

༄༅།བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྷན་ཁག་།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG13769	ImageGroup:	I1KG15219
LCCN:	n/a	ISBN:	9789993684213

Title:	མཉག་ལུང་སྟོན་གསུམ། stag lung sdom gsum/
Author:	ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ། ngag dbang rnam rgyal
Descriptor:	n/a
Original Publication:	stag lung chos mdzod nor bu'i phreng ba;/n/a
Place:	[s.n.]
Publisher:	stag lung chos mdzod dpe skrun khang /
Date:	2011
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 9/2013

སྐྱུང་ལུང་ཆོས་མཛོད་ནོར་བུའི་ཕྱེང་བ།

༡༡། །སྐྱུང་ལུང་གྲོམ་གསུམ།

མཛད་པ་པོ། ཀུན་མཁྱེན་དག་དབང་ནམ་ཐུལ།

སྐྱུང་ལུང་ཆོས་མཛོད་དཔེ་སྟུན་ཁང་།

༦༡། ལྷག་ལུང་ཕྱོམ་གསུམ།

མཛད་པ་པོ། གུན་མཁྱེན་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ།

ལྷག་ལུང་ཆོས་མཛོད་དཔེ་སྟུན་ཁང།

1. சென்னை

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

६७.

১৬.....

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

॥ अथ श्रीगणेशोत्सवः ॥

[illegible]

IIAX 11/26/2011

IMX

སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་བཤད་པ།

སྒྲིམ་པའི་ངོ་བོ་..... ༩༨

དབྱེ་བ།..... ༩༩

ལེན་པའི་ཆོ་ག།..... ༩༩

རི་ལྟར་བསྐྱང་བའི་ཚུལ།..... ༩༠

དགེ་བཤེན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ།..... ༩༠

དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ།..... ༩༡

དགེ་སྤོང་གི་བསྐྱབ་བྱ།..... ༩༢

མི་མཐུན་ཚུགས་ངོ་ཤེས་པའི་བསྐྱང་བ།..... ༩༥

ཐམ་པའི་སྒྲེ།

མི་ཆང་སྒྲོད་ཀྱི་ཐམ་པ།..... ༩༥

བརྟུ་བའི་ཐམ་པ།..... ༡༠༡

མི་གསོད་པའི་ཐམ་པ།..... ༡༠༢

རྒྱན་སྒྲུ་བའི་ཐམ་པ།..... ༡༠༥

དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ཐེ།

༡ རེ་འབྱིན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ།.....༡༡༡

༢ རེ་འག་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ།.....༡༡༢

༣ རེ་འབྱིག་ཆིག་སྒྲ་པའི་ལྷག་མ།.....༡༡༣

༤ རེ་བཞེན་བཀྱར་བསྐྱུགས་པའི་ལྷག་མ།.....༡༡༤

༥ རེ་སྒྲ་བྱས་པའི་ལྷག་མ།.....༡༡༥

༦ རེ་ཁང་པ་བྱེད་པའི་ལྷག་མ།.....༡༡༦

༧ རེ་ཁང་ཆེན་བཅུགས་པའི་ལྷག་མ།.....༡༡༧

༨ རེ་གཞི་མེད་སྐར་འདེབས་ཀྱི་ལྷག་མ།.....༡༡༨

༩ རེ་བག་ཙམ་སྐར་འདེབས་ཀྱི་ལྷག་མ།.....༡༡༩

༡༠ རེ་དགེ་འདུན་དབྱེན་ཀྱི་ལྷག་མ།.....༡༢༠

༡༡ རེ་དབྱེན་དེའི་རྩིས་སྒྲ་ལྷག་མ།.....༡༢༡

༡༢ རེ་ཕྱི་སྐར་འབྱིན་པའི་ལྷག་མ།.....༡༢༢

༡༣ རེ་བཀའ་སློ་མི་བདེ་པའི་ལྷག་མ།.....༡༢༣

ལྷང་བྱེད་ཀྱི་ཐེ།

སྐང་ལྷང་སྐང་བྱེད་ཀྱི་ཐེ།.....༡༢༤

བཅུ་ཚན་དང་པོ།	༡༣༩
བཅུ་ཚན་གཉིས་པ།	༡༤༥
བཅུ་ཚན་གསུམ་པ་འཇམ་ཐ་མ།	༡༥༩
ལྷན་ཁུངས་འབའ་ཞིག་པ་དགུ་བཅུ།	༡༦༩
བཅུ་ཚན་དང་པོ།	༡༦༩
བཅུ་ཚན་གཉིས་པ།	༡༦༩
བཅུ་ཚན་གསུམ་པ།	༡༧༦
བཅུ་ཚན་བཞི་པ།	༡༨༩
བཅུ་ཚན་ལྔ་པ།	༡༩༩
བཅུ་ཚན་དྲུག་པ།	༡༩༩
བཅུ་ཚན་བདུན་པ།	༢༠༠
བཅུ་ཚན་བརྒྱད་པ།	༢༠༦
བཅུ་ཚན་དགུ་པ།	༢༡༩
མོར་བཤགས་ཀྱི་མྱེ།	༢༡༦
ཉེས་བྱས་ཀྱི་མྱེ།	༢༡༩
བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བས་སྦྱང་བའི་རྩུལ།	༢༢༩

ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་པར་དག་པར་བྱེད་པ་གསེ་སྤྱོད་གི་གཞི།..... ༡༡༡

ཚུལ་ནམ་པར་དག་པར་བྱེད་པ་དབྱར་གནས་ཀྱི་གཞི།..... ༡༡༢

ཆོས་ནམ་པར་དག་པར་བྱེད་པ་དགག་དབྱེད་གཞི།..... ༡༡༣

བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན་བསྟེན་པས་བསྐྱེད་པ།..... ༡༡༤

གོས་ཀྱི་གཞི།..... ༡༡༥

སྤྲན་ཀྱི་གཞི།..... ༡༡༦

གནས་མལ་ཀྱི་གཞི།..... ༡༡༧

ཞར་བྱང་ཉམས་ན་བྱིར་བཅོས་པའི་ནམ་གཞག་བྱར་ཅམ་བཀོད་པ།
..... ༡༡༨

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ།

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་འདུལ་བ་བཤད་པ།.....
..... ༡༡༩

ལེན་པའི་ཆོག་..... ༡༢༠

ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལུགས།..... ༡༢༡

རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་གཞུང་གི་ལུགས།..... ༡༢༢

སྤང་རྒྱུ་བརྒྱ་བརྒྱ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་
ཆོག་..... ༡༢༣

དེ་ལྷན་སྐྱེས་པའི་གསུང་མཛན་	༡༥༠
སྐྱོན་པའི་བསྐྱབ་བྱ།	༡༥༠
འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ།	༡༥༤
དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ།	༡༥༤
བྱང་མའི་ལུགས།	༡༥༥
བསྐྱབ་བྱེད་ལུགས།	༡༥༩
ཞར་བྱང་ཐོག་ཆེན་མདོ་མཛན་དག་ལས་ཐོར་བྱར་གསུངས་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་	
ལྷན་པ།	༡༦༥
སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཅ་རྩ་ལྟ་བུ་ལྱིན་པ་བྱ།	༡༦༦
བསྐྱབ་དོན་རྣམ་པར་བཞག་པ།	༡༦༦
ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	༡༦༧
ལྱིན་པའི་ཅ་རྩ་ལྟ་བུ་ལྱིན་པ།	༡༦༧
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཅ་རྩ་ལྟ་བུ་ལྱིན་པ།	༡༦༩
བཞེད་པའི་ཅ་རྩ་ལྟ་བུ་ལྱིན་པ།	༡༧༡
བཞེད་འགྲུལ་གྱི་ཅ་རྩ་ལྟ་བུ་ལྱིན་པ།	༡༧༡
བསམ་གཏན་གྱི་ཅ་རྩ་ལྟ་བུ་ལྱིན་པ།	༡༧༩

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ།..... ༡༩༡

ཉམས་ན་བྱིར་བཅོས་ཚུལ།..... ༡༩༢

རིག་འཛིན་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ།

སྤྱོད་ན་གསུམ་པ་རིག་སྒྲགས་འཆང་གི་འདུལ་བ་འཆང་པ།.....

༡༩༣

ཅ་བའི་ས་བཅད་དང་པོ། རྒྱུད་མེའི་ནམ་གཞག་བྱིར་བསྐྱབ་པ།.....

༡༩༤

ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མེ་སྒྲོད་ལས་སྒྲགས་ཀྱི་མེ་སྒྲོད་བྱད་པར་བྱ་

འཕགས་ཚུལ།..... ༡༩༥

བྱད་པར་བྱ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་མེའི་དབྱེ་བ།..... ༡༩༦

རྒྱུད་མེ་བཞི་དབྱེ་བ་དངོས།..... ༡༩༧

༡ འཇུག་བྱ་གང་ཟག་མི་རིགས་གཞིའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ།..... ༡༩༨

༢ འཇུག་བྱེད་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ།..... ༡༩༩

༣ ལྷང་བྱ་འདོད་ཆགས་རིགས་བཞི་དང་ཨོན་མོངས་བཞིའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ།.....

༢༠༠

༤ སྤོང་བྱེད་དབང་སོགས་སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ།.....

༢༠༡

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་ལུའི་སྒྲིམ་པ་བཤད་པ།	༡༤༧
ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆིག་རྣམས་བཤད་པ།	༡༤༩
ཅ་བའི་ལྷང་བ་བརྩ་བཞི་བཤད་པ།	༡༥༡
མྱེ་དོན།	༡༥༣
ས་སའི་དོན།	༡༥༤
གཅིག་སྒྲིབ་དཔོན་ལ་བརྟམས་པའི་ཅ་ལྷང་།	༡༥༥
གཉིས། བཀའ་འདས་ཀྱི་ཅ་ལྷང་།	༡༥༧
གསུམ། ཐུན་ལ་ཁྲིམ་པའི་ཅ་ལྷང་།	༡༥༩
བཞི། བྱམས་པ་སྒྲོང་བའི་ཅ་ལྷང་།	༡༦༠
ལྔ། བྱང་སེམས་སྒྲོང་བའི་ཅ་ལྷང་།	༡༦༢
དྲུག་ ཆོས་ལ་སྒྲོད་པའི་ཅ་ལྷང་།	༡༦༧
བདུན། གསང་སྒྲོགས་ཀྱི་ཅ་ལྷང་།	༡༧༡
བརྒྱད། བྱང་པོ་ལ་བརྟམས་པའི་ཅ་ལྷང་།	༡༧༣
དགུ། སེམ་ཉི་ཟ་བའི་ཅ་ལྷང་།	༡༧༤
བརྩ། གདུག་ལ་བྱམས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཅ་ལྷང་།	༡༧༩
བརྩ་གཅིག་ དེར་རྟོག་པའི་ཅ་ལྷང་།	༡༨༠

བཅུ་གཉིས། སེམས་སྤྱན་འཕྱེན་པའི་ཆ་ལྟར། ༡༥༡

བཅུ་གསུམ། མི་བརྟེན་པའི་ཆ་ལྟར། ༡༥༢

བཅུ་བཞི། བྱད་མེད་ལ་སྒྲོང་པའི་ཆ་ལྟར། ༡༥༣

ཡན་ལག་གི་ལྟར་བ་རྣམ་པར་བཤད་པ། ༡༥༤

ཡམ་ལྟར་སྒྲུབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། ༡༥༥

༥ ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ། ༡༥༦

སྒྲིང་པོ་རྒྱན་ལས་གསུངས་པའི་ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་ནི་ཤུ་ཆ་ལྟར། ༡༥༧

ཆ་པའི་ས་བཅད་གསུམ་པ། སྒྲོམ་པ་གསུམ་གང་ཟག་གཅིག་གི་
རྒྱད་ལ་ངེ་ལྟར་བརྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཐུག་བསྟུ་བ། ༡༥༨

སྒྲིང་བྱང་སྒོ་ན་ཆོག་ ༡༥༩

སྒྲོམ་གསུམ་བསྟུས་པ། ༡༦༠

ཞལ་གདམས་སྒྲོམ་གསུམ་གསལ་བྱེད་ནི་མའི་སྒྲིང་པོ། ༡༦༡

དཔེ་སྟུང་གསལ་བཤད།

དཔལ་མཉམ་མེད་སྟག་ལུང་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་གདན་ས་ཆེན་
པོ་ཡར་ཐང་རྫོང་ཆེ་གདན་གྱི་གདན་རབས་བརྒྱ་བདུན་པ་ཀྱན་མཆེན་
དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་ཕྱོམ་གསུམ་འདི་ཉིད་ནི།
འདུལ་ལུང་གྲེ་བཞི་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མདོ་གྲེ་དང་། རིག་
འཛིན་སྟགས་ཀྱི་གྲེ་ཕྱོད་རྣམས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱོམ་པ་གསུམ་གྱི་སྤང་
སྤང་གི་གནས་དག་གཞུང་རྒྱས་པར་བསྟར་བ་མི་ལུས་པ་དག་གི་ཆེད་དུ་
མདོར་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་མཛད་པའི་བསྟན་བཅས་རིན་ཐང་ལྡན་པ་ཞིག་
རེད་འདུག ཕྱོམ་གསུམ་འདི་དེ་སྤེལ་གཞུགས་སུ་པར་སྟན་བྱས་ཐོང་
མེད་པ་མ་ཟད་དཔེ་རྒྱན་དཀོན་པའི་ཡིག་སྟར་ཞིག་ཡིན། འདིའི་ནང་དུ་
ཕྱོམ་གསུམ་འབྲིང་པོ་དང་རྒྱས་པ་ཞལ་གདམས་ཕྱོམ་གསུམ་གསལ་བྱེད་
དམ་ཕྱོམ་གསུམ་བསྟུས་པ་སྟེ་ལེ་ཆན་གསུམ་ཡོད་ཅིང་ཕྱོམ་གསུམ་རྒྱས་
འབྲིང་འདི་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་སོ་བྱང་སྟགས་གསུམ་གྱི་ཕྱོམ་པའི་རྣམ་
གཞག་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་བསྟན་འདུག ལྷག་པར་དུ་ཕྱོམ་གསུམ་རྒྱས་
པ་འདིའི་ནང་དུ་ཕྱོམ་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་གནས་མཐའ་དག་ཁ་
གསལ་གོ་བདེའི་རྒྱལ་དུ་བསྟན་ཡོད།

མེད་ལྷོ་མ་ལ་མཚོན་ན་མོ་ཐར་རིགས་བདུན་གྱི་སྤང་བྲང་གི་བསྐབ་བྱའི་
 གནས་མཐའ་དག་བསྟན་པ་མ་ཟད་དགེ་སྤོང་གི་བསྐབ་བྱ་བསྟན་པའི་
 སྐབས་སུ་དགག་པའི་བསྐབ་བྱ་ལམ་སྟག་དང་། སྤང་ལུང་། ལུང་བྱེད།
 མེད་བཤགས་རྣམས་ལ་སྤོང་གཞི་དང་ལུང་བ་རྣམ་གཞག་གཉིས་གཉིས་
 གྱི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་མཛད་པ་དང་། ཉེས་བྱས་གྱི་སྤེའི་བསྐབ་བྱ་
 དངོས་རྟོགས་སྤར་བར་དགོངས་ཏེ་སྤོང་གཞི་ལ་སྟོན་མེད་ཀྱང་སྤེ་ཆན་
 མོ་མེད་བྱེས་ནས་བསྟན་ཡོད། སྐབ་པའི་བསྐབ་བྱ་གཞི་བརྩ་བདུན་རེ་
 རེ་བཞིན་མོ་མེད་བསྟན་མེད་ཀྱང་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཅིག་བསྟན་པའི་
 རྒྱལ་གྱིས་དགོས་གནད་ཟབ་པ་དག་ཆ་ཆང་བ་བསྟན་འདུག།
 དེ་བཞིན་བྱང་རྒྱལ་མེམས་སྟོན་གྱི་སྐབས་སུ་འང་སྟོན་འདུག་གི་བསྐབ་
 བྱ་ལ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་སྤེ་སྟོན་དག་ལས་གསུངས་རྒྱལ་རྣམས་ལུང་
 ལུངས་སུ་བྲངས་ཏེ་བྱང་སྟོན་གྱི་དགག་སྐབ་གྱི་བསྐབ་བྱ་རྣམས་ཆིག་
 དོན་མིན་དུ་གོ་བདེའི་ལམ་ནས་བསྟན་འདུག།

རིག་འདིན་ལྷགས་ལྷོམ་གྱི་སྐུ་བམ་ལྷ་རྒྱུད་ལྷེ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་བསྟན་
 བ་དང་། རྒྱུད་ལྷེ་སོ་སོའི་ལྷོམ་བ་དང་དམ་ཆིག་ ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་
 དམ་ཆིག་ དེ་རྣམས་ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་ཚུ་ལ་སོགས་ཞིབ་རྒྱས་བསྟན་
 འདུག མདོར་ན་ལྷེ་རྫོང་གསུམ་དང་རྒྱུད་ལྷེ་བཞིའི་དགོངས་དོན་མཐའ་
 དག་གི་ཟབ་གནད་རྩོགས་གཅིག་ཏུ་སྦྲངས་པའི་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མེད་
 པའི་བསྟན་བཅོས་ཤིག་རེད་འདུག དེ་ལྟའི་ཅ་འགངས་ཆེ་ཞིང་དཔེ་
 རྒྱུན་དགོན་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་དག་རྒྱུ་བ་ཐབས་སོགས་ལ་དགོངས་
 ཏེ། ལྷག་ལྷང་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་མར་ཐང་རི་པོ་ཆེའི་

མཁན་པོ་བསམ་གཏན་འགྲོ་འདུལ་སོགས་ཀྱིས་ཡིག་རྟིང་འཆོལ་སྒྲུབ་
 མཛད་དེ་སྟག་ལུང་བཀའ་བརྒྱན་པའི་ཡིག་རྟིང་ཅ་འགངས་ཆེ་རིགས་
 བོད་དུག་ཅུ་ལྟག་ཅམ་འབྲེམས་སྒྲིལ་གནང་བར་སྟིང་ནས་བསྟུགས་
 བཟོད་དང་ཡི་རང་གི་གནས་སྡུ་མཆིས། འདིར་ཡང་བསམ་གཞིགས་
 ཀྱི་ཡང་སྟིང་ལ་ཕན་ཐེམས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་བཟོལ་བའི་སྟག་ལུང་རིན་
 པོ་ཆེ་དོམ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་ལམ་སྟོན་ཇི་བཞིན་སྟོན་གསུམ་འདི་ཉིད་
 བཏུ་སྟོག་བདེ་བའི་ཆེད་དེ་བཀུགས་སྡུ་བརྒྱན་པ་ཡིན། འདིའི་དཔེ་
 སྒྲིག་ཁྱེས་པའི་མ་དཔེ་ནི་དཔེ་རྟིང་གིས་མ་ཡིག་འབྲུ་ཆེར་མི་གསལ་བ་
 ཞིག་ལས་མེད་པས་ཁོར་བཅོས་ཇི་བཞིན་བྱ་ཐབས་བྲལ། བཅོས་པའི་
 རིགས་ཀྱང་ལྟག་པ་དང་ཆད་པ་ཆོག་འབྲུ་ཁོར་བ་ནམས་ལྷ་བྱའི་ཆོག་
 སྟོས་དང་བརྒྱན་ནས་བཅོས་གང་ཤེས་བྱས་ཡོད། ལ་ལར་བོད་ཀྱི་བཟོ་
 སྟོན་གཞུང་གི་སྒྲི་འགྲོས་དང་མི་མཐུན་པ་རུང་ཟད་མཐོང་ཡང་དཔེ་རྟིང་
 གི་ཆེ་བ་ཉམས་པར་དོགས་ཏེ་རང་སོར་བཞག་ཡོད། བཟོད་ན་འཆོལ་
 བདེའི་ཆེད་དུ་དཀར་ཆག་སྒྲིག་སྒྲངས་སྟོར། གཞུང་དུ་བཀོད་པའི་ས་
 བཅད་ནམས་ཞལ་བཤུས་བྱས་ཏེ་དཀྱུས་ཀྱི་མཆོམས་གང་ན་བཀོད་པ་དེ་
 ལྟར་འདི་ཡང་ལྷན་དུ་དཀར་ཆག་དུ་བཞག་ཡོད། སྒྲིར་བཏང་དཔེ་སྒྲིག་
 བྱེད་སྐབས་ངལ་བ་དུ་མས་སྒྲིག་ཁུལ་བཀྲིས་ཀྱང་། མདོ་སྟགས་གཞུང་
 ལུགས་ལ་སྒྲུངས་པ་དམན་ཞིང་དཔེ་སྒྲིག་གི་ཤེས་ཆད་དང་ཉམས་སྦྱོང་
 ཞན་པའི་དབང་གིས་ཁོར་འཁྲུལ་དུ་མ་ཡོད་སྟེད་པས་རྒྱ་ཆེ་སྟོག་པ་པོ་
 ནམས་ལ་བཟོད་གསོལ་ཁུ་བ་དང་སྟགས་གཞུང་གནས་དག་གིས་སྒྲང་
 དོར་ལམ་སྟོན་ཀྱི་དགོངས་ཆར་ལྷག་པོར་སྟོལ་གནང་ཡོང་བའི་རེ་སྐུལ་

པཅས། ལྷ་མོ་རྒྱལ་དོ་རྩིས་རྒྱལ་ལུང་ཚེས་མཛོད་དཔེ་རྒྱལ་ཁང་ནས་
ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་ གིས།

ཕྱོད་སྒྲིང་།

ངམ་གནག་སྤྱིད་པའི་ཐང་ཆེན་ཏུ་དུག་ལྡ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་
 གྱི་རང་གཞུགས་སུ་འཁོས་པའི་མུ་མཐའ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་འཛད་
 མཐའ་བྲལ་པའི་འཕྲུལ་སྒྲུང་ལ་ཁོར་མོར་སྦྱོད་པའི་ཚུལ། འདི་དང་དེ་
 ཞེས་སུ་ཞིག་གིས་འགྲེལ་བཤེད་ལྟས། འོན་ཏང་འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་ཁམས་
 སུ་བྱབ་པའི་འཁོར་སྐྱར་འདིའི་ཐོག་ཏུ་འཆོ་གནས་བྱེད་པའི་འགྲོ་བ་མི་
 རྣམས་ཤེས་རིག་གི་མ་མས་སྦྱོད་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། འདི་ལྟར་མི་ལོ་
 ཁྲི་ལྷག་མང་པོའི་ཡར་ཕྱོད་ནས་ཤེས་རིག་གི་བཟུར་རྒྱུན་འདི་འབབ་
 ཚུའི་རྒྱུན་ལྟར་བབས་པས། མི་རྣམས་འཆོ་བའི་དགོས་མཁོ་འཆོལ་
 སྒྲུབ་ལ་སློ་མིག་རེ་ཆེར་གྱུར་ནས་རྟོགས་སད་གྱི་དུས་རབས་ཤིག་ཏུ་
 མྱེ་བས། འཛམ་གླིང་ཤེས་རིག་ཅན་ཏུ་མ་གྱུར་པའི་ཁ་སང་མི་ཡི་འགྲོ་
 བ་དག་གིས་མི་ལམ་དུ་འང་མིས་མ་སྒྲུབ་པའི་བྱ་དངོས། དེ་རིང་རྣམ་
 དཔྱོད་དང་བསམ་སློའི་འཛིངས་སུ་ཆེན་པའི་སྤྱེས་བྱ་འགས་མི་ཡི་འགྲོ་
 བའི་ཉེར་འཆོའི་མཐུན་རྐྱེན་དུ་དམིགས་ཏེ་སྔར་མེད་མིག་འཕྲུལ་གྱི་
 འཇིག་རྟེན་ཞིག་ཏུ་བསྒྱུན། དེ་དང་ལྷན་དུ་མིག་རྒྱང་སྒྲུབ་པའི་མི་རྣམས་
 གཞོད་ཞེས་དང་ཕྱག་དྲོག་གི་མེ་ལྷེ་དམར་པོ་འཚུབས་ཤིང་། བདག་

བདེ་འཚེལ་བའི་སྒོ་དང་ཆོག་ཤེས་བྲལ་བའི་འདོད་ཇམ་ཇེ་ཆེར་སོང་
 བས། སྒྲེ་འགྲོ་ན་མས་མུང་ན་དང་འཇིགས་དང་ངས་ཀྱི་དུས་ཆིགས་
 ཤིག་ཏུ་སྒྲེ་བས་འགོ་ཚུགས། དུས་ཆིགས་དེའི་ཁ་གཏད་དུ་འབྱིང་བའི་
 མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆ་
 ཤས་ཤིག་ཡིག་རིས་སུ་བཞུགས་པ་ནི་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་
 དང་སྒྲེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་བསོད་ན་མས་ཀྱི་དཔལ་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན། སྒྲེ་
 འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་བསོད་ན་མས་ཀྱི་བགོ་སྐྱལ་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱི་ཞུ་
 གང་རྒྱས་བསྐྱབ་རྒྱ་ནི་གཏོང་མཐའ་མེད་པའི་ཐུག་བསྐྱལ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་
 མཛོད་པར་འབྱུང་བའི་འགྲོ་བ་ན་མས་ལ་མ་ལྟར་བྱམས་པའི་ཆོས་མཛད་
 པ་དག་གི་ཐུག་ཏུ་བབས་པའི་འགན་འཁུལ་ཞིག་ཡིན། འགན་འཁུལ་དེ་
 འདྲ་ཞིག་ཐུགས་ལ་བརྟག་བཞིན་སྡོད་བྱོན་སྒྲིལ་མཚོག་དག་གིས་སྒྲེ་
 ངལ་བྱད་བསད་ཀྱིས་ནང་བསྟན་ལ་མཛད་རྗེས་རབ་དང་རིམ་པ་བཞག་
 ཡོད། དེའང་ལོ་རྒྱུས་རིང་མོའི་སྤྱིང་བྱང་ཡིག་རིས་སུ་ཕབ་པ་དག་ལ་
 དཔགས་ན་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་འཕྲལ་ཡུན་གྱི་ཕན་བདེ་སྟན་པའི་
 མཛད་བྱང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདིའི་སྤྱི་ཞུ་བསྐྱབ་བྱིར་དུ་བསྟན་འཛིན་
 སྒྲིལ་མཚོག་སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་གངས་ལྗན་ཁ་བ་རི་པའི་སྡོད་བྱོན་དམ་པ་
 དག་གིས་ཞུས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་སྟོབས་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་སའི་གོ་
 ལའི་སྒྲལ་ཆིགས་སུ་གྲགས་པའི་རི་བོ་ནི་མ་ལ་ལ་འཕྲེད་དུ་བཀལ་ནས་
 རི་རྒྱ་ཁྱི་སྟོང་མང་པོ་ཞབས་འགོས་ཀྱིས་བཅལ་བ་སོགས་ངལ་ཚོལ་གྱི་
 ལམ་བུ་དུ་མ་བརྒྱད་དེ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་དར་སྤེལ་དང་ནང་
 འཛིན་གྱི་ལས་གྲུ་བཅུགས་ཡོད། མ་ཟད་ཆོས་བྱིར་དུ་ལུས་སྟོག་གཏོང་

བ་ལའང་ཉམ་ང་མེད་པའི་པོད་ཆེན་པོའི་སྐྱེས་མཆོག་འཕགས་ལུལ་དུ་
 འགྲལ་བཞུད་མཛད་མ་ཐོང་པ་དག་གིས་ཀྱང་དཀའ་ཆོག་སྤྲི་སྤྲི་གི་
 རྒྱུ་ཁྱེད་སྤྲུང་ཏེ་རྒྱལ་བ་ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་ལུང་རྟོགས་གྱི་བསྟན་པ་རིན་
 པོ་ཆེ་ལ་སྤྲི་བྱ་མི་དམན་པ་ཁྱེད་ལོད་པ་ནི་ལོ་རྒྱུས་སྤྲེགས་བུའི་ཉིན་སྤྲི་བ་
 དག་ལས་རྟོགས་ཐུབ། སྤྲེག་སེམས་མེད་པའི་སྤྲོད་བྱོན་དམ་པ་དེ་དག་
 གི་རུལ་ནག་དང་བྱངས་ཁྲག་གིས་བསྟན་པའི་ཆད་བྱུང་གཙུག་ལག་རྒྱ་
 མཆོའི་སྤྲེགས་བཅ་རྣམས་ང་ཆོས་ཇི་མི་སྟུང་པར་འཛོགས་མི་རུང་། མ་
 ཟད་རིགས་མི་གཅིག་པའི་མི་བྱ་སྤྲེག་ཡིན་ཀྱང་ཉིན་རེའི་འཆོ་བའི་
 དགོས་མཁོ་དང་མི་ཆེ་བདེ་སྦྱིད་གྱི་ལམ་བུ་འཆོལ་དགོས་ན་རེས་པར་
 དུ་གསུང་རབ་འདི་དག་ལ་བསྟན་སྤྲོད་དང་སྤྲོད་བཅོམ་བྱེས་དང་འདི་ལས་
 མི་ཆེའི་ལེགས་བྱང་གི་ལམ་བུ་རྟོག་ཐུབ། དེའང་ལ་རྒྱལ་བ་ཀུན་པ་ཨོ་
 རྒྱུན་འཁྲིན་ལས་རྟོག་ཤིང་། སོ་སོའི་མདུན་ལམ་བཟང་པོ་ཞིག་དང་། ལ་
 རྟོགས་ལག་པོ་ཞིག་དང་། བདེ་སྦྱིད་ལྡན་པ་ཞིག་སྦྱེལ་དགོས་བསམ་པ་
 ཡིན་ན་པལ་ཆེར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དེ་མ་སྦྱངས་ན་མི་ཡོང་བ་
 ཞིག་རེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། གསུང་རབ་དེ་དག་དོ་མི་མཉམ་
 པའི་འཛོགས་རྟོག་འདི་ནས་དུས་འགྱུར་གྱི་གོ་རིམ་ཁོད། ཉམས་ཀྱང་ཅི་
 རིགས་བྱིན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡངས་སེམས་འོས་པའི་གནས་ཤིག་རེད། དེ་
 ཉིད་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གཏོང་བ་ནི་བསྟན་པ་
 རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲི་བྱ་དང་རིས་སྤྲེག་མ་ཆད་པའི་སྦྱེལ་འགྲོ་སྦྱིའི་ཁེ་སན་སྤྲུང་
 སྦྱོབ་གྱི་ཞབས་འདེགས་ཡིན་པ་ནི་སྤྲེག་ཀྱང་བསྟན་དུ་མེད། དེའི་ཕྱིར་
 བསྟན་འགྲོལ་ཐུགས་སེམས་དཀར་པ་དག་གིས་མཉམ་སྦྱེལ་དང་མཐུན་



གསུང་རབ་དཔེ་རྒྱན་དགོན་རིགས་པར་སྦྱོན་གྱི་ལས་འཆར་དང་གཞན་
ལ་སྦྱལ་འདེད་གིས་དོན་འབྲས་མི་དཔལ་པ་བྱང་ཡོད། ད་ལམ་(སྒྲག་
ལུང་ཆོས་མཛོད་ཅོར་བུའི་ཕྱིང་བ་)ཞེས་པའི་མཆན་ཐོག་ནས་གསུང་
རབ་ཐྱི་དང་ཕྱི་བྲག་དཔེ་རྒྱན་དགོན་རིགས་དེའི་གཞུགས་སུ་པར་སྦྱོན་
གྱི་འཆར་འགོད་དང་དཔལ་འཕྱོར་གྱི་མཐུན་སྦྱོར་གནང་བ་ནི་བླ་བས་
ཆེན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་མཛོད་འཕྲིན་མད་ཏུ་བྱང་བ་ཞིག་ཡིན།
དེའི་ཕྱིར་དམ་པ་ཁོང་གིས་ལམ་སྟོན་རི་བཞིན་དཔེ་རྒྱན་ཤིན་ཏུ་དགོན་
པའི་རིགས་ནམས་རིམ་པ་བཞིན་དེའི་གཞུགས་སུ་བསྦྱོན་སྐབས་པ་འདི་
བརྟེན་འདོག་གིས་བཤད་ན་བསྟན་འགོ་ལ་སྦྱོན་པའི་བྱ་བ་ཕྱན་ཆོགས་
དང་། ལོག་སྒྲིའི་ཚུནྟག་གི་སྒྲིགས་མས་མ་སྟོད་ཅིང་མད་བྱང་ཕྱོལ་རྒྱན་
རིག་པའི་སྤྱིང་ཀ་ལ་དྲང་ཞེན་ཟབ་པའི་རྒྱ་ཆེའི་སྟོག་པ་པོ་ནམས་ལའང་
ལེགས་སྦྱེས་སུ་འགྱུར་བ་གདོན་མི་ཟེམ།

ཐོལ་བྲལ་སྒྲག་བསམ་འོ་མའི་ཐིགས་ཕྱིང་གིས།

ཟླ་བལ་སྟོན་པའི་བསྟན་ལ་སྤྱི་བྱུག་།

ལེགས་བྱས་ལྟ་ཆབ་བསིལ་མར་ཉེར་བསྟོངས་ཏེ།

བགྲང་ལས་ལུས་ཅན་པན་བདེའི་རྒྱར་ཐུར་ཅིག །ཅེས་སྒྲག་
ལུང་དགོན་སྐབས་བསྟན་བཤད་སྐབས་སྤྱིང་གི་གྲ་འབངས་སུ་གཏོགས་པ་
གྲང་མོ་རྒྱན་དོ་རྟེན། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལོའི་ཟླ་ ༥ པའི་ཆོས་ ༡ ཉིན་གྱིས།

ཚུམ་པ་པོའི་མཛད་ནམ་ངོ་སྟོན།

སྐྱུ་ལུང་ཡར་ཐང་ནི་རྩེ་གདན་གྱི་གདན་རབས་བཅུ་བདུན་པ་
 ཀུན་མཁུན་དག་དབང་ནམ་རྒྱལ་མཆོག་ནི། བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་
 ལྷགས་མོ་ལུག་གྱི་ལོ་ ༡༥༧༡ ལོར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་སའི་བྱང་ངོས་འཕན་
 པོའི་ཡུལ་ལྷན་གྲུབ་ཇིང་དུ་ཡབ་སྐྱུ་ལུང་ག་ཟེའི་གདུང་ལས་བྱང་པ་
 མའི་དབང་པོ་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཆོད་དང་། ཡུམ་འབྲི་གུང་རྒྱུར་རའི་
 རིག་སྐྱུ་ལས་འཆང་པའི་ནི་རྩེ་སྟོན་དཔོན་ཆེན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་
 ལུན་ཆོགས་ཀྱི་སྐས་མོ་སྟོན་ལམ་ལུན་ཆོགས་བུ་བྲིད་གཉིས་ཀྱི་སྐས་སུ་
 ངོ་མཆར་པའི་སྐྱུ་དུ་མ་བཅས་སྟེ་བསྐྱུ་མས། རྒྱུང་མཆན་བཀྲ་ཤིས་
 སྟོབས་རྒྱལ་དུ་གསོལ། ཕྱིས་པའི་དུས་ནས་རོལ་ཅེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་
 པ་འདིན་སྟོང་གྲེལ་པའི་ནམ་འགྱུར་ཁོན་མཛད། ལུ་གུ་དེད་པ་ཐོག་
 ལུའི་གཡང་ལས་ལྷངས་ཀྱང་མཐི་བ་དང་། དགེ་མི་དགེའི་ལུང་གང་
 བསྐྱུ་ལ་ཕྱིས་ཇི་བཞིན་འབྱུང་བ་སོགས་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་ནམས་རང་
 ཆས་སུ་མངའ། དགུང་ལོ་བདུན་པ་མེ་མོ་གྲང་ལོ་གྱི་ལོ་ ༡༥༧༧ ལྷ་བ་
 གཉིས་པའི་ཡར་ཆོས་དགེ་བར་དཔལ་སྐྱུ་ལུང་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་

ཆེན་པོ་ཡོངས་མཐུན་བསྐྱོད་པའི་མངའ་བདག་ཀུན་དགའ་བཀའ་ཤིས་
 བྱུང་ནས་དགེ་བསྐྱེད་དང་བར་མ་རབ་བྱུང་ཐོན་དུ་འགོ་བའི་དགེ་ལྡན་
 གྱི་ཐོན་པ་བཞེས་པའི་མཚན་ལ་དག་དབང་ནམ་ལྟུང་ཀུན་དགའ་རིན་
 ཆེན་དཔལ་བཟང་པོ་གསོལ། སྤྱོད་དོན་ནམ་ལྟུང་ཆོས་འཕེལ་ལས་
 རྟོག་སྤངས་པས་རིང་མིན་བྱང་ཆུབ། སྤྱི་ཐོན་ཀུན་དགའ་ནམ་ལྟུང་གིས་
 ཆོས་སྦྱོང་རབ་གསལ་དང་། ལེགས་བཤད་རིན་པོའི་ཆེད་གཏེར་སོགས་
 སྦྱོར་འཛིན་བྱེད་པ་གསན་པ་ཅམ་གྱིས་ཐུགས་སུ་ཆུད། དགྲུང་ལོ་དགྲུ་
 པ་ས་ཡོས་སྤྱི་ལོ་ ༡༥༧༩ ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་ལྟུང་རིན་ཆེན་
 དཔལ་བཟང་མདུན་ནས་བཀའ་ཆོས་ཐོག་མར་གསན། དེ་ནས་བཅུ་མས་
 ཏེ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་ནས་ཐེ་སྦྱོང་གསུམ་དང་ཆུད་ཐེ་
 བཞིའི་དབང་ལུང་ཁྲིད་སོགས་རིམ་བཞིན་རྒྱ་ཆེར་གསན། ལྷན་པར་
 བྱུང་དཔལ་ལྟུང་བ་སྟག་ལུང་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཐུན་མིན་གྱི་བཀའ་སྲོལ་
 འོར་བུ་ནམ་བཞིའི་ཆོས་སྦྱོར་ནམས་ཏེ། ཕྱི་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་
 པ་བརྒྱུད་པ་ཡིད་བཞིན་འོར་བུའི་ལོ་རྒྱུས་ལམ་ཐབ་སྤྱོད་མའི་ནལ་འཕྱོར་
 གྱི་གནད་ནས་བཟུང་། བྱང་ཉམས་སྦྱོང་སྦྱོང་པར་བྱེད་པ་སྤྱིན་ལམ་
 ཡིད་བཞིན་འོར་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་པ་གསུམ་གྱི་དབང་བསྐྱར་ནས་
 སྦྱོང་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་དག་པ་རབ་འབྱམས་སུ་སྦྱོན་པ་ཐབ་པའི་
 བསྐྱེད་རིམ་ཡེ་སྤང་དམ་ཆོག་དང་བཅས་པ། གསང་བ་བྱུང་འཕྱག་ལྟན་
 ཅིག་སྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རོ་སྦྱོང་པར་བྱེད་པ་གྲོལ་ལམ་ཡིད་བཞིན་འོར་
 བུ་བྱུང་འཕྱག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཕྱག་རྒྱས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ལ་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱོད་ཆུད་

ཞི་རྒྱ་མཆོའི་ཉིང་ཁ། མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིང་ཁ། བཀའ་བཞི་
བརྒྱད་པའི་གདམས་པ་ལ་ཚལ་དུ་འདོན་པ་ཐབས་ལམ་ལྷ་རོའི་ཚོས་
དུག་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ཁྲིད་ཐུན་མེད་དང་། ལམ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་མ་ཆང་
པ་ལ་སྒྲོང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་སོགས་ཀྱི་
མན་ངག་བཅས་མ་ལུས་པར་གསན་པར་མཛད། དེར་འདུས་པའི་དགེ་
འདུན་ཡོངས་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་དབང་གྲགས་པའི་རྣམ་ཐར་
ཀྱི་ལུང་དང་། ལམ་ཟབ་སྤྲེལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བཀའ་ཁྲིད་ཞིབ་རྒྱས་
བསྟུལ་བས་དགུང་ན་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་འདི་ལྟ་བུའི་མཁྱེན་པའི་རྣམ་དཔྱད་
ཅིས་ཀྱན་རོ་མཆར་སྦྱེས་ཤིང་མི་འཕྲོག་པའི་དད་པས་ཞབས་སྦྱར་བོར་
སྤངས། རྗེ་ཞུ་དམར་ཅོད་པན་འཆང་བ་དགོན་མཆོག་ཡན་ལག་གིས་
ཀྱང་། སྤྱི་ཡི་རྒྱ་ཆེས་གསར་བ་དག་གིས་གསུམ་དབང་ལྷག་ཅེར་
འཕེལ་ཞིང་། དགེ་ལེགས་འོད་དཀར་གིས་ཁྲབ་པ། བཀའ་བརྒྱད་
ནོར་བུ་གང་དེ་རྒྱལ། ཞེས་པའི་ཆེད་དུ་བཀའ་འབྲིན་བསྟུལ་ཅིང་
བསྟུགས་པར་མཛད། དེ་ནས་ལྷ་རྩུ་དང་མཆོ་སོགས་ཡིག་རིགས་དང་།
ལྟ་རིམ་རྣམས་ཀྱང་བཙོན་པ་ཆེར་མ་དགོས་པར་འབད་མེད་དུ་མཁྱེན།
སྤྱི་དང་སྟན་དང་གས་སྐར་ཅིས་སོགས་རིག་པའི་གནས་ཆེ་སྤྲུམ་ལུས་པ་
སྦྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་གནང་ངོ་॥

དགུང་གངས་བརྒྱ་གཉིས་པ་རྒྱ་ལོ་ན་སྤྱི་ལོ་ ༡༥༤༡ ལྷག་ལུང་
པའི་གཞུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོའི་ནང་གཞུག་མར་གནས་པ་དང་ཚུགས་
གཞན་ནས་ཕེབས་པའི་དགེ་འདུན་སྣང་སྤྲག་ལས་བརྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་
ཚོས་རྒྱལ་དུགས་པོ་ལྟ་རྗེའི་ཞལ་གྱི་བདུད་ཅི་ཐར་པ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་

དཔལ་གྱི་དདུལ་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱན་རླབས། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཀུན་
 དགའ་བཀའ་ཤིས་ཞབས་ཀྱིས་མཁན་པོ་དང་། ཞབས་འབྲིང་མང་ཐོས་
 ཚུལ་ལྡན་གྱི་དགེ་འདུན་གྲངས་ཆེང་གི་དབུས་སུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་
 པ་དགེ་སྤྱོད་གི་སྒྲིམ་པ་བཞེས་ཤིང་། བསྟན་པ་སྤྱི་ལ་སྒྲུན་པའི་ཕྱལ་
 ཏུ་བྱུང་པའི་མཛད་པས་འགྲོ་དོན་བསྐྱེད་ས་པས་གྲགས་སྟན་ས་སྟེང་
 རྩལ་བ་ཅམ་བྱུང་བ་ལ་དབུས་གཅིང་ཆེ་དགུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞབས་ལ་
 གཏུགས། འབྲུག་པའི་ཀུན་མཐུན་བརྒྱ་དཀར་པོ་སོགས་དམ་པའི་སྤྱིས་
 བུ་ནམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ནས་བསྟགས་བརྫོད་གྱི་མེ་དོག་ཡང་
 ཡང་འཕྲོལ། དགྲའ་ལོ་སྒྲུམ་རུ་སོ་བདུན་མེ་མོ་ལྷག་སྤྱི་ལོ་ ༡༦༠༨ ལོར་
 སྤྱིར་དགེ་འདུན་ནམས་སྤྱིག་ལམ་བསྐྱབ་རིམ་སྟོང་ཅིང་། འོར་ལོངས་
 སྟོང་གྱི་ནམ་གཡེང་ཆེ་བ། རང་ལྷགས་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་བཞེས་ནམས་
 ཉམས་ལ་ཉ། གཞན་གྱི་ལད་མོའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་བཅས་ལ་བརྟེན་
 བས། མངའ་འབངས་ཀྱི་ཐུས་བཅུན་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་དུས་གཅིག་ལ་
 རབ་ཏུ་བྱུང་། སྤང་རྟོག་ཐོས་བསམ་ལ་སྦྱར་དེ་བཀའ་བརྒྱད་སྒྲིམ་གསུམ་
 སྤྱིང་གསར་དུ་བཅུགས་པ་སོགས་མདོར་ན་རྗེ་འདི་སྟག་ལུང་གི་གདན་
 སའི་ཁྱིམ་བཞུགས་ནས་སྟག་ལུང་པའི་ཆོས་སྤྱིད་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་
 མངའ་ཐང་མ་རྩོས་པའི་མཆོ་སྟར་རྒྱས་པའི་འདྲིན་སྟོང་སྟེལ་གསུམ་
 ཀྱི་ཐུགས་འགན་ལོ་སྒྲུམ་རུ་སོ་གཅིག་བར་དུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་རིང་།
 རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་སྤྱི་མ་དགེ་འདུན་ནམས་ངང་པ་བརྒྱའི་མཆོ་ལ་འདུ་
 པ་བཞེན་མ་བོས་ངང་གིས་འདུས་དེ་སྟོབ་ཆོགས་བོད་ལུ་སྟོང་སྟེང་
 ཀུན་ལ་མ་བྱུང་མེད་པར་ལྟར། བསྟན་པའི་རྒྱུད་དུ་གསུང་འབུམ་པོ་

ཏི་བརྩ་གསུམ་ཙམ་བཞག་པར་མཛད་པ་སྟེ་འཆད་རྩོམ་གཙོ་བོར་གྱུར་
 པའི་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱང་ཐུགས་བཞེད་ལྟར་གཤམ་
 མེད་དུ་མཐར་ཐྱིན་པ་སོགས་ལ་བརྟེན། དགུང་ལོ་ཞི་དྲུག་པ་མེ་ལོ་
 འབྲུག་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༡༧ ལོར་ཉིད་ཀྱི་སྤྱད་བོན་དག་དབང་བཀའ་ཤིས་དཔལ་
 ལ་གདན་སའི་ཐུགས་འགན་གཏད་དེ་མེ་ཉིད་ཆོས་རྡོར་ནམ་རྒྱལ་རབ་
 བརྟན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀུན་སྨྲངས་ཀྱི་བརྩལ་ཞུགས་དང་དུ་བཞེས།
 ཐུགས་དམ་ཏིང་པོ་འཛིན་ལ་ཆེ་གཅིག་དུ་བཞུགས་པ་གདའོ།

དེ་ལྟར་མཁས་བརྩན་བཟང་པའི་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ལུལ་སྤྱི་
 དང་། བྱེ་བྲག་སྐྱུང་ལུང་བཀའ་བརྩུད་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཐུག་རྒྱུ་སྒྲ་
 ན་མ་མཆིས་པའི་བཀའ་རྒྱུ་བསྐྱངས་མཐར་དགུང་གྲངས་ད་དུག་དུ་
 བེབས་པ་མེ་སྟག་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༡༧ ལོར་ལྷ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་དྲུག་གི་ཉིན་
 བྱེད་ལ་སྤུལ་པའི་སྤང་བརྟན་ཞི་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས་པའི་
 རྩལ་བསྟན་ཏོ།

ཞེས་ནམ་ཐར་མདོར་བསྟུས་པ་འདི་ཉིད་སྐྱུང་ལུང་སྤུལ་སྤྱིའི་མིང་འཛིན་
 ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༡༡ ལྷི་རྒྱ་ ༩ པའི་སྤྱི་ཆོས་ ༡༥ ལ་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་
 སུ་གྱུར་ཅིག

སྒྲིམ་གསུམ་འཁྲིང་པོའི་དབུ་ཕྱོགས།

༣༡། མགོན་པོ་སྐྱུ་ལུང་པ་ཆེན་པོའི་རྫོ་རྗེའི་གསུང་གཞུང་དང་
མན་ངག་གི་མཐུས་ལེགས་པར་བཤད་པ་སྒྲིམ་པ་
གསུམ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་དབབ་པའི་
བསྟན་བཅོས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་
རབ་རྒྱ་གསལ་བར་བྱེད་པ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

མཛད་པ་ལོ། གུན་མཁྱེན་ངག་དབང་ནམ་རྒྱལ།

ཆ། །མཁའ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ཁྲེལ་ཞིང་། །ཁྲོ་གྲོས་རྒྱུད་ཅུས་རྟོགས་
པར་སྟ། །རྒྱུད་ལ་སྦྱར་ཆེ་འཇུག་བདེ་བ། །ད་ལྟའི་ཅུས་དང་འཆ་མས་པ་
བརྗོད། །སྦྱོབས་པ་ཆོས་རྗེའི་ (མང་པ།) ཞལ་སྤྲུལ་ནས། །རང་བཞིན་བཅས་
དང་འཇིག་རྟེན་གྱི། །ཁ་ན་མ་ཐོ་རྣམ་གསུམ་པོ། །རང་རིག་འོད་གསལ་
གྱི་དང་ཅུ་དག །འདི་ཉམ་ཐོས་རྒྱལ་བྱིས་སྟོན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
དོན་འདི་ལེགས་བཤད་བྱ།

མ ཀྱང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ནི། །འདོད་ཁམས་རྟེན་ལ་ཉེན་མོངས་
གྱི། །ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལུས་དག་ལས། །ཀྱང་བྱས་བཅས་པ་ཡོད་
མེད་རྟེན། །གཉིས་ཀར་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། །འཇུག་ལ་ཀྱང་པར་ཡོད་མིན་
རྟེ། །མི་དགེ་བ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །བྱ་བ་གཅིག་ལ་འང་པམ་སྟོགས་
གྱི། །ལྱང་བའི་ཐ་སྟངས་འདྲིལ་མི་འདྲིལ། །བཅས་པ་ཡོད་མེད་ལས་བྱེ་སྟེ།
བྱིས་པས་མ་བྱིན་སྐྱངས་པ་དང་། །དགེ་སློང་གིས་དེ་སྐྱངས་པ་བཞིན།
བཅས་པ་རྒྱུད་པའི་མཆོད་ཉིད་ནི། །རབ་ཏུ་བྱུང་ལ་སྦྱིར་བཀག་ཅིང་།
དགེ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གྱིས་ཀྱང་། །ཀྱན་ནས་སློང་བ་སྦྱིད་རྣམས་རྟེ།
སྟེ་གཙོད་ལྱང་བ་ལྟ་བུའོ། །རང་བཞིན་དང་འབྲེལ་བཅས་པ་ནི། །སྟོག་
གཙོད་པམ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །བཅས་རྒྱུད་མེ་རིག་ལྱང་བྱེད་སྟོགས། །བཅས་
དང་རང་བཞིན་ལྱང་བ་གཉིས། །འགལ་བ་མིན་ཏེ་དགེ་སློང་གི། །རྒྱུད་
གྱི་མི་བསད་ལྱང་བ་སྟེ། །རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་སྟུག་བསྟུལ་བ། །འབྱིན་པའི་
ཆ་ནས་རང་བཞིན་དང་། །སྟོན་པའི་བཅས་པ་དང་འགལ་བའི། །ཆ་
ནས་བཅས་པའི་ལྱང་པར་བཞག །དེས་ན་སྤྲུལ་བཞི་ཅི་བ་འམད། །བསྟུང་
གནས་སྤྲུལ་ཆོགས་པལ་མོ་ཆེ། །བྱིས་པ་དག་དང་སྟེ་གསུངས་བྱེད། །འཇུ་

སོགས་འཛིག་རྟེན་མ་དང་ཟུ། །མཐོང་དང་རིས་ཏེ་ཤེས་བྱས་ནས། །སྤོང་
 བར་བཅས་མང་དེས་ན་འདིར། །ཁ་ན་མ་ཐོག་སྐྱུ་མ་དུ་བཞག། ཆོག་རྒྱུ་
 གསུམ་པའི་བཀའ་བརྒྱད་འདིའི། །ཉུང་ཆོས་བྱུག་ཆེན་པོ་དང་། །ཚུལ་
 གྲིམས་གཅིག་པའི་གནད་བསྟན་ཏེ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དོན་མ་རྟོགས་པས།
 །འགྲོ་རྒྱུ་མས་བདག་དུ་འཛིན་པ་ཡིས། །ལས་བསགས་དེ་འབྲས་འཁོར་
 བར་འབྱུངས། །སེམས་རྟོགས་བདག་འཛིན་དང་བྲལ་བས། །ཆགས་
 ལྷང་མེད་པ་ཚུལ་གྲིམས་ཡིན། །དེས་ན་དེ་གཉིས་མཚུངས་པར་གཅིག
 །ཚུལ་གྲིམས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུག་ཆེན་རྟོགས་པ་ཞུ་བ་དང་། །དེ་ནི་ཅམ་ཞུས་པས་ཚུལ་གྲིམས་གཅིས་
 ཟུག་མཛད་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉུང་ཆོས་སོ། ། །ཁ་ན་ཚུན་འབྲེལ་དང་བྱེད་ལས་དང་།
 །གཤིས་བབ་སྤོང་པར་གཅིག་པ་ཡི། །ཉོན་མོངས་བསད་པེན་པ་བྱུག་ཆེན་པོ་དང་
 །ཚུལ་གྲིམས་གཉིས་ཀའི་དགེ་བ་དང་རང་སེམས་འདུལ་བས་བསྟན་པ་ཉིད་འཛིན་ཆུལ་པོ་ལས། །ཉིད་
 །འཛིན་ཆུལ་པོ་སྤོང་ཉིད་འདི་བརྟོགས་པས། །ཚུལ་གྲིམས་དག་པའི་མགོ་ལ་དེ་འདུག་ཤི། །ཆོས་རྒྱུ་མས་
 །རང་བཞིན་སྤོང་པར་མཉམ་བཞག་ནས། །བྱིས་པ་མི་རིགས་བརྟན་པར་མི་ཤེས་སོ། ། །རྒྱ་མཚན་
 །རྣམ་པ་བཞི་ལྟན་བསྟན། །བཞི་པས་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གནད། །སྤྱིག་
 །པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དགེ་བ་ལུན་སྐྱུ་མ་ཆོགས་པར་སྤྱད། །རང་གི་
 །སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་
 །བསྟན་སྐབ་བསྟན་སྟོན་མེད་དུས། །མོ་ཐར་མདོ་ཡི་འདོན་པ་ཡང་། །དེ་
 །ཅམ་ཁོ་ནས་སྐབས་ཀྱི་དོན། །ཁྱུ་བ་པར་བཤད་ལྟར་སྤང་བྱ་ །རང་བཞིན་
 །བཅས་དང་འཛིག་རྟེན་མི་ཁ་ན་མ་ཐོག་། །གསུམ། །རང་རིག་འོད་གསལ་དང་
 །དག་པ། །ཆོས་འདུལ་སྟིང་པོ་ཡིན་པར་བསྟན། །དེ་ལྟར་ལུས་ནི་མདོར་
 །བསྟན་ནས།

༩ ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། མཛོན་པར་མཛོད་དང་
 དེས་ལེགས་ཀྱི། རྟོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་བྱེད་པ། ལྷག་པའི་
 ཚུལ་ཁྲིམས་གཏན་ལ་འབེབས། རྟོན་མོངས་ལས་དང་སྒྲུག་བསྐལ་
 གྱི། རྟོན་ཆེན་གསོ་བའི་སྒྲུབ་ཆེན་པོ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་
 བོད་གྲགས་ལྷང་དག་ཇི་བཞིན་རྟོགས་བྱེད་པ། རྒྱལ་བའི་ཆོས་འཁོར་མ་
 ལུས་པའི། གཞི་དང་ཅ་བ་གཅིག་གྱུར་པ། རྟོན་མོང་ཐེག་པའི་བསྐྱེད་
 པ་དངོས། དམ་ཆོས་འདུལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རེ་ལའང་རྣམ་པ་གཉིས་
 སྒྲུབ་སྐྱེད། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་འདུལ་བ་ནི། ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 འཁོར་བཅས་ལ། རྗོད་བྱེད་ཆོག་གི་འདུལ་བ་ནི། རྒྱལ་དང་མདོ་མཛོན་
 ལས་དཀོན་ཅིང་། རྟོན་དང་བསྐྱེད་པ་གཅིག་གྱུར་པ། ཅ་ལུང་སོ་སོར་
 ཐར་པ་གཉིས། བཤད་ལུང་གཞི་དང་རྣམ་འབྱེད་དང་། རྟོན་ཆོགས་
 གཞུང་དམ་སྟེ། རྟོན་རྣམས་འབྱེད་གཉིས་ཀའི་དོན་ཐེབ་ཏུ་འཆད་པའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ།
 བཞི་བཀའ། དགོངས་འབྲེལ་། ས་མའི་མདོ་ཅ་མའི་ལུང་རྣམས་འབྱེད་ལས་མའི་ཁྲིམས་
 ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཅ་གསུམ། མའི་རྣམས་འབྱེད་ལས་མའི་ཁྲིམས་སྒྲུབ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་སྟེན། བསྐྱེད་
 པ་ཅོས་དག་ཡིན་ནོ། ཐར་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྟོན་པ་འཇམ། གང་དང་གང་
 གིས་བསྐྱེད་པ་དེ། ཐོག་ལས་སྟོན་ཐར་བྱེད་བྱིར་དང་། ཐོབ་པའི་
 སྐྱེད་ཅིག་དང་པོའི་ཆོ། སྟོན་མེད་གནས་སྐབས་ལས་ཐར་བྱིར། དང་
 པོ་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་ལ། རེ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་། སོ་སྟེན་ལ་ཞེས། ཐར་
 སྟོན་པ་གཉིས་ཀ་ཉེ། སྐྱེད་ཅིག་གཉིས་པ་ཚུན་ཆད་ནི། བྱི་མ་ཁོན་
 སྒྲུབ་ཤིང་གྱུར། རེ་ཡི་དབང་དུ་བྱས་པར་འདོད། རྟོན་མོངས་ཆད་
 པས་གཏུང་བ་དག བསལ་བར་བྱེད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ། མཁའ་པས་

བསྟགས་ཕྱིར་ལེགས་སྤྱད་དང་། བྱ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ནི་ལས། ལྷས་
 དག་ཡང་དག་སྟོན་པས་སམ། །འཆལ་ཚུལ་སྟོན་ཞིང་། །ལས་གསུམ་ཆར་གྱི་
 མཚན་བཀའ་སྤྱོད་ལ། །འཕྱོག་བྱེད་པའི། རྒྱ་ལོན་ལྷ་བྱུར་གྱུར་པས་སོ། ཆོས་
 འདི་འདྲོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི། ལྷས་དག་གང་ཅུང་དུ་གཏོགས་པའི། ཉིས་
 སྤྱོད་སྟོན་པའི་ཚུལ་བྱིས་གང་། མི་འཕྱོས་གྱུར་པས་གཏོང་བ་ནི། མོ་
 ཐར་སྟོན་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། །བྱར་གྱིས་ཕྱི་རོལ་ཚུལ་བྱིས་པ་དང་།
 བྱང་སྟོན་པས་མ་གཏོག་ཟག་མེད་བསལ། །རོ་བོ་བྱེ་བྲག་སྐྱེ་བ་རྣམས།
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གཞུགས་དང་ནི། རིག་བྱེད་མིན་པའི་གཞུགས་
 གཉིས་ཀ། ཡོད་པར་འདྲོད་དེ་དེ་ཡི་ཚུལ། ཁེམས་ཀྱི་དབང་གིས་ལྷས་
 དཀྱིབས་དང་། །དག་གི་སྐྱེས་ནི་ཀུན་སྟོང་ཁེམས། རྒྱུན་ལ་རིག་པར་
 བྱེད་པས་ན། རིག་བྱེད་གྱི་ནི་གཞུགས་ཡིན་ལ། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་
 ཡི་གཞུགས། རྒྱལ་ཡང་དང་ཁེམས་མེད་སྟོན་པས་། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོན་པ་འདྲུག་
 དང་། འཕྱོག་པའི་སྟོན་པ་འདྲུག་། འདྲུག་གཉིས། རྩ་ཡིངས་ཁེམས་དང་བཅས་
 མོགས་ཀྱི། རྒྱུན་སྐྱེས་ཀུན་ཏུ་རྒྱུན་ཆགས་སྟེ། ཡོད་པ་འཕྱུར་བཞི་
 རྒྱུར་བྱས་པ། །མཚན་ལུག་ཏུ་མེད་པས། །བསྟན་མེད་ལ། །ཕྱོགས་པ་མེད་པའོ།
 མདོ་ལྷེ་པ་ཡི་། ཁེམས་པའི་ཆོག་རྣམས་སྟོན་ཏུ་བཏང་ནས་ལས་བྱངས་པས་ལྷས་དག་སྟོན་
 པར་བྱེད་པའི། ཁེམས་ཀྱི་རྒྱུ། །ཤེས་དང་གཞན་ཏུ་བྱེད་པ་ནི། ཡོངས་སུ་འགྱུར་
 པའི་། འདྲུག་མོག་འབྲས་བྱེད་རྣམས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་གཞན་ལས། །བྱུང་པར་། །
 འཕགས། །ལ། ཁེམས་ཅམ་། ལྷས་དག་གི་སྟོང་། །བའི། ཁེམས་། ལ། རྣམ་། ལ།
 དགེ་ལ། །དང་དམི། །ས་བོན་བག་ཆགས་། རྣམ་མ་བཅོམ་པ་དང་། །བཅས་ལ་
 འདོད། ། ་ དེ་བྱེད་བདག་བསྟེན་པ་མ་གཉིས། དགེ་ཚུལ་པ་མ་དགེ་སྟོབ་

ཕ་དགེ་བསྐྱེད་ནང་ཚན་སྒྲུབ་པ་གསུམ་འདི་ན། ལྷ་གཅིག་ལྷ་འགའ་
མལ་ཆེར་དང་། ཡོངས་རྫོགས་ཆངས་སྤྱོད་ལྷོ་མི་བདུན། ཆོག་པ་
གསུམ་རིམ་གྱིས་ནོད་ཆེ་ཡང་། དེ་ཡི་རྒྱད་ལ་རྣམས་ཐ་དང་། མ་འདྲིས་
དོང་ཆེ་བཅེགས་པ་སྟུར། ཡོད་དེ་ཕྱོག་གཅིད་སྤོང་གསུམ་མོག་པ།

རྒྱ་མཚོ་ལྷོ་ཕྱོག་ རྒྱ་མཚོ་ལྷོ་ཕྱོག་ལྷོ་ཕྱོག་ རྒྱ་མཚོ་ལྷོ་ཕྱོག་ རྒྱ་མཚོ་ལྷོ་ཕྱོག་
 རྒྱ་མཚོ་ལྷོ་ཕྱོག་ རྒྱ་མཚོ་ལྷོ་ཕྱོག་ རྒྱ་མཚོ་ལྷོ་ཕྱོག་ རྒྱ་མཚོ་ལྷོ་ཕྱོག་
 རྒྱ་མཚོ་ལྷོ་ཕྱོག་ རྒྱ་མཚོ་ལྷོ་ཕྱོག་ རྒྱ་མཚོ་ལྷོ་ཕྱོག་ རྒྱ་མཚོ་ལྷོ་ཕྱོག་
 རྒྱ་མཚོ་ལྷོ་ཕྱོག་ རྒྱ་མཚོ་ལྷོ་ཕྱོག་ རྒྱ་མཚོ་ལྷོ་ཕྱོག་ རྒྱ་མཚོ་ལྷོ་ཕྱོག་
 རྒྱ་མཚོ་ལྷོ་ཕྱོག་ རྒྱ་མཚོ་ལྷོ་ཕྱོག་ རྒྱ་མཚོ་ལྷོ་ཕྱོག་ རྒྱ་མཚོ་ལྷོ་ཕྱོག་

ལྷ་དང་བསྐྱོན་པར་རྟོགས་ཏེ་བསྒྲུ། གཤིས་པ་ད་ལྡེ་ཆོག་ལ། རྩམས་
འགོ་བཅས་པའི་དགེ་བསྐྱོན་ཏུ། ལྷ་པ་པ་བསྐྱེད་པའི་གནས་ལ་སྦྱོན།
ཁྱེད་དང་མཉམ་པོར་གསོལ་བ་གདབ། རྩ་བློག་ལོ་ལྷ་དང་སྦྱེད་ཀྱིང་།
མཚན་བཞག་པ་རྣམས་དང་པོར་བྱ། རྟགས་དང་བསམ་པ་མིང་བརྗེས་

ཏེ། རབ་བྱུང་དགེ་ཚུལ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབས། ཁུག་གོ་བྱས་ཏེ་བསྐྱབས་པ་
བརྗོད། རེ་ཆེན། རྫོགས་པ་མུ་རན་ལས་འདས་པ། ཁི་དང་ཉེ་བར་བྱུང་།

པས་ན། བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དཔེ་བ་ཐུང་འདས་ཆོས་
 པས་མཁུ། དཔེ་བ་སྤོང་དང་ཟེས་སྤོང་དང་། ཉེ་བར་ཞི་དང་ཆགས་
 སྤོང་དང་། ཡེགས་པར་འཆོ་དང་ལམ་ཞུགས་དང་། ཡིད་འོང་བྱིར་
 བ་དཔེ་སྤོང་ཞེས། བྱ་བ་དེ་སྤྱུབ་ཆོག་འདི་རིམ། ལངས་རྒྱས་སྤྱུབ་དང་
 ལུང་གི་ཆོས། བྱངས་ཆང་ལ་སྤོང་ཆོས་ལྟ་ཞིང་། མི་མཐུན་གཉིས་
 བུལ་དཔེ་འདུན་དང་། བརྟན་མ་ལས་མན་འདོགས་ལན་ལག་ལྟ་།
 མ་ལན་པོ་གསང་སྟོན་ལས་བྱེད་ཀྱི། སྤོང་དཔོན་གཉིས་བཅས་དང་པོར་
 ལྟ། ཆོས་ཤོས་གསུམ་དང་ལྟ་བུ་བཟེད་སྤྱིན། བར་ཆད་བཞི་མེད་སྤོ་
 བྱ་ཞིང་། ཁལ་ལྟ་གསང་སྟོན་ལྟ་བྱ་ཞིང་། ཁལ་ལྟ་བུ་གསལ་བྱ་
 བར་དུ་བྱི། བསྐྱེད་པར་རྫོགས་འདོད་མཛོད་ལྟར་ལ། ཁལ་ལྟ་བུ་དང་
 བྱི་བཞི་ཡི་ལས། ཆང་ལ་མ་འོར་མ་འཇུགས་པས། རྫོགས་བྱེད་དུས་གོ་
 གདམས་ངག་བརྫོང་། ༥ ལུང་མེད་ལ་བྱི་ཆོག་གཞན་ལ། དཔེ་སྤོང་མ་
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཉིས་ཀའི་དཔེ་འདུན་ལས་རྫོགས་པའི། ཆོག་ཡོད་
 ཀྱིས་འདིར་མ་བརྫོང་། ལུང་དུ་སྤྱུ་མ་མ་སོང་བར། བྱི་མ་མི་བྱ་ཞེས་
 བསྟན་ཅིང་། མདོ་སྤེ་སྤེ་མ་མ་སོང་བར། རྫོགས་དེས་གཞན་གཉིས་
 ཞར་ལ་རྫོགས། ཞེས་འབྱུང་ཉེས་མེད་ལུན་ཆོགས་དང་། རྒྱུ་ལ་ཉེས་
 ལུས་དབང་ལུས་སོ། ༥ ལེན་དུས་ཀུན་སྤོང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས། ཟིན་
 བ་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་བཞེད། ༥ ད་བྱི་བསྐྱེད་བྱ་རྣམས་འཆད་དེ། དང་
 པོ་སྤྱུབས་འགྲོའི་བསྐྱེད་བྱ་ལ། འདིག་རྟེན་ལྟ་ལ་བྱག་མི་བྱ། སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ་གཞོད་འཆོ་སྤངས། སྤྱེ་ཞེགས་ཅན་དང་འགྲོགས་པ་
 མིན། རྟག་ཏུ་སྤྱེས་བྱ་དམ་པ་བསྟེན། དམ་པའི་ཆོས་བྱི་གུས་པས་

ཉན། རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། རྒྱལ་རྒྱལ་འབྲང་བའི་རྒྱལ་
བསྐྱབས་ལ། དབང་པོ་རྒྱལ་པར་མི་རྒྱུད་ཅིང་། བོད་མའི་རྒྱལ་པ་ཅི་
རྒྱལ་ལེན། ཁེམས་ཅན་རྒྱལ་ལ་སྤྱིང་བཅེ་བ། དཀོན་མཆོག་མཆོད་
ལ་བཅོན་པ་སྟེ། བྱེ་བྱག་གི་གསུམ་སྤྱི་ཡི་བརྒྱད། ༥ ཡོངས་རྒྱལ་དག་
བསྟེན་གྱི་ཅ་བ། སྟོན་གཅོད་མ་བྱིན་ལེན་ལོག་གཡེམ། རྩོན་སྤྱོད་བཞི་
སྤྱོད་དེ་བཞི་ལས། གཅིག་དང་གཅིག་དང་གསུམ་སྤྱོད་ལ། ལྷ་གཅིག་
ལྷ་འགའ་ལྷ་ཆེར་ཟེས། ༥ མི་ཆངས་སྤྱོད་པ་རིལ་གྱིས་སྤྱོད་། དེ་ལ་
ཆངས་སྤྱོད་དག་བསྟེན་བཞིན། ༥ བྱིས་པ་རི་སྤྱོད་འཆོ་བར་དུ། བསྟེན་
གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་བསྐྱུང་བ། བོ་སྤྱིའི་དག་བསྟེན་ཡོངས་རྒྱལ་
གྱི། ཡན་ལག་དངོས་ནི་ཆང་སྤྱོད་བ། སྟོན་མཐུན་མི་དག་སྟོན་མ་
དུག ཅ་བཞི་བྱུང་ན་བསྐྱར་ནས་སྤྱོད་། མི་མིན་གསོད་སོགས་ལྷ་བྱུང་
ན། རྩོན་ལྷ་གཅིག་གི་བྱུང་དུ་བཤགས། སྟོན་མཐུན་ཡིད་གྱིས་
བསྐྱམས་པས་སོ།

༥ ཅ་བཞི་ཆང་དང་གར་སྤྱོད་སོགས། མལ་སྟན་ཆེ་མཐོ་བྱི་
དྲོའི་ཟས། ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་ཉིན་ཞག་གཅིག་སྤྱོད་བ་བསྟེན་གནས་
རྩོན་པའོ། ༥ བར་མ་རབ་བྱུང་སྤངས་པས་ནི། མལ་ཆ་པོར་གསོལ་བ་
གདབ་པ་དང་། བྱིས་པའི་རྟགས་སྤངས་རབ་བྱུང་རྟགས། ཡང་དག་
སྤངས་གསུམ་མ་ཉམས་བྱ། དག་རྒྱལ་གྱིས་ནི་སྤང་བྱ་བ། རྩོན་པའི་
རྒྱལ་བྱིས་སྟོན་གཅོད་དང་། གཞན་གྱི་ཁོར་འཕྲོག་མི་ཆངས་སྤྱོད།
རྩོན་དུ་སྤྱོད་བ་རྒྱལ་ལ་འདིར། སུམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་བཞི་ཁྲིམ་གྲགས།
ལྷོས་བྱུར་གར་སོགས་སྤྱོད་སོགས་དང་། མལ་སྟན་ཆེ་མཐོ་བྱི་དྲོའི་ཟས།

དངུལ་ལེན་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་དྲུག་ རྒྱལ་པར་སྤངས་འདས་སྐྱམ་
 རྒྱལ་སྐྱམ་ ཉེས་མེད་བཙུང་བྱ་པོ་ལས་གཞན། དགེ་སློང་དག་ལ་ལྟང་
 པའི་ཆོས། སོ་ཐར་ཐར་པར་རྒྱས་བསྟན་དག དགེ་ཚུལ་ལ་ནི་ཉེས་
 བྱས་སྐྱམ་ རྒྱལ་སྐྱམ་མཐུན་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱམ་བྱའོ། ཉམས་ལེན་འདྲུག་
 པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ། རྒྱ་རྒྱུན་མ་ཉམས་པ་ཉིད་དང་། བསྐྱབ་པ་ཡོངས་
 རྒྱ་རྒྱུང་བས་བསྐྱབ་། བསྐྱམ་དང་བཤགས་དང་ཆད་ལས་ཀྱིས། ཉམས་
 བྱ་བྱིར་བཅོས་བྱ་བའོ། ༥ བན་ཡོན་རྣམ་པ་བཙུག་ཅིགས་ནས། ཆོས་
 འདུལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅས་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་
 ལ། རྒྱགས་རྒྱགས་དགེ་སློང་བསྐྱབ་བྱ་ནི། བཅས་པ་སྟོན་པའི་གསུང་
 གི་མཆོམས། རྣམ་པར་དག་པའོ་དེ་ལ་ཡང་། དྲག་གསུབ་གནང་
 གསུམ་རྗེས་བཅས་དག། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟན་པ་དང་། རང་
 གི་བསམ་པ་སྟན་ཆོགས་དང་། བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན་བསྟན་དང་།
 སྤང་བྱ་མི་མཐུན་རྒྱལ་སྐྱམ་དང་། བསྐྱབ་པ་ཡོངས་རྒྱ་རྒྱུང་བ་ཡི། སྟོ་
 བས་བསྐྱབ་བ་རྣམ་པ་ལ། གནས་ཀྱི་སྤང་མའམ་མཁན་པོའམ་གཞན།
 ཁྲིམས་ལྟན་འདུལ་བའི་ཆོག་ཤེས། བན་པར་སྟོང་བཅེ་འཁོར་དག་པ།
 ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་པན་འདོགས་བཅོན། དུས་སུ་འདོམས་ལ་བསྟན་
 པར་བྱ། གནས་པ་སྟོབ་མ་སྤང་མར་གྱས། ཁྲིམས་དང་སྟོག་དང་བསམ་
 གཏན་བཅོན། ཁྲིམ་ཁིང་དུལ་ལ་བཟོད་ལྟན་ནོ། ཆོག་བཞིན་དུ་
 གནས་བཅས་ཏེ། དམིགས་བསམ་མ་གཏོགས་བྱ་བ་ཀྱང་། རྒྱུའིང་བསྟོ་
 བ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ། བསམ་པ་སྤང་དོར་ལ་སྟོ་བཅོན། དེར་གཟོབ་སྐྱར་
 ལེན་བག་ཡོད་དང་། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ལེགས་རྟོག་པའི། ཤེས་བཞིན་

རྟག་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱ། མི་ཤེས་མ་གུས་བག་མེད་པ། འོན་མོངས་མང་
 བ་ཤེས་པའི་རྒྱ། རིགས་པས་སུན་འབྲིན་གཉིན་པོ་བསྟེན། ༥ བདེར་
 གནས་སྐྱེན་ནི་གོས་སྒྲན་གནས། སྤྱངས་ཡོན་ལྷན་ལས་གཞན་པའི་
 གོས། འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་བརྒྱ་གསུམ་སྟེ། རུང་བའི་རྒྱ་བདུན་གོས་དུག་
 ལས། སྒྲམ་སྒྲུར་ཆེ་འབྲིང་ཐ་ཆད་དག། སྒྲམ་ཕན་ཉེར་ལྷ་ཉེར་གསུམ་
 དང་། ཉེར་གཅིག་པ་གསུམ་གྲེག་བྱ་ནི། བྱིད་དང་ལྷར་བྱས་ཆེ་ཆད་
 གསུམ། བརྒྱ་དགྲ་བརྒྱ་བདུན་བཅོ་ལྷ་པ། བྱིད་དང་བཞི་བྱས་འབྲིང་
 ཆད་གསུམ། བརྒྱ་གསུམ་བརྒྱ་གཅིག་དགྲ་པ་དག བྱིད་གསུམ་པར་
 བྱས་ཐ་ཆད་གསུམ། ཆེ་ཆད་ཁིང་ལ་གྲུ་གསུམ་དང་། སྤིད་དུ་ལྷའོ་ཁིང་
 བྱིད་གསུམ། སྤིད་དུ་བྱིད་ལྷ་རུང་ཅུའོ། རྟེ་བར་ཅི་ཡང་རུང་བ་འབྲིང་།
 གླ་གོས་ཆེ་འབྲིང་རུང་ཅུའི་ཆད། རྟེ་མཚུངས་སྒྲམ་ཕན་བདུན་པ་དང་།
 གྲེག་བྱ་བྱིད་དང་གསུམ་པར་བྱ། མཐང་གོས་ཆད་ཀྱང་སྒྱིར་བཏང་
 སྟེ། རིགས་པས་ལ་ཁིང་དུ་ལྷ་དོད་དང་། སྤིད་དུ་བཞི་པ་འཁོར་གསུམ་
 ཞེས། སྒྲམ་ཕན་ལྷ་པ་གྲེག་བྱ་ནི། བྱིད་དང་གཉིས་པ་རུང་བའི་ཆོན།
 སྟོན་པོ་བཅག་དང་རུར་སྒྲིག་ཅིས། ཁ་བསྒྲུར་ལེགས་པར་དུབ་པ་དང་།
 གཞན་ཡང་རྩལ་གཟན་ཤམ་ཐབས་ནི། གཉིས་གཉིས་གདོང་བྱིས་ནག་
 གཟན་དང་། གཡན་དག་བར་ས་ཆེན་སྒྲ་བཟེད་དང་། གདོང་བ་སྤིད་
 དུ་ལྷ་གསུམ་མོ། མི་ཆོག་བྱིད་དང་དོ་བསྒྲན་ལ། ཁིང་དུ་ལྷ་དོ་སྐར་མོ་
 དུག གྲེག་བྱ་བྱིད་དང་གཉིས་པའོ། ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་དེ་འབྲ་བ། ལྷག་
 པོ་རུང་བ་ཆད་ལྷན་མང་། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རབ་བྱང་གི། གོས་ཀྱི་
 རྒྱུ་པར་མ་གྲུབ་པ། རྟག་པོ་ཁ་ཆར་ཅན་ལ་སྟོགས། སྤྱ་གང་ཡན་དུ་

ཡོང་བའོ། རུང་བ་བྱིན་རྒྱལ་མ་མི་རུང་བ། གཤམ་གྱིས་བསྐྱོས་ལ་ཡིད་
 བརྟན་བྱ། ཤམ་ཐབས་གྱོན་ནས་མཐའ་དག་བྱ། ལྷོ་གོས་གཙང་མའི་
 སར་ཡིན་ཏེ། ལྷམ་ལྷུར་དགེ་འདུན་འདུས་པ་དང་། ཟུག་དང་ཕྱག་བྱ་
 གྲོང་འདུག་ཆོ། བཀོ་བྱ་གཤམ་དུ་མ་ཡིན་ནོ། མཐའ་འཁོབ་དག་དུ་གོ་
 ལྷགས་ཀྱི། མལ་སྒྲན་ལྷམ་གནད་དོམ་ལྷགས་ཀྱང་། འབྲས་ཁྱོར་སྒྲུམ་
 ཅུ་སོག་ཉིས་ནི། ཤོང་པ་ལྷུང་བ་ཟེད་རྒྱུང་ཆད་དེ། ཉིས་འལྱར་ཤོང་བ་
 ཆེ་ཆད་དང་། དེ་ཡི་བར་ནི་འབྲིང་ཡིན་ལ། དབྱིབས་ལེགས་ཁ་དོག་
 གནགས་འོ། རུང་བའི་སྒྲན་ནི་རྣམ་པ་བཞི། བཟའ་བ་ལྷ་དང་བཅའ་
 བ་ལ། ལ་སོགས་གཙོ་བོ་བཀའ་སྒྲུབ་ལ། བྱང་ཆོགས་མ་ཡོལ་བར་
 བརྟེན་བྱ། གང་ཡིན་དེ་ནི་དུས་རུང་སྒྲན། བྱིན་ལེན་བྱས་པ་ཟ་བའི་
 ཆོ། ཁང་བྱ་གསུམ་ནི་རིན་པའི་ནད། ཞེས་ཅན་གྱི་དང་འཕྲོག་མ་
 དང་། གཞི་བདག་ལ་བསྐྱོ་བདག་དང་ཟས། བད་པ་སྒྲན་དུ་བསམ་སྟེ་
 བསྟེན། རྒྱལ་ལ་སོགས་བརྒྱད་ཀྱི་འབྲས། ལས་སྒྲུར་བཏུང་བ་སྒྲོམ་
 པ་སེལ། ཆོག་བཅག་རུང་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཉིན་མཆན་ཀྱན་ཏུ་
 ཡོངས་སྒྲོང་རུང་། གང་ཡིན་དེ་ནི་ཐུན་ཆོད་སྒྲན། བྱར་མ་ཁུན་མར་
 ལ་སོགས་པ། རྒྱུང་ནད་སེལ་བ་གཙོ་བོ་ལྷུར་གང་། དུས་ཐམས་ཅད་
 དུ་བསྟེན་བྱ་བ། གང་བྱའི་ཟས་དེ་ཞག་བདུན་པ། ཞ་རུར་ལ་སོགས་
 པའི་སྒྲན། ལྷན་འདུས་ནད་སེལ་སྟེ་ཆན་བརྒྱད། ཇི་སྲིད་ནམ་འཆོའི་
 བར་བསྟེན་བྱ། དེ་ནི་འཆོ་བཅང་ཡིན་ཤེས་བྱ། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ལག་
 ཉར་བྱངས། གསོག་འདོག་བྱས་དང་ཞག་ལོན་དང་། མཆོམས་བཅོས་
 དག་ལ་བྱིན་རྒྱལ་མ་མིན། གནས་མལ་བྱས་ཟིན་རྟིང་པ་ལ། ཅི་བདེར་

ལོངས་སྤྱད་འགལ་བ་མེད། གསལ་དུ་བཅམ་ན་རང་དོན་དུ། བདག་
 མེད་གསོལ་ཞིང་བསྟན་པའི་གཞིར། བཅམ་ཅུང་ཚིང་པ་དང་བྲལ་
 བར། ཚད་དང་ལྡན་པའི་སྤྱུང་དོ། བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་མཐོག་
 རྒྱུ། མིད་དུ་བཅུ་གཉིས་ཞིང་དུ་བདུན། རེར་ནི་སྤྱད་ལམ་བཞིར་སྤྱད་
 ཅུང་། ཚད་འདས་ལྷག་མའི་ལྷུང་བར་འགྱུར། རྟོན་ཅོག་གསུམ་གྱི་
 ཆེད་དུ་ནི། ལྷར་བསྟན་མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་གཞིར། གཙུག་ལག་
 ཁང་བཅེགས་བསོད་ནམས་མཆོག་ ཁ་དག་གཞི་ལས་ལྷག་མར་འགྱུར།
 གོས་ལྷུང་ལྷུང་བསྟམ་ཅུ་དྲུག་ ཟུག་ལ་བརྟེན་པ་ནི་ཤུག་ཉིས། རྫོང་
 སྤྱད་ལ་བརྟེན་གསུམ་དང་ནི། གནས་མལ་ལས་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པོ།
 སྤངས་ཏེ་ལོངས་སྤྱད་མཐའ་གཉིས་ཀྱི། དུབ་པ་བསལ་བའི་ཚུལ་ཤེས་
 བྱ།

༣ སྤང་བྱ་མི་མཐུན་སྟོགས་ཤེས་པས། སྤང་ལ་སྦྱི་ཡི་དོན་བཤད་པ།
 ལྷུང་བའི་དབྱེ་བསྟུ་མཚན་ཉིད་དང་། བྲངས་དང་གོ་རིམ་སྒྲ་བཤད་
 པ། རྟག་ག་བྱ་སྦྱི་ཡང་ན་སྤང་དང་། སྤང་ཚུལ་གྱིང་གཞི་ཡན་ལག་
 བཅི། འདོམ་ཤུག་གང་གཙོ་བཅུ་གཉིས་པ། དབྱེ་བ་ལྷུང་བའི་སྡེ་ཆན་
 ལ། བམ་ལྷག་ལྷུང་བྱེད་སོར་བཤགས་དང་། ཉིས་བྱས་ལྷའོ་མ་རེས་
 གཉིས། བམ་ལྷག་ལས་ནི་གཞན་མེད་ལ། སྤང་ལྷུང་ལྷུང་བྱེད་ནང་
 དུ་འདུས། རེ་ལྷའི་ལྷུང་བ་སྡེ་ལྷ་ཡང་། འདུ་ཤེས་གཙོ་དང་དངོས་པོ་
 གཙོ། གཉིས་སམ་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་གཉིས། ཡང་ན་ལྷས་དག་
 ཉིས་བྱས་གཉིས། ཡང་ན་བྱ་འོས་མི་བྱེད་དང་། དབྱ་བ་མ་ཡིན་བྱེད་
 པ་གཉིས། ཡང་ན་བཅས་རང་གཉིས་སྤྱ་འདུ། ལྷུང་བ་སྦྱི་ཡི་མཚན་

ཉིད་ནི། རྒྱལ་བས་བཅས་མཆོམས་ལས་འདས་པའི། ལ་ན་མ་ཐོར་
 གང་འགྱུར་བའོ། བྱངས་ངེས་ཆད་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི། རིམ་པ་ལྡར་བཅས་
 བ་ཡིན་ཏེ། ཞོ་རིམ་ངེས་པའང་ཆད་པའི་ལས། ཁྱི་བའི་རིམ་པ་ནས་
 གཞག་གོ། སྤྱོད་པའདྲ་གཉེན་པོ་མི་མཐུན་པའི། རྩོགས་ཀྱི་པམ་པར་བྱས་
 པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་ནི་དག་བྱ་བ། ལྷག་མ་ཅན་གྱི་ལྷུང་ཡིན་
 ཕྱིར། འདི་སྤྱད་དན་འགྲོར་ལྷུང་བྱེད་ལ། སྤོང་བ་ཐོན་དུ་གཏོང་དགོས་
 དང་། བཤགས་པ་འབའ་ཞིག་གིས་ཆོག་ཕྱིར། བདག་ལ་འདི་ལྷའི་
 ལྷུང་བྱུང་ཞེས། སྤྱོད་སྤྱོད་པའོ་ཏེ་བཤགས་དགོས་དང་། སྤྱད་ན་ཉེས་
 བྱས་འགྱུར་བས་སོ། རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་པམ་པ་ལྷི། ལྷག་འབྲིང་གཞན་
 རྩམས་ཡང་བསྟེ། སྤྱིར་བཏང་ཡིན་ནོ་དམིགས་བསལ་ལ། འཆབ་པམ་
 ལས་ཀྱང་དབྱེན་ལྷག་ལྷི། གཅིག་ཕྱར་ལམ་འགྲོའི་ལྷག་སྤགས་ལས།
 དུད་འགྲོག་སོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལྷི། རང་བཞིན་ལྷི་ལ་བཅས་པ་ཡང་།
 ཀུན་སྤོང་མ་གྲས་པས་བྱས་ལྷི། ཉོན་མོངས་མང་བས་བྱས་པ་འབྲིང་།
 མི་ཤེས་བག་མེད་ཀྱིས་བྱས་ཡང་། བསམ་པ་ཞེ་སྤང་ལྷ་བྱ་གཅིག་ ཁོ་
 བའང་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་གྱིས། ཁྱི་འབྲིང་ཡང་བགསུམ་འབྱུང་
 ལ། ཁཞི་ཡི་སྒྲོ་ནས་སྤོག་གཅོད་ཀྱང་། མི་དང་མི་མིན་དུད་འགྲོ་ཡི།
 དབྱེ་བས་ལྷི་ཡང་གསུམ་དུ་འཛོག་ ཁསོད་པའི་སྒྲོ་ནས་གཅིག་གཉིས་
 ཡང་། ཁགསུམ་ནས་གངས་ཤེས་བར་དུ་འབྲིང་། བྱངས་མི་ཤེས་པ་ལྷི་
 བའོ། གང་ཟག་སྤྱན་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷི། མཁས་པས་སྤང་བཤེས་ཕྱིར་
 ཡང་། མི་ཤེས་བྱས་ཡང་ཤེས་བཞིན་ལྷི། པམ་ལྷག་ན་སྤྱད་སྤོམ་པོར་
 བཞོད། སྤོམ་པོ་ལྷུང་བྱེད་སོར་བཤགས་ཀྱི། བྱ་སྤྱད་ཉེས་བྱས་ཉིད་ཡིན་

ལ། ཉེས་བྱས་ན་སྤང་ཕྱོང་པོ། རྟེན་ལྗང་ལ་མཆོད་ན། རྟོག་མར་
 ལྟ་བར་འདྲོད་པ་ཡི། བསམ་སྐྱེས་སྒྲིམ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། ལྟན་ལས་
 ལང་དང་འགྲོ་སྟགས་ནས། རྟེན་ལ་ཤེས་ཉུག་མི་བྱེད་པར། ལྟོར་བའི་
 ཉེས་བྱས་ཤེས་ཉུག་བྱེད། ལྟོར་བའི་སྒྲིམ་པོ་ཞེས་བྱའོ། རྟོང་གཞི་
 ཡན་ལག་ཕྱོགས་རེ་འམ། ཕྱོགས་རེ་བ་ལ་འང་སྒྲིམ་པོའི་མིང་། འབྲུང་
 རྟེན་མཐའ་ལས་ཡང་ཞིང་། ལྟག་མ་ལས་སྐྱེ་མཐའ་པ་ཡི། ཆར་གཏོགས་
 སྒྲིམ་པོ་ཞེས་བྱའོ། རྟེན་ལས་སྐྱེས་ལྟན་ལྟན་ནི། མིང་དུ་ཆགས་པའི་
 སྒྲིམ་པོ་སྟེ། སྒྲིམ་པོ་མཆོད་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། སྒྲིམ་པོ་བརྟགས་པ་བ་
 ཞེས་པ། བརྟགས་སུ་སྟོག་ཆགས་ཡོད་ཤེས་ལ། བསྟོན་སེམས་མེད་པར་
 མེ་བ་ཀྱི་བ། ལྟ་བུ་ཡོན་ཏན་སྤྱི་སྒྲིམ་པོ། ཉེས་བྱས་དུ་མ་འདུས་པའི་
 རྟོན། རྟུལ་བ་ཡི་དུགས་བྱོལ་སྤོང་དང་། ལྟ་བསྟན་བ་ལང་འཆོང་བ་
 སྟགས། ཉེས་བྱས་ལ་འང་སྒྲིམ་པོར་གསུངས། ལྟ་སྟགས་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 ལ། རྟེན་སུ་ཡི་རང་བྱས་པ་ཨ་ང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 གང་དུ་བྱུང་མེད་ཀྱི་སྤྲོད་སར། འགྲོ་བར་མི་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ། ལྟ་བུ་
 ལྟར་བ་མི་འབྲུང་བའི། ཐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སོ་སོ་ལས། འདས་པ་དག་
 གྱུང་ཉེས་བྱས་སོ། ལྟར་ཚུལ་འགའ་ཞིག་སྤར་བསྟན་ལ། འགའ་ཞིག་
 འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར། ལྟོར་ཡང་དངོས་བཅས་མདོར་བསྟུས་པ།
 གཉིས་ཀ་ཤེས་ནས་བསྐྱུང་དགོས་ཏེ། གང་ཞིག་གནང་དང་བཀག་མེད་
 པ། རྟག་གྱུང་ཡུལ་དུས་གང་ཟག་གི། རྟབས་བྱས་བྱུང་དང་མི་བྱུང་བ།
 སྒྲ་ཆོགས་འབྲུང་བས་ལེགས་བརྟགས་ཏེ། ལྟར་དོར་ཚུལ་བཞིན་བྱ་བ་
 གཅེས།

༥ མེད་གཞི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་ནས། ལོ་གངས་བཅུ་གཉིས་འདས་
 གྱི་པར། བསྟན་པ་ཆ་མེད་བཅུ་གསུམ་པར། བཟང་སྦྱོར་ལ་བརྟེན་མི་
 ཆངས་སྟོང་། ལམ་པ་དང་པོར་བཅས་སོགས་སོ། །ཡན་ལག་བརྩི་ལ་
 ཀུན་གྱི་དང་། ལམ་ཆེར་སྟོན་མོང་སོ་སོའི་གསུམ། དང་པོར་ལྷུང་བ་
 རྟེན་ལེན་པར། མཆན་ཉིད་པ་ནི་འབྱུང་བའི་རྟེན། བསྟན་རྟོགས་སྟོན་པ་
 སྤངས་ཤིང་སྦྱོར། ལམ་པ་འཆབ་བཅས་གྱིས་མ་ཉམས། འཆབ་མེད་
 གྱིས་ནི་ཅུང་ཟད་ཅམ། ཉམས་ཀྱང་གསོ་རུང་ལྟན་པར་འདོག། འཆབ་
 མེད་པམ་པ་ཞེས་བྱ་བ། མི་ཆངས་སྟུང་ནས་ཐ་ན་ནི། ཁེ་གོ་ལ་གཏོག་
 བའི་ཆ་ཅམ་ཡང་། འཆབ་སེམས་མ་སྦྱོར་བ་ལ་བྱ། བསྟན་པའི་རྒྱ་
 མཆན་མ་ཉམས་པ། བསྟན་པའི་ཆོག་གཅིག་ཤེས་པ་ནི། རང་བཞིན་
 གནས་དང་མི་གནས་པ། འདྲིས་པའི་སྟོན་པ་མི་གནས་ཉིད། རྒྱན་
 ཆགས་ཀྱང་པའི་སེམས་འཁྲུགས་དང་། རིམས་ཆད་ལྟ་བུས་རབ་གཟིར་
 བའི། ཆོར་བས་ཉེན་པ་མ་ཡིན་པའོ།

གཉིས་པ་པམ་ཆེར་སྟོན་མོང་ནི། མི་དང་དྲུང་འགྲོ་གསོད་པ་
 དང་། རྟོག་ཆགས་བཅས་རྒྱ་འདེབས་སྟོང་དེ། རྟོག་གཅོད་བཞི་དང་
 པམ་ལྟག་གི། དང་པོ་གཉིས་དང་རྒྱ་བ་བདུན། མ་གཏོགས་ལྷུང་བ་
 གཞན་ལ་ལུས། ཐ་མལ་གནས་དགོས་བསྟུན་བ་དང་། མི་སྤྱང་བྱས་
 ལ་དངོས་གཞི་མིན། རྟོག་གཅོད་ཀྱི་ནི་པམ་པ་སོགས། དགེ་སློང་པ་
 དང་དགེ་སློང་མ། མཆན་ཉིད་ཅི་འདྲི་སྟོན་མོང་བ། ལྟ་བུ་ཅ་རྟུག་
 མ་གཏོགས་གཞན། སྟོར་བ་བརྩམས་ནས་མཐར་ཐུག་པར། མཆན་
 འཕོས་ཀྱང་ན་དངོས་གཞི་མིན། གསུམ་པ་སོ་སོའི་ཡན་ལག་ནི། གཞི་

བསམ་སྒྱུར་བ་མཐར་ཐུག་བཞིས། །ལྷུང་བའི་དངོས་གཞི་ཚོགས་པར་
 འགྱུར། །གཞི་ནི་འབྲིན་པོ་ཡུལ་དང་རྟེན། །རྟེན་ནི་བཅས་ལྡན་དག་
 སྒོང་ཡུལ། །སེམས་ཅན་དང་ནི་སེམས་ཅན་མིན། །བསམ་པ་འདུ་ཤེས་
 འཁྲུལ་མ་འཁྲུལ། །གང་རུང་ཡིད་གཉིས་བྱ་བ་ཡང་། །མ་འཁྲུལ་དང་
 འབྲུག་སྒོང་རང་། །དེ་ཉིད་བྱེད་འདོད་སྒྱུར་བ་ནས། །མཐར་ཐུག་བར་
 ཏུ་མ་འགྱུར་སྒོ། །སྒྱུར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་བྱས། །མཐར་ཐུག་བྱ་
 བ་མཐར་ཐིན་ནོ། །ལྷུང་བ་འདོམ་ཐུག་གང་གཙོ་བ། །རང་བཞིན་དང་
 འབྲེལ་བཅས་པ་ནི། །སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་གནད་བཟེད། །བཅས་རྒྱང་
 རྒྱུས་འགྱུར་འཐུང་བ་སོགས། །འགའ་ཅམ་མ་གཏོགས་སལ་ཆེར་ནི།
 །སྟོག་ལ་བབ་ན་གནད་བཟོད། །རང་བཞིན་བཅས་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་།
 བན་ཡོན་ཉེས་དམིགས་རང་ངོ་བོ། །མཉམ་པའི་ལྷུང་བ་ནད་འདོམས་
 བ། །གང་རུང་གཅིག་སྤང་ཉེས་མེད་དོ། །སྤྱབ་མི་རྣམས་ལ་མ་བཅས་
 ཕྱིར། །བཅས་རྒྱང་འགའ་ཞིག་བསྤང་བ་དང་། །དཔེན་པར་བདག་
 མེད་བསྐྱོམ་པ་ཡི། །རང་གི་རྒྱུད་ལ་ལམ་གོང་མ། །ངེས་པར་སྐྱེ་བ་ནད་
 འདོམས་ན། །ཆང་འཐུང་སོགས་འགའ་མ་གཏོགས་པ། །གནད་བས་
 སྐྱོམ་པ་ལྷུར་བྱའོ། །གཞན་གྱི་དོན་དང་འདོམས་ཀྱང་མཚུངས། ། ༥
 ནི་ལྷུང་བ་སྡེ་ལྡེ། །ངོ་བོ་ངོས་འཛིན་མདོ་ཅན་བཟོད། །མི་ཆངས་སྤྱོད་
 དང་རྒྱ་བ་དང་། །མི་གསོད་མི་ཆོས་སྒྲ་མའི་རྩུན། །བཞི་ནི་པས་པས་
 དེ་དེ་དང་པོ། །འདུ་ཤེས་འཁྲུལ་ལམ་མ་འཁྲུལ་ཀྱང་། །ལུས་བྱེད་ཡན་གྱི་
 མ་སྐྱོག་སུམ། །གཞུག་ཏུ་རུང་དང་མ་ཉམས་པར། །ཁ་ཤུན་སོ་པགས་
 ལས་འདས་ཏེ། །ཁོར་བྱ་ལས་རུང་རུང་བདེ་མོང་། །གཉིས་པ་གཞན་

ཀྱི་བདག་བཟུང་ནོར། འདྲུལ་ཞོག་དུ་ལོང་བ་ཡན། འཛིན་མཐུ་འཛབ་བྱ། གཡེ་རྒྱུ་རང་རམ་བསྐྱོས་པས་ཐོབ། གསུམ་
པ་རང་ལས་རྒྱད་ཐ་དད། མི་འམ་མིར་ཆགས་མ་འབྱུལ་བར། བསད་
འདྲོང་རང་རམ་གཞན་བསྐྱོས་པས། འཛིན་པོ་དུ་སྒྲིག་སྤུལ་ལོ།
བཞི་པ་མི་གཞན་བསྐྱོས་མེས་ཀྱིས། ལོན་ཏན་པོང་མ་མ་ཐོབ་བཞིན།
ཐོབ་ཅེས་སྒྲ་འདྲོང་གིས་སྒྲས་སམ། བཅས་ཀྱང་རུང་སྟེ་དོན་གོ་བ།

༣ འབྱིན་དང་རེག་དང་འཁྲིག་ཆིག་སྒྲ། བསྐྱེན་བཀྱར་སྒྲན་བྱེད་
ཁང་པ་དང་། ཁང་ཆེན་གཞི་མེད་བག་ཅམ་པ། འབྱིན་དང་རྩེས་ཕྱོགས་
ཁྲིམ་སྒྲན་འབྱིན། བཀྱར་འབྲོ་མི་བདེ་བཅུ་གསུམ་པོ། ལྷག་མའི་སྟེ་ཡིན་
དང་པོ་ནི། ཆགས་པས་མ་སྒྲོག་གསུམ་ལས་གཞན། མེས་ཅན་བགྱང་
རུང་ཡན་ལག་ལ། རེག་བཅལ་བདེ་སྒྲོང་འཛོ་བའོ། གཉིས་པ་བྱུང་
མེད་བསྐྱེན་རུང་གི། ལྷས་ལ་ཆགས་པས་མ་ཆོད་རེག་ གསུམ་པ་བྱུང་
མེད་བསྐྱེན་རུང་ལ། ལྷུལ་དུས་དེར་གྲགས་འཁྲིག་ཆིག་སྒྲས། བཞི་པ་
དེ་འདྲའི་བྱུང་མེད་ལ། འཁྲིག་པའི་བསྐྱེན་བཀྱར་བསྐྱགས་པ་སྒྲ། ལྷ་
པ་མཆན་དོན་བྱེད་ལུས་ཀྱི། སྒྲིས་པ་བྱུང་མེད་གཉེན་ཁ་བྱེད། ལྷག་
པ་མ་དག་འཛིག་ཉེན་གཞིར། ཆོད་འདས་ཁང་པ་རང་དོན་བཅེགས།
བདུན་པ་མ་དག་གཞི་དེ་འདྲར། ཆོགས་ཀྱི་དོན་དུ་ཁང་ཆེན་བཅེགས།
བཅུད་པ་རྒྱ་མེད་དགོ་སྒོང་གཞན། སྒྲོང་བྱིར་པམ་པས་སྒྱུར་ཆིག་སྒྲས།
དགུ་པ་དེ་འདྲའི་དགོ་སྒོང་ལ། བྱ་བྱེད་མ་སྒྱུར་བྱིས་སྒྱུར། བཅུ་
པ་དགོ་འདུན་མཐུན་དབྱེན་བྱིར། མི་བསྐྱོག་བཅོན་པས་དབྱེ་བའོ།
བཅུ་གཅིག་དབྱེན་ཀྱི་རྩེས་ཕྱོགས་པ། བཞམ་བསྐྱོག་གསོལ་བཞིས་མི་

གཏོང་བ། བཅུ་གཉིས་ལྷན་འབྲིན་བསྐྱེད་པ་ཡིས། འདྲེ་འདུན་ལ་
བསྐྱར་མི་བསྒྲོག་པ། བཅུ་གཞུང་ལྷུང་བ་བྲེང་བ་འགོགས། མི་བསྒྲོག་
ངག་ཆིག་ལྷ་ལྷན་སྐྱེ། འབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་གནས་དག་ཏུ། བྱང་མེད་
དང་ནི་ལྷན་ཅིག་འདུག། རྟེན་བཞིན་འདོམ་གང་ལས་ཉེར་འདུག། ཁ་
རེས་པ་ཡི་ཆོས་ཞེས་བཤད། ལྷུང་བྱེད་གཉིས་ལས་སྐྱེད་ལྷུང་ལ། འཆང་
བ་འབྲལ་བ་འཛོག་པ་དང་། འཁྱུར་འདུག་པ་དང་ལེན་པ་དང་། རྒྱུང་
དང་སྒྲོད་གཡོགས་སྐྱེད་གཡོགས་བཅས། རིན་ཐང་སོ་སོར་བསྐྱར་བའོ།
སྤྱན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆག་གིས་དང་། རྩལ་དང་མཐོག་གང་ལས་དང་ནི།
འཁྱུང་བ་དང་ནི་གསེར་དུལ་དང་། མཛོན་ཆན་ཅན་དང་ཉོཾ་ཆོང་རོ།
ལྷུང་བ་བྱེད་གཉིས་དང་ཐ་ག་གཉིས། བྲིན་འཕྲོག་སྒྲོན་ཆུ་ཐ་ཆུང་དང་།
དགོན་པ་པ་དང་རས་ཆེན་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་ནི་གསོག་འཛོག་སྟེ། རྟེན་
ལྷུང་བཅུ་ཆན་གཞུང་ཡིན་ནོ།

དང་པོ་ལྷུང་ལོངས་ཡན་གྱི་གོས། ལྷུག་པོ་ཞག་བཅུ་འདས་
པར་འཆང་། གཉིས་པ་ཆོས་གོས་རྣམ་པ་གཞུང་། གང་རུང་དང་བྲལ་
ཞག་གཅིག་འདས། གཞུང་པ་ཆོས་གོས་དག་གི་རྩ། ཁ་བསྐྱབས་སྐྱེ་
གཅིག་ལྷུག་པར་འཛོག། བཞི་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི། འདྲེ་སྒྲོང་མ་ལ་
གོས་འཁྱུར་འདུག། ལྷ་པ་དེ་འདྲའི་ཡུལ་ལས་གོས། འན་ཏན་གྱིས་ནི་
ལེན་པར་བྱེད། རྩལ་པ་ཆོས་གོས་རྣམ་པ་གཞུང་། ཡོད་བཞིན་བྲིས་པ་
དག་ལ་སྒྲོང་། འདུན་པ་ཡོད་བཞིན་བྲིས་པ་ལས། རྒྱུང་གཡོགས་སྐྱེད་
གཡོགས་ལས་ལྷུག་སྒྲོང་། བརྒྱད་པ་བྲིས་པས་བསྐྱེད་པ་ཡི། གོས་ལས་
ལྷུག་པ་སྐྱངས་ཏེ་ཐོབ། འདུ་པ་སོ་སོ་ནས་དཔགས་གོས། བཟང་བ་

འདྲོད་སྒྲིལ་སྒྲུབ་ཏེ་ཐོབ། །བརྒྱ་པ་གོས་རིན་བསྐྱར་བསྐྱབ་པ་ལ། །བསྐྱུལ་
 རྒྱ་དྲུག་ལས་ལྷག་པས་སྒྲུབ་ས། །བརྒྱ་གཅིག་གིན་བལ་མལ་སྟན་ཟུང་།
 བརྒྱ་གཉིས་བལ་ནག་ཉིད་ལས་ཟུང་། །བརྒྱ་གསུམ་དེ་ཆ་གཉིས་ལྷག་
 ཟུང་། །བརྒྱ་བཞི་ལྷ་མས་ལོ་དྲུག་ནི། །མ་སོང་བཞིན་དུ་སྟན་གསར་
 ཟུང་། །བརྒྱ་ལྷ་གདིང་བ་གསར་པ་ལ། །རྟིང་པ་མཐོག་ང་མ་སྟན་(སྟན།)
 བཅང་། །བརྒྱ་དྲུག་ལྷག་བལ་རྟེན་པ་དག། །ལྟར་ཏེ་དཔག་ཆད་གསུམ་
 ལས་འདས། །བརྒྱ་བདུན་ཉེ་མིན་དགེ་སྟོང་མར། །ལྷག་བལ་འབྲུ་
 མོགས་ཟུང་དུ་འཇུག། །བརྒྱ་བརྒྱད་གསེར་དདུལ་སོགས་རེག་ལེན།
 བརྒྱ་དགུ་ཆོང་དང་བྱ་ན་བསྐྱེད་སོགས། །མདོན་ཆན་ཅན་གྱི་སྟོང་པ་
 ཟུང་། །ཉི་ཤུ་ཁེ་སྟོགས་དོན་གཉེར་བས། །མོད་ཉོད་གོན་ཆོང་ཟུང་
 པའོ། །ཉིར་གཅིག་ལྷང་བཟེད་ལྷག་པོ་ནི། །མ་བསྐྱབས་ཞག་བརྒྱ་འདས་
 པར་འཆང་། །ཉིར་གཉིས་ལྷན་པ་ལྷ་མེད་པ། །སྟུང་བཟོད་ཡོད་བཞིན་
 གཉིས་པ་ཆོལ། །ཉིར་གསུམ་ཉེ་མིན་ཐག་མཁན་ལ། །སྟུང་མེད་མེད་པར་
 འཐག་དུ་འཇུག། །ཉིར་བཞི་བྱིམ་པས་དགེ་སྟོང་ལ། །དམིགས་ཏེ་འཐག་
 བརྒྱ་ཆུ་ཞེང་བསྐྱེད། །ཉིར་ལྷ་དགེ་སྟོང་གཞན་ལ་གོས། །བྱིན་པ་ཁྲོ་
 བས་སྐྱར་འཕྱོག་པ། །ཉིར་དྲུག་དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་ནི། །བཏོ་སྟེན་པ་དང་
 གཞག་འབྱིས་པ། །ཉིར་བདུན་ཆོས་གོས་འཛིགས་བཅས་སུ་འང་། །ཞག་
 དྲུག་ལྷག་པར་འབྲལ་བར་ཟུང་། །ཉིར་བརྒྱད་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན།
 བཅོལ་བ་སྟེན་དང་གཞག་པ་འབྱིས། །ཉིར་དགུ་དགེ་འདུན་ལ་བསྟེན་
 རྒྱས། །རང་ཉིད་གྱིས་ནི་བདག་གིར་ཟུང་། །སུམ་རྒྱ་དཔེ་མཆོན་ཞག་
 བདུན་སྟན། །དེ་ལས་འདས་པར་འཛོག་པའོ། ། ༥ ལྷང་ཟུང་འབའ་

ཞིག་པ་ལ་ནི། བརྩ་ཚན་དག་ཡོད་སྟེ་མ་ནི་འདི། བརྩ་ན་སྟོན་དག་སྟོང་
 བྲམ་དང་། སྟོང་ག་བྱེད་དང་སྟོན་པ་དང་། འདོན་དང་གནས་ངན་
 ལེན་དང་ཆོས། བཤེས་ངོར་བྱེད་དང་བྱུང་བ་ཤོད། ལ་པོན་འབྲུ་བ་
 བསྟོན་པ་དང་། བྱི་དང་གདེང་དང་སྟོན་པ་དང་། བྱིས་གནོན་འབྱུང་བ་
 འདེབས་པ་དང་། རིམ་པ་གཉིས་སྟུ་མ་བཅེགས་པ་ལོ། མ་བསྟོས་ཉི་མ་
 རུབ་པ་དང་། ཟུག་དང་ཆོས་གོས་གཉིས་དག་དང་། ཏོན་མཐུན་གྱུ་དང་
 དཔེན་པ་གཉིས། ཏུག་སྟོང་མ་ཡིས་སྟོར་བཅུག་པ་ལོ། ཡང་ཡང་དང་
 བྱི་འདུག་གནས་གཅིག་ ཆེ་དང་བཅའ་དང་སྟོན་པ་དང་། འདུས་པ་
 ཏུས་མིན་གསོག་འཛོག་དང་། ལ་ནས་མིད་དང་བསོད་པ་གཉིད། སྟོག་
 ཆགས་བཅས་དང་ཉལ་སར་འདུག། འགྲེང་དང་གཅིར་བྱུང་མག་དང་
 བྱི། ལྷག་གཉིས་བཤམས་དགྲུགས་འགོ་བ་དང་། བཤེག་དང་གཟུགས་
 དང་གནས་ངན་ལེན། བཤེད་དང་མེད་དང་འདུན་པ་དང་། བསྟེན་པར་
 མ་ཛོགས་ཆོས་དང་སྟུ། ཏུག་ཚུལ་ལ་དོག་མ་བསྟུར་དང་། རིན་པོ་ཆེ་
 དང་ཚ་བའི་ཏུས། ཏུད་འགོ་འགྱུད་པ་སོར་མོ་དང་། ཆེ་དང་ལྷན་ཅིག་
 དང་ངས་བྱེད་དང་། སྟེན་དང་གདེང་མེད་གཞི་མེད་དང་། སྟེས་པ་མེད་
 པར་ལ་མ་འགོ་བའོ། རྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་དང་། བསྟོན་དང་མགོན་དང་
 བསྟུབ་པ་དང་། འཕམ་དང་མི་སྟུ་འགོ་བ་དང་། མ་གུས་ཆང་འཕྱང་
 ཏུས་མིན་པ། ཟུག་བཅས་སྟུ་རེངས་དག་དོང་དང་། ལ་པ་རལ་དང་ནི་
 བྱི་རྒྱང་དང་། ལ་ལ་དང་གདེང་དང་གཡན་པ་དང་། རས་ཆེན་བདེར་
 བཤེགས་ཆོས་གོས་སོ། ཏུང་པོ་ཤེས་བཞིན་སོགས་བརྩ་བྱི། ཤེས་བཞིན་
 རྩན་ཏུ་སྟུ་བ་དང་། ཏུག་སྟོང་གཞན་གྱི་སྟོན་ནས་བཛོད། ཏུག་སྟོང་

ཕན་ཚུན་འབྱེད་ཆོག་སྟེ། རྩོད་པ་ཞི་བ་སྤོང་བར་བྱེད། ཁྲིམས་གྲོགས་
མེད་པར་བྱད་མེད་ལ། ཆོས་ཆོག་ལུང་མ་བྱུག་སྟོན་པ། མ་རྩོགས་པ་
དང་ལྟན་ཅིག་འདོན། མ་རྩོགས་མཐུན་ཏུ་མ་བསྐྱོས་པར། གནས་ངན་
ལེན་གྱི་རྩུང་བ་བརྩོད། གང་ཟག་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་ལ། མི་ཆོས་སྒྲ་
མ་བདེན་པར་སྟེ། བཤེས་རོར་བྱས་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི། རྟེན་པ་གང་
ཟག་ལ་བསྐྱར་སྟེ། མདོ་འདོན་ཉུང་ཏུ་གསོད་བྱེད་བཟུ། གཉིས་པ་ས་
བོན་སྟགས་བཟུ་ནི། འབྲུ་དང་རྩ་ཤིང་ས་བོན་འདོམས། དགེ་བསྐྱོས་
དག་ལ་འབྲུ་ཞིང་སྟོན། ཆོས་ལྟན་བསྐྱོ་བ་རྣ་ལ་གཞོན། དགེ་འདུན་
གནས་མལ་ཆུད་གཞོན་བྱེད། གདིང་བ་མ་བསྐྱས་མི་བསྐྱོག་འགྲོ། དགེ་
སྤོང་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་སྟོན། གནས་ལ་སྟོ་བྱར་འོངས་ཏེ་འཆོ།
ཤེས་བཞིན་ཁྲི་རྒྱུད་རྩོད་ལ་འདུག རྟོག་ཆགས་བཅས་རྩལ་འདེབས་པར་
བྱེད། ཆར་པའི་ཏུས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་། རིམ་པ་གཉིས་གསུམ་ལྟག་
བཅེགས་བཟུག། གསུམ་པ་མ་བསྐྱོས་སྟགས་བཟུ་ལ། མ་བསྐྱོས་དགེ་
སྤོང་མར་ཆོས་སྟོན། བསྐྱོས་ཀྱང་ཉི་མ་རུབ་པར་སྟོན། ཟས་ཕྱིར་ཆོས་
སྟོན་ཞེས་ཁ་ཟེར། ཆགས་པས་ཉི་མ་ན་དགེ་སྤོང་མའི། ཁོས་དག་བྱེད་
དམ་སྟེར་བས་གཉིས། རྟེན་པ་ལམ་ཏུ་འཐམས་ཏེ་འགྲོ། ལྟར་ཞུགས་
བྱེད་དང་ལྟར་ཏུ་འགྲོ། དཔེན་པར་བྱད་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་འདུག་ཅིང་
འགྲེང་བར་བྱེད་པ་གཉིས། མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དགེ་སྤོང་མས། གཞན་
ལ་སྟོགས་བཟུག་ཟས་ཐོབ་བཟུ། བཞི་པ་ཡང་ཡང་སྟགས་བཟུ་ལ།
གནང་ལས་གཞན་ཏུ་ཡང་ཡང་བྱ། གནས་གཅིག་ཞག་ཡོན་ནད་མེད་
གྱིས། བསོད་སྟོམས་གཅིག་ལས་ལྟག་པ་བྱ། མང་ལ་དད་པས་བསྐྱབས་

པ་ཡང་། ལྷུང་བཟེད་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་ལེན། ཟས་སྤངས་ལྷག་
 རོར་མ་བྱས་པར། བཟའ་བཅའ་བཅའ་འཆའ་བ་དང་། ཟས་སྤངས་པ་
 ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད། གནང་དུས་མིན་པར་འདུས་ཤིང་བ། དུས་མ་ཡིན་
 པར་བཟུང་དང་། རྟེན་འཛིན་གསོག་འཛིན་བྱས་པ་བ། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་
 པར་བཟུང་དང་། བསོད་པ་དམིགས་གྱིས་བཀར་སྤོང་བཟ། ལྷ་པ་ཆུ་དང་
 སོགས་བཟུ་ལ། ཤེས་བཞིན་སྒྲོག་ཆགས་བཅས་ཆུར་སྒྲུབ། ཉལ་པོ་ཤོམ་
 པའི་བྱིམ་དུ་འདུག རྟེན་འཛིན་དཔེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་འབྱེད། གཅེར་བུ་
 པའམ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ། སོ་མོར་བཟའ་བ་རང་གིས་སྒྲེར། དམག་ཆས་པ་དང་
 ལྷ་བར་འགྲོ། དམག་ནང་ཞག་གཉིས་ལྷག་པར་འདུག བཤམ་དཀྱུག་
 ལྷ་བ་ཉམས་སྤོང་བྱེད། སྤོས་པས་དགེ་སྤོང་གཞན་ལ་རྟེན། ལྷུང་བའི་
 སེམས་གྱིས་རྟེན་པར་གཟུགས། གནས་ངན་ལེན་ལྷུང་འཆབ་བྱེད་བཟ།
 རྩག་པ་བྱིམ་དང་སོགས་བཟུ་ལ། ལྷུང་བས་གཞན་གྱི་བཟུ་གཅོད་བྱེད།
 བད་མེད་མེར་རྟེན་རྟེན་ཏུ་འདུག འདུན་པ་ལྷུལ་བ་བྱིར་སྒྲོག་པ།
 བསྐྱེན་པར་མ་ཛོགས་དང་ལྷན་ཅིག གནས་གཅིག་ཞག་གཉིས་ལྷག་
 པར་ཉལ། སྤྱིག་ལྷ་བཞམ་བསྒྲོས་མི་གཏོང་བ། རྟེན་ལྷ་གནས་ནས་ལྷུང་
 དང་མཐུན། དགེ་ཚུལ་སྤྱིག་ལྷ་ཅན་དང་ཉལ། ལ་དོག་མ་བསྐྱར་གོས་
 སོངས་སྒྲུབ། རིན་པོ་ཆེའམ་དེར་སྒྲོས་རྟེན། དུས་མིན་སྒྲུབ་བྱེད་ཚུན་
 ལྷས་བྱེད། བདུན་པ་བསམ་བཞིན་སོགས་བཟུ་ལ། བསམ་བཞིན་དུང་
 འགྲོ་གཏོགས་པ་གསོད། དགེ་སྤོང་གཞན་དག་འགྲོད་པ་བསྐྱེད། སོར་
 མོས་ག་ག་ཆིལ་བྱེད་དང་། རྟེན་བཞིན་ཆུ་ལ་ཅེ་བ་དང་། བདུན་མེད་ལྷན་
 ཅིག་གནས་གཅིག་ཉལ། དགེ་སྤོང་གཞན་ནི་དངངས་པར་བྱེད། སོ་

བྱད་སྒྲིམ་དེ་སྒྲིམ་དུ་འབྱུག་ གཞན་གྱི་གོས་ནི་གདང་མེད་སྒྲིམ་། ལྷག་
མའི་ཆོས་གྱི་སྒྲུང་པ་འདེབས། ཁྲིམས་ཤོགས་མེད་པར་བྱད་མེད་དང་།
ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགོ་བ་བསྟ། བརྒྱད་པ་རྒྱུ་མ་སོགས་བསྟ་ལས།
རྒྱུ་མ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་འགོ། ཉི་ཤུ་མ་ལོན་རྒྱུ་མ་པར་བྱེད། ལྷག་
གིས་ས་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་ལྷག་། མགོན་གཉེར་དུས་མཆོས་ལས་ལྷག་འགོ།
དགེ་སློང་ཤེས་ལྷན་དག་བསྒྲིག་དང་། རྒྱུ་མ་པར་ལྷན་ཅིག་ལྷན་ཅིག་བྱེད།
ལས་གྲུ་ལས་ལྷན་ཅིག་ལྷན་ཅིག་འགོ། དགེ་ལྷན་གསུང་དག་ཆོས་ལྷན་འདོར།
སྒྲིམ་པར་འགྲུར་བ་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱུ་མ་ལྷན་པར་གྲོང་འབྱུག་བསྟ།
དགེ་ལྷན་ཆོས་ལྷན་སོགས་བསྟ་ལ། ལྷན་བསྟས་ཁྲིམ་པོས་སྒྲིམ་པོ་གཉིས།
སྒྲིམ་པོ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་འགོ། མཆོན་མོ་རྒྱལ་པོའི་སྒྲིམ་པོ་དུ། སྒྲི་
རིངས་མ་ཤར་གོང་འགོ་བ། མདོ་འདོན་རྒྱལ་འདོན་བྱེད་དུ་གསོད། ལྷ་
རལ་བཟང་པོ་བཟོ་བ་དང་། ཁྲི་དང་ཁྲིའི་ཆོས་ལྷག་པས། དགེ་ལྷན་
གནས་མལ་མ་རུངས་བྱེད། གདིང་བ་གཡན་དག་བ་རས་ཆོན་གསུམ།
ཆོན་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་པ་དང་། བདེ་གཤེགས་ཆོས་གོས་ཆོན་འཆང་
བསྟ། ཁྲིལ་བས་ལྷན་བྱེད་དགེ་བསྟའོ།

༥ གྲོང་དང་ཁྲིམ་གཞན་ཉིད་དང་ནི། བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་མ་དང་
དགོན་པ་བཞི། རྒྱུ་མ་པོ་ཉི་མེད་དགེ་སློང་མ། བསྐྱེད་སྒྲིམས་ཆོད་དུ་
གྲོང་འགོ་ལ། བཟང་བཟང་ལྷན་ཅིག་འཆང་མ་ཟ། གཉིས་པ་ཁྲིམ་དུ་
དགེ་སློང་དག ལྷན་ལ་འགོད་ཆོད་དགེ་སློང་མས། ཁྲིམ་བཞིན་མ་ལྷན་
མི་སྒྲིམས་པར། འགྲིམ་དུ་འབྱུག་པ་མི་བསྒྲིག་ཟ། གསུམ་པ་བསྐྱེད་པ་
བསྐྱེད་པའི་ཁྲིམས། ཁྲིམ་གསུམ་བསྐྱེད་སྒྲིམས་སྒྲོང་མེད་པར། ལྷན་ནི་སྒྲོང་

བར་བྱེད་པ་དང་། །བཞི་པ་འཛིགས་བཅས་དགོན་པ་ཡི། །གཙུག་ལག་
ཁང་དུ་གནས་པའི་ཆེ། །ཉི་འཁོར་ནགས་ཆལ་མ་ཉལ་བར། །ཁྱི་རོལ་
འོང་ནས་ཟས་ཟ་བ། །ཁོ་ཁོར་བཤགས་པ་བྱ་བར་གསུངས།

༥ ། ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ལ། །ཤོས་བཤོ་བ་ལས་བྱུང་བ་
བཅུ། །སྤྱོད་ལུལ་འགོ་བ་ཉི་ཤུ་དང་། །འདུག་པའི་དགུ་དང་ཟས་སྦྲིང་
བཅུ། །ཟ་བ་ཉེར་གཅིག་ལྟར་བཟེད་ཀྱིས། །པར་བཞི་ཆོས་བསྟན་ཉི་
ཤུ་བྱུག །སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་རྒྱ་གཅིག་གོ།

༦ ། ཤམ་ཐབས་རྒྱུ་པོར་མི་བཤོ་བ། །ཏ་ཅང་ཅེངས་དང་ཏ་ཅང་
འཛོལ། །ཁྲིང་པོའི་སྒྲ་ལྟར་ནར་བ་དང་། །ཏ་ལའི་ལོ་མ་ལྟར་བཞེབས་བ།
འབྲུལ་ལུར་མ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲུལ་མགོ་གདེང་བ་ལྟ་བུ་དང་། །ཆོས་གོས་ཏ་
ཅང་ཅེངས་དང་འཇལ། །རྒྱུ་པོར་མི་བཤོ་བ་སྟེ་བཅུ།

༧ ། ཤིན་ཏུ་མ་བསྟོམ་པ་དང་ནི། །ལེགས་པར་མ་བསྟོམ་སྒྲ་མ་
བསྟུངས། །མིག་གཡེངས་གཉའ་ཤིང་གང་འདས་ལ། །མགོ་བོ་གཡོགས་
བཞིས་གཟར་བ་དང་། །གཉའ་གོང་དུ་ནི་བསྟོལ་བ་དང་། །སྤྱག་པ་གཉིས་
ཀ་ལ་གཟར་བ། །བྲང་བས་འགོ་དང་འཇལ་ཐབས་འགོ། །མཆོངས་དང་
ཅོག་ཤར་དཀྱར་བཞེན་འགོ། །ལུས་བསྐྱར་ལག་སྒྲིགས་མགོ་བོ་བསྐྱར།
ཕྱག་སྤྱང་ལག་པ་སྟེལ་ཉི་ཤུ།

༨ ། ལྷན་ལ་མ་བསྟོམ་པར་འདུག་ལ། །མ་བརྟགས་ལུས་ཀྱི་ལྗེད་པ་
དང་། །རྒྱང་པ་བསྟོལ་དང་བསྟོལ་བསྟོལ་བ། །ལོང་བུའི་སྟེང་དུ་ལོང་བུ་
བཞག །རྒྱང་པ་དགུག་དང་གདེང་བ་དང་། །འདྲོམ་སྒྲུང་བར་འདུག་
པ་སྟེ་དགུ། ༩ ། ཟན་ནི་ལེགས་པར་མ་སྦྱངས་པར། །ལྷ་དང་ཁ་ད་ཆད་

ཡིན་པ། ཟུག་དང་ཆོད་མ་མཉམ་པར་ཡང་། མཐར་ཆགས་མིན་པར་
 ལྷུང་བཟེད་བཞུ། བཟེད་བཟེད་མ་འོངས་ལྷུང་བཟེད་འཛིང་། ལྷུག་
 རོར་འདོད་པས་ཕན་ཚུན་འགེབས། ལྷུང་བཟེད་བཟེད་བཟེད་ལྷུང་
 བཟེད་བཟེད། ༩ ལེགས་པར་མི་བཟེད་ཁ་ཆད་ནི། ཏྲ་ཅང་རྒྱུང་དང་
 ཆེ་བ་དང་། མི་རན་མ་བཟེས་པར་ཁ་གདངས། ཁ་ནི་ཁམས་ཀྱིས་
 བཀའ་སྟེ་སྟེ། ཚུག་ཚུག་ཅག་ཅག་ཏུ་ཏུ་དང་། སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་འབྱུང་
 བས། འབྱུང་གདགས་མཐུར་བསྟོན་བ་དང་། ཀླུ་ཏྲོག་པ་དང་ཁམ་
 འཕྲོ་བཅད། ལག་པ་བཞུག་དང་ལྷུང་བཟེད་འཕྲོག་ ལག་པ་སྟུག་དང་
 ལྷུང་བཟེད་བསྟོན། མཆོད་རྟེན་འདྲར་བཅོས་བཟེད་ཉེར་གཅིག་། ༩
 ཀུའན་གྱི་ལྷུང་བཟེད་འབྱུང་ཕྱིར་བཞུ། ཟུག་འབགས་ལག་པས་ཆུ་སྟོང་
 འཛིན། ཀུའན་ལ་འབགས་པའི་རྒྱུ་གཏོར་པ། མ་དྲིས་འབགས་རྒྱ་
 ཕྱིས་ཏུ་དཔོ། ལྷུང་བཟེད་ཟུག་གྱི་ལྷུག་སྟུག་དོར། ལྷུང་བཟེད་འོག་
 ཀུའན་མེད་པར་འཛིན། རྟེ་བཞིན་གད་ཁ་གཡང་ས་དང་། ཏྲ་ཀན་གཟར་
 ཀུའན་དང་འགྲེང་སྟེ་བཞུ། ཀུའན་པ་གཡང་ས་དཀར་གཟར་པོ། འབབ་
 རྒྱུ་པོར་བཞུ་བཟེད་བཞི། རྟེ་བཞིན་མིན་པར་ཆོས་ཉན་པ། འདུག་ལ་
 འཆད་པོ་འགྲེང་བས་སྟོན། རྟེ་བཞིན་ཉལ་ལ་འདུག་པས་དང་། མཐོན་
 པོར་འདུག་ལ་དམའ་འདུག་པས། བཟེད་པོར་འདུག་ལ་དན་འདུག་
 ཀིས། མཐོན་ཏུ་འགྲོ་ལ་ཕྱིས་འོང་གི། ཏྲ་ཀུའན་པོར་འགྲོ་ལ་འགྲུམ་འགྲོ་
 ཡིས། མཐོན་གཡོགས་བཞིས་གཟར་གཉའ་གོང་དང་། ལྷུག་པར་བསྟོན་ལ་
 བཀྲ་ཅོད་པན། བཟེད་པོས་ཀྱིས་དཀྱིས་པ་དང་། ཏྲ་ཀེར་ཅན་དང་
 སྟེ་ཆེན་རྒྱ། ཏྲ་ཀུའན་དང་གཞོན་པ་ལ་འདུག་དང་། མཆོད་ལྷུང་གྱིན་

པ་ལག་པ་ན། ཁ་དྲུག་ས་དང་དབྱུག་པ་མདའ་གཞུ་དང་། ར་ལ་གྱི་དག་
སྒྲ་ཐོག་ས་པའམ། ཁོ་ཆ་རྒྱུན་ལ་འཆད་ཉེར་དུག། ༥ བད་མེད་འགྲེང་
སྒྲ་གཤང་གཅི་བྱེད། ཁྱི་པའི་ཆུ་ཡི་བད་དུ་དང་། རྩ་རྩོན་ཡོད་སར་
འདོར་བ་གསུམ། ཁ་ཤོད་པ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར། ཤིང་ལས་མི་གང་
ཅམ་ལས་མཐོར། འདྲེགས་ནམས་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ།

༥ དགེ་སྤྱོད་མ་ལ་ཡམ་པ་བརྒྱད། ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་སྤང་ལྷུང་ནི། ཁོ་
གསུམ་ལྷུང་བྱེད་བརྒྱ་བརྒྱད་རྒྱ། ཁོར་བཤགས་བརྒྱ་གཅིག་ཉེས་བྱས་ནི།
བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་དགེ་སྤྱོད་མར། རྩ་བའི་ཆོས་དུག་རྩེས་མཐུན་
དུག རྩམ་གྲངས་ཅམ་མོ་གཞན་དུ་ཤེས།

༥ བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སྤྱོད་གིས་བསྐྱང་ལ། རྩལ་བྱིམས་ནམ་པར་
དག་བྱེད་(གསལ་རྒྱུ་)དང་། རྩལ་ནི་ནམ་པར་དག་བྱེད་(དབྱེད་གནས་)
དང་། ཆོས་ནི་ནམ་པར་དག་བྱེད་(དགག་དཔྱེ་)ལ། ཁ་སྤྱོད་དབྱེར་
གནས་དགག་དབྱེད་ཀྱི་གཞི།

༥ དང་པོ་ཞི་གནས་མཐུན་པའི་གཉིས། བསྐྱབ་གསུམ་གསོ་ཞིང་
སྤྱོད་པའི་དབང་།

༥ དང་པོ་སེམས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི། བསྐྱབ་པ་གསོ་སྤྱོད་ཞི་གནས་ནི།
མོས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཁྱི་པའི་ཉིད་ཡིད་བྱེད་དེ། ཁ་ཉིས་པ་
རྩལ་བྱིམས་བསྐྱབ་གསོ་སྤྱོད། མཐུན་པའི་ལ་ཡང་ནམ་པ་ལ། བསྐྱམས་
དང་བཀའ་ཤིས་གཤོད་པ་བསྒྲོག། བཅོ་ལྷ་པ་དང་བརྒྱ་བཞི་ལ། ཆོང་
མཐུན་བྱེད་བྱིར་མཐུན་པའི་འོ། ༥ བསྐྱེད་གཞི་བརྒྱད་བྱ་རྒྱེ། ཅན་
དན་ལ་སོགས་བཅོ་ལྷའམ། འོ་སེམས་ནི་འབད་དེ་བྱ། མྱིད་དུ་སོར་མོ་

བརྒྱུད་ཅུ་བཞི། ཁྱེད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་དཔངས་སྤྱད་གཉིས། ཁྱེད་བཞི་བརྒྱུད་
གཞིང་སྐད་མོ་གཉིས། གཉིས་གཉིས་ལྷན་པ་ཅེ་མོ་གཉིས། སྤུངས་པའི་
མགོ་བོ་འདྲ་བའོ། གཞུགས་ཀྱི་ཤིང་དེ་ལས་བཅད་པ། འཕྲོག་པའི་
ཆད་ནི་སྐད་བརྒྱུད་གཉིས། ཆང་རྒྱངས་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་དེ། ཅེ་གཉིས་ནི་ཅུ་
ལའི་མགོ་འདྲའོ། གཞི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐད་མོ་ནི། ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིར་ཡོད་པའང་
བཤད། ཁྱེད་ཀྱི་དགོན་ཅོག་གསུམ་ལ་ནི། རྒྱུག་འཆལ་ནས་ནི་བརྒྱུད་
བྱེ། ཤེད་ཆལ་ལ་ནི་གསུམ་དག་གི་མཐར། བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་གསུམ་ཉོག་
གསུམ་མོ། རྒྱུད་ནི་རེ་རེ་དག་ལ་ཡང་། གཅིག་ནས་བཅོ་བརྒྱུད་བར་རེ་
ཆེར། བརྒྱུད་ཀྱི་ནས་ནི་སྐད་ཀྱི་བར། རེ་རྒྱུད་བརྒྱུད་ཐེབས་བརྒྱུད་
བརྒྱུད། ལས་ཀྱི་དོན་ཀྱི་རྒྱུད་གཅིག་དང་། ཉོག་གསུམ་གནས་ནི་ཁང་
སྤྱོད་སོགས། རྒྱུགས་ཆ་མཐོ་བ་གང་རུང་ནས། རྒྱུད་དེར་འདྲ་བར་འོས་
པ་འདྲ། རྒྱུད་སྤྱོད་བསྐྱོས་པས་འདོན་པར་བསྐྱུལ། རྒྱུད་པོར་ལྷན་བྱ་
བར་དུ་མདོ། གཞི་ཅིང་ཐ་མར་བསྐྱོད་ནས་བསྐྱོ། འདི་དག་གསུམ་
ནི་རྒྱུད་རྒྱུད་དུ། རྒྱུད་འདུན་འདུན་པའི་བྱ་བ་སྤྱོ། རྒྱུད་ནི་རྒྱུད་ཆགས་
གསུམ་པར་བཏགས། རྒྱུད་ཆུ་ལ་རྒྱུད་ཀྱིས་བཤགས་པའི་རྒྱུད། ཡོངས་
དག་འབྲུལ་ལ་དེའི་གསོ་སྤྱོད། རྒྱུད་པའི་ཐ་སྤྱོད་བྱས་པ་ཡིན། རྒྱུད་
འདུན་ལས་ལ་འདྲ་བའི་སྤྱོད། རྒྱུད་བ་བཤགས་པར་འོས་པ་བཤགས།
བསྐྱོས་པར་འོས་པ་བསྐྱོས་བྱ་སྤྱོ། རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱོས་པར་འོས་པ་
བསྐྱོས། གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ཅན་ན། གཞི་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོས་བྱར་
འགོ་ཁྱེད། མིན་ན་རྒྱུད་མཐུན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱོས། འདྲ་བར་འོས་
ཀྱན་འདུས་པར་བསྐྱུག། རྒྱུད་དགོས་ཡོད་པར་དེས་པ་ལ། བསྐྱོས་

པས་རིམ་མཐག་ཅིག་ཆར་དུ། །འདུན་པ་དང་ནི་ཡོངས་དག་སྒྲུང་། །དེ་
 ཉིད་དགེ་འདུན་དབུས་སུ་འབུལ། །དེ་རྗེས་གནས་ལ་སློབ་མཐུན་བྱས། །སློ་
 ཐར་མཛད་ཡི་བསྟོད་པ་དང་། །དང་པོར་བྱ་བ་བརྟོན་ནས་བྱང་། །གསོལ་
 བྱ་སྤྱིང་གཞི་རྒྱུ་བཞག་པ། །འཛིན་འཇུག་ནས་བཙམ་སྤྱིང་གཞི་འཇག་
 ལམ་སྟལ་མ་ངེས་རིལ་པོར་འདོན། །དགག་དགོས་དང་བསྟུན་གང་རུང་
 བྱས། །བསོད་ནམས་བསྟོའོ་དགེ་འདུན་དུ། །ཁ་ཡོངས་པས་ནི་བྱིན་གྱིས་
 རློབས། །དུས་ཆེགས་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་ཡང་། །དམ་ཆོས་འདུལ་མངོན་
 རང་གི་ལུགས། །དགུན་སྟོད་དགུན་སྒྲུང་དཔྱིད་སོས་ཀ། །དབྱར་དང་
 སྟོན་ཏེ་དུག་པོ་ཡི། །རེ་རེ་ལ་ཡང་རྒྱ་གཉིས་གཉིས། །དགུན་དཔྱིད་དབྱར་
 ཅམ་དབྱར་ཐུང་ཅ། །དབྱར་རིང་དུས་ཏེ་རྒྱུ་པ་ལ། །དང་པོ་གཉིས་
 ལ་རྒྱ་བཞི་བཞི། །དེ་འོག་རྒྱ་གཅིག་ཞག་གཅིག་དང་། །རྒྱ་གསུམ་ཞག་
 གཅིག་གིས་དམན་པ། །དགུན་དང་དཔྱིད་དང་དབྱར་གསུམ་ལ། །རྒྱ་བ་
 བཞི་བཞིའི་བདག་ཉིད་དོ། །འཛིག་རྟེན་གྲགས་པར་དཔྱིད་དབྱར་སྟོན།
 དགུན་བཞི་རེ་རེ་འང་རྒྱ་གསུམ་མོ། །འདིར་ནི་ཡོངས་གྲགས་ཏོར་རྒྱ་བ།
 དགུ་པའི་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ནས། །བརྒྱ་པའི་ཡར་ངོ་བཙོ་ལྗེའི་བར།
 དགུན་རྒྱ་དང་པོ་སྟོན་དུག་གི། །རྒྱ་བར་བརྒྱང་ལ་རིམ་གྱིས་བགྱང་། །ཁ་
 ག་དང་ནི་ཆུ་སྟོད་དང་། །དེ་བཞིན་ཁུམས་སྒྲུང་སྟོན་དུག་ཅན། །རྒྱལ་
 དང་དཔོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད། །དུག་པའི་མར་ངོ་བརྒྱ་བཞི་པ། །གཞན་པ་བཙོ་
 བརྒྱད་བཙོ་ལྗེ་པ། །རྒྱ་ཤོལ་བཀའ་བཙན་གྲགས་ལྟན་པ། །དབྱང་ཅན་ཤེས་
 རབ་གསལ་བ་ཡི། །རྒྱལ་པོའི་རྗེས་འབྱང་རྒྱ་སྐར་ནི། །སྐར་མཁན་གྱི་འོ་
 ཆོས་གྲངས་བྱང་། །སློབས་བགྱང་ཞིང་འདུས་པར་བརྟོད།

༥ དབྱར་གནས་སྒྱིན་བདག་ལལ་ཏུ་པ། རྩོད་ལུལ་གྱི་དང་བསྐྱོད་
སྒྲོམ་ས་དང་། རྩད་གཡོགས་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མར་ཡོད། འཐབ་བཀྲོལ་
ཅན་མེད་མི་འབྱུང་དེར། ཉི་མ་སྒྲ་མར་གནས་མལ་དང་། ཡོ་བྱད་དག་
ནི་སྒྲ་གོན་བྱ། དབྱར་འབྲིང་ཉི་མ་གསེས་སྒྲིང་དུས། གནས་མལ་སྒྲོབས་
བསྒྲོས་དེ་ཡིས་ནི། བྲིམས་སྒྲ་བ་རྒྱམས་བཞེད་ནས། རྩལ་མིང་བཀོད་
ཅིང་དེའི་འོག་ཏུ། རྩལ་སྒྲ་གཞན་པའི་དགེ་སྒྲིང་གིས། གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་
གོ་བར་བྱ། རྩལ་ཐག་ཏུ་རྩལ་མིང་ཡང་། དབྱར་དེར་གནས་ན་སྒྲིངས་
བྱ་ཞེ། སྒྲིངས་པ་དགེ་འདུན་ལ་གོ་བྱ། གནས་མལ་བསྒྲོབས་ཏེ་བཞེད་
པར་བྱ། གནས་པར་ལས་སྒྲིངས་བཅུ་དྲུག་ཉིན། རང་གི་གནས་ལང་
དགེ་སྒྲིང་གི། མདུན་དུ་སྒྲ་གསུམ་གནས་ལང་སྒྲིངས། རྩལ་ལས་ལེན་
མ་ཐུབ་པམ། ཐུབ་ཀྱང་རལ་ནས་ཕྱི་མ་སྒྲིངས། ཐུང་བའི་དབྱར་གྱི་ཉིན་
པར་རོ། ཆོས་ལུན་དགག་དགོས་ཡོད་ལྟར་ན། ཞག་ནམ་བདུན་ནམ་
བཅུ་བཞི་ཡི། གནང་བ་བྱིན་ལ་གཞན་དུ་བཏང་།

༦ དགག་དབྱེ་ལ་ནི་འདུ་བར་བྱ། དགག་དབྱེ་ལྷུང་དང་རྩལ་གྱི་གཉིས།
ལྷུང་བ་མཐོང་ཐོས་དོགས་པས་སྒྲིང་། རྩལ་དགག་དབྱེ་ཞེས་བྱའོ།
ཆོས་བརྩམས་ཉིན་ནས་ཉི་ལྔ་བཅུ་ན། རྩལ་ལྷུང་ཆོས་དང་ལུན་པའི་
གཏམས། རྩལ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ཡིས། མཚན་མོ་ཐོག་ཐོག་
འདེམ་བར་བྱ། བཤགས་འོས་བཤགས་ཐོགས་གསེས་སྒྲིང་བཞིན། རྩལ་
རིངས་འཆར་བའི་མདུན་རོལ་དུ། དགག་དབྱེ་བྱ་ཞེ་བྱེད་པོ་བསྒྲོས།
དགེ་སྒྲིང་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱ། དགག་དབྱེ་བྱེད་པས་རྩལ་བྲིམས་
ཏེ། གཉིས་ཀའི་ཕུས་མནན་ལག་པས་གཞུང་། དགག་དབྱེ་བྱེད་པས་

མདུན་དུ་བྱས། ཚིག་ཕུར་འདུག་ཅིང་ལྷན་སྐྱེད་དེ། ཁྲོ་གོས་ཕྱག་གཟར་
 དེ་བྱ་བས། དགག་དབྱེ་གོ་བྱའི་ཆིག་བཟོད་དོ། སྦྱིར་བཏང་ལན་གསུམ་
 དམིགས་བསལ་གཅིག་ བྱིད་པོས་གཞན་དུ་རང་གིས་བྱ། དེ་ཡིས་དགོ་
 འདུན་ལ་གོ་བྱ། ལེགས་པར་དགག་དབྱེ་མཛད་སྒྲུགས་བཟོད། བྱིད་
 པོས་ཐུག་གི་དགག་དབྱེ་བྱ། དབྱར་རྟེན་སྟོབ་བྱ་དེ་རྩེས་སྟ། དགོ་ཚུལ་
 རྒྱུ་མཐུན་པོས་དགག་དབྱེ་བྱ། དགོ་འདུན་མ་ལོངས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས།
 སྦྱིར་བཏང་ཁྲོ་གསུམ་དབྱར་གནས་ཤིང་། དམིགས་བསལ་གསོ་སྦྱོང་
 གཉིས་སམ་གསུམ། ཐལ་ནས་དགག་དབྱེ་རྟེན་དབང་གིས། ཁྲོ་བྱིད་
 སོང་བའི་གསོ་སྦྱོང་དུས། འདི་བྱས་གསོ་སྦྱོང་མེད་མེད་ནོ།

༩ ཕྱིར་བཅོས་ལྷུང་དང་ཚོད་པའི་གཉིས། བཅས་པ་འཆབ་བཅས་
 ལྷུང་བའི་རྒྱད། གསོར་མི་རུང་བའི་གནས་ནས་དབྱུང་། འཆབ་མེད་
 ལྷུང་བ་དགོ་འདུན་ལས། ཇི་སྲིད་འཆོ་བར་བསྐྱབ་པ་ནོས། སྦྱོང་བསྐྱབ་
 པ་ཡང་དམན་སྦྱོང་རྒྱུ་མཐུན། དང་ལེན་ལྷུང་པར་ཅན་སྦྱོང་རྒྱུ་མཐུན། སྦྱོང་
 བར་སྦྱོབ་པས་དེ་སྐད་བྱ། དབྱ་བཅོས་ཐོབ་ན་རང་བཞིན་གནས། བཅས་
 གཏོགས་སྦོམ་པོ་ཕྱི་བ་ནི། མཚམས་ནང་དགོ་འདུན་ཀུན་ལ་བཤགས།
 ཡང་བ་ཕྱི་རོལ་དགོ་སྦྱོང་བཞིར། ལྷག་མ་བཟོད་དང་རྟེན་མི་རུས།
 བཞེན་པར་མ་རྟོགས་གནས་སྦྱང་ལ། འཆབ་པ་མི་འཕྱང་བཅབ་ལྷག་
 ནི། སྦྱོབ་ནོད་དེ་སྦྱང་ལ་དབྱུང་། དེ་ཕྱིར་སྦྱོབ་ཞེས་བྱ་ན། ལྷུང་པར་
 ཅན་གྱི་གནས་དག་ནས། དམན་པའི་གནས་སྟེ་སྦྱོང་ཕྱིར་ནོ། སྦྱོབ་ཞེན་
 གཉིས་དབྱུང་གཞི་ནས་ཏེ། ཡང་ལྷུང་གཞི་ནས་གཞི་ལྷུང་ན། བན་ཏུར་
 འོག་ཏུ་བཞག་བཤུང་གིས། སྦྱོབ་ཇི་སྲིད་བཅས་པའི་ཡུན། འཆབ་མེད་

མདོ་མེར་མི་འདུག་ཆོས་ཉིད་དང་། མི་མཐུན་དེ་ནི་བསྟན་མ་ཡིན།
 རིང་ཏུ་དོར་བྱ་ནག་པོ་བསྟན། མདོ་མེ་ལ་འདུག་འདུལ་ལ་སྒྲང་། ཆོས་
 ཉིད་དེ་ནི་མི་མཐུན་མེད། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་ཡིན་པས། ཁྱང་བྱ་
 ཆེན་པོ་བསྟན་པའོ། རྒྱག་རྒྱ་གསུམ་དང་ཡང་དག་ལྟན། བསྐྱབ་པ་
 གསུམ་ནི་རབ་སྟོན་ཅིང་། ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགེ་བ། སངས་རྒྱས་
 གསུང་ཏུ་མཁས་པས་རྟོགས།

༥ ཚུལ་ཁྱིམ་མ་ཉམས་ཤིང་ཞིག་པས་ན། སྐྱེ་བ་འབྱམ་ཕྱག་བརྒྱའི་
 བར་ཏུ། རིགས་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་སྤྱོད་སྟེ། རྣམ་པར་ལྷུང་ཆེན་ཉམས་
 སུ་ཕྱོད་།

༦ བསྐྱབ་བའི་ཕན་ཡོན་གནས་སྐབས་སུ། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་
 གཞི་རྟེན་ཏེ། ཚུལ་ཁྱིམ་མ་བསྐྱབ་ལ་རང་ཡིད་ཆེས། མི་དེ་ནི་མ་གཅིག་
 ལ་ཡང་། བསོད་ནམས་ཐུང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད། ཁང་ཞིག་རབ་ཏུ་བག་
 ཡོད་པས། ཆོས་འདུལ་འདི་ལ་སྤྱོད་ལྟར་པ། སྐྱེ་བའི་འཁོར་བ་རབ་
 སྐངས་ཏེ། རྒྱག་བསྐྱལ་ཐ་མར་བྱེད་འགྱུར་ཞེས། རྒྱལ་བས་སོ་སོ་ཐར་
 བར་གསུངས། དེ་ཕྱིར་ངེས་ལེགས་བྱང་ཚུབ་གསུམ། བདེ་བླག་ཉིད་ཏུ་
 འགྱུབ་པར་འགྱུར། དཔལ་ལྷན་སྐྱབ་བརྒྱུད་སྤྱིང་པོ་སྟག་ལྷང་པ། སྐྱུབ་
 རྟེན་དགེ་སྤྱོད་རྟོག་འདྲིལ་པ་ཉིད། མཆོག་ཏུ་བཞེད་རིགས་དེ་ལ་འདི་
 གཅས་ཕྱིར། རྒྱུའི་དགེ་སྤྱོད་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས། སྐྱུར་བས་
 ཆོས་འདུལ་ནི་མའི་སྒྲུང་བ་ནི། ལེགས་བཤད་ཤིང་རྟ་བདུན་གྱིས་
 ལེགས་བྲངས་ནས། ཐར་འདོད་གདུལ་བྱའི་ཡིད་མཁར་མཛེས་པའི་
 གཟིས། རྣམ་གྲོལ་པ་སྤྱོད་ཆོལ་བཟང་རྒྱས་བྱེད་ཤོག མགོན་པོ་སྟག་

ལུང་པ་ཆེན་པོའི་རྫོ་རྗེའི་གསུང་གཞུང་དང་མན་ངག་གི་མཐུས་ལེགས་
 པར་བཤད་པ་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ལྟམ་པར་གྲན་ལ་དབབ་པའི་བསྟན་
 བཅོས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རབ་རྒྱ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་
 སོ་ཐར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་གྱི་ཆོམས་ཏེ་དང་པོའོ། །

རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རབ་རྒྱ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
བསྟན་བཅོས་ལས་བྱང་རྒྱལ་ལོ་མཆོམ་གྱི་ཆོམས་ཏེ་གཉིས་པ་བཞུགས་
སོ།

༥ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་དབྱིང་། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་
སྒྲ་མ་མཆོག་། སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྟག་ལྷང་པ། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་
ཞབས་བྱུག་བགྱིས་ཏེ། །མགོན་པོ་དེ་ཡི་རྩི་རྗེའི་གསུང་། །ངར་འཛིན་
གདུག་ལེམས་རྣམ་དག་ཅིང་། །མཐར་ཐུག་ཆོད་མེད་བཞི་དང་ལྟན།
གཞན་དོན་སྤྲིད་སྟོལ་འདུན་བྲལ། །འདི་བྱང་ལེམས་རྩལ་བྲིམས་སྟོམ་
པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་འདི་དོན་ལེགས་བཤད་བྱ། །རྒྱུ་པ་དང་པོས་
སྤྲིད་པའི་ཅ་། །བདག་རྒྱ་འཛིན་དང་ཞེ་སྤང་པ། །གཙོར་གྱུར་སྟོགས་སུ་
ཉེས་པ་ཀུན། །སྟོང་བ་སྟོམ་པའི་རྩལ་བྲིམས་བསྟན། །གཉིས་པས་འགྲོ་
རྣམས་ལུས་ལེམས་གྱི། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་བདེ་བ་དང་། །དེ་ཐོབ་
བྱེད་རྒྱ་དགེ་བར་ལྟན། །སྟག་བསྟུལ་རྒྱར་གྱུར་ཐིག་དང་བྲལ། །ཐག་
མེད་ཐུང་འདས་བདེ་བས་ཆོམ། །མཐར་ཐུག་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྟུ། །འཕོག་
བདེན་བདང་སྟོམས་ཆེན་པོར་ནི། །འགོད་སྤང་བྱང་རྒྱལ་སྟོད་ཆོགས་
ལ། །རབ་འཕུག་དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་བསྟན། །གསུམ་པས་སྤྲིད་ཞིའི་མཐའ་
བྲལ་པ། །བདེན་གཉིས་བྱང་འཕུག་དབྱུག་ཆེ། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་
དེ་བཞིན་ཉིད། །ཤེས་ནས་གོམས་པར་བྱ་བའི་ཐབས། །མཉམ་བཞག་
ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ནི། །པར་བྱིན་ཀུན་གྱི་དོ་བོ་གང་། །གཙོར་བྱ་རྗེས་ཐོབ་
སྟུ་མར་བསྟུལ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསོད་ནམས་ཆོགས། །རྒྱ་ཆེན་རྒྱ་

མི་འཆད་ཚྭ་ལ། མཐར་ཐུག་མཉམ་རྗེས་ཐ་དད་མེད། སེམས་ཅན་
 དོན་བྱེད་ཀྱང་གྱི་རབ། བཞི་པས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤོང་བ། ཉེས་སྤྱོད་
 སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། རང་གི་རྒྱུད་ལ་དགོ་པའི་ཆོགས། ལྷུབ་
 པ་དགོ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཁྲིམས། ཀའལ་ལ་ཐན་བདེ་རབ་སྦྱིན་པ། སེམས་
 ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། སྦྱིན་སོགས་བྱིན་དུག་རེ་རེ་ཡང་། རང་
 གིས་མངས་རྒྱས་ཆོས་རྒྱུགས་པར། བྱེད་པའི་ཆ་ནས་ཆོས་སྤྱད་དང་།
 སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཐན་འདོགས་པའི། ཆ་ནས་དོན་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཡིན། རེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཐམས་ཅད་དེ་
 ཀའས་ཏུ། མ་འདུས་མེད་ཅེས་ནམ་པར་བསྒྲགས། རེ་ལྟར་ལུས་ནི་
 མདོར་བསྟན་ནས། ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་བྱ་བ། སྤྱིད་ཞིའི་ཐན་
 བདེ་མ་ལུས་པ། འཕྱང་བའི་གནས་ནི་རྒྱུགས་མངས་རྒྱས། རེའི་རྒྱ་
 ཀའིག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས། རོ་བོ་སྤྱོད་པ་ཚྭ་པ་དང་། རོན་དང་འཕྱང་
 བ་ཆེན་པོ་བཞིའི། སྒོ་ནས་འབྲས་བྱ་བྱང་ཆུབ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་
 སེམས་ཅན་ལ། རྒྱུགས་པའི་སྒོ་གཉིས་ལྟན་པའོ། རྒྱུ་བ་དཔེ་ལས་ཉི་
 ལུག་ཉིས། ས་མཆམས་ཀྱིས་བཞི་མཆན་ཉིད་ཀྱི། སྒོ་ནས་ཀྱང་རྫོང་དོན་
 དམ་གཉིས། ཀྱང་རྫོང་སྒོ་ནས་འཇུག་གཉིས་ཉི་ལྱིར། ཀའལ་དོན་མངས་
 རྒྱས་ཐོབ་ཆེད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། སྒོ་བ་པར་དམ་
 བཅའི་སེམས་བརྟན་པོ། སྦྱོར་བའི་བརྒྱན་པ་བྱང་སྒྲུབ་མོ། རྒྱུགས་
 པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཅན་ལ། ཐན་ཡོན་མཐོང་དང་བདེ་གཤེགས་དང་།
 ལུག་བསྐྱེད་མཐོང་དང་དགོ་བཤེས་ཀྱི། ཡང་དག་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་ཡིན་
 བོ། ཡང་ན་ཐེག་ཆེན་རིགས་དང་ལྟན། རྒྱུ་བའི་བཤེས་ཀྱི་མཐོན་

དང་བཅས། ཁེམས་ཅན་ནམས་ལ་སྡིང་རབ་བཅེ། ལྷག་བསྐལ་དཀའ་
 ལྷན་གྱིས་མི་སྟོ། །ཡང་ན་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས། རྟོགས་སྟོབས་རྒྱ་
 སྟོབས་རྩ་བའི་སྟོབས། རྟོགས་སྟོབས་དགེ་བ་གོམས་ལས་ཏེ། རྟོན་དམ་བྱང་
 སེམས་སངས་རྒྱས་མཉམ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གྱིས་སོ། །སྤྲུལ་
 སྟོན་ལ་གནས་ཤིང་མཁས། རྟུག་དང་ལྷན་ལས་སྤང་བྱ་སྟེ། ལྷག་ལྷགས་
 བྱང་དམ་དཀོན་མཆོག་ཆོགས། མཛུགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་བསྟོན་ལས་
 སོ། རྟོགས་སངས་རྒྱབས་སོང་སྟོན་པའི་རྟེན། སོ་ཐར་སྟོན་ལྷན་འདུག་
 པའི་རྟེན། ཆོག་ཟབ་མོ་ལྷ་བརྒྱད་ལྷགས། སྟོར་བ་རྒྱབས་འགྲོ་ཡན་
 ལག་བདུན། རྟོན་གཞི་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་བསྐྱེད་གཉིས། རྟོན་གྱི་བྱ་
 བ་ནམ་བཞིའོ། རྒྱ་ཆེན་སྟོད་རྒྱུད་ནམས་གྱིས་བཞེད། སྟོར་བ་བསམ་
 བ་གསལ་གདབ་ཅིང་། གསོལ་གདབ་རྒྱབས་འགྲོ་བྱང་པར་ཅན། ཡན་
 ལག་བདུན་གྱིས་ཆོགས་བསགས་བྱ། རྟོན་གཞི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 མཆོག་བསྐྱེད། མཛུགས་ཏུ་དགའ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བྱ་བེད། རྟོན་གྱི་སྟོན་
 པའི་ཆོགའོ།

སྟོར་བ་གསོལ་གདབ་སྡིང་སྟོབས་དང་། ཤེས་རབ་འདུན་པ་
 གསུམ་ལ་བརྟུག་ཆོགས་བསགས་སྟོར་བྱ་སྟོན་པར་གསོལ། བར་ཆད་
 ཇི་ཞིང་བསམ་པ་སྟུང་། བསྐྱེད་གནས་གོ་བྱ་སྟོན་པའི་ རྟོན་གཞི་བྱང་
 སེམས་སྟོན་པ་བྱངས། མཛུགས་ཏུ་མཉམ་གསོལ་པན་ཡོན་བསྟན། །
 གསང་གདམས་བསྐྱེད་བྱ་གཏང་རག་ལ། མཛུགས་སྟོན་པའི་ཆོགའོ།
 བསྐྱེད་བྱ་སྟོན་དང་མཛུགས་པའི་གཉིས། སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་སྟོན་
 མི་བྱང་། རྟུག་ཏུ་བྱང་སེམས་པན་ཡོན་བྱན། ཆོགས་གཉིས་བསགས་

ལ་འབད་པ་དང་། ཡང་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤྱང་བ། དཀར་ནག་ཆོས་
བརྒྱད་སྤང་དོར་ཏེ། །ལུ་པོ་སྒྲོན་པའི་བསྐབ་བྱ་ཡིན། །སྤང་བྱ་ནག་པོའི་
ཆོས་བཞི་ནི། །ཁྲ་མ་ལ་སོགས་མཆོད་འོས་བསྟ། །འགྲོད་གནས་མིན་ལ་
འགྲོད་པ་སྟེད། །བྱང་སེམས་གཞན་ལ་མི་སྟན་སྟོགས། །ཀུན་ལ་གཡོ་སྟེ་
སྟོད་པའོ།

༥ སྤང་བྱ་དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་ནི། །སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་བརྟན་མི་
སྟེ། །གཞན་དག་ཐེག་ཆེན་དགེ་ལ་འགོད། །སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་པར་མོས་
པས་བསྟོད། །སྟེ་མེད་ལྷག་བསམ་དག་པའོ། །འབྲུག་པའི་བསྐབ་བྱ་དགག་
སྟུབ་གཉིས། །དགག་པའི་བསྐབ་བྱ་བྱང་སའི་ལུགས། །ཅ་ལྟུང་བཞི་འམ་
བརྒྱད་འདི་དག །ཁམ་པ་འབྲུག་པར་དགོངས་པ་སྟེ། །རྟེན་དང་བཀྲར་
སྟེ་ལ་ཆགས་པས། །བདག་ལ་བསྟོད་ཅིང་གཞན་ལ་སྟོད། །སྟུག་བསྐྱེད་ལ་
གྱིས་གཟིར་མགོན་མེད་ལ། །ཞེས་སྟེ་ཆོས་དང་ཅོར་མི་སྟེན། །གཞན་
གྱི་ཅོར་པ་བཤགས་བཞིན་ཀྱང་། །མི་ཉན་ཁྱོ་ཞིང་བསྟེན་འཆོག་བྱེད། །
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་སྤང་ཞིང་། །དམ་ཆོས་ལྟར་སྤང་སྟོན་པའོ། །ཉེས་བྱས་
བཞི་བརྟུ་ཅ་འབྲུག་ལ། །དགོན་ཅོག་འབྲུག་སྟེ་མི་མཆོད་དང་། །རྟེན་བཀྲར་
འདོད་སེམས་དེ་ཆེས་འབྲུག །ཆན་པ་མཆོད་འོས་ལ་མི་གུས། །ཆོས་དྲིས་
ལན་མི་འདེབས་པ་བཞི། །རང་གི་སྟེན་པ་དང་འགལ་ལོ། །མགོན་པོས་
བདག་གིར་མི་བྱེད་དང་། །གསེར་སོགས་ཁྱོ་ཞིང་སྟེན་མི་ལེན། །གཞན་
གྱིས་སྟེན་དང་འགལ་བ་གཉིས། །ཆོས་འདོད་པ་ལ་མི་སྟེན་པ། །ཆོས་
སྟེན་དང་འགལ་གཅིག་སྟེ་བདུན། །ཚུལ་བྱིས་འཆལ་རྣམས་ཆེས་མི་
འཛིན། །ཁ་ལ་དད་ཕྱིར་སྟོབ་མི་བྱེད། །དོན་དང་བྱ་བ་ཉུང་ཅུར་འབྲུག

ལྷོ་བཅེས་ཉེས་མེད་མི་བགྱིད་དང་། རྒྱལ་འཆོས་སོགས་འབྲུང་ལོག་
 འཆོ་ལེན། འབྲུར་རྒྱུད་གཞན་དོན་ལས་གཡེང་བྱེད། འཁོར་ལས་གཅིག་
 ལུ་བགྱོད་བས་སེམས། གཏམ་ངན་མི་སྤྲོད་སེལ་མི་བྱེད། གཞན་གྱི་ཉོན་
 མོངས་ཕྱིར་མི་འཆོས། རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་འགལ་དགུ་ཡིན་ནོ། གཤེ་
 བའི་ལན་དུ་སྐར་གཤེ་སོགས། ཁྲོས་ལ་བཟོད་གསོལ་མི་བྱེད་འདོར།
 གཞོད་བྱས་བཤགས་ཀྱང་སྤོང་བར་བྱེད། ཁྲོ་ཁིང་ཁེ་ལ་འདྲོག་པ་ནི།
 བཟོད་པ་དག་དང་འགལ་བ་བཞི། རྟེན་བཀྱར་འདོད་ཕྱིར་འཁོར་སྤྱད་
 ཅིང་། ཤེ་ལོ་སྟོམས་ལས་གཉིད་མི་སེལ། ཆགས་པས་བྲེ་མོའི་གཏམ་
 སྤྲོ་བ། བཟོན་འགྲུས་དང་འགལ་ནམ་གསུམ་ཡིན། ཁྲིང་འཛིན་དོན་
 བལ་ཆོལ་མི་བྱེད། སྤྲིབ་པ་ལྷ་སོགས་མི་སྤྲོང་ལ། བསམ་གཏན་རོ་ལ་
 ཆགས་ཤིང་ཞེན། བསམ་གཏན་དང་འགལ་གསུམ་ཞེས་བྱ། ཉན་ཐོས་
 ཐེག་པ་ཞེ་ནས་སྤོང་། རང་རྒྱལ་པོར་ནས་ཉན་རང་གི། ཁྲིམས་དང་བྱི་
 རོལ་བསྟན་བཅོས་བཟོན། བཟོན་ཀྱང་སྤྲོ་སྟེགས་ཆོས་ལ་དགའ། ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་སྤོང་བ་དང་། བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྤོང་བར་བྱེད། ཁེངས་
 པས་ཆོས་གྱི་དོན་མི་འགྲོ། ཆོས་སྤྱུ་བྱུང་གསོད་ཡི་གེར་བརྟེན། ཤེས་རབ་
 དང་འགལ་ཉེས་པ་བརྒྱད། སྟོམ་པས་དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་དང་། འགལ་བ་
 གུམ་བུ་ཆ་བཞིའོ། ཆོས་ལྡན་བུ་བའི་གྲོགས་མི་བྱེད། ཉན་པ་ལ་སོགས་
 ཉམ་ཐག་འདོར། རྒྱས་བཞིན་སྤྱད་བསྐལ་མི་སེལ་དང་། བག་མེད་
 སྤྱོད་ལ་རིགས་མི་སྟོན། བཟང་བྱས་ལན་དུ་ཕན་མི་འདོགས། གཞན་
 གྱི་སྤྱང་ན་བསང་མི་བྱེད། ཡོད་བཞིན་ཁོར་འདོད་ལ་མི་སྤྱིན། བསྐྱས་
 པའི་འཁོར་གྱི་དོན་ལ་གཡེལ། གཞན་སེམས་བསྐྱང་བར་མི་བྱེད་ཅིང་།

སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་མི་བཟོད་དང་། ཉེས་དང་འཚམས་པར་ཆར་མི་
གཙོད། འོས་ཀྱང་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་མི་སྒྲིགས། རྫོང་པས་སེམས་ཅན་དོན་
བྱེད་དང་། འགལ་བའི་ཉེས་པ་བརྟུག་ཉེས་སོ། ཞི་བྱུག་པོ་རྣམས་ང་རྒྱལ་
དང་། ཀྲུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱིས་སྤྱད་པ། ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ་སྟོམས་
ལས་དང་། བཀའ་མེད་ཀྱིས་བྱས་ཉོན་མོངས་མིན། སྟིང་བཟེར་ལྷན་ཞིང་
བྱམས་བྱིར་དང་། སེམས་དགེ་བ་ལ་ཉེས་མེད་གསུངས། བཅས་སྟིང་མདོ་
ཡི་རྩེས་འབྲངས་ཏེ། བསྐྱབ་པ་ཀྲུན་ལས་བརྟུས་པར་ནི། དཀོན་མཆོག་གི་
དཀོར་འཕྲོག་དམ་ཆོས་སྟོངས། རྟགས་ཅན་ལ་འཆེ་མཆམས་མེད་ལ།
ཆད་པར་ལྷ་བ་འཛིན་པ་རྣམས། བྱང་སེམས་རྒྱལ་པོའི་རྩ་ལྗང་དོ། བྱོང་
སྟོང་བྱོང་བྱོང་བྱོང་བཟུང་དང་། ལྷུལ་འཁོར་འཛོམས་པ་སྟོན་པོའི་ལ།
བདེ་གཤེགས་སྐུ་འཛོམས་ཁྲག་འབྱིན་དང་། བསམ་པ་བཞི་ནི་རབ་བྱང་
གི་འོ། སྟོང་སྐྱུངས་ལ་སྟོང་ཉིད་སྟོན། བེག་པ་ཆེ་ལ་ཞུགས་པ་སྟོན། སོ་
སོར་ཐར་སྟོང་ཐེག་ཆེན་སྟོང་། བེག་པ་དམན་ལ་སྟོང་པ་དང་། ཉིད་བྱིར་
བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྟོང་། ཟབ་མོ་བཟོད་ཅེས་རྩན་བྱ་སྟེ། ཀུན་གྱི་
དཀོན་ཅོག་དཀོར་བྱིན་ལེན། སྟོང་རྩེས་ཁ་ཏོན་པར་བྱིན་བརྟུང་། ལས་
དང་པོ་ཡི་ལྗང་པོ། ཀུན་ཅེས་བཞག་གི་ཀྲུན་ལ་ཀྲུག་། ཀུན་གྱི་སྐྱུག་
བསྐྱུལ་ཡིད་མི་བདེ། རྟུག་བཞིན་ཞི་བར་མི་བྱེད་དང་། བདེ་དང་ཡིད་
བདེ་མི་བསྐྱེད་པ། ལྗང་བའི་གཞིར་བྱས་ཉིད་དང་བྱས། རྩེས་སྐུ་སྐྱུ་བ་
པའི་སྟོང་བྱེ་བས། བདེ་སྐྱུག་ཡལ་དོར་ཉི་ཤུ་བཞི། སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཡིད་མི་
བདེ་ཆེན་པོའི། ཀུན་གྱི་སྐྱུང་བྱི་བསྐྱེད་དང་། བདེ་དང་ཡི་བདེ་
ཆེན་པོའི་ཆེད། ལྗང་བྱ་ཉམས་པར་མི་བྱེད་པ། ལྗང་བའི་གཞི་སྟེ་སོ་སོ་

ཡང་། སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཕྱི་བརྒྱུད་བརྒྱུད་པོ། སྤྱི་བ་ཡལ་འདྲོར་བརྒྱུད་ཀྱི་
 མོ། རྟེན་ལྷན་བཞི་བརྒྱུད་ཅེ་ཅེ་ཡང་། རྟེན་ཞིག་ཡལ་བར་འདྲོར་བ་དང་།
 གཤམ་དུ་ཡལ་དྲོར་གཉིས་ཕྱི་བས། སྤམ་ཡོན་ཉེས་དམིགས་མི་ཟད་པའི།
 ཡན་ལག་ལྷུང་བ་བརྒྱུད་ཅུའོ། གཞན་ཡང་ལྷུང་བའི་རྩྱགས་མཐུན་ནི།
 མི་དག་བརྒྱུད་དང་ཆོས་བརྒྱུད་དང་། འོག་པའི་རྟོག་བརྒྱུད་འོག་འཆོ་ལ།
 སྤྱི་དུལ་མིན་ལ་ཕྱི་གྲོགས་དང་། རྟེན་བཞིན་བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་
 དང་། དག་བ་འཛད་པའི་རྒྱ་བཞི་དང་། ལྷ་བ་གཟེངས་པ་རྣམ་པར་
 སྤངས། རྒྱལ་སྤྱི་གཞན་ལ་ཁོ་བ་དང་། དག་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་དང་།
 མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཀྱིས་ཁེངས་སྤོང་། མ་བརྟགས་འདུག་ལྷན་ལྷུང་
 བའི་གཞི། ཆོས་བཞིན་སྤྱད་དེ་སྤང་དྲོར་བྱ། རྟག་ཏུ་སེམས་དང་བརྟུལ་
 བྱས་ཀྱིས། ལྷུང་བས་ཤོས་པ་མེད་པར་བྱ། གཤམ་ཉེ་གོས་ནའང་དེ་མ་
 ཐག། བཤགས་སྤོང་དག་ལ་རབ་ཏུ་འབད། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དང་སྤོང་པ་
 ཉིད། བསྐྱོམ་པ་གཉིན་པོའི་ནང་ན་མཆོག། རྩ་ལྷུང་ལས་གཞན་སྤྱབས་
 འགོ་བཏང་། སྤོན་སེམས་འོག་དང་བསྐྱབ་པ་ཕུལ། འོག་ལྷ་ཉན་རང་
 ཡིད་བྱེད་སྤྱོམ། སེམས་ཅན་སྤོང་སྤངས་རྣམས་ཀྱིས་གཏོང་། ཟག་པ་
 ཆེན་པོའི་ལྷུང་བས་ནི། སྤོང་པ་ཆད་ནས་གཏོང་བའི་ཕྱིར། སྤྱི་ཡང་སྤ་
 མ་བཞིན་དུ་སྤངས། ཟག་པ་འབྲིང་ནི་སྤོང་ལྷན་པའི། གང་ཟག་གསུམ་
 ཀྱི་མདུན་དུ་ནི། མིང་རིགས་བརྗོད་པའི་སྤོན་པ་བཤགས། ཟག་པ་རྒྱང་
 ཅེ་བཞིན་དུ། རྟེན་ལྷན་གང་ཟག་གཅིག་ལ་བཤགས། ཉོན་མོངས་ཉོན་
 མོངས་ཅན་མིན་པའི། ཉེས་པ་རྣམས་ནི་རང་སེམས་ལ། ཕྱིན་ཆད་
 བསྤོང་པས་དག་པར་འགྱུར། ཁྱི་ལམ་འཕགས་པ་ནམ་སྤྱིང་གི། མདུན་

དུ་འདུག་སྟེ་བཤགས་པ་ལོ། ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། བྱང་པོ་
གསུམ་པའི་མདོ་འདོན་ཅིང་། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས། ཉིས་
ལྷུང་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱ། གང་གིས་ལྷུང་བར་མི་འཁྱར་བའི། གནས་
ནམས་འདི་ཡིས་རིག་བྱ་སྟེ། བདག་གི་ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། དག་
བ་དུས་གསུམ་སྟེས་པ་ནམས། སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་གཏོང་བ་དང་།
བསྐྱེད་དང་དག་པ་སྟེལ་བའོ།

༥ ལྷུབ་པའི་བསྐྱེད་བྱ་པར་བྱིན་དུག རྟེ་ཡང་ཡོངས་སྤྱོད་ལུས་
འཁོར་ཏེ། མདོན་མཐོ་ཡི་ནི་དོན་གསུམ་དང་། ཡོན་ཏན་འཕེལ་དང་ཞི་
ལྷག་སྟེ། དེས་པར་ལེགས་པའི་དོན་གསུམ་གྱིས། དབང་བྱས་པར་བྱིན་
དུག་ཏུ་བཞག རྒྱུད་ལ་སྟེ་རིམ་མཆོག་དམན་དང་། རགས་པ་དང་ནི་
ཐུ་བའི་བྱིན། ཁོ་རིམ་འདིར་དེས་རེ་རེ་ཡང་། མི་མཐུན་ཚྭ་གས་ཉམས་
དམས་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྟེ། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་
ཡོངས་རྟོགས་བྱེད། སེམས་ཅན་ཡོངས་སྤྱོད་བྱེད་གསུམ་སྟེ། མཚན་
ཉིད་བཞི་དང་ལྷན་པའོ། དབུལ་བ་འདོར་དང་བསིལ་བ་ཐོབ། ཁྱོ་བཟོད་
མཆོག་སྤྱོད་ཡིད་ནང་འཛིན། རྟོན་དམ་ཤེས་པའི་དེས་ཆོག་ལྷན། སྤྱིན་
པའི་དོ་བོ་མ་ཆགས་པའི། སེམས་ཀྱི་བདོག་པ་ཡོངས་གཏོང་བ། དབྱེ་བ་
ཟང་ཟེང་མི་འཛིགས་ཆོས། དང་པོ་གཉིས་གྱིས་གཞན་དག་གི་ ལུས་
དང་སྟོག་ནི་བརྟན་བྱེད་པས། ཆོ་འདིའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། བྱི་མས་
གཞན་སེམས་བརྟན་བྱེད་པས། བྱི་མའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའོ། ཁོ་ཁོའི་
མཚན་ཉིད་ཟང་ཟེང་སྤྱིན། བསམ་དངོས་ཞིང་ཐབས་མ་དག་སྤོངས།
བྱི་ནང་དངོས་པོ་རྣམ་དག་པ། ཡོན་ཏན་ཞིང་དང་ཕན་བདགས་ཤིང་།

སྤྱལ་བསྐལ་གནོད་བྱེད་ཞིང་བཞི་ལ། བསམ་སྒྲིབ་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས་
 བས་སྒྲིབ། མི་འཇིགས་སྒྲིབ་པས་འཆོ་བ་བསྐྱབ། ཡུལ་དང་བསམ་
 པ་ཆོས་དངོས་དང་། བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ནི་སྤྱན་ཆོགས་པས། ཟུང་
 རྒྱས་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲིབ་བཏང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡ་ཤེས་བྱིན་པ་ནི། རོ་
 བོ་ཡོན་ཏན་བཞི་ལྟ་ཏེ། སྤྱི་ལོ་ལས་ནི་ཡང་དག་སྤངས། བསམ་པ་
 ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་སྤྱུར། ཉམས་པར་གྱུར་ན་གསོ་བྱེད་ཅིང་། མི་ཉམས་
 བྱ་བྱིར་གསུང་བཀའ་ནས། རྟེན་བཟོས་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་། རི་
 བཞིན་དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཁྲིམས། ཁེམས་ཅན་དོན་བྱེད་རྣམ་གསུམ་སྟེ།
 དང་པོ་ཡིས་ནི་སེམས་གནས་བྱེད། ཀའིས་པས་རང་རྒྱུད་ཆོས་སྒྲིབ་
 བྱེད། ཀའ་སྤྱུང་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སྒྲིབ་བྱེད། སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་
 སྒྲོམ་པ་ལ། སྤྱན་མོང་སྤྱན་མོང་མིན་པ་གཉིས། རང་པོ་སོ་ཐར་རིས་
 བདུན་པོ། བྱིག་ཆེན་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པར་བསྐྱུང་། ཀའིས་པ་སྤྱར་
 བཤད་ཆ་ལྟར་དང་། ཡན་ལག་ཉམས་པ་རྣམས་སྤང་རོ། འདས་པའི་
 འདོད་པ་ལ་མི་སྟོ། མ་འོངས་པ་ལ་དགའ་བ་མེད། རྟ་ལྟ་པ་ལ་ཆགས་
 པ་བྱལ། རུའོན་དགའ་དག་དང་རྟོག་པ་དག། བདག་ཉིད་ལྟར་དུ་མི་
 གསོད་པ། བཟོད་པ་དང་ནི་ངེས་པར་ལྟན། ཡན་ལག་ལྷན་བསྐྱུས་
 བག་ཡོད་དང་། ཆོག་འཆོ་བ་སྤྱན་ཆོགས་པ། རྣམ་པ་བརྒྱུ་ཡི་ལེགས་
 བཟོས་འཇུར། རྟེན་བཟོས་སྤྱད་ཉེར་གནས་ཀྱི། ཆོས་བརྒྱ་ཆང་བ་ལ་
 བཟོད་དེ། སྒྲིབ་པའི་ཉེར་གནས་ལུས་དང་ནི། ཡོངས་སྒྲིབ་ལ་ལྟ་རྒྱུ་
 ཅས་ཀྱང་། རང་དུ་ལེན་པར་མི་བྱེད་པ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཉེར་གནས་ཉོན་
 མོངས་པ། ཉེ་ཉོན་འཕྱར་བ་དང་མི་ལེན། བཟོད་པ་ཉེར་གནས་ཁོ་བ་

དང་། འཁོན་ཏུ་འཛིན་བྱུང་དང་མི་ལེན། རྟེན་བཞིན་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་
 ཉེར་གནས། རྩོམ་བཤམན་པའི་ལེ་ལོ་དང་། རྩོམས་ལས་ལེ་ལོ་དང་
 མི་ལེན། བསམ་གཏན་ཉེར་གནས་འདོད་འདུན་དང་། གཞོད་སེམས་
 གཉིད་སྒྲུག་རྒྱུ་རྒྱུ་འགྱུར་དང་། བེ་ཚོམ་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ལྟ་དང་། རྟེན་ལི་རོ་
 སྒྱུར་དང་མི་ལེན། རྟེན་རབ་ཀྱི་ནི་ཉེར་གནས་ལྟ། དགེ་བའི་འབྲས་
 བྱ་ལན་ཡོན་ཤེས། རྟེན་ལི་རྒྱ་ཤེས་བར་གཅོད་ཤེས། འབྲས་བྱ་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་པ་དང་། མ་ལོག་ཤེས་པས་ལྟ་ཡིན་ནོ། ཤོས་དང་བསམ་སྒྲུབ་
 དབེན་པར་དགའ། སྒྲ་མ་བཀྱར་སྒྲི་རིམ་གྲོས་མཚོད། རྣལ་པ་ནད་
 གཡོགས་རིམ་གྲོས་བསྒྱུར། རྣམ་ཚེས་སྒྲ་ལ་ལེགས་པོ་སྒྲིན། རྟེན་ལི་
 ཡོན་ཏན་བསྒྲགས་པར་བྱ། གཞན་ཀྱི་དགེ་ལ་ཡི་རང་ཞིང་། བརྟེན་
 ལ་འཛི་མི་སྒྲུབ་བཟོད་བྱ། དགེ་བ་བསྒྲུ་ཞིང་སྒྲོན་ལམ་འདེབས། རྟོན་
 མཚོག་མཚོད་ཅིང་བརྩོན་འགྲུས་བཅུམས། རྟག་ཏུ་བག་ཡོད་བསྒྲུབ་
 གཞི་རྣམས། དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རབ་བསྒྱུར། རྟེན་ལི་
 སྒྲོ་བསྒྲུམས་ཟས་ཚོད་རེག རྣམ་གྱི་ཆ་སྒྲོད་ཆ་སྒྲུབ་ལ། མི་ཉལ་རྣལ་
 འབྱོར་དག་ལ་བརྩོན། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྟག་བརྟེན་བྱ། རང་གི་
 འཕྲུལ་པ་ལ་བརྟགས་ནས། འཆགས་ཤིང་གཏོང་ལ་འབད་པའོ། སེམས་
 ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་བྲིམས་ནི། གཞན་ཀྱི་དགེ་བའི་གྲོགས་བྱ་ཞིང་།
 སྒྲུག་བསྒྲུལ་ཅན་གྱི་སྒྲུག་བསྒྲུལ་བསལ། བཅས་བྱལ་རྣམས་ལ་རིགས་
 པ་སྒྲོན། བྱས་གཞོ་ལན་ཏུ་ལན་འདོགས་དང་། འཛིགས་པ་ལས་
 བསྒྱུར་སྒྱུར་བསང་། སྒྲོངས་པ་རྣམས་ལ་ཡོ་བྱད་སྒྲིན། ཚེས་གྱིས་
 འཁོར་སྒྱུད་མཐུན་པར་འཇུག ཡོན་ཏན་དཔལ་གྱིས་གཞན་དགའ་

བྱེད། ཆོས་བཞིན་ཆར་གཅོད་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས། སྤྲུག་ཅིང་འདུན་པར་
 བྱེད་པའོ། གཞུང་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས། འགྲོ་བ་གཞན་
 དང་རང་མི་ཉམས། བྱ་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་མཆོང་རྒྱལ་ལོགས། རྩུ་ཆོད་སྤྱོད་
 པ་རྣམ་པར་སྤོང་། འགག་གི་སྒྲ་བ་མང་དང་ནོ། ཡིད་ཀྱི་རྟེན་བཀུར་ལ་
 ཆགས་དང་། གཉིད་དང་རྒྱལ་པ་རབ་ཏུ་སྤང་། གཞུང་དང་དགའ་
 འགྲུར་ལུས་ཀྱིས་སྤྱད། འགག་གིས་འཇམ་སྒྲན་རན་པར་སྤྲ། འཇི་
 མེད་ཞི་སེམས་ཀྱིས་གཞུགས། བཟོད་པའི་རོ་བོ་བཟོད་པའི་ཡུལ། གྲུ་
 ལ་ཇི་མི་སྒྲུལ་པ་སྟེ། དབྱེ་ན་གཞོད་ལ་ཇི་མི་སྒྲུལ། སྤྲུག་བསྐྲུལ་དང་ཏུ་
 ལེན་པ་དང་། ཆོས་ལ་ངེས་སེམས་མོས་བཟོད་དོ། དང་པོ་གཞོད་པས་
 མི་འཕྲུགས་ཤིང་། བྱིར་ལ་གཞོད་པ་མི་བྱེད་དང་། ཁོན་ཏུ་མི་འཇིན་
 དེ་བཟོད་པ། ཟབ་མོ་ལྷ་རྒྱུད་མན་ངག་གིས། གཞོད་བྱེད་ཉིད་ལའང་
 དབང་མེད་དང་། ལས་ལུས་སེམས་ཀྱིས་ཉེས་པ་དང་། སྦྱོན་ཆེན་བྱང་
 མེད་པན་འདོགས་ཤིང་། དྲིན་ཆེ་སངས་རྒྱས་མཉེས་པར་འགྲུར། བན་
 ཡོན་ཆེ་བར་རྟག་བཟོད་བྱ། རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་གཞུང་གདམས་ངག་གིས།
 ཡིད་ཏུ་འོང་དང་ཆོས་ཅམ་དང་། མི་རྟག་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཡོངས་གཞུང་སྟེ།
 འདུ་ཤེས་ལྷ་ཡིས་བཟོད་པར་བྱ། གཉིས་པ་ཆོས་བྱིར་ངལ་བ་བཟོད།
 དེ་ཡང་ཆུལ་ཁྲིམས་རྣམ་གསུམ་གྱིས། དཀའ་བ་ཐམས་ཅད་བཟོད་
 བྱ་སྟེ། དབྱེ་ན་གནས་དང་འཇིག་རྟེན་ཆོས། སྤྱོད་ལམ་ཆོས་འཇིན་
 སྤོང་མོས་ཆོ། བཟོན་པས་དུབ་དང་འགྲོ་དོན་བྱེད། འཕྲུལ་གྱི་བྱ་བ་ལ་
 བརྟེན་པའི། སྤྲུག་བསྐྲུལ་རྣམ་བརྒྱུད་བཟོད་པ་གཅེས། གསུམ་པ་ཆོས་
 ལ་མོས་བཟོད་ནི། དཀོན་ཚུགས་ཡོན་ཏན་དེ་བཞིན་ཉིད། སངས་རྒྱས་

བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ འཛོམས་བྱེད་དོན་དང་དེ་ཐོབ་ཐབས་ ཞེས་
བྱེད་སྒྲུབ་ལུ་འབྱུང་པོ་ལ། མོས་ཤིང་བཟོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། བཙུན་
འབྱུང་དགེ་ལ་སེམས་སྒྲུབ་ སྒྲུབ་པ་ལས་སྒྲིད་ལུགས་སྒྲུབ་པ་ཡིས། ལེ་
མའི་གཉེན་པོར་གང་གུར་པའོ། སྒྲུབ་པ་ལས་ཉལ་བསྐྱེད་གཉིད་སོགས་
ཏེ། གཉེན་པོར་འཆི་བ་མི་རྟག་བསྐྱེད། སྒྲིད་ལུགས་བདག་འདས་
བཙུན་བྱས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་ག་ལ་ཐོབ་སྐྱེད་སྒྲེ། ཇི་ཡི་གཉེན་པོར་སྒྲིང་
སྒྲུབ་བསྐྱེད། སྒྲུབ་པ་ལུང་མ་བསྐྱེད་དང་ནི། མི་དགེའི་བྱ་བ་རན་
ཞིན་སྤངས། བཙུན་འབྱུང་ལ་ཡང་གོ་ཆ་དང་། སྒྲུབ་པ་ཆོག་པར་མི་
འཛིན་གསུམ། བིམ་བཞིན་བསམ་པ་ལུན་ཆོགས་དང་། སྒྲུབ་པ་ལུན་
སྐྱེད་ཆོགས་པ་དང་། ཇི་གཉིས་མཐར་བྱིན་བྱེད་པའོ། ཇིང་པོར་བདག་
གིས་དགེ་བ་ལ། བཙུན་པར་བྱ་སྐྱེད་གོ་ཆ་བཞོ། གཉིས་པ་ཉོན་མོངས་
སྒྲུབ་བདེ་དང་། ཇིག་བསྐྱེད་ལ་རྟག་བྱེད་དང་། གཉིས་བྱེད་མི་གཡོ་མི་སྤྱོད་
པ། ཇི་རྒྱལ་མེད་ལུས་འབད་བདེ་དང་། ཇིན་ལུན་བྱ་བའི་གོགས་བཟུང་
སོགས། གཞན་དོན་བཅུ་གཅིག་ལ་བཙུན་ནོ། གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་མ་
ཐོབ་བར། ཇིག་ལ་ངོམས་མི་ཤེས་པར་བྱ། བསམ་གཏན་དགེ་ལ་ཆེ་
གཅིག་སྒྲེ། རྣམ་པར་གཡིང་བ་སྤངས་པས་འབྱུང། ཇིས་ན་ལུས་ནི་
འདུ་འཛི་དང་། སེམས་ནི་རྣམ་རྟོག་ལས་དབེན་བྱ། འདུ་འཛི་མཆོན་
ཉིད་གཉེན་དང་འཁོར། འཁོར་སྒྲུབ་དང་བཅས་གཡིང་བ་སྒྲེ། ཇིའི་རྒྱ་
འདོད་ལ་ཆགས་པའོ། ཇི་ནི་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་གནས། ཇིའི་པོར་མཆོན་
ཉིད་འདུ་འཛི་མེད། ཇིའི་རྒྱ་དགོན་པར་གནས་པའོ། ཇི་ནི་ཡོན་ཏན་དུ་
མའི་གཏེར། ཅིའི་བྱིར་དགོན་པར་འོང་བསམ་སྒྲེ། ལུས་དག་ཡིད་ཀྱིས་

གནས་སྐབས་བརྟགས། མི་དགོར་སྒྲང་བ་སྤྲོ་མོ་ཡང་། །འབྱར་འཛོམས་
 ཉིད་དུ་བྱས་ལ་སྤང་། །དེ་ནས་རང་གི་སེམས་སྤངས་ཏེ། །ཉོན་མོངས་
 གང་ཤས་ཆེ་བ་དེའི། །གཉེན་པོ་སྒྲོམ་ལ་འབད་པར་གཅེས། །ཆགས་
 པའི་གཉེན་པོར་མི་སྦྱག་པ། །ཁྱི་སྤང་གཉེན་པོར་བྱམས་པ་སྟེ། །གཏི་
 ཐུག་གཉེན་པོར་རྟེན་འབྲེལ་དང་། །སྤྲག་དོག་གཉེན་པོར་བདག་གཞན་
 མཉམ། །ང་རྒྱལ་གཉེན་པོར་བདག་གཞན་བཞེ། །ཆ་མཉམ་རགས་སམ་
 རྟོག་མང་ལ། །བགང་དང་རྩེ་འགྲོ་འཛོག་པ་དང་། །རྟོག་པ་དང་ནི་བསྐྱར་
 བ་དང་། །ཡོངས་དག་རྣམ་པ་དུག་སོགས་ཀྱི། །རླུང་གི་རྣལ་འབྱོར་དག་
 ལ་བསྐྱབ། །དེས་ནི་བསམ་གཏན་ལ་འཇུག་བྱེད། །བསམ་གཏན་དངོས་ལ་
 དབྱེ་ན་གསུམ། །མཐོང་ཆོས་བདེར་གནས་ཡོན་ཏན་བསྐྱབ། །སེམས་ཅན་
 དོན་བྱེད་རྣམ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་རྣམ་རྟོག་ཀྱང་དང་བྲལ། །ལྷུས་སེམས་
 ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་བསྟེན། །མཆོག་ཏུ་རབ་ཁི་རྫོམ་སེམས་བྲལ། །རྩི་སྤང་
 མེད་ཅིང་གཞུགས་སོགས་ཀྱི། །མཚན་མ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་འོ།

གཉིས་པ་ཟད་པ་བྲིལ་གཞོན་དང་། །རྣམ་པར་ཐར་སོགས་ཉན་
 རང་དང་། །སྤྲོ་མོང་བ་དང་དེ་དག་གི། །ལྷུ་ལ་མ་ཆེར་འདས་ཏིང་ངེ་
 འཛིན། །བསམ་མི་བྱབ་སྦྱབ་བསམ་གཏན་ནོ། །གསུམ་པ་བསམ་གཏན་ལ་
 བརྟེན་ནས། །སྒྲ་ཆོགས་ལྷུས་ཀྱི་བཀོད་པ་ཡིས། །སྤྱར་བཤད་གཞན་དོན་
 བཅུ་གཅིག་བསྐྱབས། །ཡང་དག་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །སེམས་ལ་
 སེམས་ཀྱི་འཛོག་བྱིར་དང་། །ཆོས་རབ་རྣམ་པར་འབྱེད་བྱིར་དང་། །ཁྱི་
 གནས་དང་ནི་རྟུག་མཐོང་ཡིན། །ཁྱི་གནས་བསམ་གཏན་དངོས་ཡིན་
 ཏེ། །རྟུག་མཐོང་ཉིད་ནི་ཤེས་རབ་ཆ། །དེ་རྟུར་ཐབས་ཀྱི་ཐར་བྱིན་ལ། །ཡེ་

ཤེས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པས་སྒྲེལ། རྟོང་དང་སྒྲིང་རྒྱུ་དག་བྱུང་། རྩིན་ཚུལ་
 བཟོད་བཟོན་བསམ་གཏན་གྱི། རྒྱུ་ལྡན་འབྲས་ཤིང་ཕྱིན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་
 བཟོད་ཀྱང་རི་བཞིན་ཤིང་། ཤེས་བྱེད་རིག་གནས་བདེན་པ་དང་། རྩུབ་
 མཐའ་ལོ་རིག་པའི་གནས་ལ་ལྷ། ཆར་གཙོད་རིག་པ་སྤྲོ་ཆད་མ། རྒྱུ་
 འཛིན་རིག་པ་བཟོ་གསོ་བ། རྒྱུ་བཞིན་ཕྱིན་པ་ལྷན་མེད་ལྷ། རྒྱུ་རིག་
 འདི་པ་ཁོ་ནའི་ལོ། བདེན་པ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ནི། རྩུབ་བསྐྱེད་ཀྱང་
 འབྲུང་འགོག་ལམ་བཞི། བར་པར་ཀྱང་རྩིབ་དོན་དམ་གཉིས། ཕྱི་མར་
 རྩུབ་འདས་བདེན་གཅིག་བསྐྱེད། བདེན་གཉིས་རྣམ་འཛོག་མང་མོད་
 གྱི། རྩུབ་སྐྱེད་དམ་པ་ཞི་བ་ལྷས། རྩིབ་ལམ་སྤྲོད་ལུལ་ཀྱང་རྩིབ་དང་།
 རྩིབ་ལམ་འདས་པ་དོན་དམ་བཞི། ཀྱང་རྩིབ་ལོག་དང་ཡང་དག་གཉིས།
 དོན་དམ་རྣམ་གངས་རྣམ་གངས་མིན། གནས་སྐབས་དགོས་པ་ལ་
 བསྐྱེད་ནས། བདེན་པ་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་བཞག། མཐར་ཐུག་ཀྱང་རྩིབ་
 ལས་གཞན་པའི། རྩིབ་དམ་མེད་ཅིང་དོན་དམ་ལས། གཞན་པའི་ཀྱང་
 རྩིབ་མེད་དེའི་ཕྱིར། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ལེགས་པར་བྱུང། གཞན་
 ལུགས་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་ལས། རབ་རིབ་སྤྲོད་དང་དེའི་མཚན་མ།
 རབ་རིབ་དག་པ་ལྷ་བྱེད་དཔེས། ཀྱང་བརྟགས་གཞན་དབང་ཀྱང་རྩིབ་
 གཉིས། རྩིབ་སྐྱེད་དོན་དམ་ལོ་ཞིད། མེད་པ་གསུམ་གྱིས་སྤྲོ་མེད་
 སོགས། བསྐྱེད་མོད་ཀྱང་རྩིབ་སྤྲོ་མ་དང་། རྩིབ་དམ་ནམ་མཁའ་ལྷ་
 བྱར་གཅིག་ལྷ་བའི་མཐའ་ལ་ཕྱིན་དགཉིས། ཕྱི་རོལ་ཆངས་པ་བྱུབ་
 འཇུག་པ། རྩིབ་སྐྱེད་པ་སྤྲོ་རྟག་ལྷ་གསུམ། རྩིབ་འཛིན་ཆད་པར་ལྷ་
 སྤྲོ་བཞི། རྩིབ་པ་བྱེད་སྤྲོ་མོད་ལ། གཉིས་པོ་ཕྱི་དོན་སྤྲོ་བ་ཡིན། ཞེས་

ཅམ་ནམ་རིག་དབྱ་མ་པས། ལྷོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲིམ་གྱི་བཞི། ལྷོང་ཉིད་ཅམ་
 བྱ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། རྟེན་ལ་ནམ་པར་དབྱེར་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་ནམ་
 པ་ཀུན་སྤྱད་དང་། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་ལྷོང་ཉིད་གཉིས། རྣམ་ཐར་
 སྒྲོག་གསུམ་ཡང་ན་བཞི། མཆོན་ཉིད་ལྷོང་པ་ཉིད་སྟགས་བདུན། འད་
 སྟགས་བཅུ་དྲུག་ནམ་པར་བྱེ། ཤེས་བྱེད་སྒྲིམ་འཕགས་དབྱེ་བ་ཡིས། ལོ་
 མོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ལོ་མོར་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་གཉིས། རི་ལྟར་
 ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡང་། རྟོག་པོ་འཛིན་དང་དངོས་མེད་གཉིས། གཉིས་
 ཀར་འཛིན་པའི་མཐའ་བསལ་ཏེ། རྟུགས་ལའང་གནས་པར་མི་བྱ་
 བ། རྟེན་འཛིན་དང་བྱལ་སྒོ་འདས་གང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དུ་
 བསྐྱོན། འཛིན་པའི་སྒོ་ཀུན་ཟད་པ་ལ། ལྷ་འདས་ཞེས་མངོན་པར་
 བཤྲོད། རྟེན་ཤེས་ནས་གོམས་བྱ་སྟེ། རྟེན་པར་ལུས་སེམས་ནལ་དུ་
 དབབ། ཀུང་དུ་འང་མི་འཛིན་མ་ཡིངས་བསྒོམས། རྟེན་ཐོབ་ཆོས་ཀུན་
 སྒྲིམ་ལྟར། ཤེས་པས་བསོད་ནམས་ཆོགས་ལ་འབད། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དང་དེའི་སྒྲིམ་པ། ཡང་དག་གཟུང་བའི་གནས་སྐབས་དང་། མཐར་
 ཐུག་ཡོན་ཏན་རྒྱབས་པོ་ཆེ། ཤེས་ཆེན་སྟེ་སྒྲོད་རྒྱ་མཆོ་ལས། རི་ལྟར་
 བསྐྱོན་པ་ངེས་ཐོབ་པོ། བཀའ་བླག་གཉིས་འབྲེས་དྲུགས་པའི་བཀའ་
 བརྒྱད་རྣམས། རྟོག་འདིའི་བདག་པོར་བཞུགས་པའི་དེ་ཡི་འབངས།
 དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ལྷག་བསམ་རབ་དག་པས། བཀོད་འདིས་ཐུབ་
 བསྐྱོན་ཡུན་རིང་གསལ་བྱེད་གྱུར།
 དཔལ་ལྷན་སྟག་ལུང་པ་ཆེན་པོའི་རྫོགས་ཀྱིས་གསུང་གཞུང་དང་མན་དག་
 གི་མཐུས་ལྟགས་པར་བཤད་པ་སྒྲིམ་པ་གསུམ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་

པའི་བསྟན་བཅོས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒྲུབ་གྱི་ཚཱམས་ཏེ་གཉིས་པའོ། །

རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
བསྟན་བཅོས་ལས། རིག་འཛིན་སྤྲུགས་སྡོམ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་གསུམ་པ་
བཞུགས་སོ།

༥ ཞེ་མི་བྱང་འདུག་སྡོམ་པའི་བདག །ལྷ་སྤྲུགས་ཏིང་འཛིན་ཀྱན་
གྱི་དངོས། རིགས་ཀྱན་ཁྲབ་བདག་སྤྲུག་ལྷ་པ་། །མགོན་པོ་མཆོ་ལ་ཕྱི་
འདུད། །མགོན་པོ་དེའི་དྲོ་མེད་ཀྱི་སྤྲུང་། །རང་སེམས་སྤྱེ་མེད་རྒྱལ་པོ་ལ།
གཉིས་མེད་གཞུག་མའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །གཟུང་འཛིན་ངོ་པོ་ཉིད་གྱི་
དག །འདི་རིག་འཛིན་སྤྲུགས་གྱི་སྡོམ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་འདི་དོན་
ལེགས་བཤད་བྱ། །རྒྱུད་ལྷེ་རྒྱ་མཆོའི་ཅེར་སོན་པ། །རྣམ་འབྱོར་སྤྱེ་མེད་
དབང་བཞི་དང་། །དེ་ཡི་ལམ་གྱིས་ཁྲུང་པར་འཕགས། །དེས་ན་བུམ་
གསང་ཤེར་ཡི་དང་། །ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡི། །ངོ་པོར་གྱུར་པའི་
སྤྲུགས་སྡོམ་བཞི། །དང་པོ་སྤྲུགས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི། །གཉིས་པ་རྫོགས་
རིམ་མཆོན་བཅས་གྱི། །གསུམ་པ་མཆོན་བྱེད་དཔེ་ཡི་དང་། །བཞི་པ་
མཆོན་བྱ་དོན་དམ་པའི། །ཐབས་ཤེས་ཟབ་མོའི་བདག་ཉིད་དུ། །བསྐྱམས་
པའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུགས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་གྱི་ཅེར་སོན་དབང་བཞི་པའི། །སྤྲུགས་
དོན་ལེ་ཤེས་རྣམ་དག་པ། །ངོ་པོ་ཉིད་སྤྲུག་གཞི་དང་འབྲས། །དབྱེར་མེད་
མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཡི། །དེས་པ་འདི་ལས་གཞན་གྱུར་པའི། །སེམས་གྱི་འཕོ་
བའམ་འཛིག་པ་དག །སྡོམ་ཕྱིར་སྡོམ་པ་ཆེན་པོའོ། །འདི་ནི་ཅ་རྒྱུང་
ཁམས་སེམས་གྱི། །མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྡོམ་པ་ཀྱན། །ཀྱན་ཏུ་བསྐྱམས་པར་
བྱ་དགོས་ཏེ། །ཁང་དུ་བསྐྱམས་བྱ་སྡོམ་བྱེད་དང་། །སྤྲ་རགས་དེ་དག་གཞིའི་

གནས་ཚུལ། །ལས་གཞན་གྱི་པ་ཁོན་སོ། །དེས་ན་སྤྱོད་ཉིད་འགྱུར་
མེད་པ་དེ། །དམ་ཚིག་གཉིས་སམ་བྱུང་འཇུག་གི། །དམ་ཚིག་གཅིག་ཏུ་
གསང་ལྷགས་གྱི། །སྤྱོད་དང་དམ་ཚིག་མཐའ་དག་འདུས། །ཞེ་སྤྱོད་
པའང་རྒྱ་དང་འབྲས། །གཉིས་ཀར་འཇུག་གིར་སངས་རྒྱས་པ། །དམ་ཚིག་
ཆེན་པོར་གསུངས་པ་ཡིན། །བཀའ་བརྒྱུད་རིན་ཆེན་འདིའི་བཞེད་པ།
མ་བཅོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ། །མི་མཉོ་མི་བསམ་མི་དབྱུང་ཅིང་། །མི་
བསྐྱོམ་མི་སེམས་རང་བབ་བཞག །འདི་ནི་དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་གྱི། །ཙ་
བ་ཡིན་ལ་འདིར་བྱངས་པའི། །ཐབས་སུ་སྤྱོད་པ་ཇི་སྟེད་གསུངས།
སེམས་གྱི་ནུམ་རྒྱུ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་ཉིད་སོ་སོ་ལ་སྟོས་ནས། །སྤྱོད་པ་རེ་
རེར་ཡང་འགྱུར་བས། །རིག་འཛིན་དམ་ཚིག་སམ་ལ། །འབྲམ་སྟེ་ཞེས་
ཀྱང་གྲགས་པ་ཡིན། །ཁོང་བསྟན་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་འདི། །སྤྱོད་བཅས་
སྤྱོད་མེད་ཐབས་གྱི་སྟོ། །ཁང་གིས་ཐོབ་པ་དེ་ཀ་དབང་། །དེ་ཉིད་སྤྱོད་པ་
དེ་ཉམས་ལེན། །དེས་ན་དཔོན་སྟོབ་མོས་གྲུས་དང་། །ཕྱིན་རྒྱལ་རྟེན་
འབྲེལ་འཛུམས་པ་སྟོག །དེ་ཡི་གནད་ནི་འདིར་བཞུགས་ཏེ། །ཆིག་རྒྱང་
དང་པོ་གསུམ་གྱིས་ནི། །ཕྱི་ཡི་སྤྱང་བ་མཐའ་དག་ཀྱང་། །གདོད་ནས་སྤྱང་
སྤྱོད་བྱུང་འཇུག་ལ། །ནང་གི་རིག་པ་མཐའ་དག་ཀྱང་། །གདོད་ནས་རིག་
སྤྱོད་བྱུང་འཇུག་པ། །ཞུམ་པ་ཀུན་ལྟན་སྤྱོད་ཉིད་དང་། །སྤྱང་རེག་མྱང་
པའི་ཚོར་བ་ཀུན། །གཞོད་ནས་བདེ་སྤྱོད་བྱུང་འཇུག་པ། །མཆོག་ཏུ་མི་
འགྱུར་བདེ་བ་ཆེར། །བྱུང་འཇུག་རྗེ་མེད་དམ་ཚིག་བསྟན། །ཆིག་རྒྱང་ཐ་
མས་དེ་ཉིད་ནི། །ལྷགས་སྤྱོད་ཀུན་གྱི་སྟེང་པོར་བསྒྲགས། །དེ་སྤྱང་ལུས་ནི་
མདོར་བསྟན་ནས། །ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་བྱ་བ། །ཐབས་ཤེས་བྱུང་

འདུག་དོན་ནི། རྒྱལ་ཀུན་བསྐྱོད་(བསྐྱོད་)པའི་ཐེག་པ་སྟེ། རྒྱུད་མིན་
 རྣམས་ལ་གསང་དགོས་ལ། ཡིད་ནི་མཚན་རྟོག་ལས་སྐྱབ་ཕྱིར། རྣམ་
 ཀུན་མཆོག་ལྡན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི། འབྲས་བུ་མི་འཇུག་བདེར་བསྐྱོད་ཕྱིར།
 མོས་སྐྱོད་/པའི་རིག་འཛིན། ལས་སྐྱུར་/པའི་རིག་འཛིན། ལམ་ལ་སྐྱོད་/པའི་རིག་
 འཛིན། ལམ་སྐྱོད་/པའི་རིག་འཛིན། སར་གནས་/པའི་རིག་འཛིན། རྒྱུག་རྒྱ་ཆེ།
 བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་རིག་འཛིན་བདུན། ཆོ་འདིར་འཐོབ་ཅིང་དངོས་གྲུབ་
 མཆོག་སྐྱོད་བྱེད་རིག་སྒྲགས་འཆང་རྣམས་ཀྱི། བསྐྱེད་གཞིར་གྱུར་པས་
 རིམ་པ་བཞིན། རྩོད་ཅིང་ཐེག་དང་གསང་སྒྲགས་དང་། འབྲས་བུའི་ཐེག་
 པ་རིག་འཛིན་ཀྱི། རྩོད་སྐྱོད་ཅེས་ནི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པས། ཀུན་གཞི་རྒྱུད་
 རྒྱུད་ཐབས་ལམ་རྒྱུད། མི་འཕྲོག་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་གསུམ་ལས། རྒྱ་རྒྱུད་
 རང་ལེན་དང་པོ་ནས། སངས་རྒྱས་དངོས་སྐྱེ་མ་གྲུབ་ཀྱིང་། ཐབས་
 དང་འབྲུད་ན་དེར་འཇུག་པས། རྒྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ལེན་ཅན་ནས། སངས་
 རྒྱས་བར་དུ་རང་བཞིན་ནས། རྩོད་པོར་འཇུག་མེད་རྒྱན་ཆགས་པས།
 རྒྱུད་ཅེས་བྱའོ་ཐབས་ལམ་རྒྱུད། ཁང་ཞིག་རྒྱ་ལ་ཡོད་པ་(དཔེ་རྒྱ་ལྟར་རྩོམ་)
 དེ། འབྲས་བུར་འབྱིན་པའི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། སྐྱོན་གྲོལ་འཁོར་དང་
 བཅས་པའོ། ཁྲི་མ་གདམས་ངག་ཉམས་སྦྱང་གི། ཉིང་འཛིན་སྟགས་
 ཀུན་རྒྱན་ཆགས་པས། རྒྱུད་དོ་འབྲས་རྒྱུད་རྒྱུར་གནས་པ། མཛོན་གྱིར་
 སངས་རྒྱས་/ལྷ་སྟོན་སྐྱོན་བརྩོམ་ཉིད་དུ་གྲུབ། རང་བཞིན་དང་ནི་རྒྱན་མི་
 འཆང་། རྒྱན་གྱིས་དེ་དག་རྟག་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་ཡིན་དེ་ལྟའི་རྒྱུད་གསུམ་
 པོ། ཁང་ཟག་གཅིག་གི་ཤེས་རྒྱུད་ལ། རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་བུའི་རྒྱལ་གྱིས་སྟེ།
 འབྲེལ་བར་གནས་པས་རྒྱུད་ཅེས་བྱ། རྩོད་པོར་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་ཅེས་བརྟན་པ་རྩོད་པ་རྩོད་

ཅན། །འདི་ལ་མཆོག་གཟིགས་རྣམ་གཞིས་ཉི་མ་རྣམས་ཀྱིས། །དང་པོའི་
གནས་ལུགས་ལམ་དང་ནི། །འབྲས་བུ་སྡེ་བའི་རིམ་པར་གསུངས། །དེས་
ན་སེམས་ཉིད་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་། །དབང་གི་སྐབས་སུ་རྩོད་བཞིན།
ལམ་དུ་གོམས་བྱས་མངོན་གྱུར་ལ། །འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ངེས་བཟོད་པ།
བཟོད་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱད་ཡིན་ཏེ། །རྟོག་པུས་རྒྱུད་དངོས་བཏགས་
གཞིས། །དེ་ལྟའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི། །དག་པ་གཞིས་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ།
གཞན་དོན་གསུགས་ཀྱི་སྐར་བཞེངས་ནས། །གསུངས་སྟེང་ཡང་དཔག་
མེད་ཀྱི། །བསྐལ་པར་ཆོགས་གཞིས་སྟོད་པ་སྟུང་། །ཁྲིང་སྐྱངས་སེམས་
ཅན་སྒྲིན་པར་བྱས། །འཆང་རྒྱར་དགོངས་ཏེ་འོག་མིན་གནས། །འཇུག་
པོ་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བ། །ནམ་མཁའ་དང་ནི་འཛིན་རྟེན་ལམས། །ཁམ་
དང་སྒྲིང་པོ་མེ་རྟོག་གིས། །བརྒྱན་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་རུ། །མི་གཡོ་ཏིང་
ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས། །དེ་ཆེ་ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །སང་
མཛད་ངེས་པའི་ལུང་ལོག་སྟེ། །དེ་ལྟའི་དོན་ལ་མཉམ་གཞག་པས།
མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་རྣམས་ལྟ་དང་། །ཡི་ཤེས་ལྟ་ཡི་རང་བཞིན་དུ། །རྟོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་རབ་མཉེས་གྱུར། །ཁྱི་ཡི་མངོན་བྱང་བཟོད་པའི་དུས།
ནང་གི་མངོན་བྱང་ལུ་ལ་རྣམས་ཀྱི། །མིག་རྒྱང་སེམས་རྣམས་དབུ་མའི་
མཁའ། །སྟོབས་སུ་གྱུར་ཏེ་བྱང་ཆུབ་པོ། །མངོན་བྱང་དང་པོ་ཐ་མའི་ཆོ།
ཆོས་ཀྱི་སྐུ་གཟིགས་པ་དང་། །གསུམ་པའི་དུས་སུ་ལོངས་སྟོད་རྟོགས།
བཞི་པར་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་གཟིགས་པ། །དེ་ཡི་ལོངས་སྟོད་རྟོགས་སྐུ་ལ། །ནམ་སྐར་
དང་ནི་ཆོས་སྐུ་ལ། །ནམ་སྐར་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡི་སྐར་རྟོགས་
འཛིན་རྟེན་ལམས། །སྤོ་རྣམས་ལ་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ། །སྤོ་ཆོགས་སྟོན་པས་

འགྲོ་བ་འདུལ། རྣམ་སྒྲུང་རྣམ་སྒྲུང་ཆེན་པོ་ལ། ཁེམས་རང་རིག་དང་
དེར་སྒྲོང་པར། རྟོགས་པའི་དབྱེ་བས་རིམ་པ་བཞིན། རྟེན་བཞིན་གསེགས་
དང་རྟོ་རྟེ་འཆང་། དབྱུགས་དབྱུང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བཞེད། འོངས་སྒྲིང་
རྟོགས་དང་སྒྱལ་སྒྱུ་ལི། དབང་བྱས་གསང་སྒྲུགས་དུས་གསུམ་གྱི།
སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱིས་གསུངས་པ་དང་། དུས་ལྷོ་སྒྲོན་པ་ཁོན་འུ་ཞེས།
རྒྱུད་ལྷེ་རྣམས་ལས་བཤད་པ་ཡིན། འོངས་སྒྲུའི་བུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ།
བཞེད་འདས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ལ། སྒྱལ་སྒྱུ་རྒྱ་ནང་རྒྱ་ལྷ་བྱ། འཁོར་
ནི་སྒྱལ་དང་རང་རྒྱུད་པ། སྒྱལ་པའི་ས་ལ་གནས་པ་ཡིན། དུས་ནི་རྒྱན་
མི་འཆང་པ་དང་། དཔོན་པའི་དབང་གིས་འདི་རྒྱུད་བདག་གིས་ཆོས་པའི་དུས།
གཅིག་ཅེས་སྒྲོས། དམིགས་བྱལ་བྱུགས་རྟེན་ཆེན་པོ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་
བྱལ་སྒྲོན་ལམ་མཁུས། དཔག་མེད་བསྐྱལ་པའི་སྒྲོན་རྟོ་ནས། མཛོན་
རྟོགས་བྱང་རྒྱལ་ཁེམས་ཅན་ལམས། མ་སྒྲོང་བར་བཞུགས་མཁའ་བྱལ་
གྱི། ཁེམས་ཅན་རེ་རེའི་བྱང་དུ་ཡང་། ཁང་འདུལ་སྒྱལ་པ་སྒྲ་ཆོགས་
སྒྲོན། ཁན་པ་ནི་ལྷན་པའི་རྟེན་མོ་དེ་ཉིད་འདུས་པ་ལྷ་གྱེད་དང་། ཁག་སྒྲིང་མེ་
རྟོག་གིས་བརྒྱན་པ། ཁག་པོ་འཕྱལ་དབང་བྱེད་གནས་གཅང་མ། རྟོ་རྟེ
བརྒྱན་མོའི་རྟོག་དང་། ཁསང་བ་མཆོག་གི་དབྱེས་སྒྲོགས་པར། སྒྱག་
རྟོ་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་དང་། དཔལ་མཆོག་དང་མེ་རྒྱུ་དང་། ཁང་ན་
བཞི་ལྷ་རྒྱུད་དང་། ཁསང་འདུས་དང་། བདེ་མཆོག་དེ་རྒྱུ་གསུངས།
དུས་འཁོར་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྒྲུངས་སྒྲོལ། ཆོས་ནི་ཐེག་ཆེན་འབང་
ཞིག་པ། སྒྱགས་གྱི་རྟོ་རྟེས་རྣམ་འཕྱལ་པ། སྒྱག་ན་རྟོ་རྟེ་ལ་སྒྲོགས་གྱིས།
ལེགས་བསྐྱས་འཛམ་བུའི་སྒྲིང་དུ་དང་། ཆོས་འཁོར་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ནི།

དེ་མེད་ཐེག་པ་ཁོན་མེད། གཏུ་ལ་བྱར་དབང་རྣམ་ཉོན་མོངས་རགས། ཁྱད་
 པར་འདོད་པ་ལ་གཏུང་བ། ཁྲེ་མ་སྤང་བར་བྱང་ཆུབ་འདོད། ཁྲེ་ལ་
 རྒྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུངས། འདི་ནི་དམ་ཚིག་ཐོས་པའི་ཚོགས། ལྷོན་
 པས་འདུལ་བ་དང་མཐུན་ཞིང་། ཚོས་རྒྱམས་ཀྱན་གྱི་རང་དང་སྤྱིའི།
 མཚན་ཉིད་ལྷོན་པས་མངོན་པར་མཐུན། ཟབ་མེད་གནས་དག་མདོར་
 བསྟུག་ཏེ། ལྷོན་པས་མདོ་མེད་དང་མཐུན་ཕྱིར། ལྷོ་སྤྱོད་གསུམ་གར་
 གཏོགས་གིང་འདིར། གསུམ་ག་ཚང་བར་འཕྱར་བའང་ཡིན། ཁྲོན་པར་
 ཕྱིན་རྒྱགས་གཉིས་འབྲས་བྱ། རྟེན་ཅིག་ན་ཡང་མ་རྩོངས་དང་། ཐབས་མང་དགའ་
 བ་མེད་པ་དང་། ཁྲུང་པར་ལོ་རྒྱུན་པོའི་དབང་བྱས་ནས། རྒྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་
 ཁྱད་པར་འཕགས། ཡང་ན་རྩ་རྒྱུ་མ་རྩོངས་པའི་དམིགས་པ་རྣམ་དག་དང་།
 རྟོགས་པ་རྩལ་གསུམ་མངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་དམ་ཚིག་ཡིད་བཞིན་དུ་བབྱང་བས་ཕྱིན་རྒྱབས་
 ཁྱད་པར་བྱེད་ཀྱི་མཐུ་དང་སྤྱོད་པས་རྩ་རྒྱུ་མ་རྩོངས་བྱང་མེམས་རྩ་རྩོད་དོན་དང་ཞིང་
 རྩོད་མེད་ཐུག་ཏེ་ལེན་པས། ཡང་ན་སྤྱོད་ཚོག་ལས་དང་དམ་ཚིག་
 ལྟ་བུ་དང་། སྤྱོད་པ་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་འཕགས། ཡང་ན་སྤྱོད་པ་ལས་
 འབྲས་བྱ། ཡང་ན་དམིགས་པ་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་པ་ལེ་ཤེས་བཙོན་
 འབྲས་དང་། ཀྱན་འདུལ་ཉོན་མོངས་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཕྱིན་རྒྱབས་
 རྩར་དང་རྩར་དུ་འབྱུང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་བསམ་པ་དང་། སྤྱོད་པ་
 སྤྱོད་པ་བཅུ་གཅིག་གི་ལོ། རྩོད་མེད་དེ་དེ་བ་བདུན་དུག་ལ། གསུངས་
 ཀྱང་རྣམ་པ་བཞིར་འདུས་ཏེ། རྩ་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་དོ། རྩོད་པ་
 རྩོད་པར་བཤད་པ་ལ། རྩོད་པ་ལག་བཅངས་གཉིས་སྤྱོད་ཀྱི། འཕྲིག་པ་
 བཞི་ཡི་གཉེན་པོ་དང་། བྲམ་ཟེ་མེད་རྒྱལ་རིགས་དམངས། གང་ཟག་མི་

རིགས་བཞི་པོ་དང་། བྱི་རོལ་པ་ཡི་གྲུབ་མཐའ་བཞི། རྟེན་བཞིན་ནང་པའི་
 གྲུབ་མཐའ་བཞི། རྟོན་མོངས་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེ་རབ་ཆེ། རྟུང་པོ་རྒྱལ་
 འབྲིང་རྩོམ་ཆེ། རྟེན་འཛིན་ཕྱིར་དང་གནས་སྐབས་བཞི། རྟུང་དང་
 རྟུང་བཞི་ཐུན་མཚམས་བཞིའི། རྟུང་བས་རྒྱུད་ལྟེ་རྟུང་བཞིར་བསྟན་
 བྱི་ཡི་བྱ་བ་ཁྲུག་གཙང་སྟེ། ལ་ལོགས་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་། བྱི་ཡི་བྱ་
 བ་ནང་ཉིང་འཛིན། ཆ་མཉམ་དུ་འཇུག་ལྟུགས་སྟུང་། རྟུང་གི་རྟུང་
 འཕྲོར་གཙོ་བོར་བྱེད་དང་། རྟོང་ན་གཞན་མེད་པས་ན་འདིར། བྱ་སྟུང་
 རྟུང་འཕྲོར་ལྟེ་མེད་དོ། བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་རྒྱུད་བཅུད་དང་། རྟུང་པ་ན་བྱུག་རྒྱ་
 རྒྱ་བོར་གཏུགས། རྒྱུད་འཛིན་རྟེན་གནང་ཅམ་ཡིན་ཏེ། རྟུང་པའི་རྒྱུད་
 རྟུང་ལྟེ་མེད། རྟོང་ལྟེ་མེད་དང་རྟེན་གནང་ཅམ། རྟུང་འཕྲོར་རྒྱུད་
 རྟུང་ལྟེ་མེད། རྟེན་གནང་དབང་རྟེན་གནང་དང་། རྟུང་བསྟན་
 དབྱུགས་དབྱུང་གཞིངས་བསྟོན་དབྱུག རྟུང་ལྟེ་མེད་དུ་ནི་སྟུང་བཤད་དང་། ཆ་
 མཐུན་བྱམ་པའི་དབང་ཉིད་དོ། རྟུང་དཔོན་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་ཁྲུགས་
 པའི། རྟུང་ཅི་ནོད་པ་གསང་དབང་དོ། རྟོང་སྟུང་ཡིད་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ་
 དང་། རྟོམས་ཁྲུགས་བདེ་བ་ཡང་དག་རིག རྟེན་རབ་ཡེ་རྟེན་དབང་
 རྟེན་བྱ། རྟུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལས་སྟེན་པའི། རྟེན་འཕྱར་བདེ་དང་སྟོང་པ་
 ཉིད། རྟུང་དུ་འཕྱག་པ་བཞི་པོ། རྟུང་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་རིམ་ནི། འདས་
 པའི་རིགས་གསུམ་གང་རུང་གི། རྟུང་དོད་ལྟ་དང་དམ་ཆིག་སྟོམ།
 འཛིན་པ་འཕྱག་པའི་སྟུང་པ་སྟེ། རྟུང་བས་སྟན་འདུག་སྟུན་ས་མཆོད།
 རིགས་མཐུན་སྟེན་ལ་ཀྱང་གིས་གནས་ཏེ། རྟོང་དང་ཡི་གེ་སྟུང་གཞུགས་
 དང་། རྟུག་རྒྱ་མཆོད་མའི་ལྟ་དབྱུག་བསྟོམ། རྟུན་དུ་རང་སྟུང་ཡི་གེ་

དང་། རྒྱ་ལ་དམིགས་བསྐྱེད་ཅན་བཅས་སོ། གསལ་ཟུགས་མེར་གནས་
 དངོས་ཀྱི་ཕྱེད་ཀྱི་ལྷ་ལ་འཕྱོར་སྒྲིམ་པར་བྱས། རྒྱ་མཐར་ཐར་པ་
 རྒྱེར་བ་གསུམ། རྒྱ་དམ་ཏིང་འཛིན་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ། ལུས་སམ་རྒྱས་
 སམ་ལོངས་སྒྲིམ་དག རྒྱལ་དང་དེ་ཡི་གཞན་དོན་བྱེད། འབྲུག་དང་
 འབྲུག་པའི་སྒྲིམ་པའོ། འདི་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དང་། བཟླ་དོན་
 རིགས་གཙོ་གསུམ། བ་ལ་ལྷ་སྒྲིམ་ཅེན་འཛིན་ཅེན་པའི། རིགས་ཏེ་རྒྱུད་
 རྒྱེ་སྒྲིམ་ལོ། འདི་ལ་གཅིག་གསུམ་བཅུ་དྲུག་གི་སྒྲིམ་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་
 པར་གསུངས། རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་རིམ་ནི། རིགས་གསུམ་གང་ཡང་
 རུང་བ་ཡི། གསལ་གསུམ་མི་ཟད་རྒྱན་འཁོར་ལོ། རྒྱུལ་འཁོར་དུ་
 བྱུགས་དམ་ཆོག་དང་། རྒྱུལ་འཛིན་བྱེད་ཡི་གེ་དང་། རྒྱུག་རྒྱ་གཞུགས་
 ཀྱི་ལྷ་མཆོན་བཅས། རྒྱ་དམ་བྱང་སེམས་མཆོན་མེད་དོན། བསྐྱེད་པ་
 འབྲུག་པའི་སྒྲིམ་པའོ། ཡི་གེ་དང་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས། ཡི་གེ་གཉིས་པ་
 ཟུགས་ཀྱི་སྒྲིམ། གཞི་དང་རང་ཉིད་ལྷ་ར་བསྐྱེད་ཅིང་། གཞི་གཉིས་མཐུན་
 ཏེ་ལྷ་བསྐྱེད་དེ། ཟུགས་འཁོར་བཀོད་ནས་བསྐྱེད་པ་བྱེད། རྒྱུག་རྒྱལ་
 བསྐྱེད་ཏེ་ཞི་ལྷ་གཉིས། རྒྱུང་འབྲེལ་རྒྱལ་པ་ནང་ཡིན་པས། རྒྱ་
 གཉིས་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་པའོ། ཟུགས་རྒྱས་ལ་བཞེན་ལོག་མིན་གྱི། མཐར་
 རྒྱུག་ལྷ་དང་རྒྱལ་མཆོན་པའི། རིག་འཛིན་རྒྱལ་པ་ཐུན་མོང་སྒྲིམ། རྒྱུད་གི་
 རྒྱུར་གོ་མས་རྒྱུ་འབྲུལ་དང་། མཛོན་ཤེས་དབང་རྒྱུག་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད།
 ལྷ་པས་དོན་གཉིས་རྒྱལ་པ་ནི། ཐུན་མོང་མིན་པ་དེ་དག་ལ། རྒྱལ་པའི་
 རྒྱུད་པ་ཞེས་བྱའོ། རྒྱུད་བརྒྱལ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་དང་ནོ། བཞི་ཡིས་
 ལོངས་སྒྲིམ་ཅེ་འབྲུག་གསུངས། འདིར་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བྱས། རྒྱ་

ཐེའི་རིགས་ཏེ་གསུམ་དུ་བཞག། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་རིམ་ནི།
 འཕྲོ་བ་བྱ་སྒྲིབ་བྲལ་ནམ་སྒྲུང་མཛད། ཁོངས་སྤྱོད་རྫོགས་ཆེན་སྒྲུབ་ཞེས་
 བདག། ཐོབ་བྱེད་དོན་དམ་བྱང་རྒྱུ་མེད་མཁས། ལྷ་སྤྲུལ་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཕྱག་རྒྱུ་ཞེས། འབྲས་བུ་མཛད་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས། ལས་ཆོས་དམ་
 ཆོག་ཕྱག་ཆེན་བཞིས། རྫོགས་འབྲེལ་ལྷ་ཡི་ནམ་པ་དང་། ཤེས་རབ་སོ་སོ་
 རང་རིག་པའི། ཡེ་ཤེས་མཛད་དུ་བྱེད་པའོ། རྒྱུ་བཅུ་དང་པོའི་སྤྱོད་
 པ་དང་། རྒྱུ་ལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ལས་རྒྱལ་མཆོག་ རྒྱུ་བཅུ་དང་པོ་
 འབྱོར་རྫོགས་རྣལ་འབྱོར། ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་དེ་བཞིན་བྱ། ཤིན་ཏུ་
 རྣལ་འབྱོར་བཞི་ལ་བརྟེན། རྟེན་གྱི་བརྟེན་པའི་ཡན་ལག་གོ།

གཉིས་པ་འཛིན་ཆེན་ལས་འདས་པའི། རྟེན་གྱི་བརྟེན་བྱེད་
 ཏིང་འཛིན་དང་། གཉིས་གསུབ་བྱེད་བསྐྱེད་བཞིན་དོ། བྱི་མར་ཆོག་
 དང་རྟོག་བསྐྱེད་གཉིས། ལམ་འདིས་མི་ཆེ་བའུ་རྒྱུ་གིས། འོད་ཟེར་
 ཆེན་པོའི་དབང་ཐོབ་ནས། འོག་མིན་བྱང་རྒྱུ་བརྟེན་པོ་རུ། མཛད་པར་
 བྱང་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ལའི། རྟོག་པོར་རྫོགས་འཛང་རྒྱ་བར་བསྟན། རྒྱུད་
 འདིར་སངས་རྒྱས་རྟོག་ཐེད་དང་། རིན་ཆེན་ཆོས་ལས་རིགས་ལྡར་བཤད།
 དབྱེ་ན་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའོ། ལྷ་མཛད་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་རིམ་ནི། རྒྱུ་ལམ་
 འབྲས་བུ་ནམ་པ་གསུམ། རྒྱུ་རྒྱུད་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ནི། མེད་མས་
 ཅན་ཀུན་ལ་བྱུང་མོད་ཀྱང་། ཉེ་རྒྱུ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ལ། འཇུག་རུང་གང་
 ཟག་དམན་མཆོག་གཉིས། རྒྱུ་པོ་ལམ་དང་ཐོག་པ་ནི། འོག་མས་རིམ་
 རྒྱུད་སྤྲུལ་ལ་འཇུག། གཉིས་པ་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་བྱུང་བར། མ་ལྷོས་གཅིག་
 ཆར་གསང་སྤྲུལ་ལ། འཇུག་རུང་རིན་ཆེན་ལྷ་པོའོ། ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་

གྲོལ་ནམ་པ་གཉིས། ཏང་པོ་མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་ཡི། སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ནི་
 གསོལ་བ་གདབ། ཏེ་ཡིས་བསྟེན་དང་ས་ཚོག་དང་། སྒྲ་གོན་དགྱིལ་
 འཁོར་སྒྲུབ་ནི་མཆོད། འཇུག་ཅིང་དབང་བྲལ་སྒྲོབ་མར་གཞུག། རིས་
 གྱིས་སམ་ནི་གཅིག་ཅར་བྱ། ཏང་བང་བཞི་ཚོགས་པར་བསྐྱར་ཞིང་ཐོབ།
 རྒྱད་སྐྱེད་སྒྲིན་པར་བྱས་པའོ། གཉིས་པ་གྲོལ་བྱེད་ལམ་ལ་ཡང་།
 བསྐྱེད་རིམ་དང་ནི་ཚོགས་རིམ་མོ། ཏེ་ཡི་དང་པོ་སྐྱེ་གནས་བཞི། སྐྱོང་
 བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་ནམ་བཞི་སྟེ། རྩལ་སྐྱེས་སྐྱོང་མངལ་ཤོད་གཤེར་བཞི།
 རྐྱེད་ཅིག་གིས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། ཉི་ལྔ་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་ཅིང་། ལྷ་
 བ་སྐྱུས་བསྐྱུལ་མེད་པ་དང་། བསྐྱུལ་ནས་བཞིངས་ཏེ་མངལ་ནས་སྐྱོ། ལྔ་
 བ་ས་བོན་ཅམ་ལས་བསྐྱེད། བསྐྱེད་ཚུལ་བསྐྱུས་པ་རྗེ་རྗེ་བཞི། སྐྱོང་པ་
 ཉིད་དང་ས་བོན་བསྐྱེད། གཞུགས་བརྟན་ཚོགས་དང་ཡིག་འབྲུ་འགོད།
 འབྲིང་པོ་གཞུལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་དང་། རྗེས་སུ་ཆགས་དང་དབང་
 བསྐྱར་བ། བདུད་ཅི་མུང་བ་མཆོད་བསྟོད་དེ། ཡན་ལག་དྲུག་པོ་རྒྱས་པ་
 ལ། བསྟེན་པ་ཉེ་བར་བསྟེན་པ་དང་། སྐྱུབ་པ་སྐྱུབ་ཆེན་ཡན་ལག་བཞི།
 ཡང་ན་ནལ་འཕྱོར་རྗེས་ནལ་འཕྱོར། ཤིན་ཏུ་ནལ་འཕྱོར་ནལ་འཕྱོར་
 ཆེ། ཏང་པོ་སྐྱོར་སོགས་ཉིང་འཛིན་གསུམ། མདོར་ན་སེམས་ཅན་སྐྱེ་
 བའི་རིམ། སྐྱོང་ཞིང་ས་ལམ་རིམ་བཟོད་དེ། འཆང་རྒྱ་བ་དང་རྗེས་
 མཐུན་པར། རི་སྒྲིད་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པར། བསྐྱོམ་བྱ་བསྐྱུས་པའི་མན་
 དག་ལ། ཏང་ག་གཞུགས་ནལ་འཕྱོར་རྗེས་བསྐྱུས་བཞི། ཏང་པོ་ལ་ཡང་
 སྐྱོ་བསྐྱེད་དང་། རྒྱོགས་དང་ཚོ་བའི་བསྐྱུས་པ་གསུམ། རྒྱོགས་ལ་ཞི་རྒྱས་
 དབང་དྲུག་གི། འགལ་མེད་སྐྱོ་ཚུན་སྐྱུགས་སྐྱོག་འབྲེལ། ཐག་མདུང་

འཕེན་ནམ་ཐ་ག་སྒྲེལ། །ལྷ་ལྷོ་དབྱེ་བ་བཞི་ཡོད་དོ། །ཀུན་པ་བསྐྱེད་
 ལྷོ་རྣམ་པར་དབྱ། །རྣམ་འབྱོར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅམ། །འདི་གཉིས་རྫོགས་
 པའི་རིམ་པར་གཏོགས། །རྫོང་བསྐྱེད་འབྱུང་འབྱུག་གནས་གསུམ་ལ།
 དམིགས་དང་སྒྲིག་ཚུལ་བཀག་པ་ནི། །འགོག་པ་འམ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་
 གཞུངས། །རྫོགས་རིམ་འདུས་པར་རྫོང་འབྱུངས། །མེས་ལ་དམིགས་
 པ་སྒྲུ་ལུས་དང་། །འོད་གསལ་རྒྱང་འབྱུག་རིམ་པ་ལ། །འཁོར་ལོ་སྒྲུ་
 པར་བདག་ཕྱིན་ལྷུ་བས། །དེ་བཞིན་སྒྲ་ཆོགས་རྫོང་འབྱུང་རིམ་པ་ལ། །རྫོང་
 རྫོང་ལྷོ་འབྱུངས། །བསམ་མི་བྱུང་པའི་རིམ་པ་ལ། །སྒྲུ་འབྱུང་ཆེན་མོར་
 དམན་པ་དབྱིབས། །ཟབ་པ་སྒྲགས་དང་མཐར་ཐུག་ཆོས། །རྣམ་འབྱོར་
 རྣམ་པ་གསུམ་ཏུ་བསྐྱེད། །དཔལ་ལྷན་ཏུ་སྒྲུ་འཁོར་ལོ་དང་། །མཁའ་
 འགྲོ་རྒྱ་མཆོ་ལ་སོགས་པར། །ཁོ་མོར་སྒྲུ་དང་བསམ་གཏན་དང་། །སྒྲིག་
 ཚུལ་དེ་བཞིན་འཛིན་པ་དང་། །རྫོང་སྒྲུ་དབྱེད་དེ་འཛིན། །སྒྲུ་
 བ་ལན་ལག་ཏུ་གཏུ་བསྐྱེད། །ཀུན་གྱི་སྒྲིང་མོར་གྱུར་པ་ནི། །ཀུན་མོ་
 སྒྲུ་ལུས་མི་ལམ་དང་། །འོད་གསལ་འཁོར་པར་དོ་སྒྲེ། །རྫོང་འཛིན་མཆོན་
 གྱིས་ཡོངས་གཞུང་བའི། །ཆོས་ཏུ་གཏེ་ལས་དང་པོ་བཞི། །རྫོགས་རིམ་ཅ་
 བའམ་ཆོས་བཞི་སྒྲེ། །ཆོ་འདིར་མཆོག་གིས་དངོས་བྱུང་སྒྲེར། །པར་དོའི་
 གདམས་པས་དེར་གྲོ་ལ་ཞིང་། །འཁོར་བས་སྒྲེ་བ་གཞན་ཏུ་ལོ། །མདོར་ན་
 རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ནི། །གྲུ་ལོ་སྒྲུ་ཞེན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི། །འཛིན་རྣམས་
 སྒྲིང་བྱེད་འཁོར་བ་ཡི། །རང་བཞིན་ཤེས་པས་ལམ་བྱེད་ཡིན། །དེ་ལྟར་
 རིམ་གཉིས་རྣམ་འབྱོར་ནི། །སྒྲིང་པ་བཞི་ཡིས་ཤོགས་བཏོན་པས། །ས་
 བཏུ་ཡོངས་སྒྲུ་གྲགས་པའི་སྒྲིང་། །དཔེ་མེད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷན། །རྫོང་འབྱོར་

[illegible]

རྩོགས་དང་། རྩོམ་པར་དག་པའི་བྱུང་པར་བཞི། ཁྲ་མེད་རྒྱུད་ལྡེ་འཆད་
པའི་ཚུལ། ཁ་རྒྱུད་དུ་ནི་རྒྱུན་བདུན་ཏེ། ཁྲིང་སྒྲོང་བ་ནི་རྩོམ་པ་ལྷ།
སངས་རྒྱལ་མ་ཡི་ཚུལ་བཞི་དང་། རྒྱལ་བཤད་མཐའ་དུག་ཚུལ་བཤད་
བཞི། རྩོགས་དང་སྒོ་བ་མར་བཅས་པ་གཉིས། རྒྱུད་ལ་འདུག་པའི་གང་
ཟག་ལ། དགོས་པ་བདེན་གཉིས་རྩོམ་ངེས་བདུན། ཁ་རྒྱུད་རྩོམ་ནི་
གདམས་ངག་དུག རྒྱུད་དང་བདག་གཉིས་དག་པ་གསུམ། ཁགས་པ་
བཞི་དང་གསང་བདུན་གྱིས། འཆད་དོད་ལས་གདམ་ངག་ནི། བརྩོད་
བྱ་སྤྱི་སྤྱོད་མཐར་ཐུག་གསུམ། རྩོད་བྱེད་ཡན་ལག་ཡིག་མན་ངག་ རྒྱུད་
ནི་གཞི་ལམ་འབྲས་བྱ་སྤྱོད། བདག་ནི་དད་བྱིབས་སྤྲུགས་ཆོས་གྱིས་སོ།
དག་པ་དེ་ནི་དུ་མོ་སོ། རང་རིག་གསུམ་མམ་གནས་པ་ནི། ཁང་བུ་ཚུ་
གཞུགས་གཞུགས་འདས་སོ། ཁསང་བ་རྒྱ་རྒྱུད་དབང་བསྐྱེད་རིམ། ལྟ་
བ་གསུམ་ལ་རང་བྱིན་སྤྲུགས། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་ཡང་ན། ཁགས་
ལུགས་བརྩོད་བྲལ་བཤང་ལྟེ་བརྒྱུད། ཁགས་མེད་རྒྱུད་ནི་བྱི་ནང་གཞན།
ཡང་ན་རྒྱང་ངེས་གཉིས་གྱིས་སོ།

དེ་ནི་རྒྱུད་ལྡེ་རྩོམ་པ་བཞི་ནི། རྩོམ་དང་དམ་ཆོག་ངེས་བསྟན་
བྱ། དོག་མ་གསུམ་གྱི་རྩོམ་པ་ནི། རོ་པོ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སོ། རང་
སའི་ཐབས་ཤེས་གྱིས་ཟིན་པར། རྩོམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཀློང་ཡིན་ནོ། བྱ་
པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལ། བསྐྱབ་བྱའི་དམ་ཆོག་སྤུང་བྱ་ཡི། བཅུ་
གཉིས་སྤྱབ་དང་བཅོ་བརྒྱུད་འགགས། དཀོན་ཚུགས་གསུམ་ལ་དད་པ་
བསྐྱེད། ཁསང་རིག་གཞུངས་སྤྲུགས་ཆོགས་ལ་དད། བྱུང་པར་ཐེག་པ་
ཆེ་ལ་མོས། ཁྲ་མ་ལ་སྤྲུགས་མཆོག་ལ་གུས། རྒྱས་མཆོམས་དག་ཏུ་ལྟ་ལ་

མཆོད། ཁྲོ་བྱར་བ་མཆོད་བསོད་ནམས་བསགས། བཟླས་བཞིན་གསང་
 ལྷགས་སྒྲིང་ལ་བཅོན། རང་རིག་དམ་ཆིག་ལྷག་པར་བཞེན། ཁྲུང་ནི་
 བསྐྱང་ཞིང་རྟོགས་པར་བྱ། ཁྲོ་གསུམ་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། ལྷག་དང་
 གཙང་སྒྲ་བསྐྱབ་བྱའོ། ཡོན་ཏན་ཞིང་ལ་ཁོ་བ་སྤང་། ཁྲོན་པ་གཞན་གྱིས་
 གཞུང་མི་མཆོད། གསང་ལྷགས་རང་བཟོར་མི་བྱ་ཞིང་། རྩིས་སུ་མ་
 གནང་བར་མི་ལེན། གྲུན་སྒྲིང་ལོག་པས་ལས་སྒྲོར་ཡང་། དངོས་གྲུབ་
 བསྐྱབ་ལས་གཞན་མི་སྤྱད། དམ་ཆིག་མེད་ལ་ལྷགས་མི་སྤྱིན། དྲུག་རྒྱ་
 བཞོན་པ་མཆོན་མི་འགོངས། ཟུག་སྒྲིང་སྒོ་གསུམ་མ་སྒྲོམ་མིན། མ་
 གནང་མི་ཟ་བྱམས་མི་བཏང་། བཟླ་དུས་གཞན་ལ་མི་སྒྲ་ལོགས། ཁྲོས་
 བས་དྲག་ལྱལ་མི་སྒྲིང་དང་། བདག་ལ་སྒྲིང་དང་བརྟམ་པ་སྤང་། གཞན་
 དག་ནམ་ཡང་སྐྱབ་མི་དབྱང་། གནས་ངན་ལེན་ནམས་ཡོངས་སྤྱང་།
 མེར་སྐྱ་གཡེར་བག་སྒྲིང་ལམ་དོར། བག་མ་བསྒྲོམ་སྤང་དགག་བྱའོ།
 ཉམས་ན་ཡན་ལག་སྤྱང་བར་འཁྱར། བསྐྱང་བྱའི་ཅ་སྤྱང་བཅུ་དྲུག་གི།
 ཆད་ལྷ་དགོན་ཅོག་གསུམ་སྒྲིང་དང་། གྲུན་རྩིབ་བྱང་སེམས་དབང་
 བསྐྱར་སྒྲིང་། ལྷ་མར་འཁྱབ་ནམ་པ་ལ། སྤང་དག་བཅོམ་གསོད་པ་
 དང་། འཁོར་ལོའི་དབྱེན་བྱེད་བདེ་གཤེགས་ལ། སྤང་བས་མཆོངས་
 འབྱེན་མཆོམས་མེད་ལ། བྱང་སེམས་ཉན་རང་སྒྲོབ་པ་གསོད། མ་སྐྱབ་
 འབྱེན་དང་འདུ་སྒོ་འཕྲོག། མཆོད་རྟེན་འཛིག་སྒྲེ་ཉེ་བ་ལ། སྤྱིང་ནས་
 དགོན་ཅོག་གནོད་བྱེད་དེ། བཅུ་དྲུག་ལས་བསྒྲོག་གཞིའི་དམ་ཆིག་།
 ཉམས་ན་རང་རིག་སྤྱིང་པོ་འབྱུང། ཁེས་སྒྲིངས་བྱེད་པའི་གཞུངས་
 སོགས་བཟླ། ཞི་བའི་བསྐྱོག་སྤྱག་བྱ་བ་འཇམ། ལྷགས་ཉེ་དབང་བསྐྱར་

སྤངས་པས་འདག རྩོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ནི། འདུས་བྱས་ཚུལ་
 བྱིས་ས་འབྲུག་ནས་ལང་། རྒྱུ་ཡི་དམ་ཚིག་གསུམ་གནས་ཏེ། ཐབས་སུ་
 མི་འགྱུར་བག་མེད་པས། རྒྱུད་ན་གནས་ངན་ལེན་ཞེས་བྱ། རྟེན་གྱི་
 མི་དགེ་བརྒྱ་སྤང་བ། རབ་བྱུང་ལའོ་བྱིས་པ་ཡིས། ལུས་ཀྱི་གསུམ་དང་
 རྩོན་ལོག་ལྟ། གཉིས་གས་དམ་ཚོས་སྤྲོད་བ་དང་། བྱང་སེམས་གཏོང་
 དང་སེར་སྒྲ་བྱེད། སེམས་ཅན་ལ་གནོད་བཞི་སྤང་ངོ། རྟེན་ན་སྒྲ་མར་
 བརྒྱ་བཞི་དང་། བྱི་མར་དགུ་འགྱུར་ཅ་ལྟར་སྟེ། ཉམས་ན་རིགས་ཀྱི་
 སྤྲིང་པོ་འབྲུམ། སྤྱིན་བསྟེན་དབང་གིས་དག་པར་བྱ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་
 ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ། རྟོན་ཚོག་གསུམ་ལ་སྦྱབས་འགྲོ་བ། རྣམ་པར་སྤང་
 མཛད་རིགས་ཀྱི་ལོ། རྟོ་རྩེ་རིལ་བྱ་ཕྱག་རྒྱ་དང་། སྟོབ་དཔོན་བརྒྱུད་བཞི་
 མི་བསྟོད་པའི། རྟོས་དང་ཟང་ཟིང་མི་འཛིགས་བྲམས། སྤྱིན་བཞི་ཞག་
 རེར་ལན་བྱག་ཏུ། སྤྱིན་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི། བྱི་ནི་བྱ་སྟོད་
 གསང་རྣལ་འབྱོར། ཉན་རང་ཐེག་ཆེན་དམ་པའི་ཚོས། འཛིན་པ་སྤང་
 བ་མཐའ་ཡས་གྱི། སྟོམ་པ་འཛིན་དང་མཆོད་པ་དག རྟོན་ཡོད་ལྷབ་
 པའི་རིགས་ཀྱི་ནི། རྟེན་སུ་མཐུན་པའི་དམ་ཚིག་གོ། རྟེན་གས་ལྟོག་
 བརྒྱ་བཞི་ནི། ལས་སམ་པར་ནི་རབ་ཏུ་བཤད། རྟོན་མཆོག་སྤྲོད་བ་
 གཅིག་ཡིན་ཏེ། བྱག་རྒྱ་སྤྲོད་བཞི་སྤྱིན་སྤྲོད་བཞི། རྟོས་ཚོས་སྤྲོད་གསུམ་
 སྟོམ་དང་མཆོད། སྤང་བ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱ་བཞི་ལོ། ལུས་ཀྱི་ལས་གསུམ་
 རྩོན་དང་ཆང་། བྱ་མིན་དམ་པ་མི་བསྟོན་དང་། མི་མཆོད་སྟོགས་སུ་
 དགེ་མི་སྟོར། ལྟ་བུས་བྱག་རྒྱ་བཞིན་པ་སྟོགས། འགོང་བ་སྤང་བྱ་རྟེན་
 མཐུན་ནོ། སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་འཛིན། འདོད་ཆགས་ཆེ་ལ་

སྒྲིམས་པར་འཇུག་ཀྱང་ལྷག་པ་འདུལ་སྒྲིམ་ཁོ་བར་སྒྲིམ། ཁང་བཞིན་དག་
 ཤེས་དགོས་པ་བྱེད། རི་ལྷར་འདོད་པ་བཞིན་ཏུ་སྒྲིམ། རིམ་བཞིན་རྒྱུ་
 སེམས་དེ་བཞིན་གསེགས། རྩོམ་པ་ལྷ་རིན་ཆེན་གྱི། ཉམས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་
 བའི་དམ་ཆོག་གོ། ཀལ་ཏེ་ཉམས་ན་བསྒྲིམ་པ་དང་། སྒྲིམ་སྒྲིམ་དབང་
 སྒྲིམ་དག་གིས་སྒྲིམ་སྒྲིམ། རྩོམ་པ་ལྷ་མེད་གྱི། སྒྲིམ་པའི་རོ་བོ་ལྷ་
 པར་ཅན། ཞེ་མི་དབྱེར་མེད་ཏུ་སྒྲིམ་པའི། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སོ།
 དབྱེན་དབང་བཞིའི་སྒྲིམ་པ་བཞི། ཡང་ན་དང་པོ་ཆོགས་སྒྲིམ་དང་།
 བར་མ་མ་དག་ས་བདུན་དང་། མཆོག་སྒྲིམ་དག་ས་ལ་གནས་པའི། ཀལ་
 ཟག་སྒྲིམ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། ཕྱི་རོལ་སྒྲིམ་པའི་རྩལ་གྱིས་སྒྲིམ་དང་། ཁང་ཏུ་
 ལུས་ལ་ཐིག་ལེ་སྒྲིམ། ཀལ་སང་བ་བདེ་སྒྲིམ་དབྱེར་མེད་སྒྲིམ། རྩོམ་པ་
 ཉིད་མཆོན་མ་དང་། བྲལ་བའི་སྒྲིམ་པ་བཞིར་དབྱེད། སྒྲིམ་པའི་རོ་ལས་
 སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ། ཡེ་ཤེས་བཞི་སྒྲིམ་པས་ན་བཞི། བསྒྲིམ་བྱའི་དབང་
 གིས་བཅུ་དྲུག་ཀྱང་། ཀལ་སྒྲིམ་རིགས་དང་གང་ཏུ་བསྒྲིམ་སྒྲིམ། ཀལ་སྒྲིམ་གྱི་
 སྒྲིམ་ནས་དབྱེ་བ་གསུམ། དབྱེར་སྒྲིམ་པས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་དག་འ་བཞི།
 འབྱེར་ལྷ་རིགས་དྲུག་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པས། རྩོམ་པ་ལྷ་རིན་ཆེན་པར་བཞག་པ་
 དང་། བྲུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་འདི། ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་རྒྱས་གདབ་
 པའི། བྲུག་རྒྱ་སྒྲིམ་པ་མེད་ཡིན་པས། བྲུང་སྒྲིམ་པ་མེད་གཞལ་ཏུ་མེད་པར་
 འདོད། ཀལ་སྒྲིམ་ཅན་ལ་སྒྲིམ་པ་ཡི། ཐ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་བྲག་སྒྲིམ་པ་བ། ཡེ་
 ཤེས་རྩོད་པ་ཡང་དག་སྒྲིམ། དངོས་བྲག་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གཉིས་སྒྲིམ་འདོད། རྩོམ་
 བའི་བཅུ་དྲུག་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ། བཅོད་ལྷ་དང་ཞིང་གཡོ་སྒྲིམ་པ་མེད། སྒྲིམ་
 དང་རྒྱུད་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཤེས། སྒྲིམ་བཅེར་ལྷ་ཞིང་བསྒྲིམ་བཅོས་མ་ལས།

གསང་དང་བྱི་ཡི་དེ་ཉིད་བརྟ། ཁོངས་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་བྱི་ལ་མ་ལས།
 དང་པའི་བདག་ཉིད་དབང་དུ་ལ་ཏེ། མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་སྤྲུལ་ནི།
 འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ཡི། རང་པོའི་སར་གནས་ཡན་ཆད་མཚོག
 སོ་སྟེ་དེ་ཉིད་བརྟ་ཤེས་ལས། མཚོག་ནི་དགེ་སྤྲོད་འབྲིང་དགེ་ཚུལ།
 བྱིམ་གནས་ཐ་མ་རང་བྱུང་གི། ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་མ་གཏོགས་པ། བྱིམ་པ་
 མི་གཞུང་གལ་ཏེ་ན། ཆ་ལྷགས་དགེ་འདུན་ལ་སྤུལ་བ་སྟེན། སྟིགས་དུས་
 ཡོན་ཏན་ཤས་ཆེ་གཞུང་། སྟོན་ནི་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཆོས་ལྡན་
 བཀའ་སྤྱབ་གཅིག་ཤོས་ནི། གདས་པར་གསལ་ཏེ་བདེ་སྟོམས་བཞག
 སངས་རྒྱས་མངོན་དུ་བྱེད་འདོད་པའི། སྟོབ་མ་མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་ཡིས།
 ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་ལས། འདས་པའི་དངོས་སྤྱབ་དོན་
 གཉེར་བ། མཚོག་ནམས་ལྷ་ག་ཀུན་རྫོབ་དང་། རྟོན་དམ་བུར་སེམས་
 དགྱིལ་འཁོར་དུ། ཁོང་མ་གསུམ་བྱིས་སྟོན་པར་བྱ། རབང་འབྲིང་འོག་
 མིན་མཐར་ཐུག་པའི། འཇིག་རྟེན་དངོས་སྤྱབ་དོན་གཉེར་དག རྩལ་
 ཆོན་ལ་བརྟེན་དབང་བདུན་བྱིས། རྟེན་ལས་གཞན་ལ་སོ་མར་སྟོམ། བྱིན་
 ལ་བསགས་སྟོང་བྱི་སྟུལ་གསུངས། རབང་གི་སྟོན་སྟོབ་མ་དེའི།
 རྟུང་བྱི་སྟུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལའི། ས་བོན་མངོན་གསལ་དུ་སྟོན་ནས།
 འབྲས་བུ་སྟུབ་ལ་མཐུ་ཅུས་དབང་། ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་དེ་ཐོབ་ནས། མི་
 ཉམས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་བྱིས། སྟོམ་དང་དམ་ཆོག་བསྟུང་བྱ་སྟེ། སྟོབ་
 མཚམས་རིགས་ལའི་སྟོམ་པ་ཡང་། རགས་པ་སྟོན་བརྟུང་དང་འབྲེལ་
 བའི། རབང་ལྷ་ལས་སོ་སྟུ་བའི་ཆ། རམ་རྩས་དང་འབྲེལ་གསང་དབང་
 ལས། རྟེན་ལས་སྟུ་བ་ཅ་རྟུང་ཐིག རང་འབྲེལ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ལས།

སྤྱི་ཅུ་པ་བའི་ཁོ་ན། བདག་ཉིད་བཞི་པའི་དབང་ལས་ཏེ། བྱམ་དབང་
 དུས་སྐབས་པོ་ལྟ། ཁག་དབང་དུས་སྐབས་ཐུག་པ་ལྟ། ཁག་པར་ཅ་
 རྒྱུ་བྱུང་ཐེམས་བདེ། རིགས་ལྟ་རྒྱུ་བཞི་པའི་དུས། རིགས་ཀྱི་
 གཞུག་མ་དེ་བཞིན་ཉིད། ཁག་ཆེན་རིགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིན་བྱིར།
 གཞན་ཡང་དབང་གི་ཆ་ཤས་རེས། ཡེ་ཤེས་ཆ་ཤས་རེ་སྒྲིན་བྱིར། རྣོ་
 པའི་ཆ་ཡིན་ལྟར་པར་དུ། དབང་བཞི་སོ་སོའི་སྒྲིན་པ་ནི། རེ་ཡེ་ཤེས་
 བྱམ་སྐྱེས་ན། རྣོ་པོ་འགའ་ཞིག་བྱམ་དབང་སྒྲིན། དབང་དུས་སྐྱེས་ལ་
 ལྷག་མ་གསུམ། ལམ་བསྐོས་ཆེ་ན་སྐྱེ་བའང་ཡོད། རེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་
 དབང་དུས་དང་། ཀྱི་ཀྱང་ལམ་བསྐོས་ཆེ་ན་སོགས། མ་ངེས་བཀའ་
 བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ། བཞི་ཀ་མོས་གུས་བྱིན་རྒྱབས་མཐུས། སྐྱེ་བ་ཤས་ཆེར་
 བཞིད་པ་ཡིན། དམ་ཆོག་སྒྲོ་དོན་ས་ཡ། ཡང་དག་བདེ་བ་ཀྱི་
 རྣོ་གས་པ། ཞེས་བྱ་དེ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། བཅ་ཡོན་ངེས་ནས་བསྐྱེ་
 དགོས་དང་། ཉིས་དམིགས་སྒྲོ་ནས་སྒྲོང་དགོས་སོ། རང་པོ་བརྒྱལ་ཞུགས་
 རྣོ་པ་རྣམས། བྱི་མ་ཅ་བ་ཡན་ལག་གི་ ལྷུང་བ་རྣམས་ཡིན་རིམ་བཞིན་
 དུ། རྣོ་ཐེ་ཐེག་པར་གནས་རྣམས་ཀྱི། བརྒྱལ་ཞུགས་ཉི་ཟེ་ཅ་ལྟ་དང་།
 ལུན་མོང་རིགས་ལྟའི་སྒྲིན་པ་དང་། ལྟར་པར་རིགས་ལྟའི་སྒྲིན་པ་དང་།
 ཅ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་དང་། ཉམས་ན་བྱིར་བཅོས་བྱ་ཚུ་ལྟ་དང་།
 སྒྲིན་ཡོན་བསྐྱེ་པ་ལྟ་ཡིས་བསྐྱེས། རང་པོ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཉེར་ལྟ་ནི།
 བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་གང་། རང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འདིར།
 བསོད་ནམས་ཆོགས་ཀྱི་སྤྲད་དུ་ནི། རེ་ཉིད་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་པ། མ་
 རྣོ་བར་དུ་བསྐྱུང་བྱ་བ། རྣོ་ལ་འཆོ་དང་རྩལ་དུ་སྤྲ། ཁག་ཀྱི་བྱུང་

མེད་བསྐྱོད་ལོར་འཕྲོག། རྩོམ་པར་ཆང་འཁུང་ནམ་པ་ལ། རྟག་པ་
 འཛེམས་པའི་རྒྱུ་པོ་དང་། འཁོར་བར་འཆིང་བའི་ཞགས་ཡིན་ཕྱིར།
 སྤང་སྟེ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལཱ། རྒྱུ་པོ་ཅེ་བའི་དུས་འདའ་དང་། ཁ་ན་
 མ་ཐོའི་ཟས་ཟ་བ། སྤར་ལམ་དང་འགལ་བསྟན་བཅོས་སྒྲ། ལུ་སྟེགས་
 མཆོད་སྦྱིན་གཞུང་ལ་བརྟེན། ལྷ་མིན་དབང་པོའི་ཆོས་ལ་འདུག བྱ་བ་
 མིན་པ་ནམ་ལྟ་སྤང་། སྤར་ལང་བྱིས་པ་བྱུང་མེད་དང་། རྩོམ་པ་གསོད་
 དང་སྦྱ་གཞུགས་དང་། མཆོད་རྟེན་གཞིག་པ་ལྟ་མི་བྱ། རྟག་པའི་ཕྱོགས་
 དང་ཇི་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་ཡིད་བརྟེན་འོས། སྤར་མ་སྟགས་
 ལ་འཁུ་བ་སྤང་། གཞུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ལ། མིག་སྟགས་དབང་པོ་
 ཞེན་མི་བྱ། སྟན་མོང་རིགས་ལཱ་ལྷོ་མ་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་སྤར་
 བཤད་བཞིན། སྟན་མོང་མིན་པ་རིགས་ལྟ་ཡི། ལྷོ་མ་ལ་ནམ་པ་གཞིས་
 ཡིན་ཏེ། རྣལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། སྤང་ངེས་ནམ་པར་མ་བྱེ་
 བར། འདོད་པའི་རྡོ་རྗེ་དམ་ཆོག་གསུམ། སྤར་མ་གཞུང་བཞི་རིན་ཆེན་
 སྦྱིན། འཁོར་ལོར་བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་དང་། རྣལ་གྱི་མཆོད་པ་བསྤྲ་
 ལ། རིགས་དང་རིགས་མིན་མི་སྤང་ཞིང་། སྤང་སེམས་མི་འདོར་ཆངས་
 སྦྱོང་བརྟེན། རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་མཛད་རིགས་ལ་ནི། སྦྱོང་ཉིད་སྦྱང་རྩེ་
 དབྱེར་མེད་པའི། རྟོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གཞུང་ཞེས་བཤད། སྤང་ངེས་
 བྱེ་བའང་དེ་ཉིད་ལས། རྡོ་རྗེའི་རིགས་ལ་སྤང་དོན་དུ། མཆོམས་མེད་ལ་
 སྟགས་མི་དགའི་ལས། བྱེད་པ་ཞི་བས་མི་བསྟོག་ལ། མཛོན་སྦྱོང་ལས་
 ཀྱི་ཕྱོག་གཅོད་དང་། རེས་དོན་རྒྱུད་དང་རྟོག་པ་དགག། རྣལ་གྱི་ལ་ཡང་
 སྤང་དོན་དུ། རྟོག་པའི་ལམ་དུ་སྦྱང་བ་དག། འདོན་སྤང་རྒྱུན་གྱི་ཆོག་

ཏུ་སྒྲུབ་། རིག་དོན་བརྗོད་མེད་ན་དེ་དབྱེས་། རིག་ཆེན་རིགས་ལ་བྱང་
 དོན་དུ། ཁེར་སྒྲུབ་འདུད་པ་བསྒྲིག་པའི་སྒྲུབ། ཁ་བྱིན་པར་ལེན་རེས་
 དོན་དུ། བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ནོར། མགྱིན་པའི་བར་དུ་འཆིང་
 བའོ། བསྐྱའི་རིགས་ལ་བྱང་དོན་དུ། རྟུང་འགྲོའི་རྒྱ་འབྲས་བསྒྲིག་པའི་
 ཆེད། ཀལ་ཆན་གྱི་བྱང་མེད་འཕྲོག་བྱ་ཞིང་། རིག་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོའོ།
 འཁོར་ལོའི་རིགས་ལ་བྱང་དོན་དུ། རིགས་སྒྲུབ་འཛིན་པ་གཞིག་
 པའི་སྒྲུབ། བདུད་ཅི་ལྟ་སྒྲུབ་དམ་ཆས་བསྒྲུབ། རིག་དོན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་རོ་
 རྒྱུང་ཞིང་། རྟུང་ལྟ་དག་བྱེད་བདུད་ཅི་ལྟ། འཛུགས་བཟན་པར་
 འཆིང་བའོ། གྱི་གྲུག་རིགས་ལ་བྱང་དོན་དུ། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་
 གུབ་བྱིས། ཀལ་ལ་མོ་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཡང་། བསྐྱར་མི་སྒྲུབ་བསོད་
 བསྐྱར་རྒྱུ། རྟོན་དང་བཅས་པའི་ལུས་སྒྲིབ་དང་། རིག་དོན་སྒྲུབ་གནས་
 བསྐྱབ་པ་ཡི། ཆངས་པར་སྒྲིབ་པས་འཕྲོ་མེད་ཀྱི། བདེ་བ་བསྐྱབ་བྱིས་
 རིགས་རིགས་མིན། ཀལ་ལ་མངོན་པར་བསྒྲིབ་པའོ། རྩ་བ་ཡན་ལག་
 དམ་ཆོག་ལ། རྩ་ལྟར་སྒྲིབ་དཔོན་བརྒྱས་བཀའ་འདས། རྒྱུན་ལ་ཁྲོད་དང་
 བྱམས་པ་བཏང་། བྱང་སེམས་སྒྲིབ་དང་ཆོས་ལ་སྒྲིབ། ཀལ་ལ་སྒྲིབ་ཕྱང་
 བོ་ལ་བརྒྱས་དང་། སོམ་ཉི་གདུག་ལ་བྱམས་ལྟན་པ། རྟོན་ཆོག་དང་ལྟན་
 སེམས་སྒྲིབ་འབྱེད། དམ་ཆས་མི་བརྟེན་བྱང་མེད་སྒྲིབ། བཅུ་བཞིའི་རོ་
 བོ་རོས་བཟུང་བ། རྟུང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤད་མན་དག་དག་ལེགས་བྱིན་
 སྒྲིབ་དཔོན་རྣམ་གསུམ་ལ། སྒྲིབ་ནས་སྒྲིབ་དང་བརྒྱས་པ་དང་། རྒྱགས་
 དགྲུག་གང་བྱང་དང་པོའོ། རྟོན་གདམས་རྒྱལ་བས་ལེགས་གསུངས་
 བྱིང་། ཁྲུང་དོར་གོ་བཞིན་བྱང་གསོད་སྒྲིབ། མི་མཐུན་པར་སྒྲིབ་འཆད་

གཉིས་པ། བསྟན་ལ་ཞུགས་ཀྱང་ཡུན་ཅམ་སྟེ། ཁགས་རྣམས་སྤྱི་དང་སྒྲ་
 མེད་ལ། ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་དྲོ་མེད་སྟུན། དཀྱིལ་ལ་ལོར་གཅིག་རྣམས་
 ཉེ་བ་དང་། སྟོབ་དཔོན་གཅིག་རྣམས་བྱང་པར་གྱིས། དབང་བཞི་རྣམས་
 ཐོབ་ཕྱེ་བྲག་གིས། དྲོ་མེད་སྟུན་ཡིན་དེ་དག་ལ། སྟོང་ལ་ལོན་འཛིན་
 བྲག་དྲོག་བརྟམ། སེམས་སྟན་སྤྱང་བ་གསུམ་པའོ། སེམས་ཅད་ཐམས་
 ཅད་ལ་ལོར་བ་ལས། བསྟན་དང་འཆིང་བ་ལས་སྟོལ་དང་། བདུད་ཅིའི་
 སྟོ་(བགོ)བཤའ་སྦྱིན་པ་དང་། མུང་ན་འདས་ལ་དགོད་བྱ་ཞེས། དམ་
 བཅའི་སེམས་བསྐྱེད་བཞི་ལྟ་པའི། བྲམས་པ་ཀུན་དཀྱིས་ཆེན་པོའོ།
 སྦྱིད་ལྷགས་གྱིས་བཏང་བཞི་པའོ། ཀུན་རྫོབ་ཀུན་ད་ལྟ་བུ་དང་། ཁོན་
 དམ་དེར་བརྟེན་བདེ་བ་ཆེ། བརྟམ་སེམས་བྱང་གསོད་ཉོན་མོངས་གྱིས།
 གནང་བའི་སྐབས་ལས་གཞན་དུ་འབྱིན། ཁོར་བུའི་བྱིར་སོན་ལྟ་པའོ།
 ལམ་ཆོལ་སྟེ་སྟེགས་ཕྱེད་དང་ནི། ལམ་ཞུགས་ཐེག་པ་དམན་པ་དང་།
 ལམ་ཆེན་ལ་ཞུགས་ཐེག་ཆེན་གྱི། ལྷ་བ་མཐའ་རྣམས་དང་ཐ་དད་སྟོ།
 གཞན་དོན་མིན་སྟོད་དུག་པའོ། སྟོད་གྱིས་མ་སྦྱིན་ལོག་སྟེད་ཅན། ཆོ་
 གས་མ་སྦྱིན་བྱམ་དབང་མེད། ཆོག་རྣམས་མ་སྦྱིན་གསང་ཤེས་བྲལ།
 ཉམས་པས་མ་སྦྱིན་ཅ་ལྟ་བུ་དང་། ཟབ་མོས་འཛིགས་པ་བཞི་པའི་དོན།
 མི་བཟོད་དེར་ལྟ་འདུལ་བའི་དབང་། མིན་པར་གསང་བསྟན་བདུན་
 པའོ། བྱང་པོ་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་དག་ཉིད། ཤེས་བཞིན་སྤང་བརྟམ་སྟོད་
 གཏུང་བས། ཡིད་མི་བདེ་བསྐྱེད་བརྟུད་པའོ། སྟོང་ཉིད་སྟོས་དང་བྲལ་
 བའི་དབྱིངས། ཁང་དེར་སོམ་ཉི་ཟ་བའི་སྟོས། དངོས་སྟེན་ཉིགས་པར་བྱེད་
 པའི་ཐབས། སྟོང་ལ་རང་གཞན་སྦྱར་དགྲ་པ། བསྟན་པའི་ཞིང་བདུན་

ཐབས་གཞན་གྱིས། མི་བསྐྱོག་ཤེས་ཀྱང་རྒྱས་བཞིན་དུ། མི་སྒྲོལ་བའམ་
འཛེལ་བྱེད་ན། ཚ་བའི་ལྷང་བ་བརྒྱ་པའོ། ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་བཤེན་པ་
ལ། བྱུང་མཐའ་ངན་ཞེན་ཐེ་ཆོས་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་གོ་མས་པའི་
རྒྱས། མཚན་མར་འཛིན་སྒྲོ་སྒྲིལ་བརྒྱ་གཅིག་ ལས་དང་པོ་ཡི་གནས་
སྐབས་སུ། རྣལ་འབྱོར་ངང་ཚུལ་ལྡན་གཞན་ལ། རྒྱག་དོག་དབང་གིས་
སྒྲོན་བརྒྱན་དང་། རྣལ་འབྱོར་པས་དུས་དད་པ་ཅན། ལྷགས་གྱི་སྐལ་
ལྡན་བསྐྱེད་མཐའ་གྱིས། ལྷགས་ལས་བསྐྱོག་སྒྲེ་ལམ་གཞན་སྒྲུབ། བར་
ཆད་ལྷུར་པ་བརྒྱ་གཉིས་པ། བཟའ་བའི་དམ་ཆིག་ཤི་ལྡང་། བདུད་ཅི་
ལྡེར་བྱིན་སྐབས་པའི། བཟའ་བཏུང་སྒྱི་དང་ཐབས་ཤེས་ཇེས། བསྐྱེན་
པའི་དམ་ཆིག་མཚན་ལྡན་རིགས། ཐ་མལ་གྱི་ནི་རྟོག་པའམ། དམན་
པའི་སྒྲོམ་ལ་ཆགས་སོགས་གྱིས། བརྒྱས་འདོར་སྒྲོད་འཛེལ་བརྒྱ་གསུམ་
པ། སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་སྒྲོམ་པའི། ཤེས་རབ་རང་བཞིན་བྱུང་མེད་ལ།
ཤེས་བཞིན་བརྒྱས་པར་འདོད་པའི་སྒྲོས། བརྒྱས་སྒྲོད་བརྟེན་སོགས་བྱེད་
པ་ནི། ཚ་ལྷང་བརྒྱ་བཞི་པར་འགྱུར་རོ།

དེ་ལྟར་ཚ་ལྷང་བརྒྱ་བཞི་ལས། དམ་ཆིག་མི་བརྟེན་བྱང་
སེམས་སྤང་། གསང་དབང་དག་དང་འགལ་བ་གཉིས། བྱུང་མེད་སྒྲོད་
པ་གསུམ་པ་དང་། ཚ་བ་གཅིག་གོ་སོམ་ཉི་ཟ། སྒྲོ་འདོགས་བཞི་པ་དང་
འགལ་གཉིས། ལྷག་མ་དགུ་པོ་བུམ་དབང་དང་། འགལ་བའི་ཚ་ལྷང་
གཙོ་ཆའི་དབང་། གོ་རིམ་སྒྲི་ཡང་ཁོ་ནས་ཏེ། སྒྲོ་བ་དཔོན་བརྒྱས་པ་
ཉེས་ཀྱན་གྱི། བྱང་ན་སྒྲོ་མེད་དང་པོར་བཞག་ འདིས་སོག་གཞན་བསྐྱུང་
དགོས་པས་དཔེན། འདིས་མ་གོས་ན་གཞན་བྱང་ཡང་། རྩོམ་འཛིན་

པའི་མིང་མི་འདྲོར། ཇེ་བཞིན་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་སྤྲ། བྱི་མ་བྱི་མ་ཡང་བས་སོ།
 ལྷང་ཆད་ཅ་ལྷང་ཐམས་ཅད་ཀྱང། འོན་མོངས་ཀུན་བསྐྱང་དེར་ཤེས་
 ལན། རྒྱུ་གསུམ་གང་གིས་རྫོགས་དེར་ཐོབ། མ་བཤགས་པར་ཆོད་མ་
 འཁྲུལ་དང། འཁྱོད་མེད་བཤགས་ཆད་དུས་འདས་བདུན། ཆང་ན་པམ་
 བདད་མཚུངས་ཤིང། འདྲོས་གཞི་མ་རྫོགས་ཆད་མ་འདས། ལྷང་བ་
 ཞེས་བརྗོད་ལྟག་མ་འདྲ། ཇེ་བས་དམན་དང་ཡན་ལག་གི་ལྷང་བ་སྤྱི་བ་
 སྤྲོམ་པོར་མཚུངས། ཡན་ལག་གཞན་ནི་ལྷང་བྱེད་བཞིན། རྒྱུགས་མཐུན་
 ལྷ་མོ་ཉེས་བྱས་བཞིན། འདོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་ལ། རྒྱུགས་མ་
 ཆང་ལུས་ངག་ཐོན། ཇེ་ཅམ་ལྷང་བའི་གཞུགས་བརྟན་ཡིན། ཇེ་ལྟར་ཅ་
 ལྷང་བརྟུ་བཞི་པོ། ལྷུལ་དང་བསམ་པ་སྦྱོར་བ་དུས། ཉེས་པ་ལན་གྲངས་
 དུག་གིས་བསྐྱར། བྱ་བཞི་སྤྱི་འབྲིང་ཡང་བས་བསྐྱར། ཉེས་བརྟུ་ལྷ་བརྟུ་
 ཅ་གཉིས་སྦྱོང། ཇིག་པ་འཛིན་པས་བྲིམས་དེ་སྟེད། ལྷུལ་བསམ་སྦྱོར་བ་
 དུས་ཀྱི་ཤན། འདྲ་བ་དེ་དག་དེ་ཆར་གཏོགས། ཉན་དང་དབང་ཉམས་བྱ་
 བ་དང། གཞན་གྱི་དོན་དང་དོན་ཆེན་དང། སྤྱི་མེད་བརྟན་པ་དགོས་
 ལན་དང། རྟུས་པ་རྟེན་དང་གནད་བ་དང། བཀའ་བསྐྱོད་བ་དང་བར་
 ཆད་ལས། ཉེས་པ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ། རྒྱུགས་མཐུན་ཡན་ལག་ལྷང་
 བ་ནི། འམ་མེད་རིགས་མ་བསྟེན་བ་དང། ཇེ་བཞིན་རྫོགས་ཀྱི་འཁོར་
 འོར་ཅོད། མ་གསུང་རིག་མའི་བདུད་རྩི་ལེན། གསང་ཆས་སྦྱོང་རུང་ལ་
 མི་སྟོན། ཆོས་འབྲིར་བྲེ་མའི་གདམ་སྟགས་བྱེད། ཉན་ཐོས་ནང་དུ་ཞག་
 བདུན་འདས། ཡེ་ཤེས་མི་ཤེས་སྟགས་པར་སྒྲ། རྫོང་ལྷན་མིན་ལགས་ང་
 ཆོས་སྟོན། འདི་དག་ཐ་མལ་རྟོག་པས་བསྟེད། ཇེ་ལ་དེར་ཤེས་བྱེད་

འདོད་སྒྲོས། ལྷག་ན་སྒྲིམ་པོ་ཡན་ལག་དམན། ཉེས་བྱས་དགོས་ཆེ་ལྷང་
 མེད་དོ། མཆོད་སྒྲིམ་དུས་ལས་འདས་པ་དང་། ལྷག་པའི་ལྷ་སྒྲིམ་ལྷ་
 གཞན་ལེན། འཛིན་རྟེན་ལྷ་སྒྲིམ་མཆོག་ཏུ་འཛིན། ལྷ་སྒྲིམ་གོས་བཅས་
 ཐེར་བྱག་ཞེན། དབང་མཛོགས་པར་གཞན་ལ་འཆད། ཆོ་འདིའི་ཟང་
 ཟིང་ཆེད་དུ་སྒྲིམ། འོག་མའི་སྒྲིམ་པ་ཁྱད་དུ་གསོད། རྟེན་ཕྱིར་མི་ཆོས་སྒྲིམ་
 མར་སྒྲིམ། ལྷག་པ་མེད་པར་ཕྱིན་ལས་ཆོས། ལྷ་སྒྲིམ་ལས་ཀྱིས་ནི་དུས་འདུ་
 བྱེད། གཞན་པར་དུས་བཞིན་མི་བྱེད་དང་། ཞེག་པ་འོག་མའི་སྒྲིམ་
 ལ་དགལ། འཛིན་རྟེན་གཡེང་བས་དུས་འདུ་འཛིན། ཉམས་པ་ལྷག་
 བཞིན་འདུ་ལ་མི་བྱེད། དུས་བབས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གཞན་ལ་འདུག བཅོ་
 ལྷ་ལས་དང་པོ་རྣམས་ཀྱི། ལྷང་བ་ཡིན་ཏེ་དགོས་པའི་དོན། ཁྱད་ཅན་
 དང་འབྲེལ་ལྷང་མེད་དོ། དམ་པ་མི་བསྐྱེད་སྒྲིམ་མི་རྟོག གཞན་གཞོན་
 དགོན་མཆོག་ནོར་ལ་རུ། གཞན་དོན་ལས་འདོར་སེམས་བསྐྱེད་
 དང་། བསྐྱེད་པས་མ་ཟིན་འཕོ་མ་ཤེས། འདི་དག་རྣམས་ཀྱང་ཡན་ལག་
 བེ། ལྷང་ཡིན་མཁས་པས་རྣམ་པར་སྒྲུངས། དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་
 ཕྱི་ནང་གི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྣམས་མི་སྒྲིམས། ལྷ་དང་ལྷ་ཅན་
 དག་པ་ལ། ཐེ་ཆོས་མི་ཟ་ཕྱི་ནང་གི། མཐུན་ཞེན་ཉེ་བར་བརྟེན་པ་དང་།
 ཆར་བཅད་རྗེས་བབྱང་ཕྱིན་ལས་རྣམས། དུས་ལས་མི་འདུ་རྣམ་པ་
 བཞིན། དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་གསུངས། བསྐྱེད་བྱའི་དམ་
 ཆོག་ལོ་བྱེད་དང་། འོངས་སྒྲིམ་མཉམ་གཞན་རྗེས་སྒྲིམ་དོ། ལོ་བྱེད་དང་
 ནི་འོངས་སྒྲིམ་ཚུལ། ཟབ་ཆོས་ལྷགས་དམ་སྒྲིམ་བསྐྱེད་དུ། ལྷ་ཡི་དམ་
 ཆོག་རིམ་པ་ལ། གསུང་གི་དམ་ཆོག་ཡན་ལག་དུག ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱེད་

རྒྱུ་ལ་གཉིས་ལྟོ་དང་། བྱིན་ལས་སྒྲ་ཆོག་མཁོ་དེར་བྱར་བསྐྱུ་། མཉམ་
 སར་བཞག་པའི་དམ་ཆོག་ནི། འདོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ནམ་པ་བཞི།
 རང་གི་ལུས་ལ་སྒོག་བཀག་ནས། ལུང་སོགས་འོད་གསལ་གཞུག་པ་
 དང་། ཀའིག་ཆར་སྒྲ་སྒྲ་ཐུ་མཆོ་ཡིས། ཆོས་སྒྲོན་གཞིམ་མེད་དབྱངས་
 ལེན་ཅིང་། ལངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲོབས་ཀྱིས། འབང་བྱེད་ནམ་ཀུན་
 སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི། ཤེས་རབ་མ་དང་མཉམ་སྦྱར་རོ། རྒྱུ་སྒྲུང་པའི་དམ་
 ཆོག་ནི། བདེ་མཆོག་མདོན་བརྒྱན་སྒྲ་མ་ལས། ཀའིག་པའི་སྒྲོང་པ་
 རྒྱུ་པ་དག། ལྟར་ལས་གསུངས་པ་བཅུ་བཞི་ལའང་། རྒྱགས་པས་རྟག་
 ཏུ་འབད་པར་བྱ། ཀའི་ཏེ་ཉེས་ལྟར་བྱུང་བ་དག བཤགས་བསྐྱེད་ཕྱིར་
 བཅོས་མ་བྱས་ན། རྒྱུ་ལྟར་བྱུང་ལ་སོགས། རྒྱུ་མིན་སྐྱུག་
 བསྐྱེད་མི་བཟད་ཐོང་། ལམ་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཀའིགས་
 སྒྲུ་འབྱར་བར་གདོན་མི་བྱ། རྒྱུ་ན་ཉམས་པ་སྒྲོང་ལ་འབད། རྒྱུ་
 རྒྱུ་ལྟར་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། འབང་བདུན་གནས་ལ་ཅ་ལྟར་བྱུང་། རྒྱུ་
 གྲངས་རེ་རེར་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱུ་ལྟར་ཀྱི་སྒྲོང་བྱས་ནས་ཀྱང་། བསྐྱེད་མས་
 བས་འདག་གོ་བྱམ་གསང་ལ། ཀའིགས་བྱུང་བྱིས་པར་བསྐྱེད་ནམས་
 དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་ལ་རྒྱུ་ལྟར་ཀྱི། ཆད་ལས་བྱིན་སྒྲུང་ལྟར་བྱུར་ཏེ།
 དཀྱིལ་འཁོར་ཞུགས་ལ་བཀའ་འོད་བྱ། འོན་ཀྱང་ཐུ་བོའི་མིང་རྒྱུང་ཅ།
 དབང་གོང་གཉིས་ལ་གནས་བྱུང་ཆོ། རང་གི་བསྐྱེད་ནམས་རྒྱུ་ལྟར་ཀྱི།
 མཐུ། བསྐྱེད་དེ་བཤགས་ཤིང་རྒྱུ་སྐྱེས་གནས། བྱིན་ལ་རང་སྒྲོབས་
 ཀྱིས་ལྟང་གསུངས། ཅ་ལྟར་དང་པོ་ལ་མཆོན་ན། བཤགས་ཆད་ཏུས་
 ལས་མ་འདས་པ། འབང་བསྐྱེད་ལ་ནི་ལན་བདུན་དང་། རྒྱུ་བཞིན་

སྒྱིན་སྒྲིག་འབྲུམ་སྤྱད་བདུན། ཡི་དམ་གསང་སྤྱད་ཕྱེ་སྤྱད་ལ། མཐུལ་
 ཆོག་འབྲུམ་སྤྱད་གཉིས། གཏོར་མ་ཕྱེ་བ་སྤྱད་གཅིག་ནམས། གསུམ་
 ལྷན་ལའོ་གཉིས་ལྷན་ལ། རྟེ་ཡི་སྤྱུལ་ཆ་གཉིས་ཡིན་ཞིང་། གཅིག་ལྷན་
 ལ་ནི་གསུམ་ཆ་གཅིག་ལྷི་བ་གསུམ་ལྷན་བཞི་ཆ་དང་། སྒྲོམ་པོར་སྤར་
 གྱི་གཅིག་ལྷན་ཆད། ཡན་ལག་མཆོད་པ་སྒྲོན་འགྲོ་བས། རྒྱུགས་སམ་
 རྟེན་གྱི་བྱང་བྱ་བཤགས། ལྷས་གྱི་ཉེས་བྱས་དཀྱིལ་འཁོར་ལས། མཆོད་
 རྟེན་གདབ་པ་ལོགས་གྱིས་སྦྱངས། འགག་ཡིག་བརྒྱ་པས་སྒྲོ་ ཡིད་
 གྱིས་སྦྱུ་མའི་དོན་ལ་བསྐྱབ། རྩ་མོ་གཞན་ལ་སྒྱིན་སྒྲིག་དང་། ཀྱུན་གྱི་
 ཁ་སྐོང་གཏོར་མ་ཤིས། རྟེ་ཡི་རིག་པའི་གཞན་ཤིས་བྱ། སྒྲིང་པོའི་རྒྱན་
 བྱ་བཤད་པ་ཡི། ཕྱིར་བཅོས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟེ། ཆོགས་ཞིང་ཡུལ་བདུན་
 བྱང་བྱ་བཤགས། ཁྲིག་པ་བྲལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱ། ཕྱི་ནང་ལྷ་དབང་བདུད་
 ཅིས་བསྐྱ། ཅན་ལྷི་ཡི་སྒྲོ་བས་གྱིས་བསྒྲིག། འཁོར་གསུམ་རྣམ་དག་ཏིང་
 འཛིན་བསྒྲོམ། རྟོ་རྟེ་འཛིན་ལས་དབང་བཞི་སྤང། ཆོགས་གྱི་འདུ་བར་
 བཤགས་གནང་ནོད། རྟེན་ལ་སྒྲེ་བཤགས་ལྷན་པར་བསྐྱས། ཆོན་སྒྲུ་ལྷ་
 ཡི་མཐུལ་འབྲུལ། མཆོད་རྟེན་ཆེ་བཞེངས་སྒྲུ་གདབ། རྟོ་རྟེ་མཁའ་
 འགྲོའི་སྒྱིན་སྒྲིག་བྱ། ཆོད་སྦྱར་གཏོར་མའི་ཆོག་བྱ། རང་ལྟའི་གསང་
 ལྷགས་འབྲུམ་བྱ་བསྐྱ། སྒྲོས་དང་བྲལ་བའི་བསམ་གཏན་བསྒྲོམ། རྒྱུག་
 ཆགས་གཞན་སྒྲིག་བསྐྱབ་ལ་འབད། མདོ་རྒྱུད་ཟབ་མོ་དག་པར་བསྐྱབ།
 སྤུ་མའི་གནས་ཀུན་གྱས་པར་བསྐྱབ། རྣམ་ཆོག་རྟོ་རྟེ་འི་བསྒྲོམ་བསྐྱས་
 སམ། འདིར་ཤིས་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་བདག་འདུག། བསྐྱར་ཞིང་རྒྱལ་
 བའི་ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱ། རྣམ་བཟང་རྣམས་ལ་ཆེས་ཆེར་བསྐྱ། རྣམ་པོ་

གསུམ་པ་གདོན་པར་བྱ། རྡོ་རྗེ་ལེམས་དཔའི་བསྒྲོམ་བསྒྲུས་འབད། ལམ་
 ཟབ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ། བདེ་སྤྱོད་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད།
 སྤྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་བྱའོ། ལྷུང་བཤད་བསྐྱེད་རྫོགས་རིམ་པ་
 གཉིས། གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པ་བཞི་ནི་བོགས་འདོན་
 རོ། ཉམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་འདི་དག་ཀྱང། རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་རྫོགས་
 པ་རྣམས། ཆོ་རིང་ལོངས་སྤྱོད་ལུན་སྤྱོད་ཆོགས། བསམ་གྲུབ་མཐུ་དང་
 ཕྱིན་རྒྱལ་ཆེ། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལྡན་གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་
 མཉེས་བྱས་ནས། ཉམས་གྲུབ་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་ངེས། མཐར་ཐུག་ཁ་
 སྤྱོད་བདུན་ལྡན་པའི། རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་མདོན་དུ་བྱེད། མཚུངས་མེད་
 དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཅེས། སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་ལེམས། རིག་པ་
 འཛིན་པའི་སྒྲོམ་པ་གསུམ། ཁང་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱོད་དང་། ཁང་ལས་
 ལེན་ལུལ་ལེན་པའི་དུས། བསམ་པ་ཆོག་བསྐྱེད་བྱ་དང་། ཁའྲོང་རྒྱ་
 བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། ཉམས་སམ་གསོ་བྱ་ཡོད་མེད་རྣམས། རེ་
 རེ་ཁིང་ནས་ཐ་དད་པར། གསུངས་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐ་དད་དེ། རྡོ་བོ་སྤང་བྱ་
 མི་དགོ་སྒྲོམ། ཁའྲོན་པོ་ཡང་དག་ལྟ་བ་བསྐྱེད། ལམས་ཀྱི་འཛིན་པ་སྒྲོམ་
 པ་ལོགས། སྤྱི་ཡི་བྱེད་ལས་སྒྲོམ་པའོ། སྤྱོད་ལེམས་ཅམ་དུ་གཅིག་པའི་
 ཕྱིར། ཁའྲོན་གཅིག་གསུང་དང་འགལ་བ་མེད། བསྐྱེད་ཆེ་རང་རང་རི་
 ལྟ་བཞིན། བསྐྱེད་སྤྱོད་གང་གིས་སྤང་གཉེན་གྱིས། ལུལ་དང་འཕྲད་པ་དེ་
 བསྐྱེད་གྱི། རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་མ་ངེས་སོ། ཉེས་མཆོན་དམ་ཆོག་རྫོགས་
 ལྟ་བུ། མ་བཞེན་རྫོགས་དང་འགལ་འགྱུར་ལ། བཞེན་ན་ཉན་ཐོས་སྒྲོམ་
 པ་དང་། འགལ་བ་ལྟ་བུར་འདོམ་སྤྱག་ན། ཁོང་མ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་

སྤྱད། རྟེན་པ་མཐོང་པ་དག་དང་ཐབས། རྟེན་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་
ཕྱིར། རྟེན་མ་དང་འགལ་ཉེས་མི་འབྱུང་། རྟེན་མ་མ་ཉམས་དེའི་སྤྱང་
དུ། བོད་མའི་མན་ཡོན་རྒྱ་ཆེན་པོ། ཐོབ་པས་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྷན་ནོ།

དཔྱེས་མཛད་མར་པའི་བཤད་སྒྲུབ་ཤིང་རྟ་ཆེ། བསྐྱལ་བཟང་
རྒྱ་མཚོ་བྱང་འཇུག་གཞུལ་མེད་ཁང་། དམ་པར་བཤོད་པའི་ཐེག་མཆོག་
ཉིད་རིག་ནས། ཁང་ཆེ་ཆངས་པས་ལུལ་སར་སྤྱི་བྱུངས། འདེགས་
སྤྱད་མང་ཐོས་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས། རིགས་ཀྱི་བྱུང་བ་དག་མཆོག་
ལ་གསལ་བཏབ་ནས། རྟེན་གསུངས་ནོར་བུའི་གན་མཛོད་གཞུང་
ལྷགས་དང་། མན་དག་འབྲུལ་གྱི་ལྷུ་མིག་གིས་བྱེ་བས། རྟེན་བཞིན་
གཤེགས་འདུལ་ཆུ་གཏེར་ཆེན་པོ་ནི། གཞུལ་མེད་དངོས་གྲུབ་ནོར་བུའི་
འབྱུང་ཁུངས་ཆེ། ཡིད་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུལ་ཉིད་གྲུར་ནས། མི་
བསྤྱོད་ལྷགས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་དེས་འགྲུབ་ཤོག དཔལ་ལྷན་སྟག་ལུང་པ་ཆེན་པོ་
མང་གྲལ་གྱི་རྩི་རྩེ་དེས་གསུངས། གཞུང་དང་མན་དག་གི་མཐུས་ལོགས་
པར་བཤད་པ་སྒྲིམ་པ་གསུམ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པའི་བསྟན་
བཅོས། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས།
རིག་འཛིན་ལྷགས་སྒྲིམ་གྱི་ཆོས་མཁས་ཏེ་གསུམ་པའོ། ॥

སྟན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལོགས་པར་གསུངས་པའི་ལྷེ་
སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། རྒྱུད་ལྷེ་ཆེན་པོ་བཞིའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་
བ་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་དུ་བསྐྱིགས་པ། ས་
བྱང་ལྷགས་ཀྱི་འདུལ་བ་སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ཏུང་གསལ་སྤྱིང་
པོར་དུལ་བའི་ལོགས་བཤད་ཟླ་མེད་པ་འདི་ནི་དཔལ་ལྷན་ལུང་པ་ཆེན་

པོ། ཡང་གདབ་པ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའོ། མཐད་མཆོད་པོ་བྱ་བ་ཏུ།

ན་མོ་ལུ་རུ་མཆོད་པོ་ཡེ། མཉམ་མེད་ལྷོན་པ་འཕགས་ཆེན་ཉན་ཐོས་གཞུགས། ཤུ་རིའི་བྱང་མུ་
གཅན་ཐིན་ཤོང་འོག། འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཟིགས་རྣམ་གཤིས་ཐོགས། མར་མི་དྲགས་
པོ་ཕག་ལུ་གནན་དུ་སྦྱངས། བྱིགས་མའི་འགྲོ་མགོན་མཐོང་ཐོས་དྲན་པའི་དཔལ། རྒྱལ་ཁྲིམས་
འོད་སྦྱང་གིད་ཞིའི་ལམས་ལུ་བྱལ། ལུང་རྟོགས་བརྟན་པའི་ཤིང་རྟ་རྟག་ལུང་པ། བཀྲ་ཤིག་དཔལ་
ཞབས་ཞབས་བདག་ཅུག་ཏུ་བསྟོད། ཁང་གི་རིང་ལུགས་དེ་མེད་ཡིད་བཞིན་ནོར། རཏོ་ལྷགས་ལམ་
བཟང་ཆངས་ལ་མ་ནོར་བ། ཁྱི་ལྷ་བརྒྱལ་གྱི་དོར་ལུ་ཐིན་པ། ཁང་ན་རབས་རིམ་ཐོན་བརྒྱད་པར་
བཅས་ཀུན་རྒྱལ། ལྷད་པར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཆོད་དང་བཅེ། ཡི་ཤེས་འདས་གཞུགས་གསུམ་ལྷན་
རྩེ་འཛིན། མཆོད་ཚམ་ཐོས་ཀྱང་རྒྱལ་ལམས་བདེ་ལ་འགོད། ཡང་གདབ་པ་རྣམ་རྒྱལ་ཀུན་མཆོད་
གཤིས་པར་འདུད། ཁང་གི་དགོངས་པ་མཆོད་དབྱིངས་ཡངས་པའི་སྦྱང། རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་
འཛམ་དཔལ་དཔལ་པོ་ཡི། ཉི་རྩ་ལྷར་གསལ་མགྱིན་པའི་ལྷགས་བརྟོར། བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྦྱང་ཆོས་གྱི་
སྒོ་ཆེན་འབྱེད། ཁྱི་སྦྱང་གསུམ་དང་རྒྱད་ལྷེ་ཆེན་པོ་བཞི། བརྒྱད་པའི་བྱང་ལུངས་འི་བཞིན་ཉམས་
ལེན་རྒྱལ། རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་ལུན་རིང་གསལ་རྒྱས་པའི། དགོངས་འབྲེལ་བརྟན་བཅོས་ལས་ཅན་
རྣམས་ལ་བཞག། འཛམ་གླིང་གྱི་དང་པོད་ལུ་མཐའ་དབུས་ལ། རྟོངས་གྲགས་ལྷོ་མ་གསུམ་བརྟུས་
འབྲིང་རྒྱས་པ་རྣམས། ཆོག་ཟབ་དོན་བསྐྱིང་མི་ཆེ་གྱི་པོ་ལ། རི་ཅམ་དབྱུད་ཀྱང་དེ་ཅམ་གཏིང་
ཟབ་པའི། ཟབ་ཆོས་མཆོག་འདི་ཇེ་བརྟན་མཆོག་ཉིད་གྱིས། མཉམ་བ་གསུམ་གྱིས་རིགས་བདག་
སྦྱང་དུ་བྱས། བརྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་སྦྱོར་ལམ་རྒྱལས་ཆེན་བདེ། མཆོད་པའི་གཏེར་ཆེན་ལྷགས་
མཆོར་ལྷགས་པའི་སྦྱོབས། རྒྱལ་བའི་ལྷགས་ཇེ་འགྲོ་བའི་བསྦྱང་ནམས་གྱིས། ཡང་དར་རྒྱལ་བརྟན་
བཞད་རྒྱལ་འཁོར་ལོ་ཆེ། མེ་རྩ་གསོ་བའི་མ་གྱི་རྒྱལ་དང་ལྷས། ཡི་གེའི་གཞུགས་ལུ་བཞུགས་འདི་
རྒྱལ་པ་བཟང། བག་ཡོད་རྒྱལ་བཟང་བསྐབ་གསུམ་ནོར་གྱིས་རྒྱུ། འབུམ་ལྷག་དགེ་འདུན་དབྱུང་

མཚོ་རྩེ་རྒྱལ་ནས། ཁྲོ་བག་ཉེར་ལེགས་པའདྲ་སྒྲིབ་པ་རབ་སྒྲིགས་པའི། ཁྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་དོན་
 ལ་མཁའ་པར་ཤོག། ལ་མ་མར་གདན་སའི་གཙོར་བྱས་མདོད་དུས་ཀྱི། འུམ་མེད་ལུང་རྟོགས་པ་ལྟན་
 བག་དུག་ནས། བསྟན་འཛིན་མཚོག་ནམས་ཉག་པ་ལྟན་པ་ལྟན་པ་སྒྲིབ། རྣམ་ཐར་བདག་ཉིད་ཆེ་
 འདིར་མཚོངས་པར་ཤོག། བསྐྱེད་ཀྱི་མཁའ་རབ་ཞི་རབ་ལུགས་རྒྱུ་བ་རྒྱུད་ལ། རྒྱལ་མེད་བྱང་ཆུབ་རྒྱུད་
 ལ་མི་ཞུམས་ཤིང་། རྒྱལ་མཁའ་ཐེག་པ་ལོང་མའི་རྩལ་ཆེན་ཇོགས། བག་ཡོད་རྒྱུད་པ་གཙང་བ་བྱང་
 ཆོས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཆེ་འདིར་སྒྲིབ་ནས་རབ་རྒྱུད། རྒྱལ་མཚོག་འདི་ཀྱན་མིན་གདམས་པར་
 མཐོང་། ལྷིགས་དུས་རྟེན་པོ་དག་རྒྱུང་ཆོས་གཞུགས་ཅས། ལོ་ལྷེ་མཐུ་ཕྱིས་ལུས་པས་བྱིས། བཟུ་ཕྱིས།
 དགེ་ལེགས་འཕེལ།

༦༩། བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་སྟག་ལུང་བཀའ་བརྟུན་གྱི་ཉིང་ཁུ་
སྟན་བརྟུན་གྱི་དམ་ཆིག་ལས་འཕྲོས་པ་ཕྱི་མ་པ་
གསུམ་གྱི་ལག་ཏུ་སྒང་པའི་རྩེ་ལ་རྒྱ་ཆེར་
བཤད་པ་བསྟན་པའི་ཀྱུ་མུད་
གསལ་བར་བྱེད་པའི་
རྒྱ་ཤེལ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།

ཡོ་སྒྲིམ། དཔལ་སྒྲིམ་ལུང་ཐང་པ་ཆེན་པོའི་ཟབ་ཆོས་སྒྲིམ་
བརྒྱད་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་བཞི་སྟོར་གྱི་ནང་ཆན་དབང་བཞིའི་
ལམ་ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་བ་དམ་ཆོག་གི་སྟོར་ལས། སྒྲིམ་པ་གསུམ་
གྱི་ལག་རྒྱ་ཐང་བུའི་ཚུལ་རྒྱ་ཆེར་བཞེད་པ་བསྒྲན་པའི་ཀྱ་ཐུད་གསལ་
བར་བྱེད་པའི་ལྷ་ཤེལ་ཞེས་བྱ་བ། མདྲ་ལ་ཤིའི་ཞབས་ལ་གུས་པས་བྱག་
འཆལ་ལོ།

།དཔལ་ལྷན་ཨེ་མི་བྱང་འཇུག་སྒྲིམ་པའི་བདག་རིས་སྒྲིམ་ཆད་
ཐུབ་ཏུག་ཐུགས་རྗེ་ཅན། ཚུལ་བྲིམས་མཐར་ཕྱིན་རྒྱལ་དབང་སྒྲིམ་ལུང་
པ། ཆེན་པོས་སྤྱིད་ཞིའི་དགེ་ལེགས་ཀྱན་སྒྲིལ་ཅིག །སྒྲིམ་པར་མད་བྱང་
བྱང་རྒྱུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཙ་བ་བརྒྱན་ལྷན་པར་བྱིན་བརྒྱལ་ཡལ་གའི་ཁོ་
ལག་ཡངས། ཀུན་ལ་ཐོབ་པའི་བཟང་ཆད་བཟང་མེད་པར་ཀྱན་རྒྱུ་འབྲེལ་
ལ་བྱང་རྒྱུ་ཡན་ལག་རྒྱུ་འབྲེལ་ཆོགས་ཀྱིས་བཀྲ། །མཆན་དང་དཔེ་
བྱང་འདབ་མས་བརྒྱན་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་མི་འཛིགས་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་
འབས་བུས་རབ་རྒྱ་བཞིད། སྤྱིད་པ་གསུམ་ན་འབྲན་པའི་ལྷ་མེད་རྒྱུ་
པའི་སངས་རྒྱས་སྒྲིམ་པའི་ཡོངས་འདུའི་སྒྲིམ་པ་དེ་ལ་འདུད། རྒྱལ་
བྱལ་རབ་རྒྱ་ཞི་བ་འདུས་མ་བྱས། མིང་ཆོག་ཡིག་འཛིན་པར་གསལ་
འཆར་གང་། སྒྲིམ་བཟང་ཐར་པར་འདོད་པའི་ལམ་པོ་ཆེ། ཀུན་ལ་
མཆོག་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཀྱན་ནས་འདུད། རིས་འབྲུང་ཐུགས་ཀྱིས་
ཐུབ་བསྒྲན་མཁའ་འཕགས་ཤིང་། བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱི་ཆ་ཤས་ཡོངས་
སྒྲིམ་པ། ཀུན་ལ་ཐོབ་པའི་འདུད་པས་སྒྲིམ་པའི་པའི་རིག་

ཀྲོལ་རྒྱ་བ་འདུས་པའི་ཆོགས་ལ་འདུད། ཡིད་ཆེས་སྤྲེད་ཅིང་བརྒྱད་
 པའི་ལོ་རྒྱུས་རོ་ལྷན་གྱིན་དུ་འཕུར་བས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་གདུང་
 སེལ་ཁིང་། ཁྲིན་ཅིང་དབང་གི་གདེངས་ཅན་དབང་པོ་འབྱམ་ཕྱག་དུ་
 མས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་མཐུ་ཡིས་བསྐྱུན་ཤུར་པའི། གནས་སྤྱགས་
 བདེ་སྤོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཟབ་བྲིད་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་འདོད་དགྲ་
 འཕུར་བས་མཆོག་དུ་གཏམས། ལམ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་ཁ་སྐོང་ལྷ་ལྷེང་ཕྱོགས་
 བཅུར་ནམ་པར་འཁོར་བའི་སྐྱོན་བརྒྱད་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དེར། རྟེན་གསུམ་
 པར་འདུག་འདོད་སྐལ་བཟང་དོན་མཐུན་བགྲང་བར་མི་སྤྲོད་གང་དག་
 གི་དེད་དཔོན་དམ་པ་སྟག་ལུང་པ་ཞེས་སྐྱོན་གྲགས་འཛིན་མར་བཟུལ་
 བདེ། ཅིག་ཅར་རིམ་གྱི་མཆོན་མར་བྱང་བས་རང་རང་མོས་པའི་ལྷ་
 བར། རྣམ་གྲོལ་ཁོར་བུ་སོ་སོར་ཐོབ་ཅིང་ལམ་རིམ་གྱི་ཆེན་གཤོམ་ལ་
 མཐས། དྲམ་པ་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཁོ་པོའི་སྒོ་གྲོས་ངང་མོ་ཡང་།
 ཤེས་རབ་བཙོན་འགྲུས་གཤོག་ཡངས་དཀར་པོ་རྣམ་པར་བསྤྲོད་པའི་
 འཁྲལ་འཁོར་གྱིས། དྲམ་ཆོག་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འཕུར་
 བའི་རྗེས་སུ་ཐར་འདོད་གྱི། དང་པོའི་ཆོགས་དག་འཕུར་ཞིང་གཡོ་བས་
 ཤུར་བ་ཉིད་ཞུགས་ཤིག་གྱ། ཞེས་མཆོད་པར་བཞེད་ཅིང་བཅུམ་པར་
 དམ་བཅའ་བ་ཐོན་དུ་བཏང་ནས། འདིར་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་
 གི་ལུང་ལྟེ་བཞི་དང་། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལྟེ་དང་། རིག་པ་
 འཛིན་པའི་ལྟེ་སྤོང་རྣམས་སུ་རྒྱས་པར་བསྐྱུན་པའི་སྒོམ་པ་གསུམ་གྱི་
 སྤང་བྲང་གི་གནས་དག་གཞུང་རྒྱས་པ་བལྟ་བར་མི་རུས་པ་དག་གི་ཆེད་
 དུ་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་བཞེད་པར་འདོད་པའོ།

འདི་ལ་གསུམ་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲུབ་པ་བཤད་པ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྒྲུབ་པ་བཤད་པ། རིགས་སྒྲགས་འཆང་གི་སྒྲུབ་པ་བཤད་
 པ། རྒྱ་ལ་སྒྲུབ་པའི་རོ་བོ། དབྱེ་བ། ལེན་པའི་ཆོག་རི་ལྟར་བསྐྱར་
 བའི་ཚུལ་བཞིའི་དང་པོ་ནི། ཆོས་འདི་པ་དག་གི་འདོད་པ་ན་སྦྱད་པའི་
 ལུས་ངག་གང་རུང་ཏུ་གཏོགས་པའི་ཉེས་སྦྱད་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 གང་ཞིག་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་འཕྲོལ་པས་གཏོང་བ་ཞིག་ལ་བྱ་སྟེ། མཛོད་
 འགྲེལ་ལས། ལུས་དང་ངག་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་
 བྱའོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཡང་ཆོས་འདི་པ་དག་གི་ཞེས་པས། ལུ་
 རྟེན་གསུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་ལོགས་སུ་བཀར། ལུས་ངག་གང་རུང་
 ཏུ་གཏོགས་པའི་ཉེས་སྦྱད་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་པས། བྱང་སྒྲུབ་
 ལས་ལོགས་སུ་བཀར། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་འཕྲོལ་པའི་ཆོ་གཏོང་བ་
 ཞེས་པས་བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལས་ལོགས་སུ་བཀར་
 བ་ཡིན་ཏེ། འོད་ལྗན་ལས། ལྷུང་བའི་རང་བཞིན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ལུས་ཀྱི་
 དང་ངག་གི་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། རི་སྟེ་ཡིད་ཀྱི་ཐལ་
 བའི་རང་བཞིན་ལྷུང་བ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་སོ་
 སོར་ཐར་པའི་སྒྲུབ་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲུབ་པ་དེའི་རོ་
 པོ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱ་བ་ནི་རིགས་བྱེད་མིན་པའི་གཟུགས་སུ་འདོད། མདོ་
 རྟེན་པ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་ཁྱད་པར་ལ་འདོད་དེ། མཛོད་འགྲེལ་
 ལས། །ལས་སྒྲོན་ཏུ་འགོ་བའི་སེམས་ཕྱིར་ཞིང་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བྱི་རྒྱུད་ཡིན་ནོ། རེ་གཞན་དང་གཞན་ཏུ་སྟེ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སེམས་ཅམ་པ་ནི་སེམས་པ་ས་བོན་དང་

བཅས་པ་འདོད་ལ། དེ་ཡང་སེམས་རྒྱུང་པ་ལ་བྱས་ན་རྒྱུ་མེད་ལ། བག་
ཆགས་ཅམ་ལ་བྱས་ན་མི་འཕྲོས་ནས་ཀྱང་རྒྱུ་འབྱུང་བས། དོན་དེའི་
ཕྱིར་ལས་སྒྲུབ་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། མཛོད་ལས། སོ་སོར་ཐར་ཞེས་རྣམ་པ་
བརྒྱད། །ཐུགས་སྒྲུ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །མཆོན་ལས་མིང་ནི་འཕྲོ་བའི་
ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྐྱེན་གནས། དགེ་བསྐྱེན་པ་མ་གཉིས། དགེ་
སློབ་མ་དང་བཞི། དགེ་ཚུལ་པ་མ་གཉིས་ཏེ་དྲུག དགེ་སློང་པ་མ་གཉིས་
ཏེ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ཀྱི་སློ་ནས་དགེ་བསྐྱེན་དང་། བསྐྱེན་གནས་དང་།
དགེ་ཚུལ་དང་། དགེ་སློང་རྣམས་སྒྲུ་འདུའོ། །དགེ་སློང་མཆོན་གྱུར་ན་
དགེ་སློང་མར་མིང་འཕྲོ། དགེ་ཚུལ་མ་དང་དགེ་སློབ་མ་མཆོན་གྱུར་
ན་དགེ་ཚུལ། ཞེས་མིང་འཕྲོ་ཞིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐར་པ་ཐོབ་འདོད་
ཀྱིས་ཀྱུན་ནས་སྤངས་ཏེ། སོ་སོའི་བསྐྱུང་བྱ་མ་ཉམས་པར་བསྐྱུངས་པས་
མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཆོག་ལེའུ་བྱས་པ་ལས། །རབ་
བསྐྱུགས་ཐོར་ནི་བྱུན་ཆོགས་ཤིང་། །ལྷ་ཡི་ཁང་བཟང་དམ་པར་སྟེ། ཉིང་
ངེ་འཛིན་དང་ངེས་འབྱུང་ཐོབ། ཚུལ་ཁྲིམས་འདི་ནི་འབྲས་བུ་ཆེ། ཞེས་
པའོ།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རྩོན་གྱི་ཆོག་དང་། ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་
གཉིས་གྱི་དང་པོ་ནི། དགེ་སློང་ཞིག་གིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་འདོད་པ་
ཁྲིད་དེ་སྟོན་པའི་སྐུན་སྒྲར་སོང་བ་ལམ་དུ་ཤི་ནས་བར་ཆད་དུ་གྱུར་

པའི་སྒྲུབས་དེ་གསོལ་བས། སྟོན་པས། དང་ནས་དགེ་འདུན་གྱིས་རབ་
 ཏུ་བྱང་བ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་ངས་གནང་ངོ་། ཞེས་སྟོན་ཆོག་
 གནང་། དེ་དག་མཁན་སྟོབ་མེད་པས་ལེགས་པར་མ་སྦྱངས་ཤིང་། སྟོང་
 ལམ་མོད་བག་ཅན་ཏུ་གྱུར་པས། ལུ་སྟེགས་ནམས་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིང་།
 དགེ་སྟོང་ནད་པ་ཞིག་གྱུང་ནད་གཡོག་མེད་པར་ཤི་བའི་སྟོན་གྱིས་སྟོན་
 པས། ངའི་ཉན་སྟོས་ནམས་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྟར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 དང་། བད་པ་ནམས་ལ་རིམ་གྱོ་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཁན་པོ་སྟོབ་དཔོན་དག་
 གིས་རབ་ཏུ་དབྱང་བར་བྱ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། ཞེས་ད་ལྟའི་
 ཆོག་གནང་བས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཆོག་སྦྱབ་ཚུལ་ནི་དེ་གཉིས་སུ་
 ཟད་ལ། འདི་ལས་གཞན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་རང་བྱུང་གིས་དང་། ལུ་སྟེ་
 བཟང་པོ་ངེས་པར་འདུག་པས་དང་། རྒྱ་རིའི་བྱ་སྟོགས་ཚུར་ཤོག་གིས་
 དང་། འོད་སྤང་ཆེན་པོས་སྟོན་པར་ཁས་སྤངས་པས་དང་། ལེགས་བྱིན་
 ཇི་བས་མཉེས་པས་དང་། སྟེ་དགའི་བདག་མོ་སྟོགས་སྟེ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་
 ཁས་སྤངས་པས་དང་། མཆོད་སྦྱིན་མ་པོ་ཉའི་སྟོན་གྱིས་དང་། བཟང་
 ལྟའི་ཆོག་སྦྱག་ཏུ་སྦྱབས་གསུམ་ཁས་སྤངས་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་
 པ་ནམས་ལ་དེའི་ཚུལ་ཞེས་བཞེད་གྱི་ཆོག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟར་གྱི་
 ཆོག་སྟོན་པར་རྫོགས་པ་ལའང་མདོར་དགེ་བསྟེན་ཉིད་དང་། དགེ་
 ཚུལ་དང་། དགེ་སྟོང་ཉིད་དག་གི་སྦྲུམ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་བྱི་
 མ་མི་བྱའོ། ཞེས་པའི་རིམ་པ་ལྟར་འབྟོགས་དགོས་ལ། དེ་ཡང་གོ་རིམ་
 རྣམ་པར་གཞག་པ་བསྟན་གྱིས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཆོག་སྦྱག་སྦྲུམ་དགེ་བསྟེན་དང་། དགེ་ཚུལ་སྟོན་ཏུ་མ་བཟང་བར་བསྟེན་

པར་རྫོགས་པ་བསྐྱབས་པ་དེ་དག་སྤོང་གི་ཕྱི་མ་པ་དང་མཉམ་དུ་དག་
 ཚུལ་དང་དག་བསྟེན་གྱི་ཕྱི་མ་པ་ཡང་ཁར་བྱང་དུ་ཐོབ་པ་དེ་ལན་
 བསམ་བསམ་པར་བཤད་ཅིང་། ལེན་དུས་ཀུན་སྤོང་སེམས་བསྐྱེད་གིས་ཟིན་
 བ། རིགས་བརྒྱད་ཀ་ཐེག་ཆེན་སོ་སོ་ཐར་པར་མཁས་པ་དག་བཞིན་དོ།
 གསུམ་པ་ལེན་པའི་ཆོ་ག་ནི་གཞན་དུ་གསལ་ལོ།

བཞི་པ་རི་ལྟར་བསྐྱང་བའི་ཚུལ་ལ། བསྟེན་གནས་ནི། དག་ཚུལ་
 གྱི་བསྐྱབ་པ་བཅུ་འཛེན་ནས་གསེར་དུལ་ལེན་པ་ཟྱི། གར་སོགས་སྤོང་
 སོགས་གཅིག་དུ་བྱས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཉིན་ཞག་གཅིག་དུ་བསྐྱང་
 བསྟེ། ཕྱི་མ་པ་རྒྱ་རྒྱུང་ཞིང་དེར་འདུ་བས་རྟོགས་སྤྱོད་ཡིན་ལ།
 འདིར་ནི་དག་བསྟེན་གྱི་དང་། དག་ཚུལ་གྱི་དང་། དག་སྤོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་
 ཁར་བྱང་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱབས་འགྲུའི་བསྐྱབ་བྱར། སངས་
 རྒྱལ་ལ་རྒྱབས་སུ་སོང་ནས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་ཐུག་མི་འཚལ། ཆོས་
 ལ་རྒྱབས་སུ་སོང་ནས་སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་འཆོ་སྤོང་། དག་འདུན་ལ་
 རྒྱབས་སུ་སོང་ནས་འགྲོགས་སྤྱོད་ཅན་དང་མི་འགྲོགས། ཐུན་མོང་དུ་
 རྒྱེས་བྱ་དམ་པ་བསྟེན་པ། དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་
 ལ་བྱ་བ། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་ཆོས་བསྐྱབ་པ་སྟེ་བཞི་དང་། དབང་
 པོ་མི་རྟོན་པ་དང་། ཕྱི་མ་པ་ཅི་ལུས་སུ་ལེན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་
 བཅེ་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་བརྩོན་པས་བསྐྱབ། དངོས་ཀྱི་
 བསྐྱབ་བྱ་ལ། མི་གསོད་པ། ཀུན་པ་ཁྱིའི་བཞི་ཆ་ཆང་བ་བརྒྱ་བ། མི་ཆོས་
 སྤྱི་མའི་རྩན་སྤྱོད་པ། འོག་གཡེམ་སྟེ་བཞི་བྱས་ན་བཤགས་པ་སྟེན་དུ་འགྲོ་

བས་སྒྲུབ་པ་བསྐྱར་ནས་སྒྲུབ་། སྐབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་ལས་འདས་པ་
 དང་། མི་མ་ཡིན་གསོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བ་བཞི་བྱས་ན། ཉེས་པའི་
 རིགས་མཐུན་མ་བྱུང་བ་གཅིག་གི་མཐུན་ཏུ་བཤགས་པ་བྱ། མི་དགེ་བ་
 གཞན་ཏུག་པོ་སྒྲངས་པའི་ཚྭ་གས་མཐུན་ཡིན་པས་བསྐྱམ་པར་བྱ་དགོས་
 ཏེ། ཅ་བཞི་ཏུག་གསུམ་གང་རུང་གི་སྦྱོར་བ་བྱུང་པར་མེད་ལ། མྱོག་
 གཙོད་ཞེ་སྒྲང་གིས་མཐར་བྱིན་པར་བྱེད་པས་དེ་ལ་ཚྭ་གས་མཐུན་ཆིག་
 རྩལ་དང་གཙོད་སེམས། མ་བྱིན་ལེན་དང་འདོད་ལོག་འདོད་ཆགས་
 གྱིས་མཐར་བྱིན་པར་བྱེད་པས་ཚྭ་གས་མཐུན་བརྩལ་སེམས། རྩལ་ཏུག་
 གསུམ་གང་རུང་གིས་མཐར་བྱིན་པར་བྱེད་པས་ཚྭ་གས་མཐུན་སྤྲ་མ་དང་
 ཆིག་འབྲལ་དེ་ཐམས་ཅད་དང་། སྐབས་འགྲོ་ལ་ཡང་ལྟ་བ་དགོས་པས་
 ཚྭ་གས་མཐུན་ལོག་ལྟ་རྒྱུ་ལས་བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་རྩལ་སྒྲངས་པས་
 ངག་གི་ལས་གཞན་གསུམ་ཡང་དེའི་ཚྭ་གས་མཐུན་ཏུ་བསྐྱུ་ལ། ལུས་ངག་
 མི་དགེ་བ་ལས་ལྟོག་པ་ལ་ཡིད་ཀྱི་དགེ་བ་དགོས་པས་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་
 ཚྭ་གས་མཐུན་ཏུ་བསྐྱུ་སྟེ་དགེ་བ་སྟེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་བརྒྱད་པར། རྩལ་གྱི་ཆིག་
 བྱི་རྒྱས་པ་ཡིས། རྟེ་ཡི་སྦྱོར་གྱིས་གཞན་ནས་ཀྱང་། གང་བྱིར་ལུས་ངག་
 མི་དགེ་ལས། ལྟོག་པ་ཡིད་ཀྱི་དགེ་ལས་སོ། རྟེ་བྱིར་བརྩལ་སེམས་གཙོད་
 པའི་སེམས། ལྟ་བ་ལས་ལྟོག་རྒྱུ་ལས་ཡིན། ཞེས་སོ།

གཏོང་རྩུ་བསྐྱབ་པ་བྱུལ་བ། མི་འཕོས་པ། མ་ནིང་ཏུ་སྦྱར་བ།
 ལོག་ལྟས་དགེ་བའི་ཅ་བ་ཆད་པ། ཅ་བ་བཞིའི་དངོས་གཞི་རྫོགས་ན་
 གཏོང་བ་ཡིན་ཡང་། མི་འཕོས་པ་དང་། མ་ནིང་ཏུ་སྦྱར་བ་མ་གཏོགས་
 པ་རྒྱུ་ལ་བཤགས་བསྐྱམ་སྒྲོན་ཏུ་འགྲོ་བས། སྐར་སྒྲངས་པས་བྱུལ་ལ།

ལྷུང་བ་བྱུང་ན་ལས་སྒྲིབ་བྱུང་བའི་དོན་དུ་ལྷུང་བོ་གསུམ་པའི་མདོ་དང་།
 མོ་དུག་པའི་གཟུངས་ཉིན་མཆན་ལན་དུག་ཏུ་གདོན་པར་བྱའོ། དེ་ལྟ་
 བུའི་ལྟག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟེང་དུ། འདུག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐོས་
 བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་དང་། སྒྲིན་སོགས་ལ་ཅི་ནུས་སུ་བསྐབ་པར་བྱ་བ་
 ཡོངས་རྫོགས་དགེ་བསྟེན་གྱི་བསྐབ་བྱ་ཡིན་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 སྐབས་སུ་འགོ་ཁྲིང་བསྐབ་བྱ་ལ་སྒོ་བ་པ་སྐབས་གསུམ་འདིན་པའི་དགེ་
 བསྟེན། དེའི་སྟེང་དུ་སྟོག་གཙོད་ལྟ་བུ་གཅིག་སྟོང་བ་སྟུག་གཅིག་སྟོད་པ།
 མ་བྱིན་ལེན་སྟོང་བ་སྟུག་འགའ་སྟོད་པ། འདོད་ལོག་སྟོང་བ་སལ་ཆེར་
 སྟོད་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཆང་སྟོང་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། དེའི་སྟེང་དུ་མི་
 ཆངས་སྟོད་སྟོང་བ་ཆངས་སྟོད་ཀྱི་དགེ་བསྟེན། ཡན་ལག་བརྒྱད་རི་སྟེང་
 འཆོའི་བར་དུ་སྐྱུང་བཤོའ་མེད་དགེ་བསྟེན་ཏེ་བསྐབ་ཆིགས་སོ་སོའོ།

གཉིས་པ་དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྐབ་བྱ་ལ། སྒྲིར་དགེ་སྟོང་མ་མ་གཉིས་
 དང་། དགེ་ཚུལ་མ་མ་གཉིས་ཀྱིས་གནས་འདི་ལྟ་བུ་སྐྱུང་བ་དེ། ཆེ་
 འདིར་བྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་སྐལ་པ་མེད་པས་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ལ་
 བྱུང་མེད་མོད་ཀྱང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་། མ་རྫོགས་པའི་བྱེ་བྲག་
 བསྐྱན་པའི་ཕྱིར། དགེ་ཚུལ་གྱི་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་བྱས་ཁེས་བྱ་
 བའི་སྒྲ་སྒྱུར་ཏེ། ཅ་བ་བཞི་ལ་ཕམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས། ཡན་ལག་དུག་ལ་
 བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས། རྩྭགས་མཐུན་ལ་བསྐྱམ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་སྒོ་བ་
 དཔོན་ཤུ་འོད་སོགས་བཞེད་པ་ལྟར་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྟོག་
 གཙོད་པའི་ཕམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་ནི། རི་སྐད་དུ། གང་ཞིག་རང་བཞིན་

གནས་ལ་བསྐྱབ་བཅས་པས། །མི་གཞན་ཡིན་ལ་མིར་ནི་འདུ་ཤེས་དང་།
 གསོད་པའི་བསམ་པས་འབྱུལ་མེད་བསད་བྱས་ན། །མི་ཤི་མི་ལམ་མ་
 གཏོགས་དེ་བརྒྱུག་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཕམ་འདྲའི་ཉེས་
 བྱས་ནི། དགེ་ཚུལ་གང་ཞིག་བརྟུ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྟ། །མི་ཡི་རྩལ་སྟ་
 འདུ་ཤེས་མི་གཞན་འོར། །མ་བྱིན་རིན་ཐང་ཆང་ལ་བདག་གིར་བྱས།
 དུར་ཁྱོད་མི་དབང་བསོད་སྟོམས་མ་གཏོགས་པ། །བསམ་པ་དེས་ནི་སྦྱར་
 བ་གཅིག་པོ་ཡིས། །བདག་གི་དོན་དུ་བརྟུས་ན་དེ་གནས་དང་། །དུས་གྱི་
 རིན་ཐང་དབང་གིས་དེ་བསྟེལ་བྱ། །ཞེས་དང་། མི་ཆངས་སྦྱོད་ཀྱིས་ཕམ་
 འདྲའི་ཉེས་བྱས་ནི། །གང་ཞིག་འཇིགས་མེད་ངོ་ཆ་མེད་ཆགས་བྱིར།
 ཡན་ལག་ཆ་ཀུན་གཞུང་དུ་བཟོད་པ་ཡི། །ལམ་ནི་གཞུག་ཏུ་བྱུང་དང་མ་
 ཉམས་པར། །ཞུགས་པ་སྟུག་ཁ་དང་སོ་ལས་ཕར། །ཁོར་བྱ་ནད་མེད་ལས་
 བྱུང་བྱད་ནས་ནི། །ཆགས་པས་རེག་པའི་བདེ་བ་སྦྱོར་མོད་ཉམས། །ཞེས་
 དང་། རྩལ་སྟའི་ཕམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་ནི། །གང་ཞིག་སྒྲ་མ་བརྗོད་སྒྲོས་མི་
 ཆོས་ལས། །སྒྲ་མ་ཞེས་བྱ་དེ་དག་ལ་ཡོད་ཅིས། །མི་ལ་རྩལ་བཟུང་དེ་དག་གོ་
 བ་ནི། །མངོན་པའི་ང་རྩལ་མ་གཏོགས་དེ་བསྟེལ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་ལ་དུག་གི་དང་པོ། །སྦྱོས་འགྱུར་འཁྱུང་བའི་
 བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་ནི། །གང་ཞིག་སྦྱོས་འདུ་ཤེས་པས་སྦྱོས་འཁྱུང་བ།
 འཁྱུངས་ལས་སྦྱོས་པ་ཉེས་བྱས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། གར་སོགས་
 གྱི་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་ནི། །བློ་གར་སྟུང་ངོ་ལ་མོའི་སྒྲ་ཡང་བྱུང་།
 བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་རང་ངམ་གཞན་བྱ་མིན། །འདི་འདིར་འཁོར་བ་
 ལ་ཆགས་རྩུ་ཉིད་དོ། །འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་དང་།

ལ་བརྟེན་ཉགས་དང་ནི། མཐོང་སྤྱད་ཉེར་སྤྱོད་ཚོད་པ་དང་། །འདོད་དང་
གཞོད་དང་འགྲོགས་པ་དང་། །མ་གུས་མི་སྤྱོད་གཞི་ལས་བྱུང་། །ཞེས་
པའི་དངོས་བསྟན་བརྒྱུག་གསུམ་དང་། །འཆང་བའི་རྒྱར་བསྟུས་པ་སྒྲ་འདོག་
འབྲལ་བའི་རྒྱར་བསྟུས་པ་དགོན་པའི་འབྲལ་སྤང་གསོག་འདོག་བྱས་པ་
བའི་རྒྱར་གསོག་འདོག་བྱེད་པའི་སྤང་ལྷུང་ནམས་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་
ནས་དངོས་སུ་ཉེས་མེད་དུ་གསུངས་པ་བརྒྱ་དྲུག་མ་གཏོགས་སོ་སོ་ཐར་
པའི་མདོ་ནས་བསྟན་པ་གཞན་ནམས་ཇི་ལྟར་ནམ་པར་འབྱེད་པ་དག་
ཚུལ་གྱི་ཡང་དག་པར་སྤངས་པའི་ཚུགས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
ཉམས་སུ་སྤང་བུ་འདུག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ། །ནང་གི་རྒྱུན་བསམ་པ་
ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་བརྟེན་ནས་སྒྲོམ་པ་མི་ཉམས་པར་སྤང་བའི་ཐབས།
ཕྱིའི་རྒྱུན་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོམ་པ་མི་ཉམས་པར་
སྤང་བའི་ཐབས། བསྐབ་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོམ་པ་མི་ཉམས་
པར་སྤང་བའི་ཐབས་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། རྒྱ་དང་དུས་ཀྱི་
ཀུན་སྤོང་ངེས་འབྱུང་དང་བག་ཡོད་དུན་ཤེས་བཞིན་ལ་བརྟེན་ནས་
བསྤང་བ་སྟེ། ངེས་འབྱུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་སྒྲེད།
བག་ཡོད་ཀྱིས་དུག་གསུམ་མདོན་འབྱུར་བ་སྤོང་། དུན་ཤེས་བཞིན་གྱིས་
སྤང་དོར་གྱི་གནས་མ་ནོར་བར་འཛིན་པའོ།

གཉིས་པ་ནི། གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཇི་སྒྲུང་དུ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟན་ཞིང་
འདུལ་བའི་ཆོག་ཤེས། །ནད་པར་སྤྱིང་བཅེ་འཁོར་ནི་དག་པ་དང་། །ཆོས་
དང་ཟང་ཟིང་ཕན་འདོགས་ལ་བརྟོན་པ། །དུས་སུ་འདོམས་པ་དེ་ལ་སྒྲ་
མར་བསྟུགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་དུ། སྒྲ་མ་ལ་

གུས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་དག་དང་། བསམ་གཏན་དང་ནི་འདོན་ལ་རྟག་
བཅོན་དང་། ཁྲིམས་ཤིང་དུལ་ལ་བཟོད་དང་ལྷན་པ་ནི། རྩོམ་བཅོན་
གནས་པའི་ཆོས་ལྷན་ཡིན་ཞེས་བྱ། ཞེས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གནས་པས་
བསྟེན་ཏེ། གཤམ་གཅི་དོར་བ་དང་། མོ་ཤིང་བཅའ་བ་དང་། མཆམས་
ཀྱི་ནང་དུ་རྟེན་ལ་བྱལ་བྱ་བ། རྒྱ་བརྒྱུང་བ་རྣམས་ཅམ་མ་གཏོགས། བྱ་
བ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཞིང་ཟས་སྒྲོམ་དང་སྒྲན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
རིམ་གྱོར་བྱ་ཞིང་བསྟེན་ནོ།

གསུམ་པ་ནི། དབྱར་གནས་དང་། གསོ་སྦྱོང་དང་། དགག་དབྱེ་
དག་གཞུང་དང་བསྟན་བཅོས། མཁན་པོའི་དགོངས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་
སྤངས་ཤིང་། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཕམ་འདྲ་འཆབ་བཅས་བྱུང་ན་རྒྱུད་གསོར་
མི་རུང་བས་གནས་ནས་དབྱུང་ཞིང་། འཆབ་མེད་ཆད་ལས་དགེ་འདུན་
ལས་ནོད་དེ་རི་སྤྱིང་འཆོའི་བར་དུ་སྦྱོད་པ། བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་རང་
གི་མིང་ནས་སྦོས་ཏེ་དགེ་སྦོང་ལྟོམ་བཅོན་གྱི་མདུན་དུ་བཤགས་པ་དང་།
བསྟན་བྱའི་ཉེས་བྱས་དག་སྤར་བྱས་ལ་འགྱོད་སེམས་དང་། ཕྱིན་ཆད་
སྒོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་བཀྱིད་པར་དམ་བཅས་པས་འདག་གོ།

གསུམ་པ། དགེ་སྦོང་གི་བསྐབ་བྱ་ལ། རང་གི་བསམ་པ་རྣམ་
པར་དག་པས་བསྐྱུང་བ་དང་། གནས་ཀྱི་སྦོབ་དཔོན་བསྟེན་པའི་སྦོ་ནས་
བསྐྱུང་བ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ངོ་ཤེས་པས་བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐབ་པ་
ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བས་བསྐྱུང་བ་དང་། བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན་བསྟེན་
པས་བསྐྱུང་བ་དང་ལྟའི། དང་པོ་ནི། རང་གི་ངོ་ཆ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་ཀྱི་

བསམ་པས་སྒྲུབ་དོར་མ་ཞོར་བར་བྱེད་ཅིང་བཞེད་པ་ལྟར་ལེན་པ་ལོ།

གཉིས་པ་ནི། བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པ་དང་། རོ་ཆ་
 ཁྲིལ་ཡོད་ཀྱི་བསམ་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། གནས་མེད་དུ་གནས་པས་ཉེས་
 པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ། བརྟན་པའི་ཡན་ལག་བསྟེན་
 བར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྟུ་ལོན་ཞིང་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པ། མཁས་པའི་ཡན་
 ལག་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ཤེས་པ། བན་འདོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་རང་དང་
 ལྟ་བ་དང་མཆོན་མཐུན་པ། སྦྱོ་ཞིང་འཁྲུགས་པ་དང་། ཆོར་བས་གཟིར་
 བ་མིན་པ། ལུས་དང་རག་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། སྤྱིང་རྩེ་དང་བཞེད་
 པ་དང་ལྡན་པ། འཁོར་རྒྱུ་མས་བསྐྱབ་པ་ལ་གྲུས་ཤིང་སྦྱོད་ལམ་དག་པ།
 ཆོས་དང་ཟུང་ཟིང་གཉིས་ཀས་མན་འདོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་
 ནུང་དུ། རང་ཉིད་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་ལ་མཆོག་དུ་གྲུས་ཤིང་ཚུལ་ཁྲིམས་
 དག་པ། སྟོག་པ་ཁ་ཏོན་དང་། སྦྱབ་པ་བསམ་གཏན་ལ་རྟག་པར་བརྩོན་པ།
 གྱི་ནར་མི་གནས་ཤིང་སྦྱོད་ལམ་ཆོད་བག་ཅན་མ་ཡིན་པ། ཆོས་ལྡན་གྱི་
 བྱ་བ་ལ་སྦྱོ་དུ་བ་དང་བྲལ་བས། བསྟེན་པའི་ཐོག་མར། གཉིས་ཀས་མན་
 ཚུན་དེ་ཞིང་བརྟགས་ནས་རུང་བར་ཤེས་ན། སྒྲ་མས་སྐབས་དབྱེ་ཞིང་།
 སྟོབ་མས་སྒྲ་མའི་རྐང་མཐིལ་ལ་བཅངས་ནས། བརྟན་པ་དགོངས་སུ་
 གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བས་བརྟན་པ་ལ་གནས་འཆའ་བར་
 གསོལ་ན། བརྟན་པས་བདག་ལ་གནས་བཅའ་བར་སྦྱོལ་ཅིག བདག་
 བརྟན་པ་ལ་གནས་བཅའ་ཞིང་མཆོས་སོ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་དང་
 ཐབས་ལེགས་བཞེད་ནས་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བའི་ཞག་གཉིས་པའི་སྐྱུ་རེངས་
 ཤར་བའི་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་དུ་འཕྱར་རོ། སྦྱིར་ཆོས་དང་མི་ལྡན་པ་ནི་མི་

ཁྱེད་མི་གནང་ལ། གནང་གནས་པས་གནས་ལ་མ་ཁུས་པར་བྱ་བ་ཅི་
 ཡང་མི་བྱེད་ཅིང་། དམིགས་བསལ་གནང་བ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་ནས་
 ལོ་ལྷ་ལོན་ཁིང་སོ་མར་རྒྱས་པར་ཐོན་པས་ཐོངས་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་མ་
 ཁུས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གནས་ཆོལ་དུས་མ་རྟེན་ན་ཞག་ལྗེའི་བར་
 དང་། རྒྱ་བྱར་བས་ངལ་བསོ་བའི་བར་ཉི་མ་གཅིག་གཉིས་དང་། གནས་
 པ་ཆད་པས་བཅད་པའི་བར་དང་། གནས་བཅས་ན་བར་ཆད་ཆེན་པོར་
 འགྱུར་བའི་དུས་སུ་གནས་མ་བཅས་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གནས་བཅས་
 པ་འཇིག་པའི་རྒྱ་ནི། གཉིས་ཀ་ལ་མི་སྟོས་པའི་རྒྱ་བྱར་བ་དང་། མཚན་
 འགྱུར་བ་དང་། ཐོས་བ་དང་མི་ལྡན་པར་གྱུར་ན་འཇིག་གོ།

གསུམ་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ངོ་ཤེས་པས་བསྐྱེད་བ་ལ་ལ། སམ་པའི་
 རྟེན། ལྷག་མའི་རྟེན། ལྷང་བྱེད་ཀྱི་རྟེན། སོར་བཤགས་ཀྱི་རྟེན། ཉེས་བྱས་ཀྱི་
 རྟེན་བཤད་པལོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱུད་གཞི་དང་། ལྷང་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་
 གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། སྟོན་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་
 སྟོན་མེད་དུ་གནས་ཤིང་། སོ་སོ་མར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ན་འང་། རིག་
 པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་རྟེ། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་སོན་འདོན་དོ། །ལོ་
 བརྒྱ་གསུམ་པ་ལ་སྟོན་པ་ལུལ་སྟོང་བྱེད་ཀ་ལ་རྟ་ཀའི་གྲོང་དུ་བཞུགས་
 སོ། །དེའི་ཆོ་ཀ་ལ་རྟ་ཀའི་བྱ་བ་ཟུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱག་ཅིང་འོར་མང་
 བ་རིགས་མཉམ་ཀྱི་རྒྱུད་མར་དགའ་མགྱུར་སྟོང་པ་ཞིག་བྱིས་བསྟན་
 པ་ལ་དད་དེ་རབ་དུ་བྱུང་ཁིང་བསྟེན་པར་རྒྱལ་པ་དེ་ཐོངས་རྒྱར་སོང་
 བས། ཕྱ་གེ་ཉམང་བ་བྱུང་རྟེ་བསོད་སྟོམས་སྟེན་པ་དགའ་བར་མཐོང་རྟེ།

ཉེ་དུ་དག་ཆེས་འཕྱོར་པ་ཡིན་པས་དགེ་འདུན་ལ་ཟས་སྦྱར་དུ་གཞུག་
 གོ་སྒྲུབ་ནས་རིམ་གྱིས་སོང་ནས་ཉེ་དུ་དག་གིས་དགེ་འདུན་ཟས་བསོད་
 སྦྱོམས་པས་ཆོས་པར་བྱེད་དུ་བརྟུག་སྟེ། རང་ཉིད་ཀྱི་བྱིམ་དུ་བསོད་
 སྦྱོམས་ལ་འོངས་པ་བྲལ་མོས་མཐོང་སྟེ། མ་ལ་སྤྱན་པ་སོས་མ་ཐག་མས་
 བཟང་སྦྱིན་གྱི་ཐད་དུ་འོངས་ཏེ་སྤྱོད་པ། ཁྱོད་དགེ་སྦྱོང་གི་རྩལ་དོན་དུ་
 མི་གཉེར་བ་ལྟ་ན་འདོད་པ་ལ་འོངས་སྦྱོང་ལ་སྦྱིན་པ་དག་བྱིན། བསོད་
 བྲམས་དག་གིས་ཤིག་ལུ་མ་དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ། །མས་བྱིམ་དུ་འོངས་ནས་
 མནའ་མ་ལ་བཟང་སྦྱིན་དགའ་བའི་སྤྱོད་དང་བཀུ་མཉེ་སྤྱར་ལ་དུས་
 ལ་བབ་ཅིང་སྦྱོན་པ་དང་ཤོག་ཅིག་ཅེས་བསྒོ་ནས་ཤིང་རྩར་ཞུགས་ནས་
 སྤྱར་འོངས་པས་བཟང་སྦྱིན་ཆགས་པར་ཤེས་ནས། བག་གསར་ལ་ས་
 བོན་གྱི་ཆོས་བྱིན་ཞིག་ཅེས་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱར་བསྐབ་པ་མ་བཅས་ཤིང་
 ཆགས་པས་ཟེལ་གྱིས་ནོན་ཏེ་མི་ཆངས་པར་སྤྱད་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་འདུས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་དུག་གསུམ་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 ལེམས་ནམ་པར་གྲོལ་བ་དང་ཤེས་རབ་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་ཆོས་སྦྱོན་པ་
 མཐོང་བས་བཟང་སྦྱིན་ཡིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་གནས་པའི་སྟེ། དགེ་སྦྱོང་
 བྲམས་ཀྱིས་དྲིས་ཤིང་བཤད་དེ་རིམ་གྱིས་སྦྱོན་པ་ལ་ཞུས་པས། མཁྱེན་
 བཞིན་དུ་མེད་དེ་བསྐབ་པ་བཅའ་བའི་ཕན་ཡོན་ནམ་པ་བརྟུག་ཤིགས་
 བསྐབ་གཞི་རི་ལྟར་འདོན་པའི་རྩལ་དང་བཅས་ཏེ་བཅས་ཤིང་།
 སྤྱར་དགེ་སྦྱོང་ཞིག་གིས་རྩལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་བྱིམ་ལུར་སྤྱོད་མོ་ཟས་ཀྱིས་
 བརྟེན་ནས་འཁྲིག་པ་སྤྱད་པའི་རྩལ་ཐ་ན་དུད་འགྲོའི་སྟེ་གནས་སྟེ་སྟེ་
 པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཞེས་བསྐབ་པར་མཛད་དེ་སྤྱོད་པ་བཅས་པ་

དང་ཕྱི་མ་རྗེས་བཅས་སོ།

གཉིས་པ་ལྷུང་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། འགའ་ཞིག་བསྐབ་པ་
 ལུལ་ལ་མ་ཉམས་པར་མ་བྱས་པས་བསམ་པའི་ཡན་ལག་འཛིགས་པ་
 མེད་པ་དང་། རྡོ་ཆ་མེད་པ་དང་། ཆགས་པར་གྱུར་པ་གསུམ་གྱིས་ཀུན་
 ལས་བསྐངས་ཏེ་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་སྟེས་པ་དང་བྱད་མེད་དང་མ་
 བྱིང་གི་ཡན་ལག་གི་ཆ་ཀུན་གཟུང་བར་བཞོད་པ་དང་། སྤྱད་བྱ་བ་དང་བ་
 དང་། མའི་སྒོ་མ་ཉམས་པ་དང་། ཁ་དང་བཤང་ལམ་མའི་དབང་པོ་སྟེ་
 མའི་སྒོ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་བྱང་བར། བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་མའི་དབང་
 པོ་ནད་མེད་ལས་བྱང་གིས་མཐར་ཐུག་པའི་ཡན་ལག་ཁའི་དབང་པོ་སྟེ་
 བན་ཆད་དང་། བཤང་ལམ་གྱི་སྤྱད་བྱའི་སྤྱབས་གྱི་མཐའ་ཡན་ཆད་དང་།
 ཟག་བྱེད་དེ་མཚན་མའི་བགས་རིམ་ཡན་ཆད་བྱ་བྱད་ཅིང་བསྐྱལ་ཏེ་རོ་
 རྒྱུང་ན་མི་ཆངས་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཆང་བར་འགྱུར་རོ། །ལམ་མ་ཡིན་
 པ་ལ་ལམ་བྱ་འདུ་ཤེས་པས་དང་། སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱི་རོལ་ཏུ་ཡན་ལག་གི་
 རྣམ་པས་རེག་པ་དང་། ལས་མི་བྱང་འཛུགས་པ་དང་། སྒྲག་པ་དང་རྡོ་ཆ་
 བས་རོ་མ་རྒྱུང་བ་དང་། གཞན་གྱི་མཐུས་སྤུལ་བས་རོ་མ་རྒྱུང་ཡང་ཡིད་
 གཡོ་བ་ཅམ་སོགས་ནི་སྒྲིམ་པོ། །མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་འདོད་ཀྱིས་ཁྱི་
 ལས་ལྷང་བ་ནས་བསྤོད་བྱ་ལ་ནེམ་ཉུག་མི་བྱེད་པའི་བར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་
 པ། སྤྱོད་འདོད་ཀྱིས་ནེམ་ཉུག་བྱེད་པ་ནས་རོ་མ་རྒྱུང་པའི་བར་སྤྱོད་
 པའི་སྤྱོད་པོ། ཡིད་ལ་འགྱུས་ནས་ལུས་ངག་ཏུ་མ་ཐོན་པའི་བར་བསྐྱམ་
 བྱ་དང་། ལུས་ངག་ཏུ་ཐོན་ནས་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་སྤྱུ་འགྱུར་ཞིང་།
 ཐ་ན་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་བྱད་མེད་ལ་མིག་གིས་བལྟ་བ་སོགས་ཀྱང་།

བསྐྱམ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །བསྐྱམ་བྱ་ནི། གྲོགས་དགེ་སྤོང་གིས་བསྐྱུང་
བ་མེད་པ་དང་། སྒྲོམ་བཅད་ཅིང་མ་བསྒྲོར་བར་དང་། ཤམ་ཐབས་ཀྱི་
མཐའ་མ་བཅིངས་པར་ཉིན་མོ་སྒྲོམ་པ་བ་སྟེ་ཉལ་བ་དང་། བྱད་མེད་ཀྱིས་
འདྲིད་པར་འགྱུར་བའི་གནས་སུ་ཤེས་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། མི་མ་ཡིན་
པས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་སློག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་གནས་སུ་འདུག་པ་
དང་། བྱིའི་མདུན་དུ་གཅི་བ་བྱེད་པ་དང་། ཚུ་ལྷུང་གང་ལ་ཡན་ལག་གི་
རྣམ་པ་འཛིན་པའི་སློག་ཆགས་ཡོད་པར་སྒྲིན་མོར་བསྐྱལ་བ་དང་། ཏན་
ཤེས་མེད་པར་བྱ་བ་རྒྱལ་བ་དང་། བ་ལང་གི་ནང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཁྲོན་པ་
བརྟག་པ་དང་། གྲོང་དུ་འགྲོ་བ་སོགས་ལ་ཤེས་བཞིན་མ་བཞག་པ་དང་།
མོ་མོ་མ་བརྟགས་པར་རབ་བྱུང་བྱེད་པ་དང་། གཅིག་ཕུར་སྤྲོ་གཤེད་
པར་མཚན་མོ་སྒྲོམ་པ་བ་སྟེ་ཉལ་བ་སོགས་ཀྱིས་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བས་
སྤང་རོ།

བརྒྱ་བའི་ཕམ་པ་ལ། སྤོང་གཞི་དང་། ལྷུང་བ་རྣམ་པར་གཞག་
པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྒྲོན་པ་འོད་མའི་ཆལ་ན་བཞུགས་ཆོ། ར་མ་ཐན་
ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགེ་སྤོང་ནོར་ཅན་གྱི་སྤྱིལ་བུ་རྩ་ཤིང་འཕྱ་བ་
དག་གིས་འཛིགས་པས་སུན་ཏེ་ས་བསྐྱུས་པ་སློག་ཆགས་མེད་པའི་ཚུས་
ཚུས་ཏེ་དབྱིབས་ལེགས་པར་བཀྲིས་ཤིང་། ཆོན་ཅིས་བྱུགས་ཏེ་སོ་བཏང་
ནས་རང་ཉིད་བསོད་སྒྲོམས་ལ་སོང་གི་བར་དུ། སྒྲོན་པ་གཙུག་ལག་ཁང་
གཟིགས་པའི་ཕྱིར་གཤེགས་པས་གཟིགས་ཏེ་མེད་ནས། སྤྲོ་གསལ་ཅན་
དག་འཕྱ་བར་འགྱུར་གྱིས་ཆོམས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་ཏེ་བཅོམ་པ་དང་།

དེ་འོངས་པས་མཐོང་ནས་དྲིས་ཏེ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་བཤེགས་ན་ལེགས་
 མོ་ཞེས་སྒྲུབ་ནས་སྤྱད་ཤིང་ལས་བཀྱི་བར་སེམས་ཏེ། ཤིང་བྱང་གི་བྱང་བྱ་
 མོང་ནས། ཀྱི་ནངས་པར་རྒྱལ་པོས་ཤིང་གནང་གི་བྱིན་ཅིག ལྷས་གནང་
 བ་ལེགས་ཀྱིས། བདེ་བར་བཞེས་ཤིག དེས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་རལ་གྲུམ་པ་
 བཙོ་བའི་ཤིང་སྒྲུབ་པ་དག་བཤེགས་ཏེ་བྱངས་པ་ན། རྒྱལ་པོ་འབྲུགས་ཏེ་
 ཤིང་སྒྱུང་དང་དགེ་སྦྱོང་བཀྱག་སྟེ་དྲིས་པ་ན། དགེ་སྦྱོང་གིས་ལྷས་གནང་
 རོ། །མ་བྱ་ནོ། དགོངས་པར་བཀྱི་སྟེ། ལྷ་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་མངའ་བ་རྟེས་
 པར་རྒྱར་ནས། ངའི་མངའ་རིས་སྒྲུག་ཏོགས་པའི་དགེ་སྦྱོང་དང་། བྲམ་
 ཟེ་རང་བཞིན་བཟང་བར་གྲགས་པ། རྩ་ཤིང་དང་རྩ་མ་བྱིན་པར་སྦྱོད་པ་
 རྣམས་དང་བྱིན་ཆད་ཅི་བདེར་སྦྱོད་ཅིག ཅེས་བསྟོའོ། དེ་ངས་ཡོངས་
 སྒྲུམ་བཟུང་བ་ལ་བསམས་ཏེ་སྒྲུབ་སོ། །ལྷ་མ་བཟུང་བ་ལ་ཅི་ཞིག་བཀྱིར་
 མཆི། རྒྱལ་པོ་ལྷག་པར་འབྲུགས་ནས་བསད་པར་རིགས་མོད། འོན་ཀྱང་
 སྒྲུབ་ཆད་དེ་ལྷར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བས་ནོར་ཅན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་
 དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་པ་བརྒྱད་ནས་སྟོན་པས་གསལ་ཏེ། དགེ་འདུན་
 འདུས་པ་ན་མེད་དེ་བཅས་སོ། །

གཉིས་པ་ལྷུང་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། གཞི་བཅས་ལྷན་དགེ་
 སྦྱོང་གིས་བརྒྱའོ་ལྷ་མ་པའི་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བ་སྟེ་གཞན་
 བསམ་པ་དག་པ་ལ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བས། འདི་ནི་
 ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། མིས་ཡོངས་སྒྲུབ་བྱུང་བའི་
 རྣམས་ལྷུང་ཤེས་བཞིན་བྱུང་ངའ་ལས་གཞན་པའི་ནོར་ཡིན་པེས་པ་ལྷལ་
 དེ་ཉིད་དང་། ཏུས་དེ་ཉིད་ཏུ་རིན་ཐང་ཆང་བ་ཞིག་སྟེ། རིན་ཐང་གི་

སྐབས་སུ་འདྲ་མིན་མང་ཡང་གོ་བ་དེར་བསྐྱད་ན། རྟོན་པ་བཞུགས་པའི་
 ཆོ། མ་ཤུག་ཉི་ཤུ་ལ་ཀཱ་པ་ཏར་བྱེད། དེ་ལ་མགོན་པ་ཉི་ཤུའི་རིན་ཐང་
 གི་མིང་ལ་ཀ་ཀ་ནི་འཕ་པོ་རྒྱུ་ཀར་གྲགས་ལ་དེ་བཞི་ལ་མ་ཤུག་གཅིག་སྟེ་
 མགོན་པ་བརྒྱད་རྩའི་རིན་ཐང་གི་མིང་རོ། །མ་ཤུག་བརྒྱ་གཉིས་དང་།
 བརྒྱ་དྲུག་དང་། ཉི་ཤུ་དང་། བཞི་བརྒྱ་ལ་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་ཀཱ་པ་ཏར་
 བྱེད་པའི་བཞི་ཆ་ལ་རིན་ཐང་ཆང་བར་འཁྱུར་ཏེ་དེས་ན་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་
 ཆོ་མ་ཤུག་གསུམ་དང་། བརྒྱ་དྲུག་ལ་བཞི། ཉི་ཤུ་ལ་ལྔ་དང་། བཞི་བརྒྱ་
 ལ་བརྒྱ་ཆང་བའོ། །འོ་ན་ལག་ཡོད་ཅི་ཅམ་ལ་བཅི་ན། སློབ་དཔོན་
 ཡོན་ཏན་འོད་བཞུགས་པའི་དུས་ན། མ་ཤུ་བརྒྱ་དྲུག་ལ་ཀཱ་པ་ཏར་བྱེད་
 ལ། མ་ཤུ་ཀ་ལ་སེ་བ་བརྒྱད། དེ་བཞིས་རྒྱ་གར་བས་གསེར་ཞོར་ལོངས།
 བོད་ཀྱི་སེ་བ་སུམ་རྒྱ་སོ་གཉིས། དེ་བས་ཡུལ་སོ་སེའི་ཞོ་ལ་ངེས་པ་མེད་
 པ་བཞིན་དུ་ཀཱ་པ་ཏར་འཁྱུར་བ་ཡང་འདྲ་ལ། དེའི་བཞི་ཆ་བཤད་པ་
 མཐུན་པ་བཞིན། ཡུལ་གང་ཡིན་པའི་གསེར་ཞོར་ལོངས་ན། ཡུལ་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་རིན་ཐང་ལོངས་ལ། གསེར་ཞོར་རིན་ཡང་སྦྱི་འབྲིད་འབྱུང་བས།
 དུས་དེ་དེའི་ཞོར་རིན་ལ་གང་སྤང་བ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་ལ། དེ་
 ལྟ་བུ་སོལ་གྱིས་མ་བྱིན་པ་སྟེ་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ། བསམ་པའི་ཡན་
 ལག་བརྒྱ་སེམས་དང་། མིའི་རྣམ་སྟེང་ཤེས་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་
 ཆེད་དུ་ཡིན་པ་གསུམ་གྱིས། གང་བརྒྱ་པའི་སྦྱོར་བ་གཅིག་པོ་དེ་ཁོ་ན་ལ་
 རིན་ཐང་ཆང་བ་ཞིག་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་དང་། བདག་ཉིད་
 ཀྱིས་རྒྱར་འབྱུག་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་གནས་ནས་གནས་སུ་དཔོག་
 པར་བྱེད་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་དང་། བྱིན་

གྱིས་བསྐྱབས་ནས་རྒྱུ་འཇུག་པ་དང་། ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་གནས་
 བྱས་གནས་སྤྲོད་པོག་པར་བྱེད་པ་དང་། བར་ཆེན་གྱིས་རྒྱུ་པར་བྱེད་
 པ་དང་། དེས་རྒྱུ་འཇུག་པ་དང་། བར་ཆེན་གྱིས་གནས་ནས་གནས་
 སྤྲོད་པོག་པར་བྱེད་པ་སྟེ་དགྲའམ། མཐུས་བརྒྱ་བ་དང་། འབྲིད་པས་
 བརྒྱ་བ་དང་། གདམས་པས་བརྒྱ་བ་དང་། སྒྲུབ་སྒྱུ་ལྟ་བུ་བ་དང་།
 འཛེམས་པས་བརྒྱ་བ་དང་ཆོས་བརྒྱ་བ་དང་དུག་གི་ཐ་མ་མ་གཏོགས་པ་
 གང་རུང་བས་བརྒྱས་སམ། བརྒྱར་གཏུག་གམ། བཅད་པས་ཀྱང་རུང་
 རྟེ་རིན་ཐང་ཆང་བའི་དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་ཐོབ་པ་ན་དངོས་
 གཞི། རྒྱ་སེམས་ལས་གཞན་པའི་ཡན་ལག་ལྷག་མ་གང་མ་ཆང་ནའང་
 སྒྲིམ་པོར་འཇུར་ལ། བརྒྱ་བྱའི་དངོས་པོ་ལ་མཆམས་ནང་དེ་ཉིད་དུ་ནེམ་
 རྒྱལ་རེག་པ་སོགས་དང་། བཟང་པོ་འདོད་པའི་ཕྱིར་གདམས་པ་དང་། ཉ་
 དང་བྱི་སོགས་ཟས་གྱིས་བྲིད་དེ་བཀྲི་བ་བརྒྱ་བའི་ལུས་ཀྱི་ནམ་འཇུར་
 ལ་ཞུགས་པ། དེའི་ཆེད་དུ་གོམ་པ་འདོར་བ། གཡུར་བ་དང་སྒྱིས་པ་
 ལ་བསྟོན་པ། རྒྱ་བཀོལ་བ། སྒྲིམ་ཏེ་བསྟོན་པ། ཤགས་གྱིས་པ་རོལ་
 པོ་སྒྲར་མེད་པར་བཀྲིས་པ། པ་རོལ་པོའི་ཞིང་ལས་རང་གི་ཞིང་ལེགས་
 པར་བྱ་བའི་སེམས་གྱིས་རྒྱ་བསྒྲུར་བ། ཆ་ཤས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ལྟ་པོ་ལ་
 ལམ་སྟོན་ཅིང་བརྒྱགས་སྟེང་བ། འཕགས་ལུ་ལ་ལྟ་བུར་རབ་བྱུང་གིས་མི་
 དགོས་ཀྱང་། བོད་དུ་ཆོས་ལྟ་བུ་གྱི་བྲིམས་མེད་པས་ཤོག་མ་མི་འཇུག་པ་
 དང་། གཞན་ཤོག་མ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་འདའ་བར་བྱེད་པ་སོགས་
 སྒྲུབ་སྒྲིམ་ཡིན་ལ། རིན་ཐང་མ་ཆང་བའམ། བདག་མེད་ཀྱི་གཏེར་
 དང་། རང་གི་ཡིན་པ་དང་། གཞན་གྱིས་གཞན་ལ་བསྒྲུར་བ་གཉིས་ཀས་

བདག་གི་ར་མ་བྱས་པ་དང་། ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཀྱི་དགོས་། ཏུར་ཁྱོད་
 པའི་ཐུག་། བྱང་གི་སྒྲུབ་མི་སྒྲུབ་པའི་དོན་། གཞན་དོན་ཏུ་བརྟུ་བ། གཞན་
 ཀྱི་ཐུག་ཐུང་གསན་པ། ལྷག་ཀྱི་མཐུས་ལྷུ་མར་སྒྲུབ་པ་ཞིང་ལ་མེར་བ་
 བཏོན་པ། གཡར་བ་མ་རྟིས་པར་ཡོངས་སྒྱུད་པ། བདག་མེད་ལ་བདག་
 ཡོད་ཏུ་འདུ་ཤེས་པས་བརྟུ་བ་སོགས་སྒྲུབ་པོ། ལྷག་དག་ཏུ་མ་ཐོན་པའི་
 བསམ་པ་ཁོན་བསྐྱམ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཏེ་སྒྱུར་པའི་སྒྱུར་བ། ལྷག་དག་ཏུ་
 ཐོན་ནས་རེག་པ་སོགས་ཀྱི་བར་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས། བརྟུ་བའི་ཆེད་
 ཏུ་བྱ་བུར་པ་ལས་བཏོལ་བ། མཆོད་པའི་དོན་ཏུ་རིང་བསྐལ་སོགས་བརྟུ་
 བ། གངས་རྩིས་སོགས་བསྒྱུར་ཏེ་རང་མང་ཏུ་འདུག་པ། མཆོན་མ་གནས་
 སྒྲོས་པ། བྱིས་པ། ཡོངས་ཞེས་མ་བསྒྲོས་པར་ལེན་པ། གཞན་ལ་ཤོ་གམ་
 དང་བྱ་རྟེན་པའི་གོགས་བྱེད་པ། ཡོག་པའི་ལ་མ་སྒྲོན་པ། སྤྱིང་ཐེས་རྟོན་
 བས་བཟུང་བའི་རི་དྲགས་བཏོལ་བ་སོགས་ཉེས་བྱས་སོ། །མང་པོས་སྐྱབ་
 མོང་ཏུ་བརྟུས་ན་རང་གི་ཤས་ཇི་ཅམ་ཐོབ་པར་རིན་ཐང་བཅི་ཞིང་། སྒྱེ་
 བོ་མང་པོའི་སྐྱབ་མོང་གི་དངོས་པོ་རྟུ་བར་བྱེད་ན་བདག་པོ་ཇི་སྒྲེད་པ་
 དེ་རེ་རེའི་སྐྱལ་པ་ལ་རིན་ཐང་ཡོངས་ན་མཐར་འཁྱར་རོ། །བསྐྱབ་བྱ་
 བོ། གཞན་ཀྱི་སྒྱུད་པ་བརྟོལ་བ་དང་། གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིད་གཙུགས་
 ལྷ་བྱེད་པ་དང་། ལག་པོ་དང་བསོད་སྒྲོམས་ཀྱི་སྒྲོས་མ་ཡིན་པར་ལྷ་
 རོན་ཅམ་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་གཞན་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་དང་། བརྟུ་སེམས་མེད་ཀྱང་
 གཞན་ཀྱིས་ལྷུང་པ་སྤངས་ཏེ་ཕུན་རིང་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། བདག་པོ་གང་
 ཡིན་མ་ཤེས་པའི་ཐུག་དགེ་བསྒྲོས་ལ་མ་གཏད་པ་དང་། བདག་པོས་མ་
 གནང་བར་སྐྱབ་སྤངས་པ། རང་དབང་ཡང་གཞན་ཀྱིས་བདག་ཏུ་བཟུང་

བའི་ནོར་དེ་མ་གནང་བར་བདག་གིར་བྱས་པ། རྒྱན་པོས་སྤྱོད་བའི་ཚོས་
གོས་སོགས་རང་གི་སྒོས་མ་བཏང་ཡང་། ཚོས་བཤད་པའམ། རིན་མ་བྱིན་
པར་ནན་གྱིས་སྤངས་པ། མགོན་ཏུ་མ་བོས་པར་བས་བཟུང་། གཞན་གྱིས་
བོར་བ་ལེན་པའི་ཚེ། གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བབྱང་མ་བབྱང་མ་བཏགས་
པར་སྤངས་པ། མ་ཆས་པའི་རོ་ལས་གོས་ལེན་པ། བྱ་ཆང་བཤིགས་པ།
ཚོས་རྒྱན་པར་གྲགས་པས་ཕུལ་བ་སྤངས་པ་དེ་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་སོགས་
མ་བྱས་པར་གནད་བ་སྤྱི་བ། རྩོད་པས་གཙོས་པའི་རི་དྲགས་གནས་ཁང་
ཏུ་ཁྱེད་པ་ཤི་བའི་རོ་རྩོད་པ་ལ་མི་སྤྱིན་པ་སོགས་མི་བྱ་བར་འཆད་དོ།

གསུམ་པ་མི་གསོད་པའི་ལམ་པ་ལ། སྤྱིང་གཞི་དང་ལྷུང་བ་རྣམས་
པར་གཞག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། རྩོན་པ་ལུལ་སྤྱོད་ཕྱེད་ཀྱི་ཚུ་བྱུང་
ཡིད་འོང་ལྡན་གྱི་འབྲས་སྤྱོད་ཤིང་གི་ཆལ་གསེབ་ན་བཞུགས་ཚེ། དགེ་
སྤྱོད་རྣམས་ལ་མི་སྤྱུག་པ་སྤོམས་ཤིག་པར་གདམས་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་
ཉམས་སུ་སྤངས་པས། ལུས་ཀྱི་སྦྱིད་ལུག་པར་གྱུར་ནས་མཚན་བསྐྱུན་
པ་སོགས་ཕྱེད་དོ། རི་དྲགས་བསྐྱོག་གིས་དགེ་སྤྱོད་སྤྱེད་ལ་རྩུར་ཤིག་ཁོ་
བོ་སྤྱོད་དང་སྤོམ་ཅིག་ དེས་བསད་དེ་ཁྱེད་གིས་བགོས་པའི་གྱི་ཚུ་བྱུང་
ཡིད་འོང་ལྡན་ལ་བཀྱར་བྱིན་པ་བཅུད་ཀྱི་ལྷན་བསྐུལ་བས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ།
ཤིག་ལྷ་སྤྱོད་ནས་མ་བསྐུལ་བ། བསྐུལ་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་ཞེས་སྤྱོད་ཚེ།
དགེ་སྤྱོད་དག་གིས་བདག་ཡིན་གྱི་སྤོམ་ཅིག་ཟེར་ནས་དུག་ཅུའི་བར་
བསད་དོ། གསོ་སྤྱོད་གི་དགེ་སྤྱོད་ཉུང་བའི་རྒྱ་མཁྱེན་བཞིན་དུ་སྤྱོད་དེ་
རི་ལྷར་གྱུར་པ་ཁྱེད་པས་བསྐྱབ་པ་བཅས་སོ། འདི་ལ་གཞིའི་ཡན་ལག་

བསད་པར་བྱ་བ་ངེས་པར་མིའི་འགྲོ་བ་པ་ཡིན་ཅིང་། རང་ལས་གཞན་
 པ་ལ་དེར་འདྲ་ཤེས་པ་མ་འབྲུལ་བས། སྦྱར་བ་དྲུག་མཚོན་མཐུ་ལ་
 སོགས་པས་བགྱིས་སམ། བགྱིད་དུ་བརྟུག་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེའི་ཆེའམ་དེའི་
 རྒྱུན་གྱིས་ལྷན་རིང་ལོན་ནས་ཤིན་པར་། བཅད་འཆོ་བ་དང་བྲལ་བ་
 བ་དངོས་གཞིར་འཁྱུར་ལ། དེ་ལས་ཡན་ལག་གང་རུང་མ་ཆང་ན་སྦྱོམ་
 བོའོ། །གསོད་པའི་སྦྱར་བ་བཅམས་ནས་སོག་དང་བྲལ་བའི་མདུན་རོལ་
 རྒྱུན་དུ་སྦྱར་བའི་སྦྱོམ་པོ། །དུད་འགྲོ་མ་ཡིན་པའི་མི་མ་ཡིན་པ་གསོད་
 པ། མ་ལ་བཀྱ་མཉེ་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་གྱིས་མངལ་གྱིས་སེམས་ཅན་མ་
 བསམས་པར་ཤི་བ། གཞན་ཡང་ནོར་ཉེ་བསད་པར་བསམ་པ་མིན་ཀྱང་
 བཀྱམ་པ། སྦྱར་བ་བྱས་ཉེ་མ་ཤི་གོང་དུ་འདུན་པ་ལོག་པ། གསོད་སེམས་
 མེད་ཀྱང་ལག་པ་སོགས་གཅོད་པ། མི་ཡོད་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་ལྷ་དུ་
 བསད་དེ་ནགས་ལ་མེ་འགྱེད་པ། མིའི་འགྲོ་བ་པ་ཆོང་བ། རྒྱན་མ་སོགས་
 བཟུང་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་རར་འབྱལ་བ། བད་པས་དེ་ལྟར་བགྱིས་ན་
 ཁོ་བོ་འཆི་བར་འཁྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་མི་ཉན་པར་བསྟོད་པ་སོགས་
 བྱེད་པ། ཤི་བ་སྒྲོའོ་སྟུང་པའི་སེམས་གྱིས་ནད་པའི་ནད་གཡོག་མི་བྱེད་
 པ། བད་པ་ལ་སྦྱོན་དང་ཟས་མི་འཕྲོད་པ་སྟེར་བ། འབྲས་མ་སྦྱིན་པ་
 མཚོན་གྱིས་བརྟོལ་བ། གཞན་བཅོན་དུ་འཇུག་པ། སྒོ་བར་དུ་འཆིར་བ།
 ཐག་པས་འབྲིག་པ་སོགས་གྱིས་སྟུག་བསྐྱལ་བར་བྱེད་པ་ན་སྦྱོམ་པོའོ།
 །གསོད་སེམས་སྦྱེས་ནས་ལུས་ངག་ཏུ་མ་ཐོན་པའི་བར་སྦྱར་བའི་སྦྱར་བ་
 ཉེ་བཅུ་མ་བྱ་དང་ཐོན་ནས་སྦྱར་བ་དངོས་གཞིར་ཐུག་གི་བར་བཤགས་
 བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །བསྐྱབ་བྱ་ནི། བད་པ་འཆི་ཁ་མ་ལ་སེམས་དང་མཐུན་

པའི་གདམ་མི་སྤྱོད་པ་དང་། མཁས་པ་ཡོད་པའི་ན་ཏུ་བག་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་
 བྱེད་གཏོགས་ཏུ་འཛོག་པ། མནར་ཡུན་རིང་པས་སྤྱན་པའི་ནད་པའི་བྱང་
 ཏུ་བྱག་དང་མཚོན་སྟགས་འཛོག་པ་དང་། དེ་དག་ཟ་བ་དང་འདེབས་པ་
 སྟགས་བྱེད་པ་མི་སྤྱོད་པ། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྤར་གསར་རང་ཉིད་དབང་
 བར་འདོད་པས་དེ་འཆི་བར་སྤོན་པ། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་ལ་རྗེས་
 སྤྱི་རང་བ། སྤྱན་པ་ལ་མ་འདྲིས་པར་སྤྱན་བྱིན་པ། ཁུར་སྤྱི་བ་འདེགས་
 སྟགས་མི་བྱེད་པ། མ་བརྟགས་པར་སོ་སྟག་སྟགས་འཕང་བ། ཆན་པོ་ནད་
 པ། ངལ་ཆད་སྟགས་གྱི་སྟགས་མི་བྱེད་གྱི་སྤྱིང་ཏུ་འཕུལ་དེག་བྱེད་པ།
 གསད་བྱ་པ་རོལ་གྱིས་མ་མཐོང་བ་སྤོན་པ། སྟགས་པ་བསལ་བ་སྟགས་གྱི་
 ཕྱིར་ཏུ་ཅང་བསྤྱན་ཆེས་པ། ཤེས་བཞིན་མེད་པར་གསང་སྟགས་གྱི་ཐལ་
 ལྷག་བྱེད་པ། མི་ལྟ་བར་ཐབ་སྟགས་བསྒྲིལ་བ། སྟགས་ཏུང་ཏུས་ཁུར་སྤྱི་
 བ་འདེགས་པ་ལ་བརྟབ་པར་ཁས་འཆི་བ། སྤྱི་ཏུ་ཚུགས་སུ་འགྲོ་བ། མི་
 ཤེས་བཞིན་ཏུ་སྤྱན་དམུང་བྱེད་པ། སྤོ་འཆལ་བ། དབང་མེད་ཏུ་ལམ་ལ་
 འཕྱིད་པ་སྟགས་ཉེས་བྱས་སུ་འཆད་དོ།

བཞི་པ་རྩ་བའི་མཐ་པ་ལ། མེད་གཞི་དང་ལྷ་དང་བཟུང་པར་གཞག་
པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལྷ་པ་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་མིང་གི་འགྲམ་ན་
བཞུགས་པའི་ཆེ། རྩ་བའི་ཉིད་རིགས་མགོ་པོ་བཙུག་ཏུ། མིག་གུམ་ཅ་
མོ་དྲུག་པ་ཞིག་ཉ་པའི་རྒྱུ་ཟིན་ཏེ་རྒྱལ་ལ་ལྷ་དང་པ་འདུལ་བའི་ཕྱིར།
འཁོར་བཅས་གསེགས་ཏེ། ཉས་སྒྲུབ་པ་དྲན་ཞིང་མིའི་རྒྱ་དང་ལྷ་མེས་པར་
ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་ཆེད་དེ། ལྷ་གང་དུ་སྒྲུབ་པ་མི་དགོ་བའི་པམེས་

གཉེན་གྱིས་ཟིན་པ། རྫོགས་པ་གྱིས་ཉེས་སྦྱོང་བ་བྱེད་པ། བྱི་མ་དམུལ་
 བར་སྦྱོར་བ་སོགས་ཁྱེས་ཏེ། སྒྲོན་པ་ལ་དང་པར་བ་བྱིས་ཤིང་། སྒྲོན་པ་ས་
 ཀྱང་དེ་ལ་ཆོག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་བསྟན་ཏེ། ལས་ཀྱི་རྒྱ་བ་གསུངས་པ་ས་
 བསྟུལ་ཏེ། ཉ་པ་ལྷ་བརྒྱ་ཚུར་ཤོག་གི་བསྟེན་རྫོགས་མཛད་དོ། དེའི་ཆོ་
 སྒྲོན་པ་ཤིང་ཤ་པའི་ཆ་ལ་དུ་བ་ཁྱེས་ཆོ། ལུ་གེ་ཉམ་ང་བ་བྱུང་ནས། སྒྲོན་
 པ་ས་ཁྱེད་རྣམས་འགྲོགས་བཤེས་ལ་བསྟེན་ནས་དབྱར་གནས་པར་གྱིས་
 ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྟུལ་བས། ཉ་པ་ལྷ་བརྒྱ་པོ་ཡང་རང་ལུལ་གྱི་གཉེན་
 ལ་ལོར་དུ་སྦྱིལ་བུ་བྱས་ནས་ལ་ལོར་དོ། ཉི་དུ་དག་གིས་ཁྱེད་ནི་རྟེན་པ་
 ལེགས་པར་རྟེན་དེ་དགེ་སྦྱོང་འདི་ནི་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་བྱ་བ་
 བས། གཉི་གའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། ཁྱེས་བསྟུགས་པས།
 ཁྱེད་གྱིས་ཐོབ་བམ་ཐོབ་པོ། འཇིག་རྟེན་ནི་ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་བས་བུ་
 ལ་འང་སྟེར་མི་ཤོད་པ་དག་དེ་རྣམས་ལ་བྱིན་ནོ། དབྱར་གནས་ཐོན་ནས་
 དགེ་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་པའི་བྱུང་དུ་བྱིན་ཆོ། བསོད་སྟོམས་གྱིས་བྲེལ་
 ལམ་མ་བྲེལ་ཁྱེས་ཀྱང་དགའ་བོས་ངོས་པ། གཞན་རྣམས་བསོད་སྟོམས་
 གྱིས་བྲེལ་བས་རིད་པར་བྱུར་ཏེ་ཁྱེས་ཟེར་ཡང་། ལྷ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་དང་
 མི་འདྲ་བས་རྒྱ་ངོས་ཤིང་ཡོན་ཏན་མེད་བཞིན་དུ་བསྟུགས་ཚུལ་བཤད་
 དོ། སྒྲོན་པ་ལ་ཁྱེས་པས་བསྟུབ་པ་བཅས་སོ།

གཉིས་པ་ལྷུང་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། གཞིའི་ཡན་ལག་
 བ་རོལ་པོ་སྦྱ་ཤེས་ཤིང་དོན་གོ་པའི་མི་ཡིན་པ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་
 གནས་པ་མ་ནིང་དང་མཆོན་གཉིས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཐ་སྙད་ལྷ་དང་ལྷན་
 པ་ལ། བསམ་པའི་ཡན་ལག་སྟེ་མ་བཟོད་པའི་སྟོས་ཀྱང་ནས་བསྟུངས་

ཉེ། ལྷོ་མ་གསུམ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་སྤྲོ་བའི་མི་ཚོས་སྤྲོ་མ་དང་མི་
 ལྷན་པའི་དགེ་སྤྲོད་ཞིག་གིས་མི་རྟག་པ་དང་། མི་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པའི་
 འདུ་ཤེས་ཉི་ཤུ་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་ཆད་མེད་པ་རྣམས་དང་།
 གཞུགས་མེད་པ་རྣམས་དང་། མདོན་ཤེས་བྱུག་དང་། དགེ་སྤྲོད་ཚུལ་གྱི་
 འབྲས་བུ་བཞི་ཐོབ་པ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། གནོད་སྦྱིན་དང་། སྤྱི་
 དང་། མིའམ་ཅི་དང་། ལྷ་འབྲེ་ཆེན་པོ་སོགས་ལ། བལྟ་བ་དང་། ལྷ་ཐོས་
 པ་དང་། ལྷན་ཅིག་གཏམ་འདྲེ་བ་དང་། ཐེབས་པར་སྤྲོ་བ་དང་། ལྷན་
 དགའ་བ་དང་། རྟག་ཏུ་ཡང་ལྷན་ཅིག་གནས་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་སོགས་
 ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པའི་ཚུལ་
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་རྣམས་པ་དུ་མས་བརྗོད་པར་བྱས་པས་པ་རོལ་གྱིས་དོན་
 གོ་ན་དངོས་གཞིའོ། ཇི་ཡང་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་བདག་ཉིད་མིའི་ཚོས་
 སྤྲོ་མ་དང་ལྷན་པར་སྤྲོ་བའི་ཕྱིར་སྤྲོད་པ་བཅུ་མས་ཏེ་དངོས་གཞི་ལ་མ་
 ཐུག་གི་བར་སྤྲོད་པའི་སྤྲོ་མ་པོ། ཇི་ཡང་ཡོན་ཏན་རང་ལ་ཡོད་པར་གཞན་
 ཀྱིས་གོ་འདོད་པའི་བསམ་པས་གཞན་ལ་སྤྲོད་པའི་ཐོབ་ཀྱིས་སྤྲོ་བ་དང་།
 འདོད་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་
 པ་མགོ་ཉོན་ཅམ་བདག་ལ་ཡོད་ཅེས་དང་། རྟག་དར་ཁྲིད་གྱི་འདྲེ་མཐོང་
 རོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རང་ལ་བསམས་ནས་དགེ་སྤྲོད་འགའ་ཞིག་ལྷ་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྲོ་ཐོས་པ་སོགས། གནས་འདིར་ཡོད་དེ་ཞེས་དང་། རྒྱལ་མ་དུ་
 འདུག་ནས་ལམ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་བ་དང་། ཚུའི་རྒྱན་ལ་ཞུགས་
 བ་རྒྱན་ཞུགས་དང་། ཤིང་འབྲས་བཟུང་ནས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ་ཞེས་སྤྲོ་བ་
 དང་། རྗེད་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ན། བདག་གིས་བསོད་སྟོམས་བཞེས་ཤིག་

ཅེས་སམ། ཉིད་དག་བཅོམ་པའི་བེར་བ་མི་སྤྱོད་བས་དང་དུ་ལེན་པ། བྱིས་
ག་གེ་མོ་ཞིག་དག་བཅོམ་པའི་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ངའི་ཡང་ཡིན་ནི་ཞེས་སྤྱོད་
བ་སོགས་སྤྱོད་པའོ། སྤྱིར་རྩོད་སྤྱོད་བའི་ཕམ་པ་ནི། ངག་མཚན་ཉིད་ལྟ་
ལྟ་བུ་གིས་སྤྱོད་བའོ་ན་ལ་ལྟོས་ཀྱི། ཡིད་ཀྱི་བསམ་པ་ཅམ་ལ་ནི་ཉེས་པ་
མེད་ཅིང་། ངག་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟ་ནི། ངག་ཡིན་པ། རང་གི་ཡིན་པ།
བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ། མ་ཅོར་བ། གསལ་པོར་སྤྱོད་བ་རྒྱུས་སོ། སྤྱོད་
འདོད་ནས་ངག་ཏུ་མ་ཐོན་གྱི་བར་བསྐྱུང་བ། ཐོན་ནས་ཕ་རོལ་གྱིས་དོན་
གཙང་མར་གོ་ཅམ་གྱི་བར་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། བསྐྱུང་བ་ནི། མ་
བསམས་པར་ལུང་བསྐྱུང་པར་མི་བྱ་བ་སོགས་སོ། དེ་ལྟར་མི་ཆངས་པར་
སྤྱོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། སྤྱོད་གཙང་པ་དང་། རྩོད་དུ་སྤྱོད་
བ་སྤྱོད་། བཞི་པོ་འདི་ལ་ཕས་ཕམ་པའི་ལུང་བའི་ལྟེ་ཞེས་བྱ་སྤྱོད་། ཕས་ཞེས་
པ་ནི། ཕ་རོལ་གཉེན་པོའི་རྒྱལ་ལོ། ཕམ་པར་བྱེད་པ་ནི་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་
པའི་བེལ་གྱིས་མནན་པས་གཉེན་པོ་ཕམ་པར་གྱུར་པ་ན་ཕས་ཕམ་པའོ།

གཉེས་པ་དག་འདུན་ལྟག་མའི་སྤྱོད་ལ་བརྟུགས་མ་གྱི། དང་པོ། འབྱིན་
པའི་དག་འདུན་ལྟག་མ་ལ་གཉེས། སྤྱོད་གཞི་དང་། ལུང་བ་རྒྱུས་པར་
གཞག་པའོ། དང་པོ་ནི། ལྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ། དུག་
སྤྱོད་འཆར་ཀ་ནག་པོ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་དགྱིས་པ་ན་རང་གི་ཡན་ལག་
ལས་ཁུ་བ་འབྱིན་ནོ། དེ་ལྟོས་དག་གིས་འཆར་ཀ་ལ་ཁྱོད་བདེ་བ་ལ་
རེག་པར་གནས་སམ། གནས་ཏེ་འདི་ལྟར་བྱའོ། གསོལ་པས། ཁྱོད་སྤྱོད་
དུག་སྤྱོད་དུ་ཁུ་བར་བྱེད་པ་བརྒྱུད་བསྐྱུང་ཡིས། དེ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་

གསུངས་ནས་ལྷག་མར་བཅས་སོ།

གཉིས་པ་ནི། འདི་ཡ་གཞིའི་ཡན་ལག་བསྟེན་པར་བྱ་བ་མེས་ས་
 ཅན་ཏུ་བགྲང་ཏུ་བྱང་བའི། མགོ་དང་། ལྷ་དང་། རྩ་བ་དང་། མགུལ་པའི་
 བར་དང་། ཕྱི་བས་ལོགས་དང་། རྒྱབ་དང་། བྱང་དང་། གཉེར་མ་དང་།
 རྒྱའི་གསེབ་དང་། ལག་པ་དང་། སྤྱག་པ་དང་། དཔུང་པ་དང་། དཔུང་
 པའི་བར་དང་། རྒྱེད་པ་དང་། བཟང་དང་། རྒྱུད་པ་དང་། རྒྱེད་པའི་བར་ལ་
 ལོགས་པའི་གནས་སྤྱ། བསྟེན་པར་བྱེད་པ་མེད་དཔང་
 རོས། བསམ་པའི་ཡན་ལག་ཁྱ་བ་འབྱིན་འདོད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་
 ཏེ། སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག་རེག་པ་དང་། ལྷལ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་པའི་
 ཡན་ལག་རང་གི་ཁྱ་བ་གནས་ནས་ཐུང་བ་སྟེ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་
 ཚང་ན་ཁྱ་བ་འབྱིན་པའི་ལྷག་མའི་ལྷུང་བར་འཁྱུར་རོ། །དཔུང་བའི་
 ཕྱིར་ཞུགས་པ་ནས་དངོས་གཞི་ལ་ཐུག་པའི་བར་སྦྱོར་བའི་སྦྱོམ་པོ། ལྷ་
 བ་དང་། འབྱིང་བ་དང་། དེའུ་རྟོག་དང་། ལྷས་ནང་ཚངས་ཅན་དང་། ཁྱི་
 དང་ཁྱིའུ་དང་། ལྷན་ནང་ཚངས་ཅན་དང་། ཁྱིའི་གསེབ་དང་། བུམ་བུ་
 དང་། བུམ་པ་དང་། བུམ་པའི་བར་དང་། བུམ་བུམ་དང་། ཚོལ་ཟངས་
 དང་། རྩོད་པ་དང་། རྒྱུང་ལྷལ་དང་། རྒྱུང་ལྷལ་གྱི་བར་དང་། རྩོག་ཏན་དང་།
 ཤའི་དུམ་བུ་ལ་ལོགས་ལ་འབྱིན་པ། སྤྱབས་སུ་འོངས་ཟིན་པ་ཐུངས་
 པ། གཞལ་བའི་ཕྱིར་དཔང་པོ་ལ་རེག་པ། སྦྱོར་བ་མེད་པར་ཐུང་བའི་རོ་
 རྩོད་པ་དང་། རྟེན་པ་དང་འཆིར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་ཏུང་ལྱུར་པའི་
 དཔང་པོ་ལ་རྟོམ་པ། འབྱིན་པའི་ཕྱིར་སྤྲན་ཟེ་ཞིང་སྤྲགས་བཟླ། ཐིག་
 ཀུམ་འཆིང་བ། མེས་ཅན་བགྲང་མི་ཏུང་བས་འབྱིན་པ། རྩ་འཆིར་ཏེ།

མཐེ་བོང་འཇུད་པ་དང་། དབང་པོ་འཛིན་པ་ཅམ་ལས་བྱུང་བ་སྒྲུབ་པོ།
 དབྱུང་མེམས་སྒྲེས་ནས་ལུས་ངག་རྒྱ་མ་ཐོན་བར་བསྐྱམ་བྱ་སྒྲེ་སྒྲུར་པའི་
 ཉེས་བྱས། ཐོན་ནས་སྒྲུར་བ་དངོས་ལ་ཐུག་གི་བར་བཤགས་བྱའི་ཉེས་
 བྱས། མི་ལམ་དུ་བྱུང་བ། གང་པའི་ནད་ཀྱིས་འཇག་པ། སྒོན་གྱི་ཚུང་
 མས་འཇུད་པ། བྱད་མེད་ཀྱིས་བབྱང་བ། བསྐྱུང་བོས་སོགས་ཀྱིས་རེག་
 པ་འམ་གཡན་པ་འཇུག་པ། བྱད་མེད་ཀྱི་སྒྲ་ཐོས་པ། འཇག་སྒྲོད་ལ་བྱུང་
 པ་སོགས་ཀྱིས་སྒྱུན་གྱིས་དབྱུང་འདོད་མེད་པར་བབ་ཅིལ་དུ་ཁྱ་བ་ལྟང་
 བརྩ་མ་མུང་ན་ལྟང་བ་མེད་དོ།

གཉིས་པ་རེག་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལ། མྱེང་གཞི་དང་
 ལྟང་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། སྒོན་པ་གཉན་ཡོད་དུ་
 བཞུགས་ཆོ། འཆར་ཀ་ནག་པོས་དཔེན་པར་བྱད་མེད་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་
 དང་། དེ་ཆགས་པ་སྒྲེས་ཏེ་དེ་དག་གི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ལ་ཁྱལ་
 པ་དང་། བདག་གིར་བྱེད་པ་དག་ལྟན་ཅིག་གཞིགས་རྒྱེད་ལ། མི་
 བྱེད་པ་དག་དང་པོ་ནས་ཕྱིར་བྱུངས་ཏེ། གང་ལས་ཆུ་བྱུང་དེ་ལས་འབར།
 གང་ལ་སྒྲོབ་པ་དེ་ལས་འཛིགས། །འཛིགས་པ་མེད་ལས་འཛིགས་པ་
 སྒྲིད། །སྒྲུབས་ལས་འཛིགས་པ་སྒྲེས་པར་གྱུར། །ཟེར་རོ། །དགེ་སྤྱོད་དག་
 གིས་ཐོས་ནས། སྒྲ་སྤྱོད། བྱེད་ཅག་གོ། ཅི་བྱས། འཆར་ཀས་བྱིམ་ཐབས་
 ཀྱིས་ཀྱང་མ་བྱུགས་པའི་ཡན་ལག་ལ་བྱུགས་སོ། །བྱེད་ཅག་གིས་སྒྲོག་
 ཅིག མི་སྒྲོག་ན་སྒྲན་ཆད་གྱལ་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་གོ་ཟེར་ནས་དོང་ཞིང་།
 གཞན་དག་ཀྱང་ལྷགས་པའི་རྒྱུ་འཆར་ཀ་ཞོད་ཅིང་བྱུང་བ་ལ། བྱེད་

ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་དེ་ཅི་མོད། ཁོ་པོས་ཆང་འཕྲངས་སམ་ཀུན་དོང་
 རྩོམ། དེའང་བྱས་གཞན་ཅི་བྱས། དེ་དག་ཁ་ཟེར་ཞིང་། བྱིས་པ་དང་མུ་
 རྟེན་གས་དག་ལྟར་བཟེད་ནག་པོ་ཅན་དག་ཆོས་མི་སྟོན་པར་གཞན་སྟོན་
 ཏོ་ཞེས་འབྲུ་བ་ལས་བཅས་སོ།

གཉིས་པ་ལྟར་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། འདི་ལ་གཞིའི་ཡན་
 ལག་ཇི་སྟངས་སྒྲས་པའི་དོན་གོ་ཞིང་། འཁྲིག་པ་བསྟེན་ཏུ་རུང་བ་གོས་
 ཀྱིས་བར་མ་ཆོད་པའི་བྱད་མེད་ལ། བསམ་པའི་ཡན་ལག་འདུ་ཤེས་མ་
 འབྲུལ་ཞིང་ཆགས་པས་རེག་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བར་འདུན་པ།
 སྒྱུར་བ་ཡན་ལག་དག་སྒྱུར་རང་གི་ལྷན་དངོས་མ་ཉམས་པས་རྒྱུན་པར་
 བྱད་མེད་ཀྱི་ཡན་བྱད་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྟངས་པ་ལ་རེག་པ་དང་།
 ལན་གཅིག་ལྷན་ལ་སྒྱུར་བ་ནོམ་པ་དང་། ཡང་དང་ཡང་ཏུ་སྒྱུར་བ་
 ཉུག་པ་དང་། རང་ལྷན་བྱད་མེད་ཀྱི་ལྷན་དང་བར་མ་ཆོད་པར་སྒྱུར་བ་
 དང་། ལག་པ་སྟོགས་ནས་འཆང་བ་དང་། གཞན་ནས་གཞན་ཏུ་འདྲེན་
 བ་དང་། ལྷལ་ཐག་ཉེ་བ་ནས་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྐྱོར་བའི་ནང་ཏུ་ཡོངས་སུ་
 འདྲེན་བ་གང་རུང་གིས། མཐར་ཐུག་པའི་ཡན་ལག་རེག་པའི་བདེ་བ་
 སྒྱུར་ན་དངོས་གཞིའོ། །བསྟེན་པར་བྱ་བས་ཚུར་བྱས་པ་དང་ཏུ་སྒྲངས་
 པའང་དེ་དང་འབྲེལ། །འཁྲིག་ཆོས་བསྟེན་ཏུ་མི་རུང་བའི་བྱད་མེད་དང་།
 རུང་བའི་སྟེས་པ་དང་། མཆན་མེད་པའི་མ་ནིང་དང་། སྒྲལ་པ་མོད་དང་།
 ཏུད་འགོད་དང་། བྱད་མེད་གོས་ཀྱིས་བར་ཏུ་ཆོད་པ་དང་། འཇམ་རྩོ་སྟེ་
 བའི་བསམ་པས་རེག་པ། ཟས་དང་ས་སྟོགས་མོད་དབང་པོར་འཇུད་པ་
 སྟོགས་སྟོམ་པོ། ཀུན་སྒྲོང་འབྲུས་ནས་ལྷན་དག་ཏུ་མ་སྟོན་པར་བསྐྱམ་བྱ་

སྒྲུབ་པའི་ལྷང་པ། ཐོན་ནས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཐུག་གི་བར་བཤགས་བྱ་དང་།
 སྒྲུབ་པ་དང་བྱད་མེད་མ་ནིང་ལུས་ཉམས་པ། འཕྱར་གཡེང་གིས་རྒྱང་པ་
 སོགས་ཀྱིས་བྱད་མེད་ལ་འཕུལ་པ། བྱད་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ལ་འདུག་པ། བྱད་
 མེད་འགྲེལ་བ་ལྡང་ནས་བཞིན་དུ་སྒྲོང་བ་དག་ཉེས་བྱས་སུ་འཆད་ཅིང་།
 བསྐབ་བྱ་ནི། འབབ་རྒྱར་ལྷང་པའི་བྱད་མེད་ཉམ་ཐག་རེང་གི་ལྡང་མི་
 རུས་པ་ལ། མིང་སྲིང་གི་སྒྲོས་སྒྲུབ་ལ་ན་བྱ་ནས་བཟུང་སྒྲེ་བྱངས་ཤིང་།
 འདྲོད་ཆགས་ཀྱིས་སེམས་མེད་ཀྱང་དགོས་མེད་ཀྱིས་རེག་པར་མི་བྱ་བ་
 སོགས་ཡིན་ལ། བྱད་མེད་ཉམ་རྒྱར་ལུས་ཀྱི་སྒྲེང་དུ་དབང་མེད་འགྲེལ་
 བའམ། བྱིམ་པའི་དུས་ཀྱི་བྱ་མོ་པང་ན་འདུག་པའམ། འགྲེལ་བ་སྒྲོང་མི་
 འདྲོད་བཞིན་དུ་འཇུ་བ་མ་ལ་སོགས་པས་སྒྲིང་བཅེ་བའི་སྒྲོས་འབྱུང་པ།
 བྱད་མེད་ཀྱིས་དག་སྒྲོང་བུལ་བ་སོགས་ཉེས་མེད་དུ་འཆད་དོ།

གསུམ་པ་འཁྲིག་ཆིག་སྒྲུབ་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལ། བྲིང་གཞི་དང་།
 ལྷང་བ་ནམ་པར་གཞག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། སྒྲོན་པ་མཉན་ཡོད་དུ་
 བཞགས་ཆེ། འཆར་གས་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་བསྒྲོར་པའི་བྱད་མེད་ལ་ཆོགས་
 པར་དབྱེད་དུ་མི་རུང་བའི་འཁྲིག་ཆིག་སྒྲུབ་པ་དང་། ལྷར་བྱིམ་བདག་
 གི་གནས་སུ་དུ་དང་རྒྱན་པོ་དང་ནལ་གྱི་བུས་ཀྱང་མ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་སོ།
 ཞེས་འབྱུང་བ་ལ་བཅས་སོ། འདི་ལ་གཞིརི་ཡན་ལག་བྱད་མེད་ཐལ་ཐལ་
 དུ་གནས་པ། རྩ་འཕུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ། སྒྲུ་ཤེས་དོན་གོ་ཞིག་ལ། བསམ་
 པའི་ཡན་ལག་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་འཁྲིག་བདེ་ལ་འདུན་པ། སྒྲུར་བ་
 བཟོད་བྱའི་དོན། ལུལ་དུས་དེར་འཁྲིག་པའི་དངོས་མིང་དུ་གསལ་པོར་

གཤམ་པ་རང་གིས་སྒྲིམ་པ། བྱད་མེད་ཀྱིས་སྒྲིམ་པ་དང་དུ་ཡིན་ཞིང་། ལྷ་
 དེས་ལུལ་གྱི་བརྒྱུ་འབྱེད་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་བྱད་
 མེད་ཀྱི་མའི་སྒྲིམ་གསུམ་པོ་སྟགས་ལེགས་པར་དོད་ཅེས་སྟགས་བསྟགས་
 པ་དང་། ལེགས་པར་དོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོད་པ་དང་། ལྷ་ཤོག་དེ་
 བྱའོ་དེ་དང་དེ་བྱེད་པ་དག་དགའ་བ་ཡིན་ན། བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱང་དེ་
 བྱས་ན་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིམ་གསུམ་དོད་པ་སྟགས་བདེན་ནམ། ཁོ་
 བོ་ཁྱོད་ལ་དགའ་བ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་ལྟར་ན། ཁྱོད་ཇི་ལྟ། བྱད་མེད་
 གང་སྒྲིམ་པ་དེ་དང་དེ་བྱེད་པ་ལ་དགའ་ན། སྐྱ་བདག་གིས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་
 དེ་དང་དེ་བྱས་ན་ཁོ་བོ་ལ་དགའ་བར་འགྱུར་རམ། ཁོ་བོ་དང་ཁྱོད་ལྟན་
 ཅིག་དེ་དང་དེ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ཁྱོད་ལ་བོང་བྱ་དག་དེ་ལྟར་བྱེད་
 པར་གྱུར་ཅིག དེར་འགལ་དུ་མ་རྒྱལ་ཅིག ཅེས་པ་དེ་རྣམས་ལ་གཉིས་
 སྒྲོད་ཀྱི་ཆིག་སྒྲུར་བ་མེད་ན་སྒྲོམ་པོ་དང་། ཡོད་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་
 རོ། །གཞན་ཡང་། སྐྱ་ཁོ་བོ་ལ་བགོ་བཤའ་གིས་ཤིག ལྷན་ཅིག་ཉོལ་ཞིག་
 ཡུད་པར་གིས་ཤིག བས་བྱིན་ཅིག ཁྱོད་ལ་ཅི་མཐོང་བ་དེ་བྱིན་ཅིག ཁྱོད་
 ཀྱི་མདུན་ན་མོག་པ་ཡིན་པ་དེ་བྱིན་ཅིག ཡིད་དུ་འོང་བ་གང་ཡིན་པ་
 བྱིན་ཅིག ཅི་ལ་དགའ་བ་བྱིན་ཅིག དེས་ལྷུར་ལ་སྒྲིམ་པ། ཁྱོད་ཅི་ལ་
 དགལ། སྐྱ་ཁྱོད་ལ་དགའ་འོ། ཁོ་བོ་ལ་བཟའ་བཏུང་བྱིན་ཅིག དེ་དག་ནི་
 ཁྱོད་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྟགས་སྒྲུ་བ་དང་། བྱད་མེད་རྩ་འཁྱུལ་ཅན་དང་
 འོན་མ་ལ་སྒྲིམ་པ་དང་། ཆགས་སེམས་མེད་ཀྱང་གོམས་པའི་དབང་གིས་
 སྒྲོ་བྱར་དུ་བརྗོད་པ་རྣམས་ནི་སྒྲོམ་པོ་འོ། །འདིར་ནས་བྱིན་ཅིག་ཅེས་པ་
 འཕྲིག་ཆིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རྒྱ་གར་རྒྱ་དུ། བས་ལ་ཡ་བ་དང་། འཕྲིག་

པ་ལ་ཡ་ལྟ་ཞེས་པ་གཉིས་ཆ་འདྲ་བ་ལ་དགོངས་ནས། རྒྱ་འབྲེལ་དུ་དེ་
 ལྟར་འབྱུང་མོད། བོད་དུ། བསྐྱོགས་སྦྱོངས། རྒྱའི་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱར་
 དགོས་སོ། །སྦྱོང་འདོད་ནས་ལུས་ངག་དུ་མ་ཐོན་པར་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་སྟེ་
 བཟམ་བྱ་དང་། ཐོན་ནས་སྦྱོར་བ་ལ་ཐུག་གི་བར་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་
 སོ། །དོན་གཞན་ལ་བསམས་ནས་སྦྱས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ། ཀོ་ས་ལར་
 བྱད་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་ཀུན་དེ་ཀ་ཟེར་བ་ལ། ལུས་དབུས་ནས་འོངས་
 པའི་དགེ་སྤོང་ཞིག་གིས་རང་གི་ལུས་སྐྱད་དུ་ཚུ་སྤོང་གི་ཕྱེ་བྲག་ཅིག་
 ལ་འདུག་པ་ལ་བསམས་ཏེ། ཀུན་འདི་ཀ་གཉའོ་ཞེས་སྦྱས་པ་ལྟ་བུའོ།
 བསྐྱབ་བྱ་ནི། ལུས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟར་བར་འགྱུར་བ་
 དག་ལ་བག་དང་ལྡན་པས་སེམས་བསྐྱུང་བ་ལ་བཙོན་པར་བྱ་སྟེ། ཡལ་
 ཆེ་བ་དག་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །

བཞི་པ་བསྟེན་བཀྱར་བཤགས་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལ། རྒྱུང་
 གཞི་དང་། ལྟར་བ་ནམ་པར་གཞག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། ཆོ་དང་ལྡན་
 པ་འཆར་ཀ་ནག་པོས་བྱད་མེད་ཀྱི་ཆོགས་སར། ང་ལྟ་བུ་ཚུལ་ཁྲིམས་
 དང་ལྡན་པ་དགེ་བའི་ཆོས་ཅན། ཆོངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་གནས་པ་ལ་
 འཁྲིག་པའི་ཆོས་འདིས་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་ན་བསྟེན་བཀྱར་ནམས་ཀྱི་
 མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། དེ་དག་གིས་ཁྲིམ་ཐབས་ལས་ཀྱང་འདི་ལྟ་
 བུ་མ་ཐོས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་སྐབས་དེར་སྟོན་པ་ལ་གསོལ་པས་བཅས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདི་ལ་གཞིའི་ཡན་ལག་འཁྲིག་ཆོག་གི་
 སྐབས་སུ་བསྟེན་པ་ལྟ་བུའི་བྱད་མེད་དམ་མ་ནིང་མོ་བསྟེན་དུ་བྱུང་བ་

ལ། བསམ་པའི་ཡན་ལག་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་ཁིང་འདོད་པའི་འདོད་
 ཆགས་ཀྱི་མཐུས་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་གིས་བདེ་བ་མྱོང་འདོད་ཀྱིས་ཀུན་
 རྣམ་བསྐྱངས་ཏེ། སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག་ཉིད་དང་ལྟན་ཅིག་འབྲིག་པ་
 ལ་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་གི་མེད་པ། དེ་ཡང་བདག་ལྟ་བུའི་དགེ་སྤྱོད་ལ་
 འབྲིག་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བཀུར་བྱས་ན་བསྐྱེད་བཀུར་གྱི་མཆོག་གོ་ཞེས་
 གྲུས་པའམ། བྱད་མེད་ཀྱི་ཁྱོད་ལྟ་བུའི་དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྟན་
 པ་ལ་འབྲིག་པའི་ཆོས་འདིས་བསྐྱེད་བཀུར་ན་བསྐྱེད་བཀུར་གྱི་མཆོག་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲུས་ན་འདྲ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ བར་བཞིན་
 བ་ཡུལ་དེས་བརྟུང་འཕྲོད་པ་དང་། ཚུར་གྲུས་པ་བདག་གིར་བྱེད་ན་དངོས་
 གཞིའོ། རྟེན་ལས་རང་ངམ་འབྲིག་པའི་མིང་གང་རུང་དངོས་སུ་བཞིན་
 པ་མ་ཆང་བའམ། བྱད་མེད་རྩུ་འབྱུལ་ཅན་དང་། རུད་འགྲོ་ལས་གཞན་
 པའི་མི་མ་ཡིན་དང་། སྦྱེས་པ་དང་ཡུལ་བསྐྱེད་རུང་མིན་པ་དང་། བསམ་
 པ་ནི་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་ལ་གྲུས་པ་སྦྱོར་པོའོ། ཤོག་མའི་ཆོག་
 བཞིན་ནས་དངོས་གཞི་ལ་ཐུག་གི་བར་སྦྱོར་བ་སྦྱོར་པོའོ། ཁྱེད་འདོད་
 རྣམ་ལུས་ངག་རྟེན་ཐོན་གྱི་བར་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་སྦྱེ་བསྐྱེད་བྱ་དང་། རང་
 དང་འབྲིག་པ་གཉི་གའི་མིང་མ་ལྟར་བར་དོན་དེ་ལ་བསམས་ཏེ། བསྐྱེད་
 བཀུར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གྲུས་པ་ལོགས་ནི་ཉེས་བྱས་སོ།

ལྟ་བུ་སྦྱེན་ཅེས་པ་བརྟུང་ཉིད་ཡིན་པས་ད་ལྟའི་ལྟར་ན་སྦྱེས་པ་དང་
 བྱད་མེད་སྦྱར་མ་སྦྱད་པ་གཉིན་བཞིན་པ་ལ་བྱ་བས་དེའི་དགེ་འདུན་
 ལྷག་མ་ལ། མྱོང་གཞི་དང་། ལྟང་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་གཉིས། དང་པོ་

ནི། མཉན་ཡོད་ན་རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་བྱ་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ལ་བྱ་
 མོ་སྒྱུན་བྱ་ཡོད་པ་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱིམ་པདག་ཆེ་གོ་མོ་ཤེས་སམ། ཤེས་
 མོ་དེའི་ཁྱེད་མཁས་པ་དང་། ལེ་ལོ་མེད་པ་དང་། སྐུ་བ་ཡོད་པ་བྱ་མོ་ལ་
 ཟས་གོས་སྒྱུན་ལུས་པ་དང་། ལས་རྒྱུད་བཡིན་ནམ་ཞེས་འདི་ཡིན་ཟེར་
 བ་བྱ་མོ་སྟེར། མི་ཟེར་ན་མི་སྟེར་རོ། །དེ་ནས་བྱ་མོ་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱང་།
 དེ་ལ་ཁྱིམ་པདག་ཆེ་གོ་མོ་ཤེས་སམ། ཤེས་སོ། །དེའི་བྱ་མོ་དེ་མཁས་པ་
 ཡིན་ནམ་ཞེས་སོགས་དི་ཞིང་། ཡིན་ཟེར་ན་ལེན། མི་ཟེར་ན་མི་ལེན་
 རོ། །དེ་དག་ལེགས་ན་ཁྱེད་དེ་བསྟགས་ལ། མ་རུངས་པར་རྒྱར་ན་སྟོང་
 རོ། །ཁྱིམ་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བྱེད་མོད། བྱུང་ཡང་
 མ་བཅས་སོ། །དྲུག་ཇེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བྱས་པས། ཁྱིམ་པ་དང་སྐྱེ་གས་
 དག་ཁ་ཟེར་བས་བཅས་སོ། །འདི་ལ་གཞིའི་ཡན་ལག་རྒྱར་མི་མཐུན་
 པའི་སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་སྟུང་ཏུ་བཟོད་པ། སྐྱེས་དོན་གོ། ཤེས་པ་རང་
 བཞིན་ཏུ་གནས་པའམ། ཡང་ན་དེའི་བདག་པོ། བསམ་པའི་ཡན་ལག་
 མི་མཐུན་པ་མཐུན་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་སྟུང་པར་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་
 བསྐྱངས་ཏེ། སྟོར་བ་རང་གི་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཏུ་བསྟོན་པའི་འཕྲིན་བསྐྱལ་
 ཏེ་ལན་བཟོད་པའམ། སྐར་མ་བཟོད་ཀྱང་རུང་སྟེ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་
 ལག་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབང་པོ་གཉིས་འཕྲོད་ན་དངོས་གཞིའོ། །འདིར་ལུང་
 ལས། རྒྱུད་མ་བདུན་དང་མཛའ་ན་མོ་བརྩུ་ལས། བདུན་ནི་རྩ་ཆེགས་
 ཀྱིས་བྱིན་པ་དང་། རིན་ཆས་ཉོས་པ་དང་། བཅན་ཐབས་སྐྱོགས་པ་
 དང་། དང་བས་འདུས་པ་དང་། ཟས་གོས་ཀྱིས་འཛོལ་བ་དང་། ཁ་དུམ་པ་
 དང་། ཐང་འགའ་ཕྱད་པའོ། །བརྩུ་ནི་དི་རྟེན་ཏུ། མཛའ་ན་མོ་ནི་བརྩུ་

ཡིན་ཏེ། ལ་མ་མིང་པོ་ལྷ་ལྷོ་མོ། ཁྱོས་རྒྱལ་ཉེ་དུ་རིགས་དང་ནི། ཁྱེས་
 ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ས་རྣམས་འཕྱུག་མེད། ཁྱེས་པ་རྣམས་འཐབ་ཆོགས་
 བདུན་ཞེས་པ་འཐབ་པའི་མདོ་དང་། དེའི་འོག་རེ་ཞིག་པ་དང་། མིང་
 དུམ་བཅད་པ་ལྷ་ལྷོ་མོ་འཕྱོད་ཅེས་ཟེར་བ་དག་དང་། དེའུ་གསུམ་
 གཏོར་ནས་འདི་ལྷོ་མོ་འཕྱོད་ཟེར་བ་དང་། ལུང་མེད་ཀྱི་ཕྱི་མ་ཀྱི་ཆོག་
 རབ་ཏུ་བཏང་བ་དང་། སྒྱེས་པས་རྒྱུང་མ་མ་ཡིན་པར་སྒྲོགས་པ་དང་།
 ལུང་མེད་ཀྱིས་ལྷ་ཉེན་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་ལུས་འབུལ་ལོ་ཞེས་དེ་ལ་བསྒྲགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱུང་མ་དང་པོ་གསུམ་ལ་འཐབ་ཆོགས་དང་པོ་གསུམ་ཀྱི་ཆོ་
 བསྐྱེད་ས་ན་ཉེས་བྱས། བར་པ་གསུམ་ཀྱི་ཆོ་བྱས་ན་སྒྲོམ་པོ། ཐ་མ་དངོས་
 གཞིར་འཁྱར་ཞིང་། རྒྱུང་མ་ལྷག་མ་བཞི་དང་མཛའ་ན་མོ་ཐམས་ཅད་
 འཐབ་ཆོགས་བདུན་པོ་གང་གི་སྒྲུབ་ས་སུ་བསྐྱེད་ས་ཀྱང་དངོས་གཞིའོ།
 མང་ལ་ན་གནས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། ལུང་མེད་པ་དང་། ཟ་
 མ་མ་ནིང་ལྷ་ལྷོ་མོ་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་མེད་པ་དང་། དེན་ཀྱིས་ཉོས་པ་
 དང་། ལེན་བཞི་ཞུགས་པ་ལྷ་ལྷོ་མོ་མཐུན་ཟིན་པ་དང་། རང་གི་གཉེན་བྱེད་
 པ་དང་། འཁྱིག་པའི་རྣམས་བཏབ་པ་ལ་ལུང་སྒྲོན་པ། འཐབ་མོས་འཕྱོག་
 འཕྱག་པ། ལུང་མེད་ཆེ་གེ་མོ་སྒྲོས་ཤིག་ཟེར་བ། ལུང་མོ་བྱེད་ཟིན་དོར་བ་
 སྐར་སྒྱེན་དུ་འཕྱག་པ། དགེ་འདུན་ལ་མཆོད་སྒྲོན་བྱེད་པའི་སར་འདུས་
 སུ་བཅུག་པ། དོན་གཞན་ལ་ཡུང་བ་རྣམས་སྒྲོམ་པོ། རང་ངམ་བསྒྲོས་པས་
 སྒྱུར་བ་བཅུམས་ནས་དངོས་གཞི་ལ་ཐུག་གི་བར་སྒྱུར་བ་སྒྲེ་བཤགས་
 བྱའི་ཉེས་བྱས། ལུང་མེད་བྱེད་འདོད་ཡིད་ལ་འཁྱུས་པ་ལུས་ངག་ཏུ་མ་
 མོན་བར་བསྐྱེད་བྱ་སྒྲེ་སྒྱུར་བའི་སྒྱུར་བ། ལུང་མོ་ཉོས་ཤིག་ཟེར་བ་དང་། ལུང་

མོ་རྟེན་མོད་ཟེར་བ་དང་། དུད་འགོ་སོ་སོ་སྤྱད་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ།

དུག་པ་ཁང་པ་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལ། མྱེད་གཞི་དང་།
 ལུང་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་དགེ་
 སློང་མང་པོས་ཁང་པ་འདི་རིང་ངོ། །འདི་ཐུང་ངོ། །ཡངས་སོ། །དྲོག་གོ།
 རྟིང་ངོ། །ཉེས་སོ་ཟེར་ནས་གཞན་བྱེད་པས། བྱ་བྱེད་མང་སྟེ་སྒྲོག་པ་དང་
 བསམ་གཏན་ལ་གཞོན་པས་མ་དད་པར་ལྷུར་པ་འོད་སྤྱང་གིས་ཐོས་ནས།
 སྟོན་པ་ལ་ཁྱེས་ཏེ་བཅས་སོ། །ཀཉིས་པ་ནི། འདི་ལ་གཞིའི་ཡན་ལག་
 གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བབྱང་བ། དགེ་འདུན་ལ་མ་གསོལ་ཞིང་། དེས་མ་
 བསྟན་པ། སྤྱིག་སྤྱུལ། སྤྱིན་བྱ་གྲོག་མ་སོགས་གྱིས་གཞི་མ་རུངས་པར་
 ལྷུར་པ། ཉེ་འཁོར་འདྲོམ་གང་བཅས་པའི་ཁོར་ཡུག་གམ། ཉེ་བ་ཚུ་ལྷང་།
 ཁོན་པ། དམ་གྲོག་སོགས་ཡོད་སའི་རྒྱས་མི་བསྟན་པས་བསྐྱམ་དུ་མི་རུང་
 བ། རྒྱལ་པོ་དང་བྱིམ་བདག་ལྷ་སྟེགས་དགེ་སློང་མ་སོགས་གྱིས་བསྟེན་
 པའམ། མཚོད་རྟེན་དང་ལོངས་སྤྱད་དུ་རུང་བའི་ནགས་ཆལ་ཡོད་པའི་
 ཚོད་པ་ཅན། བསམ་པའི་ཡན་ལག་རང་དམ་གྲོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རུང་སྟེ་
 ཁང་པ་བགྱི་བར་སེམས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པས། སྦྱོར་བ་ཚད་དང་
 ལྡན་པའི་ཁྱུ་བྱེད་དོ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོག་དང་དུ་བཞག་པའི་
 མཐོད་ཀྱས་སུ་བརྟུག་གཉིས་དང་། ཞིང་དུ་བདུན་ཡོད་ཅིང་། སྦྱོད་ལམ་བཞི་
 ཤོང་བ་ཁང་པའི་ཚད་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལས་ལྷག་པར་བགྱིས་ཤིང་། མཐར་
 ཐུག་གི་ཡན་ལག་བྱས་ཟིན་པ་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་འོ། །བསྐྱམས་ནས་
 དངོས་གཞི་ལ་ཐུག་གི་བར་སྦྱོར་སྦྱོམ། ཡན་ལག་གང་རུང་མ་ཚད་བའམ།

ཅིག་པ་ཐུབ་ཀྱང་ཐོག་མ་བཀའ་པ་། དཀོན་མཆོག་གི་དོན་མ་ཡིན་པར་
གང་ཟག་གཉིས་གསུམ་གྱི་དོན་བྱ་བ་ནམས་སྒྲོམ་པོ། བྱེད་འདོད་སྒྲེས་
ནས་ལུས་ངག་རྒྱུ་མ་ཐོན་པར་སྒྱུར་བའི་སྒྱུར་བ་སྟེ་བསྐྱེད་བྱའི་ཉེས་བྱས།
ཐོན་ནས་སྒྱུར་བ་དངོས་ལ་ཐུག་གི་པར་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས། བཅའ་
བ་དང་ཆད་ལས་སྒྲག་པ་གཉིས་མ་ཆང་ན། མ་དག་པ་དང་གནང་བ་མ་
ཐོབ་པས་ཉེས་བྱས་ཅམ་མོ། སྦྱིར་ས་གཞི་དང་ཡོ་བྱད་མ་བཅའ་བ་ནས་
གཞི་དག་པར་ཁང་བ་བྱེད་ཚུལ་དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་ཞིང་། ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་བརྟགས་ཏེ་གནང་ན་བྱ་ཞིང་མ་གནང་ན་མི་བྱའོ། །བྱས་ཐིག་
ཡོངས་སྒྱུད་བ་དང་། རྟིང་བ་བཅོ་བ་སོགས་ལ་ཉེས་བ་མེད་དོ།

བདུན་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་དགེ་འདུན་སྒྲག་མ་ལ། སྤང་
གཞི་དང་། ལྷུང་བ་ནམ་པར་གཞག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། ཐོན་པ་ཀོ་འུ་
ཤུལ་འི་གདངས་ཅན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། རྟུག་སྟེ་
དག་གཞན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་གནས་ནས། གཙུག་ལག་ཁང་འདི་
ནི་ཁྱིམ་ཐུགས་སྐྱ་སྐྱར་པ། གས་པ། མཚམས་ཉམས་པ། རོས་ཉམས་པ། མ་
མའི་ཕྱི་མ་འདྲའོ་ཞེས་འབྱ་བ་དང་། དགེ་སྤོང་མ་དག་ལྟེང་ཅག་གིས་རྟོ་
ཡང་བསྐྱེད་མི་རུས་པར་གཞན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་འབྱའོ་ཞེས་སྒྲ་བ་
དང་། དེ་དག་ར་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་ནས་གྲོས་བྱས་ཏེ། ལག་གི་སྐུ་ལ་འདུན་
པ་བསྐོས་ཏེ། དེས་ཀོ་འུ་ཤུལ་ན་བྲམ་ཟེ་ཡོངས་སྒྱུད་ཅན་ལེན་སྐྱེད་རྒྱ་
ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཐབས་ཀྱིས་དད་པར་བྱས། དེ་ལས་རིན་དང་རྒྱལ་
པོ་ལས་ས་སྤངས་ཏེ། ཀོ་འུ་ཤུལ་དང་གདངས་ཅན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་

གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཤིང་སྒྲོན་པའི་རྩང་ན་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེུ་ལ་བརྒྱ་གསང་
 ཆིག་སྒྲོག་པ་དག་གིས་དྲུག་སྟེ་ལ་ཙེ་རིས་པ་ལ་བསམ་སྟེ་དེར་སོང་ནས།
 གླ་མི་བོས་ཏེ་ཤིང་བཤད། བཀོད་པ་འདི་ལྟར་བྱའོ་ཞེས་མཆན་མ་བཏབ་
 སྟེ་སོང་བའི་ཤུལ་དུ་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེུ་དག་ལྷགས་ཏེ་བལྟས་པས་ཤིང་མི་
 ལྟང་བས་ཡིད་མི་བདེ་བར་གནས་པ་ལ་དྲུག་སྟེ་འོངས་ནས་བགད་པས།
 ཁྱེད་ཀྱིས་མ་བཅད་དམ། བཀོན་པ་ཙེ་འདྲི་བས་མི་དགའ་བར་བྱས་སོ།
 རྟེ་དག་དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞིག་ཅེས་འཕྱ་བ་བརྒྱད་དེ་སྒྲོན་པ་ལ་
 ལྷན་ཏེ་བཅས་སོ།

གཉིས་པ་ནི། འདི་ལ་གཞི་གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར། དགེ་འདུན་
 ལ་མ་གསོལ་ཞིང་མ་བསྟན་པ། གཞི་མི་རུང་བ་བཅས་དུ་མི་རུང་བ།
 ཚྩོད་པ་དང་བཅས་པར། བསམ་པ་ཆོགས་ཀྱི་དོན་དུ་བའི་འདུ་ཤེས་
 མ་འཁྲུལ་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། སྦྱོར་བ་གཙུག་ལག་ཁང་བཅེགས་
 པ། མཐར་ཐུག་ཐུབ་པ་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། སྦྱིར་ཁང་པའི་ལྷག་
 མ་བསྐྱེད་པ་ལ་བཅའ་བ་དང་ཆད་ལས་ལྷག་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་
 ཤིང་། ཁང་ཆེན་ལ་བཅུལ་(བཅའ་ལ།)མ་བཅའ་འདྲ་ལ། ཆད་མ་གསུངས་
 པའི་སྦྱིར་ཆད་ལས་ལྷག་པའི་ལྷང་བ་ནི་མེད་དོ། སྦྱོར་བ་བཅས་ནས་
 དངོས་གཞི་ལ་ཐུག་གི་བར་སྦྱོར་སྟོན། གཞིའི་ཡན་ལག་ལྷ་བྱ་མ་ཆང་
 བའམ་ཐོག་མ་ཐུབ་པ་དང་། བདག་པོ་གཉིས་སམ་གསུམ་ཀྱི་དོན་དུ་བྱས་
 པ་སྟོན་པོ་སྟེ། སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་ཁྱེ་ཞིང་ལེགས་པར་
 བརྟགས་ཏེ་གནང་ན་བཅས་ཞིང་མ་ཡིན་ན་མི་བྱ་བ་གོང་བཞིན་ནོ།

བརྒྱད་པ་གཞི་མེད་བསྐྱར་འདེབས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལ།
 གྲིང་གཞི་དང་། ལྷུང་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། ལྷོན་
 པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་བཞུགས་ཆེ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་གྲུད་བུའི་ཁོར་གནས་
 མལ་འབོག་པའི་མཆོག་ཏུ་བསྟན་ཅིང་བསྐྱོས་པ་ན། དེས་སྒྲོ་བུར་བྱ་
 འོངས་བ་རྣམས་ལ་ཉི་མ་དང་པོ་ལ་ཟུག་བསྟོད་པ། གཉིས་པ་ལ་འབྲིང་།
 གསུམ་པ་ལ་ངན་པར་གཏོང་ལ། བཞི་པ་ལ་རང་གི་སྤྱོད་ལུལ་ཤེས་ནས་
 འདོང་ངོ། རྟེན་ཆེ་མཛའ་བོ་དང་ས་ལས་སྐྱེས་གཉིས་སྤྱིའི་རི་བོར་
 སྤོངས་རྒྱས་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། གནས་མལ་བཟང་པོ་
 དག་གནས་བརྟན་རྣམས་ལ་ཕྱོག་བྱིན་ནས་ངན་པ་ལས་མ་ལུས་ནས་དེ་
 ཕྱོག་གོ། རྟེན་མལ་བསྐྱོས་པའང་ཡིན་པས་བྱི་ཉིན་བྱིས་པ་དག་གིས་
 མཛའ་བོ་དང་ས་ལས་སྐྱེས་གཉིས་གནས་ངན་ལེན་པ་ཡིན་འོ་ཞེས་ཟུག་
 ངན་བྱིན་པའང་དེས་བྱས་པར་འབྲུལ་ནས། དེ་གཉིས་སེམས་འཕྲུགས་
 ཏེ་མཛའ་བོས་རང་གི་གྲིང་མོ་ལ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་གྲུད་བུའི་ཁོར་ལ་སྒྲོན་
 པའི་ལྷན་ལྷར་མི་ཆངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡམ་པས། ལྷུང་པ་གདབ་པར་བསྐྱོས་ཏེ།
 དེས་གྲུང་མོང་ནས་གྲིང་བས། ལྷོན་པས་གྲུད་བུའི་ཁོར་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐོས་
 གས། ཐོས་སོ། རི་སྒྲམ་བྱ་སེམས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདག་ལ་ཇི་
 ལྟར་མཁྱེན་པ་ལགས་སོ། རྟེན་བྱས་མ་ཡིན་གྱིས་ཅི་ཡིན་པ་སྒྲོས་ཤིག་མི་
 སྟན་ནོ། རྟེན་སྤོང་དག་གྲུད་བུའི་ཁོར་སྟན་པ་དང་ལྷན་པར་བྱངས་ཤིག་
 མཛའ་མོ་རང་གིས་ཁས་སྐྱེས་པ་སྒྲིལ་ཞིག་ དགེ་སྤོང་དག་གིས་ཞིབ་ཏུ་
 ངོས་ཤིང་དེས་ཞེ་ལྷུང་གིས་གཞི་མེད་པར་སྐྱེས་པ་ཁས་སྐྱེས་ཏེ་བཅས་
 སོ།

གཉིས་པ་ནི། གཞིའི་ཡན་ལག་དགེ་སྤྲོད་དང་། དགེ་སྤྲོད་མ་མ་
 ཉམས་པ་འམ་ཉམས་ཀྱང་ཉམས་པར་མ་གྲགས་པ་སྐྱེ་ཤེས་དོན་གོ་ཤེས་
 པ་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པ་མ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས་མིན་པ་གཟུགས་
 གཞན་ཏུ་བསྐྱར་བ་དང་མི་སྒྲུང་བར་མ་བྱས་པ་ལ། བསམ་པའི་ཡན་ལག་
 འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་གདབ་བྱའི་ཡུལ་དེ་ཉམས་པར་འདུན་པས་ཀྱན་
 བས་བསྐྱངས་ཏེ། སྦྱར་བ་པམ་པའི་སྒྲོན་ནས་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་
 གྱི་གཞི་མེད་བཞིན་ཏུ་བསྐྱར་འདེབས་གྱི་ཆིག་གསལ་པོར་སྐྱས་ཤིང་།
 མཐར་ཐུག་ས་རོལ་པོས་དོན་གོ་བ་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །སྦྱིར་གང་
 ཟག་མ་དག་པ་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་ན་ལྷུང་བ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་
 གཞི་བརྒྱ་གཅིག་སྟེ། གང་ཞེ་ན། མ་མཐོང་བ་མཐོང་། མ་ཐོས་པ་ཐོས། མ་
 དོགས་པར་དོགས། ཐོས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་བདག་གིས་མཐོང་། ཐོས་པ་
 ལ་ཡིད་མ་ཆེས་པར་བདག་གིས་མཐོང་། ཐོས་པ་ན་དོགས་ནས་བདག་
 གིས་མཐོང་། ཐོས་པ་ལ་མི་དོགས་པར་བདག་གིས་མཐོང་། དོགས་པ་ལ་
 དོགས་ནས་བདག་གིས་མཐོང་། དེས་མཐོང་ལ་དེ་ཡང་བརྗེད་བཞིན་ཏུ་
 བདག་གིས་མཐོང་། དེས་ཐོས་ལ་དེ་ཡང་བརྗེད་བཞིན་ཏུ་བདག་གིས་
 མཐོང་། དེས་དོགས་ལ་དེ་ཡང་བརྗེད་བཞིན་ཏུ་བདག་གིས་མཐོང་བཟེར་
 བ་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་སྐྱེ་བ་ན་དངོས་གཞིར་འབྱུར་རོ། །ཁུམས་ནས་
 མཐར་མ་ཐུག་གི་བར་ཏུ་སྦྱར་སྒྲིམ། གདབ་བྱའི་མིང་མ་སྒྲོས་པ་འམ།
 སྤྲིངས་ཡིག་གི་སྒྲོན་ནས་སམ། མི་བསྟན་པས་སམ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལྟངས་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བགྱིས་སོ་
 ཞེས་པ་སྒྲིམ་པ་སྦྱར་འདེབས་གྱི་སྒྲོ་སྒྲིམ་ནས་ལུས་ངག་ཏུ་མ་ཐོན་པའི་

བར་སྒྱུར་བའི་སྒྱུར་བ་སྟེ་བཅུ་མ་བུའི་ཉེས་བྱས། ཐོན་ནས་སྒྱུར་བ་ལ་བྱུག་
གི་བར་བཤགས་བྱའོ།

དགྲ་པ་བག་ཅམ་གྱི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལ། མྱེང་གཞི་དང་། ལྷང་
བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། ཟུང་བུའི་ཁོར་མིང་བུ་རྩོད་
ཅིགས་ཅན་གྱི་འགྲམ་ན་གནས་པ་ན། ལྷུལ་འི་མདོག་ཀྱང་ཟུང་བུའི་
ཁོར་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་སྤངས་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་ལལ་ཏ་ཉམས་
སུ་ལེན་པ་ནི་དཀའ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་སོང་ནས་བྱུག་བྱས་ཆོས་
ཉན་ཏོ། །དེའི་ཆེ་མཇའ་པོ་དང་ས་ལས་སྦྱེས་གཉིས་ཀྱིས་བྱུག་དར་ཁྲོད་
ཅིག་རྟེན་ནས་མིང་བུ་དེར་སྒྲོམ་པ་དང་། རི་དྲུགས་ཁྱུ་གཅིག་ཆུ་འཕྱང་
ནས་སོ་མོ་མི་ཆངས་པར་སྒྱུད་པ་མཐོང་བས་སྒྱུར་པ་གདབ་འདོད་ཀྱི་
སྒོས་སྦྱེས་སོ། །དེ་གཉིས་སོང་སྟེ། དགེ་སྤོང་རྣམས་ཟུང་བུའི་ཁོར་དང་
ལྷུལ་འི་མདོག་མི་ཆངས་པར་སྒྱུད་པ་མཐོང་དོ། །ཅི་ཡང་ཁྱེད་སྒྱུར་པ་
འདེབས་སམ། མིག་གིས་མཐོང་གི། བརྒྱུད་དེ་སྟོན་པའི་སྟན་ཏུ་གསེལ་
ཏེ་མེད་དེ་བཅས་སོ། །འདི་ལ་གཞིའི་ཡན་ལག་བསམ་པ་མཐར་བྱུག་གི་
རྣམ་པས་ལྷ་མ་གཞི་མེད་ཀྱི་སྐབས་དང་འབྲེལ། སྒྱུར་བ་ཡུལ་དགེ་སྤོང་
འདི་དང་བྱད་མེད་འདི་མི་ཆངས་པར་སྒྱུད་པ་མཐོང་དོ་ཞེས་སོགས་བྱེད་
པ་པོ་དང་བྱ་བ་མ་སྒྱུར་བར་སྒྱུར་པ་འདེབས་པར་རྩོམ་པའོ། །འདི་གཉིས་
ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་སྒྱུར་འདེབས་གཞིར་བྱས་ལ། བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་སྒྱུར་ཏེ་
གསལ་བར་སྒྲུས་པ་དང་། མ་སྒྱུར་བ་མི་གསལ་བར་སྒྲུས་པའི་བྱད་པར་
རོ། །སྒྱུར་བ་དང་སྒྱུར་བའི་སྒྱུར་བ་ཡང་གོང་བཞིན་ནོ།

བརྒྱུ་པ་དགེ་འདུན་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ་ལ། མྱེད་གཞི་དང་། ལྷ་
 བ་ན་མ་པར་གཞག་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། སྒྲོན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་
 བཞག་ས་སོ། །དེའི་ཆེ་མུ་གེ་བྱུང་ནས་རྩ་འབྲུལ་ཐོབ་པའི་དགེ་སློང་
 དག་འཛམ་བུའི་འབྲས་བུ། སྒྲུ་མི་སྒྲོན་གྱི་འབྲས་ས་ལ། ལྷ་འི་ཡུལ་གྱི་
 བདུད་ཅི་སོགས་ལ་སྦྱོད་དོ། །ལྷས་བྱིན་གྲུང་དེ་ལྷ་བྱུང་འདོད་ནས་སྒྲོན་པ་
 ལ་སྒྲོབ་པར་བྱས་པས། བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལ་སྒྲོབས་ཤིག་པར་གདམས་
 པས། མི་སྒྲོན་པར་གྲེས་ནས། རིམ་བཞིན་གནས་བཟང་ལྷ་བརྒྱལ་བྱིས་
 པས། གཞན་སྐྱུས་གྲུང་མ་བསྐྱེད་མོད། འོད་སྦྱང་སྒྲོབས་བརྒྱུ་པ་ས་མ་
 བཟགས་པར་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་པས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་བརྟེན་
 བས་ཐོབ་པོ། །དེ་མ་སྐྱེས་དག་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་འདུན་པར་བྱས་
 ཤིང་བསྐྱེད་བཀུར་སྒྲོབ་པོ། །རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་ཏེ་སྒྲོན་པས་བདག་
 ལ་འཁོར་བཞི་པོ་གཏད་ན་བྱང་རོ་སྒྲུམ་པའི་བསམ་ངན་སྐྱེས་པས་རྩ་
 འབྲུལ་ཉམས་གྲུང་མ་ཆོར། འོན་གྲུང་རང་གིས་རི་རྒྱར་སེམས་པ་སྒྲོན་
 པ་ལ་བྱས་པས། མི་གཉི་ཅུག་ཅན། ང་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་། མོ་འགལ་གྱི་བྱ་རྒྱ་
 བྱལ་ཡང་མི་གཏོད་ན། རོ་དང་འབྲུ་བ་མཆིལ་མ་ཟ་བ་ཁྱོད་ལ་གཏོད་རེ་
 ཀན། ཅེས་གསུངས་པས་ཁོ་ཆེར་འཇུག་ས་ཏེ། སྦྱོད་ཅིག་ཅེས་མགོ་སྒྲིག་
 གསུམ་བྱས་ནས་མོང་རོ། །དེའི་ཆེ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་འཁོར་བཞིའི་དགེ་
 འདུན་དབྱེན་པར་བྱ་སྒྲེ། ཀན་པོ་ཡོ་བྱད་དང་། གཞོན་པ་ཟང་ཟིང་གིས་
 བསྐྱེད་ན་སྒྲོའོ་ཞེས་སྐྱེས་པ་བྱས་པས། བཞམས་བསྒྲོ་དང་གསོལ་བཞིས་
 སྒྲོག་ཅིག་ཅེས་གསུངས་ཏེ། བྱོགས་བཞི་དང་བཅས་པ་སོ་སོ་ལ་བཀའ་

བཞིན་བསྐྱབས་ཀྱང་ཉན་པར་མ་སྒྲིབ་ནས་གསོལ་བས། ལྷན་བྱིན་གྱིས་
དགེ་འདུན་དབྱེ་བར་རུས་ཏེ། དེ་ལ་ཤོགས་དགེ་སྒྲོང་བཞི་ཡོད་པའི་བྱིར་
རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ཐོས་ནས། ད་ནི་ངེས་པར་བདུབ་པོ་སྟུང་སྟེ་དེ་ལ་
ཞུགས་པས་མེད་དེ་བཅས་སོ།

གཉིས་པ་ནི། གཞིའི་ཡན་ལག་ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་དགེ་སྒྲོང་
བཞི་བཞི་ཆང་བ་ལ། འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་མཐུན་པ་དབྱེ་
འདོད་གྱིས། སྒྲོར་བ་གནས་ནང་མཆམས་ཡིན་པ། ཏུས་བསྟན་པ་ལ་
སྒྲོན་བྱང་བའི་ཏུས་ཡིན་པར། འབྲེད་པ་པོ་ལ་སྒྲོང་བར་འོས་པའི་དགེ་
སྒྲོང་གིས་དངོས་པོ་ཆོས་མ་ཡིན་གྱི་ལྟ་བུས། དགེ་འདུན་གྱི་བཞུགས་སྒྲོ་
སོགས་གྱིས་བསྒྲོག་ཀྱང་སྒྲོར་བ་དེ་མི་གཏོང་བར་བསྐྱབས་ན། མཐར་
ཐུག་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ན་དངོས་གཞིའོ། །དབྱེ་
ལ་ཞུགས་པ་ཐོག་མར་བཞུགས་བསྒྲོས་བསྒྲོག། དེ་ལ་མི་གཏོང་ན་དགེ་
འདུན་གྱི་གསོལ་བ་དང་། བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་
པ་མ་རྒྱུས་ཅམ་གྱི་བར་མི་གཏོང་ན་སྒྲོར་སྟོན་རེ་རེའོ། །དབྱེན་བྱེད་སྒོ་
སྒྲིམ་ནས་ལུས་དག་ཏུ་སྒྲོར་བའི་སྒྲོར་བ་སྟེ་བསྟན་བྱའི་ཉེས་བྱས། ཐོན་
ནས་སྒྲོར་བ་ལ་ཐུག་གི་བར་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །འདིར་མ་ལས་པ་
སྟུང་དག། དབྱེན་ལ་འཁོར་ལའི་དབྱེན་དང་ལས་ཀྱི་དབྱེན་གཉིས་ལས་
སྟུང་ནི། སྟོན་པས་ཆོས་འཁོར་བསྒྲོར་འབྲུལ་དང་། ཐུང་ན་ལས་འདའ་
བའི་ཆེ་དང་། བསྟན་པ་ལ་ཆུ་བྱར་མ་བྱང་བའི་རྒྱབས་དང་། མཆོག་
བྱང་མ་བསྒྲོས་པའི་གོང་དང་། ཐུབ་པ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་
དང་། མཆམས་མ་བཅད་པ་སྟེ། ཏུས་ཏུག་ཏུ་མི་འབྱུང་། དབྱེན་དེའི་རོ་

གོ། མཛོད་ལས། དགེ་འདུན་དབྱེན་ནི་མི་འཕྲོད་པའི། རང་བཞིན་ལྡན་
 པ་མ་ཡིན་ཆོས། ཁྱོད་མོངས་ཅན་མིན་ལུང་མ་བསྟན། ཅེས་དང་། བྱེད་
 རོ་ལྟ་བུ་ལྡན་གྱིས། འབྱེད་པ་སྟོན་པ་བཞུགས་པ་ལས་གཞན་དུ།
 འབྱེད་ཚུལ་ཆོས་ལ་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོར་གསལ་བས་ཏེ། བྱེ་བ་ནི།
 སྟོན་དང་ལམ་གཞན་ལ་བཟོད་པ་བྱེ་བའོ་ཞེས་སོ། །ལས་ཀྱི་དབྱེན་ནི་སྟོ་
 མི་སྟན་མ་གཏོགས་པའི་སྤྱིང་གསུམ་ན། ཏུས་བསྟན་པ་རི་སྤྱིད་གནས་
 ཀྱི་བར་དུ་འབྱུང་གི་དངོ། དབྱེན་གྱི་ལྟག་མ་ནི་ལས་ཀྱི་དབྱེན་གྱི་ལྟག་
 མའོ། ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། མཁས་པ་བྱི་མ་དག་དབྱེན་གྱི་ལྟག་མ་ཡིན་
 བ། འཁོར་ལོའི་དབྱེན་གྱི་ལྟག་མ་ཡིན་དགོས་ཏེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས།
 དབྱེན་ལ་ལས་ཀྱི་དབྱེན་དང་། འཁོར་ལོའི་དབྱེན་གཉིས་ལས་མ་བཤད་
 ཅིང་། ལས་དབྱེན་ལྟག་མར་བཤད་པའི་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་
 ལོའི་དབྱེན་ཡིན་པ་ལ་མཆམས་མེད་གྱིས་མ་བྱུང་སྟེ། མཆམས་མེད་དུ་
 འགྱུར་བ་ལ། མཛོད་ནས་བཤད་པའི་ལྟག་མ་རྣམས་ཆང་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དབྱེན་གྱི་མཆམས་མེད་ཡིན་ན་ལྟག་མ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། དགེ་
 སྟོང་ལྟས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེན་གྱི་མཆམས་མེད་བཞིན་ནོ། རེ་ལ་དེའི་
 ཆོ་ལྟག་མ་མ་བྱུང་སྟེ། དེའི་ཆོ་དབྱེན་གྱི་ལྟག་མའི་བཅས་པ་མཛད་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་བཞེད་ལ། རྗེས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྟག་མ་ལའང་འདིས་མཆོད་ནོ།

བརྒྱ་གཅིག་པ་དེ་རྗེས་ཕྱོགས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ལྟག་མ་ལ། སྤྱིང་གཞི་
 དང་། ལུང་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། དབྱེན་གྱི་བཅའ་
 པ་མཛད་ནས། སྟན་དེ་ནིད་ལ་བཞུགས་བཞིན་དུ་དགེ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་

ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱིས་སྒྲན་ལས་མ་ལྟར་ཤིག་ཅེས་གསུངས་ནས། ལྷས་
 བྱིན་གྱི་འཁོར་གོ་ཀ་ལི་ཀ་དང་། ལམ་ཅ་བྱ་དང་། ཀེ་ཏ་མོ་ཏ་ཀ་ཏེལ་དང་།
 རྒྱ་མཆོས་བྱིན་དང་བཞི་ལ་ཁྱེད་བཞི་ལ་ལྷས་བྱིན་དགེ་འདུན་དཔེ་བའི་
 ཆེད་དུ་ཞུགས་པའི་རྗེས་སུ་ཚུགས་པ་དེ་བདེན་ནམ། མེད་དོ་བཟློད་པ་
 གསུམ་གྱི་མཐའ་ལ་གཏོང་ན་ལེགས། མི་གཏོང་ན་ལྷག་མའོ་ཞེས་བཅས་
 ལོ།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཡང་གང་ཟག་ཅིག་དགེ་འདུན་གྱི་དཔེན་བཞི་
 བ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆེ། དེ་ལས་གཞན་བཅས་ལྷན་དགེ་སྦྲོང་གིས་འདུ་
 ཤེས་མ་འབྱུལ་ཞིང་། ཀུན་སྦྲོང་དགེ་འདུན་དཔེ་བའི་ཤོགས་བྱེད་འདོད་
 ཀྱིས་སྦྱར་བ་དེ་ལ་ཚུགས་པ་དགེ་འདུན་གྱིས་བཞུགས་བསྐྱོད་དང་། གསོལ་
 བཞིས་ཀྱང་མ་གཏོང་ན། མཐར་ཐུག་བཟློད་པ་གསུམ་པ་ཚོགས་པའི་ཆེ།
 ལྷག་མའི་དངོས་གཞིའོ། སྦྱོར་བ་དང་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་དཔེན་གྱི་སྐྱབས་
 དང་འདྲའོ།

བཅུ་གཉིས་པ་ཁྱིམ་སྒྲན་འབྱིན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལ་ཡང་
 གཉིས། བྱིང་གཞི་དང་། ལྷང་བ་ནམ་པར་གཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བུ་
 མོ། འགྲོ་མཚུགས། དམར་མེར་ཅན་གསུམ་རེ་ལྟེའི་རི་ལ་བྱུང་མེད་
 དང་ལྷན་ཅིག་ཅེ། ཅ་ཅོ་འདོན། སྒྲན་གཅིག་ལ་འདུག སྦྱོང་གཅིག་
 བས་ཟ། མོར་བྱ་གཅིག་ནས་འཐུང་བ་སོགས་དགེ་སྦྲོང་གི་ལས་མ་ཡིན་
 པ་དག་བྱེད་དེ། དེའི་གན་དུ་དགེ་སྦྲོང་གསར་བུ་མི་འོང་ཞིང་རྟིང་པ་
 དག་ཀྱང་མི་འགྲོ་བས། ཁྱིམ་བདག་ཆེར་མ་དད་དེ་གཞུག་མར་གནས་

པ་ལ་བསོད་སྒྲུབ་མི་སྟེར་ན་སྒོ་བུར་དུ་ལྷགས་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་སོ། རྟེན་
 ཆེ་ཀུན་དགའ་པོ་བསོད་སྒྲུབ་ལ་བཞུགས་པས་ཅི་ཡང་མ་ཐོབ་པས།
 དགེ་བསྟེན་ཅུ་རྒྱུན་ཅན་ལ་རྒྱ་རིས་ཤིང་བཤད་དེ་སྟོན་པ་ལ་ཞུས་པས།
 དགེ་སྦྱོང་གནས་བརྟན་དང་ལྷན་ཅིག་སོང་ལ་བསྐྱད་པའི་ལས་གྱིས་
 ཤིག་ཅེས་བསྒྲོ་སྟེ་སོང་བས། དམར་མེར་ཅན་སྦྱོད་པས་འཛིགས་ཏེ་བྱོས་
 ཤིང་། གཞན་གཉིས་འདུག་པ་ལ་གྲིངས་པས་ཁས་བླངས་སོ། དམར་
 མེར་ཅན་གྱིས་བཤགས་བསྐྱམ་བྱས་པས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཐོབ་
 ཅིང་། གཞན་གཉིས་བསྐྱད་ལས་བྱས་པས་འགྱོད་དེ་སྐར་བཤགས་བསྐྱམ་
 བའི་བར་མེས་ནས་འོངས་པ་ལ། དགེ་སྦྱོང་རྣམས་དེ་གཉིས་ལ་གཏམ་
 མི་འདྲི་ཞིང་། དམར་མེར་ཅན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པས། ཅི་དེད་
 གཉིས་དང་བྱེད་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད། དེའང་བདེན་མོད་ཁོ་བོས་བཤགས་
 བསྐྱམ་བྱས་ཟིན་ཏོ། རྟེན་གཉིས་ལྟར་བར་འདྲ་བ་ཞོན་ལས། ཁ་ཅིག་ནི་
 སྦྱོད་པར་བྱེད། ཁ་ཅིག་ནི་སྦྱོད་པར་མི་བྱེད་དེ། ཞེས་འཕྱ་བ་དགེ་འདུན་
 གྱིས་གསེལ་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྒྲོག་ཀྱང་མཉེན་པས་ཆད་དེ་བཅས་སོ།

གཉིས་པ་ནི། གཞིའི་ཡན་ལག་བཅས་ལྷན་དགེ་སྦྱོང་བྱིས་པ་
 དང་འགྲོགས་པའམ། འོངས་སྦྱོད་གྱིས་སུན་སྦྱང་བ་སྟེ། དེའང་འགྲོགས་
 པ་ནི། བུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཅེ་བ་དང་འཕྱུད་པ་སྟགས་རེས་འགའ་
 བྱེད་པའི་འཕྱར་བ་དང་། ཡང་ཡང་བྱེད་པའི་གཡེང་བའོ། འོངས་སྦྱོད་
 གྱིས་སུན་འབྲིན་པ་ནི། བུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་མེ་རྟོག་དང་འབྲས་བུ་
 འཛོག་པ་དང་། བཟའ་བརྒྱུད་ལ་སྟགས་པ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱེད་པས་བྱིས་
 པ་མ་དད་པར་བྱེད་པའོ། རྟེན་ལྷ་བུ་དགེ་འདུན་གྱི་བསྐྱད་པའི་ལས་གྱིས་

བསྐྱད་པ། བསམ་པའི་ཡན་ལག་མཐོང་ཐོས་ཤེས་པས་སྐྱོད་པའི་དགེ་
 སྐྱོང་ལ་འབྱ་བར་འདོད་པས། སྐྱོར་བ་དགེ་སྐྱོང་འདི་དག་ནི་འདུན་པ་
 དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་སྤྱད་གིས་འགོ་བ་སྟེ། ལྷུང་བ་འབྲུ་བ་ཁོན་ལས།
 ལ་ཅིག་ནི་སྐྱོད་པར་བྱེད། ལ་ཅིག་ནི་སྐྱོད་པར་མི་བྱེད་ཅེས་འབྲུ་བ་སྟེ།
 མཐར་ཐུག་བཞུགས་བསྐྱོད་གསོལ་བ་ཆོད་ལན་གསུམ་གྱིས་མི་བསྐྱོད་ན་
 དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། སྐྱོར་བ་དང་སྐྱོར་བའི་སྐྱོར་བ་གོང་བཞིན་ནོ།

བརྒྱ་གསུམ་པ་བཀའ་སློམ་བདེ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལ། མྱིང་
 གཞི་དང་། ལྷུང་བ་ནམ་པར་གཞག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་
 གདངས་ཅན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་སོ། དེའི་ཆེ་དགེ་འདུན་
 པ་ལྷུང་བ་འབྲུང་བ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྐྱར་མི་བྱེད་ནས་དགེ་སྐྱོང་དག་གིས་
 ལྷུང་བ་ཆོས་བཞིན་དུ་བྱིར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྐྱོང་ཆེ། ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་
 དེ་བྱིར་འཆོས་པར་འབྱར་རོ། ཁྱོད་ལ་ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་སྐྱས་འཆོས། ལྷུས་
 འགྱོད་པར་འབྱར་བས་སོ། ཞེས་སྐྱར་སོང་ནས་ཁྱོད་ཅག་དགེ་ཡང་རུང་།
 སྟོན་གྱུང་རུང་། བདག་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྤྲོ་ཞིག་ཁོ་པོས་གྱུང་ཁྱོད་ཅག་
 ལ་མི་སྤྲོ། ཁྱོད་རིགས་རུས་སྤྲོ་ཆོགས་ལས་ལྷུང་བ་ཤིང་ལོ་རྒྱུད་གིས་
 བསྐྱས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཁོ་པོ་འཕགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱད་སྤྱད་པའོ།
 ཞེས་ཟེར་བ་ཞུས་པས། བདག་ཉིད་བཞོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་མ་བྱེད་
 པར་བཞོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་གྱིས་ཤིག གཅིག་གིས་གཅིག་ལྷུང་བ་ལས་
 སྐྱོང་བ་བཞིན་དུ་གྱིས་ཤིག ཅེས་བསྐྱོད་ཞིག བསྐྱོས་གྱུང་འདི་ཉིད་བདེན་
 གྱིས་སོགས་ཟེར་ནས། གསོལ་པས། བཞུགས་བསྐྱོད་གསོལ་བཞིན་ལས་

ཀྱིས་སྒྲོག་ཅིག་བསྒྲོག་ཀྱང་མི་གཏོང་བ་ཞུས་པས་བཅས་སོ།

གཉིས་པ་ནི། གཞིའི་ཡན་ལག་དགེ་སྤྱོད་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ལ་
གཞན་ཀྱིས་སྒྲུག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་གྲོང་བ། བསམ་པའི་ཡན་ལག་
འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཡ་ཤེས་ཀྱི་བརྗོད་པ་དེ་འགོག་འདོད་ཀྱིས་ཀྱན་
ནས་བསྐྱངས་ཏེ། སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག་ཁྱེད་ཅག་དགེ་ཡང་རུང་ཕྱིག་ཀྱང་
རུང་བདག་ཅག་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྒྲུ་ཞིག་ཅེས་ཟེར་བ། མཐར་ཐུག་དགེ་
འདུན་ཀྱི་བཞུགས་བསྐྱོ་སྒྲོགས་ཀྱིས་བསྒྲོག་ཀྱང་མི་གཏོང་ན་བརྗོད་པ་
གསུམ་པ་རྫོགས་པའི་ཆེ་ལྷག་མའོ། སྦྱིར་ཡང་ཁྲིམ་སྒྲུན་འབྲིན་པ་དང་།
བཀའ་སློ་མི་བདེ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོར་སྒྲོམ་དང་། སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ཉེས་
བྱས་དབྱེན་ཀྱི་སྐབས་ལས་བཤད་པའི་རིག་པས་ཤེས་སོ། །བསྐྱོ་འཁྱུར་ཀྱི་
ལྷུང་བ་བཞི་པོ་འདི་ལ། རྩ་མ་གཉིས་ལ་འདུག་པ་ཙམ་ལ་ཉེས་བྱས། ཕྱི་
མ་གཉིས་བསྐྱད་པ་དང་། བྱན་ཏུར་མ་བྱས་པ་དང་གྲོང་བྱན་ཀྱི་གོང་ཉེས་
བྱས། བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོ་བ་དང་། གསོལ་བ་དང་། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་དང་།
གསུམ་པ་མ་རྫོགས་གོང་ནམས་སུ་སྒྲོམ་པོ་རེ་རེ། གསུམ་པ་རྫོགས་ནས་
མི་གཏོང་ན་སྒྲུག་མའོ། །དེ་ལྟར་བརྒྱུག་སྒྲུམ་པོ་འདི་ནི་དགེ་འདུན་ཀྱི་
དག་པར་བྱ་བ་སྒྲུག་མ་ཙན་ཀྱི་ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་དགེ་འདུན་སྒྲུག་
མའི་ལྷེ་ཞེས་བྱའོ།

གསུམ་པ་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ལྷེ་ལ་སྦྱང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དང་། ལྷུང་བྱེད་
འབའ་ཞིག་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་བརྒྱ་ཆན་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ་འཆང་
བའི་སྦྱང་ལྷུང་ལ། གྲོང་གཞི་དང་ལྷུང་བ། དངོས་གཉིས་ལས། གྲོང་གཞི་

ནི། མཉན་ཡོད་དུ་དགེ་སྤྱོད་རབ་དུ་མང་པོས་ཆོས་གོས་ལྷག་པོ་བཅངས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་ཤིང་། མྱོན་པ་འོད་མའི་ཆལ་དུ་བཞུགས་ཤིང་།
 འོད་སྤྱང་དགོན་པ་ན་གནས་པ་ན། བྱིས་བདག་གིས་རས་ལྷག་ཆེན་
 པོ་ཐོགས་ནས། ཀུན་དགའ་པོ་ཅན་སོང་སྟེ། འོད་སྤྱང་གང་དུ་བཞུགས།
 དགོན་པ་ན་འོ། །ནམ་འབྱོན། གསོ་སྤྱོད་གི་ཆེ་འོ། །བདག་ཅག་བྱིས་པའི་
 བྱ་བས་ཐེལ་བས་དུས་སྟེ་མི་སྟེ་བ་ཀྱི། བྱེད་གྱིས་འདི་དེ་ལ་སྟོན་ཅིག་ཀུན་
 དགའ་པོས་སྤངས་ནས་བསྐྱབ་པ་འདྲ་ལ། མ་སྤངས་ན་བྱིས་བདག་གི་
 ཆོགས་བསགས་པ་དང་། དགེ་སྤྱོད་གི་རྟེན་པ་ལ་གེགས་སུ་འཁྱུར་བས།
 རྒྱ་འདིས་གནང་བ་ཡང་སྤྱིད་དོ་སྟེ་མ་ནས། སྤངས་ཏེ་བྱས་པས། ལེགས་
 སོ་སྟེ་ལ་ཏེ། ལྷག་པའི་གོས་རུང་བ་མ་བྱས་པ་ཞག་བཅུའི་བར་དུ་བཅང་
 དུ་རུང་ཞིང་། དེ་ལས་ལྷག་པར་འཆང་བ་སྤང་ལུང་དུ་བཅས་སོ།

གཉིས་པ་ནི། འདི་ལ་གཞི་རང་གི་གོས་རུང་བ་ལྷག་པ་ལྟེ་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དང་། དུས་མའི་ལྷ་ང་དེའི་བར་གསུམ་གྱི་ཐ་སྟོན་བྱེད་པ་
 བེབས་པའི་ཆོད་ཅན་རང་གི་ཡིན་པ་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པ། བསྐྱབས་
 ཀྱང་སྟེ་མའི་ཤན་གྱིས་གོས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱིར་ཤན་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ནི།
 ཞག་ཤན་ཡིན་ལ་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པའི་ཤན་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱིན་
 གྱིས་མ་བསྐྱབས་པའི་ཤན་ཡིན་ལ་ཞག་ཤན་མིན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་
 ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཤན་ནོ།

དང་པོ་ལ། གཉིས་བསྐྱབས་པས་བསྐྱབས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤན་
 དང་། མ་བསྐྱབས་པས་མ་བསྐྱབས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤན་ནོ། །དང་པོ་
 ནི། ཞག་བདུན་པའི་སྟོན་བྱ་རམ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཆོས་གཅིག་ལ་བྱིན་གྱིས་

བསྐྱབས་ཏེ་བཅངས་ཤིང་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་ནིན་དེ་དང་རིགས་འདྲ་བ་ཕྱི་
མ་གཅིག་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་བཅངས་ན། རྩ་མས་ཞག་བདུན་འདས་
པ་ན་ཕྱི་མས་ཞག་དྲུག་ལས་མ་ལོན་ཀྱང་ལོན་པ་འདྲ་བར་བྱས་ནས་
གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷུང་བ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ།

གཉིས་པ་ནི། ཆོས་གཅིག་ལ་གོས་ལྷག་པོ་ཆད་ཤིན་ཆེད་པ་
ཆོས་ལྗེའི་བར་དུ་ཕྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་ལ། ཆོས་ལྗེའི་ནིན་ཡང་གོས་
རུང་བ་གཞན་ཞིག་ཆེད་ན་ཕྱི་མ་དེས་ཀྱང་དེ་ནིན་རང་ཞག་ལོན་པར་
འགྱུར་ཁིང་། རྩ་མ་བཅུ་གཅིག་ལོན་ནས་སྤང་ལྷུང་བསྐྱེད་ཆོ། ཕྱི་མས་
ཀྱང་འདྲ་བར་སྤང་ལྷུང་བསྐྱེད་པའོ།

གཉིས་པ་ཕྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པའི་ཤན་ཡིན་ལ་ཞག་ཤན་མ་ཡིན་པ་
ནི། ཆོས་གཅིག་ལ་གོས་རུང་བ་གཉིས་ཆེད་པ་ལས། གཅིག་ཕྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས་ཤིང་། གཅིག་མ་བསྐྱབས་པར་བཅངས་པས་ཞག་ཤན་འདས་ན་
མ་བསྐྱབས་པ་དེས་བསྐྱབས་པ་ལ་ཤན་གྱིས་གོས་ཏེ་ལྷུང་བ་འབྱུང་ཡང་།
མ་བསྐྱབས་པའི་ཤན་ཡིན་གྱི་ཞག་ཤན་མིན་པའོ།

གསུམ་པ་ཕྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པའི་ཤན་ཡིན་ལ་ཞག་ཤན་
ཀྱང་ཡིན་པ་ནི། ཆོས་གཅིག་ལ་ཆེད་པ་དེ་མ་བསྐྱབས་པར། ཆོས་གཉིས་
ལ་ཕྱི་མ་གཅིག་ཆེད་དེ་བསྐྱབས་ན། རྩ་མས་བཅུ་ལོན་དུས་ཕྱི་མས་དགུ་
ལས་མ་ལོན་ཀྱང་རྩ་མ་མ་བསྐྱབས་པའི་ཤན་གྱིས་གོས་པས་ལོན་པ་དང་
འདྲ་བའི་ཕྱིར་མ་བསྐྱབས་པའི་དང་ཞག་ཤན་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའོ།

བཞི་པ་གཉིས་ཀ་མིན་པའི་ཤན་ནི། སྤང་ལྷུང་སྒྱུ་མ་རྩུ་པོ་འདི་
ལས་གང་རུང་གི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་མ་བཤགས་པའི་བར་ལ་གོས་ལ་སོགས་

པ་རུང་བ་ཚད་ལྡན་ཞིག་རྟེན་ན་ལྷ་མའི་ཤཀ་གྱིས་བྱི་མ་ཡང་བྱིར་བཅོས་
 བྱེད་ཆེ་སྤང་དགོས་སོ། རྟེན་ལྷ་རུང་ཟད་འཕྲོས་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 གུང་ལྷ་མའི་ཤཀ་གྱིས་གོས་པ་ཞིག་བཅས་ལྡན་དགེ་སྤྲོད་གིས་འདུ་ཤེས་
 མ་འཇུག་ཞིང་ཀུན་སྤྲོད་འཆང་འདོད་གྱིས། སྦྱར་བ་རང་གི་སྟོབས་སམ་
 ཤཀ་གྱི་སྟོབས་གང་གི་ཡང་རུང་སྟེ། ཞག་བཅུར་བཅངས་པ་བཅུ་གཅིག་
 གི་སྦྱ་རེངས་ཤར་བའི་ཆེ་འཆང་བའི་སྤང་ལྷ་རུ་འགྱུར་རོ། རྩ་བ་ལོར་
 བུ་ལྷ་རུ་བཟེད་སོགས་ལའང་མཚུངས་སོ། འདིར་སྦྱ་རེངས་ལ་སྐར་མའི་
 བལྟན་བཅོས་ལས། སྦྱ་རེངས་དང་པོ་ཤར་བ་ན། ཤར་སྟུགས་སུ་ནི་སྟོ་
 ཞིང་སྒྲ། རྒྱ་སྐར་འོད་ནི་གདོད་ཉམས་ཤིང་། ཉམ་མཁའ་སྟོ་སྐར་འགྱུར་
 བ་ཡིན། སྦྱ་རེངས་བར་བ་ཤར་བ་ན། ཤར་སྟུགས་སུ་ནི་སེར་ཞིང་སྒྲ།
 རྒྱ་སྐར་འོད་ནི་རྒྱུང་བ་དང་། ཉམ་མཁའ་སེར་སྦྱ་སྤང་བའོ། སྦྱ་རེངས་
 བ་མ་འོད་ཟེར་བཤད། རྒྱ་སྐར་འོད་ནི་མེད་པ་དང་། འོད་གཟིང་ནི་
 མ་ཤར་བར་དུ་འོ། ཞིས་གསུངས་སོ། གཤམ་ཏེ་གཞན་ལ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་
 བསྟོན་པ་དང་། ལྷག་པ་མཐོ་བའི་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། སྤ་
 བརྒྱུང་བའི་ཆགས་ལ་ལྷ་རུ་བ་འདི་མི་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་འབྲལ་བའི་སྤང་བ་ལ། སྤང་གཞི་དང་། ལྷ་རུ་བ་རྣམ་
 པར་གཞག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་དགེ་སྤྲོད་མང་པོས་
 དབྱར་ཆོས་གོས་མང་པོ་རྟེན་ནས་བམ་པོར་བྱས་ཏེ་གཉུག་མར་གནས་
 པ་ལ་གཏད་ནས། སྟོད་གཡོགས་དང་སྤང་གཡོགས་གྱིས་སྤྲོངས་སྦྱ་རུ་
 སྤང་བ་དང་། གཉུག་མར་གནས་པ་དག་ཆོས་གོས་མང་པོ་དེ་རྣམས་
 སྐམ་གསེང་འཕྲུག་སྟོད་ཀྱི་བྱ་བ་མང་བས། སྤང་བ་དང་སྟོག་པའི་བར་

ཆད་ཏུ་ལྷུང་ཏེ་འཕྱ་བ་སྒྲོན་པ་ལ་གསོལ་བས། ཆོས་གོས་གང་རུང་ལས།
མཚམས་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲེལ་ན་ལྷུང་བའོ། ཞེས་བཅས་སོ། དེའི་ཆེ་འོད་ལྷུང་
ཆེན་པོ་བདེ་ཆེན་གྱི་ལྷག་ཏུ་བྱོན་ཏེ་བཞུགས་ཤིང་། གསོ་སྦྱང་གི་ཆོ།
དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བསྟུག་པས། དེ་ཆུ་ལྷུང་དབྱར་བབ་
ལྷན་བཀལ་བས་སྒྲུམ་སྒྱུར་བཤེར་བས། སྒྲེམ་པ་དང་བཅིར་བ་སོགས་
ཀྱིས་ལུན་ཏུ་ཐོགས་སོ། དེ་ནས་འོངས་པ་ལ་དགེ་སྦྱང་དག་གིས་ཁྱེད་
འབྲིས་སོ། །ཁོ་ལོ་འདི་ལྟར་ལྷུང་ཏེ་སྒྲུམ་སྒྱུར་བཤེས་པས་སྦྱོད་པར་རྩོམ་
ཐོགས་པས་ན་ངེ་ལྟར་བྱ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ཞུས་ཏེ། ཀན་པ་ལ་མི་འབྲལ་བའི་
གནད་བ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་དང་། ལྷ་རེའི་བྱ་རྒྱུང་ནད་ཅན་ཏུ་ལྷུང་པས་
སྒྲུམ་སྒྱུར་ལྷས་ཏེ་བསྦྱོད་པར་རྩོམ་ཐོགས་པ་ཞུས་པས། ནད་པ་ལ་གནད་
བ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་གསུངས་ཏེ་སྒྲུམ་བཅས་པ་བྱི་མ་གཉིས་གནད་བའོ།

གཉིས་པ་ནི། གཞིའི་ཡན་ལག་སྟ་བརྒྱུང་བའི་ཆགས་དང་།
དགེ་འདུན་གྱི་གནད་བ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པ། བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་རུང་བ་མ་
བྱས་པ་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲལ་ཞིང་ཀུན་སྦྱོང་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་སྒོས། སྦྱོར་བ་
རང་གི་ཆོས་གོས་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་ཆད་ལྷན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པ་དང་། དེ་ཉིད་གཞག་པའི་གནས་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་འདོམ་བཞི་བརྒྱའི་བྱི་
རོལ་ཏུ་མཚན་མོ་འདས་ཏེ་ཞག་བྱི་མའི་སྒྱུ་རེངས་ཤར་བ་ན་འབྲལ་བའི་
སྤང་བའོ། །འདི་ལ་བྱི་མ་མང་པོ་ཡིན་ཀྱང་ར་བ་གཅིག་གིས་བསྐྱོར་སྒོ་
དང་བཅས་པ་དང་། ཁང་པ་གཅིག་ལ་བདག་པོ་མང་པོ་ཡོད་པ་དེའི་ནད་
གི་བཅད་མཚམས་སོ་སོ་བ་དང་། ནགས་ཆལ་བརྒྱད་མར་འབྲེལ་བས་
ཁོར་ལུག་ཁེབས་པའི་ནད་གི་ཁྱོན་དཔག་ཆད་གཅིག་ཚུན་དང་། ཉེ་རིང་

རི་ལྷ་རྩེ་ཡོད་ཀྱང་། སྤང་བྱས་པ་སྒྲོར་པའི་ནང་དུ་རྒྱུད་པ་སྟོན་མཚམས་
 ཐད་དང་མ་ཡིན་པར་བཅད་ཅིང་། མཐའ་ཆད་ལས་ཀྱང་རྒྱུད་པའི་ཆོས་
 གོས་སམ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུད་ཕྱིན་རྒྱབ་ས་ཅན་ནམས་ལ་ཉེས་
 བྱས་ཅམ་མོ། རྟེན་རིང་ཁོ་ན་ཕྱིར་བསྒྲོག་གོ་སྒྲམ་པའི་སྒྲོ་མེད་པར་གདིང་
 བ་མི་བཞག་ འོན་ཀྱང་རྒྱུན་གྱིས་བསྒྲོག་པར་མ་ཉུས་ན་གཞན་ལ་གཡལ་
 བའམ། སྒྲ་གོས་བཞི་བཞུ་བ་དུ་བྱས་པའི་སྤྱིང་དུ་མི་རུང་བར་ཉལ་ལོ།
 སྒྲམ་སྒྱུར་ནི་ཕྱིར་ན་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། གཞག་ན་སྒྲོན་མེད་པའི་
 གནས་སུ་གཞག་དུ་རུང་ལ། གོ་བསྒྲོག་ན་འཕྱིར་རོ། འོན་ཀྱང་ཞག་ཕྱི་
 མའི་སྒྱུ་རེངས་མ་ཤར་གོང་གནས་དེར་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་
 བ་གཞན་ལས་གཡལ་བའམ་དེ་ཡང་མེད་ན། ཕྱིམ་པའི་གོས་ཡན་ཆད་
 གང་ཡང་རུང་བ་ཕྱིན་གྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། འགྲེང་སྟེ་འདུད་པ་དང་
 བཅས་པས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་
 བཀྱི་པའི་ཆོས་གོས་འདི་སྒྲམ་སྒྱུར་དུ་ཕྱིན་གྱིས་བསྒྲུབ་པོ། །ཡན་གསུམ་
 དང་ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །སྒྲ་གོས་སམ་ཐང་གོས་ལ་འདོན་པ་བསྒྱུར་དེ་
 བཞེད་པས་ཕྱིན་གྱིས་བསྒྲུབ་པོ། །ཡུལ་མེད་ན་རང་གིས་ཀྱང་རུང་བ་
 འགའ་ཞིག་འཆད་དོ།

གསུམ་པ་སྒྲ་འདོག་གི་སྤང་བ་ལ། མྱིང་གཞི་དང་། ལུང་བ་ནམ་
 པར་གཞག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཉམ་ཡོད་དུ་དགོ་སྒྲོང་མང་
 པོས་གོས་སྒྲོན་པོ་ཞིག་རྟེན་ནས། འདི་འདྲ་བ་གཞན་ཕྱིར་ན་བསྒྲོམས་
 ཏེ་གོས་བྱའོ་སྒྲམ་ནས་འདོག་ དེ་བཞིན་དུ་ཁེར་པོ་དང་དམར་པོ་ལ་ཡང་
 ཕྱིད་ནས་བྱ་བ་མང་བས་འབྲུ་བར་སྒྱུར་པ་སྒྲོན་པ་ལ་ཞུས་པས། རེ་བ་

ཡོད་ན་སྒྲུབ་གཅིག་ཏུ་བཞག་གི། དེ་ལས་འདས་ན་སྒྲུབ་པའོ། ཞེས་
བཅས་སོ། དེ་ལ་གཞིའི་ཡན་ལག་སྒྲུབ་བརྒྱུད་མ་བཟིང་ཞིང་ཆོས་གོས་
གསུམ་གང་རུང་མེད་པའི་དགེ་སློང་གིས་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་། ཀུན་
སློང་རང་དོན་དུ། སྦྱོར་བ་གོས་ཀྱི་རྒྱ་རུང་བ། སྤྱུག་དུ་ལོངས་ཤིང་
འཁོར་གསུམ་མི་ཁེབས་པ་ཁ་སྒྲོན་ལོང་དུ་རེ་བས་སྒྲུབ་གཅིག་གི་བར་
དུ་བཅངས་པ། མཐར་ཐུག་ཞག་པོ་གཅིག་པའི་སྐྱེ་རིངས་དང་པོ་ཤར་བ་
ན་སྒྲུབ་ལྟར་དུ་འབྱུར་རོ། རྒྱ་རུང་བ་མ་ཡིན་པའམ། དཀར་པོ་ནི་གང་
དུའང་བསྐྱར་བརྟུབ་ལ་དེ་མ་ཡིན་པའི་གོས་སྒྲུབ་མ་སྒྲོན་མ་རེ་བ་དང་
བཅས་བས་བཅངས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའམ། སྤྱུག་དུ་བས་རྒྱུད་བ་དང་།
གང་ཟག་གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་དང་། གདོང་ཕྱིས་སམ། རྒྱ་ཆགས་ཕྱིན་གྱིས་
མ་བཟུངས་པར་སྒྲུབ་བར་བཞག་ན་ཉེས་བྱས་སོ།

བཞི་པ་འཁྲུར་འདུག་པའི་སྒྲུབ་ལྟར་ལ། ཐུང་གཞི་དང་ལྟར་བ་
ན་མ་པར་གཞག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། འཆར་ཀའི་ཤམ་ཐབས་དགེ་
སློང་མ་སྤེད་མ་ལ་འཁྲུར་བརྟུག་པས། དེས་སྤྱུབ་མཐོང་ནས་ཆགས་ཏེ་
མངལ་གྱི་སྒྲོར་སྤྱགས་པས་སེམས་ཅན་ཆགས་སོ། དགེ་སློང་མས་མཐོང་
ནས་ཁྱེད་ཆོས་ཀྱིས་འཆར་ཀའི་རྩུང་དུ་འགོ་བར་སེམས་ཀྱི། འདི་ལྟར་
བཀྱིས་པར་མ་སེམས་སོ། དེས་བདག་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ལག་གིས་ཀྱང་
བྱགས་སོ། མ་བྱགས་པ་ཡང་འདི་འདྲ་ན་བྱགས་ན་ཅི་འདྲ་ཟེར་བའི་
སྐབས་དེར་གསོལ་བས་བཅས་སོ།

གཉིས་པ་ནི། གཞིའི་ཡན་ལག་བརྟན་བརྒྱུད་རྩོད་ཆད་ཀྱི་ཉེ་དུ་
མ་ཡིན་པའི་དགེ་སློང་མ་ལ། བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་འཁྲུར་

འཇུག་འདོད་ཀྱི་སྒོམ། སྒྱུར་བ་ཆོས་གོས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་
 དང་གདིང་བ་དག་ལས་གང་རུང་འཁྱར་འཇུག་གསུམ། འཆོད་དུ་འཇུག་
 གསུམ། འཆག་ཏུ་འཇུག་ན། མཐར་ཐུག་གོས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཆུ་ནང་དུ་
 ཆུད་པ་ཅམ་ལས་སྒྲང་ལྟར་རོ། དེ་ལས་བསྒྲོག་པ་གཞན་དབང་པ་དང་།
 དེའུ་རྒྱུ་དང་། བྱིས་པའི་གོས་དང་། ལྷན་ནང་ཆངས་ཅན་དང་། རུང་
 བར་བྱས་པ་དང་། སྒངས་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་རྣམས་ཉེས་བྱས་སོ།

ལྷ་པ་ལེན་པའི་སྒྲང་ལྟར་ལ་ཡང་གཉིས་ཀྱི། སྒྲིང་གཞི་ནི།
 མཉན་ཡོད་དུ་བྱིས་བདག་མོ་ཞིག་གིས་སྒྲེ་དགའི་བདག་མོ་ལ་སོགས་
 པའི་དགེ་སྤྱོད་མའི་དགེ་འདུན་སྐུན་པར་སྟེ། བསྐྱེན་བཀྱར་ནས་
 གོས་ཆེས་ཆད་དུ་བྱུང་བ་དག་སྐུལ་བ་ན། སྒྲངས་ན་བསྐྱབས་པ་འདྲལ་
 ཞིང་། མ་སྒྲངས་ན་སྐྱིན་བདག་གི་བསོད་ནམས་འབྱིབ་པའི་སོམ་ཉི་
 དང་བཅས་བཞིན་དུ་སྒྲངས་པ་ལ། སྒྲོན་པས་ལེགས་སོ་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་
 དང་ཐེས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་རྟོ། །བརྒྱ་གཉིས་ཟླ་དུག་ཟླ་ལ་གོས་བྱིན་
 པས་མ་འདོད་ཅིང་དགེ་སྤྱོད་གཞན་གྱིས་སྒྲོན་པ་ལ་ཁྱུས་ཏེ་གནང་
 བས་སྒྲངས་སོ། །དགེ་སྤྱོད་མ་ཁྱུས་པའི་མདོག་ལ་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་རས་
 བཟང་པོ་སྐུལ་བ་ཉེ་དགས་མཐོང་ནས་སྒྲངས་པས་བྱིན་ནོ། །དེས་ཀྱང་
 ཡོན་བསྐྱེས་ནས། དགེ་སྤྱོད་མ་ཁྱུས་པའི་མདོག་སྒྲོན་པ་ཅན་སོང་བའི་
 ཆོས་གོས་གསུམ་ཆེས་རྒྱིང་པ་གཟིགས་ནས་ཀྱང་དགའ་པོ་ལ་མེད་པས།
 རས་ཡུག་ཆེན་ཐོབ་པ་ཉེ་དགའ་ལ་སྐུལ་བའི་ཆུ་ལ་ཁྱུས་པས། ལེན་ནས།
 སྒྲངས་ཏེ་འདིའི་ཆོས་གོས་ལྷ་ཆང་ངམ་མ་ཆང་སེམས་པར་མི་བྱེད་པར་
 ཐོབ་པོ་ཅོག་ལེན་རྟོ། །འོ་ན་གཙུག་ལག་ཆེན་པོ་ནས་ཆོས་གོས་ལྷ་བྱིན་

ཅིག་ཕྱིན་ཏེ་བཅས་སོ།

གཉིས་པ་ནི། གཞི་དག་སྤོང་མ་ཉིད་དུ་ཡིན་པ་ལས། བསམ་པ་
སྤངས་པས་སྒོམ་འདོད་ཀྱི་སྒྲོལ། སྒྲུང་པ་ཆོས་གོས་སམ་དེའི་རྒྱར་རུང་
བདག་གི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་སྤངས་པས། མཐར་ཐུག་ལག་དུ་སྒོམ་
པ་ན་སྤང་ལུང་རོ། །རྩེ་ཞིག་སེམས་ཀྱིས་ལེན་པ། རིམ་གྱིས་སྤངས་ནས་
རིན་བཟོད་པ་དང་། ཁྱོད་ག་གེ་མོ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལ་གོས་འབྲུལ་ལོ་
ཞེས་ཟེར་བ་ཅོད་ན་ཉེས་བྱས་སོ།

རྒྱལ་པ་སྤོང་བའི་སྤང་ལུང་ལ་འང་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། མ་ཉན་
ཡོད་དུ་བྱིས་བདག་ཅིག་རས་རུང་ཞིག་གྱོན་ནས་སྒྲོན་པའི་སྒྱུན་སྤང་
སོང་བའི་ལམ་དུ་ཉེ་དགས་གོས་འཕྲོག་སྒྲོས་དེ་ལ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སན་
ཡོན་དང་། མི་དགེ་བའི་ཉེས་དམིགས་རྒྱ་ཆེར་བཟོད་དེ་དད་པར་བྱས་
ནས་ན་བཟའ་ཐུགས་ཤིག་ཐུལ་ལོ། །དེས་ཀྱང་ཡོན་བཟོས་ཏེ་སྤང་མི་རྟག་
པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲིགས་ཏེ་གོས་ཅིག་ཤོས་དེ་ཡང་སྤངས་སོ། །དེས་མཆིས་
བྱང་གིས་མ་བསྐུལ་རྟོ། །ཁྱོད་བྱད་མེད་ཁོ་ནའི་དབང་ཡིན་ནམ། དེ་མ་
དགའ་སྟེ། ཅི་སྒྲེན་མོར་མཆིའམ། དོར་སྤང་གྱོན་ལ་གནག་ལྷའི་ནང་དུ་
སོང་དང་ཇི་པོ་དང་ནོར་ཏེ་མཆིའོ། །དེས་དེ་སྤང་བྱས་ཏེ་སོང་བ་གཞན་
གྱིས་མཐོང་སྟེ། ཅི་ཆོས་པོས་བཅོམ་མམ། མི་དེ་ཉེ་དགའི་ཁའི་ཆོས་རྒྱན་
གྱིས་བཅོམ་མོ་ཞེས་འབྲུ་ཞིང་། ཕྱི་ཉིན་ཉེ་དགའ་དང་འཕྲད་པས། དེས་
ཨ་རོ་གྲ། མ་གྲ་ཡང་རུང་རོ། །བྱིས་བདག་སྤང་དུད་པར་འབྲུལ་ལ་ད་ནི་
མེ་འབར་རོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྒྱབ་པོ་སན་ཚུན་དུ་སྒྲུབ་ནས། བྱིས་བདག་
གིས་སྒྲོན་པ་ལ་བྱས་ཏེ་བཅས་སོ།

གཉིས་པ་ལྷང་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། གཞི་མིའི་རྒྱུ་དུ་
 སྒྲིལ་པའི་ཁྱིམ་པ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ། བསམ་པ་ས་རྟེན་པོ་ལས་འདོད་པས་
 སྒྲོང་བའི་སྒྲོས་ཀུན་ནས་སྤངས་ཏེ། སྒྲོར་བ་རྟེན་དགེ་སྒྲོང་རང་གི་ཆོས་
 གོས་གསུམ་ཕྱོགས་བསྐྱེད་ཆོག་པའམ། རྒྱལ་ཁྱིམ་པ་ལྷ་བྱ་གང་ཡང་
 མ་ཡིན་པར་ཆང་ཁིང་སྒྲོན་མེད་པར་ཡོད་བཞིན་དུ་ཁྱིམ་བདག་ལས་
 སྤངས་ཏེ། མཐར་ཐུག་ཐོབ་པ་ན་སྤང་ལྷང་དུ་འཁྱུར་རོ། དག་གིས་
 བརྗོད་པ་ཉེས་བྱས། ལག་ཏུ་ཐོབ་པ་དངོས་གཞི། གོས་སྒྲོན་པོ་སྤངས་
 པ་ལས་སེར་པོ་ཐོབ་པའམ། རིན་ཐང་ཆེན་པོར་སྤངས་པ་ལས་རྒྱང་
 བ་ཐོབ་པ། སྤུ་ལྷ་སྤངས་པ་ལས་དེ་མ་ཡིན་པ་ཐོབ་ལྷ་བྱ་ཉེས་མེད་དང་།
 སྤྱད་པ་དང་། རས་མ་རྒྱའི་རས་བལ་ལྷ་བྱ་ཐོབ་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ།

བདུན་པ་བཤེས་པ་ལ་སྒྲོང་བར་རིགས་པའི་སྤང་ལྷང་ལ་
 གཉིས་གྱི། མྱོང་གཞི་ནི། སྒྲོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་ཆེ། ཐེང་ཅན་
 པའི་དགེ་སྒྲོང་བཞི་བརྒྱད་དང་། རྟོན་མཐུན་ལྷན་ཅིག་སྒྲོངས་རྒྱུར་དོང་བ་
 ཆོས་རྒྱུན་པར་བཅོམ་ནས། ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྤངས་ན་ནི་བསྐྱེད་པ་
 འབྲལ་ལ། ཉི་དུ་འདིར་མེད་དོ་སྒྲུམ་ནས། ཉིན་མོ་ཆང་ཆིང་དུ་འཁོད་
 དེ་མཚན་མོ་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུ་སྤང་བས། མིང་ཅི་ཡིན་འཕྲེང་བ་ཅན་པ་
 བཞི་བརྒྱའོ། །འོངས་པ་ལེགས་སོ། །ཞེས་གོས་མང་པོ་བྱིན་པ་ཞུས་ཤིང་
 གནང་ངོ་། །དེའི་ཆེ་ཉིད་གའ་ལ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཁྱིམ་བདག་གིས་
 ཞུས་ནས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པས་བཅའ་བའི་རིན་ཅམ་ཡང་སྤངས་མི་
 ལུས་གྱི། འཕྲེང་བ་ཅན་པ་ལ་གནང་བས། དེ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་
 རྟེན་པ་སྤྱབ་པོ་སྒྲུམ་པ་ལྷར་དུ་བཞུགས་པ་དང་མང་དུ་རྟེན་དོ། །དེ་དག་

གལ་དུ་སྒྲིམ་པ་ལ་དུག་སྒྲིམ་རྒྱུ་ཆེད་སྒྲིམ་གཅིག་དུ་སྒྲུངས་ནས་
བཞག་གོ། སྒྲིམ་པ་དང་གོས་ལོངས་ཤིག་རྒྱུ་ཆེད་ཤ་སྒྲིམ་གོ། མི་དགའ་
ན་ཡང་སྒྲུངས་ཏེ་འཆིམ་པའི་སྒྲིམ་པ་དེ་གསོལ་བས་བཅས་སོ།

གཉིས་པ་ལྷང་བ་ནམ་པར་གཞག་པ་ནི། གཞི་བཅས་ལྷན་དགེ་
སྒྲིམ་ལ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་བཅུ་གསུམ་ལས་གང་རུང་མེད་པས། བསམ་པ་
ལྷག་པར་སྒྲིམ་འདོད་ཀྱི་ཀྱན་ནས་སྒྲུངས་ཏེ། སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་གཡོགས་དང་
སྒྲིམ་གཡོགས་ལ་སོགས་པ་ཅི་སྒྲིམ་བའི་ཆད་ལས་ལྷག་པ་དག་གི་རིག་
བྱེད་ཀྱིས་སྒྲུངས་པ། མཐར་ཐུག་ལག་དུ་ལོན་པ་ན་སྒྲིམ་པར་རིགས་པའི་
སྒྲིམ་ལྷང་དུ་འགྱུར་རོ། སྒྲིམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་གོས་དང་
རས་བལ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུངས་ན་སྒྲིམ་པའི་ཉེས་བྱས། ཐོབ་ན་དངོས་གཞི།
དངོས་པོ་ལྷག་པོ་སྒྲིམ་བདག་ལ་མར་གཏད་ཀྱང་མི་འདོད་པར་བྱོད་ཉིད་
མཛོད་ཅིག་ཅེས་པ་ལྷ་བྱ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ།

བརྒྱད་པ་སྒྲགས་པ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་ལྷང་ལ་གཉིས་ཀྱི། མྱེད་
གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་བྱིས་བདག་གཅིག་གིས་བྱད་མེད་གཞན་ལ་ཟས་
གོས་སྒྲེར་ཞིང་། བྱད་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲེས་པ་གཞན་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་པས་
བྱིས་དེའི་འཕྱོར་པ་ཟད་པར་བྱས་སོ། །རེ་ཞིག་བྱིས་བདག་གིས་མངག་
གཞུག་ཅིག་ལ་འདིས་བྱིས་བདག་གཏད་དུ་བཅུག་གོ་ཞེས་བརྗོད་པས།
བྱིས་གཏད་པའི་རྒྱ་བཤད་དུ་ཡོད་ཀྱང་མི་སྒྲུའོ། །དེ་ཉིད་གསལ་གོ་ནས་དེ་
གཉིས་དང་པར་བྱས་ནས་དགེ་བསྒྲེན་ལ་བཀོད་པས་མངག་གཞུག་ལ་
ཡང་བྱམས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པས། ཉིད་གཏད་ཅིན་དུ་སེམས་སོ། །བྱིས་བདག་གིས་
ཉིད་ལ་རས་ལྷག་འབུལ་ལོ་སྒྲིམ་པ་ཉིད་གསལ་ཐག་ན་འདུག་པས་ཐོས་

ནས། བྱི་ཏུ་ཡོང་ཞེ། ང་ལ་བསྐྱོས་པའི་རས་ལྷག་བཞུད། ཁག་ན་ནམ་
བསྐྱེན་པར་རྒྱུགས་ནས་འདི་ཅམ་ལོན་ནས་དེ་ཅམ་མི་སྲིད་དམ། བྱངས་
ཏེ་ཕུལ་བས། ཁག་ན་བྱི་ཅིག་མེད་དོ། ཞོས་པའོ། རྟེན་ཏེས་ནས་རིན་མ་
འཁོར་བའི་བར་རྩང་ཟད་འགོར་བའི་ཅི། བཤམ་ཞེས་ངན་སྐྱས་བརྟེན་
པས་མ་རངས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ།

གཉིས་པ་ལྟར་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། གཞིའི་ཡན་ལག་བྱི་
པ་ཏེ་ཏུ་མིན་པ་ལས། བསམ་པ་རང་ལ་བསྐྱོས་པ་ཤེས་ཀྱང་། དབུལ་ལོང་
མེད་པར་མ་འགྲོས་སུ་ཐོབ་འདོད་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། སྦྱོར་བ་
བཅས་ལྟན་དག་སྦྱོང་གི་ངག་གི་རིག་བྱེད་གྱི་མཐུས་བྱངས་ཏེ། མཐར་
ཐུག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཐོབ་པ་ན་སྤང་ལྟར་རོ།

དགུ་པ་སོ་སོ་ནས་སྐྱགས་པ་སྦྱོང་བའི་སྤང་ལྟར་ལ་གཉིས་གྱི།
སྦྱང་གཞི་ནི། ཉེ་དགའ་ལ་བྱི་མ་དག་མང་པོས་སོ་སོ་ནས་རས་ལྷག་
ཆེན་འབུལ་ལོ། ཞེས་སྐྱགས་པ་ཐོས་ནས་བྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
བཅས་སོ།

གཉིས་པ་ལྟར་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། གཞི་བྱི་མ་དག་མང་པོས་སོ་སོ་
ནས་འབུལ་བར་སེམས་པའི་གོས་བསམ་སྦྱོར་གོང་དང་འདྲ་བས་མཐར་
ཐུག་ཐོབ་ན་སྤང་ལྟར་ཏུ་འགྱུར་རོ།

བརྩ་པ་བསྐྱར་བའི་སྤང་ལྟར་ལ་གཉིས་གྱི་སྦྱང་གཞི་ནི། འོད་
མའི་ཆལ་ན་སྟོན་པ་བཞུགས་ཆེ། ཉེ་དགའ་ལྟོགས་པོ་དབྱར་ཚུལ་ཅན་
སོང་ནས་སྦྱིན་པའི་བསྐྱགས་པ་བརྟེན་པས་དད་ནས་པ་ན་ཏུག་ཅུ་
འབུལ་བར་ཁས་བྱངས་སོ། ཞོན་པ་གོ་ས་ལར་གཤེགས་ཆེ། ཆོང་པ་ལ་

བསྐྱར་ཏེ་ཉེ་དགའ་ལ་གཏད་པ། ཉེ་དགས་ཞལ་ཏ་པ་སྒྲོམ་ཆོང་གི་ཁྱེའུ་
ལ་གཏད་པས། མཆན་མོ་འབྱེད་དེ། དེས་བསྒྲོན་སྲིད་སྒྲུལ་སྟེ་མུ་བར་སོང་
ནས་པ་ན་འོན་ཅིག་རེ་ཞིག་སྒྲོན་ཅིག་སྒྲུ་སྒྲོན་མ་བྱིན་ན་གྲོད་ལ་
དགྲིའོ། །དེས་ཁྲོས་ནས་འཕངས། རྒྱ་འགོགས་སོ། རྒྱ་མ་བྱེད་དོ། །བལྟའོ།
ཁྱེད་ཀྱིས་བརྟགས་ཏེ་གཏད་དམ། མ་བརྟགས་ན་ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱ་གཙོག་དེ་
ལྟར་རྩལ་མོའི་རི་ལན་མང་དུ་བྱེད་ཅིང་འགོར་ཏེ་ཆོང་པ་ལ་པ་ན་དུག་
ཅུ་ཆད་པར་ཤོར་བས། དད་པའི་རྩུ་གུ་སྒྲིལ་མ་ཐག་སྒྲེམས་པར་བྱས་པ་
གསོལ་བས་བཅས་སོ།

གཉིས་པ་ལྟར་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། གཞི་སྦྱིན་བདག་ལོ་
ཉ་ཞལ་ཏ་པ་གསུམ་ཆར་མི་ཡིན་པ། བསམ་པ་སྒྱུར་པ་ཐོབ་འདོད་ཀྱིས་
ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། སྒྱུར་བ་བྱིས་པའི་རང་ལ་བྱིན་པའི་དངོས་པོ་ཞལ་
ཏ་བྱེད་པའི་ལག་དུ་ཡོད་པ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ཆོག་འཇམ་པོས་ཞལ་ཏ་བ་ལ་
ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱལ་ཞིང་དེས་མ་བྱིན་ན་ལན་གསུམ་དུ་ཚྭ་གས་དེར་མི་
སྒྲུ་བས་འདུག་ཅིང་། དེ་འདྲ་བ་ལན་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་མ་ཐོབ་ན་སྦྱིན་
བདག་ལ་སྐྱར་ཏེ། དེས་སེམས་བརྩུ་བར་ཁས་སྒྲུངས་ན་སྒྲུང་ཞིང་། མ་
སྒྲུངས་ན་མི་སྒྲུང་སྟེ། དེ་ལས་ལྷག་པར་རྩལ་མ་ཡིན་པས་སྒྲུངས་ནས།
མཐར་ཐུག་ཐོབ་པ་ན་སྐྱར་ལྟར་དོ། །ཁྱོན་ལ་བསྐྱད་པ་གསུམ་བཏང་
ནས་བྱིན་ས་བསྐྱལ་པ་གསུམ་བྱེད་ན་འང་འདྲ་ཞིང་། བསྐྱད་པ་བཞི་དང་
བསྐྱལ་པ་གཉིས་བྱ་བ་སོགས་ནི་མི་འགལ་ལ། བསྐྱལ་བ་ནི་གསུམ་ལས་
ལྷག་པར་མི་བྱ་བ་འཆད་དོ། །

བརྩུ་ཆན་གཉིས་པ་ལས། སྦྱིན་བལ་དང་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་

ཆ་གཉིས་པ་བསྐྱེ་བ་གསུམ་གྱི་སྤྱིང་གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་དགེ་སྤོང་
རབ་རྒྱ་མང་པོས་དགོན་ཁིང་རིན་མང་ཆེ་བའི་སྤྱིན་བལ་ལས་སྟན་བྱས་
པ་དང་། ལུག་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་ལས་དང་ཆ་གཉིས་ལུག་བལ་
ནག་པོ། གསུམ་པ་དཀར་པོ། བཞི་པ་འཁོབ་བལ་ལས་བྱེད་ནས། བྱིས་
པ་དང་མུ་སྟེགས་བྱེད་དག་འཕྱ་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས་བཅས་སོ།

གཉིས་པ་ལྟར་བ་ནམ་པར་གཞག་པ་ནི། གཞི་དགོན་ཅིང་རིན་
མང་ཆེ་བའི་སྤྱིན་བལ་མ་ཉམས་པ་དང་། བཅོས་མ་མ་ཡིན་པར་རང་
བཞིན་གྱིས་གནག་པའི་བལ་ནག་པོ་གཉིས་སོ་སོ་འབའ་ཞིག་པའམ། ཆ་
གཉིས་ནག་པོ། གསུམ་པ་དཀར་པོ། བཞི་པ་འཁོབ་བལ་མ་བརྒྱལ་པར།
བསམ་པ་སྟན་བྱེད་འདོད་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། སྤྱིར་བ་རང་ངམ་
གཞན་བསྐྱོས་པས་མཐར་ཐུག་སྤྱིན་བལ་སོགས་དེ་དག་བཀྲམ་པ་ཅམ་
གྱིས་སྤང་ལྟར་དོ། དེ་ཡང་འདིའི་སྐབས་སུ། སྤྱོད་དང་། རྒྱབ་དང་། གཉའ་
བ་ནས་སྟེས་པ་ནི་དཀར་པོ། མགོ་དང་། ཀླང་པ་དང་། ལྟོ་བ་ནས་སྟེས་པ་
ནི་འཁོབ་བལ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཤད་ལ། མདོར་ན་ལུལ་དུས་དེར་དགོན་
ཅིང་རིན་ཆེ་བའི་བྱིར་སྤྱིན་བལ་དང་། ལུག་བལ་ནག་པོ་རེ་རེ་ཁོ་ནས་
སྟན་གྱི་ནང་ཆངས་མི་བྱ་ཞིང་། ནག་པོ་ཆ་གཉིས། དཀར་པོ་ཆ་གཅིག་
འཁོབ་བལ་ཆ་གཅིག་བརྒྱལ་པའི་སྟན་གནང་བ་ལས། ནག་པོ་ལ་སྤྱིང་
བས་ཆ་གཉིས་ལས་སྟག་པར་གཞུག་པར་མི་བྱ་བར་གོ་དགོས་སོ། ཁོས་
གོས་གྱི་དབྱེ་བར་བཀྲང་བའི་བྱིར། གདིང་བ་ནི་སྟན་མ་ཡིན་ལ། སྟན་
ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་ནང་ཆངས་ཅན་འདི་ཉིད་དེ་ཆང་གདིང་བ་དང་
མཉམ་སོ།

བཞི་པ་ལོ་དྲུག་གི་ནང་དུ་སྒྲུབ་གསར་པ་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་ལ་
གཉིས་ཀྱི། མྱོང་གཞི་ནི། དགེ་སློང་དག་སྒྲུབ་གསར་པ་བཅོས་ནས་མ་
ལེགས་སོ། ཞིས་ཡང་ཡང་བྱེད་ནས་བྱ་བ་མང་བས། བསམ་གཏན་དང་།
སྒྲོག་པ་ལ་གཞོད་པ་དེ་ཞུས་པས་བཅས་ཤིང་། ཡུལ་འབྲོག་གནས་གང་
ཆེས་པས་ལོ་དྲུག་སྒྲུབ་གྱིས་མ་ཐུབ་ཅིང་། དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་ན་
རུང་བར་རྗེས་སུ་གནང་ངོ།

གཉིས་པ་ལྷུང་བ་ནམ་པར་གཞག་པ་ནི། གཞི་གསར་དུ་གྲུབ་
པའི་སྒྲུབ། བསམ་པ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་བྱེད་འདོད།
སྒྲོལ་བ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མ་གྲུབ་ནས་ལོ་དྲུག་མ་ལོན་པར་བྱི་མ་བྱེད་པར། མཐར་
ཐུག་གྲུབ་པ་ན་སྒྲུབ་ལྷུང་ངོ། སྒྲིམ་སྒྲུབ་རུང་བ་ཆོད་ལས་སྒྲུག་ན་བཅད།
མ་ལོངས་ན་བསྐྱེད། རལ་ན་བཅོམ། ཐུག་ན་བསྐྱུན་པ་སོགས་བྱ་ཞིང་།
བཅོས་སུ་མེད་ན་དགེ་འདུན་ལ་ཞུ། དགེ་བསྒྲོས་གྱིས་སྒྲུབ་ལ་བསྐྱས་ནས་
གནང་ན། སྒྲུབ་ཉེས་པ་མེད་ངོ།

ལྷ་པ་མཐོ་གང་མ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ལྷུང་ལ་གཉིས་ཀྱི། མྱོང་གཞི་
ནི། སྒྲོན་པ་མངས་རྒྱས་ཆེ་བྱང་ལམ་ནས་འོངས་པའི་ཆོང་པ་འགའ་
ཞིག་གིས་མངས་རྒྱས་མཆོད་པ་དང་ཁེ་སྒྲོགས་སྒྲུབ་སྒྲུམ་པས་མགོན་
མེད་ཟེས་སྒྲིབ་ཅན་དུ་སོང་སྟེ། དེའི་ཚུལ་བསྟན་པས། ལེགས་སོ་ཟེར་
ནས་ཐིང་དེ། ཆོས་ཉན་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་བསྟར་བྱིན་པས་དགེ་སློང་
ནམས་ཀྱི་གདིང་བ་རྩོལ་བ་མཐོང་ནས། གདིང་བ་རྒྱར་རས་ཡུག་ཆེན་ལྷ་
བརྒྱ་ཡུལ་ལོ། ཁྲིང་བ་ནམས་གཙུག་ལག་ཁང་སྤྲུག་པ་མེད་པར་སྤངས་
པ་སྒྲོན་པས་གཟིགས་ཏེ། བྱིས་བདག་དད་པ་ཅན་གྱིས་ཤ་ཁྲག་པགས་པ་

བཅོམ་ཏེ་བྱིན་པ་དག་འོད་མི་ཤེས་པར་སྒྱུད་པ་སྒྲུབ་དེ་བཅས་སོ།

གཉིས་པ་སྒྲུབ་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ། གཞི་སྒྲིབ་ལྷན་དུ་
ལོངས་སྤྱད་པའི་རྟིང་པ། བསམ་པ་གསར་པ་ལ་སྤྱིད་པའི་ཀུན་སྒྲོང་གིས།
སྒྱུར་བ་གདིང་བ་རྟིང་པ་ནས་ཆད་ལྷན་གྱི་སྒྲུབ་ཏེ་དང་དོ་མ་བསྐྱུན་པར་
གདིང་བ་གསར་པ་ལོངས་སྤྱད་ན། མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ན་སྤང་བའོ།

དུག་པ་བལ་འཁྱུར་བའི་སྤང་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི། རྩེང་གཞི་ནི།
མཉན་ཡོད་དུ་དུག་སྒྲེ་གཞན་རྣམས་ཁྱིམ་སོ་སོར་འདོང་ཞིང་། འཆར་
ཀ་གཅིག་ཐུར་འདུག་པ་དེ་ལ་ལྷུལ་དུ་འགོ་བའི་ཆོང་པ་ལ། ཁོ་སོ་སྒྱུད་
དང་ལྷན་ཅིག་འདོང་དོ། ལྷུལ་ངན་པས་མི་འགྱུར་པར་འཁྱུར་རོ། དེ་ལྷ་
ན་འང་ལྷུལ་བལྟའོ། ཁོང་སྒྲེ་བལ་ལྷུལ་དུ་སྒྲིབས་པ་དང་། མི་དགའ་བར་
ཐུར་པས་བལ་གྱིས་བཀའ་བའི་ཤིང་རྟ་ལ་བཞུགས་ཏེ། ཆོང་པ་དང་ལྷན་
ཅིག་ཆས་པ་ཤིང་རྟའི་སྒྲོག་ཤིང་ཆགས་ཏེ། བཅོས་ན་ཆོམ་རྒྱན་པོས་ཆོར་
ན་གསོད་དུ་འོང་གི། གཅེས་པ་ཁྱེར་ལ་ཤོག་ཅིག་ཟེར་བས། དུག་སྒྲིབ་
ཁྱེད་ལ་མི་གཞོད་ན་ཞུ་གོས་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་བལ་ཅུང་ཞིག་འཁྱུར་
རོ། ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ཤིག་དེར་ཆོས་གོས་དང་སྒྲུབ་པ་བཟེད་ཐམས་ཅད་
གཅིག་གིས་ཁྱུར། བལ་དེ་ལ་ཐག་པ་བཀའ་ཏེ་ཁྱུར་པོ་ཆེ་བ་ཞིག་དྲངས་
ནས་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུ་སྒྲིབས་པ་ན་སྒྲེ་སྒྲིགས་དང་ཁྱིམ་པ་བསྐྱུན་པ་ལ་
དད་པ་དག་འཕྱ་བའི་སྐྱབས་དེ་གསོལ་བས་བཅས་སོ།

གཉིས་པ་སྒྲུབ་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། གཞི་བལ་ཁྱུར་པོར་
ལོངས་པ། འདུ་ཤེས་མ་འཁྱུལ་ཞིང་འདོད་པའི་ཀུན་སྒྲོང་གིས་སྒྱུར་པ་
གཞན་ལ་འཁྱུར་བ་ཡོད་བཞིན་དུ་རང་གིས་ཁྱུར་ན། མཐར་ཐུག་གྲོང་

ཁྱེར་ནས་གོང་ཁྱེར་དུ་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་དང་། དགོན་པ་ནས་དགོན་
བར་དཔག་ཚད་གཅིག་དང་། འཁྱར་བ་མེད་ན་དཔག་ཚད་གསུམ་ལས་
ལྷག་པའི་རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་སྟེ། གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་
བར་སླེབས་པ་ན་སྤང་ལྷང་དུ་འགྱུར་རོ། །རྩལ་སྒྲགས་སྤྲོན་ལ་སོགས་
པས་བལ་ཁྱེར་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བསྐྱོམས་པ་ལས་ལྷང་བའི་རྩ་འཕྱལ་
གྱིས་འགོ་ན་ལྷང་བ་མེད་དོ། །སྤྱིར་བྱིས་པའི་ཁྱར་བྱེད་ལས་ལྷག་པ་དག་
སློང་གིས་མི་འཁྱར་ཁིང་། ལུ་དང་ལྷམ་སློག་གྱ་ཅན་དང་། རྟོད་སྐྱོར་ནང་
ཚངས་ཅན་དང་། སྒྲི་རགས་ཅམ་གྱི་དོན་དུ་བལ་ཁྱེར་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་
ལ། གོང་དུ་རྒྱང་གྲགས་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་སོར་མོ་ཉེར་དུག་ལ་ཁྱེད་གང་།
ཁྱེད་ཞེས་ལ་གཞུགས་། གཞུགས་བརྒྱལ་རྒྱང་གྲགས། དེ་བརྒྱད་ལ་དཔག་
ཚད་དོ། །འདི་དག་འདུལ་མདོན་དུས་འཁོར་སོགས་སུ་མི་འབྲས་པ་འབྱུང་
ཡང་དོན་མི་འགལ་སོ། །

བདུན་པ་བལ་ཆེལ་དུ་འདུག་པའི་སྤང་ལྷང་ལ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་
གཞི་ནི། དུག་སྤེས་བལ་བཤོས་ནས་རང་རང་གི་གནས་སུ་བརྟུག་པ་ན།
འཆར་ཀའི་སྒྱེ་དགའི་བདག་མོ་དང་ཕྱད་དེ། བལ་ཁྱེར་དུ་ཞིག་ཡོད་ན་
ཆེ་ཞིག་ དག་སློང་མ་གཉིས་བཏང་དོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་གཡར་ཁང་དུ་
ཁྱར་ནས། དག་སློང་མ་དག་གིས་ཆེལ་ནས་འཆར་ཀ་ལ་གཏང་དོ། །དག་
སློང་མ་ནམས་སྟོན་པ་ལ་བྱག་འཆལ་དུ་སོང་བ་ན་བཙོ་ལག་མཁན་ལྟར་
དམར་བ་གཟིགས་ནས་རྒྱ་མཚན་རྩི་བར་མཛད་དེ། བསྐྱབ་པ་བཅས་སོ། །

གཉིས་པ་ལྷང་བ་ནམ་པར་གཞག་པ་ནི། གཞིར་གོས་རྒྱར་རུང་
བའི་བལ་བསམ་པ་ཆེལ་དུ་འདུག་འདོད་ཀྱིས། སྤྱིར་བ་དག་སློང་མ་ཉེ་

དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་བགྱིད་དུ་སྒྲུབ་པ། མཐར་ཐུག་ཆེལ་ཏེ་སྒྲར་ཐོབ་པ་ན་
སྒྲུང་སྒྲུང་ངོ་།

བཟུང་པ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི། རྒྱུང་
གཞི་ནི། སྒྲོན་པ་འོད་མའི་ཆལ་ན་བཞུགས་ཆེ་གྲོང་དཔོན་གཙུག་ན་
ནོར་བུས་རྒྱལ་སྒོན་རྣམས་ཀྱི་གཏམ་ལ། དགེ་སློང་རྣམས་མངོན་མཚན་
རྒྱུང་ཞིང་། གསེར་བདག་གིར་བྱེད་ཅེས་ཁ་ཅིག་ཟེམ། མི་བྱེད་ཅེས། ཁ་
ཅིག་ཟེར་ནས། འདི་གང་ལགས། རྒྱུང་ཞེས་བདག་གིར་བྱེད་དོ་ཞེས།
སྒྲུར་པ་འདེབས་པའོ། རྒྱུང་མཚན་འོ། བདག་གྲུང་དེ་སྒྲུམ་མོ་ཟེར་ནས་
སོང་ངོ། རྒྱུང་ནས་དགེ་འདུན་བསྐྱུས་ཏེ། གྲོང་དཔོན་འདི་སྒྲུང་ཟེར་གྱིས།
རྒྱུང་ཞིང་སོགས་བདག་གིར་བྱེད་ཀྱི། གསེར་བདག་གིར་མི་བྱེད་ཀྱི། འདི་ནི་
བྱུང་པའོ། རྒྱུག་སྒྲེ་དག་གིས་རང་གི་ལག་གིས་གསེར་དཔུལ་སོགས་
ལེན་ཅིང་འདོག་པར་བྱེད་ནས། ལྷ་སྒྲེགས་ཅན་དག་གིས་པ་དང་ཁྱེད་ཅི་
ཡོད་ཟེར་བའི་སྒྲུབས་དེ་གསོལ་པས་བཅས་སོ།

གཉིས་པ་ལྷུང་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། གཞི་རྒྱུང་བགས་སྒྲུམ་
གང་ཡང་མ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་གསེར་དཔུལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པ།
ཉོ་ཆོང་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྒྲུང་གདགས་སྒྲུ་རྒྱུང་པ། རང་གི་ཡིན་པ།
ལག་པས་སྒྲེབས་པའི་མངོན་སྲུང་དུ་གནས་པ་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་
ཀྱན་སློང་དང་དུ་ལེན་པའམ། བདག་གིར་བྱུར་འདོད་པས། སྒྲུར་བ་རང་
གི་ལུས་ཀྱིས་རེག་གམ། གཞན་ལ་བསྒྲོལ་ཏེ་རེག་དུ་བཅུག་ན། མཐར་
ཐུག་ལག་དུ་ལེན་པའམ། ཐོབ་རྒྱུང་བ་ན་སྒྲུང་སྒྲུང་ངོ། རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་
ཡང་གསལ་པའམ། ཆོག་པ་ལ་སོགས་པས་རིན་པོ་ཆེ་ཉམས་ཏེ་བཅོང་དུ་

མི་རུང་བར་སྒྱུར་པའམ། ས་ཇོ་སོགས་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་པར་བཅོས་
 ཏེ་ཚོན་གྱིས་མངོས་པར་བྱས་པ་ཉེས་བྱས། རྒྱན་དུ་མ་བྱས་པའི་ཞ་ཉེ་
 ཟངས་ལྷགས་སོགས་ལ་རེག་པ་ཉེས་མེད་དོ། རྒྱིར་སྒྲོན་པས་གནང་བའི་
 ལབ་དང་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་མི་བྱ། ར་གན་དང་། ཟངས་
 དང་། ལམར་བ་དང་། ཤིང་གི་ལྗང་བཟེད་མི་བཟུང་། མེ་ཆུའི་དོན་དུ་མེ་
 ཤེལ་ཆུ་ཤེལ་དང་། བཟའ་བཏུང་གི་དོན་དུ་ལུལ་བའི་ཀུར་པ་ཅད་དང་།
 ལམ་བརྒྱགས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱེར་བ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་
 བཅད་དུ་རུང་བར་བྱེད་དོ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་རྟེན་ལུལ་གཉིས་
 ཀལ་འགྲེང་སྟེ། དངོས་པོ་དེ་བསྟེན་པར་མ་ཇོགས་པ་ཞིག་གི་མདུན་དུ་
 འཛོག་དུ་བརྒྱག་ལ་ལག་པ་བརྒྱངས་ཏེ་འཛིན་པའི་ཆུལ་གྱིས་བཙུན་པ་
 དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས། དངོས་པོ་
 རུང་བ་མ་ལགས་པ་འདི་རྟེན་དེ། བདག་དགེ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བས་དངོས་པོ་རུང་བ་མ་ལགས་པ་འདི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། དངོས་པོ་
 རུང་བ་མ་ལགས་པ་འདི་དངོས་པོ་རུང་བ་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ། །ལན་
 གསུམ་དང་ཐབས་ལེགས་བྱའོ།

དགྲ་པ་མངོན་མཚན་ཅན་གྱི་སྤང་ལྗང་ལ་གཉིས་གྱི། སྤང་
 གཞི་ནི། རྒྱག་ཞེས་མངོན་མཚན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་བྱན་དང་སྤྱེད་བྱས་
 པ་དང་། ལྷ་སྟེགས་རྣམས་བྱིམ་པ་རྣམས་དང་བྱང་ཅི་ཡོད་ཟེར་བའི་
 སྐལ་བཟང་དེར་བཅས་སོ།

གཉིས་པ་ལྗང་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། དགོས་པ་བྱུང་པར་
 བ་དང་མི་ལྡན་པའི་དགེ་སྤྱོད་གིས། གཞི་བྱིམ་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ། རང་

དང་ནོར་ཐ་དང་པ་ལ་དངོས་པོ་རིན་པོ་ཆེའམ། འབྲུ་ལ་སོགས་པའི་
 བསམ་པ་རང་དོན་ཏུ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁེ་འདོད་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་
 ཏེ། སྦྱར་བ་བྱུང་སྐྱེད་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ། མཐར་ཐུག་སྐྱེད་ཐོབ་པ་ན་
 སྤང་ལྷུང་ངོ་། །བཀྱིད་ཏུ་སྦྱུལ་བ་དང་། གཞན་གྱི་ཕྱིར་དང་། ཉེ་ཏུ་ཡིན་
 པ་དང་། འཕྲིན་སོགས་ཀྱིས་ཐོབ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དཀོན་མཆོག་གི་དོན་
 ཏུ་ནི་ཀུན་དགའ་ར་བ་པའམ། དགེ་བསྟེན་ཞལ་ཏུ་བྱེད་པ་དག་གིས་སྐྱེད་
 གཏང་བར་བྱསྟེ། བསྟོན་ཏུ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཏང་མ་དང་། ལོ་རྒྱུ་
 ཆོས་གངས་གནས་བཏན་དགེ་བསྟོན་ལེན་པ་པོ་རྣམས་བསྐྱེད་དཔང་པོ་
 དང་བཅས་པ་ཡི་ཤེར་གསལ་བར་བྱས་ཏེ་རྒྱས་གདབ་པོ།

བརྒྱུ་པ་ཉོ་ཆོང་གི་སྤང་ལྷུང་ལ་གཉེས་ཀྱི། སྤང་གཞི་ནི། རྒྱག་
 སྤེ་དག་སྤྲོངས་ལོ་ལེགས། སྤོང་ཁྱེར་ཉེས་པའི་ཆོ་ན་སྤྲོངས་ནས་སྤོང་ཁྱེར་
 ཏུ་ལེན། སྤྲོག་པའི་ཆོ་སྤོང་ཁྱེར་ནས་སྤྲོངས་སུ་གཏོང་། རིན་ཆེ་བའི་ཆོ་
 བ་འཆོང་། རྒྱང་བའི་ཆོ་ན་ཉོ་བར་བྱེད་པས། ལུ་སྤྲེགས་ནམས་ཀྱིས་པ་
 རྣམས་དང་ཁྱད་ཅི་ཡོད་ཟེར་བའི་སྐྱབས་དེར་བཅས་སོ།

གཉེས་པ་ལྷུང་བ་རྣམས་པར་གཞག་པ་ནི། གཞི་སྡོན་གྱི་བྱ་ལོན་
 ཆགས་པས། ཉོ་ཆོང་མ་བྱས་ན་བྱ་ལོན་མི་འཁོར་ཞིང་། བྱ་ལོན་མ་
 འཁོར་ན་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་པམ་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱེད་ཁྱད་
 པར་ཅན་རྣམས་དང་མི་ལྡན་པའི་བཅས་ལྡན་དགེ་སྤྲོང་གིས། བསམ་པ་
 ཁེ་སོགས་འདོད་པས། སྦྱར་བ་འབྲུ་དང་གོས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་
 མོད་པའི་ཆོ་ཉོ་ཞིང་དཀོན་པའི་ཆོ་འཆོང་བའི་སྟོན་ནས། མཐར་ཐུག་
 ཁེ་སྟོགས་བྱུབ་པ་ན་སྤང་ལྷུང་ངོ་། །ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་དང་

དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་མ་གཏོགས། རང་དོན་དུ་མི་བྱ་ལ། དགེ་འདུན་གྱི་འབྲས་ལ་སོགས་པ་བཟུང་ན་ཉོ། སྒྲིག་ཆགས་དང་བཅས་ན་མ་གཏོད་པར་སྦྱངས། རང་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལོན་སོགས་ཀྱང་བྱིས་པར་ཉོར་གཞུག་དེ་མེད་ན་རང་གི་རིན་ཐང་ཆད་མ་བཅའ་བའི་འདི་ཅམ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བརྗོད། དཀོན་མཆོག་གི་དོན་མ་གཏོགས་པ། གཞན་དོན་དུ་འང་ཆོང་ལ་མི་བརྟེགས་བ་ལ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།

བརྒྱ་ཆད་ཐ་མའི་དང་པོ་ལྷུང་བཟེད་འཆག་(ལྷག)་པོ་འཆང་བའི་སྤང་ལྷུང་ལ་གཉིས་ཀྱི། སྤང་གཞི་ནི། ཉེ་དགས་དགའ་འདུན་པ། དུག་ཅུ་རེ་རེ་ནས་ལྷུང་བཟེད་རིན་པ་ན་དུག་ཅུ་རྟེད་པ་དང་། དེ་དག་གིས་དགེ་སྤྲོད་ལ་ལྷུང་བཟེད་དུ་འཆལ། གཅིག་གོ། དགེ་སྤྲོད་ནི་རྟེད་པས་བྲིལ་གྱིས་མནན་ཏོ། ཞིས་པ་ནི་བྱང་བའོ། དུག་སྤེ་དག་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པར་ལྷུང་བཟེད་རྟེད་དོ་ཅིག་འཆང་བ་ལ་དོན་ཉུང་དུ་དག་འབྱ་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས་བཅས་སོ། འདི་ལ་གཞི་བཅས་ལྡན་དགེ་སྤྲོད་གིས། བསམ་པ་རང་དོན་དུ་རྒྱན་དུ་འཆང་འདོད་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། སྦྱོར་བ་སྦྱ་བ། དཀར་བ། བྱག་ཀྱང་མ་འཆོས་པ་ཆད་ལས་ཆེ་ཆུང་དུ་སྦྱར་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། མཆན་ཉིད་ཆང་བ་རྒྱ་སའམ་ལྷགས་ལས་བྱས་པ། ལྷག་པའི་ཡོ་བྱང་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་སོགས་གྱིས་རུང་བར་མ་བྱས་པའི་ལྷུང་བཟེད་ལྷག་པ་ཞག་བརྒྱ་བཅངས་ཏེ། མཐར་ཐུག་བརྒྱ་གཅིག་པའི་སྦྱ་རིངས་ཤར་ཆེ་སྤང་ལྷུང་དོ།

གཉིས་པ་འཆོལ་བའི་སྤང་བ་ཡང་། ཉེ་དགས་ལྷུང་བཟེད་ཡོད་

བཞིན་ཏུ་ལྷག་པོ་འཆོལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པོ། ལཱ་ལྷི་ལྷུང་བཟེད་
 རུང་བ་ཚད་ལྷན་ཡོད་པའི་དགེ་སྤྲོད་གིས། བསམ་པ་བཟང་པོ་འདྲོད་
 བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། སྦྱོར་བ་ལྷུང་བཟེད། བསྐྱན་པ་ལྷ་མེད་པ་སྦྱང་
 བཟོད་ཡོད་བཞིན་ཏུ་གཞན་འཆོལ་ན་སྤང་བའོ། སྦྱོར་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་ཁའི་ཆའི་མཐའ་ཁོན་ནས་མཐེ་བོའི་ལྷོ་གང་གི་ཁྱེན་མན་
 ཆད་ཀྱི་ལྷག་མར། འབྲས་ཐུག་པོ་ཆེ་མ་ལྷ་རྒྱའི་བྲེལ་རྒྱུང་གང་བཅོས་
 བ་སྐྱན་ཆོད་དང་ཆོད་མ་དང་བཅས་ཤོད་བ་ནི་རྒྱུང་ཅ། དེ་ལྷག་པོ་ཤོད་
 བ་ཆེན་པོ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་བྱེད་དང་དོ་ཆོད་མ་དང་བཅས་པ་ཤོད་བ་
 འབྲིང་པོར་འཆད་ལ། མ་ལྷ་རྒྱའི་བྲེལ་རྒྱུང་དོ་ལ། བོད་ཀྱི་བདུན་ཕུལ་
 བཞི་དང་། ཁྱེར་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞིང་། ཆོད་མ་ནི་དེའི་བཞི་ཆ་ཡིན་པོ།
 དེ་འབྲ་དེ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སོགས་ཀྱི་མི་མཐུན་སོགས་དང་བྲལ་བ་
 འཆང་ཞིང་བཞག་པའི་ཆེ་འང་ཞུ་ཉིད་གཡར་འདབ་ལ་དགོད་དོ། ལོ་
 བྱད་དག་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པ་མི་བྱ་ཞིང་། ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་
 ཡོ་བྱད་མི་འཆང་དོ། ལྷུང་བཟེད་ཆག་པ་དང་། བོར་བ་དང་། མེད་ན་
 སྤངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ།

གསུམ་པ་ཐག་ཏུ་འབྱུག་པའི་སྤང་ལྷུང་ལ་ཡང་གཉིས་ཀྱི། སྤང་
 ལཱ་ལྷི་ནི། ཉེ་དགས་ཡུག་མོ་ལྷ་བརྒྱ་ལས་དོག་པ་རྟེན་པས། ཐགས་མཐན་
 སྦྱི་གཅེར་ཅན་ལ་འཐག་ཏུ་བརྒྱག་ཅིང་། སྤང་ཡུག་མོ་ལྷ་བརྒྱ་ལས་སྤང་
 བཞིན་དོག་པ་རྟེན་ནས་སྤང་འཐག་ཏུ་བརྒྱག་པ་དང་། དེ་སྤང་འཐག་པ་
 བ་བྱ་ལོན་སྤངས་པ་དཔྱད་མ་འཁོར་རོ་ཞེས་འཐག་མ་ཉན་པས། སྦྱོན་
 པོ་མཆེ་བ་ཅན་བསྐྱལ་ཏེ་འཐག་ཏུ་བརྒྱག་པས་བྱུ་བ་སྦྱེ་ཉེ་དགའ་ལ་སྤུལ་

ནས་སྐྱམ་ཚེང་སྒྲུབ་ཅིག་ཅིས་སྐྱུས་སོ། བྱིད་སྐྱམ་ཚེང་འབྲུལ་བ་ཡིན་
ནས་སྐྱུམ། དུག་ཅིའི་བྱིར་མི་བྱུང་ཅིས་ནས་འབྲུ་བའི་སྐྱབས་དེ་གསོལ་
བས་བཅས་སོ།

གཉིས་པ་སྒྲུང་བ་ནམ་པར་གཞག་པ་ལ། གཞི་བཅས་ལྡན་དགེ་
སྤོང་གིས། བསམ་པ་ཉེ་དུ་མིན་པ་ལ་དེར་ཤེས་བཞིན་དུ་སྒྲུར་བར་འཐག་
ཏུ་འབྲུག་འདོད་ཀྱི་ཀུན་སྤོང་གིས། སྒྱུར་བ་ཐག་པ་ལ་སྒྲུ་རྒྱ་མ་བྱིན་
པར་གོས་ཀྱི་རྒྱ་རུང་བ་ཚད་ལྡན་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་འཐག་ཏུ་བཅུག་
པ། མཐར་ཐུག་ཐོབ་ཅིང་ཐོབ་སྒྲོ་སྒྲུས་པ་ན་སྒྲུང་ལྟུང་ངོ།

བཞི་པ་འཐག་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤོང་སྒྲུང་ལ་གཉིས་ཀྱི། སྤོང་
གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་བྱིས་བདག་གཅིག་གི་རྒྱུང་མས་ཉེ་དགའ་ཟང་
ཟིང་གི་བཅུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཅེར་ནས་ཐགས་མཐན་ལ་འཐག་ཏུ་བཅུག་པ་
ཉེ་དགས་ཐོས་ཏེ། འདི་ཁོ་པོའི་ཡིན་ཀྱི། སྤིད་དུ་འདི་ཅམ་ཞིག་ཞིང་དུ་
འདི་ཅམ་སྐྱེད་ཅིག་དེས་དོག་པ་ཟད་ནས་སྒྲུར་སྤངས་ཤིང་། སྐྱེད་དམ་
དེ་ཉིན་ཁོ་ན་ཉེ་དགས་ཟེར་ཏེ་བསྐྱེད་དོ། །མས་འདི་མ་ཡིན་པ་གཞན་
ཞིག་འབྲུལ་ཟེར་ནས། ཉེ་དགས་བསྐྱབ་པ་སྒྲུར་སྤང་བར་དུ་འོངས་ཏེ།
རས་མོའི་པང་པར་བཞག་པ་ཉེ་དགས་ཆམ་ཆོམ་མེད་པར་སྤངས། དེའི་
རྒྱུན་ཀྱིས་ཐག་པ་སྒྲུ་མེད་ནས་ཉེ་དགའ་ལ་འབྲུ་བའི་སྐྱབས་དེར་གསོལ་
བས་བཅས་སོ། །འདི་ལའང་། གཞི་རྒྱལ་ལྡན་དགེ་སྤོང་གིས། བསམ་པ་
ཁོ་ལག་ཆེ་ཞིང་འབྲས་བཟང་བར་འདོད་པས། སྒྱུར་བ་བྱིན་བདག་གིས་
རང་ལ་བསྐྱོས་པའི་དོག་པ་རུང་བར་ཚད་ལྡན་ལས་ལྷག་པ་བྱིན་བདག་
ལས་སྤངས་ཏེ་འཐག་ཏུ་བཅུག་ན། མཐར་ཐུག་ཐོབ་ཅིང་ཐོབ་པ་ན་སྒྲུང་

ལྷོ་རོ། །འདི་འདྲི་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པའི་ཁྱེན་གྱིས་ཁྱེན་བདག་གི་དོག་
པ་ཟད་པ། རུ་པ་མ་བྱིན་པ། ཁྱེན་བདག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་གོས་འཐག་
དུ་བཅུག་གི། དུས་དུས་སུ་གཟིགས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་
ནམས་ཆོགས་དགོས་སོ། །གོས་དེ་ལྷ་བྱ་མ་བྱུང་བར་གྱི་བསམ་སྦྱོར་ནི་
ཉེས་བྱས་སོ། །

ལྷ་པ་བྱིན་འཕྲོག་གི་སྒྲིང་གཞི་ནི། དགེ་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱིས་རས་
ཡུག་ཆེན་རྟེན་པས། ལྷ་མ་སྦྱར་རྟེན་པ་བསོད་སྦྱོམས་པ་ལ་སྦྱར་བར་ལས་
སྒྲིངས་ཏེ་ལྷ་མ་སྦྱར་དུབ་པ་ཁྱེན་ཉིད་གཤམ་ཅན་སྤང་བས། ཁོ་ལོས་
ལྷ་མ་སྦྱར་བྱིན་ནོ། །མི་འཆལ་གྱི་འདི་ཉིད་དུབ་པོ། །མཁའ་པོའི་ཆིག་
བཅག་གོ། ཞེས་བྲག་པོར་བཅོས་པས་ཁ་རོག་པར་འདུག་གོ། ལྷ་མ་སྦྱར་
སྒྲིངས་ཏེ་རས་ཡུག་ལྷུལ་བ་མ་བཞེས་པར་དགེ་འདུན་ལ་ལུལ། རྟེན་པ་
བསོད་སྦྱོམས་པ་གཅིག་ལ་སྦྱིན་ནོ། །དེ་ནས་དེས་སྦྱོན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་
མཆིའོ། །ཁོ་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་འགོ་བའི་ཕྱིར་ལྷ་མ་སྦྱར་བྱིན་གྱིས། མི་
འགོ་ན་འོན་ཅིག་ ལྷ་མ་སྦྱར་སྟོགས་པ་སྒྲ་ཡི། གནས་ངན་ལེན་སྦྱོད་པ་
དང་ལྷན་ཅིག་མི་འགོ་འོ་ལྷ་མ་དུ་བཏང་དོ། །ཆོས་ལྷ་མ་སྦྱར་མེད་པ་སྦྱོན་
པས་གཟིགས་ནས་མེད་དེ་བཅས་སོ། །འདི་ལ་གཞི་བཅས་ལྷན་དགེ་སྤྱོད་
གིས། བསམ་པ་རང་ངམ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་འཕྲོག་འདོད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་
བསྐྱངས་ཏེ། སྦྱོར་བ་གཞན་དགེ་སྤྱོད་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལ་རང་
གིས་སྦྱིན་པའི་ཆོས་གོས་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་སྟོགས་ཏེ། མཐར་ཐུག་
པ་རོལ་པོ་ཆོས་གོས་དང་བལ་ཆེ་སྤང་ལྷོང་དོ། །རྒྱ་མི་བྱང་བ་དང་ཆད་
ལས་འདས་པ་དང་མདོན་སུམ་དུ་མ་བསྐྱོས་ཀྱང་བརྒྱད་ནས་བསྐྱོས་ཏེ་

འཕྲོག་དུ་སྒྲུབ་པ། སྒྲུབ་སྒྲུབ་པར་སེམས་བཞིན་དུ་རེ་ཞིག་འཕྲོག་པ་ན་
ཉེས་བྱས། གནོད་པ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་འཕྲོག་པ་ནས་
ཉེས་མེད་དོ།

དུག་པ་བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིང་གཞི་ནི། རི་བྲག་ན་ཁྱིམ་
བདག་ཅིག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་བཞུས། དགེ་སྲོང་དུག་ཅུའི་བསོད་
སྤྲོམས་དང་ན་བཟའ་བསྟུབས་པ་དེ་ཤི་ནས་བྱས་རྒྱུ་མ་ཐོགས་པས་དགེ་
སྲོང་ནས་ཀྱིས། ཆུན་ཞུགས་གཉིས་ལུས་པ་ལ། བྱང་ལམ་གྱི་ཆོང་པས་
རྟེན་པ་སྒྱུར་གྱིས་དགེ་སྲོང་བཟའ་པོ་སྒྱུན་དྲོངས་ཤིག་ཟེར་བས། གཞོན་
པས་རྟེན་པ་སྟུགས། ཆུན་པས་དུག་སྤྲེ་བོས་ཆོ། རེ་རེ་བཞིན་འཁོར་བར་
བརྟུང་དང་བཅས་སྟགས་ཏེ། རྟེན་པ་ཅི་ཡོད་སྤངས་ཏེ། སྒྱུར་བར་ཐོས་
ནས་དབྱར་ཕྱི་མ་བཞིན་དུ་ཁས་སྤང་བར་སེམས་པས། ཆུན་ཞུགས་གྱིས་
བཅའ་བ་བཙུང་ཆོད་མ་སྒྲུབ་བག་ཅན་སྒྱུར་དུ་བརྟུག་པ་བཙོས་
ཤིང་རྟེན་པ་ཡང་བཀོས་པས་ཟད་དེ། དགེ་བསྐྱོས་གྱིས་དཀི་གདུགས་
གཅིག་གིས་ལས་མེད་དོ། ཆུན་ཞུགས་ལ་སྒྲུབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོད་དོ་ཟེར་
ནས་ཟད་དོ། ཅི་བཅའ་བ་བཙུང་སོགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ། འདི་སྤོད་གྱི་
གནས་ནས་བྱུངས་ཤིག་ སྒྱུར་དུ་བཙོད་པ་མ་གསོལ་ན་སྟག་པའི་སྒྱུ་འབྲི་
ཡིས་གསོལ་ཅིག་ གསོལ་ཆོ། ཆུན་ཞུགས་དྲངས་པས་བཙོད་པར་བྱའོ་
ཟེར་ནས་སོང་ཞིང་། མཉན་ཡོད་དུ་དབྱར་ཕྱི་མ་ཁས་སྤངས་ཏེ། འཁོད་པ་
ན་ཆོང་པ་འོངས་པས། དགེ་སྲོང་མ་མཐོང་སྤྲེ་བྱིས་པས་སྤོད་དོ། རྒྱབས་
དེ་གསོལ་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་དགག་དབྱེ་ཐོན་ནས་ཀྱང་རྟེན་པ་
མ་བཀོས་པས་བཅས་སོ།

གཉིས་པ་ལྷུང་བ་རྣམ་གཞག་ནི། གཞི་བཅས་ལྷན་དགེ་སྤྱོད་
གིས། དངོས་པོ་བརྟན་པ་ལྷ་ཞེས་པ། བད་པ་ལ་བྱིན་པ་དང་། བད་པའི་
བྱིན་དང་། འཆི་བ་ལ་དང་། འཆི་བའི་བྱིན་དང་། འགྲོ་བར་ཆས་པ་ལ་
སྦྱིན་པས་མཆོད་ཏེ། དབྱར་ལས་ལེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་
ཅུང་བ་ཆད་ལྷན། ཅུས་དབྱར་ལས་སྒྲུངས་ནས་དགག་དབྱེ་མ་བྱས་པའི་
གོང་དུ། རྟེན་དབང་མ་གཏོགས་པར་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་། ཀྱན་
སྤྱོད་རྟེན་པ་དབྱར་ནང་བདག་གིར་བྱེད་འདོད་པ་དང་། དབྱར་ནང་དུ།
དགར་བགོད་འདོད་པ་དང་། དགག་དབྱེ་ཐོན་པའི་བྱིར་ཉིན་མ་བགོས་
པ་དང་། སྦྱར་བ་དེ་དང་དེ་ལྟར་བྱེད་པས། ལྷ་མ་གཉིས་དགག་དབྱེའི་
ནང་དུ་བདག་གིར་བྱས་པ་དང་། བགོས་པ་དང་། བྱི་མ་སྦྱིན་བདག་གི་
ཆོག་གིས་དབང་མེད་དུ་སྟེན་པ་ལ་མ་བསྒྲོལ་བར། ཅུས་དེ་དང་དེ་ལས་
འདས་ན། རིམ་གྱིས་དབྱར་རྟེན། བདག་གིར་བྱེད་སྤྱོད་དང་། བགོད་
སྤྱོད་དང་། བགོད་འབྱིས་ཀྱི་སྤྱོད་བར་འཁྱུར་རོ།

བདུན་པ་དགོན་པའི་འབྲལ་སྤྱང་གི་སྤྱོད་གཞི་ལ། དགོན་པ་
བས་ཞག་དུག་གི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་མཆོམས་ལས་བྱི་རོལ་དུ། འབྲལ་
དུ་གནང་བ་ལ། དུག་སྟེས་བསམ་བཞིན་དུ་ཞག་བདུན་དུ་འབྲལ་བར་
བྱེད་ནས་གསོལ་བས་བཅས་སོ། །ལྷུང་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། དེ་ཡང་
རྟེན་སྣམ་སྦྱར་དང་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ། སྤྱ་བརྒྱུད་བཏིང་
བར་མ་གྱུར་པའི་དགེ་སྤྱོད་གིས། བསམ་པ་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀྱན་
སྤྱོད་རང་དགར་འབྲལ་འདོད་ཀྱིས། དངོས་པོ་རང་གི་ཆོས་གོས་དངོས་
ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། སྦྱར་བ་རང་གི་མཆོམས་ལས་བྱི་རོལ་དུ་འདས་པ་

སྒྲིབ་ལུལ་གྱི་གྲོང་འདྲིལ་པ་དང་བཅས་པའི་གྲོང་གཞན་གང་རུང་དུ་
གཞག་སྟེ། རང་ཉིད་དགོན་པར་འདུག་པ་ལས། མཐར་ཐུག་ཞག་དུག་
འདས་པ་བདུན་པའི་སྒྱུ་རིངས་ཤར་བ་ན་སྤང་ལྟར་རོ། །པར་ཆད་
འགའ་ཞིག་གིས་ཞག་བདུན་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ།

བརྒྱད་པ་རས་ཆེན་བཅའ་སྡུས་དང་བཞག་འབྲིས་ཀྱི་སྤང་བའི་
ཐོང་གཞི་ནི། སྟོན་པས་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་འཆང་བར་གསུངས་
པ་ལ། དབྱར་སྔ་ཕྱི་ཁས་ལེན་པ་གང་གི་འང་འཆོལ་ཞིང་། ཡུན་རིང་
དུ་འཆང་བར་བྱེད་པས། བྱ་བ་མང་ནས་འཕུ་བས་གསོལ་ཏེ་བཅས་སོ།
ལྟར་བ་རྣམ་གཞག་ནི། འདི་ལ་ཉེན་དབྱར་གནས་དང་འབྲེལ་བའི་དགེ་
སྤྲོད་གིས་བསམ་པ་རང་དོན་དུ་དབྱར་ཁས་ལེན་པའི་སྒྲ་གཅིག་གི་གོང་
དུ་འཆོལ་འདོད་དང་། དགག་དབྱེ་གྲོལ་ནས་སྒྲ་བྱེད་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཡང་
རས་ཆེན་སྤེད་པ་མ་བསྐྱོས་པར་འདྲིལ་འདོད་པས། དངོས་སོ་ཆར་ཆུ་
སྒྲོབ་ཀྱས་ཀྱི་རས་ཆེན་རུང་བ་ཆད་ལྟན། སྒྲོར་བ་དབྱར་ཁས་ལེན་པའི་
སྔ་རོལ་སྒྲ་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་བཅའ་ཏེ་དགག་དབྱེ་ཐོན་པའི་སྒྲ་བ་བྱེད་
ནས་བཞག་དགོས་པ་ལ། དེས་ལས་བཅའ་སྡུས་བའམ་གཞག་འབྲིས་ར་
བྱེད་ན། མཐར་ཐུག་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡན་ལག་རྣམས་ཆང་ན་སྤང་
ལྟར་དུ་འཁྱར་རོ། སྤྱིར་དབྱར་སྔ་ཕྱི་གང་ཁས་ལེན་གྱང་། རས་ཆེན་
འཆང་བའི་གོས་ཀྱི་ཆད་ནི་སྒྲ་བ་བྱེད་དང་ལྟ་ཡིན་དོ།

དགྲུ་པ་བསྐྱོས་བསྐྱར་གྱི་སྤང་ལྟར་ལ་གཉིས་ཀྱི། ཐོང་གཞི་ནི།
སྟོན་པ་ཤུག་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་ལ་ཆོགས་ཅན་ན་བཞུགས་སོ། བྱིས་བདག་
གཅིག་གིས་སྒྲ་གཅིན་བེན་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་གང་ཟག་གིར་སྐུལ་

ལོ། །སྤྱི་གཅན་ཟིན་སྤྱོད་སྤྱི་མཐོང་བ་ཐོས་པས་དགེ་འདུན་ལ་ཕུལ་
 ལོ། །སྤྱི་གཅན་ཟིན་གྱིས་དེ་ཐོས་ནས། རྟོན་པ་ལ། བདག་གི་གཙུག་ལག་
 ཁང་དགེ་འདུན་ལ་ཕུལ་ན་རི་ལྗར་བྱ། མོང་ལ་བྱིམ་བདག་ལ་ཁོ་མོའི་
 ལུས་པག་ལ་སྒོད་པར་མི་བྱེད་དམ་སྒྲོས་ཤིག་མི་བཀྱིད་དོ། །བྱུང་བ་དེ་ལ་
 དགེ་འདུན་བསྐྱེས་ཏེ། གང་ཟག་གཅིག་ལ་བྱིན་པ་གཞན་ལ་བྱིན་པ་ནི་
 རྒྱིན་པ་ཆོས་ལྡན་མིན་ཟིང་། ཆོས་ལྡན་གྱིས་ལེན་པར་ཡང་མི་བྱ། ཉུང་
 ཅ་ལ་བྱིན་པ་མང་པོ་དང་། མང་པོ་ལ་བྱིན་པ་ཉུང་ཅ་ལ་རྒྱིན་པར་མི་བྱ་
 བར་བཀའ་སྩལ་ཞིང་། དགེ་སློང་ཞིག་གིས་བྱིམ་བདག་ལ་ཆོས་བསྐྱེད་
 ཏེ། རས་བྱུང་དགེ་འདུན་ལ་འབུལ་བྱ་བཙུག་པ་ཉེ་དགས་རང་གིས་
 ཐོབ་པར་བྱས་པ་ལས་བཅས་སོ། །

གཉིས་པ་སྤྱང་བ་ནམ་པར་གཞག་པ་ནི། རྟོན་བཅས་ལྡན་དགེ་
 སློང་གིས་བསམ་པ་དགེ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་གཞན་ལ་བསྒྲོས་པའི་
 རྟེན་པ་རང་ལ་བསྐྱུར་འདོད་པས། དངོས་པོ་གང་ཡང་བྱུང་བ་དེ། སྦྱོར་
 བ་ང་ལ་ཕུལ་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པ་སོགས་ཀྱི་མཐུས། མཐར་ཐུག་དེ་ཐོབ་
 པ་ན་སྤང་བའོ། །གང་ཟག་གཞན་ལ་བསྒྲོས་པ་གཞན་དང་། དགེ་འདུན་
 གཞན་ལ་བསྒྲོས་པ་གཞན་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཀ་བ་ལ་བསྒྲོས་པ་
 གཏུང་མ་ལ་ལྟ་བུ་དང་། དགེ་འདུན་མང་པོ་དབང་བའི་ཐུག་གང་ཟག་
 གསུམ་ལ་སོགས་པས་ལེན་པ་ཉེས་བྱས། ལྷག་མ་ཟ་བའི་བྱུང་འབྱོར་ལ་
 རྒྱིན་རྒྱ་ཕུལ་དེ་མ་རྟེན་པ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པར་བཤད་ལ། གཅིག་
 ལུས་དགེ་འདུན་གྱི་རྟེན་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡང་དགོས་པ་ལ་
 བརྟགས་ནས་བྱ་བར་བཤད་པ་ཡོད་དོ། །

བརྒྱུ་པ་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་ལྷུང་ལ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་གཞི་ནི།
 ལྷོན་པ་འོད་མའི་ཚལ་ན་བཞུགས་ཆོ། མི་ལིན་དཔེ་བུའི་ལྷན་ཅིག་
 གནས་པ་དག་སྤྲོན་ལག་ཉར་སྤངས་པ་བྱིན་ལེན་བྱས་པ། ཟས་ཀྱི་བྱི་མ་
 དང་འབྲེས་པ་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱགས་པ་རྣམ་པར་དབྱེར་མི་མཛོན་པ་
 ཡང་། དུས་དང་དུས་མིན་དུ་ཟེའིང་། བཟའ་བར་དབྱེ་བར་མཛོན་ནས།
 དགེ་སློང་དོན་ཉུང་ཅ་དག་འབྱུང་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས་བཅས་སོ།

གཉིས་པ་ལྷུང་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། རྟེན་དགེ་སློང་གིས།
 བསམ་པ་ཀུན་སློང་བྱིས་ལོངས་སྟོང་འདོད་ཀྱིས། དངོས་པོ་ལྷའི་བདུད་
 ཅི་དང་། སྤར་སྤྱགས་པ་ཅམ་ལས་གཞན་པ་དགེ་སློང་གིས་བསྟེན་ཅུང་
 གི་སྤྲོན་གང་ཅུང་བྱིན་ལེན་བྱས་པ། སྟོར་བ་རང་རང་གི་གསོག་འཛོག་
 གི་དུས་ལས་འདས་པ་སྟེ། དེ་ལའང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀྱི། དང་
 པོ་ནི། སྤྲོན་བཞི་པོ་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་ནི་གུང་ལོལ་བར་མ་གྱུར་པར་
 བསྟེན་ཅུང་བ་ཡིན་ཡང་། དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱིན་ལེན་མ་ཞིག་
 པར་འཆང་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ན་ཞག་བདུན་པའི་སྤྲོན་དེར་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་པ་ཞག་བདུན་འདས་ནས་ཀྱང་བྱིན་ལེན་ཞིག་པའམ། སྤར་
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལྷ་བུ་མིན་པར་ཞག་བརྒྱད་པའི་སྤྱུ་རེངས་ཤར་
 བ་དང་། ལུས་ཆོད་ཅུང་བ་བྱི་རོ་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་ཉི་མ་རུབ་ཀྱི་བར་
 བསྟེན་ཅུང་དག དེ་ལས་ལྷག་པར་བསྟེན་པ་ལུན་ཆོད་འདས་པ་ན་སྤང་
 ལྷུང་དུ་འགྱུར་རོ། དེ་རྣམས་ནི་སྤང་ལྷུང་སྤྲུལ་ཅུ་ལོ།

གཉིས་པ་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་ལ། སྤྱིར་དགྲ་བརྒྱ་དང་། དེ་རེ་
 རེ་ལ་སྤང་གཞི་དང་ལྷུང་བ་རྣམ་གཞག་གཉིས་གཉིས་ཀྱི། བརྒྱ་ཚན་

དང་པོའི་བརྟན་སྒྲུབ་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིང་གཞི་ནི། སྒྲུག་ཅན་ཟིན་ཚུངས་
 ཅན་གྱི་ཀུན་དགའ་རབ་ལ་འདུག་པ་ན། བྱིས་བདག་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་
 པ་གང་དུ་བཞུགས་དེས་པས། འོད་མའི་ཆལ་ན་བཞུགས་ཆེ། བྱུང་
 ལུང་པོ་དང་། དེ་ན་བཞུགས་ན་འོད་མའི་ཆལ་ན་འོ་ཞེས་སོགས་ལོག་
 པར་སྒྲུས་པ་དང་། རྒྱུ་ལག་བརྟུན་ཀྱིས་རང་ཚོད་པ་མི་བྱེད་པར་ཤེས་
 བཞིན་དུ། ལྟོ་ལམ་ནས་འོངས་པའི་བྲམ་ཟེ་དང་ཚོད་དུས་བཏབ་ནས་
 ཚོད་པ་མ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། རྟེ་ཡང་གཞི་བཅས་ལྟན་
 དག་སྟོང་། བསམ་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་རྟུན་སྟོང་སྟམ་པས། བརྟེན་པོ་སྒྲུ་
 ཤེས་ཤིང་དོན་གོ་བའི་མི་ལ། བམ་པར་འགྱུར་བའི་རྟུན་དང་། ལྟག་མར་
 འགྱུར་བའི་རྟུན་དང་། ཆོས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་
 སྒྲུབ་སྟོང་པོར་འགྱུར་བའི་རྟུན་དང་། གསོ་སྟོང་གི་ལེན་གསུམ་དུ་དེ་
 པ་ན། རང་ཉིད་མ་དག་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་དག་པར་སྟོན་པ་ཉེས་བྱས་སྒྲུ་
 འགྱུར་བའི་རྟུན་ཏེ་བཞི་པོ་ལས་གཞན་པའི་རྟུན་སྒྲུས་པ། མཐར་ཐུག་གོ་
 བ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། དཀོན་མཆོག་སོགས་ལ་མནའ་འདྲོར་པར་མི་
 བྱའོ།

གཞིས་པ་སྟོན་སྒྲུབ་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིང་གཞི་ནི། དུག་ཞེས་
 དག་སྟོང་རྣམས་ལ་སྒྲུད་འཆལ་ཞུར་བ་འཐེང་པོ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་
 བརྟེན་པས། དཔའ་གོང་སེམས་ཞུམས་ནས་སྒྲུང་བ་དང་ལྟོག་པ་ལ་ནན་
 ཏན་ཚུང་ཅུར་གྱུར་པ་ལ་འབྲུ་བས་བཅས་སོ། རྟེ་ཡང་རྟེན་བཅས་ལྟན་
 དག་སྟོང་གིས་སྟོན་གདགས་འདྲོད་ཀྱི་བསམས་པས་ཀུན་ནས་བསྐངས་
 ཏེ། དག་སྟོང་ཡར་ལྷོས་མ་གོ་བ་དང་། མི་དགའ་བར་མ་གྱུར་གྱང་།

སྒྱུར་བ་ཡུལ་དུ་ས་དེར་སྒྲོན་དུ་གསལ་པའི་རིགས་དང་། བཟོ་དང་། ལས་
དང་། རྟགས་དང་། ཉན་དང་། ལྷུང་བ་དང་། ཁྲོ་བ་སོགས་བདུན་པོ་དག་
ཆེག་འཇམ་རྩལ་ཇི་ལྟ་བུས་སྒྲུབ་ཀྱང་རུང་སྟེ། མཐར་ཐུག་གོ་བ་ན་ལྷུང་
བའོ། །སྒྲོན་དེ་འདོན་པར་འདོད་པའི་པན་སེམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ལ་ལྷུང་བ་
མེད་ཅིང་། འདི་འབྱུང་ཉེ་བས་གཟབ་འཚལ་ལོ།

གསུམ་པ་ཕྱ་མ་བྱེད་པའི་སྒྲིང་གཞི་ནི། དུག་སྒྲེས་དགེ་སྒོང་
ནམས་ལ་ཕྱ་མ་བྱས་པས་དཔའ་གོང་ཞིང་ཞུམས་པས། སྒྲོག་པ་དང་
བསམ་གཏན་ལ་ནེམ་རྩར་དུ་གྱུར་པས། ཡུན་རིང་པོ་ནས་བསགས་པའི་
གཙུགས་པ་ཡང་རྒྱན་གཙོད་ནས་འབྲུ་བའི་སྐབས་དེར་གསོལ་བར་
བཅས་སོ། །འདི་ལ་གཞི་བཅས་ལྷན་དགེ་སྒོང་གིས། བསམ་པ་པ་རོལ་པོ་
མཇེལ་བ་དག་དབྱེ་བར་འདོད་པས་སྒྱུར་བ་འབྱེད་ཆེག་དག་དུ་འདོན་པ།
མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དབྱེ་ཕྱིར་ལྷན་པར་བྱལ་ཀ་རང་
གར་སྒྲུབ་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ།

བཞི་པ་སྒྲོ་སྒྲོགས་ཀྱི་སྒྲིང་གཞི་ནི། དུག་སྒྲེས་དགེ་འདུན་མཐུན་
པས་ཆོས་བཞིན་དུ་ཚྭ་པ་བྱས་པ་ཞི་བར་ཤེས་བཞིན་དུ། འདི་ནི་ཤད་
ཀྱིས་མ་བྱང་ལེགས་པར་ཤད་ཀྱིས་མ་བྱང་སྟེ། སྒྲུར་ཤད་ཀྱིས་སྒྱུང་ངོ་
ཞེས་སོགས་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོགས་བྱས་པས། ཡང་ཡང་ཚྭ་ནས་འབྲུ་བའི་
སྐབས་དེ་གསོལ་བས་བཅས་སོ། །འདི་ལ་ཡུལ་དགེ་སྒོང་པ་རོལ་པོ་དག་
གི། ཆོས་ཀྱི་ཚྭ་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་ལ། རྟེན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཚྭ་པའི་
རྒྱས་ཤེས་ཤིང་། ཞི་བྱེད་ལ་གཏོགས་པའི་དགེ་སྒོང་གིས་བསམ་པ་ཤེས་
བཞིན་དུ་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོགས་བྱེད་པར་འདོད་པས། སྒྱུར་བ་བྱེད་ཀྱི་ཚྭ་

པ་དེ་ལེགས་པར་ཞི་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་ཆོག་བརྗོད་པས།
མཐར་ཐུག་ལུལ་གྱིས་གོ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། རྣལ་དུ་མ་ཐེབས་པ་དང་རྒྱས་
མི་ཤེས་པས་བྱས་པ་དང་། འདུན་པ་ལུལ་ནས་ཤད་གྱིས་བྱང་མ་བྱང་མ་
ཤེས་པའམ། བྱང་བྱང་མ་བྱང་དོན་སྣམ་པ་དང་། ཆོས་མིན་གྱི་ཚྭ་གས་སུ་
ཞི་བར་བྱས་ཟིན་པ་སོགས་ལ་སྒྲི་སྒྲགས་བགྱིས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ།

ལྷ་པ་བྱད་མེད་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་གྱི་སྒྲེང་གཞི་ནི།
འཆར་ཀམ་མཉན་ཡོད་དུ་བྱད་མེད་ལ་ཤ་མཚན་བརྟག་པའི་རིག་པས་
ལུང་བསྟན་པ་ན། དེ་དག་པན་ཚུན་བཀུ་མཉེ་བྱེད་པ་ན་བསྟན་པ་བཞིན་
མཐོང་ནས་དགེ་སྤྱོད་དག་ལ་འཆར་ཀ་རི་བ་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་
པ་སྟེ། འོན་ཀྱང་ཤ་མཚན་བརྟག་པའི་རིག་ཤེས་སོ། ཤེས་ཆད་སྟོན་ནམ།
ཞེས་འབྱུང་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས་བྱད་མེད་ལ་ཆོས་མི་སྟོན། ཞེས་
དང་། ཆོས་མ་བསྟན་པས་བསོད་སྟོམས་མི་འབྱུལ་ནས་ཆོག་ལྷས་ཆོས་
སྟོན་པར་གནང་ཞིང་། དེ་ཆེ་བསོད་སྟོམས་ཉུང་དུ་འབྱུལ་བས་སྐྱེས་པ་
ཞོག་ལ་སྟོན་ཅིག ཅེས་པས་དུག་ལྷེས་ཆོས་སྟོན་གྱིས་སྐྱེས་པ་བྲིད་ལ་
ཤོག་ཅིག བྲིད་དེ་ཉན་ནོ། རེ་དག་གིས་བྲི་དང་སྤུང་དང་མེུ་ལེ་ལས་
གཞན་པའི་སྐྱེས་པ་ཅི་དགོས་ཟེར་ཏེ། བསྟན་པས། གནས་བརྟན་དག་
གིས་སྐྱེས་པ་བྲིད་ལ་འོན་ཅིག བྲི་ལ་སོགས་པ་བདོག་གོ། དེ་འདྲ་ལ་སྟུ་
སྟོན། དུག་ལྷེའོ། ཡང་དུག་ལྷེས་ཆོག་ལྷར་བྱང་ན་དུག་བདུན་བྱང་དོ་
ཟེར་ནས་མང་དུ་སྟོན་པས་འབྱུང་བ་ལ་བཅས་སོ། རེ་ལ་གཞི་དགེ་སྤྱོད་
བཅས་ལྷན་གྱིས། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྤོང་ཆོས་སྟོན་འདོད་
གྱིས། ཕ་རོལ་བྱད་མེད་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ། ལུས་བརྟེན་བྱང་སྐྱེ་ཤེས་དོན་

གོ་མཁས་པའམ། ལྷ་འབྲུལ་ཅན་མིན་པ་ལ། ལྷོར་པ་ཁྲིམས་གྲོགས་མེད་
 པར་ཆོས་ཆིག་ལྡེམ་བྱག་ལས་ལྷག་པ་སྟོན་ན། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་ན་
 ལྷུང་བའོ། ཡོན་བཤད་པའམ། བསྟེན་གནས་ལྷ་བྱ་འཕྲོགས་པའམ། བྱད་
 མེད་མཁས་པས་ཆོས་ངྲིས་པའི་ལན་འདེབས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་།
 ཆིག་ལྡེའི། ས་གཤི་ལྷས། མཐའ་དག་ག་ཟུགས་ནི་མི་རྟག་ཅིང་། རྟེན་
 ཆོར་དང་འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་ནི་རྣམ་པར་ཤེས། མཁས་པས་
 ཆིག་ལྡེར་ངས་རྟོགས་བྱ། ཁྲིས་དང་། བྱག་ནི། མིག་དང་ན་བ་སྟོན་དང་
 ཟེ། ལྷས་དང་ཡིད་ཀྱང་མི་རྟག་ཅེས། ཆིག་བྱག་བརྗོད་པ་འདི་ཡིན་པ།
 མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན། ཁྲིས་སོ། ཁྲིས་གསུངས་པས་
 བཙུག་པོ།

བྱག་པ་འདོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་གྲོང་གཞི་ནི། བྱག་སྡེ་དག་
 བསྟེན་པར་མ་རྟོགས་པའི་ཆོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཆིག་གི་ཆོས་འདོན་
 པའི་སྐྱ་ཆེན་པོ་བྲམ་ཟེ་གསང་ཆིག་འདོན་པ་ལྷ་བྱའམ། ཅིས་མཁན་
 ཅིས་ཀྱི་གནས་རྣམས་སྐྱ་བ་ལྷ་བྱར་གྲགས་པ་སྟོན་པས་གསན་ཏེ། ཀྱན་
 དགའ་པོ་ལ་རྟེན་པས། གསོལ་ཏེ་བྱང་བ་འདི་ལས་བཅས་སོ། རྟེ་ཡང་།
 རྟེན་དག་སྟོང་གིས་འདོན་པའི་བསམ་པ་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་དབང་མེད་
 པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རང་གར་བསྟེན་པར་མ་རྟོགས་པ་དང་
 ལྷན་ཅིག་གདོན་པར་འདོད་པའི་ཀྱན་སྟོང་གིས་སྟོར་བ་དེ་དང་ལྷན་
 ཅིག་ཅིག་ཅར་རམ་མཁུག་ཐོག་ཏུ་འདོན་པས་མཐར་ཐུག་དོན་གོ་ན་
 ལྷུང་བྱེད་དོ།

བདུན་པ་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པའི་གྲོང་གཞི་ནི། དག་སྟོང་

སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིལ་པ་དག་མཉན་ཡོད་དུ་དགེ་འདུན་ལ་ཚུ་འདེན་པ་བྱིས་པས་
མཐོང་ནས། གནས་བརྟན་ནམས་དགེ་འདུན་ལ་ཚུ་འདེན་ཅིང་བསོད་
ནམས་གསོག་ལ། རྒྱལ་སྤེ་ཆེན་པོ་ཟེའིང་འཁོད་དོ། དེ་རྒྱལ་སྤེ་སྤོས་
ནས། དེ་ཆོས་བཟང་བ་ཡིན་ནམ་སྤྱུ་མོ། །ལག་པས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་
བྱས་པའི་ཆད་ལས་སོ། །གནས་བརྟན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་ན་གཞན་ཅི་འདྲ་
ཞེས་སྒྲིལ་དོ། །གཞན་རྒྱལ་སྤེ་དེ་ལྟ་བུ་མང་དུ་བྱེད་ནས། དོན་ཉུང་ཅས་
འཕྱ་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས་བཅས་སོ། །ཉེན་བྱིས་པ་མ་དད་པ་བསྒྲིག་
པའི་བྱིར་གནས་ངན་ལེན་བརྟེན་པར་ཆེད་དུ་བསྐོས་པ་མིན་པའི་དགེ་
སྒྲིལ་གིས། བསྐྱེན་པར་མ་རྟོགས་པ་ལྷུང་བཅས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་མི་ཤེས་
པའི་གང་ཟག་ལ། བསམ་པ་བསྐྱེན་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་གསོ་རུང་ཡན་
ཆད་དང་ལྟན་པའི་གནས་ངན་ལེན་བརྟེན་འདོད་ཀྱིས། སྒྲིལ་བ་དགེ་
སྒྲིལ་དེ་ལ་ལྷུང་བའི་མས་སྐྱལ་གང་རུང་བའམ། གཉིས་ཀམས་གནས་ངན་
ལེན་སྒྲིལ་པས། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བ་ནི་ལྷུང་བྱེད་དོ།

བརྟེན་པ་མི་ཆོས་སྒྲིལ་མ་བདེན་པར་སྒྲིལ་བའི་སྤྱིང་གཞི་ནི། ཉལ་
ལས་རབ་དུ་ལྷུང་བ་ལྟ་བུ་བརྟེན་རྒྱུ་ལྟགས་སོགས་འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས་
སྒྲིལ་ལྟལ་མིན་པའི་རུང་དུ་སྒྲིལ་བ་དང་། མི་སྤྱོད་ཀྱི་ཅན་དན་ས་མཆོག་
གི་ལྷུང་བཟེད་རིན་པོ་ཆེས་གང་བཤིང་རིང་པོའི་ཆེ་མོར་བརྟགས་ནས་
རྩ་འབྲུལ་ཅན་ཞིག་གིས་ལོངས་ཤིག་པར་སྒྲིལ་པས་འོད་སྒྲུང་སྟོབས་
བརྟེན་པས་འདུལ་བའི་བྱིར་མིན་པར་བྱིས་པའི་མདུན་དུ་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་
སྤངས་པ་དང་། རྩལ་བ་ལྟ་ལས་བབས་ཆེ། དགེ་སྒྲིལ་མ་ལྟར་པའི་མདོག་
གིས་སྟོན་པའི་རུང་དུ་འཁོར་ལོས་སྒྲིལ་བའི་རྩལ་པོའི་ནམ་པའི་རྩ་

འཕུལ་བསྟན་པར་མི་བྱ་བར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཅས་སོ། །འདི་ལ་
 རྟེན་བཅས་ལྡན་དག་སྤོང་གིས། བསམ་པ་འདུ་ཤེས་འཕུལ་མེད། ཀྱན་
 སྤོང་སྤྱོད་འདོད་ཀྱི་མཐུས། ས་རོལ་པོ་མ་རྩོགས་ཤིང་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ།
 སྦྱར་བ་རང་གིས་ཐོབ་ངེས་པའི་མི་ཚས་སྤྱོད་མ་འདུ་ཤེས་མ་བསྟར་བར་
 སྤྱོད་ཏེ། མཐར་ཐུག་པ་རོལ་གྱིས་དོན་གོ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། དེས་ན་བདག་
 ཉིད་ཐུན་སྦྱར་ཆོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་སྦྱར་ཆོ། དེས་མ་
 རོལ་པོ་ལ་རྣམ་དཀར་བསྟན་ཅུས་ངེས་ཡིན་ན་མགོད་གས། ཆེད་དུ་སྤྱོད་
 བ་ཡང་ལྟར་བྱེད་དུ་བཅས་པ་དྲན་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ཁྱས་ཏེ། འཕྱང་
 ཉེ་བདག་གིས་ངེས་པར་མཛོད་ཅིག་

དགུ་པ་བཤེས་ངོར་བྱེད་དོ་བར། སྦྱར་འདེབས་ཀྱི་སྤྱིང་གཞི་ནི།
 སྟོན་པ་འོད་མའི་ཆལ་ན་བཞུགས་ཆོ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་གྲུང་བུའི་ཁོར་
 དགོ་འདུན་གྱི་ཞལ་ཏ་བྱེད་དོ། ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དགོན་མཆོག་གསུམ་
 ལ་ཐུལ་བས། ཆོས་གོས་གསུམ་རྩིང་ནས། དེ་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་སྟོན་པ་
 ལ་ཁྱས་ཏེ་གསོལ་བའི་ལས་ཀྱིས་རས་ཡུག་ཆེན་བྱིན་པ་ན། མཛའ་པོ་
 དང་ས་ལས་སྦྱེས་གཉིས་དགོ་འདུན་གྱི་རྟེན་པ་གང་ཟག་ལ་གཅིག་གིས་
 བསྟོན་སོ་ཞེས་འབྲུ་བ་བསྟོན་ཀྱང་མི་བསྟོན་ནས་གསོལ་བས་བཅས་སོ།
 དེ་ལ་རྟེན་དགོ་སྤོང་གིས་འདུ་ཤེས་བསྟར་ཏེ། སྦྱར་བ་འདེབས་འདོད་
 ཀྱི་བསམ་པས། ཟས་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་དགོ་འདུན་ལ་དད་པས་
 ཐུལ་བས་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཀྱིས་ཆོས་གོས་ཀྱི་རྒྱར་གང་
 ཟག་ལ་བྱིན་པ་ལ། སྦྱར་བ་རྟེན་པ་སྦྱིན་པར་མི་རིགས་པ་ལ་བསྟོན་སོ་
 ཞེས་སྤྱོད་ཏེ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ།

བཅུ་པ་བྱང་དུ་གསོད་པའི་སྤོང་གཞི་ནི། མཉམ་ཡོད་དུ་དགེ་
 སྤོང་ནམས་སྒྲ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་མར་གདོན་ཆོ། རྒྱལ་སྤྱེས་སམ་པ་
 གདོན་པ་ན་ཅང་མི་སྤྱེ་ཞིང་། ལྷག་མའི་སྐབས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་གཞི་
 དེས་པ་དང་གང་ཟག་དེས་པ་ཤེས་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་ཆ་གསོས་
 པ་དག་འདྲལ་བར་བྱེད། དགེ་སྤོང་ནམས་འཁྱེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བཅགས་
 པར་འཁྱར་བའི་བསྐྱབ་གཞི་ཕྱན་ཆོགས་སྟོན་ནས་ཅི་བྱ་ཟེར་ཞིང་དེ་
 བཞིན་དུ་གཞན་ནམས་ལའང་ཟེར་ནས་འཕྱ་བའི་སྐབས་གསོལ་བས་
 བཅས་སོ། །འདི་ལ་གཞི་བཅས་ལྷན་དགེ་སྤོང་གིས། ལུལ་དགེ་འདུན་
 མཆན་ཉིད་ཆང་བ་གསོ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ་སོ་སོར་མར་པ་འདོན་པའི་སྐབས།
 བསམ་པ་བྱང་དུ་གསོད་འདོད་ཀྱི་ཀུན་སྤོང་གིས། སྦྱོར་བ་བརྟན་ཐབས་
 ལྷ་ལྷར་པའི་ཆོག་བཟོད་པ་སྟེ། བརྟན་ཐབས་ཀྱི་ཆོག་ཇི་སྟེད་པའི་
 གངས་ཀྱིས་ལྷར་བར་འཁྱར་ལ། མཐར་ཐུག་བཟོད་ཟེན་ཞིང་དོན་གོ་བ་
 བ་ལྷར་བྱེད་དོ།

བཅུ་ཆན་གཉིས་པའི་དང་པོ་ས་བོན་སྟེ་འཇིག་གི་སྤོང་གཞི་ནི།
 ཤིང་མཁན་ཞིག་གིས་ཤིང་བཅད་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་བཞུས་པས། ཤིང་
 གི་ལྷས་སྟོན་པ་ལ་གསོལ་བས་ཤིང་སྟོན་པ་མི་གཙོད་པར་བཀའ་སྒྲལ་
 ཞིང་། རྒྱལ་སྤྱེས་རང་གི་ལག་གིས་ཤིང་གཙོད། ལྷ་སྟོན་པོ་གཙོད། མེ་ཉླ་
 འཇོག་ནས་ལྷ་སྟེགས་དག་བྱིམ་པ་འདྲའོ་ཟེར་ནས་འཕྱ་བའི་སྐབས་དེ་
 གསོལ་བས་བཅས་སོ། །འདི་ལ་བཅས་ལྷན་དགེ་སྤོང་གིས། གང་ཉམས་
 རྱུ་དངོས་པོ་ནས་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་ནམ། ལྷ་གུ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྟེ་

བ་གང་རུང་རུང་བ་མ་བྱས་ཤིང་མ་ཉམས་པར་རང་གི་ངོ་བོ་རྫོགས་
 བ་ལ་བསམ་པ་ས་བོན་དང་སྐྱེ་བ་མ་ཉམས་པ་ལ་དེ་ཉིད་ཏུ་འདུ་ཤེས་
 པའམ། ཡིད་གཉིས་ཟབས་ཀྱང་རུང་སྟེ་དེ་ཉམས་པར་འདུན་པ། སྦྱར་
 བ་རང་ངམ་གཞན་བསྐྱོས་ནས་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་གྲངས་གང་ཡང་
 རུང་བ་བཅམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་དེའི་ཁྱེན་གྱིས་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ན་
 ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདིའི་སྐབས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལྔ་ནི། ཅ་བ་བཅུགས་པས་སྐྱེ་བ་དེ་
 ནི་ཅ་བའི་དང་། རྩོང་བྱ་བཅུགས་པས་སྐྱེ་བ་རྩོང་བྱ། བཅད་པའི་ཅེ་མོ་
 བཅུགས་པས་སྐྱེ་བ་ཐོག་གུའི་དང་། བཀའ་པས་སྐྱེ་བ་བཀའ་པའི་དང་།
 འབྲས་བྱ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ས་བོན་གྱི་ས་བོན་ནོ། །ཞེས་དང་། རུང་བ་ལྔ་
 ནི་ལྷུང་བ། བྱམ་པ། ཅོལ་བས་བཀའ་པ་དང་། བཅད་པ་དང་། ས་བོན་གྱི་
 ཆོས་ཉིད་མེད་པའོ། །ཞེས་སོགས་འབྱུང་ངོ་།

གཉིས་པ་འབྱུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་གྲིང་གཞི་ནི། འོད་མའི་ཆལ་
 ན་སྟོན་པ་བཞུགས་ཆེ་གྱུད་ཐུབ་པའི་འོར་གནས་མལ་དང་ཟས་ལ་བསྐྱོས་
 པའི་ཆོ། མཛའ་བོ་དང་ས་ལས་སྐྱེས་གཉིས་ཉེ་དགའ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
 འདུ་འཛིའི་གཏམ་བྱེད་པ། གྱུད་ཐུབ་པའི་འོར་དེར་འོངས་པ་དང་། ཉེ་དགས་
 རྒྱུད་ཀྱང་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་དང་ཟས་ལ་བསྐྱོས་ན། ཁོ་པོ་ཅག་
 ལ་གྱུད་ཐུབ་པའི་འོར་བཞིན་དུ་ཐོ་འཆམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ངོར་འབྱུ་
 བའི་བྱུང་བ་འདི་ལ་བཅས་སོ། །དེ་ཡང་རྟེན་དགེ་སྦྱོང་གིས། དགེ་འདུན་
 གྱི་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོས་པ་གང་ཟག་བཅུ་གཉིས་
 བོ་ལྷ་བྱ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འཁྱུལ་ཞིང་། ཀྱན་སྦྱོང་འབྱུང་འདོད་ཀྱི་དབང་
 གིས། སྦྱར་བ་བདག་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གྱི་ངོར་འབྱུང་བའམ། ལྷར་གྱིས་

གཞོགས་འཕྱུག་བྱེད་པ་གང་རུང་། མཐར་ཐུག་དགེ་འདུན་གྱི་གསོལ་
བའི་ལས་ཀྱིས་འཕྱུ་བ་འཇགས་གཞོགས་འཕྱུག་བྱེད་པའི་གངས་སུ་བགངས་
ནས་འཕྱུ་བ་འཇགས་གཞོགས་འཕྱུག་བྱེད་པ་གང་རུང་སྟེ། ཡན་ལག་འདི་
དག་ཆང་ན་འཕྱུ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འཕྱུར་རོ།

གསུམ་པ་བསྟོན་པ་ན་ལ་གཞོན་པའི་སྒྲིམ་གཞི་ནི། ཀའ་ཕྱུ་ན་
འདུན་པ་ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་ཕྱིར་མི་འཆོས་ནས། དགེ་སློང་དོན་འདོད་པ་
མན་པར་འདོད་པ་ན་མས་ཀྱིས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཆོས་བཞིན་ཏུ་ཕྱིར་གྱིས་
ཤིག་དེས་སྒྲུག་པ། ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་དེ་ཕྱིར་བྱེད་པར་འཕྱུར་རོ། ཞིས་
སོགས་ཀྱིས་བྱིད་ཅིང་སྐབས་དེ་སྟོན་པ་ལ་ཞུས་པས། རྣ་ལ་གཞོན་པའི་
གངས་སུ་ཆུག་ཅིག། བརྒྱུག་ཀྱང་མི་བསྟོག་པར་རྣ་ལ་གཞོན་ནས་ལྷུང་
བ་འདི་ལ་བཅས་སོ། དེ་ཡང་རྟེན་གཞན་སྟོག་སྟོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་
ཁྱེན་དང་མི་ལྡན་པའི་དགེ་སློང་གིས་རྣ་ལ་གཞོན་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་
དགེ་སློང་པ་རྟེན་པོས་རང་ལ་ཆོས་མཐུན་གྱི་བསྟོན་བ་དང་དེས་པ་ལ་སྦྱར་
བ་ལན་ལོག་པར་འདོན་པའི་ཆོག་སྒྲུ་བ། མཐར་ཐུག་གསོལ་བ་སྟོན་ཏུ་
བརྟེན་པའི་ལས་ཀྱིས་བསྟོན་པ་རྣ་ལ་གཞོན་པའི་གངས་སུ་གཏོགས་པའི་
སྒྲུག་ནས་ཀྱང་མི་བསྟོག་པར་སྦྱར་བཞིན་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ།

བཞི་པ་གནས་མལ་གྱི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་གཞི་ནི། སྟོན་པ་
མཉན་ཡོད་ན་བཞགས་ཆེ། དགེ་སློང་ན་མས། བསོད་སྟོམས་ལ་བྱོན་ལུལ།
སྟོན་པས་ལྡེ་མིག་བསྐྱམས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་ན་མས་གཟིགས་ནས། ལྷ་
གཤམ་མེད་པའི་སར་གནས་མལ་མང་པོ་བཞག་པ། ཏུས་མིན་གྱི་སྟོན་
ལས་ཆར་འཕྱུང་བས་ཆུང་འཇོལ་བར་མཁྱེན་ནས་རྩ་འཕྲུལ་གྱིས་མཐུས།

ཆར་པ་བར་སྒྲུང་ལ་ཚུ་ལོན་ལྟ་བུར་འདུག་པས། གནས་མལ་སྒྲུབས་ཡོད་
 སར་བསྐྱུས་ནས། རས་ཆེན་བསྐྱུམས་ནས་བར་རིམ་ལ་བཞུགས་པ་དག་
 འདུན་ནམས་འཁོར་ནས་བསོད་སྦྱོམས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ཁྱེས་པས། རྩོད་མི་
 ཤེས་པར་སྦྱོད་པའི་ཉེས་པ་བསྐྱུན་ནས་བཅས་སོ། ཁྱེད་དག་སྦྱོང་གིས་
 དག་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ཡོངས་སྒྲུད་ནས་སྒྲ་གཤམ་མེད་པར་བཞག་པ་
 རང་གིས་མ་བསྐྱུས་པའམ། གཞན་སྒྲུད་དུ་མ་བཅུག་པར་འདུ་ཤེས་མ་
 འབྱུལ་ཁིང་ཀུན་སྦྱོང་རང་གར་འདུག་པའམ། འགྲོ་འདོད་ཀྱི་བསམ་
 པས་སྦྱོར་བ་དེ་ལྟར་བཞག་ནས། དེ་ཉིད་དུ་འགྲོ་བའམ་འདུག་པར་
 བཅུམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་ཀྱི་ན་དེས་ཕན་ཚུན་དུ་ཐུར་མ་ཐུར་ཀྱང་གནས་
 མལ་ནས་འདོམ་བཞི་བཅུ་ཙུག་འདས་པར་ཕྱིན་ན་སྒྲུང་བྱེད་དོ། ཁང་
 ཟག་གི་ལ་ཉེས་བྱས་སོ།

ལྷ་པ་གདིང་བའི་སྒྲུང་བྱེད་ཀྱི་སྦྱང་གཞི་ནི། ལྷ་ལམ་ནས་འོངས་
 པའི་ཆཀ་ཞུགས་གཉིས་ཀྱི་གཞོན་པས་རྩ་མང་པོ་སྦྱངས་ཏེ། བྱས་མོ་རུབ་
 ཅམ་གྱི་གདིང་བ་བཤམས་པ་ཆུན་པས་མཐོང་ནས་སང་གནས་མལ་
 གཏོད་ན་ཕྱིས་འགྲོ་ཡི་སྦྱམ་སྟེ། དེའི་ཉིན་གཏད་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་
 དེར་གནས་ཏེ་ནངས་པར་ལྷ་བར་སོང་དོ། རྩོགས་དེ་སྦྱམ་ཁིང་མངར་
 པས། ལྷ་ལ་སློན་ཆགས་པས་ཕྱི་ནང་ཁྱབ་པོ། དག་འདུན་བསོད་སྦྱོམས་
 ཀྱི་ཤུལ་དུ་སྦྱོན་པས་གཙུག་ལག་ཁང་ནམས་གཟིགས་པས། ཡོན་བདག་
 གིས་བསྐྱུས་པར་རྩོད་མི་ཤེས་མི་རྟོག་པར་སྦྱོད་སྦྱུང་དགོངས་ནས། རྩ་
 འབྱུལ་གྱིས་སློན་དང་རྩ་ཐ་དད་དུ་བྱེད་ནས། ཐུག་གིས་སློན་ནམས་བསལ་
 པར་བཞག། ཐུག་དར་མཛད་ཉག་ཉིག་པོར་རོ། བསོད་སྦྱོམས་ཀྱི་སྒྲུལ་

པ་ལུལ་པ་རིས་ཏེ་བཅས་སོ། རྟེ་ཡང་བཅས་ལྟན་དགེ་སྒྲོང་གིས་གཙུག་
ལག་ཁང་རྫོང་མ་བྱེ་མའི་སྒྲོང་ལྷ་བྱུར་གནས་པ་ཡིན་པའི་སྒྲོག་ཆགས་
ལྷ་མོ་འབྱུང་བའི་སར་གདིང་བ་བཏིང་བ་དེ། བསམ་པ་རང་གར་འདྲོར་
འདྲོད་ཀྱིས། སྒྱུར་བ་རང་དེར་འདུག་པའམ། གཞན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཆེ།
རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་མ་བསྐྱུས་པར་མཐར་ཐུག་ཐན་ཚུན་ཏུ་བྱུར་པའམ།
འདྲོམ་བཞི་བཅུ་ཆ་དགུ་ལས་འདས་པར་བྱིན་ན་ལྷང་བྱེད་དོ། གཞན་
ཡང་བྱིམ་ཏུ་གདིང་བའི་ཆེ། བྱིམ་བདག་ལས་རིས་ནས་དོར་སྒྲོག་ཆགས་
སྒྲེ་སར་ལྷུ་ཤིང་སོགས་མི་བཞག་ དགོན་པར་རྩ་དང་ལོ་མ་བཏིང་བ་སྒྲོང་
འོག་བསྐྱར་བ་སོགས་བྱ་བར་བཤད་དོ།

དུག་པ་སྒྲོད་པའི་བྲེང་གཞི་ནི། འཆར་ཀལ་གསར་བྱ་རྣམས་
བྲེད་དེ་མ་ཐན་སྒྲོབ་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱོག་མ་རྣམས་པར་སོང་ཆེ། རི་བྲག་གི་
ཁོན་པ་གཅིག་གི་བྱང་ཏུ་ངལ་གསོ་བ་ན། གཞི་བྱང་བའི་ལས་ཀྱི་མ་
ཡིན་ཞིང་། རྟེད་པའི་ཡིན་པར་གོ་ནས་འཁོར་རྣམས་བཏང་དོ། རྟེ་
དག་གིས་ཀྱང་སོ་སོའི་གནས་མལ་མཐོས་ཤིང་འཆར་ཀའི་མལ་སོགས་
ཀྱང་བཤམས་ནས། རིང་ཞིག་ན་གཞོན་ཏུ་དག་ལ་འཆར་ཀལ་འབྲོད་
ནས། སྒོ་བ་དཔོན་ཏུ་ཕྱིར་གཟིམས་ཤིག་ བྲེད་ཀྱིས་སུ་ལས་ནོད། སྒོ་བ་
དཔོན་ཐོགས་པས་གཅིག་གིས་གཅིག་པའོ། བྲེད་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་
ཕྱིར་བྱང་ལ། བྱུས་པ་མེད་པ་ལ་གནས་སྒྱུན་པ་ལ་འཆོས་ཤིག་ཟེར་ནས་
བསྐྱད་པས། དེ་དག་མཚན་མོ་རིང་ལྷགས་པས་ཉན་ནས། བངས་པར་ཁ་
ཟེར་ཞིང་མཉན་ཡོད་ཏུ་སོང་བའི་བྱང་བ་དེ་ལ་བཅས་སོ། རྟེ་ཡང་རྟེན་
དགེ་སྒྲོང་གིས་གནས་གཙུག་ལག་ཁང་ནས། ལུལ་དགེ་སྒྲོང་པ་རོལ་པོ།

བསམ་པ་རང་གར་སྒྲོད་འདོད་ཀྱིས། སྦྱོར་བ་ཡུལ་དེ་ལ་གནོད་པ་བསམ་པ་
བཟུང་། དགེ་འདུན་འཁྲུག་པ་ཞི་བའི་དོན་སོགས་མིན་པར། རང་ངམ་
བསྐྱོན་པས་སྒྲོད་པར་བཅུམས་པ། མཐར་ཐུག་ཁྱེད་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་དང་
བཅས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལས་འདས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། གང་ཟག་དང་
ཁྱིམ་པའི་གནས་སམ། ཉེ་འཁོར་ལས་མ་འདས་པར་སྒྲོད་པ་ཉེས་བྱས། མི་
མིན་སྒྲོད་པ་སོགས་ཉེས་མེད་དོ།

བདུན་པ་ཕྱིས་གནོད་བྱེད་པའི་སྤྱིང་གཞི་ནི། གཞན་སྤྱར་དང་
འདྲ་ཞིང་། རྒྱད་པར་གནས་མལ་མནོས་ནས་ཉལ་ཆེ། ཁོ་ལོ་སྒྲོད་དང་
སྒྲོན་ཅིག་བྱ་བ་རུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་ཀྱི། སྒོ་ཕྱེས་ཤིག་མ་བྱེ་བ་དང་། སྒོ་
ཤིགས་ལ་རྟོག་པས་བསྐྱུན་པས་འགྲུལ་ལོ། རྒྱུ་ན་མི་རུང་བར་སེམས་
ནས་བྱེ་བས། དེ་དག་གི་དབུས་སུ་འབྱེལ་ནས། ཁ་ཅིག་ལ་བྱ་མོ་དང་། ཁ་
ཅིག་ལ་ཕུས་མོས་བསྐྱུན་པ་དང་གནད་དོ། ལྷུ་ལ་གནོད་པ་དང་འགྲོ་བར་
འཇུག་རོ། རྟེན་གསལ་ནས་ཕྱིར་བྱུང་། བདས་པར་སྤྱར་པར་ལངས་ཏེ་
སོང་བ་སོགས་འདྲ་འབྱུང་བའི་སྐབས་གསོལ་བས་བཅས་སོ། རྟེན་ཡང་དགེ་
སྤྱོད་གི་གནས་དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ། བསམ་པ་ཐོ་འཆམས་
པའི་འདུན་པའི་ཀྱན་སྤྱོད་གིས། སྦྱོར་བ་དགེ་སྤྱོད་སྤྱར་ཞུགས་པ་ལ་ན་
བ་དང་འཛིགས་པའི་དབང་མ་གཏོགས་པར་ལུས་ངག་གང་ཡང་རུང་
བས་ཕྱིས་གནོད་ཏེ་འཆོ་བར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ།

བརྒྱད་པ་ཅ་བ་འབྱུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱིང་གཞི་ནི། ཉེ་དགའ་
སྤྱོད་སྤྱོད་སོང་བ་དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཞུགས་ཆེ། དེར་
གནས་པས་སྤྱོད་ཀྱི་མལ་ཁང་ཐོག་ན་བཤམས་ཀྱི་སྦྱོན་ཅིག་འཐམས་པ་

ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱིས་སྒྲིམ་གསུམ་ཤིག་ མ་ཟྱེ་བ་དང་། རྟེན་དུ་སོང་སྟེ་བསོད་
སྒྲིམ་པ་ཞེས་བོས་པས། ཉེ་དགའ་ཅི་ཟེར། དེས་སྒྲིམ་པ་མ་ཁས་པས། དེའི་
དབྱེ་ལ་བའི་ཐད་ཀར་ཁྱི་རྒྱུ་བཅས་ཏེ་ཤུགས་དྲག་བོས་མཐུན་བ་དང་
དེའི་དབྱེ་ལ་བར་སོག་སྟེ། ཞོམ་མོ་གཞོད་དོག་ནད་དོ་ཀྱི་བསོད་སྒྲིམ་པ།
དེ་སྒྲིག་ནས་ཁ་རོག་གོ། མང་སྒྲིམ་བར་ལངས་ཏེ་ཉེ་དགས་བདག་གི་དབྱེ་ལ་
བ་བཅོམ་མོ་ཞེས་སྒྲིག་པའི་བྱུང་བ་ལ་བཅས་སོ། རྟེན་ཡང་རྟེན་དག་སྒྲིམ་
གིས། བསམ་པ་རང་གི་ཐོག་ལ་གཞོད་པར་ཤེས་སམ་གཞན་སྒྲིམ་པའི་
མཐུས། དག་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཐོག་རྩོམ་བའི་ཉན་དང་
བཅས་པར། སྒྲིམ་བ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཏེ་ཆ་བཞོན་པོ་ཕུར་བྱ་བ་ཀུན་པའམ།
རྒྱུ་མཐུན་མ་བཅུག་པར་འདུག་པ་སོགས་བྱེད་པར་བཅུམས་ཏེ། མཐར་
ཐུག་ཐལ་བྱུང་དུ་ཐུག་པ་སྟེ། ཡན་ལག་འདི་དག་ཆང་ན་ཆ་བ་དབྱུང་
བའི་བྱུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ།

དགྲ་པ་འདེབས་པའི་བྱེད་གཞི་ནི། ཀྱོང་ཤེས་ན་འདུན་པ་ཤེས་
བཞིན་དུ་སྒྲིག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱུ་རྩ་དང་། ཟྱེ་བ་དང་། ས་ལ་
འདེབས་པར་བྱེད་ནས། འདུན་པ་ཁྱོད་དེ་སྒྲིམ་མ་བྱེད་ཅིག་ ཅི་ཁོ་བོ་ལ་
འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲིམ་ དེ་གཏད་དམ། ཤར་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་དོང་ན་
ཅི་ཉེས། འབབ་རྒྱ་དང་རྟེན་ཀ་སོགས་སྒྲིམ་ན་ཅི་ཉེས། ཞེས་འབྱུང་བའི་
རྒྱལ་བའི་དེ་གསོལ་བས་བཅས་སོ། རྟེན་ཡང་རྟེན་དག་སྒྲིམ་གིས་སྒྲིག་ཆགས་
དང་བཅས་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་ཀུན་སྒྲིམ་རང་དོན་མིན་པར་ལོངས་སྒྲིམ་
འདོད་ཀྱི་བསམ་པས། སྒྲིམ་བ་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་དང་། ཤིང་ལ་སོགས་པ་སྒྲིག་
ཆགས་མིག་ལམ་དུ་སྒྲིམ་བཞིན་དུ་རང་ངམ་བསྒྲིམ་པས་ལོངས་སྒྲིམ་

པར་བཅམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་དེའི་སྐྱོན་གྱིས་སྤྲོག་ཆགས་ཅི་སྟེད་ཤི་བ་
དེ་སྟེད་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་དོ།

བརྒྱ་པ་རིམ་པ་ལྷག་པར་ཅིག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིང་གཞི་
ནི། འདུན་པས་བྲམ་ཟེ་ལས་པ་ན་སྒྲངས་ནས་སོ་སྤག་དང་། ཅིག་པ་
དང་། ཤིང་དང་། ཞལ་བ་དང་། རི་མོ་བྱེད་པའི་གན་དུ་སྤང་ནས། ཉིན་
གཅིག་ཁོ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་སྐྱམ་བཅེགས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་མ་དྲིས་
པས་ཁས་སྒྲངས་ཆོ། ལྷ་མི་མང་པོ་བཀྲག་ནས་ཉིན་གཅིག་ཁོ་ནར་ཟིན་
པ་ལ། བྲམ་ཟེའི་བསམ་པ་རྫོགས་པའི་སྤྲད་དུ། སྟོན་པས་བཀའ་བསྐྱུལ་
ནས་ཉན་ཐོས་རྣམས་བྱོན་ཏེ། མཆན་ཐུན་དང་པོར་འདའ་བར་མཛད་
ཅིང་གསེགས་ལ་སྟོན་པས་ལྷ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏེ། དེའི་མཐུག་ཐོག་
ཏུ་ཆར་ཆེར་འབབ་པའི་སྐྱོན་གྱིས་རིབ་པོ། བྲམ་ཟེ་འོངས་པས་མཐོང་
ནས་འབྲེལ་ལོ། སྟོན་པས་ཀུན་དགའ་པོ་བཏང་ནས་དབུགས་སྤྱང་
ངོ། ཁྲིམ་རས་ཡུག་དག་དུག་སྟེ་ལ་བསྟོན་པས་ནོར་ཆུད་གཞོན་ཀྱང་
རས་ཡུག་བསྟོན་ནོ་ཟེར་བ་ལ་བཅས་སོ། འདི་ལ་ཉིན་བཅས་ལྷན་དགེ་
སྤྱོད་གིས། རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་ཅིག་འདོད་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་གིས།
དངོས་པོ་སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཤོད་ཡན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཉི་མ་གཅིག་ཁོ་
ནས་ཐུབ་པར་བགྱིས་སམ། མིན་ཀྱང་འཛིམ་པ་མེད་པ་རིམ་པ་གསུམ་
དུ་པ་བྱ་བཅེགས། རྒྱ་ཁྱུང་མ་གཏོད། སྟོ་ཆ་གོང་མ་བརྒྱུག་རྒྱང་མ་བསྟོས་
པར་བརྟགས་པ། སྟོར་བ་སྐྱིན་པདག་ལ་རིངས་པའི་སྐྱོན་མེད་པར་
བསྟོས་པའམ། རང་གི་འང་རུང་སྟེ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་ཅིག་པར་
བཅམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་ལྷག་པ་སྤྱར་དུ་འཛིག་ཉན་དང་བཅས་ན་ལྷུང་

པའོ།

པུ་ཚན་གསུམ་པའི་དང་པོ་མ་བསྐྱོན་པར་སྟོན་པའི་གྲེང་གཞི་ནི།
 དགེ་སྲོང་མང་པོ་རྒྱལ་པོའི་ཀྱན་རར་དབྱར་གནས་ཆོ། སྟོན་པས། ཁོ་
 བོ་འཁོར་རྣམ་བཞི་ལ་ཆོས་སྟོན་པས་ངལ་གྱི། དགེ་སྲོང་རྣམས་གྱི། རེས་
 གྱིས་དགེ་སྲོང་མ་ལ་སྟོན་ཅིག རེས་དུག་སྟེ་ལ་བབས་ཆོ་ཆོས་བསྟན་
 པའི་རྩེ་ལྷན་ཅིག་ཆེ་བ་དང་འཕྱར་གཡེང་བྱེད་ནས། དེ་དག་ཁ་ཟེར་
 པའི་སྐབས་བསྐྱོན་པས་ཀྱང་ཉེས་པར་གྱུར་ན། མ་བསྐྱོན་ན་ལྷག་པར་
 འོངས་གྱི་སྐྱོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པས། དུག་སྟེ་དག་མཆོམས་གྱི་ཕྱིན་
 བན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱོས་པས་སྤར་བཞིན་གྱུར་ན། ཆོས་བཙུ་
 ལ་ན་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་བསྐྱོ་བར་བྱའོ་ཞེས་བཅས་སོ།
 འདི་ལ་རྟེན་དགེ་སྲོང་གིས། དགེ་སྲོང་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་འདོད་གྱི་དབང་
 གིས་སྦྱར་བ་མི་ཆོས་སྒྲ་མའི་མཐུ་དང་མི་ལྡན་ཞིང་། དགེ་སྲོང་མས་སྟོན་
 པས་གསོལ་བ་མ་བཏབ། དགེ་འདུན་གྱིས་མ་བསྐྱོས་བསྐྱོས་ཀྱང་མཆོན་
 ཉིད་དང་མི་ལྡན་བཞིན་སྟོན་པར་བཅམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བ་ན་
 ལྷུང་པའོ།

གཉེས་པ་ཉི་མ་རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་ཆོས་སྟོན་པའི་གྲེང་གཞི་ནི།
 དགའ་བྱེད་གྱིས་ལྷན་ལའི་མདོག་འཁོར་བཅས་ལ་ཆོས་བསྟན་པས་གོང་
 བས་གོང་དུ་བྲིས་ཤིང་ལན་བཏབ་པའི་མཐུས་ཐོགས་ཏེ་ཉི་མ་རྒྱལ་ནས།
 དེ་དག་སོང་བས་མཉན་ཡོད་གྱི་སྟོ་བཅད་ཅིང་ལྷེ་མིག་རྒྱལ་པོའི་སྟོ་བྱང་
 དུ་ཁྱེར་བས། དེ་དང་ཉ་ཅང་མི་རིང་པའི་ཀྱན་རར་འཁོད་པ་ན། གཡོན་
 ཅན་ལྔ་བརྒྱུས་གཞོམ་པར་བཅམས་པའི་ཆོ། ལྷན་ལའི་མདོག་གི་རྩེ་

འཕྲུལ་གྱིས་བསྐྱད་དོ། །ནངས་པ་ཐུ་བར་སོང་ནས་བྱིས་པ་དག་འབྲུ་བའི་
སྐབས་དེ་གསོལ་བས་བཅས་སོ། །འདི་ལ་རྟེན་དག་སྐྱོང་གིས། ཉི་མ་རུབ་
ནས་ཀྱང་ཆོས་སྟོན་འདོད་ཀྱི་ཀུན་སྐྱོང་གིས། ཡ་རོལ་དག་སྐྱོང་མའི་
ཆོག་གས་ཀྱི་སྟོན་པར་བསྐྱོས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་ཉི་མ་རུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་
སྟོན་ན། སྦྱར་བ་དེ་བྱས་ཏེ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་ན་ལྟར་བཤོ།

གསུམ་པ་ཟས་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་སྟོན་པའི་སྐྱོང་གཞི་ནི།
དགའ་བྱེད་གྱིས་ཆོས་ཟབ་མོ་བསྟན་པ་དག་སྦྱེ་དགའི་བདག་མོ་སོགས་
གྱིས་མགོ་ནས། སྟོན་པ་ལ་ཁྱུས་པ། སྦྱིན་པ་ནི་མི་འཇིགས་པའི་རྒྱར་
བཀའ་སྒྲུལ་ན། གནང་ན་ཀུན་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དག་བྱའོ། །དེ་དག་
གིས་བཟུང་བཅའ་སོགས་གྱིས་སྦྱིར་བྱེད་དོ། །དེར་དག་སྐྱོང་མ་ཞིག་
གིས་འོ་ཐུག་ཁྱེར་འོངས་པ་དང་། ཉིད་གའ་འཕྲད་ནས་རྒྱ་མཚན་རིས་
ཏེ་དགའ་བྱེད་ཆོས་བཟང་པོ་སྟོན་སྟུང་མོ། །ཟེར་ནས་འབྲུ་བའི་སྐབས་
གསོལ་བས་བཅས་སོ། །རྟེན་དག་སྐྱོང་གིས་ཡ་རོལ་པོ་ལ་གཞི་མེད་པར་
སྦྱར་བ་གདབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས། དག་སྐྱོང་ཟས་གོས་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོས་
སྟོན་པ་མ་ཡིན་པ། སྦྱར་བ་མིང་ནས་སྟོས་ཏེ་སྦྱར་བ་འདེབས་པར་བྱེད་
ན་ལྟར་བཤོ།

བཞི་པ་གོས་བྱེད་པའི་སྐྱོང་གཞི་ནི། སྦྱེད་མའི་ཆོས་གོས་ལ་རྟེན་
ནས་རས་ཡུག་ཆེན་རྟེན་པར་འཆར་ཀ་ལ་ཆེ་མས་ཤིག་པར་སྦྱས་པས།
རས་ཡུག་འདི་འདྲ་བ་ལས་བྱས་པའི་སྒྲུབ་སྦྱར་ཡོད་ན་ཞེས་ཐབས་གྱིས་
བསྐྱངས་པས་མ་སྟེར་བཅེམས་ན་གཞན་གྱིས་འཆོལ་ཞིང་། མ་བཅེམས་
ན་ཆོག་གོ་སྟུང་ནས། སྦྱད་རིས་ལས་བདག་ཉིད་སྦྱེད་མའི་མགྲུལ་ནས་

འཕྲུང་པ་ཞིག་ཕྱུག་སོ། ལན་ཚུན་བརྟམ་ཏེ་ཏྲ་བཀའ་ཕྱུག་ནས་འཕྲུ་བའི་
སྐབས་གསོལ་བས་བཅས་སོ། རྟེན་དགེ་སྤྲོད་གིས། ཡུལ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་
པའི་དགེ་སྤྲོད་མའི་གོས་རང་གར་བཟོ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས། སྦྱར་བ་དེ་
ལྟ་བུའི་བཟོ་བྱེད་ན། མཐར་ཐུག་ལུ་བ་པ་ན་ལྷུང་བའོ།

ལྷ་པ་གོས་བྱིན་པའི་སྤྲོད་གཞི་ནི། ཆོང་དཔོན་ལོ་མོ་གཉིས་
བརྟན་པར་ཞུགས་ཆེ། ཆོང་དཔོན་རབ་དུ་བྱུང་ངོ་ཞེས་ཡུལ་མིས་ཆོས་
གོས་དང་བསོད་སྦྱོམས་ཀྱི་རྟེན་པ་བརྟམ་བས་མང་བས་སྦྲམ་སྦྱར་ལེགས་
པ་ཞིག་གི་རྒྱ་བ་ན། དགེ་སྤྲོད་མ་དེས་མཐོང་ནས་རྟོག་གོ། དེས་ཀྱང་
འདོད་དོ་སྦྲམ་ནས་བྱིན་ནོ། རྟོན་པ་སྤྲོད་སྦྱར་གཤེགས་པས། དེའི་
སྦྲམ་སྦྱར་མེད་པར་གཟིགས་པས་མེད་དེ་བཅས་སོ། དེ་ལ་རྟེན་དགེ་
སྤྲོད་གིས། དགེ་སྤྲོད་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་མཛུང་ངོ་དང་། བཤེས་ངོ་
ཅམ་གྱིས་སྦྱར་འདོད་པའི་བསམ་པས། དགེ་སྤྲོད་མའི་དགེ་འདུན་ལ་
གོས་འབུལ་བའམ་ཐོངས་པ་ལ་སྦྱིན་པ་སོགས་མ་གཏོགས་པར། སྦྱར་བ་
དེ་ལྟར་སྦྱར་བར་བརྟམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་ཡུལ་གྱི་གོས་ཐོབ་པ་ན་ལྷུང་
བའོ།

དུག་པ་དགེ་སྤྲོད་མ་དང་ལྟན་ཅིག་མགོན་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་
སྤྲོད་གཞི་ནི། དུག་སྦྱེས་བཅུ་གཉིས་སྦྱེ་དང་ལྟན་ཅིག་སྤྲོད་སྦྱར་སོང་
བས། བསོད་སྦྱོམས་པ་ཞིག་ཀྱང་དེ་དག་གི་ཕྱི་བཞིན་འབྱང་ངོ་། དགའ་
པོའི་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་དགེ་ཚུལ་རྣམས་དང་། དགའ་མོའི་ལྟན་ཅིག་
གནས་མ་དགེ་ཚུལ་མ་དག་ཀྱང་སྦྱེལ་ནས་རྒྱུས་པ། བྲམ་ཟེ་དག་ འདི་
དག་ནི་རིམ་བཞིན་དུ། དགེ་སྤྲོད་དང་དེའི་རྒྱུང་མ། ལྷ། མནའ་མ། ཆ་

པའི་རྒྱུ་མ་སོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲུ་བས་གསོལ་ཏེ་བཅས་སོ། ཉེ་ལ་
 རྟེན་དགེ་སྒྲོང་བློ་འཚལ་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་མིན་ལྟར་པས། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་
 པའི་དགེ་སྒྲོང་མ་དང་ལྟན་ཅིག་བསམ་པ་འགོ་འདོད་ཀྱི་དབང་ཁོ་ནས།
 སྒྲོར་བ་རྒྱུད་གྲགས་ལས་འདས་པར་འགོ་བས། མཐར་ཐུག་རྒྱུད་གྲགས་
 རེ་རེ་འདས་པ་ན་ལྷུང་བ་རེ་དང་། རྩེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ།

བདུན་པ་ལྟན་ཅིག་གུར་འདུག་གི་སྒྲིང་གཞི་ནི། དུག་སྒྲེས་
 བརྒྱ་གཉིས་སྒྲེ་ལ་སྒྲམ་གྱི་ལམ་དུ་བཀག་གི། བྱ་ལམ་བཅས་ཀྱི་འདོད་རོ་
 ཞེས་བསྒྲུལ་ཏེ་སོང་བ་ནས་ལྟན་ཅིག་འགོ་བའི་བསོད་སྦྲོམས་པས་སྒྲོད་
 པའི་བར་གོང་དང་འདྲའོ། གསོལ་བས་བྱུང་བ་འདི་ལ་བཅས་སོ། འདི་
 ལ་རྟེན་དང་གཞི་གོང་དང་འདྲ་ལ། རྒྱད་པར་འཇིགས་པ་མེད་པའི་གུར་
 འཐམས་སམ་མ་འཐམས་ཀྱང་རུང་སྟེ། རྒྱན་ནམ་རྒྱན་ལས་བསྒྲོག་པས་
 རྒྱུད་གྲགས་ལས་འདས་པར། བསམ་སྒྲོར་མཐར་ཐུག་གོང་དང་འདྲ་
 བས་འགོ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། འགའ་ཞིག་ཐད་ཀར་རྒྱུ་མ་རོལ་དུ་འགོ་ན་
 ཉེས་མེད་དོ། ཞེས་ཟེར་མོད་ཁྱིམ་སྟོགས་དང་བཅས་ན་སྒྲོན་མེད་དོ།

བརྒྱད་པ་དབེན་པར་འདུག་པའི་སྒྲིང་གཞི་ནི། འཆར་ཀ་
 རྩེད་མའི་བྱིམ་དུ་ཞུགས་ནས། ལྟན་གཅིག་ལ་གཉིས་ཀ་འཁོད་དེ་ཆོས་
 བསྟན་མཐར་སྒྲོན་གྱི་གཏམས་བྱ་བར་བརྩམས་པས། དགེ་སྒྲོང་བསོད་
 སྦྲོམས་པ་ཞིག་འོངས་པ་ལ་སྒྲིད་མས་མ་འོངས་ཤིག་པའི་བརྟ་བྱས་པ་ལ།
 འཆར་ཀས་ཁོ་བོ་འདུག་བཞིན་དུ་སྦྱེས་པ་གཞན་ལ་བརྟ་བྱས་སོ་ཞེས་
 སྦྱོས་ཤིང་། རྒྱལ་དེ་ལ་དགེ་སྒྲོང་དག་འབྲུ་ཞིང་། སྒྲོན་པ་ལ་གསོལ་བས་
 བཅས་སོ། འདི་ལ་བཅས་ལྟན་དགེ་སྒྲོང་གིས། གཞི་བྱུང་མེད་གཅིག་

བྱ་དང་། བསམ་པ་ལྟ་བུ་ཅིག་འདྲག་པར་འདོད་པས། སྦྱོར་བ་ལྟ་བུ་ཅིག་
སྦྱོང་པར་བསམས་པ། མཐར་ཐུག་ལྟ་བུ་ལ་འཁོད་ཅན་གྱིས་ལྷུང་བྱེད་དོ།

དགུ་པ་འགྲེང་བའི་གྲེང་གཞི་ནི། སྦྱོང་མ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་
དགེ་བསྐྱོས་བྱེད་པ་ན། དགེ་སྦྱོང་མ་རྣམས་བསོད་སྦྱོམས་ལ་སོང་བའི་
རྗེས་སུ་ཐུག་དར་བྱེད་པར་འཆར་ཀ་བྱུང་བ་དང་། ཐུག་འཆའ་ཐུགས་མ་
ཐོགས་གཅིག་ཏུ་བཞག་སྟེ། གཉིས་ཀ་འགྲེང་སྟེ་ཆོས་བསྟན། སྦྱོན་གྱི་
གཏམ་སྦྱོང་བ་དགེ་སྦྱོང་མ་ནད་པ་གཅིག་གིས་ཐོས་པ་གསལ་ཏེ་བཅས་
སོ། །འདི་ཡང་རྟེན་གཞི། བསམ། སྦྱོར་བ་ལྟ་བུ་དང་འདྲ་བས་ལྟ་
བུ་ཅིག་འགྲེང་ན། མཐར་ཐུག་སྦྱོང་ལམ་རྩོགས་པ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ།

བརྒྱུ་པ་སྦྱོར་བ་རྒྱག་པའི་གྲེང་གཞི་ནི། ལུག་འདི་ལྟ་བུ་དགེ་སྦྱོང་
གནས་བརྟན་ཐམས་ཅད་ལ་ཟས་སྦྱོར་བ་ཡོད་ཀྱང་། ལྷག་སྟེ་ལ་མེད་པས།
དེ་དག་གིས་བརྒྱུ་གཉིས་སྟེ་ལ་སྦྱིན་བདག་སྒྲུལ་ཞིག་པར་བསྐྱོས་སོ། །དེ་
རྣམས་ཀྱིས་བྱིས་བདག་གི་གན་ཏུ་སོང་ནས། རྒྱུ་འདི་རིགས་སྟེ་སྦྱོང་
གསུམ་པ་རིག་གྲོལ་ཅན་རྣམས་ལ་བསོད་སྦྱོམས་བྱིན་ཅིག དེ་སྦྱུང་གའ་
པོ་སོགས་སོ། །དེའི་མཐུས་མང་ཏུ་རྟེན་ནས་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསལ་བས་
བཅས་སོ། །དེ་ལ་རྟེན་དགེ་སྦྱོང་གིས་འདྲ་ཤིས་མ་འཁྲུལ་ཐེ་ཆོས་མ་ཟ་
བས་དགེ་སྦྱོང་མས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོན་ནས་སྦྱོར་
བ་རྒྱག་པས་ཟ་འདོད་པའི་བསམ་པས། སྦྱོར་བ་དགེ་སྦྱོང་མ་ཉེ་ཏུ་མིན་
པ་བསྒྲུལ་ནས་སྦྱིན་བདག་བྱིས་པ་ལ། རང་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པ་སོགས་
གྱི་ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་བུ་ལོ་ཞིས་རྒྱུན་གྱི་སྟོན་ནས་ཏུས་ཏུ་གི་
ཟས་སྦྱོར་ཏུ་བརྒྱག་པ་དེས་ཐོབ་ནས་ཐོས་པ། མཐར་ཐུག་མིད་པ་ན་ལྷུང་

བཤོ།

བརྩ་ཚན་བཞི་པའི་དང་པོ་ཡང་ཡང་ཟ་བའི་སྒྲིམ་གཞི་ནི། རྟོན་
 པ་ཡངས་པ་ཅན་ན་བཞུགས་ཆོ། འཁོར་བཅས་བྱིས་བདག་དྲག་ཤུལ་
 ཅན་གྱིས་སྦྱན་དངས་པའི་མདུན་རོལ་དུ་དྲག་སྒྲིམ་བདག་གཞན་
 ཞིག་ཅན་དུ་སོང་བས་ཨ་ཕའི་ཁུར་བ་བྱིན་ཞིང་ཐོས། སྒྲིགས་སྟན་
 གཅིག་པ་ཞིག་ཡོད་པས་མ་ཐོས་པས་བྱུར་ནས་འོངས་པས། རྟོན་པས་
 མ་བྱོན་བྱིས་བདག་དེས་ཟས་བསོད་པས་ཆིམ་པར་བྱས་པ་དང་། ཨ་ཕའི་
 ཁུར་བ་མཐོང་ངོ་བྱིད་གྱིས་ངེད་ལ་ཨ་ཕའི་ཁུར་བ་མེད་སྟུང་མམ། དེས་
 བདག་དུ་མ་ཟད་དྲག་སྒྲིམ་ཀྱང་ཐོས་སོ། བྱིས་བདག་གིས་ཨ་ཕའི་ཁུར་
 པའི་སྒྲོག་མ་ཁ་བྱེ་སྟེ། སྦྱོད་པའི་ཚུལ་ཞུས་པས་བཅས་སོ། །དགེ་སྦྱོང་
 ཅན་པ་ཞིག་དང་། གཞུག་ལག་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་ལས་གྱིས་བྲེལ་
 བ་དག་དང་། ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་། གོས་སྦྱིན་པའི་སྐབས་ཀྱང་མི་ཟ་
 བ་ལ་བསྐབས་པ་ལ་གྱས་པའི་སྒྲགས་པ་བརྗོད་ནས་བཅས་སོ། །འདི་ལ་
 རྟོན་གོང་དུ་བསྟན་པའི་དམིགས་བསལ་དུ་གནང་བ་དག་མ་ཡིན་ཞིང་
 སྤྱུང་མ་བཤིང་བས། དུས་སྟེའི་དུས་མ་ཡིན་པར་ཉི་མ་གཅིག་ལ།
 དངོས་པོ་བཟའ་པ་ལྟ་དང་བཅས་པ་ལྟའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་དུས་རུང་
 གི། རས་ཆད་ཁོངས། ཀྱན་སྦོང་གཉིས་པ་ཟ་འདོད་གྱི་དབང་གིས་སྦྱོར་
 བ་ཟ་བར་བཅུམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་མིད་པ་ན་ལྟར་བཤོ། སྦྱིར་མགོན་དུ་
 བོས་པའི་ཆོ། རྩ་ཆོགས་སུ་མི་འཇུག་པ་དང་། རང་དང་ལྟན་ཅིག་སྦྱོད་
 པའི་ངང་ཚུལ་ལ་རྟོགས་པ་སོགས་བྱ་བར་བཤད་དོ།

གཉིས་པ་འདུག་གནས་གཅིག་ཅེས་པའི་སྒྲེང་གཞི་ནི། ཆོ་
 འཕྱུལ་གྱིས་སྤྲུགས་ཆར་བཅད་དེ། བྱིས་བདག་གཅིག་གིས་གཅེར་
 བྱ་པ་དུག་ཅུ་ལ་བསོད་སྒྲུམས་བྱིན། དེ་ལ་མཉན་ཡོད་ནས་འོངས་པའི་
 བྱིས་བདག་གིས་ས་པོན་བཟང་ཡང་ཞིང་རན་ནོ་ཞེས་སྒྲོན་པའི་ཉན་
 ཐོས་སྒྲུན་དྲོངས་ཤིག་པར་བསྒྲོས། དེས་འོངས་པ་དང་ཉེ་དགའ་སྒྲོ་
 བས་འདུག་པས་མཐོང་ནས་དུག་སྒྲིལ་གྲོས་བྱས་ཏེ་སོང་དོ། །ཁའེར་བྱ་
 པ་རྣམས་གཞན་དུ་སོང་། གཅིག་གནས་པའི་གན་དུ་སྒྲེབས་པས་དེས་
 འདི་བྱིད་གྱིས་གནས་ཁང་མིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་འོངས། དུག་སྒྲིལ་འདུག་
 བ་འདུག་ཏུ་བྱང་། མིན་ན་མཆོམས་བཅད་དོ། དེ་གཅིག་བྱ་ཡིན་པས་
 བྲོས་སོ། བྱིན་ཉིན་གཅེར་བྱ་པ་ཀུན་འཁོར་ནས། བདག་ཅག་གིས་
 གནས་མལ་སྒྲོགས་གྱིས་ཞེས། བད་བཀོལ་ཡང་མ་སྒྲེར་བས་རེ་རེ་ལ་
 བརྩ་བརྩ་བརྩུབ་མོད། ལུན་དུ་བརྟེན་གྱི་འཛི་མི་སྒྲུམ་པའི་ཁར། ལག་
 ངར་བརྒྱུངས་བསྒྲུམས་གྱིས་ཀྱང་བརྩ་བརྩ་ས་ལ་བདེབས་པས་མ་བྱུབ་
 བས་ཕྱིར་བྱུང་དོ། །གཞན་དག་ཅི་དགོས་སྒྲོང་དག་གཡུལ་འབྱེད་པ་ལ་
 སྒྲོས་ཞེས་འབྱ། དུག་སྒྲིལ་མཉན་ཡོད་དུ་ཤུ་རིའི་བྱས་འཆར་བ་བརྩལ་
 པའི་ཚུལ་ཐོས་པས་གཅིག་དོ་མཆར་མི་ཆེ་ཡི་དེད་དུག་གིས་དུག་ཅུ་འོ།
 ཞེས་སོགས་ཟེར་བའི་ཚུལ་ཞུས་པས་བཅས་སོ། བྱིས་བདག་དེ་ལ་དུག་
 སྒྲེར་ན་གྱི་གཞན་དག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའོ། ཞེས་གྲོས་བདེབ་པས།
 ཤུ་རིའི་བྱ་སྒྲུན་དྲངས་ཆོས་བསྒྲུན་པས་སྒྲོག་ཆགས་ཁྲི་ཉིས་སྒྲོང་གིས་
 བདེན་པ་མཐོང་དོ། །ཆོས་བསྒྲུན་ལུན་རིང་པས་གདུགས་ཆོད་ཡོལ་ཏེ།
 རོ་རྒྱུབ་བསྒྲུང་ནས། བྱིས་བདག་དེས་བདག་གི་གནས་སུ་བཞུགས་ཤིག་

ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་ཀྱིས་འགྲོ་ལོ། །གསོལ་པས། ན་བ་མ་གཏོགས་
 ཞེས་སྐབས་བྱེད། །དེ་ཡང་རྟེན་དགེ་སྤོང་ནད་བྱ་ཅན་མིན་པས། བཅོམ་
 ལུན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་མ་ཡིན་པ་གཞན་དག་གི་བྱིར་བཤམས་པའི་
 ཏུས་རུང་གི་ཟས་ལུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་སྦྱིན་བདག་ཉེ་ཏུ་མ་ཡིན་པས་ཅི་
 བདེར་མ་བསྟུབས་བཞིན་དུ། ཀུན་སྤོང་ཞག་གཉིས་གནས་ནས་ཟས་
 ཟ་བའི་བསམ་པས། སྦྱོར་བ་ཉི་མ་གཉིས་པར་ཟས་ཟ་བར་བརྩམས་ཏེ་
 མཐར་ཐུག་མིད་པ་ན་ལྷུང་བའོ།

གསུམ་པ་ཆེ་དང་ཞེས་པ་ལྷུང་བཟེད་ཆེ་ཆད་གང་ལས་ལྷག་
 པར་ལེན་པའི་གྲེང་གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་དུག་སྟེས་བྱང་ལམ་ནས་
 འོངས་པའི་ཆོང་པ་ཅན་སོང་སྟེ་ཆོས་བསྟན་ཞིང་བསོད་སྟོམས་མ་སྤངས་
 པས་གོས་མོད་དོ་སྟམ་ནས་ན་བཟའ་ལུ། བྱིས་བྱེད་ཀྱིས་ཡང་ཡང་
 བསོད་སྟོམས་འོངས་ཟེར་བས་ད་འོན་ཅིག་ཟེར་ནས་གཅིག་གིས་ཐབ་
 སྟོང་ལྟ་བུ་ཞིག་བཟེད་པས། འདི་ཆེ་མོད་སྦྱི་མཐུན་གྱི་ཡིན་ནམ་སྟམ་
 ནས་བཀའ་། རེ་རེ་བཞིན་དེ་འདྲ་བ་རེ་བྱེར་བ་བཀའ་བས་དེ་དག་གིས་
 ལམ་བརྟགས་ཟད་དོ། །འཕགས་པ་ལམ་བརྟགས་ཟད་ཀྱིས་མི་འདི་ཉོར་
 གཏོང་གི། བྱེད་ཀྱིས་སྤར་བསིལ་བ་དང་བཅས་ཏེ་ཐོང་ཞིག་བྱེད། །དེ་
 དག་གིས་དེ་ཉིན་རང་ལས་བྱེད་དུ་བརྟག་དགོང་མོ་བཏང་བས། ཆོམ་
 ཀུན་གྱིས་བཅོམ། བསིལ་བ་མ་བཏང་ངམ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཅོམ་མོ་
 ཟེར་བ་ལ་འཕུ་བའི་བྱང་བ་དང་། བྱིམ་ཞིག་དུ་བུ་མོ་རྫོང་བའི་སྟོན་མོའི་
 བྱིར་བསྟེགས་པའི་ཟས་དུག་སྟེས་སྤངས་ཏེ་ཐོས་པས་ཟད། བྱིམ་པའི་
 གཉེན་སྒྲ་དེས་སྤར་དུས་ཆོགས་ལ་མི་སྟེར་ན་གཞན་བསྤང་དོ་ཟེར་ནས་

བསྐྱབས། རྒྱལ་པོའི་གན་དུ་ཤགས་ཀྱིས་ཕམ་པར་གྱུར་ཏེ། དུ་མོ་མུང་ན་
 དུ་གྱུར་པས་སྒྲིལ་གས་འདོན་པས་འབྱ་བ་ལ་བཅས་སོ། རྟེན་དགེ་སྤོང་
 གིས་ཏེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཁྱིམ་པས་གཞན་གྱི་ཕྱིར་གྱུར་པའི་ཟུག་ ལྷང་
 བཟེད་ཆེ་ཆད་གང་ངམ། འབྲིང་ཆད་དོའམ། རྒྱང་ཅ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ།
 ཀྱན་སྤོང་སྤངས་ཏེ་གཞན་དུ་བཟེད་དེ་གྱིད་བདག་གིས། སྤྱོར་བ་གཞན་དུ་
 ཁྱིམ་ནས་བཟེད་བཅའ་སྤྱོད་མིད་པ་ན་ལྷང་བའོ།

བཞི་པ་བཅའ་དང་ཞེས་པ་སྟོན་གཅིག་པའི་ཟུག་གྱི་སྤོང་གཞི་
 བློ། སྟོན་པས་སྟོན་གཅིག་པའི་ཕན་ཡོན་བཀའ་སྤྱུལ་བ་ལ་བཞེན་ནས་
 དགེ་སྤོང་རྣམས་སྟོན་གཅིག་པ་བྱེད་དོ། རྟེན་སྤོང་བ་མི་བཟེད་བཀའ་
 མི་སྤྱུལ་མོད་ཀྱི། རྒྱལ་སྤྱོད་བཞིན་མི་བྱེད་ནས་དོན་ལྷང་ཅ་དག་འབྱ་
 བའི་སྐབས་གསོལ་བས་བཅས་ཤིང་། དགེ་སྤོང་ནད་བྱ་ཅན་དག་གི་ནད་
 གཡོག་རྣམས་ཀྱིས་རང་སྐྱལ་ཕྱོག་ནད་པའི་སྐྱལ་པ་མཐོན་ཏེ་འོངས་
 པས། ནད་པས་བཟེད་བཅུས་ཤིང་། ནད་གཡོག་གིས་སྤངས་པས་མ་ཕྱོག་
 པས་ཀྱན་རའི་ཕྱི་རོལ་དུ་དོར་བར་བྱ་རྟེན་གིས་བཟེད་སྤྱོད་ལྷང་བ་
 ལ་ཆེད་དེ་ལྷག་པོར་བྱས་ཏེ་བཟེད་གནང་དོ། རྟེན་དགེ་སྤོང་མིན་པས་
 བཟེད་བཟེད་བཅའ་བའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་དུས་རུང་གི་ཟུག་དེ་
 མི་རིད་དེ་མི་ཟེའོ་སྟུང་པས་སྤངས་ཤིང་ལྷག་པོར་མ་བྱས་ལ། ཀྱན་སྤོང་
 དེ་ལྷན་ཡིན་མོད་ཀྱང་བཟེད་འདོད་པས་སྤྱོར་བ་སྤྱོད་དེ་དུས་མིན་པར་
 བཟེད་བཟེད་བཅའ་སྤྱོད་མཐར་ཐུག་མིད་པ་ན་ལྷང་བའོ། རྟེན་དེ་ལྷག་
 པོར་ནི་དགེ་སྤོང་གཞན་སྤྱོད་ལས་ལས་མ་ཉམས་པ། ཟུག་ཕྱོག་བཟེད་ཅིང་
 སྤངས་མ་སྤངས་གང་རུང་བའི་མདུན་དུ་དགོངས་གསོལ་སྟོན་འགྲོའི་

གསེལ་བ་ལན་གསུམ་བཏབ་ཅིང་གདབ་ཡུལ་དེས་ཟས་སྒྲངས་པ་ཡིན་
 བ། རྒྱུད་ཀྱིས་སྒྲུར་གྱི་བཞུད་ཅིག་ཅེའམ་མིན་ན་ཁམ་གཉིས་སམ་གསུམ་
 རྩོམ་ནས་ཟ་བ་པོ་ལ་གཏད་དེ་ཤོང་ཆིག་བརྗོད་པས། བཟར་རུང་བར་
 འཇུར་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། སྒྲངས་པ་ལྟ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི། ཟས་ཡོད་པ་དང་།
 སྒྲོབ་པ་ཡོད་པ་དང་། བཅམས་པ་ཡོད་པ་དང་། སྒྲངས་པ་ཡོད་པ་དང་།
 རྒྱུད་ལམ་ལ་ཉམས་པས་སོ། ཞེས་སོ། །ལྟན་གཅིག་གི་སྒྲུང་ཡོན་གྱི་དམ་
 བཅའ་ཅན་ལ་ནི་ལྟག་པོར་བྱས་ཀྱང་ཟར་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ།

ལུ་པ་སྒྲངས་པ་སྒྲོབ་པའི་གྲུང་གཞི་ནི། ཆན་ལྷགས་ཤིག་ལ་
 རྒྱག་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བརྗོད་ངས་པས་ཡང་ཡང་ལྟུང་བ་འབྲིན་
 བས་བཤགས་པ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་དང་། ཁོ་མ་དགའ་ནས་འདི་ཡང་
 ཁོ་བོས་འཆགས་སྒྲུ་འབྲུག་པའི་ཐབས་བཤོམ་སྒྲུམ་ནས་སྒྲོན་པ་འཁོར་
 བཅས་བྱིམ་བདག་གཅིག་གིས་སྒྲུན་རྒྱངས་གདུགས་ཆོད་གསེལ་ཆོས་
 སྒྲོན་པ་ན། དེ་གཉིས་བྱིམ་དུ་ལྷར་དོང་བས་གདུགས་ཆོད་གསེལ་ཞིག་
 ཟིན་ནོ། སྒྲོམས་ལ་ལྟག་པོར་མཛོད་ཅིག་ སྒྲངས་འོངས་ཏེ། ཆན་
 ལྷགས་ཆུ་འཆག་མ་ལྟག་པོར་བྱེད། ལྟག་པོར་རོ། དེས་རང་གི་ལ་བྱས།
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ལམ་བྱས་སོ། དེ་བྱང་ནས་ལྟག་པོར་བྱེད་དུ་བཅུག་གམ།
 གཅུག་གོ། རྩོམ་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་སྐབས་བྱས་ཤིག་བྱེད། ལྟག་པོར་མ་
 བྱས་པར་རྩོམ་སོ། ཁོ་བོས་མ་དྲིས་སམ། རང་གི་ལ་བྱས་སོ་ཞེས་ཟེར་བའི་
 བྱང་བ་འདི་ལ་བཅས་སོ། དེ་ཡང་མུག་བྱང་བའི་སྐབས་མ་ཡིན་པར།
 ཉེན་དཔེ་སྒྲོང་གིས་དུས་རུང་གི་ཟས་འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་ཞིང་། དག་
 སྒྲོང་ཟས་སྒྲངས་པ་ལ་ལྟག་པོར་མ་བྱས་པར་ཟས་སྒྲིན་འདོད་པས། སྒྲོར་

པ་ལྟག་པོར་བྱས་སོ། ཞིས་པ་སྟབས་ཏེ། མཐར་ཐུག་དེས་མིད་པ་ན་ལྷུང་
བའོ།

དུག་པ་འདུས་ཤིང་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་གྲོང་གཞི་ནི། འོད་
མའི་ཆལ་དུ་ལྷུས་བྱིན་དགེ་སྲོང་མང་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་འདུས་ཏེ་ཟ་བ་
ལ་འཕུ་བས་བཅས་ཤིང་། བ་བ་དང་། ལམ་ཁྱུགས་མཆོད་རྟེན་གྱི་ལས་
སྟགས་ཀྱི་ཆེ་དང་སྦྱིན་བདག་དམན་པས་ཀུན་ལ་གདུགས་ཆོད་སྦྱོར་
མི་བཟོད་པ་རྒྱུས་ལ་སྐྱབས་བྱེད། རེ་ལ་རྟེན་དགེ་སྲོང་གིས་འདུས་པ་
ཆེན་པོའི་དུས་མིན་པར་མཆམས་ནང་གཅིག་ཏུ་དགེ་སྲོང་གསུམ་ལ་
སྟགས་པ་ཡན་ཆད་ལྷན་ཅིག་དུས་རུང་གི་ཟས་འདུས་ཤིང་ཟ་འདོད་ཀྱི་
ཀུན་སྲོང་གིས། སྦྱོར་བ་ཅིག་ཅར་ཟ་བར་བཅམས་པ་མཐར་ཐུག་མིད་པ་
ན་ལྷུང་བའོ། སྐྱབས་བྱེ་བར་གྲོང་གཞིས་ཤེས་པ་རྒྱུས་དང་། སྐབས་རྒྱུང་
བཏིང་བ་ལ་འདི་མི་འབྱུང་ངོ།

བདུན་པ་དུས་མིན་པར་ཟ་བའི་གྲོང་གཞི་ནི། མོན་ལ་གྱི་བྱས་
སྦྱོས་སྟན་གཞོན་ལུ་བརྟུ་བདུན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དག་གྲོང་དུ་བཞོད་
སྦྱོམས་ལ་སོང་བ། བྱད་མེད་དག་གིས་མཐོང་ནས་བྱང་བརྟུང་ཞིང་ཆེར་
སྦོད་དོ། རེ་དག་ཟན་ཆད་པ་ནི་སྤྲི་ཡི། ཆོག་ངན་ཐོས་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
ན་ཞིས་སྒྲར་སྟོག་སྟེ་མདངས་ཡོད་ཀྱི་བར་དུ་སྟོག་གོ། གྲོང་ཁྱེར་བ་དག་
སྦྱོད་ཆལ་དུ་བཟུང་བ་ཁྱེར་བར་མཐོང་ནས་སྟོ་བ་ལ་བྱུག་ཅིང་ཆོགས་
བཅད་བཟོད་པས་དེ་དག་གིས་བྱིན་ཞིང་ཐོས་སོ། རེ་ཉེ་དགས་མཐོང་
ནས་རུང་ངམ། དུས་སྐབས་ཆེད་ན་སྟོགས་ཏེ་འཆིའམ་ཅི་བྱ་ཟེར་བ་ལ་
དོན་ལྷུང་དུ་དག་འཕུ་བས་བཅས་སོ།

འདི་ལ་རྟེན་དགེ་སྤྱོད་གིས་ན་བ་ལ་སོགས་ཀྱི་རྟེན་མེད་པར་དུས་
སྤྱུང་བའི་ཟས་འཛམ་གླིང་གི་ཉི་མ་བྱེད་ཡོལ་ནས། ཞག་བྱི་མའི་སྒྱུ་
རིངས་དང་པོ་མ་ཤར་བར་ཤེས་བཞིན་དུ་སྒྲོ་འདུན་གྱི་དབང་གིས་སྦྱར་
བ་ཟ་བར་བཅམས་པ། མཐར་ཐུག་མིད་པ་ན་ལྷུང་བའོ།

བརྒྱད་པ་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་ཟ་བའི་སྤོང་གཞི་ནི། དགེ་སྤྱོད་
ནག་པོ་བསོད་སྟོམས་ལ་འཇུག་པ་ན། འབྲས་ཆེན་གཤེར་བ་རྟེན་ན་
ལྷུང་བཟེད་གྱིས་ལེན། སྐམ་པོ་རྟེན་ན་ལྷུང་བཟེད་གྱི་སྒྲོད་གྱིས་ལེན་པས་
གཤེར་བ་ནི་ཐོས་སྐམ་པོ་རྩ་མར་སྤྱུག་ལུལ་ངན་གྱི་ཆེ་བཟའ་བ་གྲོང་
རྒྱར་སོང་ཤུལ། སྟོན་པ་གཙུག་ལག་ཁང་གཟིགས་པར་ལེབས་པས། ནག་
པོ་ཅན་གྱི་འབྲས་སྐམ་པོ་གཟིགས་པས་རྒྱ་མཚན་མེད་དེ་བཅས་སོ། རྟེ་
ཡང་རྟེན་དགེ་སྤྱོད་གིས་ན་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་མེད་པར་སྦྲན་བཞི་པོ་
གང་རུང་བསམ་པ་དེར་འདུ་ཤེས་པས། སྦྱར་བ་སྤྱི་ལོའི་དུས་མིན་པར་
ལོངས་སྤྱོད་པར་བཅམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་འབྱུང་མ་ཟ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ།
འདི་ལས་འཕྲོས་པ་ལ། དགེ་སྤྱོད་ནད་གྱིས་ངལ་བཟེད་ཚུད་འཛའ་བ་
སོགས་ཀྱི་རྟེན་མེད་པར་སྦྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་རང་གིས་རེག་པ་ལག་
ཉུང་ད། བྱིས་པ་དང་མི་ལྡན་ཞིང་རུང་ཁང་མིན་པའི་དགེ་སྤྱོད་རང་
དབང་བའི་མཚམས་དངོས་སམ། དེའི་ཉི་འཁོར་དུ་འབྱུ་ལ་སོགས་པ་
རྟེན་པ་སྤྱི་བ་སྤྱི་མ་ཆ་བངས་བ་སྟེ་བ་ཁ་དོག་གྱུར་པ། ལྷ་བ་ལན་གཉིས་
ཁོལ་བ་སྟེ་བཙོ་བ་གསུམ་གྱིས་བཙོས་ན་མཚམས་བཙོས། ན་བ་ལ་
སོགས་པའི་རྟེན་མེད་པར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཟས་དང་འབྱུ་ལ་སོགས་པའི་
རྟེན་པ་མཚམས་ནད་དུ་བཙོས་ཤིང་ཞག་ལོན་པ་དང་། ནད་དུ་བཙོས་

ཤིང་ཕྱིར་ཞག་ལོན་པ་དང་། ཕྱིར་བཅོས་པ་ནང་དུ་དང་། ཕྱིར་བཅོས་
པ་ཕྱིར་ཞག་ལོན་པ་གང་ཡང་རུང་སྟེ་དགེ་སྤྲོད་གིས་བཅོས་པ་ལོངས་
སྟོང་པའི་ཟས་སམ་འབྲུ་ལ་སོགས་མཚམས་ནང་དུ་ཞག་གཅིག་ལོན་པ་
ཞག་ལོན་ཏེ་འདི་བཞི་ལྟ་གཤིང་དུས་སམ། ན་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་མེད་པར་
བཟའ་བར་མ་གནང་ངོ།

དགུ་པ་ཕྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བའི་བྲེང་གཞི་ནི། དགེ་སྤྲོད་
ནག་པོ་དུར་ཁྲོད་དུ་འདུག་སྟེ་ཤི་བའི་རྗེས་སུ་དུར་ཁྲོད་དུ་གཏོར་བའི་
ལམ་ཐོར་དང་། རོ་གོས་དང་། ཟས་ལྡ་ལ་སོགས་པ་ལོངས་སྟོང་པས་མི་
ངས་བྱང་ཆེ་ལུས་རྒྱས་ཤིང་བསོད་སྟོམས་ལ་མི་འགྲོ། ཀའན་དུ་དེ་ལྟར་
མིན་པས་སྟོ་བས་མཚན་མར་བཟུང་ནས་མི་ཤ་ཟའོ་ཞེས་སྒྲས་ཏེ་འབྲུ་
བའི་རྒྱ་ཕྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་ལས་བྱང་བར་དགོངས་ཏེ་བཅས་སོ། །དེའི་
ཆེ་དགེ་སྤྲོད་དགོན་པ་བདག་རྒྱ་དང་ཤིང་གི་ཕྱིན་ལེན་སྟོབ་པ་མེད་ནས་
གོང་མཐར་གནས་པའི་ཚུལ་ཞུས་པ། རྒྱ་དང་པོ་ཤིང་མ་གཏོགས་ཞེས་
སྐབས་ཕྱིལ། རྟེན་དགེ་སྤྲོད་གིས་བྱང་སྒྲིམ་སྟོན་དུ་འམ་འདིར་ཡང་སྟ་
བརྒྱུང་བའི་བ་དང་། ཕྱིན་ལེན་སྟོབ་པ་དང་བསྟོབས་པའི་ཟས་མེད་པ་
དང་། ཟས་སྒྱིན་བདག་གིས་བསམ་པ་ཐག་པས་བཏང་ངེས་མིན་པ་ལ་
ཕྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་སྒྱོར་བ་ཟ་བར་བཅུམ་པ།
མཐར་སྟག་མིད་པ་ན་ལྟང་བའོ། སྒྱིར་ཕྱིན་ལེན་ལྟ་ཞེས་པ། དང་ཐང་
ནས་སྒྲངས་པ་དང་། མཚམས་ཀྱིས་མཚོན་པར་སྒྲངས་པ་དང་། ཐོབ་
པའི་ཕྱོགས་ནས་སྒྲངས་པ་དང་། ལག་པ་གཉིས་བཀའ་ཏེ་སྒྲངས་པ་དང་།
དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོད་དམ་སྟེ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བཞག་སྟེ་སྒྲངས་

པ་ནམས་སོ། སྦྱིན་པ་པོ་བསྟེན་པར་མཛོགས་པ་སྟེར་འདོད་ཅན་ལྟ་
གང་ལས་མི་མཐོ་བར་གནས་པ་བས་གྱེན་དུ་འདེགས་མ་རྒྱས་པ། མི་མ་
ཡིན་སྐང་པོ་དང་སྟེའུ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་པས་པའང་བྱིན་ལེན་དུ་གྱུར་
ལ་ཤིང་ཐོག་ཞུན་མར་སྐང་ཅི། འབྲུ་མར་བུར་མ་གྱི་ལྷ་བ་སོགས་བྱིན་
ལེན་བྱས་པ་དག་སྦྲོང་གིས་བྱིན་དུ་རུང་ཞིང་། བྱིན་ལེན་འདིག་གྱུ་ནི།
སོགས་དང་འདི་ལ་དང་རེག་པ་དང་། །དངོས་དང་དག་སྦྲོང་མིན་གྱུར་
དང་། །དངོས་པོ་འགྱུར་དང་སྟེ་བར་འགྱུར། །དོར་བས་ཀྱང་ནི་བྱིན་
ལེན་འདིག་ ཅེས་འབྱུང་ངོ་།

གསུམ་པ་བསོད་པ་སྦྲོང་བའི་ལྗེ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲེང་གཞི་ནི། མེར་
སྦྱུའི་གནས་ཏུ་གྲོ་རྩའི་ཀུན་ར་ནས། སྟོན་པ་འཁོར་བཅས་བྱིན་བདག་
མིང་ཅན་གྱིས་སྦྱན་དངས་གདུགས་ཆོད་གསོལ་ཆོས་བསྟན། གཤེགས་
པའི་རྗེས་སྒྱུ་དུག་གྲེ་འོངས་སོ། །ཁོ་པོ་ཅག་གཅོད་དམ། བྱིན་བདག་
གིས་བྱེད་ཅག་མནལ་ཏམ། འོན་ཏེ་ལྷག་འོལ་དག་བྱིན་ཅིག་ བྱིན་པས་
མ་རངས་ནས་བྱིན་བདག་གཞན་ལས་ཞོ་འོ་མ་མར་ཤ་ཉ་ཤ ཤ་སྐྱམ་
པོ་སོགས་སོ་སོར་སྐངས་ཏེ་དེར་བོས་ནས་སོང་། བཀྱེན་པ་དེ་ལ་མེད་ཀྱི་
གཞན་ནས་སྐངས་ཏེ་བོས་སོ། །རུང་ངམ་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་བོས་སོ།
ཞེས་པའི་བྱུང་བ་འདི་ལ་བཅས་སོ། །རྟོན་དག་སྦྲོང་ན་བ་མ་ཡིན་པས་
དངོས་པོ་ལྷལ་དུས་དེར་བསོད་པར་གྲགས་པ། བྱིན་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་
པས་ཅི་བདེར་མ་བསྟན་པས་བཞིན་དུ་སྐངས་ཏེ་བ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས།
སྦྱོར་བ་དེ་ལྟར་བཅམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་མིད་པ་ན་ལྗེ་བའོ།

བཅུ་ཆེན་ལྔ་པའི་དང་པོ་སྟོན་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྩ་ལ་སྦྱོད་

པའི་མྱེང་གཞི་ནི། ཀྱོ་ཤམྱིར་འདུན་པས་ཤེས་བཞིན་དུ་སློག་ཆགས་དང་
བཅས་པའི་ཚུ་ལ་སློད་པ་བསྐྱོག་པས། ཁོ་པོ་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲིང་
སྟེ་གཏད་དམ། རྩྱགས་བཞིའི་རྒྱ་མཚོ་དང་། མཚོ་དང་སྒྲིང་ཀ་རྩམས་
སྟེ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགོ་བེར་པའི་སྐྱབས་གསོལ་བས་བཅས་སོ། རྟེན་དགེ་
སློང་གིས་རང་དོན་ཁོ་ནར་ལུས་མམ་ལོངས་སློད་ཀྱི་ཆེད་དུ། འདུ་ཤེས་
མ་འཁྲུལ་ཞིང་སློག་ཆགས་དང་བཅས་པར་ཤེས་བཞིན་དུ། སློར་བ་རང་
ངམ་བསྐྱོས་པས་ལོངས་སློད་པར་བརྩམས་པ། མཐར་ཐུག་སློག་ཆགས་
ཇི་སྟེང་ཤི་བ་དེ་སྟེང་གི་ལྷུང་བའོ། རིལ་ཆགས་དང་གྲུ་གསུམ་ཆགས་
དང་། དབྱང་ཆགས་དང་། རིལ་བ་ཞབས་ཆགས་དང་། བསལ་ཆགས་
ཏེ་རྒྱ་ཆགས་ལུས་བརྟག་ཅིང་། གཞན་གྱིས་དེས་བརྟགས་ཟིན་པ་འཇམ།
ཁོན་པ་འཇམ། དགེ་སློང་དང་དགེ་འདུན་ཡིད་ཆེས་པར་བརྟགས་ཟིན་པ་
ནི་བརྟག་མི་དགོས་པར་ལོངས་སློད་ཆོག་པར་འཆད་དོ།

གཉིས་པ་ཉལ་པོ་ཤོམ་པའི་བྱིམ་ན་འདུག་པའི་མྱེང་གཞི་ནི།
འཆར་ཀ་བསོད་སྟོམས་ལ་སོང་ཆེ། སྟོས་ཆོང་གི་བྱེུ་བག་གསར་ལ་
ཆགས་པས་བྱོང་བཀྲམ་པ་སྟུང་པར་མཐོང་ནས་རེ་བ་མེད་པར་བྱའོ་
སྟམ་བྱིམ་དུ་སོང་ནས་ཆོས་བསྟན། བསོད་སྟོམས་སྤུལ་ཡང་མ་སོང་
བས། མྱུའི་བུའི་ཚུ་ལ་ནི་ཆོག་སྟེ་རྒྱུང་མ་ཡང་མ་དབང་དོ་བེར་ཏེ་འཕུ་
བས་སོ། རྟེན་དགེ་སློང་གིས། བར་ཆད་ཀྱི་རྟེན་དང་མི་ལྟན་བཞིན་
དུ་སྟེས་པ་དང་བྱང་མེད་འཁྲིག་པ་སློད་སར་ཁྱགས་པ་འཇམ་ཕྱོགས་པ་ལ།
བསམ་པ་དེར་འདུ་ཤེས་པས། སློར་བ་མངོན་སུམ་དུ་བརྟོགས་ཏེ་འདུག་
པར་བརྩམས་པ། མཐར་ཐུག་དེ་དག་གིས་ཆོར་བར་འདུག་ན་ལྷུང་བའོ།

གསུམ་པ་ཉལ་པོ་ཤོམ་པའི་མདུན་དུ་འགྲེང་བའི་མྱོང་གཞི་ནི།
 འཆར་ཀ་ནས་ཐོང་སྤྱད་པར་མཐོང་བར་འདྲ། བསྐྱའོ་སྒྲུམ་པས་བྱིས་དུ་
 ཕྱི་བཞིན་འབྲངས་ཏེ་སོང་ནས་སྒྲོ་གས་རྒྱབ་ན་འགྲེང་རོ། རྟེ་གཉིས་
 འཆར་ཀ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འོ་སྒྲུམ་ནས་དགའ་མགུར་སྤྱད་ཟིན་ནས་
 འཆར་ཀ་མཐོང་བས་སྤྱར་བཞིན་ཟེར་བས་བཅས་སོ། རྟེ་ཡང་འབྲིག་པ་
 སྤྱོད་པའི་བྱིས་དུ་དབེན་པ་སྦྱབས་ཡོད་སར་འགྲེང་བ་སྟེ། རྟེན་བསམ་པ་
 སྤྱོར་བ་མཐར་ཐུག་སོགས་གོང་གིས་མཚོན་ནོ།

བཞི་པ་གཅེར་བྱ་པ་ལ་ཟས་བྱིན་པའི་མྱོང་གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་
 དུ་ཡུག་མོ་ལྷ་བརྒྱས་ཆོས་ཉན་ནས་རྒྱན་ཞུགས་ཐོབ། དེ་དག་གིས་སང་
 བདག་ཅིག་གཏུགས་ཆོད་གསོལ་བར་ཅི་གནང་། གནང་རོ། རྟེ་དག་
 གིས་པ་ཏ་ལྷ་བརྒྱ་ཀུན་དགའ་པོ་ལ་གཏད། དེས་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་
 ལ་གཏད་དེ་ཟས་སྦྱོར་བ་བསྐྱར་རོ། ཀུན་དགའ་པོས་ཟས་མ་བཟགས་པ་
 སྤྲིམས་པས་སྦྱོང་བར་འོངས་པའི་གཅེར་བྱ་པ་མ་སྦྱད་གཉིས་ཀྱི་རྒན་མོ་
 ལ་གཅིག་གཞོན་པ་ལ་གཉིས་བྱང་བས། རྒན་མོས་ཁྱོད་དོན་དུ་གཉེར་རོ་
 ཞེས་སྒྲུས་པས་བྱང་བ་འདི་ལ་བཅས་སོ། རྟེ་ལ་རྟེན་དགོ་སྦྱོང་གིས་ནད་
 པའམ་དགེ་བ་ལ་སྦྱར་བའི་དོན་མ་ཡིན་པར་གཅེར་བྱ་མོ་ལ་དུས་རུང་
 གི་ཟས་བཟར་རུང་རང་གར་སྟེར་འདོད་ཀྱི་སྒྲོལ། སྦྱོར་བ་ལག་གིས་སྟེར་
 བར་བརྩམས་པ། མཐར་ཐུག་དེས་ཐོབ་པ་ན་ལྟུང་བའོ།

ལྷ་པ་དམག་ལ་ལྷ་པའི་མྱོང་གཞི་ནི། དུག་སྟེས་གསུམ་པོ་ཆེའི་
 དཔྱང་བསྐྱའོ་ཞེས་ལམ་དུ་སྤྱོད་ཆེ་དམག་གི་དཔྱང་འོངས་པ་ལ། ཁྱེད་
 གར་འདོང་རི་བྲག་འབབས་སུ་མཆིའོ། ཁྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞིའི་དཔྱང་

ནི་ངན་ཏེ། གཅིག་ཤོས་ནི་མཆོག་གོ་ཞེས་སྒྲུབ་པས། དགེ་སྤྱོད་མགོ་རེག་
 དག་མི་མཆི་དགྲ་མཆིའོ་ཞེས་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བས་དམག་ལ་མི་བཏུ་
 བར་བཅར་འོས་ཞེས་སྟོན་པའི་སྤྱན་རླུ་འཕྲིན་བཟང་བས་བཅས་སོ།
 དེ་ཡང་དགེ་སྤྱོད་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུ་མེད་པས། བྱིས་པའི་དམག་གི་དབྱང་
 གོ་མཆོན་སྟོན་པའི་བྱེད་པའམ། སྤྱན་རླུ་འཕྲིན་མཐའ་དེའི་ཤུལ་དུ་
 བཤོད་པ་ལ་ལྟ་འདོད་ཀྱིས། སྤྱོད་པ་རྒྱལ་པོས་ཆེད་དུ་བཀྲུག་པ་ལྟ་བུ་
 མིན་པར་རང་གི་གནས་དང་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་ཏེ་དོང་ནས་བཏུ་ན།
 མཐར་ཐུག་མཐོང་བ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ།

དུག་པ་དམག་གི་ནང་ན་གནས་པའི་སྤྱོད་གཞི་ནི། རྒྱལ་པོ་
 གསལ་རྒྱལ་གྱིས་རི་བྲག་པ་མ་མེབས་ཏེ་སྤྱོད་པ་བཟང་བཞེ་འདུག། མགོན་
 མེད་ཟས་སྤྱིན་ཀྱང་གྲོགས་སུ་བོས་ཏེ་འཁོད་པས་འཕགས་པ་མཐོང་བར་
 འདོད་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཁྱུ། དེ་དགེ་འདུན་ལ་འཕྲིན་བཟང་བས། དུག་
 རྣམས་ཚུལ་ཤིང་སྤངས་ཏེ་དོང་ནས་ཆོས་བསྟན་པས་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་
 དང་། དེ་གཞན་སྤྱོད་ཀྱི་ད་རང་སྤྱོད་བྱའོ་ཞེས་དམག་གི་ལམ་དུ་བསྐྱོད་
 སྤང་པའི་མཆི་བ་དང་། རྟའི་མཐུག་མ་དང་། ཤིང་རྟའི་སྟོག་ཤིང་དང་།
 མིའི་གཉའ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་མཐར་ཐོར་བས་རྒྱལ་པོས་སྟོན་པ་ལ་ཁྱུས་
 ཏེ། དམག་ནང་དུ་ཡུན་རིང་མི་སྟོད་པར་བཅས་སོ། །འདི་ལ་རྟེན་དང་
 ཡུལ་གོང་དང་འབྲུ་ལ། དམག་ནང་དུ་དགོས་པ་མེད་པར་སྟོད་འདོད་འོ་
 བས་སྤྱོད་པ་ཞག་གཉིས་ལས་འདས་པ་འདུག་པར་བཅུ་མས་ཏེ། མཐར་
 ཐུག་གསུམ་པའི་སྤྱོད་པའི་ཤར་བ་ན་ལྷུང་བའོ།

བདུན་པ་དབྱང་གི་ཡན་ལག་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་གཞི་

ནི། རི་བྱག་པ་མ་མེགས་པ་ཡུན་དུ་འགོར་ནས་བྱིས་པ་དག་འཕགས་པ་
མཐོང་འདྲ་པ་ནས། རང་སྤྱོད་བྱའོའི་བར་འདྲ་བ་ལ་གྲུང་པོ་བཅོས་མ་
དང་། རྟ་འཐེང་པོ། ཤིང་རྟ་ཞིག་པོ། མི་ཞར་བ་འདི་འདྲ་སོལ་ཅིག་ཟེར་
ནས་གོང་ལྟར་པོར་པོ། །བྱག་སྡེ་རི་བྱག་པ་དང་ཉེ་བར་འདུག་ནས་ལྷག་
ཅོར་གྲགས་པས་དེ་དག་བློས་སོ། །བྱག་སྡེ་ཁྲོམས་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲུབ་དུང་དུ་སོང་
ནས་ཅི་ལ་འབྲོས། རི་བྱག་པ་རྫོང་ནས་སྤྲུགས་ཏེ་བྱང་རྡོ། །ཁོ་པོས་ཀྱུ་རེ་
བྱས་སོ་ཞེས་སྒྲུས་པས་དེ་དག་མི་དག་འ་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཁྱུས། རྒྱལ་པོས་
སྟོན་པ་ལ་གསོལ་ཏེ་བཅས་སོ། །རྟེན་ཡུལ་སྐར་དང་འདྲ་བ་ལ། དཔྱད་གི་
ཡན་ལག་ཉམས་སྒྱུ་སྤྱོང་བར་འདྲོད་པས། སྤྱོར་བ་རྟ་ལ་སོགས་པ་ལ་རིག་
གས། བཀོད་པ་བཤམས་པ་དགྲུགས་པ། མཐར་ཐུག་བྱ་བ་རྫོགས་པ་ན་
ལྟར་བའོ། །སྤྱིར་རྟ་སོགས་འཐབ་མོ་བཞི་དུ་འདུག་པ་དང་། དེ་ལ་ལྟ་བ་
ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །

བརྒྱད་པ་དེག་པའི་སྤྱིང་གཞི་ནི། མོད་ལ་གྱི་བྱས་བཅུ་བདུན་
སྡེ་རབ་དུ་བྱང་བ་དག་དུག་སྡེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་གནས་ཆོ། འཆར་གས་ལས་
བཅོལ་བ་མ་བྱས་པས་སྟོན་པ་གཞན་ཅི་བྱེད་ཟེར་ནས་བརྟེན་པས།
ཕྱིན་ཀ་ལོག་དུ་འབྱེལ་ནས་དུ་ཞིང་དེ་ལ་འཕྱ་བས་བཅས་སོ། །དེ་ཡང་
རྟེན་བཅས་ལྟན་དགེ་སྤོང་གིས། ལྟར་བའི་སེམས་ཀྱིས། སྤྱོར་བ་པན་
བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐ་ན་ཡུངས་ཀར་ཅམ་ཡིན་ཡང་རུང་བས་བརྟེན་པ།
མཐར་ཐུག་དེའི་ལུས་ལ་སོག་པ་ན་དེག་སྤྱད་རེ་རེ་ལ་ལྟར་བ་རེ་རེའོ།
རང་གི་ལུས་དང་ཤེས་པོ་ལ་ཡང་མི་བརྟེན་པར་བཤད་དོ།

དགུ་པ་བརྟེན་པར་གཟུགས་པའི་སྤྱིང་གཞི་ནི། འཆར་གས་བཅུ་

བདུན་མེད་གཅིག་ལ་བརྟེན་པར་གཟུང་པས་ཐམས་ཅད་དུས་སོ། །དགེ་
སྲོང་རྣམས་ཀྱིས་ཅིད་ཕྱིར་དུ། མ་དུས་ན་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་གྱི། །འབྲེ་
བའི་སྐབས་གསོལ་བས་བཅས་སོ། །རྟེན་བསམ་པ་སྤར་དང་འདྲ། སྦྱོར་
བ་བརྟེན་པར་གཟུང་པ་སྟེ་བརྟེན་པ་ལ། མཐར་ཐུག་བྱ་བ་རྩོགས་པ་ན་
ལྷུང་བའོ།

བརྟེན་པ་གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པའི་སྒྲིང་གཞི་ནི། ཉེ་དགས་
བྱ་མོ་ཞིག་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་གྱི་རིབ་མ་འདྲལ་བ་མཐོང་ནས་བསྒྲིག་པས་
མཉན་པར་གན་དུ་སོང་ནས་ཅིད་ཕྱིར་རིབ་མ་འདྲལ། དེ་འཇུག་བྱུང་
བ་དང་དེད་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ནས་མཉན་སྟེ་འོ་བྱས་སོ། །དེས་
ཆོས་ལ་བྱེད་ཀྱིས་རུང་ཟད་མཐོང་ངམ། གཞུག་ལ་འཇུད་པ་མ་གཏོགས་
པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་ངོ་སྟེ་ལ་ཡང་མ་ཟེར་ཅིག སྒྲུའོ། །ཞིས་ཟེར་བའི་
སྐབས་དེ་གསོལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །འདི་ལ་རྟེན་དགེ་སྲོང་
གིས་ཡུལ་དགེ་སྲོང་གཞན་པས་སྦྱག་གི་ལྷུང་བ་ཅན་མཐོང་བ་ཀུན་སྲོང་
བདེ་བ་ལ་མི་རིག་པ་དང་། དགེ་འདུན་འཇུག་དུ་དོགས་པ་འཕུ། སྒྲིག་
དང་ཆངས་སྒྲིང་གི་བར་ཆད་དུ་འཇུར་བ་མ་གཏོགས་སྦྱོར་བ་འཆབ་
པར་བརྟེན་སྟེ། མཐར་ཐུག་མཆོད་མོ་འདས་པ་ན་ལྷུང་བའོ། །ཁམ་སྦྱག་
མིན་པའི་ལྷུང་བ་མེ་གསུམ་གང་རུང་བཅས་པ་ཉེས་བྱས་སོ།

བརྟེན་ཆན་དུག་པའི་དང་པོ་ཟན་གཅོད་འཇུག་གི་སྒྲིང་གཞི་ནི། ཉེ་
དགས་སྟོན་གྱི་འཁོན་དུན་པར་བྱས་སྟེ། བྱིམ་བདག་ཅིག་གིས་ཉེ་དགེ་འ་
མགོན་དུ་བོས་པ་དང་། ཉེ་དགས་ཆོས་ཀྱི་ཟན་བཅད་པར་སེམས་སྟེ་ཆོས་

བསོད་སྟོམས་ལ་བསྐྱལ་བས། བྱིམ་བདག་ཞིག་གིས་དེང་མགོན་དུ་བོས་
 གྱི་དེར་ཐོ་ཞིག། མི་བྱ་བར་སྒྲུབ་ཀྱང་དྲག་པོར་བཅོས་པ་དང་སོང་ངོ།
 དགའ་བོ་ཉེ་དགའ་དེའི་སྤར་སོང་ནས་ཟས་གྱི་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་སྤར་འོངས་
 པ་དང་ཆོས་ལམ་དུ་འཕྱོད་དེ། ཚུལ་བསྟན་པས་ཆོས་གྱི་ལྷང་བ་བྱེད་དང་
 ཚུ་ཆགས་ཡོད་ན་བསོད་སྟོམས་སུ་རྒྱ་ཡི། དེང་ཅི་ཡང་བྱར་མེད་དོ་སྟུང་
 སེམས་ཏེ། ཟན་བཅད་དེ་འདུག་པ་ལ་བཅས་སོ། ཉེན་དགེ་སྤོང་གིས་ཕ་
 རོལ་པོ་ཟན་བཅད་པས་ཕན་པའི་ནད་པ་མིན་པ་ལ། སྦྱིན་བདག་གིས་
 དུས་རུང་གི་ཟས་བསྟེན་ཏེ་སྤྱར་བ་ལ་བསམ་པ་དང་སེམས་གྱི་མཐུས།
 སྦྱོར་བ་ཟན་གཅོད་པར་འགྱུར་བའི་ཆོག་སྒྲུབ་པར་སེམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་
 ཟན་བཅད་དེ་བྱེད་ཡོལ་བ་ན་ལྷང་བྱེད་དོ།

གཉིས་པ་མེ་ལ་རེག་པའི་སྤང་གཞི་ནི། དྲུག་ཟེས་མེ་གཞན་
 ལ་གཏོང་བས་ཆེ་ཞིང་མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བྱེད་ནས། སྤ་
 སྟེགས་དག་བྱིས་པ་དང་འདྲའོ་ཞེས་འཇུ་བས་བཅས་སོ། །འགའ་ཞིག་
 ཆོས་ལུན་གྱི་དོན་བྱིར་ཡང་མི་རིག་པས་སྐབས་བྱེ་སྟེ་དུས་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་ཏེ་རེག་པར་གནང་ངོ། །དེ་ཡང་ཉེན་དགེ་སྤོང་གིས། དཀོན་
 མཆོག་གམ་དགེ་འདུན་གྱི་ཆོས་ལུན་གྱི་བྱ་བའི་ཆེད་དང་། ལྷང་བ་བྱེད་
 དང་ཆོས་གོས་གྱི་ལས་སོགས་གྱི་ཆེའི་དུས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལྟ་བུ་
 མིན་པར། བསམ་པ་རེག་འདོད་གྱིས། སྦྱོར་བ་ན་བའི་དབང་ཉིད་དུ་
 གཏོགས་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་པར་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་རེག་པར་བཅུམས་
 པ། མཐར་ཐུག་རེག་པ་ན་ལྷང་བྱེད་དོ། །ཆོས་ལུན་གྱི་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་
 སྟོན་པས་གནང་ངོ་སྟུང་དུ་བཞུགས་པས་རེག་པར་བཤད་དོ།

གཞུགས་པ་འདུན་པ་ཕྱིར་བསྐྱར་གྱི་སྒྲིང་གཞི་ནི། བརྩ་བ་དུན་
 རྒྱུ་ལྷན་གྱི་འཁོན་དུན་ཏེ་དགའ་བོ་ཉེ་དགའ་ཆོག་པ་ན་འདུག་པ་
 དཔྱད་བར་སེམས་ཏེ། དགའ་བོ་ཚོད་པར་མཁས་པ་མི་ཐུབ་སྐྱུ་ལྷན་
 ཆོས་ལོས་རྟིང་གི་བསྟེན་ཞེས་ཁྱེད། དེ་མ་ཐག་ཏུ་གཞི་བརྩམས་ཏེ་དགོ་
 འདུན་བསྐྱུ་ནས་གནས་བརྟན་དགོ་འདུན་གྱི་བྱ་བར་སྦྱོན་ཅིག ཁོ་པོ་
 གནས་སྐྱབས་འདི་ལྷན་གྱི་འདུན་པ་འབྲུལ་ལོ། ཉེ་དགའ་ལ་སྒྲིང་
 པས། ཀླན་པའི་མཐའ་ནས། བརྩ་བ་དུན་རྒྱུ་ལྷན་ཐུག་ཕྱིད་ཆལ་དགྱི་
 ཞེས་སྐྱུ་པ་དུན་ནས་ཞེས་སྒྲིང་སྒྱེ་ནས་ཏུར་གྱིས་བསྐྱད་དོ། དེས་དགའ་
 བོ་ཅན་སོང་སྒྱེ་རྒྱས་པར་བསྐྱད་པས་ཁོ་པོས་ཏུ་བོད་པྱད་བའི་ལས་ཕྱིད་
 པར་མ་ཤེས་པས་འདུན་པ་ཐུག་གྱི་ང་མི་འབྲུལ་གྱི་ཕྱིར་འོན་ཅིག་ཅེས་
 ཟེར་བ་ལ་འབྲུ་བས་བཅས་སོ། འདི་ལ་རྟེན་དགོ་སྒྲོང་གིས། ཆོས་ལྷན་
 གྱི་ལས་མཆན་ཉིད་པ་ལ་འདུན་པ་ཐུག་ཏེ། བསམ་པ་དེ་སྐྱར་བསྐྱར་བར་
 འདོད་པས། སྦྱོར་བ་བདག་འདུན་པ་མི་འབྲུལ་གྱི་ཕྱིར་འོན་ཅིག་ཅེས་
 བསྐྱར་བའི་ཆོག་སྐྱུ་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བ་ན་སྦྱང་བྱེད་དོ།

བཞི་པ་བསྐྱེན་པར་མ་ཐོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་སྒྲིང་
 གཞི་ནི། ཀླན་ཁྱེད་ཤིག་དང་ལྷན་ཅིག་ཆོས་ཉན་པར་འཁོད་དེ་ནང་ཏུ་
 མ་ཐོན་པའི་བྱིས་པ་མང་བོ་ཉལ་བས། ཀླན་ཁྱེད་རང་གི་རྒྱུང་མ་དང་
 ཉལ་བ་མིས་པས། བབ་ཚལ་མང་ཏུ་སྐྱུ་པ། བྱིས་པ་དག་གིས་ཐོས་པས།
 ཀླན་པ་འདི་འདྲ་ན་གཞོན་པ་ཅི་འདྲ་ཞེས་འབྲུ་བ་ཁྱེད་པས་བཅས་སོ།
 རྟེན་དགོ་སྒྲོང་མིན་པས། བད་གཡོག་ཡིན་པའམ། དགོ་སྒྲོང་སྤིག་ཅན་
 དང་། ལྷན་ཅིག་པའི་ཆེའམ། དགོ་རྒྱལ་གྱི་དུབ་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་

མིན་པར། བསྐྱེད་པར་མ་རྒྱུགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག བསམ་པ་ཉལ་བར་
འདོད་པ། སྦྱོར་བ་མཆམས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་འདོད་པ་བྱེད་
དང་དགའི་ནང་རོལ་གྱི་གནས་གཅིག་ཞག་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་ཉལ་
བ། མཐུར་ལྷག་ཞག་གསུམ་པའི་མཆན་མའི་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་འདས་
པ་ན་ལྷང་བྱེད་དོ།

ལ་པ་ཐིག་ལྷ་མི་གཏོང་བའི་ལྷང་བྱེད་གྱི་སྒྲིལ་གཞི་ནི། མཉན་
ཡོད་དུ་བོང་རྩི་དགེ་སྦྱོང་འཆི་བ་ལྷས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བར་དུ་
གཅོད་པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་པ་དེ་དག་བསྐྱེད་ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་པར་
མི་འགྱུར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆོས་བསྐྱེད་པ་བདག་གིས་ཤེས་
སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་གསོལ་བས། བཞམས་བསྒོམ་གྱིས་ཤིག་བྱས་སོ། །འོན་
ཀྱང་མི་གཏོང་ནས་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་གྱིས་བཞམས་བསྒོམ་བྱིས་ཤིང་
སྤང་པའི་ལས་གྱིས་ཤིག་བྱས་ཀྱང་མི་གཏོང་བའི་བྱང་བ་འདི་ལ་བཅས་
སོ། །དེ་ཡང་དགེ་སྦྱོང་དག་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་མཐོ་རིས་དང་
ཐར་པའི་ཆོས་གསུངས་པ་འདི་དག་བསྐྱེད་ཡང་བར་ཆད་དུ་མི་འགྱུར་
རོ། །ཞེས་བསམ་པ་སྦྱར་པ་གདབ་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས། སྦྱོར་བ་དེ་ལྷར་
སྦྱ་བ་ལ་ཞུགས་པ། མཐུར་ལྷག་བཞམས་བསྒོམ་གསོལ་བ་ཞི་སྤང་པའི་ལས་
གྱིས་བསྒོམ་ཀྱང་མི་གཏོང་ན་ལྷང་བའོ།

དུག་པ་སྤངས་པ་རྩེས་ཕྱོགས་གྱི་སྒྲིལ་གཞི་ནི། འཆི་བ་ལྷས་
གནས་ནས་བྱང་བ་ཉེ་དག་འཅན་སོང་སྟེ་དུས་པས་རིས་ཤིང་སྟེད་དེ།
ལྷན་ཅིག་གཏམ་འདི་ཞིང་ཉལ་བ་དང་དོན་ཉུང་ཅུ་དག་འཕུ་བ་གསོལ་
བས་བཅས་སོ། །དེ་ཡང་རྟེན་དགེ་སྦྱོང་གིས། ཐིག་ལྷ་ཅན་དགེ་འདུན་

གྱི་གནས་ནས་ལྷུང་བ་དང་། བསམ་པ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་ཞིང་། འདུག་
པར་འདྲོད་པས། སྦྱོར་བ་ཚོས་ལྷན་མིན་པས་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་
ལོངས་སྦྱོད་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱེད་ན། མཐར་ཐུག་དེ་ལྷར་བྱས་པའི་མཚན་
མའི་མཐའི་སྒྲིམ་ཅིག་མ་འདས་པ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ།

བདུན་པ་བསྐྱེལ་བ་སྦྱང་པའི་སྤྲིང་གཞི་ནི། ཉེ་དགའི་དགེ་
ཚུལ་གཉིས་བཤགས་སྒྲིམ་བྱས་ཏེ་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ། ལྷ་འཕྱུལ་གྱིས་ནམ་
མཁའ་ལ་འགྲོ་ཞིང་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བར་ཏུ་གཅོད་པའི་ཚོས་སྦྱ་
གསུངས་པ་དེ་དག་བསྐྱེན་ཀྱང་བར་ཏུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་བར་བདག་
གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་སྒྲིམ་བ་བཞུགས་བསྒྲོ་དང་གསོལ་བཞིས་མ་བསྒྲོག་སྟེ་
བསྐྱེལ་བ་དག་ཉེ་དགའི་བྱང་ཏུ་སོང་བས། དེས་དེ་གཉིས་དང་ལྷན་ཅིག་
ཉལ་བ་སོགས་བྱེད་ནས་གསོལ་བས་བཅས་སོ། ཉེན་དགེ་སྤྲིང་གིས།
འདུལ་བ་སོགས་ཀྱི་དོན་མེད་པར་མ་རོལ་དགེ་ཚུལ་སྤྲིག་ཅན་བཟོད་
གསོལ་མ་བྱས་པ་དང་། བསྐྱེལ་བ་སྦྱང་འདྲོད་ཀྱི་བསམ་པས། སྦྱོར་བ་
ལྷན་ཅིག་གཏམ་འདྲེ་བ་དང་ཉལ་བར་བཅུགས་ཏེ། མཐར་ཐུག་དེ་དང་
ལྷན་ཅིག་དེ་ལྷར་བྱས་པ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ།

བརྒྱད་པ་ཁ་དོག་མ་བསྦྱར་པའི་ལོས་ཀྱོན་པའི་སྤྲིང་གཞི་ནི།
དུག་སྤེལ་སྒྲོལ་མ་ནས་ལོངས་པའི་གར་མཁན་མཐོང་བས། སྦྱོན་པ་ལཔ་
ན་བཞུགས་ཆེ་མཐོང་པའི་གར་སྒྲུབས་ཤིག་བྲན་ཏེ་དེ་བྱའོ། ཞེས་རྒྱལ་
པོའི་སོ་བྱང་ནས་རྒྱན་ཆ་ལུགས་གཡར་ནས་གར་མཁན་དེ་དག་དང་ཉེ་
བར་གར་བྱས་པ། སྦྱོ་ལོ་ཀྱན་དོ་མཚར་བར་གྱུར་ནས། གར་མཁན་
དག་གི་རྒྱན་ཆ་བརྒྱལ་བའི་བྱི་བཞིན་སོང་བས་དུག་སྤེལ་རིག་ནས་ཁོ་

མོ་ཅག་དེས་འཆོ་བ་ཡིན་ན་འཕགས་པ་དེ་ལྟར་མི་མཛད་པར་གསོལ།
 མཉན་པས་དེ་དག་ཡིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་ཁྱགས་པས་བཅས་སོ། རྟེན་
 དགེ་སྤོང་གིས་ཐ་ན་རྒྱུད་པའི་དགྲིས་མའི་སྒྲ་རགས་རྒྱན་ཆད། བསམ་
 པ་བཅང་བར་འདོད་པས། སྦྱོར་བ་རུང་བའི་ཆོན་གྱིས་ཁ་མ་བསྐྱར་བ་
 འཆང་བར་བརྩམས་པ། མཐར་ཐུག་ལུས་ལ་བཅངས་པ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ།
 ལས་བརྒྱུ་པ་ལས། མཆལ་དང་དེ་བཞིན་རྒྱ་སྒྲིགས་བཅོད་ནམས་དང་།
 གྲུར་གྲུམ་དང་ནི་ཐང་ཤིང་ལི་བྲི་དང་། རྩ་ཤིང་ལེ་བརྒན་ཅི་ནམས་མི་
 རུང་སྟེ། བརྒྱད་པོ་ཆོས་ཆེན་ཡིན་པས་བཀག་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་ཆོས་
 ཆེན་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱར་བ་བཤོ་བ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ།

དགུ་པ་ཡོངས་པའི་གཞིར་གཏོགས་ཀྱི་སྤྱིང་གཞི་ནི། རྒྱག་རྟེན་
 ཡངས་པ་ཅན་གྱི་སྦྱེད་ཆལ་ན། ལྷས་ཀྱི་ཆས་དང་ལྷ་ཕྱོད་ཆས་ཡོད་
 པར་དོང་སྟེ། ཅི་ལྷ་སྤངས་སམ་གར་བྱ། ལྷ་མ་སྤངས་པར་རིང་ཞིག་
 ཡོན་གྱི་ལྷ་ལེན་ནོ་ཞེས་ལྷ་སྤངས་ཕྱོ་བརྒྱུད་ས་པས་ལི་ཅ་བྱིས་མ་སྦྱིས་
 དགའི་རོལ་མོའི་སྒྲ་སྟེ་དམག་འོངས་སོ་ཞེས་གོ་མཉན་ནས་ཕྱིར་ཐུང་བ་ལ།
 བཞད་གད་བྱས་ཀྱི་མ་འཛིགས་ཤིག་ཟེར་བ་བྱུང་བ་འདི་ལ་བཅས་སོ།
 དེ་ཡང་དགེ་སྤོང་གིས། རྒྱན་རྒྱུད་ཟ་བར་འཁྱར་བ་ལྷ་བུའི་རྒྱེན་མཐོང་
 བས་མིན་པར་མི་དབང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་འཕེལ་དེར་སྒྲོས་པ་ཅེད་མོའི་དུས་
 སམ། གཡལ་དུ་འཕུག་པའི་རྒྱན་དང་གོ་མཆོན་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་ལ་
 རྟོད་བག་གི་རེག་འདོད་པས། སྦྱོར་བ་རང་ངམ་བསྒྲོས་པས་རེག་པར་
 བརྩམས་པ། མཐར་ཐུག་རེག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། འདི་ལ་སྦྱིན་བདག་གིས་
 ཞེ་ཐག་པས་བསྐྱབས་པ་འཕམ། མི་མ་ཡིན་གྱི་གནས་སུ་བསོད་ནམས་ལས་

དཔོན་འོངས་པ་ལ་རྒྱས་པར་བསྟད་པས། མཐོ་འཆམས་པ་ཡིན་པས་
 ཐབས་བྱའོ་སྒྲུབ་སྟེ། ལྷག་མའི་ཅེ་མོར་བྱ་རྒྱུ་གི་རོ་བསྟོན་ཏེ་གྲོང་ཁྱིམ་
 ལ་ཁྱེད་ལ་ཁོང་གི་ཡོན་ཏན་རྒྱུགས་ཤིག་ དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་བྱས་ཏེ་
 འཕུ་བ་ལ་བཅས་སོ། ཁྱེད་དགེ་སློང་གིས། ཐ་མལ་པའི་མིག་ལ་སྤང་
 དུ་བྱུང་པའི་སྟོག་ཆགས། བསམ་པ་གསོད་པར་འདོད་པས། སྦྱར་བ་རང་
 ངམ་བསྐྱོས་པས་གསོད་པར་བརྩམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་གྱེན་དེས་ཤི་ན་ངེ་
 སྟེང་ཤི་བ་དེ་སྟེང་གི་ལྷུང་བའོ། ཀུན་གསལ་བརྒྱན་ལ་བསྟུན་ན་ཉེས་བྱས་
 སོ།

གཉིས་པ་འགྲོད་པ་བསྟེད་པའི་སྟེང་གཞི་ནི། བརྩ་བདུན་ཇེ་
 དུག་ཇེས་བསྟད་པ་སྟོག་པའི་སྟོབ་དཔོན་གཞན་ལ་བསྟེན་ཏེ་ཇེ་སྟོད་
 གསུམ་སྟོག་པ། འཆར་ཀམ་ལེགས་པར་ཤེས་ན་གཞོད་དོ་སྒྲུམ་ནས་དེ་
 དག་གི་གན་དུ་སོང་ནས། ཐོས་པ་བརྩུང་ནས་ཅི་བྱ། འབྲས་བུ་ཐོབ་རེ་
 གླུ། ཅི་མཆམས་མེད་བྱས་སམ། མ་བྱས་མོད་གི་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་
 བསྟེན་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཟེར་བས་དེ་དག་མི་དགའ་བར་སྦྱར་
 པ་ལ་བཅས་སོ། དཀོ་སྟོང་གིས། དཀོ་སྟོང་གཞན་ལ་ཡིད་མི་བདེ་སྟེད་
 འདོད་གི་བསམ་པས། སྦྱར་བ་ཐ་ན་བཞད་གད་ཅམ་དུའང་གྲོད་ལ་སྟོམ་
 པ་མ་སྟེས་ཞེའམ། རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཞེའམ། ཉམས་སོ་ཞེས་སྒྲུ་བར་
 བརྩམས་པ། མཐར་ཐུག་པ་རོལ་གྱིས་གོ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ།

གསུམ་པ་ག་ག་ཆོལ་བྱེད་པའི་སྟེང་གཞི་ནི། བརྩ་བདུན་ཇེ་
 ལས་གཅིག་ལ་དཀོ་བསྐྱོས་པའ། མཆོན་ཐོག་ཐག་ལས་བྱས། བམ་ལངས་
 པ་ན་བྱག་དར་བྱས་གདན་བཤམས་ཏེ། གཞི་བརྩུངས་པས་གཞན་བརྩ་

དུག་པོ་གཉིད་སང་དེ། བདག་ཅག་ལས་ཁོ་གཅིག་ཕྱང་ལ་ཞིང་རོགས་མ་
 བྱས་པས་མ་ལེགས་ཀྱི་བཟོད་པ་གསོལ་ལོ་ཞེས་སོང་སྟེ་གཞོན་པས་རྒྱང་
 པ་ལ་གཏུགས། རྒྱན་པས་མགུལ་ནས་འཕྱུད་ཅིང་བཟོད་པར་གསོལ་བས།
 ཅི་མི་སྤྱོད་པས་གཅིག་གིས་ག་ག་ཆོལ་བྱས་པས་སྤྱི་གཡའ་སྟེ་བཟོད་དོ།
 མཐས་ཅད་ཀྱིས་བྱས་པས་རྒྱང་གྱེན་དུ་འཆུགས་ཏེ་ཤི་བ་ལ་འབྱ་བས་
 བཅས་སོ། རྟེན་དག་སྤོང་། མ་རོལ་ལ་སྤྱི་གཡའ་བའི་གནས་རྣམས་སྟ།
 བསམ་པ་དེར་འདུན་པས། སྦྱོར་བ་རིག་པར་བརྩམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་
 རིག་སྟེ་གཡའ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ།

བཞི་བ་ཆུ་ལ་ཅེ་བའི་སྒྲིང་གཞི་ནི། བཅུ་བདུན་ཟེའི་ཉེ་བར་
 འཁོར་དག་བཅོམ་ཐོབ། ལྷག་མའི་ཆུ་རྒྱང་གནས་ཅན་དུ་རྟོན་བཀའ་དང་
 འཕྱར་གཡེང་གིས་ཅེ་བས་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་མཐོང་ནས་མི་དགའ་བ་
 ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་མཐོང་ནས་ཤོག་ཅེས་མཐས་ཅད་ནས་ནམ་མཁའ་
 ལ་འགྲོ་བའི་གྲིབ་མ་རྒྱལ་པོ་ལ་འབབ་པར་བྱས་ནས་འགྲོའོ། སྤྱིང་ལྷན་
 མས་ལྷ་ལོན་གནས་ཀྱིས་མཛེས་པ་ལ་གཟིགས། དག་བཅོམ་པ་འཕྱར་
 གཡེང་གིས་ཅེ་བའི་རྒྱབས་མེད་དོ། ཞེས་སོགས་སྤྱོད་པ་ལྷ་བའི་བྱང་བ་འདི་ལ་
 བཅས་སོ། རྟེན་དག་སྤོང་གིས། འཛིག་རྟེན་ན་གསལ་བའི་ཆུ་ལ། བསམ་
 པ་རྟོན་པས་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་བྱིར། སྦྱོར་བ་རང་ངམ་གཞན་
 ཅེའམ་ཅེར་གཞུག་པར་བརྩམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་རྒྱར་ཞུགས་ཏེ་ཅེ་བ་ན་
 ལྟར་བྱེད་དོ། རྒྱལ་སྤོབ་པའམ། དང་བར་འདོད་པས་ན་ཉེས་བྱས་སོ།

ལྷ་པ་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་སྒྲིང་གཞི་ནི། དག་
 བཅོམ་མ་འགགས་པ་སྤྱི་བྱི་བརྟོན་ཅན་གྱི་མ་ལ་གནས་གཡའ་ཏེ་

འཁོད་པ་ན། དེས་བསྟུ་བ་དང་བསྟུ་བ་དང་ཟན་སྒྲིབ་པ་མོགས་ཀྱིས་སྟུ་
བར་བརྩམས་ཀྱང་མི་འདོད་ན། རྩལ་མོ་ཉལ་བའི་སྤྱིང་ནས་འབྱུང་པས།
དེ་སྤྱིང་གི་ནམ་མཁའ་འཕགས་ནས་ཆོ་འབྱུལ་བསྟན་པས་དད་དེ་རྒྱུན་
ཞུགས་སོབ་པོ། ཀུན་གསལ་ཆོད་གསོལ་ཞིག་སྒྲོ་བཅད་ནས་ཟེལ། རྟེ་ལྷར་
བྱས་པས་མོའི་མིང་པོ་གཉིས་གཞན་དང་འཐབ་ཆེ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱིང་མོས་
དགེ་སྦྱོར་ཡང་བསད་ནས་ནང་དུ་བརྟུག་ནས་མ་བཏང་ཟེར་རོ། རྟེ་
གཉིས་ཁྱོས་ཏེ། སྤྱིང་མོའི་སྤྱིང་དུ་རྒྱགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྟོག་ཆགས་
བརྒྱ་སྤྱོད་མང་པོའང་ལྷག་པས་འཕགས་པས་རྒྱ་འབྱུལ་བསྟན་ནས་
ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་དོ། རྟེ་གཉིས་སྤྱིང་འོངས་པ་ལ་དགེ་
སྦྱོར་གིས་དྲིས་པ་སྒྲུབ་ཤིང་གསོལ་བས་བཅས་སོ། རྟེ་དགེ་སྦྱོར་གིས།
བྱད་མེད་ལུས་བསྟན་རུང་དང་ལྷན་ཅིག་མཆོམས་ཆོད་ན་འདོམ་གང་
གི་ནང་དང་། མཆོད་ན་དགུའི་ནང་ཁོངས་སྟུ། བསམ་པ་ཉལ་འདོད་
ཀྱི་དབང་གིས། སྦྱོར་བ་ཁྱིམས་ཀྱོགས་མེད་པར་ཉལ་བར་བརྩམས་པ།
མཐར་ཐུག་མཆོན་མོའི་མཐའི་སྤྱིང་ཅིག་མཛོགས་པ་ན་རྒྱང་བྱེད་དོ།

རྟུག་པ་དང་ངས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིང་གཞི་ནི། བརྟུ་བདུན་སྟེས་
མི་ཁང་དུ་མི་མར་བསྟམས་ཏེ་ཁ་ཏོན་བྱ་བར་བརྩམས་པ་ན་འཆར་ཀའས་
ལུ་བ་སྟུ་ཕྱིར་བསྟན་གྱི་ན་ཏེ་མར་མི་བསད་ནས་འབྱུང་པོ་ཞེས་སྒྲུབ་པས་
དེ་དག་སྟུག་ནས་སྟོས་སོ། སྟོབ་དཔོན་ཀྱིས་མཐོང་ནས་ཅི་སྟེ་ཁ་འོག་
འདུག་འབྱུང་པོས་གཅེས་སོ། མི་མ་ཡིན་གྱི་གནས་ངན་ལེན་སྦྱོད་པ་
དག་གིས་སོ། རྟེ་དག་གི་དབྱས་སྟུ་མར་མི་བསྟམས། ཕྱོགས་སྟུ་མར་མི་
བཞི་སྟེས་པས་སྤྱིང་སྤྱིང་ལྷར་བྱས་པ་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་མར་མི་བསལ་ཏེ། མི་

མ་ཡིན་པས་བསད་པ་སྒྲིམ་པོ་ཡིན་པས་བཤགས་པ་བྱའོ་ཞེས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་རུབ་སྟེ་བརྩུང་ནས་བརྟེན་པས་ཕྱིར་དོང་ནས། ཕྱི་ཉིན་
 འབྲུ་མར་བསྐྱུས་ཏེ་བྲི་ལ་འདུག་པ་ལ་རིས་པས་ཀྱུ་རེ་རུང་ཟད་བྱས་
 སོ། །དེའི་ཚུལ་གསལ་པས་བཅས་སོ། །ཉིན་དགེ་སྟོང་གིས། དགེ་སྟོང་པ་
 རོལ་པོ་ལ་ཤ་བྲ་ལ་སོགས་མི་སྟུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་དངངས་པར་བྱེད་པའི་
 བསམ་པས་སྒྱོར་བ་བཞད་གང་གང་ཡན་ཆད་ཀྱིས་འཛིགས་པ་བསྟན་
 པར་བརྟམས་པ། མཐར་ཐུག་དངངས་པར་བྱས་ཟིན་པ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ།
 འཁོར་བར་སྒྲོ་བ་སྟེས་ཕྱིར་ངན་སོང་སྟུག་བསྐལ་བཟོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་
 ཉེས་པ་མེད་དོ།

བདུན་པ་སྟེད་པའི་སྟེང་གཞི་ནི། རྟུག་སྟེད་དང་བརྩ་བདུན་སྟེ་
 ལྟན་ཅིག་སྟོན་པ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཕྱི་ནས་འོངས་ཆོ། བརྩ་བདུན་སྟེས་
 རྩའི་གཏིང་དུ་ཞུགས་ནས་འཕགས་པ་དག དེད་ལ་འགྲན་ན་འདི་ལྟར་
 མཛོད་ཅིག དེད་གཤིས་བརྩ་བདུན་སྟེའི་གོས་ཁྱེར་ཏེ་སྐྱས་ནས་དོང་
 རོ། །དེད་གཤིས་བསྟན་པས་རྟུག་སྟེ་མི་སྟུང་ནས་ཡང་བསྟན་པས་གོས་
 ཐུས་ནས་མཐར་ཐུག་གཅིག་ཏུ་འདུག་ཆོ། མཆོག་རྒྱང་འཁོར་བཅས་
 ཕྱིན་ནས་མོང་གལ་གྱི་བྱས་གདུགས་ཡོལ་བར་འཕྱར་གྱི་འགོ་ལོ། །རྟུག་
 སྟེས་འདི་ལྟར་བགྱིས་སོ། །དེས་གོས་བཏོན་ཏེ་ཕྱིན་ནས་ཁྱེད་དོ། །དེད་ག་
 མཉམ་པོ་མིན་ན་ཟན་དེའུ་ཆད་དོ་ཞེས་འབྲུ་བས་བཅས་སོ། །ཉིན་དགེ་
 སྟོང་གིས། རབ་བྱུང་སྟེ་ལྔའི་ཡོ་བྱད་གང་ཡང་རུང་བ། བསམ་པ་དེ་ལ་
 ལྷུང་བའི་སེམས་ཀྱིས། སྒྱོར་བ་རྩུང་བ་པར་འཕྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱེན་
 མེད་པར་སྟེད་དུ་འཕྱག་པར་བརྟམས་པ། མཐར་ཐུག་ཟིན་པ་ན་ལྷུང་

བྱེད་དོ།

བརྒྱུད་པ་གདེངས་མེད་པ་ལ་སྦྱོང་བའི་སློང་གཞི་ནི། སྟོན་པས་
གོ་ས་ལར་འགྲོ་འདོད་ན་མས་ཆོས་གོས་ཀྱི་ལས་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་
སྤྲུལ་བ་ན། འགའ་ཞིག་གིས་ཉེ་དགའ་ལ་གོས་མཚན་མ་བཏབ་སྟེ་
བཙེལ་ལོ། དེས་གཏོར་བྱ་གཅིག་ནས་སྒྲུབ་བཏོན་ནས་ངི་མ་ཅན་
དུ་སྒྱུར་སྟེ་ཁྱོད་ཅིང་གཞན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་བྱས་པས། དེ་དག་འོངས་
ནས་སྒྲུབ་སྒྱུར་བུང་བས་མཚན་མ་ཐོབ་ཅེས་མ་སྒྲས་སམ་ཟེར་བས་མི་
དགའ་སྟེ་གསོལ་བས་བཅས་སོ། ཁྱེད་དག་སྟོང་གིས། དག་སྟོང་གཞན་
ལ་གོས་ཕྱིར་སྒྲུབ་བ་མེད་པར་གཏན་དུ་བྱིན་པ། བསམ་པ་དེས་དགའ་
བར་ཤེས་ཤིང་གནང་བའི་གདེངས་མེད་བཞིན་དུ། སྦྱོར་བ་ལོངས་སྦྱོང་
པར་བརྩམས་པ། མཐར་ཐུག་སྦྱོང་པ་ན་ལྷུང་བ་སྟེ་མ་རོལ་དགའ་བར་
འགྱུར་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ།

དགུ་པ་གཞི་མེད་སྒྱུར་འདེབས་ཀྱི་སློང་གཞི་ནི། ཁྱད་བུའི་ནོར་
རྒྱུད་བུ་རྩེགས་ཅན་གྱི་འགྲམ་ན་ཉིན་མོ་གནས་པར། ལྷུའལ་འི་མདོག་
ཆོས་ཉན་དུ་འཁོད་དོ། །མཇའ་པོ་དང་ས་ལས་སྒྲིལ་གཉིས་དེར་འོངས་
པས་ཁྱད་བུའི་ནོར་གྱི་ཆོས་གོས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུད་གིས་བསྦྱོང་པས་ལྷུའལ་འི་
མདོག་གི་མགོ་ཡོག་པར་མཐོང་བས་རེག་པའི་ལྷག་མ་བྱུང་གི་དག་
འདུན་ལ་བརྟེན་དོ། །སྒྲུབ་ནས་བཀྲོས་ཉེ་སྒྲས་སོ། །བརྟགས་པས་གཞི་
མེད་པར་ཤེས་ཉེ་སྟོན་པ་ལ་ཁྱེས་པས་བཅས་སོ། ཁྱེད་དག་སྟོང་གིས།
དག་སྟོང་གཞན་མཐོང་ཐོས་དོགས་པའི་གཞི་མེད་པ་ལ་འདུ་ཤེས་བསྒྱུར་
ཉེ་སྒྱུར་པ་འདེབས་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས། སྦྱོར་བ་མིང་ནས་སྦྱོས་ཉེ་དག་

འདུན་ལྷག་མ་བྱུང་ངོ་ཞེས་སྒྲ་པར་བཅམས་པ། མཐར་ཐུག་པ་རོལ་
གྱིས་གོ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ།

བརྒྱུ་པ་བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲིང་གཞི་
ནི། ཐག་པ་ཞིག་རྒྱན་དུ་རྒྱུང་མ་ལ་བརྟེན་པ་བྱིས་མཆོས་ཀྱི་རྒྱན་མོས་
བསྒྲོག་ཀྱང་མ་ཉན་པས་སྒྲན་ཆེས་ཏེ་བྱོས་པ་དང་། དགེ་སློང་ཞིག་
མ་ཉན་ཡོད་དུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་དོང་ངོ། ཐག་པ་གཉིད་སྐད་དེ་
ཁང་སྒྲིང་ནས་བལྟས་པས་མཐོང་སྟེ་ཐག་པ་ལྡ་བརྒྱུ་ལ་སྒྲན་ཏེ། བདག་
གི་རྒྱུང་མ་སྒྲོགས་ཀྱི་ར་མདའ་གྱིས་ཤིག་ དེ་དག་གིས་དགེ་སློང་དེ་ལྷག་
པར་བརྟེན་ཏེ། མཐར་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱས་ཏེ་ཆད་ལས་ཕོག་ན་མི་རུང་
བར་གོ་ནས་བཟོད་གསོལ་བྱས། ཐག་པས་ཀྱང་བྱིན་ཆད་རྒྱུང་མ་ལ་མི་
བརྟེན་པའི་ཆད་བྱས་པས་ལོ་རྒྱུས་དགེ་འདུན་ལ་བསྐྱེད་པས་གསོལ་ཏེ་
བཅས་སོ། རྟེན་དགེ་སློང་གིས། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིས་པ་མོ་ལུས་བསྟེན་
རུང་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས། སློར་བ་བྱིས་སྒྲོགས་
མེད་པར་རྒྱུང་གྲགས་ལས་འདས་པར་འགྲོ་བར་བཅམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་
རྒྱུང་གྲགས་གཅིག་བྱིན་པ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། སྒྲེལ་མར་བྱུང་མེད་ཡོད་
པའམ་ལམ་ནོར་བ་མཆོན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ།

བརྒྱུ་ཆན་བརྒྱུད་པའི་དང་པོ་རྒྱན་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བའི་ལྷུང་
བྱེད་ནི། དགེ་སློང་ཞིག་ཆོང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་མ་ཉན་ཡོད་དུ་འགྲོ་བ་
ན། བདག་ཅག་ཤོགས་འདུལ་བས་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པར་སྒྲོད་ན་
འཕགས་པས་བཞུད་མི་སྒྲོད་དམ་སྒྲོད་དོ། རེ་ཆོང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་

གོལ་བར་འགྲོ་བ་ཤོ་གམ་པས་མཐོང་ནས་འདིས་ཉེས་སྒྲུབ་ནས་བརྟེན་
 རྒྱལ་པོའི་ཆད་པས་འཛིགས་ནས་བཟོད་པར་གསོལ་བ་སོགས་གོང་དང་
 འབྲེལ་བའི་བྱང་བ་ལ་བཅས་སོ། རྟེན་དགེ་སྦྲོང་ཤོ་གམ་འབྲེལ་བའི་ཆོང་
 པའམ་རྒྱུན་མ་དང་ལྟན་ཅིག པསམ་པ་འགྲོ་བར་འདུན་པས། སྦྱོར་བ་
 འདེགས་འཛིག་གིས་དོང་བར་བཅུམ་ན། མཐར་ཐུག་རྒྱུད་གྲགས་ཕྱེད་
 རེ་ལ་ཉེས་བྱས་དང། རེ་རེ་ན་ལྷུང་བ་རེ་རེའོ།

གཉིས་པ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་བ་བསྟེན་རྫོགས་ཕྱེད་པའི་སྟངས་གཞི་
 བློ། མཉན་ཡོད་ཏུ་མྱོལ་གྱི་བྱས་བཅུ་བདུན་ཟླ་བསྟེན་རྫོགས་བྱས་པ་
 དག་ཐོར་ངས་བཀའ་ནས་ཏུས་པ་སྟོན་པས་གསན་ནས་མེད་དེ་བཅས་
 སོ། རྟེན་དགེ་སྦྲོང་གིས། ས་རོལ་མངལ་དང་བཤོལ་གྱི་རྒྱ་བ་བཅིས་པས་
 ཉི་ཤུ་ཆང་བ་ཚུན་ཆད་ལོན་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ལ། པསམ་པ་ལོ་
 ཆོགས་མ་ཆང་བ་བསྟེན་པར་རྫོགས་འདོད་ཀྱིས་སྦྱོར་བ་བསྟེན་རྫོགས་
 བྱ་བར་བཅུམས་པ། མཐར་ཐུག་བརྟེན་པ་གསུམ་པའི་སྐབས་ན་ལྷུང་
 ཕྱེད་དོ། །ལས་སྟོབ་དང་དགེ་འདུན་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ།

གསུམ་པ་ས་བཞོ་པའི་སྟངས་གཞི་བློ། མཉན་ཡོད་ཏུ་རྟུག་ཟེས་ས་
 བཞོ་སྒྲུབ་བཀའ་བཅུག་ནས་ལུར་བ་འདྲེན་ཅིང་གཞན་ཡང་དེ་ཕྱེད་ཏུ་
 བཅུག་པ་ལ། བྱིམ་པ་དང་ཁྱད་མེད་དོ། ཞིས་འབྲུབ་ལ་བཅས་སོ། རྟེན་
 དགེ་སྦྲོང་གིས། ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བའི་ཆེད་མ་ཡིན་པར་ས་རང་བཞིན་
 ཅན་རང་གར་བཞོ་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས། སྦྱོར་བ་རང་ངམ་བསྟོན་པས་
 བཞོ་བར་བཅུམས་པ། མཐར་ཐུག་སོར་བཞི་ཡན་ཆད་བཞོས་ན་ལྷུང་
 ཕྱེད་དོ།

བཞི་པ་མཐོན་ཏུ་གཉིས་པ་ལ་རིང་ཏུ་འདུག་པའི་སྒྲིབ་གཞི་ནི།
 ལྷོན་པ་འཁོར་བཅས་སྤྱུ་མིང་ཅན་གྱིས་སྒྲིབ་པ་བཞིར་བསྟན་བཀའ་རོ།
 ཏུག་ཤེས་བཟའ་བཅའ་བཟང་པོ་ཟ་འདོད་པས་སྒྲིབ་པ་ལ་ནད་བྱ་ཅན་
 ལྷར་བཅོས་ནས་བསྟན་པ་དེས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ་བཤུལ་གྱིས་ཏུབ་པས་སྒྲིབ་
 བག་གསོལ་ལ་དེའི་འོག་ཏུ་བསྐྱེད་བ་གསོལ་ཞིག་སྒྲིབ་ཏུ་ཟིན་ན་མི་རུང་
 བྱིས་རེ་རེ་བྱའོ་ཞེས་གཉིས་གྱིས་སྒྲིབ་བག་བསྟན། བཞིས་ནད་གཡོག་
 བྱས་ཏེ་དེ་ལྟ་བུས་སྒྲིབ་བག་སྒྲིབ་དང་། བཞི་པ་ལ་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་
 རྩོམ་སྟོ། ལྷོན་པ་གསེགས་ལྷོན་ལ་སྒྲིབ་དངས་ཆོ། ཏུག་ཆང་བ་ལ་ཉེ་
 དགའ་ཁུ་ཤ་དང་ཤ་ཆོད་སྒོང་བས། རྒྱུད་གྱིས་སྒྲིབ་པ་བཞིར་ཤ་དང་ཁུ་བ་
 ཤ་སྟག་ཟ་ནས་ད་ཏུང་དེ་སྒྲིབ་ཅེས་ཟེར་རམ་ཞེས་འབྱུ་བ་ལ་བཅས་སྟོ།
 ཉེན་དག་སྒོང་མིན་པས། སྒྲིབ་བདག་གིས་ཏུས་ཇི་ཅམ་མཐོན་ཏུ་བོས་
 པ་བས་ལྷན་ཏུ་འདུག་ཟེ་ཟ་འདོད་གྱིས། སྒྲིབ་བུས་ལས་འདས་ནས་
 འདུག་ཅིང་ཟས་སྒྲང་བར་བཅམས་པ། མཐར་ཐུག་ཟོས་པ་ན་ལྷང་བྱེད་
 དོ།

ལྷ་པ་བསྐྱབ་པ་ཉེ་བར་འཛོག་པ་སྒྲང་བའི་སྒྲིབ་གཞི་ནི། ལྷོན་
 པས་བསྐྱབ་པ་བཞི་ལྷན་མོང་བ་བཅའ་བའི་ཆོ། གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་
 ལྷང་པས་ཀྱན་དགའ་བོས་དེའི་ཆོད་ཏུ་གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་ལ་
 བསྐྱབ་པ་འདི་བཅའ་འོ་ཞེས་བསྒྲོ་ཞིག་ཅེས་ལམ་པ་བཏང་བ་ན་ཏུག་
 ཤེས་གར་འགྲོ་དྲི་བས་མ་ཐོས་སྟོ་སྒྲིབ་ནས་བད་སྒྲིབ་པས། ཤེ་སྒྲིབ་
 གསུམ་འཛིན་པ་ལ་དྲི་ཡི་ཚྭ་འདྲ་བ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། ཟེར་ཞིང་བཅུ་
 བུན་ཤེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བྱས་པས་བྱང་བ་འདི་ལ་བཅས་སྟོ། ཉེན་

དགེ་སྤྲོད་གིས། དགེ་སྤྲོད་པ་རེ་ལ་པོ་བསྐྱབ་པའི་གནས་བཞེད་པ་ལ། དེ་
བཞིན་མི་བྱེད་པའི་ཆོག་སྒྲུབ་འདོད་ཀྱིས། སྦྱོར་བ་བྱོད་ཀྱིས་མི་ཤེས་པས་
གཞན་ལ་མ་དྲིས་ཀྱི་བར་དུ་མི་སྦྱོབ་པོ་ཞེས་སྒྲུབ་པར་བཅུམས་ཏེ། མཐར་
ཐུག་པ་རེ་ལ་ཀྱིས་དོན་གོ་བ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ།

དུག་པ་ཉན་ནའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་གྲེང་གཞི་ནི། བརྩ་བ་དུན་ལྔ་ལྟེན་
ཉེ་དགའ་གནས་དབྱུང་གི་གྲོས་བྱེད་པས། དེས་སྐྱར་ཁུང་ནས་ཉན་པས་
ཐོས་ནས་བྱར་ཀྱིས་བཞེད་པས་འཕྲིགས་སོ་སྒྲུབ་ནས། མི་ཁང་དང་། རྟེན་
ཐོག་དང་། བར་ཁང་དང་། འོག་ཁང་གང་དུ་སྤང་ཡང་ཉན་ནས་གོང་
ལྷུང་བཞེད་པས་མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་བཞེད་པར་གསལ་ཏེ་ཤེས་པའི་རྒྱ་དྲིས་
ཏེ་འབྲུབ་པ་ལ་བཅས་སོ། རྟེན་དགེ་སྤྲོད་གིས། པ་རེ་ལ་པོ་ཚྭ་དཔ་བཞི་
ལས་གང་རུང་གི་ཚྭ་དཔ་བྱེད་པ་ལ། ཚྭ་དཔ་དཀྲུག་པའི་ཆེད་དུ་ཉན་
འདོད་ཀྱི་བསམ་པས། སྦྱོར་བ་ཞི་བའི་ཆེད་མིན་པར་ཉན་པར་བཅུམས་
པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བ་ན་ལྷུང་བའོ། གྲོས་བྱེད་པའི་སར་འགོ་ན་རྒྱང་
ནས་སེ་གོ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པར་བཤད་དོ།

བདུན་པ་མི་སྒྲུབ་པར་འགོ་བའི་གྲེང་གཞི་ནི། བརྩ་བ་དུན་ལྔ་ལྟེན་
ཉེ་དགའ་དབྱུང་བའི་ལས་ཀྱིས་གཞི་བརྩུངས་ཏེ། དགེ་འདུན་བསྐྱུས་ཏེ་
གྲེང་པས། དགའ་པོས་ཕྱིར་བརྒྱོག་པར་བཅུམས་ཀྱང་། བརྒྱོག་པ་ཡང་
དབྱུང་རོ་ཟེར་བས། ལ་བ་གཅིག་རྩུང་དུ་སྒྲངས་ནས་བཞག་ཏེ་མི་སྒྲུབ་
པར་སོང་། མི་མཐུན་པའི་ལས་བྱས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ལ་འབྲུབས་བཅས་
སོ། རྟེན་ཁ་སྐོང་བར་འོས་པའི་དགེ་སྤྲོད་གིས། ཆོས་ལུན་ཀྱི་ལས་ལ་
དགེ་འདུན་འདུས་པའི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས། ཀྱན་སྤྲོད་མ་སྒྲུས་པར་འགོ་

འདྲི་ཁྱི་དབང་གིས། ལྷོ་མ་འགྲོ་བར་བཅུམས་པ། མཐར་ཐུག་ཐོས་
པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་པ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ།

བཟུང་བ་མ་གུས་པའི་གྲོང་གཞི་ནི། སྤང་ཆེན་ལྷས་ཀྱི་བདག་
པོའི་བྱ་ནག་པོས་དགེ་སྤྲོད་མང་པོ་འདི་ནི་ཆོས་སོ། །འདི་ནི་འདུལ་
བའོ། །འདི་ནི་སྟོན་པའི་བསྟན་པའོ། །ཞེས་ཚུད་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཕྱིར་
སྤོང་བའི་ཁང་པར་འདུག་ཅིང་འདུན་པ་ན། དེ་གཅིག་ཕྱས་དགེ་འདུན་
སྟོག་པར་བྱེད། མི་མཐུན་པ་དང་ཚོད་ཅིང་གཏམ་པ་མཐུག་ཇོགས་པར་
མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤོང་སྟོན་སེམས་པ་ལ་འབྱུངས་བཅས་སོ། །རྟོན་དགེ་
སྤོང་གིས་སངས་རྒྱུས་དང་དགེ་འདུན་ཀྱི་ཞལ་བལྟ་བས་རང་གིས་བསྐྱུལ་
རྒྱས་པའི་ཆོས་ལུན་ཀྱི་བྱ་བར་བསྟོན་བ་ན། དེ་དང་འགལ་འདྲི་ཁྱི་
བསམ་པས། ལྷོ་མ་ཤད་ཀྱི་སྤང་བ་མ་བྱས་པར་འགལ་བར་བཅུམས་ཏེ།
མཐར་ཐུག་བྱ་བ་ཇོགས་པ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ།

དགུ་པ་ཆང་འཐུང་བའི་གྲོང་གཞི་ནི། སྟོན་པ་མགོན་མེད་ཟུང་
སྟོན་གྱིས་བསོད་སྟོམས་ལ་སྟུན་བྱངས། དུམ་ཟེ་ཞིག་གིས་ལེགས་འོང་
སྟུན་བྱངས་ནས་བསྟེན་བཀུར་མཐར་ཆད་མནན་གསོལ་ལམ། འཐུང་།
སྤང་པོ་ཆེའི་ཆད་ལུལ་ལོ། །འཐུངས་ནས་ཡོན་བཤད་དེ་སོང་བས། མཉན་
ཡོད་ཀྱི་སྤང་བྱ་ཉེ་མས་ཕོག་པས་ཚུམ་ཏེ་འབྲེལ་བ། སྟོན་པའི་རྩ་འཐུལ་
གྱིས་ལོ་མའི་སྦྱིལ་བྱས་བཀའ་མཐར་དེར་གཤེགས། ཉེས་དམིགས་
བཀའ་སྦྱུལ་ཏེ་བཅས་སོ། །དེ་ཡང་རྟོན་དགེ་སྤོང་གིས། འཐུའི་ཆང་
ངམ། སྤང་(སྤང་)མ་བཅོས་པའི་ཆང་ངམ་ཆོག་མ། བསམ་པ་བརྟུང་
བར་འདྲི་པ། ལྷོ་མ་ལོངས་སྤྲོད་པར་བཅུམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་མིད་པ་

ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་ནད་པ་ལ་འང་མི་མེད་པར་ཁར་འཛིན་པ་ཅམ་
དང་། ལུས་སྦྱང་པ་ཅམ་ལས་མ་གནང་བས་གནམ་པ་འཛལ་ཞིང་། ཕྱི་དུས་
འདིར་རྗེ་མེད་པའི་ཆོག་གི་འཁོར་ལོའི་དམ་ཆོག་གི་རྣམ་ལོངས་
མ་སྦྱང་པའི་ཉེས་པ་འགྲེལ་བྱེད་ཅུང་ཟད་ཅམ་བསྟེན་པ་ལས། གཟི་
བར་མི་རྣམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཅན་མིན་གྱི་དེར་རྫོམ་པས་བག་མེད་དུ་
ལོངས་སྤྱོད་གྱིན་གཞན་ཡང་དེ་ལ་འགོད་ལ། བསྐྱོག་པ་ལ་འཁྱོག་པོའི་
ལུང་རིག་གི་སྦྱབ་བྱེད་འགོད་པ་མང་དུ་སྒྲུང་མོད་གྱི་སངས་རྒྱས་པའི་
འདུལ་བ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ནོ།

བརྩུ་པ་དུས་མིན་པར་འགྲོ་བའི་གྲེང་གཞི་ནི། དུས་དུས་སུ་
འཆར་ག་གཏུམ་མོའི་བུའི་བྱིས་དུ་འགྲོ་ཆོ། འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་
མ་ཡིན་པར་སྦྱས་ཀྱི་འཆར་གས་བདག་འཕྲིགས་སོ་སྟམ་ནས་རྒྱན་
མོའི་དཔོན་ལ་བསད་རིགས་པར་ནན་ཏུར་གྱིས་སྦྱས་སོ། །འོ་ན་རི་ལྟར་
བསད། ཐབས་བྱའོ་ཞིས་ནད་རྩ་བ་ཏུ་བ་པ་ལ་འཆར་གས་མ་བརྟགས་པར་
ཆོས་བསྟན། ལྷག་གཅིག་བཞུགས་ཤིག་ཅེས་ནམ་སྟོན་གྱི་བར་བཞག་སྟེ།
ཕྱིས་བཏང་བ་དང་ལམ་དུ་རྒྱན་མོའི་དཔོན་གྱིས་མགོ་བོ་བཅད་དེ་ལྷག་
དར་གྱི་ལུང་པོར་སྦྱས་སོ། །སྟོན་པས་དགོངས་ཏེ་ཕྱོགས་དེར་གཤེགས།
ཕྱིང་ལྡན་མས་ཞུས་པས་གནང་སྟེ་མཆོད་ནས་བསྐྱེད་པའི་མཆོད་རྟེན་
བྱས་བསྐྱབ་པ་བཅས་སོ། །འདི་ལ་བར་ཆད་གྱི་རྒྱན་དང་མི་ལྡན་པའི་
དགེ་སྦོང་གིས། ཕྱི་རྩོུང་ཁྱེར་དུ་བསམ་པ་རྩུ་བར་འདྲོད་པས། སྦྱོར་
བ་མཆམས་གཅིག་པའི་དགེ་སྦོང་འཁོད་པ་ལ་མ་སྦྱས་པར་བྱེད་ཡོལ་
ནས་སྦྱ་རིངས་མ་ཤར་བར་འགྲོ་བར་བཅམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་རང་གི་

གནས་དང་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་པ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ།

བཅུ་ཚན་དག་པའི་དང་པོ་གྲོང་རྒྱུ་མྱེད་གཞི་ནི། ཉེ་དགའི་ལྷུན་
བདག་གིས་སྟོན་པ་འཁོར་བཅས་ལྷུན་དངས་པ་ན། ཁོ་པོ་མ་འོངས་
པར་ཟས་མ་འདྲེན་ཅིག་ཅིས་བསྟོས་ནས་ལྷ་རྩོ་ཡུན་རིང་བར་གོང་དུ་
རྒྱས་སོ། །ཀྱན་དགའ་པོས་ལྷུན་བདག་ལ་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུལ་བས་ཉེ་
དགའ་མ་འོངས་སོ། སྟོན་པས། གཞན་དབང་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐྱུལ་
ཏེ། རང་དབང་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཡིན། ལྷན་མོངས་དག་གིས་གཞོན་
བྱེད་དེ། འབྲེལ་པ་ཤིན་ཏུ་འདའ་བར་དགའ། ཉེ་དགའ་འོངས་ནས་
བྲིམས་པས་གདུགས་ཆོད་ཡོལ་ནས་འགའ་ཞིག་གི་ཟན་བཅད་དོ། ཉེ་འོ་
ཚ་ནས་ཕྱི་རྩོ་གསོ་སྦྱོང་གི་ཞལ་ཏར་མ་འོངས་པས། ཉེ་དགས་ལྷ་རྩོ་བར་
བེད་དང་ཕྱི་རྩོ་ཆོས་ཀྱི་མཐོ་བཅའ་སོ་ཞེས་འཕུ་བས་བཅས་སོ། །ཁམ་
བྲིམ་པ་དང་དགེ་སྦྱོང་གང་གིས་མགོན་དུ་བོས་པ་ན། ཁོ་པོ་མ་སྐྱེ་བས་ཀྱི་
བར་དུ་མ་བྲིམས་ཤིག་ཅིས་སྐྱས་ཏེ། མ་སྐྱེ་བས་ཀྱང་བྲིམས་ཤིག་ཅིས་མ་
སྐྱས་པར། བསམ་པ་བྲིམ་ལྷ་བར་འདྲོད་པས། སྦྱོར་བ་སྟོག་དང་ཆངས་
པར་སྦྱོད་པའི་བར་ཆད་མེད་པར་དེ་ལྟར་འགྲོ་བར་བརྟམས་ཏེ། མཐར་
ཐུག་ལྷ་རྩོ་བྲིམ་གསུམ་དང་ཕྱི་རྩོ་བཞིའི་བར་རྒྱས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ།

གཉིས་པ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་རུབ་པོ་འགྲོ་བའི་མྱེད་གཞི་ནི།
རྒྱལ་པོས་བྱས་ཏེ། ལྷ་རིའི་བྱ་དང་འཆར་གས་བཅུན་མོའི་འཁོར་ལ་སྟོག་
གོ། ལྷ་རིའི་བྱས་ནི་དུས་སྟོན་ལ། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་པས། རེ་
ཞིག་རྒྱལ་པོ་རི་བྱག་དུ་འགྲོ་བའི་ར་སྐྱས་འཆར་ག་གཉིད་སང། དེ་དོང་

ནས་ཐོང་ལྷན་མ་གཉིད་བསད་དེ་བསྐྱས་པ་བྱིན་ནས། འོངས་པའི་ལམ་
 ཏུ་སྒྲིའི་བྱ་དང་ལྷན་པས། དགེ་སློང་ནམ་མཁའ་ས་པར་རྒྱལ་པོའི་སོ་
 བྱང་ཏུ་འཇུག་གོ་ཞེས་འབྲུ་བས་བཅས་སོ། ཁྱིན་དགེ་སློང་བར་ཆད་
 གྱི་རྒྱུན་དང་མི་ལྷན་ཁིང་། རྒྱལ་པོས་ཆོས་ལྷན་གྱི་བྱ་བར་པོས་པ་ལྷ་བྱ་
 དགོས་པའི་དབང་མ་ཡིན་པར་རྒྱལ་པོའི་སོ་བྱང་ཏུ་ཉི་མ་དམར་ཐག་
 ཆོད་ནས་སྒྱུ་རེངས་མ་ཤར་གྱི་བར་ཏུ། བསམ་པ་དེར་མཆན་མོ་འགོ་
 འདོད་གྱིས། སྦྱར་བ་འགོ་བར་བཅུམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་སྒྲིའི་མ་ཐེམས་
 ལས་འདས་པར་སྒྱར་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། རྒྱལ་པོའི་སོ་བྱང་ཏུ་ཏུས་མིན་ཏུ་
 ཟུགས་ན་བཅུན་མོ་ལ་སྤྱིག་པའི་ལས་བྱས་པར་དོགས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་
 སོང་བར་བརྟེན་ནས་སྦྱུང་དེའི་ཡིན་ནམ་སྦྱུང་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྦྱར་
 བ། གསང་ཆིག་སྦྱིར་འཕེལ། རྒྱལ་པོ་བསད་པ་དེས་གཞན་བསད་པ།
 སྒོན་པའི་གོ་ས་བསྐྱར་བཀོད། རྒྱལ་པོ་གཞན་ཏུ་སོང་བ། རྒྱལ་པོ་གཞན་
 ཐབ་པ་སོགས་དགེ་སློང་ལ་དོགས་སྤིད་པས་ཉེས་པ་བཅུ་འབྲུང་བར་
 བཤད་དོ།

གསུམ་པ་བསྐྱབ་གཞི་བྱུང་གསོད་གྱི་སྦྱང་གཞི་ནི། མ་ཉན་ཡོད་
 ཏུ་གསོ་སྦྱང་ལ་སོ་ཐར་མདོ་འདོན་ཆོ། ཏུག་ཞེས་གྲས་པར་མི་ཉན་ནས་
 ཆོས་འདི་ཡང་མདོ་ཡི་ནང་ཏུ་འདུས་པར་བདག་ཅག་གིས་ད་གཤིད་
 ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་ནས། ཅི་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་དེ་གཤིད་སོས་
 སམ་བྱས་པས། ཅི་བདག་ཅག་ལ་ལས་དེ་ཅམ་ཏུ་ཟད་དམ། འདོད་པ་དང་
 གཤོད་སེམས་དང་འཆོ་བའི་གནས་སྐབས་ལ་འང་བརྟག་དགོས་སོ་ཟེར་
 བས་འབྲུ་བས་བཅས་སོ། ཁྱིན་དགེ་སློང་སོ་ཐར་མདོ་ལན་གཉིས་ཡན་

ཆད་ཐོས་ཤིང་དོན་གོ་བས། བསམ་པ་བསྒྲུབ་པ་ཁྱད་ཏུ་གསོད་འདོད་
 གིས། སྦྱོར་པ་ཐ་ན་བཞད་གད་ཅམ་ཏུ་ཡང་ཁྱད་གསོད་ཀྱི་ཆོག་སྒྲུབ་ར་
 བཅམས་པ། མཐར་ཐུག་འདུལ་བར་གཏོགས་པའི་བསྒྲུབ་པ་ཁྱད་ཏུ་
 བསད་ན་སྤང་བའོ།

བཞི་པ་ཁབ་རལ་འཆོས་པའི་སྤྲོད་གཞི་ནི། གསོ་བྱེད་པ་གཅེར་
 བྱ་པའི་ཉན་ཐོས་ཆོས་ཤེས་བྱ་བ་ཞིག་དགེ་སྦྱོར་བསོད་སྒྲིམས་པས་
 བཏུལ་བས་དད་ནས་སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་
 པོ་བསྐྱུན་པར་འདོད་ནས་དྲིས། ཁྱེད་རང་གི་ལས་ཀྱིས་སོ། ཁྱུ་གཤེད་ལས།
 གང་བཟང་པ་ལས་སོ། བསོད་དང་རུས་པ་དང་རྩ་ནམས་ཟད་ཟད་ཏུ་བྱས་
 པས་སྒྲེ་སྒྲེར་བ་མེད་ནས་དབུལ་པོར་འགྱུར་བ་ལ་འབྱ་བས་བཅས་སོ།
 རྟེན་དགེ་སྦྱོར་གིས། རིན་པོ་ཆེ་དང་བསོད་དང་རྩ་དང་རུས་པའི་ཁབ་
 རལ། ཀུན་སྦྱོར་དེ་བྱེད་འདོད་ཀྱིས། སྦྱོར་པ་རང་ངམ་གཞན་ལ་བསྒྲོ་
 ཡང་རུང་སྟེ་བཅམས་པ། མཐར་ཐུག་བསྐྱུབས་ཟིན་པ་ན་སྤང་བྱེད་དོ།

ལྷ་པ་ཁྲི་རྒྱུད་འཆོས་པའི་སྤྲོད་གཞི་ནི། དགེ་སྦྱོར་ཞིག་ཁྲི་རྒྱུད་
 དམའ་བ་ལ་འདུག་པའི་འོག་ཏུ་ཏུག་སྒྲུལ་བསྐྱེམ་ཏེ་གནས་པ། ཁྲི་འགུལ་
 བའི་ཆོག་སྒྲུབ་ལ་གཅེ་བར་སེམས་ནས་གཞིད་ཡུར་བའི་དཔུལ་བར་ཐུག་
 བས་ཤི་བས་ཁྲི་དམའ་བས་མི་ཉལ་བར་བཅས། ཏུག་སྒྲེས་ཁྲི་རྒྱུད་བཅུ་
 གཉིས་པ་བྱས་པས་གཞན་དག་ ཅི་ཁྱེད་ཅག་ བྱར་བྱེད་དམ་ཟེར་བ་ལ་
 བཅས་སོ། རྟེན་དགེ་སྦྱོར་གིས། ཁྲི་འམ་ཁྲི་ཕྱུ་རྒྱུད་པ་བྱུག་ར་གཞུགས་པ་
 མ་གཏོགས་སྒྲུག་ཆད་ཡིན་པ། བསམ་པ་དེ་ལས་དམའ་བའམ་མཐོ་བ་
 བྱེད་འདོད་ཀྱིས། སྦྱོར་པ་རང་ངམ་བསྒྲོས་པས་འཆོས་པར་བཅམས་པ།

མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ།

དུག་པ་ཤིང་བལ་བརྒྱལ་བའི་སྒྲིང་གཞི་ནི། ཉེ་དགའ་གསར་བྱ་
ཡིན་པས་སྤྱི་མཐོ་བ་ལ་མ་ཐོབ་ནས་གནས་མལ་བསྐྱོད་ཏུ་ཐབས་བྱའི་
སྒྲུལ་ནས་ཁྲིའི་སྒྲིང་དུ་ཤིང་བལ་བརྒྱལ་བས། དགེ་སློང་ཚོས་རྒྱན་པ་
ཞིག་གིས་འདི་ཁོ་པོའི་ལོ། ཇི་ལ་ཉེ་དགའ་ཁྲོས་ནས་ཤིང་བལ་ཅུང་ཟད་
བརྒྱལ་ཉེ་བཞག་པ་ལ། རྒྱན་པོས་མ་བརྟགས་པར་ཉལ་བས། བྱངས་པར་
གོས་སྒྱུ་པོར་གྱུར་པ་ལ་གཞན་དག་འཕུ་བས་བཅས་སོ། ཇི་ལ་རྟེན་
དགེ་སློང་གིས། དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ལ་བསམ་པ་དེ་ལྷུང་བྱེད་པར་
འདོད་པས། སྒྱུར་བ་ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱེད་ན། མཐར་ཐུག་དགེ་
འདུན་གྱི་གོས་ཤིང་བལ་གྱིས་སྒྱུ་པོར་གྱུར་པ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ།

བདུན་པ་གདིང་བ་དང་། བརྒྱད་པ་གཡན་པ་དགབ་པ། དགུ་པ་
རས་ཆེན་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་གཞི་ནི། མཉམ་ཡོད་དུ་གདིང་བ་ཆད་ལྷན་ཁོ་
ན་གྱིས་ཤིག་པར་བཀའ་སྒྲུལ་པ་ལ། འཆར་ཀ་ལུས་ཆེ་བས་མ་ཐོང་བར་
མལ་གཤམ་དུ་ལོ་རྒྱན་བཞག་པ་སྟོན་པས་གཟིགས་ནས། བསྐྱབ་གུས་
གྱི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་ནས་སྤིད་དུ་མཐོ་གང་བསྤིངས་པ་དེ་ལས་ལྷག་པ་
མ་གནང་བ་དང་། དགེ་སློང་གཞན་དག་ལ་གཡན་དགབ་དང་རས་ཆེན་
འཆར་བར་གསུངས་པས་ཆད་ལས་ཏུ་ཅང་ལྷག་པར་བྱེད་ནས་འཕུ་བ་
ལས་བཅས་སོ། རྟེན་དགེ་སློང་གིས། གདིང་བའི་ཆད་སྤིད་དུ་ཐུགས་མ་
ཞིང་དུ་ཐུང་དོད་མོར་དུག་མི་ཆོག་ན་སྤིད་དུ་ཐུང་དོད་མོར་ཆད་སྤྱེད་
ཆོག་པ་དང་། གཡན་དགབ་སྤིད་དུ་ཐུག་ཞིང་དུ་ཐུགས་མ། རས་ཆེན་
སྤིད་དུ་ཐུང་དུ་ཞིང་དུ་ཐུགས་མ་ཡིན་པ། བསམ་པ་དེ་ལས་ལྷག་པར་

བྱེད་འདོད་ཀྱིས། སྦྱོར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོན་པས་བྱེད་པར་བརྟམས་པ།
མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ།

བརྟམ་པ་བདེ་གཤེགས་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་ལས་སྦྱར་པའི་ལྷུང་
བྱེད་ནི། ཉིདགའ་བཟོ་མཁན་ཅན་སོང་ལྷེ་ལྷ་བཟང་པོ་སྦྱོན་ན་སྦྱོན་
པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་བཅེས་ཀྱས་སམ། ཀྱས་སོ། །བཅེས་ནས་བྱིན་
པས་རྩང་ཟད་ཀྱིན་ལྷག་མ་ཁྱར་ནས་འོངས་པའི་ལམ་དུ་དགེ་སློང་ཞིག་
དང་ལྷན་ནས་དྲིས་ལན་བྱས་པས། བདེ་གཤེགས་ཆོས་གོས་ཀྱིན་རྩང་
ངམ། ལྷུབ་མོ་སྦྱ་བ་ལ་འབྲུ་བས་བཅས་སོ། །སྦྱོན་པའི་སྤྱི་ལོ་མི་འབྲིང་
པོའི་སྤྱོད་ཀྱས་ཡིན་ཅིང་། དེའི་སྤྱོད་སྦྱར་ཀྱི་ཆད་ནི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་མི་
དུ་དང་ཞིང་དུ་སྤྱོད་ཀྱས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྟེན་དགེ་སློང་གིས། སྦྱོན་པའི་
སྦྱོར་ཆད་ལ་བསྐྱུན་པའི་ལུས་མེད་བཞིན་དུ། བསམ་པ་ཆོས་གོས་ཆེན་པོ་
འདོད་པས། སྦྱོར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོན་པས་བསྐྱབས་ན། མཐར་ཐུག་གྲུབ་
པ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པདག་བརྟམ་བསྐྱུན་
ཟིན་དོ།

བཞི་པ་སོར་བཤགས་ཀྱི་ལྷེ་ལ་བཞིའི་དང་པོ། དགེ་སློང་མ་ལས་
ཟས་ལེན་པའི་སྤྱིང་གཞི་ནི། ལྷན་པའི་མདོག་གིས་བསོད་སྦྱོམས་ཀྱི་ཕུད་
དགེ་འདུན་ལ་འབྲུལ་བ་ཡིན་པ་ལ། དུས་གཅིག་ན་དགེ་སློང་སྦྱོར་
འོངས་པ་བསོད་སྦྱོམས་མ་རྟེན་པ་ཞིག་ལ་དེའི་བསོད་སྦྱོམས་ལུལ་བས་
ཟན་ཆད་དོ། ཉིདགས་དེ་བགམ་པའི་བྱིར་བྱི་རྟེན་ཕུད་དགེ་འདུན་ལ་
ལུལ་བྱི་མ་བསྐྱབས་ནས་འོངས་པའི་ལམ་དུ་བསྐྱེད་དེ་མེད་པས་དེ་ཡང་

ཕྱིན་ནས་ཉི་མ་གཉིས་སུ་ཟུན་ཆད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་ལ་འབྱེལ་བ་ལ།
མི་དང་པ་དག་འདི་ཆགས་བྲལ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་གཞིན་ཏུ་མཐོང་བས་
གདུངས་ཏེ་འབྱེལ་ལོ། སྤྱི་བས་བཅས་སོ། རྟེན་དག་སྤྱོད་གིས། དག་
སྤོང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ། བསམ་པ་དེར་ཤེས་ཤིང་དེ་ལ་ཟས་སྤངས་
ནས་ཟ་འདོད་ཀྱིས་སྦྱོར་བ་གཉིས་ཀ་གྲོང་ངམ་ལམ་པོ་ཆེར་འདུག་ནས་
སྤངས་པས་ཟ་བར་བརྩམས་པ། མཐར་ཐུག་ཟོས་པ་ཟིན་པ་ན་སོ་སོར་
བཤུགས་པའོ།

གཉིས་པ་གྲལ་རིམ་དུ་མ་ཐེབས་པར་བྱིས་དུ་འདུག་པ་མ་
བསྐྱོག་པར་ཟ་བའི་སྤོང་གཞི་ནི། ལུ་གཤེད་ཏུས་དུག་ལྡེས་བསྐྱོད་སྒྲིམས་
མ་རྟེན་པས་བགྲས་ཏེ་བརྩུ་གཉིས་ལྡེ་ཅན་སོང་ནས་ཕན་ཚུན་དེ་ཞིང་
སྤྱད་ནས་སང་དག་འདུན་སྦྱུན་འདྲེན་པར་དུག་ལྡེའི་བསྐྱུགས་པ་བརྟེན་
པས། ཆེས་བཟང་བ་ཐོབ་པའི་ཐབས་བཀྱི་བར་ཆད་དེ། ཕྱི་ཉིན་སྟོན་པ་
མ་བྱོན། དག་འདུན་གྱི་ཕྱིམ་བདག་གཅིག་གིས་སྦྱུན་དངས་ཏེ་འདུས་
པའི་ཆུན་པོའི་མཐའ་ལོག་ནས། སྒྲོམ་དག་འཁོས་འཕགས་པ་དག་འཕོ་
ནི་ལྟེ་སྤྱོད་གསུམ་ལ་མ་ཁས་པ་རིག་གོལ་སྤྱི་བ་ལྟེ་ཡང་དོངས་ཤིག་ཅེས་
སོགས་དུག་ལྡེས་ཐམས་ཅད་སྤྱིས་པས། དག་སྤོང་མང་པོའི་ཟན་སོགས་
ཆད་ནས་ཁྱིམ་བདག་གིས་འབྲུ་བར་གྱུར་པས་བཅས་སོ། རྟེན་དག་སྤོང་
གིས། དག་འདུན་ལ་ཁྱིམ་པས་གདུགས་ཆོད་བརྟུབས་པས་སར་དག་
སྤོང་མས་ཕལ་སྐྱད་མགོན་གཉེར་བྱས་ཏེ་ཟས་བཟང་པོ་ཆེད་དུ་བྱིམས་
ཤིག་ཟེར་བར། བསམ་པ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཟ་འདོད་ཀྱིས། སྦྱོར་བ་དེ་ལ་
སྤོང་མ་བྱེད་དག་སྤོང་ནམས་ཟས་ཟོས་མ་ཟིན་གྱི་བར་སྤོང་ཅིག་ཅེས་མི་

སྒྲིམ་པ་དང་དུ་སྒྲིམ་ཏེ་བྱ་བ་པ་བཅས་པ། མཐར་ཐུག་ཐོས་ཟིན་པ་
ན་མོར་བཤགས་སོ།

གསུམ་པ་བསྐབ་པ་དཔལ་ཏེ་བྱིམ་དུ་འདུག་པའི་སྒྲིམ་གཞི་ནི།
དམག་དཔོན་མེད་གེ་ཡོ་བྱད་གྱིས་མེད་མ་ནས་བསྐབ་པའི་སྒྲིམ་པ་བྱིན་
པས། མཆོག་བྱུང་དེའི་སྒྲིམ་ནས་པོས་པ་ཡིན་པས་བསྐབ་པ། ཡང་བསྐབ་པ་
བཅས་པས་མ་མོང་པའི་ཚུལ་ཁྱས་པས་གནང་སྟེ་བྱིན་པས་ལམ་དུ་དུག་
སྟེ་མཐོང་ནས་དྲིས་ཏེ་རེད་དེའི་ཡང་སྒྲིམ་པོས་སོ་ཞེས་སྟོན་ཅིག་མོང་
བ་ལ། མེད་གེ་དག་འ་ནས་ནང་མིའི་བས་རྒྱལ་སྒྲིམ་ཚུན་ཆད་བྱས་ནས་མོང་
རྒྱུ་དུག་བས་མེད་པས་དུ་བ་ལ་འཕྱུ་སྟེ་གསོལ་བས་བཅས་སོ། དཔེ་
སྒྲིམ་བསྐབ་པའི་སྒྲིམ་པ་བཅས་པས། བསྐབ་པའི་སྒྲིམ་པ་བྱིན་པའི་བྱིམ་
དུ་སྒྲིམ་པ་པོས་པར་བྱིམ་དེ་ནས་བས་སྒྲིམ་ཏེ་བྱ་བ་འདོད་པས། སྒྲིམ་པ་
བྱ་བ་པ་བཅས་པ་མཐར་ཐུག་ཐོས་ཟིན་པ་ན་མོར་བཤགས་སོ།

བཞི་པ་ནགས་མ་བཀྱགས་པའི་སྒྲིམ་གཞི་ནི། དུག་སྟེས་འཇིག་
པ་དང་བཅས་པའི་ནགས་སྒྲིམ་ནགས་མ་ཉལ་བར་བས་ཐོས་ཏེ། སྒྲིམ་པ་
སྒྲིམ་པ་བྱུང་མེད་དག་དགག་དབྱེ་ལ་འོངས། ཆོས་ཉན་པ་དང་སང་
བསོད་སྟོམས་འདེན་པའི་ཆེད་དུ་ནངས་པར་སྒྲིམ་པ་འི་རྟ་བཟའ་
བཅས་བཀའ་སྟེ་འོངས་པ་ཆོས་རྒྱུན་གྱིས་བཅོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་
སོ། ཉིན་དཔེ་སྒྲིམ་གིས། དགོན་པའི་གནས་འཇིགས་པ་དང་བཅས་
པར་དེ་ཉལ་བར་བསྒྲོལ་བཞིན་དུ། བས་མ་པ་རེ་ཞིག་བདག་གིས་དོན་
བསྐབས་ཟིན་ན། དཔེ་འདུན་དང་སྒྲིམ་པ་དག་གི་གཞོད་པ་བསྐྱུང་བས་
ཁོ་པོ་ལ་ཅི་བྱ་སྟེ་པས། སྒྲིམ་པ་ཉལ་བར་བས་སྒྲིམ་ཏེ་ཐོས་ན་

ནགས་མ་བརྟགས་པ་ལས་གྱུར་པའི་སོར་བཤགས་སོ།

ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་ལ་གོས་བགོ་བ་ལས་གྱུར་པ་བརྟ། སྤྱོད་ལུ་ལས་གྱུར་པ་ཉི་ཤ། འདུག་པ་ལས་གྱུར་པ་དག། ཟས་སྒངས་པ་ལས་གྱུར་པ་བརྟད། ཟ་བ་ལས་གྱུར་པ་ཉེར་གཅིག་ ལྷང་བཟེད་ལས་གྱུར་པ་བརྟ་བཞི། ཆོས་བསྟན་པ་ལས་གྱུར་པ་ཉེར་དུག་ སྤྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ། རྩ་བ་གཅིག་ནམས་ཉེ། འདི་དག་སྤྱིར་འདུལ་བ་སྤྱིང་གཞིས་འཆད་ཅེས་པས་སྤྱིང་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་སྤང་གི་གནས་ལ་བྱན་ཚུད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་དཀར་བའི་གནས་ནམས་སྤྱི་བསྐྱབ་བྱ་དངོས་གཞི་དང་འདྲ་བར་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པ་ཡིན་པས། བམ་ལྷག་སྤང་ལྷང་། ལྷང་བྱེད། སོར་བཤགས་ནམས་ལ་སྤྱིང་གཞི་དང་ལྷང་བ་ནམ་གཞག་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་གཏན་ལ་སབ་པ་ཡིན་ལ།

ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་ལལ་ཆེར་དུག་སྡེ་གཙོ་སོར་གྱུར་པའི་དགེ་སྤྱོད་མང་པོ་མི་མངོས་པ་བྱེད་པ་ལ་བྱིས་པ་འབྱ་བས་བཅས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཡང་། བསྐྱབ་བྱ་དངོས་རྟོགས་སྤྱི་བས་སྤྱིང་གཞི་ལ་སྤྱོས་མ་དགོས་པར་ལྷ་བྱར་འདུག་པ་དང་། ཡི་གེས་འཇིག་པས་མ་བྱིས་པར་བསྐྱབ་བྱ་དངོས་བརྟོད་པར་བྱ་བའི་དང་པོ། གོས་ཀྱི་བརྟ་ནི། ཤམ་ཐབས་མཐའི་ཁ་མཉམ་པར་འདུག་པ་སྤྱི་མཐོང་པོར་བགོ་བ་དང་། ཤམ་ཐབས་བྱས་གོང་ཡན་དུ་ཉ་ཅང་བཅེངས་པ་དང་། འོང་བྱར་སྤེལས་པའི་འཛོལ་བ་དང་། ལྷ་སྤང་པའི་སྤྱ་ལྷར་ནར་བ་དང་། ལྷ་བའི་གོང་རོལ་དུ་ཉ་ལའི་ལོ་མ་ལྷར་ལྷེ་བ་ཅིང་འདུག་པ་དང་། སྤྱོ་ནས་བྱི་རོལ་གྱི་ལྷ་སྤར་མ་ལྷར་འདུག་པ་དང་། ཤམ་

ཐབས་ཀྱི་ནང་གི་རིམ་པ་སྐྱུ་མགོ་འི་གདངས་ཀ་ལྟར་བྱིར་བྱུང་བ་མ་
ཡིན་པར་རྒྱུ་པོར་བཞོ་བ་དང་། ཚོས་གོས་ཀྱང་གོང་གི་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་
དང་པོ་གསུམ་ལྟར་རྒྱུ་མིན་བཅེངས་འདོལ་སྤངས་ཏེ་བཞོ་བ་རྣམས་
སོ།

གཉིས་པ་སྟོད་ལུ་ལས་སྐྱར་པ་ཉི་ཤུ་ནི། བྱིམ་ཏུ་འགོ་བ་ན་
རྒྱང་ལག་སྟོང་བ་སོགས་མི་བྱ་བར་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྣམ་པས་
འདུག་པ་དང་། ཤམ་ཐབས་དང་ཚོས་གོས་དག་གིས་ལུས་ལ་མཉམ་པར་
གཡོགས་པ་དང་། ཅ་ཅོ་བསྐྱུང་བ་དང་། མིག་མི་གཡེང་བ་དང་། གཉལ་
མིང་གང་ཅམ་ལས་རིང་བར་མི་བལྟ་བ་དང་། མགོ་གོས་ཀྱིས་མི་གཡོག
གོས་མི་བརྩེ། གོས་ཕྱག་པར་མི་གཟར། དཔུང་པའམ། ཕྱག་པའམ།
གཉལ་གོང་ཏུ་ལག་པ་མི་བསྟོལ་བ་དང་། རྒྱུན་ལ་མ་སྟོས་པར་མི་མཛོང་།
རྒྱང་པ་མི་བརྒྱང་། ཅོག་ཅོག་ཕུས་མི་འགོ། ཉིང་པ་བཞེག་སྟེ་སོར་མོའི་
བྱང་བ་ས་ལ་ས་བསྟེ་མི་འགོ། ལག་པ་གཉིས་སྟེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་བཞེན་
ཏེ་སྐྱོམ་སྐྱུང་སྐྱུང་བྱས་ཏེ་མི་འགོ། མགོ་མི་བསྐྱར། ལུས་གཙུག་ཏེ་མི་འགོ།
ལག་པ་མི་སྐྱུག་གཉིས་ཕྱག་པ་སྤྱད་དེ་མི་འགོ། གཉིས་ལག་པ་མི་སྐྱེལ་
བ་རྣམས་སོ།

གསུམ་པ་འདུག་པ་ལས་སྐྱར་པ་དགུ་ནི། བྱིམ་ཏུ་སྟན་ལ་མ་
བསྟོར་བ་དང་མ་བརྟགས་པར་མི་འདུག ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མྱིད་ཀྱིས་
ཕབ་སྟེ་མི་འདུག རྒྱང་པ་བརྒྱངས་ཏེ་མི་བསྟོལ། བསྐྱེད་སྟེད་ཏུ་བསྐྱེད་
དང་མོང་བྱའི་སྟེད་ཏུ་མོང་བྱ་མི་བཞག རྒྱང་པ་བྱིའི་འོག་ཏུ་མི་དགུག
རྒྱང་པ་ཐད་ཀར་མི་གདང་། འདོམས་སྐྱང་བར་མི་བྱ་བ་རྣམས་སོ།

འདིའི་ཞར་ལ་འོངས་པ་ལ། ལག་པ་འབྲམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་མཐ་ཚུགས་
 གྱིས་མི་འདུག་པ་དང་། ལྷན་གང་ལ་འདུག་པ་དེ་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱེར་ཁིང་མི་
 འགོ་ཞིས་འབྱུང་ངོ་།

བཞི་པ་ཟས་སྒངས་པ་ལས་ལྷུར་པ་བརྒྱད་ནི། ལྷུང་བཟེད་གྱི་ཁ་
 རོགས་གྱི་མུ་ནི་མུ་སྟེ་དེ་དང་ཁད་ཆད་དུ་གང་བར་པ་ལྷུར་པ་མི་སྒངས།
 ཚོང་མས་མཚོན་པ་བྱ་ན་ཐམས་ཅད་དེ་དེ་དང་འབྲས་ཆེན་མཉམ་དུ་
 མི་སྒངས། ལྷན་ལ་འདུག་པའི་གལ་གྱི་རིམ་པ་ཐར་ཆགས་སུ་མ་ཡིན་
 པར་མི་སྒང། ལྷུང་བཟེད་ལ་བལྟ་ཁིང་མི་སྒང། ཟས་མ་འོངས་པ་ན་ལྷུང་
 བཟེད་མ་བཟེད། ཚོད་མ་སྒར་འདོད་པའི་ལྷུར་འབྲས་ཆེན་གྱིས་སྒར་
 ཐོབ་པའི་ཚོད་མ་མི་དག་ལ། ཟས་གྱི་སྟེང་དུ་ལྷུང་བཟེད་མི་བཟེད། ཟས་
 རོགས་པར་སྒང་བར་བྱའོ།

ལྷ་པ་ཟ་པ་ལས་ལྷུར་པ་ཉེར་གཅིག་ནི། ཁམ་ཏ་ཅང་རྒྱུང་བ་
 དང་། ཏ་ཅང་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། རན་པར་བཟའ་བ་དང་། ཁམ་མ་
 ཟས་པར་ཁ་མི་གདངས། ཁ་ཁམ་གྱིས་བཀའ་སྟེ་མི་སྒྲ། ཟས་ལེགས་པར་
 བཟའ་བར་བྱའོ། ཟ་དུས་ཚུག་ཚུག་ལྷག་ལྷག་ ཏུ་ཏུ་ཐུ་ཐུ་ཞིས་སྒྲ་དང་
 བཅས་ཏེ་མི་ཟ་ཁིང་ལྷུང་སྟེ་ཡང་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འབྱུ་རེ་རེ་ནས་
 གཏུབས་ཤིང་མི་བཟའ། ཟས་ལ་འབྲས་མི་གདགས། འབྱུར་བ་མི་སྟོ།
 ཀན་མི་གཏོག། ཁམ་འཕྲོ་མི་བཅད་པར་ཟའོ། ལག་པ་མི་བལྟག་ ལྷུང་
 བཟེད་མི་འདོག་ ལག་པ་མི་སྐྱུག་ ལྷུང་བཟེད་མི་བསྐྱམ། མཚོད་རྟེན་
 འདྲ་བ་བཅས་ཏེ་མི་གཞིམས་པ་རྣམས་སོ།

དུག་པ་ལྷུང་བཟེད་ལས་ལྷུར་པ་བརྒྱ་བཞི་ནི། དགེ་སྟོང་གཞན་

གྱིས་ལྷུང་བཟེད་ལ་འབྱུལྱིར་བསྐྱས་པ་དང་། ལག་པ་འབགས་པས་ཚུ་
 རྫོང་ལ་རེག་པ་དང་། ཟས་གྱིས་འབགས་པའི་ཚུས་ཤོགས་དགེ་རྫོང་ལ་
 གཏོར་བ་དང་། འབགས་པའི་ཚུ་བྱིས་བདག་ལ་མ་དྲིས་པར་བྱིས་གྱི་
 རྩོགས་སུ་རང་གར་འཕོ་བ་རྣམས་སྤང་། ཟས་གྱི་ལྷག་མདང་བཅས་ཏེ་
 ལྷུང་བཟེད་མི་འདོར། གཙུག་ལག་གི་ཆོགས་བཅད་བཟོད་བཞིན་པར་
 ཚུས་ལྷུང་བཟེད་མི་བཟུ། ལྷུང་བཟེད་བཞག་སྟེགས་མེད་པ་དང་། གད་
 ཀ་དང་། གཡང་ས་དང་། དཀའ་གཟར་པོར་མི་བཞག་ འགྲེང་བཞིན་པས་
 མི་བཟུ། རྩུན་རྩོགས་ལས་བརྒྱུད་སྟེ་ཚུ་མི་བཟུ། ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་མི་
 བཞག་པ་རྣམས་ལའང་བསྐྱབ་པོ།

བདུན་པ་ཆོས་བསྟན་པ་ལས་གྱུར་པ་ཉེར་དུག་ལ། ཉན་པ་པོ་
 བད་པ་མིན་པར་ཉལ་ཏེ་འདུག་པ་དང་། སྟན་ཆེ་མཐོང་དང་། འགྲོ་བཞིན་
 པ་དང་། འགྲེང་བ་དང་། སྟན་བཟང་པོར་འདུག་པ་དང་། ལམ་གྱི་དབུས་
 བས་འགྲོ་བ་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་པོ་འགྲེང་བ་དང་། སྟན་དམའ་བ་ལ་
 འདུག་པས་དང་། སྟན་ངན་པར་འདུག་པས་དང་། ལམ་གྱི་འགྲམ་ནས་
 འགྲོ་བཞིན་པས་ཆོས་མི་འཆད། ཉན་པ་པོ་མི་ན་བར་མགོ་གཡོགས་པ་
 དང་། གོས་བརྩེས་པ་དང་། གཟར་བ་དང་། ལག་པ་གཉའ་གོང་དང་
 ལྷག་པར་བསྟོལ་བ་དང་། མགོ་དོ་ཀེར་ཅན་དང་། ཞུ་ཁྱོན་པ་དང་། ཅོད་
 པཏ་དང་། སྤེང་བ་དང་། གོས་གྱི་མགོ་དགྱིས་པ་དང་། རྒྱང་པོ་འཕ་རྟ་
 ཞོན་པ་དང་། རྩོགས་སམ་བཞོན་པའི་སྟེང་ན་འདུག་པ་དང་། མཆིལ་
 ལྷམ་ཁྱོན་པ་དང་། ལག་ན་འཁར་བ་དང་། མདུང་མཆོན་དང་། རལ་གྱི་
 དག་སྟ་ཐོགས་པ་དང་། གོ་ཆ་ཁྱོན་པ་ལ་མི་བཤད་དོ།

བརྒྱད་པ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ནི། ལུས་འགྲེང་སྟེ་བཤང་གཅི་
མི་བྱ། ཅ་ཚྲོན་པོས་ཁེབས་པ་དང་ཚུའི་ནང་དུ་མི་བྱ། ས་ཕྱོགས་གཙང་
མ་མ་རུངས་པར་མི་བྱ་བའོ།

རྒྱ་བའི་ཚུལ་གཅིག་ནི། གཅན་གཟན་གྱི་གནོད་པ་སོགས་
གྱི་དུས་མིན་པར་གིང་ལ་མི་གང་ཅམ་ལས་ལྷག་པར་མི་འདྲེགས་པར་
བསྐབ་པའོ།

གསུམ་པ་བསྐབ་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་བས་བསྐྱང་བའི་ཚུལ་ལ་
གསུམ། ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་པར་དག་པར་བྱེད་པ་གསོ་སྦྱང་གི་གཞི། ཚུལ་
ནམ་པར་དག་པ་དབྱར་གནས་གྱི་གཞི། ཆོས་ནམ་པར་དག་པ་དགག་
དབྱེའི་གཞིའོ། །དང་པོ་ནི་སྦྱར་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
ནས་གནས་པ་དང་ཆོགས་པ་དང་། ཆོགས་མཐུན་པར་བྱ་བ་མཐུན་པའི་
གསོ་སྦྱང་དང་། ལྷག་པའི་སེམས་དང་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་དབང་དུ་
བྱས་པ་སྦྱང་བའི་ཡན་ལག་བསྒྲོམ་པ་ཞི་གནས་གྱི་གསོ་སྦྱང་གཉིས་གྱི་
སྒྲ་མ་ལ། ཉུ་ལ་ཉུ་ལ་ཡི་རང་དང་། །ཀྱ་སྦྱོད་སྦྱོད་དང་ལན་ཅོ་དང་།
ལམ་དང་སོར་གཉིས་དཀྱུག་དང་གདིང་། །གསེར་གྱིས་རུང་བར་བྱས་པ་
ནི། །འདི་དག་རུང་མིན་བཞི་བརྒྱ་ཡིན། །ཅེས་པ་ལྷ་བྱ་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་
བགྱི་བ་བཀྲ་ཤིས་གསོ་སྦྱང་དང་། ཉ་ཅང་ཆར་ཆེ་ཆར་ཆུང་དང་། ཕྱི་
བ་ནི་ཅོ་ཆག་ལ། །རྒྱལ་པོ་ངན་པར་གྱུར་པ་སྟེ། །དུག་པོ་དེ་ལ་ཡམས་
ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་རིམས་ལ་སོགས་པས་ཉེན་པ་ཞི་བའི་ཆེད་
དུ་བྱ་བ་གནོད་པ་ཞི་བྱེད་གྱི་གསོ་སྦྱང་དང་། དགེ་འདུན་བྱེད་པའི་མཐུན་

བ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་སོགས་བཤད་ཅིང་། གཙོ་
 བོར་གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་པ་དང་། བཙོ་ལྷ་པ་གཉིས་ནི་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་
 ལ་ཁྲིག་པ་དག་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སྟེ། འདུལ་བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་
 ལ། གསོ་སྦྱང་ཟླ་ཕྱེད་རེ་རེ་ཡི། ཁྲིག་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་ཕྱིར་རོ། ཁྲིས་
 བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངས་པར་བཅམས་ཏེ།
 དེ་ཡང་རྒྱ་འགྲེལ་དག་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་བོད་ལུ་ཁྱི་
 བཟླ་པའི་གསལ་ཕྱེད་དུ་གྱུར་པའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དག་
 ལོ་མགོ་ཟླ་བ་གང་གིས་འཛིན་པ། བཅུ་བཞི་པ་དང་བཙོ་ལྷ་པའི་ཆོག་གས་
 དབྱར་གནས་སྡུ་ཕྱི་སོགས་ལ་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་ཉར་སྒྲུང་བ་མང་དུ་
 འབྱུང་མོད་ཀྱི། འགུན་ཟླ་བལ་བའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་མཐུས་བསྐྱབ་པ་ལོན་
 ཡིན་པས་མཐའ་གཅིག་དུ་སྒྲུང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། རང་ལུགས་ལག་ལེན་
 དུ་གདབ་བྱ་ནི། རྒྱ་གར་དུ་རབ་བྱུང་སོགས་དུག་ཅུའི་ཐ་སྙད་དང་། བོད་
 དང་རྒྱ་ནག་དུ། ཕྱི་བ་སྒྲུང་སྟག་ཡོས་འབྲུག་སྟུལ། ཉ་ལུག་སྟེའུ་བྱ་ཕྱི་སྟག་
 ཅེས་པ་ལ་འབྱུང་བ་ལྡས་ཕྱེ་བའི་དུག་ཅུ་སྒོར་འདྲན་པའི་ལོ་གང་དང་
 གང་ཡིན་པ་དེའི་དུས་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བའི་དགུན་ཟླ་བཞིའི་ཐོག་མ། དུས་
 བཞིར་ཕྱེ་བའི་ལྷོན་ཟླ་ཐ་རུང་དུག་དུ་ཕྱེ་བའི་དགུན་ལྷོད་ཀྱི་ཟླ་བ་གཉིས་
 ལས་སྡུ་མ་ཉོར་ཟླ་བཅུ་པ་སྟོན་དུག་གིས་ཉ་བའི་ཟླ་ཕྱེད་སྡུ་མ་མར་ངོའི་
 གལ་ཆེས་བཅུ་དུག་ལ་ལོ་མགོ་འཛིན། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་དུ་དགོ་
 བསྐྱོས་ཀྱིས་ཁྲིག་མའི་ཐུར་མ་བཙོ་ལྷ་སྒྲུང་བུ་ལ་བརྒྱས་ཏེ་སྟོ་བས་ཉིན་
 རེ་བཞིན་བཤང་བས་དུས་འཁོར་རྒྱུད་འགྲེལ་ཀྱི་ཅིས་ཀྱི་གཙུག་ལག་
 ལས་བྱུང་བའི་ཆད་ལྟག་སོགས་ལ་མ་ལྟོས་པར་གྲངས་བསྟར་ཞིང་། ལོ་

དེ་ལས། རྒྱལ་དང་དཔོ་དང་ས་ག་དང་། རྒྱ་སྒྲིབ་ལྷན་སྒྲིབ་(སྒྲིབ་
 རྒྱལ་བཅས། །འདི་ནམས་ཀྱི་ནི་ནག་པོའི་ཕྱོགས། རྒྱ་ཕྱེད་གསེས་སྒྲིབ་བཅུ་
 བཞི་པ། ཞེས་པའི་གསེས་སྒྲིབ་བཅུ་བཞི་པ་རྒྱལ་བཅོམ་པ་(བཅོམ་)བཅུད་
 དེ། ཡང་ན་བཅོམ་པ་གཅིག་ནི་དགག་དབྱེས་གྲུབ་པས། བཅོམ་པ་
 བཅུ་བདུན་ཏེ་བསྒྲུབ་པས་ལོ་གཅིག་ལ་གསེས་སྒྲིབ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་ཡིན་
 ལ། དེའི་ཞག་མི་ཐུབ་དོར་ཆེ་ཉེར་དགའི་ཉིན་སྒྲིག་མ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་
 ཏུ་འཐེན་ནས་ཉིན་ཞག་གི་ཉེར་དགའ། ཆེས་ཞག་གི་གནམ་སྒྲིབ་ལ་གསེས་
 སྒྲིབ་བྱ། ཕྱི་ཉིན་ཉིན་ཞག་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་དགེ་འདུན་ལ་དུས་
 འདས་ཕྱང་བརྒྱད་དགོས་ན་གནམ་སྒྲིབ་ལགས་ཏེ་ཞེས་བརྒྱད་པས་གྲུབ་
 བོ།

དེ་ལྟར་གང་ལ་བྱ་བའི་དུས་ངོས་ཟིན་ནས་གསེས་སྒྲིབ་དངོས་ལ་
 གསུམ། སྒྲིབ་བ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། རྗེས་སོ་དང་པོ་ནི་བཀའ་སར་
 སྒྲིབ་པའི་སྒྲིག་ཀླགས་དང་མཆོད་པ་བཤམས། དགེ་འདུན་བསྐྱ་བའི་
 ཕྱིར་གཞི་བརྒྱད་པ་ཏེ། དེའི་རྒྱ་དང་ཆད་ཀྱང་། ཅན་དན་སྐལ་བ་སྐལ་ལ་ཤ།
 ལྷ་ཤུལ་དང་ཅན་དན་དམར། རྒྱ་སྒྲིབ་ཏུ་ལ་གོ་བྱ་ག་ ཤིང་ཤ་པ་དང་ཏ་
 མ་ལ། ལྷ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཏུ་ར། ཏིན་ཏི་པར་ལྷ་ཤ་ག་མ། །འདི་དག་ཐམས་
 ཅད་མེད་ན་ཡང་། འོ་ལ་སེ་ལ་ནི་འབད་དེ་བྱ། ཞེས་པ་དང་། ཆད་ཀྱང་།
 ཆད་ནི་རྒྱ་ཏུ་སོར་ཆད་ཀྱི། བཅུད་ཏུ་ཙུ་བཞི་ཉེར་བྱ་ཞིང་། ཞིང་དུ་སོར་
 རྒྱལ་བྱ་བ་སྒྲེ། དཔངས་སྐལ་ལ་ནི་གཉིས་བྱའོ། སོར་མོའི་ཆོགས་ཀྱི་
 ཆད་དག་གི། ལྷར་བཞི་ཆད་ནི་གཉིས་པ་ཡིན། ཅེས་དང་། གཏག་ཡོག་
 ཀྱང་། ཤིང་དེ་ཉིད་ལ་བཅད་དེ་བྱ། སོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆད་དག་ལ།

ལྷུ་ཁྱིའི་ཅེ་གཉིས་ནི་ཡེའི་མགོ། །ཆང་བྱང་དག་ཡུང་དེ་བཞིན་ནོ།
 ཞེས་འབྱུང་བས་གཞིའི་སྤྱིད་ཅེས་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་པའི། ཞེང་ཏུ་ཏུག
 དཔངས་སྤྱུག་གཉིས། ལྷུ་བཞིར་བརྒྱད་གཞོགས་ཅེས་གཉིས་གཉིས་དང་
 ལྷན་པ། ཅེ་མོ་གཉིས་སྤུལ་པའི་མགོ་འབྲུ་བའོ། །གཏག་ཡོག་ནི་ཤིང་དེ་
 ཀ་ལས་བཅད་པ། གཞི་ལ་ལོག་པའི་ཆད་ཅེས་བརྒྱད་གཉིས། ཆང་བྱང་
 ཡང་དེ་དང་མཉམ་པ་ཅེ་མོ་གཉིས་ནི་ཡེའི་མགོ་ལྷ་བའོ། །རི་ལྷར་བརྒྱང་
 བ་ནི། ལས་བྱེད་པས་ཐུག་གསུམ་འཆལ་ལ། གཞི་བྲངས་ཏེ་དགོ་འདུན་
 བསྐྱུ་བའི་ཆེད་ཏུ་ནི། གཅིག་ནས་བཅོ་བརྒྱད་བར་རེ་ཆེ། བརྒྱད་གྲག་ནས་
 མོ་ཏུག་གི་བར་རེ་ཆུང་སྟེ་དེ་ལྷ་བུ་ལན་གསུམ་བྱ་བ་ནི་རྒྱད་གསུམ་
 སྟེ་བསྟོན་པས་བརྟེན་ཐོབ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཟིན་པ་དང་རྟོག་སྒྲ་ཆེན་
 རོ་གསུམ་བྱའོ། །གསོ་སྦྱང་སོགས་ལས་ལ་འདུ་བ་ནི། རྒྱད་གཅིག་དང་
 རྟོག་གསུམ་པ་བརྒྱད་བར་བཤད་པ་ལྷར་བརྒྱངས་ནས་བསྐྱུས་ཏེ་སྟན་
 ལ་འཁོད་དེ། མདོ་སྤུལ་པ་ལོས་ཐུག་དང་འདུད་པ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བས་
 དགོངས་གསོལ་དང་། སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་འདི་སྟེད་སོང་བ་རྒྱ་ཤོད་ཏུ་
 ལོ་མིང་འདིར་གྲགས་པའི་ཏུས་གསུམ་དང་བཞི་དང་ཏུག་ཏུ་བྱེ་བའི་ཆོ་
 གའི་གསོ་སྦྱང་ལ་བབ་པས་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་ཆོགས་བཅད་
 བཞིན་པར་གསོལ་བ་གདལ། དགོ་འདུན་རྣམས་སྟན་ལས་བཞེངས་ཏེ།
 བཞིན་པ་དཀའ་ལུབ་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་བརྒྱ་བཞི་སྟོད་བྱུར་བརྟོན་ནས་སྤར་
 འཁོད། མདོ་སྤུལ་པས་གསོལ་བ་གདལ། གནས་བརྟན་གྱིས་བརྟུན་
 ཏེ་བསྟོན་དབྱངས་གྱིས་ཐུག་བྱ། དེ་ནས་གནས་བརྟན་མེད་གེའི་ཁྱིར་
 འཛེགས་ཏེ་སྟན་པའི་གདངས་གྱིས་ཚུལ་བྱིས་ཡང་དག་པར་ལྷན་པའི་

མདོ་འདོན་ནོ།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་དགོས་ན་པམ་
 པ་འཆབ་བཅས་དབྱུང་། འཆབ་མེད་བསྐྱབ་བྱིན་གྱིས་བཅོས། ལྷག་མ་
 འཆབ་བཅས་ལ་སྒྲོ་མག་དབྱུང་བ་སྟེ། སོར་བཤགས་ཀྱན་རའི་ཕྱི་
 རོལ་ཏུ་སྒྲིམ་གས་དང་བཅས་ནས་བཤགས། ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་
 དང་ཉེས་བྱས་བཤགས་བྱ་རང་མིང་གིས་བཤགས་བསྐྱམ་བྱ། བཤགས་
 ཡུལ་མ་རྟེན་ན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་སྟེ་ལྷུང་བ་སྟེ་ལུ་ལས་གང་བྱུང་བ་
 རང་རང་གི་ཆོགས་བཅོས་དགོས་ཤིང་། དེ་མ་གྲུབ་ན་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་
 གྱི་བཤགས་པ་དགྲུས་བཞིན་ལན་གསུམ་བཟོད་པས་བཤགས། མཐོང་
 སྒྲིམ་དྲི་ཡོངས་དག་འབྲུལ་ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །མཚམས་ནང་གི་དགོ་
 སྟོང་ན་བ་དང་དབང་མེད་དང་སྟོག་དང་ཆངས་སྟོང་གི་བར་ཆད་ཏུ་
 འཁྱར་བ་སོགས་སྟེན་དབང་གིས་ལས་ལ་འདུ་མི་རུས་ན་ཡོངས་དག་
 འབྲུལ་ཏེ། དགོ་འདུན་གྱི་འདུན་དག་ལེན་པ་ལ་བསྒྲོས་པའི་དགོ་སྟོང་
 གིས་འབྲུལ་པའི་གན་ཏུ་སོང་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་བར་ཆད་གྱི་ཆོས་
 རྣམས་ཡོངས་སྟེད་གས། འདུན་དག་འབྲུལ་ལམ། ཞེས་དྲི། འབྲུལ་
 ལོ་ཞེས་བཟོད་དེ། རྗེས་སྒྲོས་བྱེད་བརྟག་སྟེ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དགོངས་
 སྟགས་ལ། དེང་དགོ་འདུན་གྱི་གསོ་སྟོང་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ལ། བདག་
 དགོ་སྟོང་གྲོ་འཆལ་བ་སྟུག་བསྐྱལ་བ། གྲོ་ཆབས་ཆེ་བ། མིང་འདི་ཞེས་
 བགྱི་བའི་ཡང་གསོ་སྟོང་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ཏེ་བདག་དགོ་སྟོང་སོགས་ཆེ་
 བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བར་ཆད་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སྟེད་གསོ་ཞེས་
 བདག་མཆོའོ། །དགོ་འདུན་ཆོས་བཞིན་མཛད་པ་ལ་འདུན་པ་འབྲུལ་

ལོ། །བདག་གི་གསོ་སྦྱང་ཡོངས་སུ་དག་གོ། །འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་
 པ་ཡང་བཅོད་དོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་འབུལ། །ལེན་པོས་མཚམས་
 གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་མི་འགྲོ། མཆོང་རྒྱུག་མི་བྱེད། འཕྲུལ་ཤིང་དང་ལྷན་བཞིན་
 པར་ནང་དུ་འོངས་ཏེ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་
 སུ་གསོལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་བཙུན་པ་ལགས་ལ། གནས་
 ག་གེ་མོ་ཞིག་ན། དགེ་སྦྱོང་བློ་འཚལ་སོགས། ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བའི་ཡང་གསོ་སྦྱང་བཙུན་པ་ལགས་ཏེ། གནས་སོགས། ཆེ་བ་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བ་དེ་བར་ཆད་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ། ཞེས་ཁོ་ན་ཉིད་
 མཆིའོ། །དགེ་འདུན་ཆོས་བཞིན་སོགས། བཅོད་དེ་བཅོད་པ་ཡང་རིག་
 པར་བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་གཅིག་བཅོད། རྒྱུན་གཞན་དང་ལས་གཞན་གྱི་
 ཆེད་དུ་ཡིན་ན་འདོན་པ་བསྐྱར་རོ། །དེ་ནས་གནས་བཟན་གྱིས་གསོལ་
 བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་གྱིས་ལྷུང་མཐུན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། གནས་
 རེས་འགའ་བ་ཡིན་ན་ཁང་པ་སོགས་གནས་ཐམས་ཅད་ལགས་པ། ལྷག་
 ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པ། གསར་དུ་ཐད་དབུས་སུ་མཚམས་བཅད་པ་ལྟ་བུ་
 ལ་བགྱིས་པ་ཞེས་འབོད་པས་གསོལ་གཉིས་གྱི་ལས་གྱིས་གནས་ལ་སློ་
 མཐུན་བྱ། གཞུག་མར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མ་
 བྱས་ཀྱང་རུང་། དགེ་འདུན་གྱིས་གུས་པར་ཉན་པ་ལ་གནས་བཟན་གྱིས་
 བྲིང་གཞི་ཙམ་མམ་གྲུབ་ན་རིལ་པོར་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་སྟན་པའི་
 གདངས་གྱིས་འདོན་ནོ། །ཇིས་ནི་ཆོག་མཐུན་པར་སྟོན་ལམ་གདབ་ཅིང་།
 བདེ་ལེགས་གྱི་ཆོགས་བཅད་ཀྱང་བཅོད། དད་པ་ཅན་དང་གཙོ་བོ་དག་
 དགའ་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་ན་དེ་དག་གི་བྱང་དུ་དགེ་སྦྱོང་གི་ཆོག་ཇེས་སུ་

བསྒྲུགས་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་ཅིང་། ཡང་དགེ་འདུན་གྲངས་ཚང་
མེད་ན་གང་དུ་དགེ་སྤྲོད་གསུམ་འཁོད་པ་དེ་དག་ནི་རྒྱ་ན་རིམ་བཞིན་
གྲལ་དུ་འཁོད་ལ་རིམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྒྲུགས་བཅོད་དོ།
གཉིས་ཡོད་ན་གཅིག་གཅིག་གི་མདུན་དུ་འདུག་ཆེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།
གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ན་རང་གི་སྒྲན་ལ་འདུག་ཆེ་འབའ་ཞིག་པ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པའི་སྒྲུགས་ལན་གསུམ་དུ་བཅོད་པས་ཀླབ་བོ།

གཉིས་པ་དབྱར་གནས་ལ། དུས་ནི་ད་ལྟར་རབ་དུ་གྲགས་པའི་
རྟོན་རྒྱ་ལུ་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་དབྱར་ལས་སྤངས་ཏེ། མཚམས་ནང་
དུ་ཞུགས་ཏེ་དབྱར་གནས་སྒྲ་མ་ཡིན་ན་རྟོན་རྒྱ་བརྒྱད་པའི་བཙེ་ལུ་
དགག་དབྱེ་བྱ། ཕྱི་མ་ཡིན་ན་དུག་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་དབྱར་ནང་དུ་
འཁོད་དེ་དགྲ་པའི་བཙེ་ལུ་དགག་དབྱེ་བྱ་སྟེ། གཉིས་ཀའང་རྒྱ་གསུམ་
གསུམ་གྱི་མཐའ་ཅན་ཡིན་ནོ། །གང་དུ་བྱ་བའི་གནས་ནི་བསོད་སྟོམས་
དང་ན་བའི་རྒྱུན་དང་སྒྲན་གྱི་ཡོ་བྱད་དང་སྦྱོར་བའི་སྦྱིན་བདག་ཡོད་
ཅིང་། གཞན་སྒྲུག་བསྒྲུལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་མི་སྦྱིད་ལ་སྦྱེས་པ་སེལ་བ་
དང་། བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་སྦྱིད་པ་དང་། རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བའི་ཆངས་
པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པའི་ཡུལ་འབྱུང་བའི་ཞལ་ཏ་བ་དང་། གང་དུ་
བསོད་སྟོམས་ལ་སོགས་པ་འཕྱོང་པར་འཁྱར་བའི་སྦྱོད་ཡུལ་གྱི་གྲོང་
དང་། ན་བར་ཁྱར་ན་ནད་གཡོག་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པའི་ནང་
ནས་བྱུང་བའམ་གནས་པ་ལ་གནས་གྱི་སྒྲ་མ་ཡོད་པ། འཐབ་རྒྱུ་ཅན་
སྒྲ་མེད་བྱིས་མི་འབྱུང་བར་དབྱར་སྒྲ་ཕྱི་གང་ལས་ལེན་པའི་ཐོག་མའི་

བཅོ་ལྔ་ལ་གསོ་སྤྱོད་བྱ། གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་གནས་མལ་སྟོབ་
 སའི་དགེ་སྤྱོད་བསྐྱོས་པ་དེས་ཁྱིམ་སུ་བཅའ་བ་དང་། ཚུལ་ཤིང་འགྲིམ་
 པ་དང་གནས་མལ་སྟོབ་པ་སོགས་བྱ། ཆོས་བརྒྱ་དྲུག་ལ་རང་གི་གནས་
 རྟེན་གཡོགས་སའི་ནང་གི་ཚུགས་རེར་དགེ་སྤྱོད་གི་མདུན་དུ་དབྱར་
 གནས་པར་ཁས་སྤངས་ཏེ། དེའི་སྒྲགས་ནི། བརྒྱན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ།
 བདག་དགེ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ནང་མཆོམས་དང་བཅས་སའི་
 གནས་འདིར་གནས་རལ་བ་གྲུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཅས་སའི་སྤྱད་དུ།
 སྦྱིན་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། ཞལ་ཏེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བ་དང་། སྦྱོད་ལུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། རྩོག་ཡོག་
 པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱར་སྤྱེ་མ་རྩེ་བ་གསུམ་དུ་
 གནས་པར་ཁས་སྤང་རྟོ། །བདག་དབྱར་འདི་ན་མཆོམས་ཤིང་དབྱར་གྱི་
 གནས་ནི་འདི་ལགས་སོ། བྱི་མ་ཡིན་ན་དབྱར་བྱི་མ་རྩེ་བ་གསུམ་དུ་ཞག་
 གཅིག་གིས་མཆོག་པར་གནས་པར་ཞེས་འདོན་པ་བསྐྱར་རྟོ། །གལ་ཏེ་
 དབྱར་ནང་དུ་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་བསྟུན། ཀྱན་ར་འབུལ་དང་
 གཙུག་ཁང་ཞལ་གསོ་བ། གནས་འབུལ་བསྐྱབ་བྱ་མཆོད་རྟེན་ཞལ་གསོ་
 གཞུགས། རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱོང་དང་མཆོད་པ་ཆོན་རིས་བྱུག་ བསྐྱུག་
 དང་འགྲོད་བསལ་ལྟ་སྤང་ཚུགས་མཐུན་སྦྱུབ། བཟོད་གསོལ་སྟོ་སོགས་
 བཞི་བྱ་དབྱར་བ་དང་། ཁད་པ་དབྱུགས་དབྱར་གྱི་ཆོས་མགྲུ་བྱ་འབུལ།
 ཁངས་སྦྱོད་ཉེར་གནས་མ་རྩོགས་དགེ་ཚུལ་བྱེད། ཁྱིམ་མོ་མགོ་དགྱི་
 བངས་བསང་སྒྲ་གདུབ་བསྐྱེད། ཁྱིས་པ་སྒྲ་བྲེག་མ་རྩོགས་སྟོ་དབུབ་
 སྤྱོད། ལྷ་སྟེགས་ལྟ་དབུལ་ཉེ་དུ་ལུང་རྟོགས་སོ། ཞེས་སའི་ཆོག་རྒྱུར་

གྱིས་བསྟན་པ་ལྟ་བུའི་བྱིར་མཆོམས་ཀྱི་བྱི་རྩལ་ཏུ་ཞག་བདུན་ནམ་དེས་
 མི་ཆོག་ན་བཞི་བརྒྱའི་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་མཆོམས་ནང་དུ་དགོ་
 འདུན་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱང་དུ་ཚོག་བྱས་འདུག་ལྟེ། བརྟན་པ་དགོངས་
 གྱུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བ་ནང་མཆོམས་དང་བཅས་པའི་
 གནས་འདིར། དབྱར་ལྷ་མ་རྩེ་བ་གསུམ་མཐུ། བྱི་མ་རྩེ་བ་གསུམ་དུ་
 གནས་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་ལས། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བ་ཆོས་ལྡན་
 གྱི་བྱ་བ་ཞིག་གི་སྤང་དུ། དགྲུང་བདུན་ནམ། བཞི་བརྒྱར་མཆོམས་ཀྱི་བྱི་
 རྩལ་ཏུ་མཆི་བ་དང་། དེ་ཚུན་ཆད་སྐར་མཆི་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པོ།
 བདག་དབྱར་འདི་ན་མཆིས་ཤིང་བདག་གི་དབྱར་གནས་ནི་འདི་ལགས་
 མོ། ཞེས་པ་གསུམ་དང་ཐབས་ལེགས་གྱིས་སོ། དགོ་འདུན་གྱི་ཆོས་
 ལྡན་གྱི་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ན་དགོ་འདུན་གྱི་སྒྲོ་བ་ཁས་ལེན་དུ་བརྟག་
 བས། དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་འདུན་ལ་ལན་གསུམ་གསོལ་ནས། དགོ་འདུན་
 གྱིས་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་གྱིས་གནང་བ་ལྷིན་ནོ། བྱི་མའི་རྩེ་བ་
 གསུམ་པའི་མཐའི་ཞག་དུག་ལུས་པའི་ཆེ་ནི་མི་ཆགས་སོ།

གསུམ་པ་དགག་དབྱེ་ནི། ཞག་བདུན་ནམ། རྩེ་བྱིང་ཅམ་གྱི་གོང་དུ་
 རྩོད་ལུལ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་སྤེལ་བའི་
 བྱིར། ཁྱོང་དང་ཁྱོང་ཁྱེར་ཆོང་དུས་སུ་ཞག་འདི་ཅམ་ན་དགག་དབྱེར་
 མཛད་པར་འཇུར་རྩེ་ཞེས་བསྒྲག། དགོ་འདུན་ནང་དུ་འཁོད་ཡོད་ན་
 བསོད་གསོལ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱན་པ་སོགས་བྱ། ཉའི་ཉིན་པར་
 རྩེ་དར་ལྷ་སྒྲུབ་པོ་ན་བྱ། ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ་མདོ་བསྐྱལ་ཞིང་འདོན་པ་

ནས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་དག་གི་མདོ་བསྒྲགས་པའི་བར་གསོ་སྦྱང་ཇི་ལྟ་
 བའི་ཇེས་སུ་ན་བའི་དབང་གིས་དགག་དབྱེའི་གནས་དེར་འདུ་བར་རྒྱས་
 བ་ལ་དགག་དབྱེ་ལེན་པ་དང་། འདུན་པ་རིམ་པར་ལེན་པའམ། འདུན་
 དགག་ཅིག་ཅར་དུ་ལེན་པ་གང་རུང་བྱ། ལྷང་མཐུན་ཕྱིན་ཆེབས་དང་
 གནས་ལ་སློམ་ཐུན་ཕྱིན་ནས། སློབ་དྲིས་ཤིང་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་
 ཀྱིས་བསྐྱོས་པའི་དགོ་སློང་གཅིག་གམ་དེས་མི་རྒྱས་ན་ཇི་ཅམ་མཆམས་
 པས་ཀན་རིམ་གྱིས་རྒྱ་དར་ལྷ་བྲིམ། དགོ་སློང་རྣམས་གསུམ་མན་ཆད་
 ཀྱིས་མཆིལ་ལྷམ་མུད་ཅིང་ཀན་ནས་བསྐྱོས་པ་ལ་བྱག་བྱས་ཏེ་ཅོག་ཤར་
 འདུག་ནས། ལྷ་གཉིས་ཀའི་ཤུས་མོ་མནན་ཅིང་ལག་པས་བབྱང་ནས།
 ཆོ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དགོ་འདུན་གྱི་དགག་དབྱེ་བཙོ་
 ལྷ་པ་ལགས་ཏེ། བདག་དགོ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་དགག་དབྱེ་
 ཡང་བཙོ་ལྷ་པ་ལགས་ན། དགོ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བདག་ལ་
 མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དོགས་པའི་གནས་གསུམ་གྱི་དབྱར་གནས་
 བའི་དགོ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བྱེད་གྱི་ཆོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 བདག་ལ་ཇེས་སུ་བཏུན་དུ་གསོལ། ཆོ་དང་ལྷན་སོགས། བདག་ལ་ཇེས་
 སུ་བབྱང་དུ་གསོལ། ཐུགས་བཅེ་བ་ཅན་ཆོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཐུགས་བཅེ་བའི་སྐད་དུ་བདག་ལ་ཐུགས་བཅེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།
 ལྷང་བཤེས་བཞིན་དུ་མཐོང་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པ་འདུལ་བ་བཞིན་དུ་སྐར་
 བགྱེའོ། །གཅིག་གིས་ཀྱང་ཆོག་གོ། དེ་ནས་རྒྱ་ཆུན་ངངས་ཏེ། དགོ་སློང་
 འདི་སྟེད་ཀྱིས་དགག་དབྱེ་མཛད་དོ་ཤིན་ཏུ་དགག་དབྱེ་མཛད་དོ། །ཞེས་
 བཛྲོ། འདུན་དག་ལེན་ཚུལ་གསོ་སྦྱང་དང་འདྲ་བ་ལས་དགག་དབྱེ་

བཙེ་ལྷ་པར་འདོན་པ་བསྐྱར་བའི་མཆོག་ཏུ་བདག་ལ་མཐོང་ཐོས་དོགས་
 པའི་གནས་གསུམ་གྱི་དབྱར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་
 བཅིད་དོ། དགག་དབྱེར་ཡང་བཙེད་དོ། བཙེད་པ་ཡང་རིག་པར་བཅིའོ།
 ལན་གསུམ་བཙེད་པ་སྒྲངས་ཏེ་དགེ་འདུན་ལ་འབྱུལ། གྲངས་མ་ཆང་ན་
 ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་སྒོ་བྱར་དུ་འཛིགས་པ་བྱུང་ན་ཆོགས་གྱི་དགག་
 དབྱེ་བྱོལ། རྩས་གྱི་དགག་དབྱེ་ནི་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལ་དེ་ཉིན་
 གྱི་གསོ་སྦྱོང་གི་གོ་དགག་དབྱེས་ཆོད་པར་བཤད་དོ།

ལྷ་པ་བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན་བརྟེན་པས་བསྐྱུང་བ་ལ་གོས། སྒྲིམ་
 གནས་མལ་གྱི་གཞི་གསུམ། དང་པོ་ལ་ཡང་བག་ཡངས་དང་འབྲེལ་
 བར་སྒྲ་བརྒྱུད། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་དང་འབྲེལ་བ་གོས། དམིགས་བསམ་ལ་
 དང་འབྲེལ་བ་གོ་སྤྲུགས་གྱི་གཞི་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། ཀ་ཐི་ན་ཞེས་པ་
 གཏན་པའམ། སྒྲ་བརྒྱུད་སྟེ་དའི་ནི་གོས་སྒྲ་བའི་སྦྱིར་གོས་གདིང་བ་དང་།
 བརྒྱུད་བ་མི་འབྲུམས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་ཤིང་ལས་བྱས་པའི་སྤང་
 ལེབ་ལ་བྱའོ། ཉེར་བཏིང་བའི་དགོས་པ་འི་ལྟ་བུར་ཡོད་ན་འཆང་འབྲུལ་
 འཛོག་གསུམ། ཡང་ཡང་ཟ་བ། འདུས་ཤིང་ཟ་བ། མ་སྒྲུས་པར་གྲོང་དུ་
 འགོ་བ། སྒྲོང་བར་རིགས་མི་རིགས། སྤྲུགས་སྒྲོང་། སོ་སོ་ནས་སྤྲུགས་སྒྲོང་
 རྟེ་བཞི་བརྩ་པོ་རྣམས་གྱི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། འདིངས་པ་ལ་གཏོགས་
 པའི་དགེ་སྒྲོང་གཞན་ན་འདུག་ཀྱང་སྒྲ་བརྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་རྟེན་པ་
 ཐུན་མོང་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དགེ་སྒྲོང་རྣམས་བདེ་བ་ལ་རིག་པར་འགྱུར་
 བ་དང་། སྦྱིན་པ་པོ་རྣམས་གྱི་སྦྱིན་པའི་ཆོས་ལ་ཡོངས་སྦྱོད་པས་ཆོམ་

པར་འཇུག་པའི་དགོས་པ་ཅན་ནོ། །གནས་ནི་དབྱར་གནས་ཀྱི་སའམ།
 འདིངས་ཁར་མཆམས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་དེར་རོ། །དུས་ནི་དགག་དབྱེ་
 ཐོན་པའི་ཕྱི་ཉིན་ཆོས་བརྒྱུག་ལའོ། །འདིངས་པའི་དངོས་པོ་དབྱར་ལྷ་
 མའི་རྒྱ་ལས་བྱང་བ། དགག་དབྱེའི་གོང་ཏུ་བྱུབ་པ། གང་ཟག་གི་མིན་
 པར་དགེ་འདུན་ལ་སྦྱལ་བ། འདིངས་པའི་ཉིན་ལན་ལག་ལ་ལེགས་
 པར་ཟིན་པའི་ཆོས་གོས་གསུམ་སྤྱག་རུང་བ་ཆད་ལྟན་ནོ། །དེ་ཡང་ཆོས་
 གོས་དེ་སྤྱ་བརྒྱུད་ཉིད་ཏུ་བཅི་བར་དགེ་འདུན་མཆམས་ནང་ཏུ་གསོལ་
 གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སྒོ་མཐུན་བྱ་ཞིང་འདིངས་པ་བསྒྲོ། གསོ་བ་བྱས་ནས་
 དེ་ལ་གཏོད་དེས་ཀྱང་འདིངས་པར་བསྐྱར་རོ། །ཁ་དོང་དོ། །པཉིང་རོ་
 ལྷམ་ཏུ་སེམས་གསུམ་བསྐྱེད། ཆོགས་པ་ལ་ཆེ་དང་ལྟན་པ་དག་བདག་
 སྤྱ་བརྒྱུད་འདིང་བར་འཇུག་གི། བྱེད་ཅག་གི་རང་རང་གི་ཆོས་དབྱུང་
 བར་བྱའོ། །ཞིས་བརྒྱུར། ཆོས་གོས་ནམས་བསྟུ་བ། ཏུབ་པ། ལ་བསྐྱར་
 བ་སོགས་བྱས་ནས་གནས་མལ་བཤམས། གཞི་བརྒྱུད་ཏེ་འདུས་པ་ན།
 སྤྱ་བརྒྱུད་ཏུ་འདིངས་པའི་ཆོས་གོས་གསུམ་སྤྱགས་ནི་དང་མེ་རྟོག་གིས་
 མཆོད་ཅིང་བདུག་སྒོས་ནི་ཞིམ་པོས་བདུགས་པ་དེ་སྟེད་འབྱོར་པ་དག་
 གཟེབ་ཀྱི་སྒོག་མ་གཅིག་ཏུ་ལྷན་ཅིག་བཞག་པ་སྤྱ་བརྒྱུད་གདིང་བར་
 བྱེད་པའི་དགེ་སྟོང་གིས་པང་པར་སོགས་ཏེ། ཐོག་མར་དགེ་འདུན་ལ་སྤྱ་
 བརྒྱུད་འདིངས་བ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱགས་བསྐྱེས་པའི་དེའི་འོག་ཏུ་
 གནས་བརྟན་མན་ཆད་ནས་དགེ་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐུན་ཏུ་ཀན་
 རིམ་ཀྱིས་འདུག་སྟེ་དགེ་སྟོང་ལ་གོ་བར་བྱ་བའི་སྤྱགས་ལན་གསུམ་
 བསྐྱེད། །དགེ་སྟོང་རེ་རེས་ཀྱང་འབྲལ་མ་དེར་ལེགས་པར་བཉིང་དོ།

ཤིན་ཏུ་བཏིང་ངོ། །འདི་ལ་རྟེན་པ་དང་ཕན་ཡོན་གང་ཡོད་པ་དེ་བདག་གི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལན་གྱིས་གོ་བར་བྱ་བ་ནི་འདིངས་པ་ལོ། །དབྱུང་བ་ནི་རང་འཇུག་པ་དང་། བྱལ་བ་དང་བཅོས་མ་གཉིས་ཀྱིས་སོ། །འདིག་རྒྱ་ནི་མཚམས་གང་དུ་དེ་བཏིང་བའི་མཚམས་ནང་དེར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་བྱེད་པའི་དགོ་སྒོར་ཐམས་ཅད་མེད་པ་འཇ། ཐམས་ཅད་མཚམས་གཞན་དུ་བྱིན་པ་དེར་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་ན་འདིག་ཅིང་། གང་ཟག་གི་ཆེ་བྱིན་ནམ་མེད་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འདིག་གོ། །དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་དེའི་མཚམས་སུ་གཏོགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་གཏན་བཏང་། །སྒྲུབ་བཏིང་། །ེན་འདིག་གོ། ཐ་མ་ནི་གང་ཟག་ཁོ་ན་ལ་ལོ། །གཞན་ཡང་སྒྱུར་བས་འགོ་བའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དེས་པར་བྱེད་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ་དང་། མཐར་ཐུག་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཞིག་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྒྱུ་ཆད་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ་དང་། མཚམས་ལས་འདས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྣོས་པ་མེད་པའི་སེམས་སྐྱེས་པ་སོགས་འདིག་རྒྱར་བཤད་ལ། ལུལ་ནི་གྱིར་བཏང་དུ་སྒྲ་བ་ལྟོ། །

གཉིས་པ་ལ་གོས་ཀྱི་དབྱེ་བ། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད། བྱིན་ཐབས། འདིག་རྒྱ། མཇུག་ཏུ་དེ་ལྟར་བསྐབ་པ་དང་ལཱའི་དང་པོ་ནི། ལྷན་སྐྱར། ཐ་གོས། མཐར་གོས། ཤམ་ཐབས། ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟུན། རུལ་གཟུན། རུལ་གཟུན་གྱི་གཟུན། གདོང་བྱིས། རྣག་གཟུན། གཡན་དག་གི་སྐྱ་བཟེད། གདོང་བ། རས་ཆེན་ཏེ་བཅུ་གསུམ་མོ།

གཉིས་པ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ལ་རྒྱ་དང་ཁ་དོག་བྱུང་བ་ལས་

གྲུབ་པའི་སྒྲིམ་སྒྱུར་ཆེ་ཆད་གསུམ། འབྲིང་ཆད་གསུམ། བ་ཆད་གསུམ་
སྟེ་དགའི་དང་པོ་ནི། སྒྲིམ་སྒྲན་ཉེར་ལྔ་པ། ཉེར་གསུམ་པ། ཉེར་གཅིག་
པ་གསུམ། གྲེགས་བྱ་བྱེད་དང་ལྔ་པ།

གཉིས་པ་ནི་སྒྲིམ་སྒྲན་བརྒྱ་དགུ་པ། བརྒྱ་བདུན་པ། བཅོ་ལྔ་
པ་གསུམ་གྲེགས་བྱ་བྱེད་བཞི་པ། གསུམ་པ་ནི་བརྒྱ་གསུམ་པ། བརྒྱ་
གཅིག་པ། དགུ་པ་གསུམ་གྲེགས་བྱ་བྱེད་གསུམ་པ། ཆེ་ཆད་ལ་ཞེང་ལ་
ཁྱ་གསུམ། སྟོང་དུ་ཁྱ་ལྔ། ཞེང་ལ་བྱེད་དང་གསུམ། སྟོང་དུ་བྱེད་དང་ལྔ་
ནི་རྒྱུང་ཅུ་སྟེ། དེའི་བར་གང་ཡང་རུང་བ་ནི་འབྲིང་དོ། ཁོ་ལ་བྱ་ནམས་
ཀྱི་སྒྲིམ་མཐོང་མན་དུ་འདུག་པ་དང་། དབུས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲན་ལ་སྟོས་ནས་
གཡས་གཡོན་གྱི་ཚྭ་གས་གཉིས་སྒྲིམ་ཆལ་བུའི་འཕྲོག་ཚྭ་གས་སྒྲིམ་བཞུན་པ་
དང་། རོས་བཞི་མཐའ་སྒྲོར་གྱིས་བསྒྲོར་བ་དང་། གྲེགས་བྱ་དང་གྲེགས་
བྱ་བྱེད་པ་དག་མཉམ་པར་བྱུག་ཤིང་གིས་གཞལ་ཏེ་བྱ་བ་དང་། དེ་ཡང་
བྱ་རྒྱུ་གི་མཐོན་ནི་སོར་བཞི་ཡིན་པ་ཆེ་ཆད་ལ་སྟེ་འབྲིང་གསུམ་ལ་བྱེད་
དང་། སྒྲིམ་གཉིས། བ་མ་མཐའ་སོར་གཅིག་ཀྱང་རུང་དོ། ཁྱ་ཆད་རང་
གཞལ་བ་ཁོ་ནས་གྲུབ་ལ་ཡང་ལུས་ལ་སྟོས་ན་ལག་པ་རིང་བའི་སྒྱུང་བ་
སྟེ་བྱ་ཡིན་ན་ལུས་ཆད་ཆ་མཉམ་པ་བདུན་དུ་བྱེ་བའི་ཆ་གཉིས་ཁྱར་
ཤེས་དགོས་སོ། ཁྱ་བ་ན་བྱས་དུབ་ཉིད་དགོས་ཀྱི་རྒྱུན་དབང་གིས་མ་གྲུབ་
ན་ལྟན་ཐབས་ཀྱང་རུང་དོ། དེའི་སྟོང་ནི་གཏོར་བ་སྟེ་སྟོང་དུ་ཁྱ་གསུམ།
ཞེང་དུ་ཁྱ་བྱེད་དང་གསུམ་ལས་གཉིས་བཞུན་ཏེ་བྱས་ཏེ་བཅོམ་སོ།
དབུས་སྒྲིམ་ཁ་བརྟོད་དོ། ལྷ་གོས་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུང་ལུའི་སྒྲིམ་སྒྱུར་དང་འཛ་
ཞིང་། སྒྲིམ་སྒྲན་བདུན། གྲེགས་བྱ་བྱེད་དང་གསུམ་པའོ། མཐའ་གོས་

ཀྱི་ཆེ་ཆུང་གོང་འདྲ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལྟེན་གཉིས་པའོ། འདི་
ལ་དམིགས་བསལ་དུ་ཆད་ཞེང་དུ་སྒྲོད། སྤིང་དུ་སྒྲུབ་ལམ་སྒྲུབ་ཞིའོ།
འཁོར་གསུམ་ཁེབས་ཅན་གྱི་བར་ཡང་རུང་བར་བཤད་དོ། །ཤམ་ཐབས་
ཀྱི་གཟུན་ཤམ་ཐབས་དང་མཉམ་པ། གདོང་བྱིས་སྒྲུག་དང་ཀྱག་གཟུན་སྒྲུབ་
གོས་དང་མཉམ། གཡན་པ་དག་པ་པ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ། སྒྲུབ་ཟེད་ཞེང་དུ་སྒྲུབ་
བྱེད་གཉིས། སྤིང་དུ་སྒྲུག་གསུམ། རུལ་གཟུན་དང་དེའི་གཟུན་སྒྲུབ་གོས་
དང་མཉམ། གདོང་བ་དང་། རས་ཆེན་སྒྲུབ་བཤད་པ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་འདྲ་
ཤེས་ནི་མི་བྱའོ། །འདིར་ཁར་བྱུང་ཆད་སྒྲུག་ཡར་བཅད། རང་གཞན་
སྒྲུབ་མོང་གི་མིང་གིས་བྱིན་རྒྱབས་དགོས་པ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད། བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་བྱ་སྒྲོབ་བྱེད་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་མིང་གི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
དགོས་པ་སྒྲུག་པའི་ཡོ་བྱད་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་བྱིན་རྒྱབས་ནི། དཔེས་མཆོད་ན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ། དགེ་
སློང་ཆོས་ལྟ་ལྟ་གྱི་མདུན་དུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ། མཆོད་སྒྲུག་བྱ། གཉིས་ཀ་
འགྲེང་བའི་ལག་པས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བཟུང་ནས་དགོངས་གསོལ། བདག་དགེ་
སློང་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བའི་ཆོས་གོས་བཀྱི་ལགས་པ་རུང་བ་སྒྲུབ་པར་
འོས་པ་འདི་ཆོས་གོས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །ལན་གསུམ་
དང་ཐབས་ལེགས་བྱ་སྟེ། གཞན་ལ་འདྲ་དེ་དང་འདྲའོ། །འོན་ཀྱང་མཁོ་
བའི་ཡོ་བྱད་ཆངས་པ་མཆུངས་པར་སྒྲོད་པའི་དང་། སྒྲུག་པའི་ཡོ་བྱད་
མཁན་པོ་ལགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་དེ་སྒྲུབ་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་འོ།

བཞི་པ་དེ་འདིག་པའི་རྒྱ་ནི། དགེ་སློང་ལས་ཉམས་པ་དང་།
སྒྲུངས་པ་དང་། བསྐྱོས་པ་དང་། རྒྱུགས་པ་དང་། བརྒྱག་པ་དང་། བྱུང་བ་

དང་། ཡིད་བརྟན་པ་ནི་ཤི་བ་ལ་ཤི་བར་ཤེས་པས་འཛིག་གོ།

ཨ་པ་མཐུག་ཏུ་འི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ནི། དེ་དག་རྟིང་ཁིང་ཟད་ན་
ལྟན་པས་བསྐྱབ་པ་དང་། ཟུངས་གདབ་པ་དང་། རལ་ན་བཅོམས་པ་
སོགས་གཅེས་པར་བྱ་ཁིང་། བཅོམས་སྐྱུ་མི་རུང་བར་གྱུར་ནས་འཛིམ་པ་
ལ་བསྐྱེས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་ངམ་མཆོད་རྟེན་གྱི་སེར་གར་བསྐྱབ་ནོ།

གསུམ་པ་དམིགས་བསལ་དང་འབྲེལ་བ་ཀོ་ལྷགས་གྱི་གཞི་
ནི། ལུལ་དབྱུངས་སྐྱོ་ལྷགས་གྱི་ལྟམ་ཙམ་ཞིག་གནང་ལ། ལུལ་
མཐའ་འཁོབ་ཏུ་ཉལ་བའི་མལ་སྟན་དང་གཉིས་ཀ་གནང་། མིག་ནད་
རྒྱང་ནད་དང་། གཞང་འབྲུམ་ཙན་དོམ་ལྷགས་གྱི་སྐུ་ལ་རེག་པས་ཕན་
པར་འགྱུར་བ་ན་གནང་། ལྷོ་པ་རན་ཏའི་ལུལ་དུ་ཀོ་ལྷགས་ཅི་དགར་
གནང་མོད་གྱི། མཆིལ་ལྟམ་ཁྲ་པོ་དང་། རིན་པོ་ཆེས་སྐྱས་པ་དང་། སྒྲ་
འབྲིན་པ་དག་དང་། སྒྲ་པོ་དང་སྟག་དང་རྟ་བོང་གི་པགས་པ་སོགས་ནི་
མ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་སྐྱབ་གཞི་ལ་གསུམ། དབྱེ་བ། མཆོན་ཉིད། བསྐྱེན་ཚུལ་ལོ།
དང་པོ་ནི། དུས་སྐུ་རུང་བ་དང་། ལུན་ཆོད་དུ་རུང་བ་དང་། ཞག་བདུན་
པ་དང་། འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བའོ།

གཉིས་པ་ནི། དུས་རུང་གི་ཟས་བཤེས་པ་སེལ་བ་གཙོ་བོར་
གྱུར་ཅིང་གྱི་རྩོལ་ངས་སྒྱུ་མི་རུང་བ་བཟའ་བ་ལྟ་དང་། བཅའ་བ་ལྟ་
ལྟ་བུའོ། ལུན་ཆོད་དུ་རུང་བ་ནི། རབ་བྱུང་ལ་གནང་ཁིང་རྫོམ་པ་སེལ་
བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྟུང་དུ་

རུང་ཞིང་། བརྒྱབས་པ་ནད་པས་བརྒྱང་བར་འོས་པ་ཙེ་ཙ་ལ་སོགས་པའོ།
 ཞག་བདུན་པ་ནི་བཀའ་སྒྲུབ་པ་དང་ནད་མེད་བཀའ་མོར་གྱུར་ཅིང་། ཕྱིན་
 གྱིས་མ་བརྒྱབས་ན་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རུང་ཞིང་བརྒྱབས་ན་ནད་པ་དང་
 ལམ་ཁྱེད་ཀྱི་དང་། དགེ་བསྒྲུབ་། ལག་གི་སྒྲུབ་མཁས་ཀྱི་བསྟེན་དུ་རུང་བ།
 ཞུན་མར་ལ་སོགས་པའོ། །འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་ནི། ནད་མེད་བ་
 གཙོ་མོར་གྱུར་ཅིང་ནམ་ནད་འཆོ་བའི་བར་སྟེན་དུ་རུང་བ། ཙེ་བ་དང་
 སྒྲིང་བྱ་དང་། མེ་ཉོག་དང་། འདབ་མ་དང་། འབྲས་བུའི་སྒྲུབ་དག་གོ།

གསུམ་པ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིང་དུས་སོ་སོར་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་
 རྟེན་དལ་འབྱེད་ཀྱི་ལུས་གནས་མིན་དུ་ཆུད་མི་འཇའ་བའི་ཕྱིར་བཀའ་
 སྒྲིམ་དང་ནད་སོགས་ཞི་དོན་དུ་བསྟེན་པའི་བསམ་པས་ཕྱིན་ལེན་བྱ་
 རྟེན། སྟེན་དུ་འཆོ་བཅང་གསུམ་སྒྲིབ་པོ་དང་ལུལ་གཉིས་ཀ་འབྱེད་
 བའི་ལག་པ་གཡོན་དུ་བཞག་ཅིང་གཡས་ཀྱིས་བཀའ་བསྟེན། དགོངས་
 གསོལ་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བའི་སྟེན་ཆོད་དུ་རུང་བའི་སྒྲུབ་འདི་
 བདག་དང་ཆངས་པ་མཆུངས་པར་སྦྱོད་པ་ནམས་ཀྱི་བཀྱི་བར་སྟེན་ཆོད་
 དུ་རུང་བར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །ལན་གསུམ་དང་ཐབས་ལེགས་བྱ་
 བས་མཆོད་ནས། གཞན་གཉིས་ལ་འང་འདོན་པ་བསྒྱུར་རྟེ། ཕྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་སྒྲུགས་བརྒྱུད་དེ་བསྟེན་རྟེ། །སྒྲུབ་བཞག་པའི་གནས་སྟེ་རུང་
 ཁང་བཀྱི་ཞིང་། དེ་ལ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཚུལ་ལ་བཏེག་པའི་མཐའ་
 ལས་བྱུང་བ། མེས་བསྐྱུས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ། ལས་ཀྱི་མཐའ་ལས་
 བྱུང་བ། འབྲུལ་ལས་བྱུང་བའི་གནས་བཞིར་དབྱེད།

གསུམ་པ་གནས་མལ་གྱི་གཞི་ནི། གང་དུ་གཞི་མི་བརྟན་ཅིང་སྟོག་
 ཆགས་དུ་མ་ཡོད་པ་ལ་སྟོགས་པའི་རྒྱན་དང་བྲལ་བར་གཙུག་ལག་ཁང་
 བའི་བའི་རྒྱན་དུ་དགོ་འདུན་ལ་གསོལ་རྟེ། དེའམ་བསྟོལ་པས་ལེགས་
 པར་བརྟགས་ནས་བར་ཆད་དུ་འཁྱར་བ་མེད་པར་ཤེས་ན་དགོ་སྟོང་
 རྣམས་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་བཞུགས་ཀྱི་གཙང་ཁང་བདུན་བཞུགས།
 སྟོ་ཁང་གི། སྟེང་གི་བསེལ་ཁང་ཡང་བདུན་བཞུགས། དེ་དག་དུའང་
 སྟོང་ས་དང་། མཛོད་དང་། ཟས་ཀྱི་ཁང་པ་དང་། བཀའ་ས་དང་། སྟོ་ཁང་
 དང་། མེ་ཁང་དང་། རྩེ་ཁང་པ་དང་། སྒྲན་དང་སྟེ་བའི་ཁང་པ་དང་།
 གང་ཟག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། སྟོང་བའི་ཁང་པ་དག་བྱའོ། །དེར་
 ཐུབ་པ་སྟེས་བཅས་ཀྱི་སྒྲ་གཞུགས་དང་སྟོགས་བཅ་དང་། མཛོད་རྟེན་
 དག་བསྟོ་སྟངས་དང་བཅས་ཏེ་བཞེངས་ཤིང་། མདོ་རྩ་བ་ལས་གསལ་བར་
 འབྱུང་བ་ལྟར་རི་མོར་བྱི་འོས་པ། སྟོས་པ་རབས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟོགས་དང་ཐར་
 འཁོར་དང་སྟོང་འཁོར་དག་ཀྱང་སོ་སོར་མ་འབྲུལ་བར་བྱི་སྟེ། དེ་དང་དེ་
 དག་མཛོང་བ་ན་འཁོར་བའི་སྟུག་བསྟུལ་ལ་སྟོ་བ་དང་། ཐར་པ་མཆོག་
 ལ་རབ་དུ་དང་བའི་བྲན་པ་སྟེར་མེད་བསྟུན་ཅིང་། ཡོད་པ་གོང་འཕེལ་
 དང་། གཏན་མི་ཉམས་པར་འཁྱར་བ་སྟོགས་དགོས་པ་ཆེར་ཡོད་ལ།
 བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་བདུན་གྱི་ནང་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་སྟུབ་པ་
 ཉིད་ལྟར་པར་དུ་འཕགས་པར་བཤད་དོ།

ཇར་བྱང་ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་རྣམ་གཞག་བྱུར་ཙམ་བཤོད་
 པ་ནི། སྟེར་ཙམ་པ་འཆབ་བཅས་གསོར་མི་རུང་ལ། འཆབ་མེད་བསྟུབ་

ཕྱིན་གྱིས་བཅོས་པར་བཤད་དེ་པམ་པར་འཆབ་པའི་སེམས་སྒྲིབ་ཅིག་
 མགའི་གསུངས་ན། དགེ་འདུན་ལ་ངེ་སྲིད་འཛོའི་བར་བསྐྱབ་པ་ལོན་
 པར་གསོལ་བ་བཀྱིས་ཏེ། བརྗོད་པ་གཅིག་གི་ལས་གྱིས་སྦྱིན་ནོ། རེ་
 ཡང་བཅབ་པའི་སེམས་མ་སྦྱིས་ན་མཐའ་ལས་ལྡང་བར་འགྱུར། ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ། །ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱུང་ན་སྤོ་མག་སྦྱོང་པ་སྤོན་ཏེ་འགོ་
 བས་ཉི་ཤུའི་ཆོགས་ཀྱི་དགེ་འདུན་གྱི་བྱང་ཏེ། ལྷག་མའི་
 ལྷང་བ་ནམས་ལ་སྦྱང་བཅེ་བའི་ཕྱིར་སྤོ་བ་དང་། གཞི་ནས་སྤོ་བ་དང་།
 གཞི་ནས་བསྐྱང་བ་དང་། མག་བར་བྱ་བ་དང་། གཞི་ནས་མག་བར་བྱ་
 བ་དང་། གཞི་ནས་བསྐྱང་བའི་མག་བར་བྱ་བ་ཕྱིན་ལ་དབྱེད་བར་བྱའོ།
 ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤང་ལྷང་ལ་ལྷང་བ་སྦྱིད་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་སྤངས་
 ཏེ་ཞག་གཅིག་ལོན་པ་དང་བཤགས་དགོས་ཏེ། རྩམ་དེ་སྤངས་པ་དང་
 སྤངས་པ་དེ་དང་ཞག་གཅིག་བྲལ་བར་བྱས་པ་དེ་གཉིས་སྤོན་ཏེ་བྱང་
 རྩེ་བཤགས་ན་ལྡང་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁོར་བཤགས་
 ཀྱན་རའི་ཕྱི་རོལ་ནས་སྦྱེ་སྤྱགས་དང་བཅས་ཏེ། བདག་ལ་སྤྱད་པའི་
 གནས་མི་རིགས་པ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བྱུང་གིས་ཆོས་དེ་སོ་སོར་
 བཤགས་སོ་ཞེས་པས་འཆག་གོ། ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དང་ཉེས་བྱས་
 ཀྱི་སྤེར་གཏོགས་པ་དག་ནི་བཤགས་ལྷལ་དོན་གོ་བ་གཅིག་གི་མདུན་ཏེ།
 ལྷང་བ་གང་བྱུང་བའི་སྤེ་ཆོན་དང་དེ་ལས་བྱུང་བ་སྦྱོས་ཏེ་བཤགས་པས་
 འདག་གོ། ཆོད་པ་ཕྱིས་བཅོས་ནི། ལས་བྱེ་བ། འཁོར་སོ་བྱེ་བ་གཉིས་ཀྱི་
 དང་པོ་ནི། མདོར་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྦྱོ་བ་དག་གི། ལས་ཐ་དད་པར་བྱས་
 བ་དེ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྦྱེ་གནས་སྦྱེ་མི་སྦྱན་མ་གཏོགས་པའི་

སྒྲིང་གསུམ་དུ་དུས་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་བྱུང་བ་ནས་བསྟན་པ་རི་སྒྲིང་
གནས་ཀྱི་བར་འབྱུང་བའོ།

གཉིས་པ་ནི་མཛོད་ལས། དགེ་སྲོང་ལྷ་སྤྱོད་ཚུལ་ལྟན་པས།
འབྱེད་དོག་ཞན་དུའོ་བྱིས་པ་རྣམས། རྟོན་དང་ལམ་གཞན་ལ་བཟོད་པ།
བྱེ་བའོ་དེ་ནི་མི་གནས་སོ། རྟེན་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་དུ་འདོད། ཅིས་
པ་ལྷ་བྱ་སྟེ་གནས་དུས་ནི། དང་པོ་མཐའ་སྟོན་བྱུང་གཅིག་གི། ལྷ་རོལ་
ཐུབ་པ་ནོངས་པ་དང་། མཚམས་མ་བཅད་པ་དག་ཏུ་ཡང་། འཁོར་ལོའི་
དབྱེན་ནི་མི་འབྱུང་དོ། ཞིས་པ་ལས་གཞན་པའི་གནས་དུས་སོ། བྱི་མ་
ད་ལྷ་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་མ་སྟོས་ལ། ལྷ་མ་ནི་བཟོད་པར་བྱ་བ་གསོལ་
གཞིའི་ལས་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་མཐུན་པའི་སྦྱིན་པ་གསོལ་གཞིའི་ལས་
དང་། དེའི་འོག་ཏུ་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་གསོལ་གཞིའི་ལས་སྦྱིན་ནས།
དེ་ནས་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་དངོས་བྱས་ཏེ། རྟོགས་གཉིས་པོ་ལྟན་ཅིག་
ཏུ་འདུས་ནས་གསོ་སྦྱོང་བྱའོ། ཆོས་མ་ཡིན་པར་སྒྲ་བ་དེ་ལ་ཐིག་སྒྲིང་
བསྐྱད་མྱིར་འགྱོད་གསོ་དགག་བཞག་པ་སོགས་ནན་ཏུར་གྱིས་བཅོས་
ཤིང་། དགེ་འདུན་བྱེ་བ་གོང་དུ་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟུམ་ལ་མ་རྩས་
ན་གཟུབ་པོ་ཚོད་པ་ཞི་བྱེད་དུ་བསྟོར་བ་དང་། དེས་མ་རྩས་ན་དགེ་འདུན་
དང་། དེས་ཀྱང་མ་རྩས་ན་དགེ་འདུན་མཚན་ཉིད་པ་གཞན་ལ་ཚོད་པ་
ཐུལ་ཏེ། ཞི་བར་བྱེད་དུ་གཞུག་པར་བཤད་ཅིང་རྒྱས་པར་སོ་སོར་ཐར་པ་
ནས། མངོན་སྲུལ་དྲན་པ་མ་ཞུས་དང་། རྟེན་བཞིན་གང་མང་དོ་བོ་ཉིད།
རྩ་རྣམས་བཀྲམ་པ་ལྷ་བྱ་དང་། ཁས་སྒྲངས་པར་ཡང་བྱ་བའོ། ཞིས་ཚོད་
པ་ཉེ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་བདུན་གྱི་ཚུལ་བཤད་པར་རྒྱ་པོད་ཀྱི་གཞུང་

གིས་གསལ་བར་བྱས་པ་ལས་ཤེས་སོ།

དགེ་སློང་མ་ལ་དགེ་ཚུལ་གྱི་རྒྱལ་སྒྲུབ་བཅུ་ལྔ་ཉི་ཤུ་གཅིག་ལས་འགོ་
 ཚུ་བཀལ། སྒྲིལ་པར་རེག་སྒྲིལ་པ་ལ་འདུག་སྒྲུབ་བྱེད། ལོན་མ་ཐོ་བཅའ་
 པ་སྟེ་ཅ་བའི་ཆོས་དྲུག་གསེར་ལ་བཟུང་། འདོམས་སྤྱོད་གསལ་སྟོ། ལྷ་
 གཙོད། ཕྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་བྲ། གསོག་འདོག་སྟེ་རྟེན་མ་ཐུན་གྱི་ཆོས་
 དྲུག་སྟེ་བཅུ་གཉིས། དགེ་སློང་མ་ལ་ཕམ་པ་བཟུང་། ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་སྤང་
 ལྷང་སོགས་ལྷང་བྱེད་བཟུང་བཟུང་བྲ། སོར་བཤགས་བཅུ་གཉིས། ཉེས་
 བྱས་བཟུང་བཅུ་གཉིས་ནམས་ཏེ། རྒྱས་པར་གཞན་དུ་འབྱུང་ངོ། རེ་ལྷར་
 རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་དེ་དག་གི་མཛུགས་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ཡང་། རྟེན་བཅུན་སྟག་
 ལུང་ཐང་པ་ཞེས་སྟན་གྲགས་གྱི་བ་དན་གྲིད་པ་གསུམ་དུ་བཟུངས་པ་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་སྟན་བཟུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྟོར་དུ་གྲགས་པ་
 ལ་དབང་བཞིའི་ལམ་ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་བ་དམ་ཆིག་གི་སྟོར་ལས།
 སྒྲུབ་པ་གསུམ་གྱི་སྤང་སྤང་གི་ནམ་གཞག་རྒྱས་པར་འཆད་པའི་ས་བོན་
 རྟོ་རྟོ་གསུང་ཆེས་བསྐྱེད་པར་བཞུགས་པ་ལ་བཟུང་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་
 ཉིད། ཕྱི་ཅུ་ཉལ་ཐོས་སྦྱོང་པ་སྦྱོང་། ཁང་དུ་འདུས་པའི་དོན་ལ་དགའ།
 ཞེས་དང་། དུས་འཁོར་ལས། གཤུག་པ་སྟོག་པར་བྱེད་པའི་མཆོག་གང་
 གི་དུར་སྟོག་མཐོང་བ་ཡིས། ལྷ་མིན་པ་ཡི་འོག་དུ་འགོ། ཞེས་བསྟན་
 པ་སྟེ་དགེ་སློང་རྟོ་རྟོ་འདི་ན་པ་ཉིད་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་གཙོ་བོར་བཞེད་པའི་
 དབང་ལས་གལ་ཆེ་བར་བསམས་ཏེ། ཆོགས་ལ་མ་བཅིས་པར་ལུང་སྟེ་
 བཞིའི་ལུང་ནོད་ཀྱི་སྒྲུབས་ཆིག་དོན་གྱི་ཆ་ཤས་སྤྱོད་པ་ཡིད་ལ་གནས་པ་

དང་། རྒྱ་འབྲེལ་རྒྱལ་པོར་དག་པ་དུ་མ། བོད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་དང་འབྲེལ་ཁྲིལ་
བསྐྱབ་བྱ་བྱུངས་སྤྱབ་པ་དུ་མ་ལ་ཡང་རྒྱུ་ཟུང་བསྐྱབ་ཏེ་དུས་ཀྱི་སྐུལ་
པའི་ཆིག་ཚོར་ཡང་བགའ་ཚོར་བཏོན་ཅིང་། སྤང་སྤང་གི་ཆ་ལ་མེད་
དུ་མི་རུང་བ་དག་གོ་བདེ་བར་བཀྲལ་ཏེ་སོ་སོར་ཐར་པའི་འདུལ་བ་རྒྱལ་
པར་བྱེ་བའི་སྐྱབས་སོ།

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འདུལ་བ་བཤད་པ་ལ་གསུམ།
ལེན་པའི་ཆོག་ཇི་ལྟར་བསྐྱང་ཆུལ། ཕྱིར་
བཅོས་སོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གསུམ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་སློབ་
དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་ཇེས་སུ་བཟུང་སྟེ། ཞི་བ་ལྷ་ན་མར་ལ་བརྒྱད་པ་ཐབ་མོ་ལྷ་
བརྒྱད་ཀྱི་ལྷགས་དང་། ཇེ་བཙུན་བྱམས་པས་སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་
ཇེས་སུ་བཟུང་བ་ནས་རྩོམ་གསེར་གྱི་དང་པོ་ན་མར་ལ་བརྒྱད་པ་རྒྱ་ཆེན་
སྤྱོད་གཞུང་གི་ལྷགས་དང་། སྤང་ཀོང་བྱག་བརྒྱ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་
ཤིང་། སློབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་དང་རྩོམ་ཇེས་བྱག་ལེན་དུ་མཛད་པའི་དོན་
དམ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་འོ། །དང་པོ་ནི། སློབ་
དཔོན་བཅོམ་ལྷན་འདས་སུ་མོས་པ་ལ་བྱག་དང་ཡོན་ལུལ། དུས་གསུམ་
ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཤོད་ཅིག་གི་ལམ་མཐར་ཐུག་པ་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་
པ་དང་། སངས་རྒྱས་སྐྱབས་ཀྱི་བདག་ཉིད། ཆོས་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ལྷང་
རྟོགས། དགེ་འདུན་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ཆོགས་ལ། དུས་བྱང་ཆུབ་
སྤྱོང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱག་བསྐྱུལ་ལས་སློབ་

འདོད་ཀྱི་ཀུན་སྤོང་གིས་ཞེ་ཐག་པ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བརྟེན་ཁྱད་པར་
 ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྟོན་པ་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ལ་བྱང་སེམས་གངས་མེད་པས་བསྐྱར་བའི་བྱང་དུ་ལུས་ཞིང་
 རྒྱ་མཚོའི་རུལ་སྟེང་དུ་སྐྱལ་ནས་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། དངོས་འབྱེར་
 ཡིད་སྐྱལ་སྒྲགས་རྒྱ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་བྱང་བའི་མཚོད་སྤྱིན་མཁའ་
 ཁྱབ་ཀྱིས་མཚོད་པ་དང་། བཅས་རང་གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བགྱིས་བགྱིད་
 སྐྱལ་ཡི་རང་དང་བཅས་པ་རྣམས་བཤགས་པ་དང་། འདས་མ་འོངས་
 ད་ལྟའི་རྒྱལ་བ་སྐྱས་བཅས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་ལ་རྗེས་
 སྐྱལ་ཡི་རང་བ་དང་། ཞིང་ལ་ལར་ཆོས་དགོན་མཚོག་བཅུན་པར་བྱ་བ་
 དང་། གསོལ་བ་འདེབས་པའི་བསོད་ནམས་རྒྱུད་ཆོས་མི་གསུང་
 བའི་འདྲེན་པ་དུ་མ་བཞུགས་པ་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྐྱལ་བ་
 དང་། རྟག་འཛིན་ཅན་གྱི་སྟོ་སྟོག་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པའི་བྱིར་མཚོག་
 སྐྱལ་རྣམས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པར་སྟོན་པས། དེ་དག་ལ་མི་འདའ་བར་
 གསོལ་བ་དང་། གོང་དུ་ཡན་ལག་དུག་པོ་བགྱིས་པ་སོགས་ཀྱི་དགོ་ཅ་
 ཐམས་ཅད་མཁའ་མཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་བྱང་ཆེན་ལ་དགོད་བྱིར་བསྟོ་
 བས་རྒྱས་གདབ་པ་སྟེ་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་སྐྱབས་
 འགོ་ཁྱད་པར་ཅན་བྱ་བ་སྟེ། སྦྱོར་བ་དེ་དག་སྟོན་དུ་སོང་ནས། དངོས་
 གཞི་ཉིང་རྒྱལ་ལས། ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་དྲངས་པར་སྐྱེས་པ། ཇི་ཡི་
 གཞུགས་བརྟན་དྲངས་པའི་མཚོར་སྐྱང་སྟེ། ལྷ་བ་ཚུ་ཡི་དབུས་སུ་བྱིན་
 པ་མེད། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་འདྲར་ཤེས་པར་བགྱི། ཞེས་པ་ལྟར།
 ཀུན་རྫོབ་འཕྲུལ་ངོར་བདག་གཞན་དང་བདེ་སྐྱུག་སོགས་སྐྱ་ཆོགས་པར་

སྒྲིམ་ཡང་། དོན་དམ་པར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྒྲིམ་པས་དཔེན་པར་
 མ་ཤེས་པར་བདེན་འཛིན་གྱིས་འཁོར་བར་སྒྲིག་བསྐྱེད་པའི་མ་རྣམས་
 ལ། དབྱེ་བ། དམིགས་ལུག་རྣམ་པ། སྒྲིམ་ཐབས། འབྱོར་མཚད། ཡོན་
 ཏན་ཏེ་ས་བཅད་བྱག་བྱག་གིས་བསྟན་པའི་བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་ཆད་བྱུང་གི་
 མཐུག་སྒྲིག་བསྐྱེད་ལས་ཤོལ་ཞིང་བདེ་བ་ལ་འཁོད་པར་འདོད་པའི་དོན་
 ཏུ་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། དེའི་བསྐྱེད་
 བྱེད་ལ་ཡང་སྒྲིན་གྱི་རྒྱལ་ལྷན་རྣམས་བཞིན་ལེགས་པར་བསྐྱེད་པོ་སྒྲིམ་
 པས་དགོན་མཆོག་ལ་དད་པ། སངས་རྒྱུས་ལ་སྐོབ་འདོད། སེམས་ཅན་
 ལ་སྤྱིང་རྗེ་སྤྱིང་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་ལྷན་པས་དགོངས་གསེལ་སྒྲིན་འབྲོས།
 རི་རྩེ་སྒྲིན་གྱི་བདེ་གསེགས་གྱིས། སྐོས་སྤྱོད་འཇུག་ནས་གསུངས་
 པའི་ཆོགས་བཅད་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲིམ་པ་སྒྲིབས་གཅིག་ཏུ་འདོད་ནས།
 མཐུག་ཏུ་རང་དགའ་བ་བསྒྲོམ་པ། གཞན་དགའ་བ་བསྒྲོམ་པ། བསྐྱེད་
 བྱེད་སྒྲོལ་པར་ཁས་འཆེ་བ། དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་བྱ་སྟེ།
 རྒྱུ་པར་གཞན་ཏུ་ཡོད་པ་རྩེ་རོ།

གཉིས་པ་ནི། འཁོར་བའི་གནས་མཐོ་དམན་ཐམས་ཅད་གནས་
 རྒྱལ་སྐྱེད་སྒྲིག་ཅི་སྒྲིམ་ཡང་། དོན་སྒྲིག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོ་
 ལས་མ་འདས་པར་ཤེས་པས་སྤྱིང་བདེ་ལས་ངེས་འབྱུང་གི་སྒྲོ་བ་སྐྱེད།
 མཆན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོལ་དཔོན་ལ་མེ་ཏོག་ལུག་ནས་གསེལ་བ་
 གད་པ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཞིང་རྒྱན་པ་ཀོད་ཐུན་སྐྱེད་ཆོགས་པར་
 སངས་རྒྱུས་ཤུག་འདོད་པར་པོ་ལ་ཕྱོགས་བརྩེད་རྒྱལ་བ་སྐྱེད་བཅས་གྱིས་

བསྐྱོར་པའི་བྱང་དུ། བ་མར་ངེས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་
 པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་གྲོལ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་དགོས། དེ་ཐོབ་པ་
 དཀོན་མཆོག་ལ་རག་ལས་པས། དེས་ན་བདག་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཁྱེན་སྤྲུམ་པས་ཐེག་ཆེན་
 ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱབས་འགོ་བྱ། ལྷག་འཆལ། མཆོད་པ་འབུལ་བ།
 ཐིག་པ་བཤགས་པ། དགེ་བ་ལ་རྗེས་སྤྱི་རང་བ། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་
 ཞིང་ལྷ་རན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདམ་པ། དགེ་ཆ་བྱང་ཆུབ་
 ཏུ་བསྐྱོ་བ་སྤྱི་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཚོགས་བསགས་པ་དང་བཅས་
 པའི་སྒྲོན་འགོ་བྱས་ནས། དངོས་གཞི་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་
 སྤྱི་མ་རྩ་བུ་ཡིན་པ་ལ་དེར་མ་ཤེས་པས་བདེན་སྣང་དུ་འབྱུལ་རྟེ། དུག་
 གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལས་གྱིས་ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་
 གི་སྦྱོང་ལུལ་དུ་འབྱུམས་པ་ནི་སེམས་ཅན་མཐའ་མེད་པ་འདི་རྣམས།
 སྐྱེ་བ་གཏན་གྱི་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་བྱམས་པ་དང་། དེ་དག་སྤྱག་
 བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཐོན་དུས་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་རྗེ་དག་
 པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་རྟེ། མཐའ་མེད་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་བདེ་བ་
 དང་ལྷན། སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ། ལྷུང་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱའི་གཙུག་པོ་བྱང་
 ཆུབ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་སྤྲུམ་པས། སྤང་པའི་ཆོག་གཞུང་ལྟར་ལན་
 གསུམ་བཞེད་པས་སྒྲོན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད། འབྲུག་པའི་
 སེམས་བསྐྱེད་ནི་ལན་ལོན་གྱི་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་ནས་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོལ་བར་
 གསོལ་བ་གདམ། སྤྱིང་སྤྱོདས་ཤེས་རབ་དང་འདུན་པ་ལ་བརྟག་མཆོད་

བསྐྱེད་ཏུ་འགྲོ་བའ། ལྷ་ཏུ་སྦྱིན་པར་གསོལ་བ་གདག་པ། བར་ཆད་ཀྱི་
 བསྐྱེད་པའི་གནས་གོ་བར་བྱས་ནས་སྦྱོར་བ་བསྐྱེད་པ་ནམས་སྦྱོར་ཏུ་མེད་
 བའ། མེད་བཞིན་སྒྲུང་བ་ལ་བདེན་པར་བཟུང་བས་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐའ་
 མེད་པར་སྦྱོང་བའི་ཡ་མ་ལན་གྲངས་དཔག་མེད་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་སྦྱོང་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 སྦྱོང་བ་བདག་གིས་སྒྲུང་། བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་ཏུ་སྦྱིན་ཅིས་གྲུང་
 མི་འཕྲོག་པར་བསྐྱུང་སྒྲུལ་བའ། འདུ་ཤེས་གསུམ་དང་མ་བུལ་བས་རིས་
 ལན་གྱི་ཆོག་ལན་གསུམ་གྱིས་འཕྲོག་པ། རྩིས་སུ་ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་
 རྒྱལ་བྱང་སེམས་ལ་མཐུན་པར་གསོལ། སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལོན་
 མེད་ཏུ་བྱང་བ་དག་བཤད། སྦྱོང་ཏུ་མ་སྦྱར་བ་ལ་གསང་བར་གདམས།
 སྦྱོན་འཇུག་གཉི་གའི་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱས་པར་བཤད། གཏང་རག་གི་མཆོད་
 བ་དེམས་པར་འབུལ་ལོ། །འདི་ཡང་རྒྱས་པར་བདག་གི་དཔལ་ལྷན་ལྷ་
 མ་དམ་པའི་ཞལ་ལྷ་ནས་སྦྱེལ་བའི་ཆོག་མན་བདེའི་དཔག་བསམ་སྤྱར་
 རོ།

གསུམ་པ་ལ། གཞན་དག་གི་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི་ངོ་བོའི་གཞུང་
དང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་གྱི་སྐབས་སྐབས་རྟོ་རྟོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་
རྟོན་དཔྱར་མེད་བདེ་ཆེན་རྟོ་རྟོའི་མེས་པ་བསྐྱེད་ཆོག་པ་འཕོག་པ་
བྱང་བར་འདོན་བཞིན་པ་དེས་ཀྱང་གསལ་ལ། ཆོག་ནི། ལུལ་གྱི་བྱང་
བྱ་ལྷག་དང་མེ་རྟོག་ལུལ་ཞིང་དགོངས་གསོལ་ཕྱོན་དུ་འགོ་བས་བགྱིས་
དང་བགྱིད་སྐུལ་ཡི་རང་གི་སྒྲིག་པ་བཤགས་པ་དང་། འཁོར་འདས་ལམ་

གསུམ་གྱི་དགེ་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། ལུས་འབུལ་བ་དང་།
 འགོ་བ་སྒྲོལ་པའི་དེད་དཔོན་དུ་དམ་བཅའ་བ་སྒྲོན་དུ་སོང་ནས། དངོས་
 གཞི་དེ་ལྟར་སྒྲོན་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་སེམས་རྣམས་ལྟར་བདག་
 གིས་ཀྱང་དུས་འདི་ནས་བརྒྱད་ཆེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་མཆིས་གྱི་
 བར་དུ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། བྱང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་
 མཆེད་དང་། བརྒྱད་བ་དང་འདྲིན་པ་རྣམས་པར་སྤངས་པ་ཆོས་བདག་
 མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི། རང་གི་སེམས་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ། སྒྲིང་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱིདོ།
 གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་ཐང་། མཐུག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་འཁོར་
 བསྐྱོར་བ་དང་ཆོགས་སྤྱད་པར་དམ་བཅའ། སེམས་བསྐྱེད་པ་གཙོ་བོར་
 ལྷུར་པའི་དགེ་ཆ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྒྲོ། ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་ཤིང་ས་ཆེན་
 པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པར་རྗེས་སོབ་ཏུ་འང་སྐྱིན་སོགས་པར་སྐྱིན་དུག་ལ་ཚུལ་བཞིན་
 དུ་བསྐྱབ་པར་ཁས་སྲུང་། བདག་ཉིད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་
 དང་། མིང་དང་དབང་གཉིན་དུ་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པ་རྣམས་བྱ་སྟེ། རྒྱས་
 པར་སྒོལ་དཔོན་ལྟའི་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་ལྟར་རོ།
 སྐྱིར་བྱང་སྒྲོམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་སྟོབ་པར་
 འདོད་པའི་སྒོ་སྟེ། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་
 དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །ཅིས་གསུངས། དབྱེ་
 པ་ལ། དཔེའི་སྒོ་ནས་ཉི་ཤུ་ཆ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡང་ས་གསེར་

སྒྲ་བ་མེ། གཏེར་དང་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་མཚོ། རྫོང་རི་སྒྲན་བཞེས་
གཏེན་དང་། ཡིད་བཞིན་ཐོར་བུ་ཉི་མ་གྲུ། རྒྱལ་པོ་མཛོད་དང་ལམ་
པོ་ཆེ། གཞོན་པ་བཀོད་མའི་ཆུ་དང་ནི། སྒྲ་བ་རྒྱན་ཆུ་པོ་སྒྲིན་རྣམས་
ཀྱིས། རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་སོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ལ་མཚམས་ཀྱི་སྒྲོ་
ནས་དབྱེ་བ་ནི་བཞི་སྟེ། མོས་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ལྷག་
པའི་བསམ་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་
སེམས་བསྐྱེད་དང་། སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། རྟེན་ལྡན་
ཡང་། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ས་རྣམས་ལ། མོས་དང་ལྷག་བསམ་དག་པ་
དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གཞན་ཏུ་འདོད། རྟེན་བཞིན་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའོ།
ཞེས་གསུངས་སོ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། རྟོན་དམ་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། རྟེན་ལྡན་ཡང་
དགོངས་པ་ངེས་པར་འབྲེལ་བའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཡང་
རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྟོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཀྱན་རྫོབ་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། ཞེས་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་རྟེན་སྤྱང་ཆུལ་ལ་གཉིས། སྒྲོན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་།
འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱའོ། རྟེན་པོ་ལ། མགོན་པོ་སྒྲོལ་དགཞོན་ལུས་
སེམས་ཅན་སྒྲོས་མི་གཏོང་བ་དང་། སེམས་དེའི་ཕན་ཡོན་ཏུ་བྱ་དང་།
ཆོག་མཁན་གཉིས་བསགས་པར་བྱ་བ་དང་། ཡང་ཡང་བྱང་སེམས་སྤྱང་བ་
དང་། རྟེན་ནག་ཆོས་བརྒྱད་སྒྲུང་དོར་ཏེ། ལུ་པོས་སྒྲོན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་
བསྐྱུལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཆད་པའི་དང་པོ་ནི། མདོར་བས་ཁྱེས་

པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚེས་གཅིག་དང་ལྔ་ན། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྔ་ན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་རྣམས་ཡོངས་
 གུ་འདྲིན་ཏེ། ཚེས་གཅིག་པོ་དེ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་སྒྲོས་ཡོངས་སུ་
 མི་གཏོང་བའི་སེམས་སོ། ཞེས་དང་། བན་བཏགས་ལན་དུ་གནོད་
 བྱས་ན། ཡང་ལན་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོས་སྟུན། འཛམ་གུ་སྟིང་གི་སྟེས་
 མཆོག་གིས། ཉིས་པའི་ལན་ཡང་ལེགས་པར་འདོན། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་བསྟུབ་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་གང་བདག་ལ་མི་རིགས་པར་བྱེད་པ་ལ་
 སེམས་རྒྱང་བསྐངས་ཏེ། ཤ་ཆ་བ་མེད་པར་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་ལ་ཕན་ཐོགས་
 པ་དང་། གནོད་པ་བསྐྱོག་ཏུས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྟེང་གྱང་མི་བཟིད་
 ཏོ་སྟུང་དུ་སེམས་ཅན་སྒྲོས་སྟོང་བའོ། རྒྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་
 སྟང་བ་ནི་ཉན་རང་ལས་གཞན་ཁྱ་སྟུང་སོགས་ལ་འང་མེད་པས་དེས་ན་
 སེམས་གཅིག་ཁོ་ན་སྒྲོས་བཏང་བས་ཀྱང་ཐུན་ཆོད་ཀྱི་ནང་དུ་གཉེན་
 པོས་མ་སྟེབས་ན་བྱང་སེམས་འཆོར་བས་སྟང་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཕན་
 འདོགས་པ་ལ་ཁོང་ཁོ་བའི་སྒྲོས་སྟོང་བ་ནི་མི་འཕྱུང་མོད་ཀྱི། གནོད་པ་
 བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི། ཀོ་ལ་པ་དག་ལ་རྟག་ཏུ་བསྟུབ། ཅེས་པ་ལྟར་ཤེས་
 པར་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་འཆོར་བའི་ཐབས་སོ།

གཉིས་པ། སེམས་དེའི་ཕན་ཡོན་ཏུན་བྱ་དང་། ཞེས་པ་ནི་ལམ་
 སྟོན་ལས། དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་སེམས་དག་ནི། བསྟེད་པའི་ཕན་ཡོན་གང་
 ཡིན་པ། དེ་ནི་སྤོང་པོ་བཀོད་པ་ཡི། མདོ་ལས་བྱམས་པས་རབ་ཏུ་བཤད།
 ཅེས་ཁྱངས་སྟོས་པ་ལྟར་མདོ་དེ་ལས་སེམས་བསྟེད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཉིས་
 བརྒྱ་དང་ལྷམ་ཅུ་ཙམ་ཀྱི་སྟོན་ས་བཤད་པ་ལྟར་རྟག་ཏུ་ཏུན་པར་བྱ་ཞིང་།

ཐ་ན་འང་ཐུན་ཆོད་ཀྱི་ནང་དུ་ལན་རེ་བྲན་པར་བྱ་བ་སྟེ། རོ་པོ་ཆེན་པོ་
ཡང་། ངན་འགྲོ་ལས་ནི་བསྒྲོག་བགྱིད་ཅིང་། །མཐོ་རིས་ལམ་ནི་རབ་
སྟོན་ལ། །ཁ་ཤི་མེད་པར་འདྲེན་བྱེད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཐུག་
འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་དང་། གང་ལ་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་རིན་ཆེན་དེ། །སྤྲེག་
པ་དེ་ཡི་སྒྲུ་ལ་ཐུག་འཆལ་ཞིང་། །སྤྲེགས་ཤར་ཤར་གསུང་པར་གྲགས་པ་
ལྟ་བུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་ཉམས་པའི་ཐབས་སོ། །

གསུམ་པ། ཆོགས་གཉིས་བསག་པར་བྱ་བ་དང་། ཞེས་པ་ནི་
ཆོགས་ཀྱི་གཏམ་ལས། དེ་རིང་བདག་གིས་བསོད་ནམས་དང་། །ཡེ་ཤེས་
ཆོགས་ནི་གང་བྱ་དང་། །སེམས་ཅན་ཅན་པར་གང་བྱ་ཞེས། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཉག་ཏུ་བསམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསོད་ནམས་ཀྱི་
ཆོགས་ཡི་གེ་འབྲི་མཆོད་སྦྱིན་པ་དང་། །ཉན་དང་ལེན་དང་འཛིན་པ་
དང་། །འཆད་དང་ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པ་དང་། །དེ་སེམས་པ་དང་སྟོན་པའོ། །
ཞེས་པའི་ཆོས་སྟོན་བཅུ་དང་། །མཐོ་བ་སྦྱིན་པ་དང་། །སྟན་པར་སྦྱབ་པ་དང་།
དོན་སྟོན་པ་དང་། །དོན་དང་མཐུན་པ་སྟེ་བསྟུ་དངོས་བཞི་ལ་སྤྲེགས་
པས་མཆོན་པ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་འདི་དག་ཡིན་ལ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ནི་དེ་
དག་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་ཏུ་ཤེས་པ་ལ་སྤྲེགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་
འདི་དག་ཡིན་པས། །ཐ་ན་བསྒྲུབ་པ་རྟོག་མ་གཅིག་སྒྲོག་པ་ཡང་ཆོགས་
གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཉག་པར་བསགས་པས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོབས་སྟེ་པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་རོ། །

བཞི་པ། ཡང་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྟོང་དང་། ཞེས་པ་ལ་བྱང་
ཆུབ་རྒྱུ་དང་། དངོས་དང་། སྟོན་པའི་སེམས་སྟུང་བ་གསུམ་ཀྱི། དང་པོ་ནི།

རབ་ཏྲག་པར་རམ་ཐ་ན་ཐུན་ཆོད་ཀྱི་ནང་དུ་ཡན་རེ་སེམས་ཅན་རྣམས་
ལ་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་ཇེདི་སེམས་བསྒྲོམ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་རྩོ་
ཉིན་གུང་ཕྱི་རྩོ་སྤྱད་མཆན་གུང་ཐོ་རངས་ཏེ་ཉིན་མཆན་དུས་དུག་ཏུ་
སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྒྲོས་སེམས་
བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་རྒྱས་བསྐྱེད་གང་ཡང་རུང་བས་སྤང་།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། གཞན་ལ་པན་གདགས་པའི་སེམས་སྦྱོང་
བ་དང་། རང་གི་རྒྱུད་དག་པའི་སེམས་སྦྱང་བའོ། །དེདི་ལྷ་མ་ནི། བདག་
གི་བདེ་དགེ་སེམས་ཅན་ལ་གཏོང་ཞིང་གཞན་གྱི་སྤྲིག་སྦྱག་བདག་ལ་
ལེན་པའི་གཏོང་ལེན་སྦྱོང་བ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་ཁྲིམས་
རྒྱུ་པས་སྦྱག་མ་སྦྱག་རྒྱུ་ཅིང་། ཉན་མོངས་པ་ལ་འདྲེ་མ་མོ།

ལྷ་པ། དཀར་ནག་ཆོས་བརྒྱད་སྤང་དོར་ཏེ། ལྷ་པོས་སྒྲོན་པའི་
བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱེད། ཞེས་པའི་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་ནི། མཁན་པོ་དང་།
སྒྲོབ་དཔོན་དང་། སྤྱིན་གནས་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པར་འོས་པ་དག་ལ་
བསྐྱེད་སེམས་ཀྱིས་རྩུན་སྦྲས་ཏེ་མགོ་བསྐྱོར་བ་ཆོར་མ་ཆོར། དགྲེས་མ་
དགྲེས། ཁམ་ཆེ་ཆུང་། མགོ་འཁོར་མ་འཁོར་ཅི་ཡིན་ཡང་ཐུན་ཆོད་ཀྱི་
ནང་ཁོངས་སུ་གཉེན་པོས་སྦྱེབས་པས་བཤུགས། སྒྲོམ་པ་མ་བྱས་པ་ནི་
དང་པོའོ། །གཞན་འགྱོད་པར་བྱ་བའི་གནས་མ་ཡིན་པ་དགེ་བ་བྱས་པ་
ལ་འགྱོད་པ་བསྐྱེད་དུ་གཞུག་པའི་བསམ་བསམ་ཤེས་བཞིན་དུ་འགྱོད་པ་
བསྐྱེད་ན་སྦྱོས་མ་སྦྱོས་ཅི་ཡིན། ཡང་ཐུན་ཆོད་ཀྱི་ནང་དུ་གཉེན་པོས་
མ་སྦྱེབས་པ་ནི་གཉིས་པའོ། །སེམས་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་གཅིག་ལ་
རབ་ཏུ་ཞེ་སྤང་བས། ཐ་མལ་ལམ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་བརྗོད་ན་དོ་རྒྱུག་

དམིགས་ཀྱིས་བྱེ་མ་བྱེ། འང་མ་རྩལ། ཐོས་མ་ཐོས། དགའ་མི་དགའ་གང་
 ཡིན་ཡང་ཐུན་ནང་དུ་གཉེན་པོས་མ་སླེབས་པ་ནི་གསུམ་པའོ། སེམས་
 ཅན་གང་ཡང་རུང་བ་བསྟུ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཐོས་ཐོག་བྱེད་ན་ཆོར་མ་
 ཆོར། གནོད་མ་གནོད་གང་ཡིན་ནའང་རུང་ཐུན་ནང་དུ་གཉེན་པོས་མ་
 ཟིན་པ་ནི་བཞི་པའོ། རྟེན་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོར་དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་བཞེན་
 པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་བཞིན་དུ་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་རྩོན་མི་སྤྲོ་བ་དང་། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་དགེ་བ་ལ་འགོད་ཅིང་དེའང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བ་
 ལ་འགོད་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་དེའི་ཡོན་ཏན་ཚུགས་བརྩུག་བསྐྱུག་པ་
 ལ་འབད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ལྷག་པའི་བསམ་པས་གནས་པར་བྱ་
 བ་ཞེས་པ་རང་དོན་གྱི་འཁྲི་བ་མེད་པར་ལན་གདགས་པར་འདོད་པའི་
 བསམ་པ་བྱ་བའོ། རྟེན་གཉིས་ཀྱི་འོད་སྤྲུང་གིས་ཁྱེས་པའི་མདོར། འོད་སྤྲུང་
 ཆོས་བཞི་དང་ལྗན་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྩེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བཞི་
 གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་སྟོགས་ཀྱི་ནག་ཆོས་བཞི་དང་། འོད་སྤྲུང་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་བཞི་དང་ལྗན་ན་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟེན་མ་
 ཐག་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མདོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ལ་
 འདུག་གི་པར་དུ་པར་མ་དོར་བརྩེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། གང་ཞེ་ན། འདི་
 ལྟ་སྟེ་ཞེས་པ་སྟོགས་ཀྱིས་དཀར་ཆོས་བཞི་རྒྱལ་པར་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་འདུག་པའི་བསྐྱེད་བྱ་ལ། དགག་པའི་བསྐྱེད་བྱ་དང་། སྐྱབ་
 པའི་བསྐྱེད་བྱ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུགས་དང་། བྱང་

སའི་ལྷགས་སོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་སའི་དོན་བསྐྱེད་པ་སྒྲུབ་པ་ནི་ཤུ་པ་
 ལས། བཅ་པའི་གནས་ལྟ་བུ་བཞི་དང་། ཉེས་བྱས་བཞི་བཅུ་ཅུག་སྟོང་
 བ་ལ། བསྐྱབ་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བཞིན་དེ། རི་རྒྱུད་ཏུ་གཞུང་ལས།
 རྟེན་དང་བཀྲར་སྒྲིར་ཆགས་པ་ཡི། བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྟོང་པ་དང་།
 ལྷག་བསྐྱེད་མགོན་མེད་གྱུར་པ་ལ། ཁེར་སྐྱས་ཆོས་ནོར་མི་སྟེར་དང་།
 གཞན་གྱིས་བཤགས་ཀྱང་མི་ཉན་པར། བློས་ནས་གཞན་ལ་འཆོག་
 པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་བྱེད་ཅིང་། དམ་ཆོས་འཕྲར་སྐྱར་སྟོན་
 པའོ། བློས་གསུངས་སོ། དེའང་ཐུན་ཚོད་ལས་མ་འདས་གྱི་བར་ཏུ་རྒྱན་
 མི་ཆད་པ་དང་། རོ་ཆ་དང་བྲེལ་ཡོད་མི་བྱེད་པ་དང་། བྱ་བ་དེ་ལ་མགྱ་
 ཞིང་དགའ་བ་དང་། མཐར་ཡང་དེ་ལེགས་སེ་སྐྱེས་ཏུ་འགྱུར་སེམས་མེད་
 གྱི་སྟེང་ཏུ་རངས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་དག་དང་ལྡན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་
 ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོང་
 ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་བྱས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 སྒྲུབ་པ་འཇིག་པས་དགེ་སྟོང་གི་ཕམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ཟས་གོས་
 གནས་མལ་སོགས་གྱི་རྟེན་པ་དང་བྱུག་དང་སྟོན་ཏུ་ལྡང་བ་དང་ལུས་
 འདུད་ཅིང་བསྐྱགས་པ་བཞིན་པ་སོགས་གྱི་བཀྲར་སྒྲི་ལ་ཆགས་པའི་
 དབང་གིས་བདག་ལ་བསྟོད་ཅིང་གཞན་ལ་སྟོང་པ་ནི་དང་པོའོ། རྟེ་
 མ་ན་འཆི་བྲེལ་སོངས་ལ་སོགས་པས་གཟིར་དེ་ཉམ་ཐག་ཅིང་གཞན་
 པའི་མགོན་སྐྱབས་དཔུང་གཉེན་ཏུ་གྱུར་པ་གཅིག་གྱུང་མེད་པ་དག་
 གིས་ཟང་ཟིང་དམ་ཆོས་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་ན་མེར་སྐྱའི་དབང་གིས་ཆོས་
 ནོར་མི་སྟེར་བ་ནི་གཉིས་པའོ། གཞན་གྱི་ནོངས་པ་ཆིག་གིས་སྐྱངས་

ཉེ་བཤགས་ཀྱང་བཟོད་པ་མི་བྱེད་པར་ཁོང་ཁྱོད་བས་ཟིལ་གྱིས་དོན་པའི་
 དབང་གིས་དབྱུག་པ་ལ་སོགས་པས་བརྟེན་པ་ནི་གསུམ་པའོ། ཟེག་
 པ་ཆེན་པོའི་དམ་པའི་ཆོས་མད་ཏུ་བྱུང་བ་དག་གི་ཆོག་དོན་ནམས་མ་
 ལུས་པས་ཡལ་བར་འདོར་ཁིང་། གཞན་སྤྱི་རེལ་སྤྱེགས་པ་དང་ནང་
 པའི་ཡང་སྤྱི་ཆད་བཟོ་གསོ་ལྟ་བུ་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་རྒྱས་ལ་འཇུག་པའི་
 སྒོ་ཅམ་ལས་གཙུག་པོར་དོན་ཏུ་གཉེར་བྱ་མིན་པ་དམ་ཆོས་འདྲ་བར་
 སྤྱང་བ་དག་ཆེད་ཏུ་སྟོན་པ་ནི་བཞི་པའོ། ཉིས་བྱས་བཞི་བཅུ་ཅ་དུག་
 བོ། གཞུང་ལས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསུམ་མི་མཆོད། འདོད་
 པའི་སེམས་ཀྱི་རྟེན་སྤྱེ་འཇུག་ ཆུན་པ་ནམས་ལ་གུས་མི་བྱེད། དྲིས་པ་
 ལ་ནི་ལན་མི་འདེབས། མགོན་པོས་བདག་གིར་མི་བྱེད་ཅིང་། ཀུམ་
 ལ་སོགས་པ་ལེན་མི་བྱེད། ཆོས་འདོད་པ་ལ་སྦྱིན་མི་བྱེད། རྩལ་བྱིས་
 འཆལ་ནམས་ཡལ་བར་འདོར། སྔ་རེལ་དང་བྱིར་སྟོབ་མི་བྱེད། སེམས་
 ཅན་དོན་ལ་བྱ་བ་རྒྱུང་། སྦྱིང་བཟེར་བཅས་ན་མི་དགེ་མེད། འཆོ་བ་
 འོག་པ་དང་ཏུ་ལེན། འབྱུར་དང་རབ་ཏུ་རྟོན་པ་སོགས། འཁོར་བ་
 གཅིག་ཏུ་བཟོད་པར་སེམས། བྱགས་པ་མ་ཡིན་སྟོང་མི་བྱེད། ཉོན་
 མོངས་བཅས་ཀྱང་འཆོས་མི་བྱེད། ཀུམ་ལ་ལན་ཏུ་གཤེ་བ་སོགས། ཁྱོས་
 པ་ནམས་ནི་ཡལ་བར་འདོར། སྔ་རེལ་ཤད་ཀྱིས་འཆག་པ་སྟོང་། ཁྱོས་
 པའི་སེམས་ཀྱི་རྟེན་སྤྱེ་འཇུག་ བསྟེན་བཀུར་འདོད་བྱིར་འཁོར་ནམས་
 སྤྱད། ཁེ་ལོ་ལ་སོགས་སེལ་མི་བྱེད། ཆགས་པས་བྱེ་མའི་གཏམ་ལ་
 བསྟེན། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དོན་མི་འཆོལ། བསམ་གཏན་སྤྱི་བ་པ་སྟོང་མི་
 བྱེད། བསམ་གཏན་རེ་ལ་ཡོན་ཏན་ལྟ། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་སྟོང་བར་བྱེད།

རང་ཆུལ་ཡོད་བཞིན་དེ་ལ་བརྩོན། བརྩོན་མིན་གྱི་རོལ་བསྟན་བཅོས་
 བརྩོན། བརྩོན་པ་བྱས་ཀྱང་དེ་ལ་དགའ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤོང་བར་བྱེད།
 བདག་ལ་བསྟོད་ཅིང་གཞན་ལ་སྟོད། ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད། རྟེ་
 ལ་སྟོད་དང་ཡི་གེ་སྟོན། དགོས་པ་གོགས་སུ་འགྲོ་མི་བྱེད། ཉན་པའི་
 རིམ་གྱི་བྱ་བ་སྟོང་། ལྷག་བསྐལ་སེལ་བར་མི་བྱེད་པ། བག་མེད་རྣམས་
 ལ་རིགས་མི་སྟོན། བྱས་ལ་ལན་དུ་ཕན་མི་འདོགས། གཞན་གྱི་ཐུང་ན་
 བསང་མི་བྱེད། རྟོར་འདོད་པ་ལ་སྦྱིན་མི་བྱེད། འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ནི་དོན་
 མི་བྱེད། གཞན་གྱི་སྟོང་ང་མཐུན་མི་འཇུག ཡོན་ཏན་བསྐྱུགས་པ་སྟོ་
 མི་བྱེད། གྲུན་དུ་མཆམས་པར་ཆར་མི་ཆོད། རྩུ་འཕུལ་སྒྲིག་ལ་སོགས་
 མི་བྱེད། ཁེས་གསུངས་ཏེ། ཉིན་མོ་དང་མཆན་མོའི་ཐུན་གསུམ་སོ་སོར་
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྣུལ་གྱི་མཆོད་པས་མ་མཆོད་
 པ་ཐུན་ཆོད་ལས་འདས་པ་དང་། ཏ་ཅང་འདོད་པ་ཆེས་པས་ཆོག་ཤེས་
 དང་བལ་ཏེ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྩིས་སུ་འཇུག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ན་ཆོད་དམ་ཐོས་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱིས་རྒན་པ་རྣམས་ལ་
 བྱས་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་དམན་པས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་
 མ་རྟོགས་པ་འཇམ་ལོག་པར་རྟོག་པ་འཇམ། ཐེ་ཆོམ་གྱི་དབང་གིས་དོན་རྩི་
 བར་མི་ཤེས་པས་རྩིས་ལན་མི་འདེབས་པ་དང་། གྲགས་པ་འདོད་པ་འཇམ་
 ཡོན་ཏན་གྱི་རྩིགས་པས་ཅོན་པ་དང་། བ་རོལ་ལ་སྤང་བ་ལ་སོགས་པའི་
 སེམས་ཅན་གྱིས་བྱས་ལ་མགྲོན་དུ་ཕོས་པ་བདག་གིར་མི་བྱེད་པ་དང་།
 ལྷག་པར་དད་པའི་རྩུས་སྦྱིན་བདག་གིས་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བྱང་
 བའི་གསེར་དདུལ་ལ་སོགས་པ་གྲགས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མི་ལེན་པ་དང་།

ཆིག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཞེ་ཐག་པ་ནས་ཆོས་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོས་གསོལ་
 བ་འདེབས་པ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཆོས་མི་སྟོན་པར་ཁོལ་
 པའི་བྱ་བ་སོགས་བྱེད་ཏུ་འབྱུག་པས་དྲུག་འདར་འབྱུག་པ་དང་། བྱིས་ས་
 འཆལ་བས་ཡིད་དབྱང་ཉེ་སྤྱར་བསྟན་པ་ལ་འབྱུག་ཏུ་བྱང་བ་དག་རྗེས་
 སྤྱ་བཟུང་བས་བསྟུ་རིགས་པ་ཡལ་བར་འདོར་བ་དང་། བརྩོལ་པོ་དད་
 པར་བྱ་བའི་བྱིར་འདུལ་བའི་སྤྲེ་སྟོད་ནས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའི་ཀྱན་སྟོད་
 ཀྱིས་སྟོད་ལམ་བཞི་སྟུད་རིགས་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་པར་རྫོམ་པས་ཅིང་གེར་
 བྱེད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་སྟིང་ལས་རྒྱུང་བྱེད་གནས་པ་དང་མཚུངས་པར་
 ཆོས་གོས་ལྟག་པ་མི་འཆང་བ་སོགས་བསྐྱབ་གནས་སྤྲོ་མོ་ལ་ཞེན་པས་
 གཞན་དོན་གྱི་གཤམ་སྤྱ་ལྟར་པ་ལ་དི་མི་སྟོམ་པ་དང་། རྟེན་པ་འདོད་
 པས་བཅས་རང་གི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་བག་མེད་པར་སྟུད་པས་བསྐྱབས་པའི་
 རོག་པའི་འཆོ་བས་འཆོ་བ་དང་། སེམས་རྣམ་པར་མ་ཞི་བས་མཚང་
 རྒྱག་དང་རྟ་གང་དུ་དགོད་པ་སོགས་མི་ཆངས་པའི་བྱ་བ་ས་གཞན་མ་
 དད་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་འདོད་
 སྤངས་ཏེ་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པས་ཡང་ཡང་སྟེ་བར་འདོད་པ་
 དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་གྲགས་པ་མ་ཡིན་པ་
 སྟེ་སྟོད་ཅིང་ཁ་ཟེར་བ་ཐབས་ཀྱིས་སྟོད་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། བརྩོལ་པོ་
 ཉན་ཐོངས་པ་ཤུགས་དྲག་པོའི་དབང་གིས་སྟོ་གསུམ་གྱི་མི་དགེ་བ་ལ་
 འབྱུག་པ་སྤྱར་མི་ལྟོག་པ་དང་། གཞན་གྱི་གཤེ་ལན་དུ་གཤེ་བ་དང་ཁྱོ་
 ལན་དུ་ཁྱོ་བ་དང་བརྟེན་ལན་དུ་བརྟེན་པ་དང་མཚང་འབྲུ་བའི་ལན་
 དུ་མཚང་འབྲུ་བ་སོགས་བྱེད་པ་དང་། གཞན་དག་ཁྱོས་འབྲུགས་རམས་

བར་གྱུར་ནས་ཡི་མ་རངས་པས་བདག་ལ་ཚོལ་ན་དེ་ཞི་བའི་ཐབས་མི་
 བྱེད་པར་བཏང་སྒྲིམས་སུ་གནས་པ་དང་། ས་རོལ་དང་འཁོན་པར་གྱུར་
 བས་མཐར་ཤུད་ཀྱིས་སྦྱང་བས་འཆག་པར་བྱེད་ན་ཡང་དང་དུ་མི་ལེན་
 པར་སྤྱོད་བ་དང་། ཞེ་སྤང་བའི་སེམས་སྦྱེས་པ་བྱིར་འཆོས་པར་མི་བྱེད་
 པར་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ཏེ་ལུས་ངག་ཏུ་སྒོན་པ་དང་། སུན་སེམས་
 མིན་པར་རྟེན་བཀྱར་གྲགས་པ་དོན་གཉེར་གྱིས་སྒྲོབ་མ་དང་ཡོན་བདག་
 སོགས་ཐབས་ཀྱིས་སྦྱང་བ་དང་། སྒྲོམ་ལས་སྦྱིད་ལུག་དམད་པ་སྟེ་ལེ་ལོ་
 གསུམ་དང་དུས་མིན་གྱི་གཉིད་སོགས་མི་སེལ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་
 ཡོང་གཏམ་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་དོན་མེད་པའི་བྲེ་མོའི་གཏམ་
 ཀྱིས་དུས་འདའ་བ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་ཡང་དག་འཇོག་
 གི་བསམ་གཏན་བསྒྲིམ་པའི་རྩལ་ལོན་པར་མི་བྱེད་པར་ཆིག་དང་ཐ་
 སྤང་ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། རྟོན་འཕྲོད་གཉིད་སྒྲགས་གཞོན་
 སེམས་དང་། འདོད་འདུན་ཐེ་ཆོམ་སྟེ་བསམ་གཏན་གྱི་སྦྱིབ་པ་ལྟ་སྤྱོད་
 བར་མི་བྱེད་པ་དང་། དགའ་བདེའི་རོ་རྒྱང་བ་ཅམ་ལ་མཆོག་ཏུ་འཇིན་
 པས་བསམ་གཏན་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ཉན་སོས་ཀྱི་སྟེག་པ་
 ལ་བརྟེན་པ་དང་གཟུང་བ་དང་བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་ཟེར་ཏེ་སྤྱོད་
 བ་དང་། སྟེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་རྩལ་བཟང་པོ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཡལ་བར་
 བོར་ནས་དམན་ལམ་ཉན་རང་གི་ཆོས་ལ་བརྩོན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་སྟེ་
 སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅས་དང་བྱི་ནང་ཐུན་མོང་གི་རིག་གནས་བཞི་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པར་
 བརྩོན་པ་དང་། ལུ་སྟེགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་སྟོས་བསམ་

སྒྲིམ་གསུམ་བྱེད་ཅིང་བྱས་པ་དེ་ལ་དགའ་མགུ་རང་བར་བྱེད་པ་དང་།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཟབ་མོ་སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་།
 རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི་སྒྲིམ་གསུམ་ལྟོན་ཏན་མིན་ལས་ཀྱི་གསང་བ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལ་བདེན་ནམ་མི་བདེན་སྒྲུལ་དུ་སོམ་ཉི་ཟེལ་
 སྒྱར་པ་འདེབས་པ་དང་། མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་བདག་ལ་བསྒྲིང་ཅིང་
 གཞན་ལ་སྒྲིང་པ་དང་། རང་གི་གནས་དང་ཉེ་བར་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འགྲོ་བ་ལ་ཁེངས་པ་དང་ར་རྒྱལ་གྱིས་མི་འདུད་
 པ་དང་། ཆོས་ཉན་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བྱ་ལ་བྱུང་དུ་
 གསོད་པའི་སྤྱོད་རན་སྤྱོད་བརྒྱུས་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་དོན་ཐུན་ཆོགས་ལ་མི་
 རྟོག་པར་ཆོག་ཅམ་ལ་སྤྱིང་པོར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་དག་ཆོས་ལྡན་གྱི་
 བྱ་བ་སྤྱུབ་པའི་གྲོགས་བཅོལ་བ་མི་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུད་ལྡན་འདུས་པའི་
 བྱ་དུ་གྱིས་མནར་བ་ལ་དངོས་དང་བརྒྱུད་ནས་ཕན་པར་མི་བྱེད་པར་
 ཡལ་བར་འདོར་བ་དང་། སེམས་ཅན་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཅན་མཐོང་བ་ན་རང་
 ལ་སེལ་བྱས་ཡོད་པའི་དུ་མི་སེལ་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་ན་ཡིན་པའི་
 སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་བག་མེད་དུ་འཇུག་པ་ལ་བྱས་པའི་དུ་མི་སེལ་བ་དང་
 མཐུན་ཅིང་རིགས་པར་མི་སྒྲིན་པ་དང་། རང་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ལ་བྱས་
 པ་གཞོལ་ལན་དུ་ཕན་འདོགས་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ཉེ་དུ་ཤི་
 བ་སོགས་ཐུང་དུ་གྱིས་དོན་པ་སེལ་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་
 ཟས་དང་ནོར་འདོད་ནས་རྒྱལ་བའི་དུ་མི་སྤྱིན་པར་མི་བྱེད་པ་
 དང་། རང་གི་འཁོར་བསྐྱེད་ནས་དེ་དག་ལ་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས་ཕན་
 འདོགས་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། ཕ་རོལ་གཞན་གྱི་སྒྲོ་དང་མཐུན་འཇུག་གི་

ཐབས་མཁས་མི་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དག་མཐོང་
བའི་ཆེ་བསྟགས་པ་མི་བཟོད་པ་དང་། ཉེས་པ་ཆར་གཅོད་པར་འོས་པ་
དག་ཉེས་ཆེན་སྟོད་པ། ཉེས་འབྱིང་ཆད་ལས་བསྐྱབ་པ། ཉེས་ཆུང་སྟེ་
དབབ་པ་སྟགས་ཀྱིས་ཆར་མི་གཅོད་པ་དང་། ཅུ་འབྱུལ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན།
གཏུག་པ་ཅན་ཐེགས་པར་བྱེད་པའི་ཆེད་སྟགས་སུ་ཅུ་འབྱུལ་མི་སྟོན་པ་
སྟེ་ཉེས་བྱས་པའི་བཅུ་ཅ་ཏུག་གོ།

གཉིས་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷན་བསྐྱབ་བརྟུས་སུ་ནམ་
སྟིང་གི་མདོའི་རྩེས་སུ་འབྱངས་ནས། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དགོར་
འཕྲོག་པ། །ཡས་ཡམ་པ་ཡི་ལྷུང་བར་འདོད། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྟོང་
བྱེད་པ། །གཉིས་པར་ཐུབ་པས་གསུངས་པ་ཡིན། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་
བའི་དགེ་སྟོང་ལའང་། །རྩར་སྒྲིག་འཕྲོག་དང་རྟེག་པ་དང་། །བཅོན་རར་
འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། །རབ་ཏུ་བྱུང་ལས་འབེབས་པ་དང་། །མཚམས་
མེད་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་དང་། །འོག་པར་ལྟ་བུ་འཛིན་པ་དང་། །གྲོང་ལ་སྟགས་
པ་འཛིག་པ་དག། །ཅ་བའི་ལྷུང་བར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །བདེ་གཤེགས་
སྟུ་འཛོམས་ཁྲག་འབྱིན་དང་། །ཡམ་པ་བཞི་ནི་རབ་བྱུང་གི་འོ། །སྟོ་སྟོང་
མ་བྱས་སེམས་ཅན་ལ། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བཟོད་པ་དང་། །སངས་རྒྱལ་
ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་དག། །རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྟོག་པ་དང་། །སོ་སོར་ཐར་
པ་ཡོངས་སྟངས་ཏེ། །ཐེག་པ་ཆེ་ལ་སྟོར་བ་དང་། །སྟོབ་མའི་ཐེག་པས་
ཆགས་ལ་སྟགས། །སྟོང་བར་འགྱུར་བ་མིན་ཞེས་འཛིན། །ཡ་རོལ་དག་
ཀྱང་འཛིན་འཇུག་དང་། །རང་གི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པ་དང་། །རྟེན་པ་དང་
ནི་བཀུར་སྟེ་དང་། །ཆོགས་བཅད་རྒྱ་ཡིས་གཞན་སྟོད་དང་། །བདག་ནི་

ཟབ་མོ་བཟོད་པའི་ཞེས། རྟོག་པ་ཉིད་ནི་སྤྲོ་བ་དང་། དགེ་སྦྱོར་ཆད་པས་
གཙོད་འཇུག་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ནི་སྦྱིན་ཕྱིད་དང་། སྦྱིན་པ་
ལེན་པར་ཕྱིད་པ་དང་། ཁྱི་གནས་འདྲོར་བར་ཕྱིད་པ་དང་། ཡང་དག་
འཛིག་གི་ཡོངས་སྦྱོད་ནམས། ཁའོན་ཕྱིད་ལ་སྦྱིན་པ་ནམས། རྟེན་ག་
ཅ་བའི་ལྷུང་བ་སྟེ། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོའི་སྟེ། ཞེས་རྒྱལ་པོའི་
ཅ་བའི་ལྷུང་བ་ལ། སྦྱོན་པོའི་ཅ་བའི་ལྷུང་བ་ལ། རབ་བྱུང་གི་ཅ་ལྷུང་ལ།
ལས་དང་པོ་བའི་ཅ་ལྷུང་བརྒྱད་ཀྱི་ནམ་གཞག་མཛད་དེ། གཙུག་ལག་
ཁང་སྟེ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པའི་ཡོ་བྱུང་འཕྲོག་པ་
དང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆིག་དོན་སྟོང་བ་དང་། ཚུལ་
བྱིས་ལ་ཆུང་པའི་དགེ་སྟོང་རྟགས་ཅམ་འཛིན་པ་ལ་ཡང་དུར་སྦྱིག་གི་
རྒྱལ་མཚན་འཕྲོག་པ་དང་བཅོན་རར་འཇུག་ཅིང་དཔུག་པ་སོགས་ཀྱིས་
རྟེན་ལ་རབ་བྱུང་བ་ལས་འབེབས་པ་སོགས་ཆད་པས་གཙོད་པ་དང་།
གང་གི་ཁུ་བ་ལས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་རྒྱར་རྒྱར་པ་ནི་པ་དང་། གང་
གི་རྒྱ་མཚན་ལས་བདག་གི་ལུས་བསྐྱེད་པ་ནི་མ་དང་། ལམས་གསུམ་
ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ནི་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡིན་པས། དེ་ནམས་གསོད་
པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྟུང་ཀྱང་བརྟོང་བར་མི་རུས་མོད་ཀྱང་
ངན་སེམས་ཀྱིས་སྟེ་ལས་མཚལ་བྱུང་ཞིང་བྱུང་བ་དང་། བསམ་པ་མ་
དག་པས་ལས་ཀྱི་དབྱེན་དང་ཟང་ཟིང་གི་ཆེད་དུ་དགེ་འདུན་ཕྱེ་བའི་
དབྱེན་ཏེ། འདི་ལྟ་ནི་ལས་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ་ཡིན་ཅིང་མི་མ་ཐག་བར་
དོ་མེད་པར་མནར་མེད་དུ་སྦྱེ་བས་ན་མཚམས་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ལས་དེ་
དག་ཕྱིད་པ་དང་། ལས་དཀར་ནག་གི་འབྲས་བྱུང་ཆེ་ཕྱི་མ་མེད་པར་

འདྲོད་པ་ནི་ཆད་པར་ལྟ་བུ་ཞིང་འཛིན་པ་ལོ། རྟེན་ལྟར་མཚམས་མེད་
 ལྷག་ཅིག་ཏུ་བགྱང་བའི་ཅ་ལྟར་ལྟ་ནི། བྱང་སེམས་རྒྱལ་པོ་ལ་འབྱུང་
 ཉེ་བ་དག་གོ། དགོན་མཆོག་གི་རྩམ་འབྲེག་ ཆོས་སྤྱོད་། ཉགས་ཅན་ལ་
 འཛོ། མཚམས་མེད་བྱེད། ཆད་ལྟ་འཛིན་པ་ནམས་རྒྱལ་པོའི་སྐབས་དང་
 འདྲ་བ་ལ། མི་རིགས་བཞི་ཡོད་པ་གྲོང་དང་། བཟོ་སྐྱེ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་
 གྲོང་བྱིར་དང་། གྲོང་བྱིར་དུ་མ་ཡོད་པ་གྲོང་ནལ་དང་། གྲོང་ནལ་དུ་མ་
 ཡོད་པ་ལུལ་སྤོངས་དང་། ལུལ་སྤོངས་དུ་མ་ཡོད་པ་ལ་ལུལ་འཁོར་ཞེས་
 འབོད་པས། དེ་དག་སོ་སོར་བྱེ་བ་འཛོམས་པ་ནི་སྒོ་བའི་རྟེན་ཅན་ལ་
 འབྱུང་ཉེ་བ་བརྒྱའོ། །ཁད་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱག་ཟུགས་འཛིག་ཅིང་
 དངོས་ལ་མཚལ་འབྱིན་པ་དང་། མི་ཚངས་སྤྱོད། བརྟ་བ། མི་གསོད། རླུ་
 སྤྱིའི་པམ་པ་བཞི་ནམས་ནི་བྱང་སེམས་རབ་བྱུང་གི་ཅ་ལྟར་ལྟ་ལོ། །ཐལ་
 མོ་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་ཆེ་མ་དད་ཅིང་སྐྱག་པར་འགྱུར་བ་ནི་མ་
 རྒྱུངས་པ་ཞི། དེ་ལ་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་བ་དང་། ཐེག་དམན་དུ་རིགས་
 དེས་པར་མཐོང་ན་མ་གཏོགས་ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་པ་བྱིར་སྒྲོག་པ་དང་།
 ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྤོད་ལྟར་དུ་ཤེས་ནས་དངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཀྱང་དེ་ལྟ་
 མ་ཡིན་པར་ཉན་རང་དུ་རིགས་དེས་པ་སོ་ཐར་སྤངས་ཏེ་ཐེག་ཆེན་ལ་
 སྦྱོར་བ་དང་། གཞན་ཐེག་ཆེན་ལ་གཟུང་པའི་བྱིར་ཐེག་དམན་ལ་སྦྱོད་
 པ་ལྟར་སྦྱོན་པ་ལྟ་བུ་མིན་པར། སྦྱོབ་མ་སྟེ་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་ལ་སྦྱོད་པ།
 རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེའི་བྱིར་བདག་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་སྤུལ་དུ་
 བྱུང་བ་ཅན་ཏེ། གཞན་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟོད་སྤྱད་བྱེད་པ་དང་།
 མ་ཐོབ་བཞིན་དུ་བདག་ནི་ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའོ་ཞེས་མིའི་

ཆོས་སྤྱི་མཐོང་བརྟུན་སྤྱི་བ་དང་། དགེ་འདུན་སོགས་དགོན་མཆོག་གི་
 རྣམ་རྒྱལ་རིགས་ལ་རྟེན་པ་སྟེ་བསྟན་དུ་སྟེར་བ་འཇུག་། དེ་ལྟར་བསྟོན་ཞིང་
 གཞན་གྱིས་བྱིན་པ་ལེན་པ་དང་། སྤོང་བ་པ་སྟེ་ཡང་དག་འཛོག་གི་
 རྣམ་ལ་དོན་པ་ཐོས་བསམ་བ་བྱིན་པ་དག་ལ་སྦྱིན་པ་རྣམས་ནི་ལས་དང་
 བོ་བའི་ལྷུང་བ་བརྟུན་དོ།

ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་ནི། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ལྷུང་དང་སེམས་
 གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་རྒྱས་བཞིན་དུ་མི་སེལ་ཞིང་ལྷུང་
 སེམས་གྱི་བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་སྦྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་ལྷུང་བའི་
 གཞི་སྟེ། དེ་ལ་ལྷུང་སེམས་གྱིས་བྱེ་བས་བཞི། ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་
 བའི་དུས་གྱིས་བྱེ་བས་བརྟུན། དེའི་ཆེད་དུ་སྟོགས་མ་མི་བཅོམ་པ་དང་།
 བན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་མི་འཆོལ་བ་དང་། གཉེན་པོའི་སྟོགས་ལ་མི་འབད་བ་
 གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཞེས་པ། སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཆེན་
 པོ་ནི་གཉེན་པོར་རྒྱུང་བ་མི་སྦྱེད་པ་ནི་ལྷུང་བའི་གཞི་སྟེ། དེ་འདི་བྱིར་སྦྱེ་
 བས་བྱེ་བས་བཞི། རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་གྱིས་བྱེ་བས་བཞིས་པོ། བདེ་བ་དང་
 ཡིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཆེད་དུ་རྒྱུང་བ་ཉམས་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་ལྷུང་བའི་
 གཞི་སྟེ་སྤྱི་མ་ལྟར་སྦྱེ་བ་དང་རྒྱུད་གྱིས་བྱེ་བས་བརྟུན་དོ།

དེ་སྤྱི་བ་པ་དང་ཡལ་དོར་གྱིས་བྱེ་བས་བརྟུན་ལྟེ། བཞི་བརྟུན་
 པོ་རེ་རེ་ཡང་རེ་ཞིག་ཡལ་དོར་དང་། གཏན་དུ་ཡལ་དོར་གཉིས་གྱིས་བྱེ་
 བས་བྱས་ན་ཉེས་དམིགས་དང་མ་བྱས་ན་མན་ཡོན་མི་ཟད་པ་ཐོབ་པའི་
 ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་བརྟུན་ཅུའོ།

ཞན་བྱང་དུ་ཐེག་ཆེན་མདོ་སྡེ་སྒྲ་ཆོག་ལས་ཐོར་བྱར་
 གསུངས་པའི་ཐོག་ལ་མཐུན་གྱི་ལྷང་བ་ནམས་འཆད་དེ། དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་
 གསུམ། དག་གི་བཞི། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་སྟེ། མི་དགོ་བ་བཅུ་དང་། རྟེན་མ་
 རྟེན་གྲགས་མ་གྲགས་བདེ་སྟུག་བསྟོད་སྟོང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་
 ལ་ཆགས་ཤིང་སྤང་བ་དང་། ལུལ་མི། ཉེ་དུ། དག་པོ། གཞོད་སེམས།
 རྣམ་འཛོ། བྱད་གསོད། ཁ་ཟས། མི་འཆི་བར་རྟོག་པ་སྟེ་ལོག་རྟོག་བརྒྱད་
 དང་། ཚུལ་འཆོས། ཁ་གསལ། ཐོབ་ཀྱིས་འཇལ་བ། གཞོགས་སྟོང་། རྟེན་
 པས་རྟེན་པ་འཆོལ་བ་སྟེ་ལོག་འཆོལ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ལོ་བྱང་། གདོལ་
 པ། ཤན་པ། གཟུགས་འཆོང་། ཆང་འཆོང་རྣམས་ཀྱི་ཁྱིམ་སྟེ་སྟོད་ལུལ་
 མིན་པ་ལྟ་དང་། སྤྱིག་གོགས། སྤྱིག་ལྟ། ཉན་རང་གི་ཡིད་བྱེད། དམིགས་
 པར་ལྟ་བ། རྫོམ་སེམས། ལྷང་བ་སྟན་ལ་ཞེན་པ། བདག་ཉིད་དབེན་པར་
 དགའ་བས་གཞན་སྟོང་པ། ཕན་ཚུན་ཚོད་པ། སེམས་དཔའ་གཞན་ལ་
 རྟོབ་སྟེ་བདུད་ལས་རྣམས་དང་། ལུ་སྟེགས་ཀྱི་གསང་ཆོག་འཆོལ་བ།
 ཁྱིམ་ལ་འཁྱེན་པ། རྒྱལ་སྟས་གཞན་ལ་ཕྲག་དོག་ མ་ཐོས་མདོ་སྡེ་སྟོང་
 བ་སྟེ་དགོ་བ་འཇད་པའི་རྒྱ་བཞི་དང་། ལྟ་བས་གཟེངས་བ་རྣམས་སྤང་
 ཞིང་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྟས་གཞན་ལ་རྟོབ་པ། དགོ་བའི་བར་ཆད་བྱེད་པ།
 མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་པ། ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོད་པའི་
 གོགས་ལ་བརྟན་པ་སོགས་ཆ་མཐུན་པར་བཅས་པ་སྤང་། གཙོ་བོ་མ་
 བརྟགས་པ་ཆམ་ཆོམ་དུ་འཇུག་ཅིང་སྟོག་པ་ནི་ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་སྟེད་
 བྱེད་དུ་གསུངས་པས། ཆོས་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་དེ་
 རྟེན་པས་འགར་དགག་དགོས་ཀྱི་དབང་གི་ཆེ་ཡང་སྡི་ཡང་ཕན་ཡོན་ཉེས་

དམིགས་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་བྱ་བ་ས་འདྲར་ལེན་བྱའོ། །འདྲི་
མེད་དུ་མི་བྱང་བ་དག་མཁས་གྲུབ་ན་མས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སུ་བསྟུན་པ་
ལྟར་བཟོད་ཀྱིས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེ་མོན་ནས་བཤད་པའི་སྤང་བྱང་མཐའ་
དག་འདྲིར་བྱང་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

ཞེན་བྱང་ཕྱི་མ་པའི་གཏོང་རྒྱ་ནི། སྐབས་འགྲོ་བཏང་དང་སྟོན་
མེས་ལོག། བསྐྱབ་པ་སྐུལ་དང་ལོག་ལྟ་སྟེས། ཉན་རང་ཡིད་བྱེད་སྟེས་
པ་དང་། མེས་མ་ཅན་སྟོ་ཡིས་སྤངས་བ་ན་མས། བྱང་ཕྱི་མ་ཅད་ནས་
གཏོང་བའི་རྒྱ། མེན་པའི་ལྟང་བས་ཉམས་ཤིང་འཇིག་ ཉེས་བྱས་ལོགས་
ཀྱིས་ན་སྤང་དོ། ཞེས་མཁས་པ་དག་འདྲོན་པ་ལྟར་རོ།།

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
བྱག་འཆད་པ་ལ། བསྐྱབ་དོན་ནམ་པར་གཞག་པ་དང་། ཡན་ལག་རྒྱས་
པར་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། ལམ་སྟོན་ལས། འཇུག་པའི་མེས་
ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཕྱི་མ་གནས་པས། ཚུལ་ཁྱིམས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་
ལེགས་བསྐྱབས་ན། ཚུལ་ཁྱིམས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་གྲས་ཆེར་འགྱུར།
ཞེས་པ་ལྟག་པ་ཚུལ་ཁྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། ལྟག་པ་མེས་ཀྱི་བསྐྱབ་
པ་དང་། ལྟག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ནམ་པ་གསུམ་དུ་འཇུག་མེས་
ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མཐའ་དག་བསྟུན་ནས་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་བྱག་གི་ཚུལ་དུ་གནས་ཏེ། མདོ་ཐེ་རྒྱན་ལས། བསྐྱབ་གསུམ་དབང་
དུ་མཛད་ནས་ནི། རྒྱལ་བས་ས་རོལ་བྱིན་པ་བྱག་ ཡང་དག་བཤད་དེ་
དང་པོ་གསུམ། མཐའ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ནམ་པ་གཉིས། གཅིག་ནི་གསུམ་

ཆར་ལ་ཡང་གཏོགས། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་སྐྱབ་དུག་
 དེ་ཡང་། གྲངས་ངེས་གོ་རིམ་ངེས་པ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་ནི་ངེས་
 ཚིག་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེད་དང་བསྟར་བ་སྟེ། རྟག་གིས་པ་རོལ་སྐྱབ་དུག་
 བསྟར། ཞེས་པའི་སྒྲུབ་ཀྱིས་མདོར་བསྟན་ཏེ། དང་པོ་གྲངས་ངེས་ནི།
 མདོ་རྒྱལ་ལས། འོངས་སྟོད་དང་ནི་ལུས་སྟུན་ཚོགས་པ་དང་། འཁོར་
 ནི་སྟུན་སྟུམ་ཚོགས་པ་མདོན་མཐོ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་
 མདོན་པར་མཐོ་བ་དང་། ངེས་པར་ལེགས་པའི་དོན་གསུམ་གྱིས་འཆད་
 དེ། སྐྱབ་པ་དང་ཚུལ་བྱིམས་དང་བཟོད་པ་དང་གསུམ་ནི་འོངས་སྟོད་
 དང་ལུས་དང་འཁོར་སྟུན་སྟུམ་ཚོགས་པའི་དོན་ནོ། བཙུན་འགྲུས་དང་
 བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་གསུམ་ནི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བ་དང་ཞི་གནས་
 དང་ལྷག་མཐོང་གི་དོན་དུ་འོ།

གཉིས་པ་གོ་རིམ་ངེས་པ་ནི། རྒྱལ་ལས། ལྷ་མ་ལ་བརྟེན་སྐྱེ་མ་
 སྟེ། དམན་དང་མཚོག་ཏུ་གནས་སྤྱིར་དང་། རགས་པ་ནི་སྤྱ་བའི་སྤྱིར།
 དེ་དག་རིམ་པས་གནས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། སྐྱབ་པས་
 འོངས་སྟོད་ལ་མི་བལྟ་བར་ཚུལ་བྱིམས་བསྟུང་ལ། ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྷན་
 བ་བཟོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། བཟོད་པ་དང་ལྷན་པས་བཙུན་འགྲུས་ཚོམ་
 རུས་ལ་བཙུན་འགྲུས་བརྩམས་པས་ཞི་ལྷག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྤྱར་དུ་སྟེ།
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
 ཤེས་པར་འགྱུར་བས། ལྷ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་མ་སྟེ་བའི་སྤྱར་གོ་རིམ་
 འདི་ལྟར་དུ་གཞག་གོ། ཡང་ན་སྐྱབ་སོགས་དམན་པ་ལྷ་སྟོན་དུ་བསྟན་
 ལ། དེ་དག་གི་སྤྱིང་པོ་ཤེས་སྐྱབ་མཚོག་ནི་སྤྱིས་བསྟན་པས་དམན་

མཆོག་གི་ལོ་རིམ་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞག་གོ། ཡང་ན་རགས་པ་འབྲུག་སྐུ་
བཞི་ཐོན་དང་། ཐུབ་འབྲུག་དཀའ་བཞི་བྱིས་བསྟན་རྟོ།

གསུམ་པ་མཆོན་ཉིད་ནི། རྒྱུན་ལས། སྤྱིན་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
ཉམས་དང་། ༄མ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྡན། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
ཐོགས་བྱེད། སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱིན་བྱེད་རྣམས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར། སྤྱིན་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཆོན་ཉིད་བཞི་
ལྡན་གོ།

བཞི་པ་ངེས་ཆིག་ནི། རྒྱུན་ལས། དབུལ་བ་འདྲོར་བར་བྱེད་
པ་དང་། བསེལ་བ་ཐོབ་དང་ཁོ་བཟོད་དང་། མཆོག་སྦྱོར་བ་དང་ཡིད་
འཛིན་དང་། རྟོན་དམ་ཤེས་པའི་བྱིར་བཤད་དོ། ཞེས་ཏེ་རིམ་པ་ལྟར་
སྤྱིན་རྒྱལ་བཟོད་བཙོན་བསམ་ཤེས་ཀྱི་ངེས་ཆིག་ཏུ་སྦྱར་རོ།

ལྷ་པ་དབྱེ་བ་ནི། བསྐྱལ་བཟང་གི་མདོར། ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་
ཕར་བྱིན་དུག་དང་། ལྷང་བར་བྱེད་པའི་ཕར་བྱིན་དུག་དང་། འཇིག་རྟེན་
པའི་ཕར་བྱིན་དུག་དང་། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་ཕར་བྱིན་དུག་
དང་། གནས་ཀྱི་ཕར་བྱིན་དུག་སོགས་ནས། ཟུངན་ལས་འདས་པའི་
བྱིན་དུག་ཆོས་འཕུལ་གྱི་བྱིན་དུག་ བསྟན་དབྱེད་བྱིན་དུག་རིང་བསེལ་
གྱི་བྱིན་དུག་གི་བར་སྐྱམ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱལ་ཕར་བྱིན་དུག་གིས་བསྐྱར་བས་
ཉེས་སྦྱང་ཆིག་བརྒྱ་སྟེ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་རི་སྟེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལོ།
དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་ཐུག་དུག་གསུམ་ཆ་མཉམ་གྱི་རྟོག་པ་དེ་
སྟེད་རེད་གཉེན་པོ་དེ་སྟེད་དོ། ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བརྒྱད་སྦྱང་བཞི་བརྒྱར་
འཁྱར་ལ། དེ་དག་གི་རྣམ་པ་རེ་རེ་ཡང་བརྒྱར་འབྲུག་པའི་བྱིར་བརྒྱད་

ཁྱི་བཞི་སྟོང་དང་། དེ་སྟེང་གྱི་ཆོས་གྱི་སྟོང་དང་། གཞུངས་དང་ཉིང་རེ་
འཛིན་གྱི་སྟོང་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འཕྱར་བར་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་ཕྱིན་
དུག་རེ་རེ་ལ་ཕྱིན་པའི་ཕྱིན་པ་སོགས་དུག་རེར་ཕྱེ་བས་སུམ་རྩ་ཙ་ཙ་དུག་
སྟེ། ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་ནམ་དུག་སྟེ། རྟེན་གསུམ་སོ་སོར་བསྐྱབས་པ་ཡིས།
གོ་ཆའི་བསྐྱབས་པ་གང་ཡིན་པ། རྟེན་ཆ་དུག་གིས་རི་བཞིན་བཤད།
ཅེས་གསུངས་སོ།

དུག་པ་བསྐྱབ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཕྱིན་དུག་ནམ་པར་ཕྱེ་བ་དང་
བཅས་པ་དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་ཆོག་པ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་
ལས། ཕྱིན་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་བསོད་ནམས་ཀྱི། ཆོག་པ་ཡིན་ཤེས་རབ་ལེ་
ཤེས་ཀྱི། གསུམ་པོ་གཞན་ནི་གཉིས་ཀའི་སྟེ། ཁྲིམ་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དུག་གི་དང་པོ་ནི། ཕྱིན་
པའི་པར་ཕྱིན་ལ་སྒྲོམ་ནི། སྟོན་ཡོན་བསམ་དང་རོ་བོ་དབྱེ། མཆན་ཉིད་
སྟེལ་དང་དག་བྱ་བ་དུམ། ཁྲིམ་སོ། རྟེན་དང་པོ་ནི། ཕྱིན་གཏོང་མ་སྟོང་
ཡོངས་སྟོང་མེད། ཁྲིམས་ཅན་བསྐྱབ་པར་ཡོང་མི་ནུས། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་
ལྟ་ཅི་སྟོས། ཁྲིམ་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་ནི། དབྱ་མ་འཇུག་པ་ལས། སྟེ་བོ་འདི་
ཀུན་བདེ་བ་མངོན་འདོད་ཅིང་། མི་རྣམས་བདེ་བའང་ཡོངས་སྟོང་མེད་
མིན་ལ། ཡོངས་སྟོང་ཀྱང་ནི་ཕྱིན་ལས་འབྱུང་མཁུན་ནས། སྟེ་བ་པས་
དང་པོར་ཕྱིན་པའི་གཏམ་མཛད་དོ། ཁྲིམ་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
དང་། བྱང་སེམས་སྟེ་སྟོང་གྱི་མདོར། ཕྱིན་པ་གཏོང་ལ་བྱང་ཆུབ་རྟེན་མི་

དགའ། ཞེས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ལྟར་རོ།

གསུམ་པ་རྩོམ་ནི། བྱང་ས་ལས། སྦྱིན་པ་འདི་རྩོམ་གང་
 ཞེ་ན། མ་ཆགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྦྱིན་པ་འདི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དང་།
 དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ནས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་འདི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་གཏོང་
 བའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆགས་མེད་ཏུ་བདོག་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་
 བའོ།

བཞི་པ་དབུ་བ་ནི། ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་དང་། མི་འཇིགས་པ་འདི་
 སྦྱིན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། རྟེན་གྱི་རིམ་པ་ལྟར་
 གཞན་གྱི་ལུས་དང་སྟོག་དང་སེམས་བརྟན་པར་བྱེད་དོ།

ལྟ་བུ་དེ་དག་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ལ། དང་པོ་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་
 པ་ནི། སྦྱིར་གཞན་ལ་གཏོད་པ་འདི་བྱིར་རམ་གྲགས་སྟན་འཕེལ་བ་དང་།
 འགྲན་པ་འདི་ཆེད་དང་ལན་ལ་རེ་བ་འདི་སྦྱིན་པ་ནི་བསམ་པ་ལོག་པ་ཡིན་
 ལ། འཁོར་སྐྱར་དང་ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་སོགས་འཁོར་བ་འདི་བདེ་འབྲས་
 ཀྱི་ཆེད་དམ། ཉན་རང་གི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ནི་བསམ་པ་
 དམན་པ་ཡིན་པས་སྤངས་ལ། མྱོས་པར་འགྱུར་བ་ཆང་དང་། སྟོག་དང་
 འབྲལ་བྱེད་ཏུ་ག་མཚན་མི་འཕྲོད་པ་འདི་བཟ་རྒྱ་རྟེ་དང་རྩོད་ཀྱི་འཁྲལ་
 འཁོར། མནན་སྟོག་འཕེན་པ་སོགས་མཐུ་དང་བྱུང་གི་ཐབས་དང་། བ་མ་
 བྱི་སྦྱིན་བྱའི་དངོས་པོ་མ་དག་པའོ། རྟེན་པ་ལྟར་འདི་བྱིར་རམ་བདུད་
 རིགས་ཀྱིས་མཐོ་འཆམས་པ་འདི་ཆེད་ཏུ་སྒྲོང་བ་དང་། སྒྲོང་པོ་བདུད་ཀྱིས་
 བརྒྱམས་པ། སེམས་སྦྱོས་པ་འམ་འཁྲལ་པ། ལུས་སྒྲོང་བ་ལ་སོགས་དང་
 འགྲངས་ཤིང་རོམས་པས་བཟའ་བརྟུང་སྒྲོང་བ། དང་མེད་དམ་ཆོས་ལྱུ་བ་

སོགས་ནི་ཞིང་མ་དག་པའོ། ཁྲོས་ཤིང་ཞེ་སྒང་བ་དང་། བརྟམ་ཤིང་སྒོང་
 པ་དང་། མི་དགའ་བཞིན་དུའམ་རིག་བཞིན་དུ་དང་། མ་གུས་པའམ་
 ཡུན་རིང་དུ་བརྟུངས་པའི་མཐར་ཁྱུན་པ་སོགས་ནི་སྤྱིན་ཐབས་སྤྱོན་
 ཅན་ནོ། རྟེན་གཤམ་བསྒྲིག་སྟེ་སྟིང་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པར་འདོད་པའི་བསམ་པས་སྤྱིན་བ་བཅམས་
 ཤིང་། དངོས་པོ་དག་པ་སྤྱིན་ཡུལ་དེ་དག་གམ་གཞན་ལ་དངོས་དང་
 བརྟུང་ནས་མི་གཞོན་ཅིང་ཕན་པར་འགྱུར་བ་སྤྱིན་པ་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཐབས་མཁས་པས་མི་གཞོན་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། ཞིང་ནི་
 བཞི་སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཞིང་སྤྱོད་མ་དང་དཀོན་མཆོག་
 ཕན་བདགས་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཞིང་པ་མ། སྤྱུག་བསྐུལ་བས་
 ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཞིང་མགོན་སྤྱབས་དང་བུལ་བ། གཞོན་པ་བྱེད་
 པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཞིང་དགའ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཡིན་ལ། སྤྱིར་
 ནི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་པའི་ཞིང་རོ། ཁྲོད་བ་དག་འོང་བ་ན་ཆེས་
 དགའ་བས་བཞིན་འཇུག་པ་དང་བཅས་པས་འོངས་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་
 སོགས་ཞེ་ས་དང་བཀྱར་བསྟེར་བཅས་ཏེ་སྤྱིར་བ་ཉིད་དུ་རང་གི་ལག་
 བདར་ཏེ་ས་རོལ་ལ་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་བར་དུས་བབ་ཏུ་སྤྱིན་ཞིང་།
 སྤྱིན་པའི་ཆེ་སེམས་དང་བ་དང་བྱིན་ཟིན་ནས་འགྲོད་པ་མེད་པར་དགེ་
 བའི་ཅ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོན་པ། སྤྱིན་བྱའི་དངོས་པོ་ལ་ནང་གི་དངོས་པོ་
 དང་བྱའི་དངོས་པོའི། དེ་ལ་ནང་གི་དངོས་པོ་ནི། མེད་མེད་གྱི་བྱས་ཁྱེས་
 པའི་མདོ་ལས། ཡོད་ཡོད་ན་ལག་པ་འདོད་པ་ལ་ལག་པ་སྤྱིན་ནོ། ཀྱང་
 པ་འདོད་པ་ལ་རྟུང་བ། མིག་འདོད་པ་ལ་མིག་ ཤ་འདོད་པ་ལ་ཤ་ ཁྱེག་

འདྲོད་པ་ལ་བྱུག་ ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་གི་ལྷན་སྐྱེ་གཏོགས་
 པ་རྣམས་གཏོང་བ་སྟེ། འོན་ཀྱང་ལས་དང་པོ་པས་ནི་བདག་གཞན་
 མཉམ་པའི་སྒོ་མ་སྟེས་ཀྱི་བར་དུ་ལྷན་བསྐུལ་ཞིང་མི་གཏོང་བར་བཤད་
 བྱོ། བྱིའི་དངོས་པོ་ནི་གོང་གི་མདོ་ལས། བྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ།
 འོན་དང་། འབྲུ་དང་། དུལ་དང་། གཞེར་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྒྱན་
 དང་། ཉ་དང་། སྒང་པོ་ཆེ་དང་། བྱ་དང་། བྱ་མོ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་
 པ་ལྟར་བཟའ་བཅུང་བཤོ་བ་བཞོན་པ། བྱ་དང་རྒྱུང་མ་སོགས་བདོག་པ་
 ཐམས་ཅད་དོ། འོན་ཀྱང་བྱང་ལེམས་རབ་བྱུང་གིས་ནི་དགོ་སྒོར་གི་མེད་
 དུ་མི་རུང་བའི་ཡོ་བྱང་དག་ལས་གཞན་པའོ། མཛེན་པ་ཀུན་ལས་བཅུས་
 ལས། བྱིར་ཞིང་སྦྱིན་པ་དང་། རྩྱགས་མི་བྱེད་པར་སྦྱིན་པ་དང་། འདྲོད་པ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྦྱིན་པའི་བྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཡང་དང་ཡང་
 དུ་སྦྱིན་པ་དང་། རྩྱགས་རིས་མེད་པར་སྦྱིན་པ་དང་། ལེན་པ་པོའི་བསམ་
 པ་དང་མཐུན་པར་སྦྱིན་པའི་དོན་ནོ།

གཉིས་པ་མི་འཇིགས་པའི་སྦྱིན་པ་ནི། བྱང་ས་ལས། མི་
 འཇིགས་པའི་སྦྱིན་པ་ནི། མེད་གོ་དང་རྟུག་དང་རྒྱ་སྦྱིན་འཇིན་ཁྲི་དང་།
 རྒྱལ་པོ་དང་ཆོམ་རྒྱན་དང་། རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་འཇིགས་པ་ལས་ཡོངས་
 སུ་སྦྱོབ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མེམས་
 ཅན་གང་དག་དག་རྒྱན་མེ་རྒྱ་གཅན་གཟན་ནད་སོགས་ཀྱིས་མནར་བ་
 རྣམས་ལ་སྦྱིང་བཅེ་བས་འཇིགས་སྐྱབས་བྱེད་པའོ།

གསུམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ནི། གང་ཟག་དང་ལྟན་(ལྟན་)དོན་
 གཉེར་ལ་སྦྱོང་བརྟགས་ཏེ་རུང་བར་ཤེས་ན། ཟང་ཟིང་ལ་སྦྱོབ་པ་མེད་

ཅིང་སྒྲིང་རྩེ་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་སྤྲོགས་གཙང་མ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་
 པར་སེང་ཁྱི་རྒྱུ་ཅན་ཅན་བཤམས་པ་ལ། སྤྲོས་བྱས་ཤིང་གཙང་སྒྲོལ་
 ཏུ་འགྲོ་བས་སྦྱོད་ལམ་ཞི་བས་འདུག་སྟེ་སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོས་ཁྱེས་པའི་
 མདོ་ལས་གསུངས་པའི་བདུད་ཆར་གཙང་པའི་སྤྲོགས་བསྐྱེད་ཏེ་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པས་ཆོས་བཀོ་བར་བྱ་ལ། ཉན་པོ་ཡང་སྤྲོས་
 རབས་ལས། རབ་ཏུ་དམའ་བའི་སྒྲན་ལ་འདུག །དུལ་བའི་དཔལ་ནི་རྣམ་
 པར་བསྐྱེད། །དག་འདྲང་ལྡན་པའི་མིག་གིས་བསྟ། ཆིག་གི་བདུད་ཅི་
 འཇུང་བ་བཞིན། །གུས་པ་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཉོན་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པའི་
 སྦྱོད་ལམ་དང་ལྡན་ཞིང་འདུ་ཤེས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བར་སྦྱོད་ཀྱི་སྦྱོན་
 སྤངས་ཏེ་ཉན་ནོ། །དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཆིག་འབྲེལ་ཆགས་ཤིང་གསལ་ལ་
 རན་པ་བཤད་དོ།

རྒྱག་པ་སྤྲེལ་བ་ནི། བྱང་སེམས་སྟེ་སྦྱོད་ཀྱི་མདོར། རྒྱ་རིའི་བྱ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་པས་ནི། སྦྱོན་པ་ཉུང་ཏུ་ཡིན་ཡང་མང་
 པོར་བྱེད་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷག་པར་བྱེད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་
 སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བྱེད་དོ། །བསྟོ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་དཔག་ཏུ་མེད་
 པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་དང་ཤེས་རབ་དང་བསྟོ་བའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་སྤྲེལ་བར་བྱའོ།

བདུན་པ་དག་པར་བྱ་བ་ནི། སྦྱོན་པ་དེ་དག་འཁོར་བའི་རྒྱར་མི་
 འགྲོ་བའི་ཕྱིར་སྦྱོང་པས་ཟིན་པར་བྱ་ལ། རེག་དམན་ཀྱི་རྒྱར་མི་འགྲོ་བའི་
 ཕྱིར་སྦྱོང་རྩེས་ཟིན་པར་བྱས་པས། མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་འབའ་
 ཞིག་གི་རྒྱར་འགྲོ་བར་བྱེད་པའོ།

གཉིས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྒྲིམ་ནི། སྒྲིན་ཡོན་
བསམ་དང་རོ་བོ་དབྱེ། །མཆན་ཉིད་སྒྲིལ་དང་དག་བྱ་བ་དུ་ན། །ཁྲིས་
གསུངས་ཏེ། དང་པོ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་ལྡན་པའི་མདོར། ཇི་
ལྟར་རྒྱུ་མེད་ལམ་འཇུག་ག་ལ་ལུས། །དེ་བཞིན་ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་པས་
ཐར་མི་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་མིག་མེད་གཟུགས་མཐོང་མི་འགྱུར་བ། །དེ་
བཞིན་ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་པས་ཆོས་མི་མཐོང་། །ཁྲིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་ནི། གནས་སྐབས་སུ་སྤྱད་པ་ལས། ཁྲིམས་
ཀྱིས་དུད་འགྲོའི་འགྲོ་བ་དུ་མའི་རོ་བོ་གང་། །མི་ཁོས་བརྒྱུད་སྤངས་དེ་
ཡིས་དལ་བ་རྟག་ཏུ་རྟེན། །ཅིས་དང་། མཐར་ཐུག་ནི་ཡབ་སྐུམ་མཇུག་
པའི་མདོར། ཁྲིམས་གཙང་མན་འདོགས་མང་བས་ན། །བྱང་ཚུབ་བསྐྱེད་
པ་ཡོངས་མི་དགཤ། །ཁྲིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གསུམ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རོ་བོ་ནི། བྱང་མ་ལས། ཡོན་ཏན་
བཞི་དང་ལྡན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
བཞི་གང་ཞེ་ན། པ་རོལ་ལས་ལེགས་པར་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་དང་།
བསམ་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། ཉམས་པར་ལྟར་ན་བྱིར་གསོ་
བར་བྱེད་པ་དང་། མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་གསལ་བ་བསྐྱེད་ནས་བྱུང་བ་
ཉེ་བར་གནས་པ་ལོ།

བཞི་པ་དབྱེ་བ་ནི། སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དགེ་པའི་
ཆོས་སྤྱད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཚུལ་
ཁྲིམས་སོ། །དེ་དག་སོ་སོས་རིམ་པར་ལྟར་སེམས་གནས་པ་དང་། རང་

སྤྱད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའོ།

ལྷ་པ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ལ་རྫོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ནི། རླུ་
མོང་བ་བྱང་ས་ལས། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྫོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་
ནི། སོ་སོ་ཐར་པའི་རྫོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་རིས་བདུན་པོ། དགེ་
སྲོང་དང་། དགེ་སྲོང་མ་དང་། དགེ་སྲོབ་མ་དང་། དགེ་ཚུལ་དང་། དགེ་
ཚུལ་མ་དང་། དགེ་བསྟེན་དང་། དགེ་བསྟེན་མའི་ཚུལ་བྲིམས་གང་
ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བྲིམ་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཚུགས་ལ་ཅི་རིགས་
པར་རིག་པར་བྱའོ། ཁྱེས་གསུངས་པ་ལྟར་སོ་ཐར་རིས་བདུན་གང་རུང་
སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པས་སྤྱད་པའོ། རླུ་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་གོང་དུ་
བསྟན་པའི་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་སོ་སོའི་བཞེད་ཀྱིས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་
ལྷུང་བ་ཆ་མཐུན་དང་བཅས་པ་ལ་སྤང་སྤང་འཇུག་ཞོག་ཚུལ་བཞིན་དུ་
བྱེད་པའོ།

གཉིས་པ་དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་ནི། སྤྱིར་བྱང་རྫོམ་
དང་ལྷན་པས་དགེ་བ་ཅི་སྤྱད་དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཡིན་མོད་ཀྱང་། བྱང་ས་
ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ནས་
སྒྲོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་དང་། གཅིག་ཕྱར་དགའ་བ་ལ་
བརྩོན་པར་བྱེད་དོ། ལྷ་མ་རྣམས་ལ་བཀྱར་སྟོན་དང་རིམ་གྱོ་བྱེད་པ་དང་།
ནད་པ་ལ་རིམ་གྱོ་དང་ནད་གཡོག་བྱེད་པ་དང་། ལེགས་པར་སྒྲིན་ཞིང་
ཡོན་ཏན་སྒྲོགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་བསོད་ནམས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
ཞིང་བརྟན་པ་ལ་བཟོད་པ་དང་། དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོན་ཞིང་སྒྲོན་ལམ་
འདེབས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་མཆོད་ཅིང་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་དང་།

བག་ཡོད་པར་གནས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་བྱ་བ་དང་། ཤེས་བཞིན་གྱིས་
བསྐྱར་བ་དང་། དབང་པོའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཞིང་ཟེས་གྱི་ཆོད་ཤེས་པ་དང་། ཉམ་
གྱི་ཆ་སྟོད་ཆ་སྟོད་ལ་མི་ཉལ་བར་ནལ་འཕྱོར་ལ་བཞུགས་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་
དམ་པ་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བཞུགས་པ་དང་། རང་གི་འཕྱུལ་པ་
ལ་བརྟགས་ནས་དེ་འཆག་ཅིང་གཏོང་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་རྒྱུས་སྐྱེ་
པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། ཉམ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ནི་དགེ་བ་ཆོས་སྐྱེད་
པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་བྱའོ། །གསུངས་སོ།

གསུམ་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། སྤྱིར་
སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཟིན་ནས་སྒྲིབ་གསུམ་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྐྱེད་
པ་ཉིད་ཡིན་མོད་ཀྱང་། བྱེད་བྱ་བ་དང་། བྱེད་པ་ལས། བྱེད་དོན་དང་ལྡན་
པ་ལ་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། སེམས་ཅན་སྐྱེག་བསྐྱེད་པ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱེག་
བསྐྱེད་པའི་བ་དང་། ཐབས་མི་ཤེས་པ་ལ་རིག་པ་སྟོན་པ་དང་། བྱེད་པ་
བཅོམ་ཞིང་ཆོར་ཏེ་ལན་ཏུ་ཕན་འདོགས་པ་དང་། འཇིགས་པ་རྒྱུས་
ལས་སྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེག་བསྐྱེད་པ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐུང་ན་སེལ་བ་དང་། ཡོ་
བྱེད་མེད་པ་རྒྱུས་ལ་ཡོ་བྱེད་སྟོབ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་
པར་སྐྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་དང་མཐུན་པར་འབྱུག་པ་དང་། ཡང་
དག་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། ལེགས་པར་ཆར་
གཙོད་པ་དང་། རྩ་འཕྱུལ་གྱིས་སྐྱེག་པ་དང་འབྱུག་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།

ཞེས་བྱེད་སྒྲིབ་གསུམ་གྱི་འདུ་བྱེད་མ་དག་པ་སྐྱེད་པ་ལ། ལུས་ཀྱི་
འདུ་བྱེད་མ་དག་པ་ནི་མཆོང་རྒྱུག་སྐྱེགས་རྩ་བུ་ཆེན་ཆེན་གྱི་སྐྱེད་པའོ།

དག་པ་ནི་དལ་ཞིང་འཇམ་ལ་བཞིན་འཇུག་དང་བཅས་ཤིང་གཞན་ལྟ་
 བ་དང་། ལྟ་ལ་འདུག་པ་དང་། ཟས་ཟ་བ་དང་། སྦྱོང་ལམ་གྱི་ཆོ་
 དང་། ཉལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་པའི་
 གཞན་མ་དད་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་ཞིང་རང་གཞན་གྱི་ཕན་བདེའི་གོགས་
 སུ་ལྱུར་པ་དག་སྤངས་ཏེ་སྦྱོང་ལམ་མཛེས་པར་བྱའོ། །དག་གི་འདུ་བྱེད་
 མ་དག་པ་ནི་དགོས་མེད་ཏུ་བྱས་འདེམ་བར་བྱེད་པ་སྐྱབ་མང་པོ་དང་།
 གཞན་གནད་ལ་འཕགས་པའི་ཆོག་ཚུན་པོ་སྤེ་སྤང་བར་བྱའོ། །དག་པ་
 བྱི་རི་རྒྱུད་ཏུ། སྐྱེ་བའི་ཕེབས་འབྲེལ་བ་དང་། རྟོན་གསལ་ཡིད་ཏུ་
 འོང་བ་དང་། ཁྲགས་དང་ཞེ་སྤང་སྤང་བ་དང་། འཇམ་ཞིང་རན་པར་སྐྱབ་
 བར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར་གཞན་ལ་མི་གཞོན་པའམ་ཕན་པར་ཤེས་ན་ཏུས་
 དང་བསྐྱབ་པས་སྦྱོན་སྤངས་ནས་རན་པར་སྐྱའོ། །ཡིད་གྱི་འདུ་བྱེད་མ་
 དག་པ་ནི། ཏུག་ལྔ་དང་གཡོ་བསྐྱེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་གནད་ལ།
 དགེ་ཅ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་རྟེན་པ་དང་། བཀྱར་སྒྲིད་ག་དང་། གཉིད་དང་
 རྒྱག་པ་དག་ལ་དག་འཁྱུར་པ། རྟེན་ཡི་ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཆུང་འགྱུར།
 དེ་ཡི་སྒོ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར། ཡི་ཤེས་ལས་ནི་རྟག་ཏུ་དེ་
 ཉམས་འགྱུར། ཞེས་དམད་པའི་གཉིད་དང་། རྒྱག་པ་སོགས་སྤང་བར་
 བྱའོ། །དག་པ་ནི་དད་པ་སོགས་ཡིན་པས། དེ་དག་ལ་གནས་པར་བྱའོ།

ཏུག་པ་སྤེལ་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་དང་ཤེས་རབ་དང་བསྐྱེད་པ་གསུམ་
 གྱིས་སྦྱིན་པ་སྤེ། སྦྱིན་པའི་སྐབས་ལྟར་རོ།
 བདུན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པར་བྱེད་པ་ནི། སྦྱོང་པ་ཉིད་དང་སྦྱིང་རྒྱུ་
 ཟེན་པ་སྤེ་གོང་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ལྟར་རོ།

གསུམ་པ་བཟོད་པའི་ཡེ་ལ་རྩ་བྱིན་པ་
ལ་སྒྲིམ་ནི། སྒྲིན་ཡོན་བསམ་དང་ངོ་བོ་དབྱེ། མཚན་ཉིད་སྤེལ་དང་དག་
བྱ་བ་དུ་མ། ཞེས་པའི་དང་པོ་ནི། སྒྲིན་འཇུག་ལས། བསྐྱེད་པ་སྒྲོང་བྱ་
བསགས་པ་ཡི། སྒྲིན་དང་བདེ་གཤེགས་མཚོན་ལ་སོགས། ལེགས་སྤྱད་
གང་ཡིན་དེ་ཀྱན་ཀྱང་། ཁོང་ཁོ་གཅིག་གིས་འཛོམས་པར་བྱེད། ཅིས་
པ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་མན་ཡོན་ནི། གང་ཞིག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁོ་འཛོམས་པ། དེ་ནི་
འདི་དང་གཞན་ཏུ་བདེ། ཞེས་གནས་སྐབས་དང་། ལཔ་སྟེན་མཇུག་
བའི་མདོར། ཁོ་བ་སངས་རྒྱལ་ལམ་མིན་ཞེས། རྟག་རྩ་བྱམས་པ་བསྐྱེད་
པ་ན། བྱང་ཆུབ་དེ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ཞེས་མཐར་ཐུག་གི་མན་ཡོན་
བསྐྱེད་པ་ལྟར་རོ།

གསུམ་པ་བཟོད་པའི་ངོ་བོ་ནི། བྱང་མ་ལས། ཟང་ཟིང་མེད་
པའི་སེམས་དང་། སྒྲིང་ཇེ་འབའ་ཞིག་གིས་ཇི་མི་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་
འདི་ནི། མདོར་བསྟན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཟོད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཇི་
མི་སྒྲིམ་པ་འོ།

བཞི་པ་དབྱེ་བ་ནི། གཞན་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཇི་མི་སྒྲིམ་པའི་
བཟོད་པ་དང་། སྟུག་བསྐྱེད་པ་དང་ཏུ་ལེན་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཚས་ལ་
ངེས་པར་སེམས་པ་ལ་མས་པའི་བཟོད་པ་སྟེ་གསུམ་ཡིན་ལ་རིམ་བཞི་
སེམས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་དང་། སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། ཚས་དོན་
བྱིན་ཅི་ལོག་པ་ལ་དབྱུང་ནས་བཟོད་པར་བྱེད་པ་འོ།

ལྷ་པ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ནི། དང་པོ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ངི་མི་
 ལྷ་པ་པའི་བཟོད་པ་ནི། སྤྱིར་གཞན་གྱིས་གནོད་པ་བྱས་པ་སེམས་མི་
 འཕྲུག་པར་གནོད་ལན་མི་བྱེད་ཅིང་། འཁོན་དུ་མི་འདིན་པ་ཡིན་ལ། བྱེ་
 བྲག་དུ་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟའི་ཞབས་ཀྱིས་བཞེད་པ་ལྟར། ཞེ་སྤང་འབར་
 བས་གནོད་བྱེད་དེ་ཉིད་ལ་རང་དབང་མེད་པ་དང་། ཆོ་སྡུ་མ་སར་
 གནོད་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བྱར་གོ་བ་དང་། ལུས་བཟེ་རེ་ཆེ་ཞིང་མཚོན་
 ཆ་སོགས་བརྟེན་པའི་གཞི་འདི་ཡོད་པ་ལས་སོ་སྣམ་པ་དང་། སེམས་
 གྱི་རྒྱུན་མི་ཐེག་པ་རྒྱ་བྱར་འདྲ་བའི་ལུས་འདི་བཟུང་བ་ལས་ཡིན་ནོ་
 ལྷ་པ་དང་། ཁོ་བདག་ལ་གནོད་པ་བདག་དེ་ལ་ཁྱོ་བས་གཉིས་ཀ་སྒྱུ་
 ཅན་དུ་རིག་པ་དང་། གནོད་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་བཟོད་པ་འབྱུང་ལ་དེས་
 ཆོགས་རྟོགས་པས་སུ་འདོགས་པར་བརྟག་པ་དང་། བཟོད་པ་ནི་བྱང་
 ཆུབ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་གནོད་བྱེད་ཡིན་པས་དིན་ཆེའོ་སྣམ་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་མགྲུ་བར་བྱེད་པས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ་སྣམ་པ་དང་། གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སུན་ཡོན་ཆེས་
 མད་དུ་བྱུང་བའོ་སྣམ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་གནོད་བྱེད་དེ་ཉིད་ལ་རང་དབང་
 མེད་པ་དང་། རང་གི་ལས་ལུས་སེམས་གསལ་གྱི་སྒྱུ་དང་། སྒྱུ་ཅན་
 བྱང་མེད་སུན་འདོགས་དིན་ཆེ་སངས་རྒྱས་མཉེས་པ་སུན་ཡོན་ཆེ་བ་
 སོགས་སུ་དེས་པས་བཟོད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་བྱང་ས་ལས་གསལ་ས་
 པ་འདུ་ཤེས་ལྷ་བསྐྱེད་ནས་བཟོད་པ་བསྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་འབྱུང་བའི་གནོད་
 བྱེད་ལ་སྒྲིང་དུ་སྟུག་པའི་འདུ་ཤེས་ནི། གནོད་བྱེད་འདིས་སྒྲོན་གྱི་ཆོ་
 རབས་དུ་མར་ས་མ་སྟུན་སྒྲ་སློབ་དཔོན་སོགས་བྱས་ཏེ། སུན་གྲངས་མེད་

བདག་པ་ལ་ད་ལྟ་བདག་གིས་གཞོན་ལན་བྱ་བ་མི་རིགས་སོ་སྟེན་པ་ལོ།
 རྒྱུ་ལྟ་འབྲང་བའི་འདུ་ཤེས་ནི། གཞོན་པ་བྱེད་པ་ནི་སྤྱི་ལ་རག་ལས་
 ཏེ་འདུ་ཤེས་ཅན་ཆོས་ཅན་ཏེ་ཟེན་དོ། །འདི་ལ་ནི་གཤེ་བར་བྱེད་དམ།
 རེག་པ་དང་། མཚང་འབྲུ་བ་དང་། བརྒྱད་བཀག་བྱེད་པའི་བདག་གམ།
 སེམས་ཅན་ནམ། སྟོག་གམ། སྤྱི་བ་གང་ཡང་མེད་དོ་སྟེན་པ་ལོ། །མི་རྟག་
 པའི་འདུ་ཤེས་ནི། གཞོན་ཀྱང་འཆི་བ་ལས་མ་འདས་ལ། གཞོན་ལན་གྱི་
 གཅོ་བོ་ནི་སྟོག་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ་དེས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་འཆི་བ་ལ་
 སྟོག་གཅོད་པར་སེམས་པ་གྱི་ནུལ་སྟེན་པ་ལོ། །སྟོག་བསྐྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་
 ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདུ་བྱེད་འཁྱར་བ། སྟོག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟེན་
 གསུམ་གྱིས་གཅོས་བཞིན་པ་ལ། བདག་གིས་དེ་དག་གི་སྟོག་བསྐྱེད་སེལ་
 བར་མ་རྟུལ་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་ལྟ་ག་ལ་ཞིག་སྟེན་པ་ལོ། །ཡོངས་སྤྱི་བཟུང་
 པའི་འདུ་ཤེས་ནི། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོག་བསྐྱེད་སེལ་ཞིང་བདེ་བ་བསྐྱབ་པར་
 དམ་བཅས་ཏེ་ཏེ་བའི་ཕྱོགས་སྤྱི་བསྐྱེད་ཐེན་ནས། ད་ལྟ་གཞོན་པ་ཐུན་
 ཆོགས་ལ་ལན་བྱ་མི་རིགས་སོ་སྟེན་བཟོད་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་སྟོག་བསྐྱེད་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པ་ནི། སྤྱིར་ཆོས་
 སྤྱིར་ངལ་བས་ཡིད་མི་གཡོ་བ་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱང་ས་ལས་བརྒྱད་
 ཏེ་གསུངས་ཏེ། ཐོས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡོ་བྱད་མ་ཆང་བ་སོགས་གནས་
 ལ་བརྟེན་པ་དང་། རྒྱ་འཆི་བ་སོགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ལ་བརྟེན་
 པ་དགྲ་དང་། འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་སྟེ་སྤྱོད་ལམ་བཞི་ལས། འཆག་
 པ་དང་འདུག་པས་འདའ་བ་དང་། དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་སོགས་ཆོས་

ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་བདུན་དང་། བྱིམ་པའི་རྟགས་སྤངས་པས་གཟུགས་
དང་ཁ་དྲོག་རན་པ་འཛིན་པ་སོགས་སྟོང་མོས་འཛོལ་བ་བདུན་དང་།
བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ལུས་སེམས་དྲུབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་
ཚུལ་བྱིམས་བརྒྱ་གཅིག་པོ་དང་། རབ་བྱུང་གི་ཆོས་གོས་ལྷུང་བ་བྱེད་ཀྱི་
ལས་སོགས་དང་། བྱིམ་པའི་བྱ་བ་སོགས་ཕལ་གྱི་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ།
གཞི་བརྒྱད་པོ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྟུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་དང་དུ་ལེན་
ཅིང་གཞི་དེས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱང་མི་གཏོང་བའོ།

གསུམ་པ་ཆོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པ་ལ་མོས་པའི་བཟོད་པ་ནི།
བྱང་ཆུབ་ལས་གསུངས་པ་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་གནས་བརྒྱད་
ལ་མོས་པ་འཇམ། ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་བདག་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་
སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ལ་མོས་ཤིང་བཟོད་པ་འོ། །ཀཞན་ཡང་དགའ་བའི་
བཟོད་པ་གསུམ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པ་བཟོད་པ་བཞི། སྟེས་བྱ་དམ་
པའི་བཟོད་པ་ལྔ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་བཟོད་པ་དྲུག་དང་། སངས་
ཤིང་འདོད་པའི་བཟོད་པ་བརྒྱད་དང་། བདེ་བར་འགྱུར་བའི་བཟོད་པ་
དགུ་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་བཟོད་པ་བརྒྱ་སོགས་བྱང་ཆུབ་ལ་བྱུང་བ་
དག་ཀྱང་བལྟའོ།

དུག་པ་བཟོད་པ་སྟེལ་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་དང་ཤེས་རབ་དང་བསྟོན་པ་
གསུམ་གྱིས་སྟེལ་འོ།

བདུན་པ་དག་པར་བྱ་བ་ནི། སྟོང་པ་དང་སྟིང་རྩིས་ཟིན་པ་འོ།

བཞི་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སར་བྱིན་ལ་སྟོན་ནི། སྟོན་ཡོན་

བསམ་དང་ངོ་བོ་དཔེ། མཚན་ཉིད་སྒྲིལ་དང་དག་བྱ་བ་དུམ། ཁྱིམ་པ་སྒྲིལ་
དང་པོ་ནི་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་ཁྱེས་པའི་མདོ་ལས། ལེ་ལོ་ཅན་ལ་ནི་སྒྲིལ་
པ་མེད་པ་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་དུ་མེད་དོ། ལེ་ལོ་ཅན་ལ་ནི་གཞན་
དོན་མེད་དོ། ལེ་ལོ་ཅན་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཤིན་ཏུ་རིང་ཞིང་རྣམ་པར་རིང་
ངོ། ཁྱིམ་སོ།

གཉིས་པ་པན་ཡོན་ནི། ལྷན་པ་ལས། བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་
དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་འགྲིབ་མི་འགྱུར། ཁྱིམ་གནས་སྐབས་དང་། ལེ་
ཤེས་མཐའ་ལས་རྒྱལ་བའི་བང་མཛོད་རྟེན་པར་འགྱུར། ཁྱིམ་མཐར་
ཐུག་གི་པན་ཡོན་བསྟན་པ་ལྟར་རོ།

གསུམ་པ་ངོ་བོ་ནི། མདོན་པ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་པ་ལས། བཙུན་
འགྲུས་གང་ཞེ་ན་ལེ་ལོའི་གཉིན་པོ་སྒྲིལ་དགེ་བ་ལ་སེམས་མདོན་པར་སྒྲོ་
བའོ། ཁྱིམ་གསུངས་པ་ལྟར་དགེ་བ་ལ་སྒྲོ་བའོ།

བཞི་པ་དཔེ་པ་ནི། གོ་ཆའི་བཙུན་འགྲུས་དང་། སྒྲུར་བའི་བཙུན་འགྲུས་
དང་། ཆོག་པར་མི་འཛིན་པའི་བཙུན་འགྲུས་གསུམ་སྟེ། ལྷ་མ་གཉིས་
བསམ་པ་དང་སྒྲུར་བ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། ཕྱི་མ་དེ་གཉིས་མཐར་
ཕྱིན་ཕྱིད་དོ།

ལྷ་པ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་འཆད་པ་ལ། དང་པོར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ངོ་
ཤེས་དགོས་པས་དེ་ལ་གསུམ། སྒྲུམ་ལས་ཀྱི་ལེ་ལོ་དང་། སྒྲིད་ལུག་པའི་
ལེ་ལོ་དང་། སྒྲུད་པའི་ལེ་ལོ་འོ། །དང་པོ་ནི། ཉལ་བ་དང་། བརྟེན་པ་དང་།
གཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡིད་དལ་གྱི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་འོ།

གཉིས་པ་ནི་བདག་ལྟ་བུ་དན་པས་འབད་བ་བྱས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ག་ལ་

ཐོབ་སྒྲུབ་ནས་སེམས་ཁུམ་པའོ།

གསུམ་པ་ནི་དག་འདུལ་བ་དང་ཐུག་བསལ་པ་ལ་སོགས་པ་མི་དགེ་བ་
ལ་ཆགས་པ་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་སྤྱད་པས་ལ་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་བྱ་
བ་ངན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོ་ཞེས་ཀྱང་འདོན་ནོ། དེ་གསུམ་སོ་སོའི་གཉེན་པོར་
བརྩོན་འགྲུས་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐོག་མར་གོ་ཆའི་
བརྩོན་འགྲུས་ནི། ཏུས་འདི་ནས་བཟུང་ལྟེ་རི་སྤྱད་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་སྤྲོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་མ་བཀོད་ཀྱི་བར་དུ། བདག་གིས་དགེ་
བའི་བརྩོན་འགྲུས་མི་འདོར་རོ་སྒྲུབ་པ་སྟེ། བྱང་སེམས་ལྟེ་སྤྱད་ཀྱི་མདོར།
ཤུ་རིའི་བྱ་བས་མ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་གོ་ཆ་བཀོ་བར་བྱ་སྟེ། འཁོར་བའི་
མཐའ་མ་ཅི་ཅམ་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་བརྩོན་འགྲུས་སྟོད་པར་མི་བྱ་སྟེ་
ཞེས་དང་། གོ་ཆ་བཀོད་པ་བསྟེན་པར། སེམས་ཅན་ཆད་ནི་མེད་པའི་
ཕྱིར། གོ་ཆ་བཀོས་པ་ཆད་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་སྦྱོར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། ཉོན་
མོངས་སྤོང་བ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བྱ་བ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། ཉོན་མོངས་སྤོང་བས་
ཆེན་དག་འདིས་ནི། ཀྱང་དང་ལྷན་ན་རི་རབ་ཀྱང་། ཐལ་བར་ཡང་ནི་
མི་ལུས་པ། དེར་བདག་རྒྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་དོར། ཞེས་པ་སྤྱར་ཉོན་མོངས་
ལ་དགུར་བསྒྲུབས་ཆར་བཅད། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བརྟགས་ཏེ་ཉོན་
མོངས་ཤས་གང་ཆེ་བ་ནས་འབྱར་འདྲིམས་སུ་སྤྱང་རོ།

གཉིས་པ་དགེ་བ་སྤྱད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ནི། དགོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས།
འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་བརྩོན་འགྲུས་
སྒྲུབ་པ་ན་ཅི་ནས་ལུས་སྦྱོ་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་སྦྱོ་བར་མི་

འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཚོམ་སྟེ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྟག་པའི་
བཙུན་འགྱུར་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟག་ཏུ་བྱེད་པའི་བཙུན་
འགྱུར་དང་། གུས་པར་བྱེད་པའི་བཙུན་འགྱུར་དང་། མི་གཡོ་བའི་བཙུན་
འགྱུར་དང་། མི་ལྟོག་པའི་བཙུན་འགྱུར་དང་། ང་རྒྱལ་མེད་པའི་བཙུན་
འགྱུར་ལྷ་ལ་འབད་དོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་བཙུན་འགྱུར་ནི།
སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་ཆུལ་ཁྲིམས་བརྩ་གཅིག་པོ་ལ་འབད་པར་བྱེད་
པའོ།

གསུམ་པ་ཚོགས་པར་མི་འདྲིན་པའི་བཙུན་འགྱུར་ནི། དི་རྒྱུད་ཏུ་སྤྱི་ལོ་
སོར་ཆགས་སྤང་ཅི་ལྟའི། །འདྲོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་དོམས་ན། །རྣམ་སྤྲིན་
བདེ་ལ་ཞི་བ་ཡི། །བསོད་ནམས་ཀྱིས་ལྟ་ཅི་དེ་དོམས། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྣམ་དཀར་བསྐྱེད་པ་ལ་ཚོགས་ཤེས་པ་མེད་པར་འབད་པའོ།

དྲུག་པ་བཙུན་འགྱུར་གྲེལ་བ་ནི། །ཡེ་ཤེས་དང་ཤེས་རབ་དང་བསྟོན་
གསུམ་གྱིས་སོ།

བདུན་པ་དག་པར་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་དང་སྟོང་རྫིས་ཟིན་པའོ།

ལྷ་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡར་བྱིན་ལ་སྟོན་ནི། སྟོན་ཡོན་བསམ་དང་
དོ་བོ་དབྱེ། །མཚན་ཉིད་སྟེལ་དང་དག་བྱ་བདུན། །ཅེས་པ་ལས་དང་པོ་ནི།
ལམ་སྟོན་ལས། །ཞི་གནས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པས། །མདོན་ཤེས་འབྱུང་བ་མ་
ཡིན་ལ། །དེ་བཞིན་མདོན་ཤེས་སྟོབས་བྲལ་བས། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་
རྒྱུ་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་སང་ཡོན་ནི། སྟོང་འབྲུག་ལས། །ཞི་གནས་རབ་ཏུ་

ལྷན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་ཤེས་
བྱས་ནས། མོག་མར་ཞི་གནས་བཅལ་བྱ་དེ་ཡང་ནི། །འཛིག་རྟེན་ཆགས་
པ་མེད་ལ་མཐོན་དགས་འབྱུག། ཁེས་པ་ལྟར་རོ།

གསུམ་པ་ངོ་བོ་ནི། བྱང་སའི་བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བསྟན་
པའི་སྐབས་ནས། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དགེ་བ་ལ་སེམས་གནས་པ་ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། ཞི་གནས་གྱི་རང་བཞིན་སེམས་ནང་དུ་དགེ་བ་ལ་ཅེ་
གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ལོ།

བཞི་པ་དབྱེ་བ་ནི། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་
བསམ་གཏན་དང་། ཡོན་ཏན་སྤུབ་པའི་བསམ་གཏན་དང་། སེམས་ཅན་
གྱི་དོན་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་ཏེ་གསུམ་མོ།

ལྷ་པ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ལ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ལུས་
དང་སེམས་ནི་དབེན་པ་ཡིས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་མི་མཐུན་པའི་ཚྭགས་སྟོན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་
སྤངས་པས་རང་གི་རང་གིས་བསམ་གཏན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་དབེན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། རྟེན་ལ་གཉིས། ལུས་
འདྲ་འཛི་ལས་དབེན་པ་དང་། སེམས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་དབེན་
པར་བྱའོ། རྟེན་པོ་ལ་འདྲ་འཛི་ནི་ཉེས་པ་མཐའ་ལས་པ་གནས་སྐབས་
དང་མཐར་ཐུག་ཏུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ལྷག་བསམ་བསྐྱལ་བའི་མདོར།
བྱམས་པ་འདྲ་འཛིའི་ཉེས་དམིགས་ཉི་ཤུ་པོ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། ཉི་ཤུ་
གང་ཞེ་ན། ལུས་མ་བསྐྱམས་པ་ཡིན། དག་མ་བསྐྱམས་པ་ཡིན། ཡིད་མ་
བསྐྱམས་པ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་(མ)་ཆེ་བ་ཡིན། འཛིག་རྟེན་གྱི་གཏམ་

ཀྱིས་ཤོས་པ་ཡིན། བདུད་ཀྱིས་སྤྲུག་རྟེན་པ་ཡིན། བག་མེད་པ་ལ་བརྟེན་
 པ་ཡིན། ཞིག་ནས་དང་ལྷན་མཐོང་མི་ཐོབ་པ་ཡིན། ཞེས་སོགས་གསུངས་
 པ་ལྟར་ན། རྟེན་ན་དེ་དག་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་སྤངས་པའི་
 བན་ཡོན་ཆད་མེད་པ་ཐོབ་སྟེ། རྫོག་བསྟོན་མེད་པ་འདྲིའ། བྱ་དང་རྒྱུང་མ་
 དག་ལ་སྟེན་སྤངས་ནས། བྱིས་ཀྱིས་སྤྲུག་སྟེ་བྱིས་ལས་མཛོད་འབྱུང་
 བ། རྟེན་དག་བྱང་རྒྱུ་བ་མཆོག་ནི་རྟེན་མི་དགའ། ཞེས་སོ། རྟེན་ན་མ་
 སྤངས་ན་ཞེས་པ་ཆེ་ཞིང་། སྤངས་ན་བན་ཡོན་ཆེ་བའི་འདྲ་འདྲི་སྤངས་
 ཏེ་མཛོད་པ་མཛོད་ལས། གཞུ་འདོམ་ལྷ་བརྒྱ་རྣམས་ལ་ནི། རྒྱུང་གྲགས་
 དེ་ལ་དགོན་པར་འདོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུར་ཁྲོད་དམ་ནགས་
 གསེབ་བམ་བྱ་སྦྱིབས་སམ། མང་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་གཞུ་འདོམ་
 ལྷ་བརྒྱ་ལ་རྒྱུང་གྲགས་ཞེས་འབོད། ཁྲོད་དང་དགོན་པའི་མཆོམས་སུ་
 རྒྱུང་གྲགས་གཅིག་ཡོད་ཅེས་པ་དེར་གནས་པར་བྱའོ། རྟེན་པ་བན་ཡོན་
 ཡང་རྫོག་བསྟོན་མེད། ཟས་དང་སྟོན་དང་དེ་བཞིན་གོས་རྣམས་དང་། མེ་
 ཏྲོག་སྟོན་དང་བྲེང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ལྷ་མཆོག་རྒྱལ་བ་བསྟེན་བཀྱར་
 བྱས་མི་འབྱུར། ཀྱང་ཞིག་བྱང་རྒྱུ་བ་རབ་ཏུ་འདོད་བྱེད་ཅིང་། འདུས་
 བྱས་དན་པས་ཡིད་འབྱུང་སེམས་ཅན་གྱི། རྟོན་དུ་དགོན་པར་གནས་ཏེ་
 གོམ་བདུན་པོར། འདི་ནི་དེ་བས་བསོད་ནམས་ལྷན་པར་འཕགས། ཞེས་
 གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་སེམས་རྣམ་པར་རྟོག་པས་དབེན་པར་བྱ་བ་ནི། བྱིས་
 བདག་ཀྱང་ཤུལ་ཅན་གྱིས་ཞུས་པ་ལས། འདྲ་འདྲིས་འདིགས་ཤིང་
 སྤྲུག་གོ། རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེས་འདིགས་ཤིང་སྤྲུག་གོ། སྟེན་པའི་

གོགས་པོས་འཇིགས་ཤིང་སྒྲག་གོ།། མི་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་གྱིས་
 འཇིགས་ཤིང་སྒྲག་གོ།། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་གསུམ་
 གྱིས་འཇིགས་ཤིང་སྒྲག་གོ།། བྱང་པོ་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་འཆི་བདག་
 དང་ལྷའི་བྱའི་བདུད་གྱིས་འཇིགས་ཤིང་སྒྲག་གོ།། དཔྱུལ་བ་དང་ཡི་
 དྲགས་དང་དུད་འགོ་གསུམ་གྱིས་འཇིགས་ཤིང་སྒྲག་གོ།། བདག་དེ་ལྟ་
 བུས་འཇིགས་ཤིང་སྒྲག་སྟེ་དགོན་པར་འོངས་སོ།། ཁྲིམ་གསུངས་པ་ལྟར་
 དགོན་པར་འོངས་པའི་དགོས་པ་བྱན་པས་གཅན་གཟན་དང་རི་དྲགས་
 དང་བ་ལང་ཇི་པོ་ནགས་སུ་འཁོད་པ་ལྟ་བུ་ལས་བསྒྲོག་སྟེ་བག་ཡོད་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱུང་། དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་སྤྱང་བར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཚུལ་
 ལ་ལྟ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་མི་སྦྱག་པར་བསྒྲོམ་པ། ཞེ་སྤང་
 གི་གཉེན་པོར་བྱམས་པ་བསྒྲོམ་པ། གཏི་མུག་གི་གཉེན་པོར་རྟེན་འབྲེལ་
 བསྒྲོམ་པ། བྱག་དོག་གི་གཉེན་པོར་བདག་གཞན་མཉམ་པར་བསྒྲོམ་པ།
 ང་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོར་བདག་གཞན་བཞེ་བ་བསྒྲོམ་པའོ།། །དང་པོ་མི་
 སྦྱག་པ་ནི། བདག་གི་ལུས་འདི་མི་གཙང་བའི་ཆས་སུ་མ་རུ་ཅ་དུག་གི་
 རང་བཞིན་ནོ་སྟུང་དུ་བྱ་ཞིང་དངོས་སུ་དུར་ཁྱོད་དུ་པོར་བའི་རོ་བམ་པ།
 དམར་བ་ཕྱོས་པ། གནག་པ། འཁྱུག་གཞིགས་པ། ཀེང་རུས། རུས་ཤོང་།
 འཁོར་བ། ཐིམ་པའི་མདོག་ཅན་སོགས་སུ་བལྟ་ཞིང་། རང་གི་ལུས་ཀྱང་
 མཐར་འདི་འདྲ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་འཁྱུར་རོ།། །སྟུང་དུ་ངེས་པས་ཕྱིར་
 རོལ་གྱི་སྦྱོས་པ་བྱུང་མེད་སོགས་ཀྱི་ལུས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ལ་གོམས་
 པས་ཆགས་པ་བསྒྲོག་གོ།།

གཉིས་པ་བྱམས་པ་ནི། བྱམས་པ་གསུམ་ལས་འདིར་སེམས་

ཅན་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པ་གཙོ་བོར་བྱ་སྟེ་ཐོག་མར་གང་ཉིད་
 སྟུག་པའི་སེམས་ཅན་ལ་མན་པ་དང་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་བསམ་པར་བྱེད་
 ཅིང་། དེ་དང་མཐུན་པའི་བྱམས་པ་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པའོ། རྟེན་འོག་ཏུ་
 འདིས་པ་རྣམས་ལའོ། རྟེན་འོག་ཏུ་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ལའོ། རྟེན་འོག་ཏུ་
 ཉེ་འཁོར་པ་རྣམས་ལའོ། རྟེན་འོག་ཏུ་རང་གི་གྲོང་ན་གནས་པ་རྣམས་
 ལའོ། དེ་ནས་ཤར་ཕྱོགས་དང་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་འང་རིམ་པས་
 བསྐྱོམ་མོ།

གསུམ་པ་རྟེན་འབྲེལ་ནི། ས་གཞི་རྒྱ་ལུང་དོན་གཤེར་ས་བོན་
 རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས། རྩ་གུ་ནས་སྤུའི་བར་དེ་དག་འབྱུང་མོད་ཀྱི་དེ་
 དག་རེ་རེ་འང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཅིང་བྱེད་པོ་མེད་ལ་ཐམས་ཅད་ཆོགས་
 པའི་དབང་ལས་སྤང་ཅམ་ཉིད་དེ་ས་བོན་རྩ་གུར་མི་འཁྱུར་ལ། ས་བོན་
 གཞན་ལ་རྩ་གུ་འང་གཞན་ཏེ། ས་བོན་མེད་པར་རྩ་གུ་འབྱུང་བའང་མིན་
 བེད། དེས་ན་དཔྱད་མི་བཟོད་པ་རྩ་མའི་རྒྱ་ཁྱང་སྤྱ་བྱ་ཉིད་དེ་བྱིའི་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའོ། །མ་རིག་པ། འདུ་བྱེད། རྣམ་ཤེས། མིང་
 གཟུགས། རྩེ་མཆེད་དུག་ རེག་པ། ཆོར་བ། སྟེན་པ། ལེན་པ། སྟོན་
 པ། རྩེ་བ། རྟེན་འོག་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་སྤྲ་སྤྲ་
 ལ་བརྟེན་ནས་བྱི་མ་བྱི་མ་སྟེས་པ་ལ། རྟེན་འོག་སྤང་ན་དང་སྟེ་སྟེགས་
 འདོན་པ་དང་། སྟུག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་འཁྱུག་པ་
 རྣམས་འབྱུང་བར་འཁྱུར་ཏེ། འདི་ནི་ལུགས་འབྱུང་འཁོར་བའི་རྟེན་
 འབྲེལ་ལོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་མ་
 རིག་པ་འགག་པར་འཁྱུར་ལ། དེ་འགགས་པས་རྟེན་འོག་པར་དུ་རིམ་གྱིས་

འགགས་ཏེ། མ་རིག་པ་འགགས་པ་འདྲ་བྱེད་འགག་ ཅེས་བྱ་བ་ནས།
 སྒྲེ་བ་འགགས་པས་ཆ་ཤི་དང་མྱ་ངན་དང་སྡེ་སྒྲུགས་འདོན་པ་དང་།
 སྒྲུག་བསྐལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་འཁྲུག་པ་རྣམས་འགག་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲུག་བསྐལ་གྱི་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་པ་འགག་
 པར་འགྱུར་བ་ནི་ལྷགས་ལྷོག་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ།
 དེ་རེ་ཞིང་བྱི་མ་བསྐྱབ་པར་མི་སེམས། བྱེད་པ་པོ་དང་བདག་མེད། སྡེ་མ་
 བྱི་མར་མི་འཕོ། སྡེ་མ་མེད་པར་ཡང་བྱི་མ་མི་འབྱུང་། སྡེ་མ་ཡང་གཞན་
 ལ་བྱི་མ་ཡང་གཞན་ཏེ། བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་ན་མི་བཟོད་པ་སྦྱུ་མ་ཙམ་
 སྤིད་པ་བསྐྱོག་སྟེ་ནང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་སྦྱུ་དང་བཅས་པའོ། ཁ་ཆུ་
 མི་རྒྱང་ནམ་མཁའ་རྣམས་ཤེས་ཏེ། ལམས་དྲུག་འདུས་པ་ལས་ལྷན་འདི་
 མངོན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་རེ་ཞིང་སེམས་པ་མེད། བན་ཚུན་
 གཅིག་གིས་གཅིག་མི་ཤེས། བྱེད་པ་པོ་མེད་མོད་ཀྱང་འདུས་པ་ཙམ་ལ་
 སྦྱང་བར་ཟད་དེ། དཔྱད་མི་བཟོད་པ་སྟེ། དེ་བས་ན་གཟོད་མ་ནས་སྟོང་པ་
 ཉིད་དེ། དེ་ཉིད་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྦྱང་བར་འགྱུར་བ།
 བཅས་ཡང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པ་ཆུ་དང་ཆུ་རྒྱབས་ལྟ་བུ་སྟེ་ནང་གི་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྟེན་དང་འབྲེལ་བའོ།

བཞི་པ་བདག་གཞན་མཉམ་པ་ནི། བདག་སྒྲུག་བསྐལ་མི་
 འདོད་ཅིང་བདེ་བ་འདོད་པ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པས་
 བདག་དང་སེམས་ཅན་གཅིག་པ་མཉམ་པར་བསྟོན་པ་སྟེ། སྦྱོང་འདུག་
 ལས། བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་ནི། །དང་པོ་ཉིད་དུ་འབད་དེ་བསྟོན།
 །བདེ་དང་སྒྲུག་བསྐལ་མཉམ་པ་ཡང་། །ཐམས་ཅད་བདག་བཞིན་བསྐྱང་

བར་བྱ། ཁྱིམ་སྒོ།

ལུ་པ་བདག་གཞན་བརྟེན་པ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རང་ཁོ་
ན་གཅེས་པར་བཟུང་ནས་རང་ཆེས་བྱས་པས་འཁོར་བར་སྐྱབས་བསྐྱེད་
གསུམ་གྱིས་མཉམ་ཞིང་། སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་གཅེས་པར་
བཟུང་ནས་གཞན་དོན་བྱས་པས་ཆོགས་ཆོགས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པོ། རྟེན་
ལྟར་ཡང་། བྱིས་པ་རང་དོན་བྱེད་པ་དང་། བྱུང་བས་གཞན་གྱི་དོན་
མཛད་པ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་ནི་བྱང་པར་སྟོན། ཁྱིམ་གསུངས་སྒོ། རྟོན་
མོངས་པ་ཆ་མཉམ་པའམ། རྣམ་རྟོག་མང་ན་རྒྱང་ལ་བསྐྱབས་སྟེ། མཛད་
ལས། འགྲང་དང་རྟེན་འགྲོ་འཛིག་པ་དང་། རྟོག་པ་དང་ནི་བསྐྱར་བ་
དང་། ཡོངས་དག་རྣམ་པ་རྒྱག་ཏུ་འདོད། ཁྱིམ་གསུངས་པ་སྟར་པོ། རྟེན་
ལྟར་སྐྱོར་བས་རྟོན་མོངས་པ་ཞི་བར་བྱས་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་
གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་བསམ་གཏན་
ནི། བྱང་ས་ལས། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་
ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། ལུས་སེམས་གཉིས་ཏུ་སྦྱངས་
པ་བསྐྱེད་པ། མཆོག་ཏུ་རབ་ཏུ་ཞི་བ། རྫོམ་སེམས་དང་བྲལ་བ། རོ་
རྫོང་བ་མེད་པ། མཆོག་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་
དེ་དག་གི་ཆེ་འདི་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཁྱིམ་
གསུངས་པ་སྟར་རྒྱག་གི་དང་པོ་ནི། ཡོད་མེད་སྟོགས་རྟོག་པའི་ཡིད་ཀྱི་
བྱ་བྱ་མེད་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའོ།

གཉིས་པ་ནི་ལུས་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ཐམས་ཅད་
འཛིག་པའོ། གསུམ་པ་ནི་རང་གིས་འརྒྱག་པའོ། །བཞི་པ་ནི་སྟུང་བའི་

ཉོན་མོངས་པ་དང་བྱལ་བའོ། །ལྷ་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའོ།
 ཏུག་པ་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་མོངས་སྤྱོད་དང་བྱལ་བའོ། །ཡང་ན་
 རྟོག་དཔྱད་དང་བཅས་པ་བསམ་གཏན་དང་པོ། དགའ་བ་དང་ལྡན་པ་
 གཉིས་པ། སེམས་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་གསུམ་པ། བཏང་སྒྲོམས་དང་
 ལྡན་པ་བཞི་པ་སྟེ། བསམ་གཏན་བཞིའོ།

གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་པའི་བསམ་གཏན་ནི། སྤྱན་མོང་པ་རྣམ་པར་
 ཐར་བ་དང་། ཟིལ་གཞོན་དང་། ཟད་པར་གྱི་སྒྲེ་མཆེད་དང་། སོ་སོ་ཡང་
 དག་པར་རིག་པ་ལ་སོགས་དང་ཉན་རང་དང་རང་གི་ངོ་བོ་མི་མཚུངས་
 གྱང་མིང་མཐུན་པ་དག་དང་། སྤྱན་མོང་མིན་པ་ཉན་རང་གི་ཡུལ་ལས་
 ཆེས་འདས་པའི་རྣམ་ཐར་དང་གཟུངས་སྒྲོ་བས་རྒྱ་མཚོ་བསྒྲུབ་པའོ།

གསུམ་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་ནི། ཉིང་
 འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ཀྱི་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་པར་སྒྲུལ་དྲེ་གཞན་
 དོན་བརྒྱ་གཅིག་པ་བསྒྲུབ་པའོ། །ཞི་ལྷག་ནི་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ཡང་
 དག་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་ལ་སེམས་ནི་འཛོག་ཕྱིར་དང་།
 ཆོས་རབ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞི་གནས་དང་ནི་ལྷག་མཐོང་ཡིན།
 །ཞེས་ཡང་དག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ལ་སེམས་
 འཛོག་པ་ཞི་གནས་དང་། དེའི་རྗེས་ལ་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཤེས་
 པས་ཆོས་རྣམས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལྷག་མཐོང་ངོ་།

ཏུག་པ་བསམ་གཏན་སྟེལ་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་དང་། ཤེས་རབ་དང་། བསྟོན་བ་
 གསུམ་གྱིས་སོ།

བདུན་པ་དག་པར་བྱ་བ་ནི། སྒྲོང་པ་དང་སྒྱིང་རྗེས་ཟིན་པ་སྟེ་གོང་དུ་

བསྟན་པ་ལྟར་རོ།

དུག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་ནི། སྟོན་
 ཡོན་བསམ་དང་ངོ་བོ་དབྱེ། །མཚན་ཉིད་སྟེལ་དང་དག་བྱ་བ་དུམ། །ཅེས་
 བྱ་སྟེ། དང་པོ་ནི། སྟུང་པར། དཔུང་ལོང་དམིག་བྱ་མེད་པ་བྱེ་བ་ཤྲག་ཤིག་
 རྣམས། །ལམ་ཡང་མི་ཤེས་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པར་གཤམ་ལ་རུས། ཤེས་རབ་
 མེད་ན་མིག་མེད་ཕ་རོལ་བྱིན་ལྟ་ཡིས། །དམིག་བྱ་མེད་པས་བྱང་ཆུབ་
 རིག་པར་རུས་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ།
 གཉིས་པ་ཕན་ཡོན་ནི། སྟུང་པར། སངས་རྒྱལ་སྟུང་དང་ཉན་ཐོས་རང་
 རྒྱལ་ལྟ་རྣམས་དང་། །འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་སྲིད་ཆོས་རྣམས་ཇི་སྟེད་
 པ། །དེ་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་བྱིན་པ་མཆོག་ལས་འབྱུང་། །ཞེས་གནས་
 སྐབས་དང་། དབུ་མ་འཇུག་པར། ཇི་ལྟར་ལོང་བའི་ཆོགས་ཀྱན་བདེ་
 སྟེག་ཏུ། མིག་ལྟན་སྟེས་བྱ་གཅིག་གི་འདོད་པ་ཡི། །ཡུལ་ཏུ་འཁྲིད་པ་
 དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་ཀྱིས། མིག་གི་ཡོན་ཏན་སྒྲངས་ཏེ་རྒྱལ་བར་འཁྲིད།
 ཅེས་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་ཤེས་རབ་ཁོ་ནས་
 ཆོག་མོད་སྟུང་ན་མི་ཆོག་སྟེ། ལམ་སྟོན་ལས། ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་
 རབ་དང་། ཤེས་རབ་བྲལ་བའི་ཐབས་དག་ཀྱང་། །གང་ཕྱིར་འཆིང་བ་
 ཞེས་གསུངས་པ། །དེ་བས་གཉིས་ཀ་སྒྲང་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ཤེས་
 རབ་དེ་ཡང་ཆོགས་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་སྟེ། སྟོན་འཇུག་ལས།
 ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །བྱུང་པས་ཤེས་རབ་དོན་ཏུ་གསུངས།
 ཞེས་དང་། ཇི་སྟེད་དག་བའི་ཆ་བ་མ་ཆོགས་པ། །དེ་སྟེད་སྟོང་ཉིད་དམ་

པ་རྟོགས་མི་འགྱུར། བཞིས་སོ།

གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟན་ལས།
ཤེས་རབ་གང་ཞིན་ཆོས་རབ་རྟུན་པར་འབྱེད་པའོ། བཞིས་བཤད་པ་
ལྟར་རོ།

བཞི་པ་དབྱེ་བ་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་རབ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་
འདས་པ་དམན་པའི་ཤེས་རབ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཆེན་
པའི་ཤེས་རབ་སྟེ་གསུམ་མོ།

ལྷ་པ་དེ་དག་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་ནི། དང་པོ་ནི། ཡོན་ཏན་
གྱིས་ལུས་འཆོ་བར་བྱེད་པ་གསོ་རིག་སྟེ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དོ། འཇིག་
རྟེན་པའི་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྒྲིངས་པ་བཙོ་རིག་པ་སྟེ་བཙོ་གནས་བཙོ་བརྒྱད་
སོགས་སོ། །རང་བཞིན་དང་རྟེན་དག་ནམ་འགྱུར་གྱིས་ལེགས་པར་སྦྱར་
བའི་སྒྲ་པའི་སྒྲི་ཏ་སྟོན་པ་ནི་སྒྲ་སྟེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ལུང་ཏུ་
སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཡན་ལག་ནི་མངོན་བཟོད་དང་། སྟན་དང་གས།
སྟེ་བ་སྦྱར་སྒྲོས་གར་ནམས་སོ། སྦྱབ་པ་དང་སྟན་འབྱིན་གྱི་གནས་སྟོན་པ་
ནི་ཆད་མའི་རིག་པ་སྟེ། ནང་པའི་སྟེ་བ་དུན་མདོ་དང་བཅས་པ་སོགས་
སོ། །དེ་ལྟར་བཞི་ནི་བྱི་ནང་ཐུན་མོང་གི་རིག་གནས་སོ།

གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དམན་པའི་ཤེས་རབ་ནི། ཉན་ཐོས་
དང་རང་རྒྱལ་བ་དག་གི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་
རབ་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་འདི་མི་གཙང་བ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་བ་
དང་། མི་རྟག་པ་དང་། བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའོ།

གསུམ་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པའི་ཤེས་རབ་ནི།

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐོས་པ་སེམས་སྒྲིམ་གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་སྟེ།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཉིད་སྟེ་མེད་དུ་ཤེས་པ་ལོ། རྟེན་ལྟར་
 ཡང་སྟུང་པ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་སྟུང་
 པ། འདི་ནི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་སྟོང་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་
 ལོ། རྟེན་གསུམ་ལས་སྐབས་འདིར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། འཛིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ལོན་ལོ། སྟེར་ཤེས་བྱ་ལ་བདེན་པ་དང་།
 ལྷན་མཐའ་དང་། སྟོང་ཉིད་དངོས་སོ། རྟེན་ལ་བདེན་པ་ནི་འཁོར་ལོ་དང་
 ཐོར་སྟུག་བསྐལ་ཀུན་འབྱུང་གི་འགོག་པ་ལས་བཞི་དང་། བར་པར་
 ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་སྟེ་བདེན་གཉིས་དང་། མཐའ་མར་སྦྱང་ན་ལས་
 འདས་པ་བདེན་གཅིག་ཁོན་བསྟན་ཏོ། རྟེན་ཡང་བྱུང་ལས་སྟེ་མཆོད་
 གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྟོང་བརྟུང་ཐམས་ཅད་ནི་སྟུག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་
 རྟེ། སྟུག་བསྐལ་གྱི་གནས་གྲོགས་ཡོ་བྱུང་ལས་མ་འདས་ཤིང་འབྱུལ་རྩར་
 དོན་བྱེད་རྣམས་པ་བདེན་པར་སྟངས་བའི་ཕྱིར་རོ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་
 བྱི་ཀུན་འབྱུང་སྟེ། སྟུག་བསྐལ་མཐའ་ལས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་
 ཁྱུངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། སྟུག་བསྐལ་ཀུན་འབྱུང་འགགས་པ་འགོག་
 བདེན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྟུང་ནི་ལམ་བདེན་ཏེ་མི་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། བདེན་གཉིས་སུ་ནཱ་པར་འཛོགས་པ་ལ། བྱེད་བྱས་སྟེ་
 བཅི་དོན་བྱེད་རྣམས་པའི་ཆོས་དོན་དམ་དང་། མི་རྣམས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པོ་
 ཞེས་སྟེ། ཁའོ་སྟེ་པ་ནི་འཛིག་བྱེད་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པས་བཅོམ་པ་ན་
 རང་འཛིག་གི་སྟོང་འདོར་བ་ཀུན་རྫོབ་དང་། གཉེན་པོས་བསལ་བ་ན་དེའི་
 སྟོང་མི་འབྱུག་པ་དོན་དམ་དུ་འདོད་དོ། མེས་ཙམ་པ་ནི་གཞན་དབང་གི་

བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་གཞི་ཡིན་ལ། ཀྱན་བརྟགས་ཀྱན་ཚྭ་དང་། ཡོངས་
 བྱུང་དོན་དམ་མོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དབུ་མ་པ་ནི་བདག་མེད་པའི་རྩིས་པའི་
 མདོར། ཀྱན་ཚྭ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས། དོན་དམ་འཛིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ནི་ཀྱན་ཚྭ་
 བདེན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ནི་དོན་དམ་བདེན་
 པའོ་ཞེས་བརྗོད་ལ། བྱེ་བྱག་ཏུ་སྒྲོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷས་སྦྱོང་འཇུག་ཏུ།
 དོན་དམ་སྒྲོ་ཡི་སྦྱོང་ཡུལ་མིན། སྒྲོ་ནི་ཀྱན་ཚྭ་ཉིད་ཏུ་འདོད། ཅེས་
 བཤད་པ་ལྟར་སྒྲོའི་སྦྱོང་ཡུལ་ཀྱན་ཚྭ་དང་། སྒྲོ་ལས་འདས་པ་དོན་དམ་
 ཏུ་བཤད་དོ། ཀྱན་ཚྭ་ལ་ཡང་མེད་བཞིན་ཏུ་སྒྲུང་བར་འདྲ་བ་ལ་ལྷ་གྲུ་
 ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་ཀྱན་ཚྭ་དང་། རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྐྱེད་མཐོང་
 བ་ལྷ་བྱུ་ལོག་པའི་ཀྱན་ཚྭ་སྟེ་གཉིས་སམ། བྱིས་པའི་མཐོང་བ་ལོག་པ་
 དང་། འཕགས་པའི་གཟིགས་པ་ཡང་དག་སྟེ་གཉིས་སོ། །སྟོང་ཉིད་བཙོ་
 བརྒྱད་དང་མེད་དགག་མ་ཡིན་དགག་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་གྲངས་པའི་
 དོན་དམ་མོ། སྐྱེ་བསམ་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་འཕགས་ཆེན་
 རྣམས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་དག་པའི་སྦྱོང་ཡུལ་ནི་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་
 དོན་དམ་མོ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཚྭ་ལས་པའི་ཕྱིར་ཀྱན་ཚྭ་དང་།
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཚྭ་ལས་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་ཞེས་དགོས་པ་ལ་སྟོས་ནས་
 བཞག་གི། དོན་དམ་པར་ཀྱན་ཚྭ་ལས་གཞན་ཏུ་དོན་དམ་དང་། དོན་
 དམ་ལས་གཞན་ཏུ་ཀྱན་ཚྭ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་མེད་དང་གཅིག་
 ཐུང་དཔོགས་སྒྲོ་བདགས་ཅམ་ལས་དོན་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་ན། རྒྱ་
 ཆེན་སྦྱོང་གཞུང་གི་མཁས་པ་དག་ ཀྱན་བརྟགས་ནི་ཀྱན་བརྟགས་པའི་

ཀུན་རྫོབ་དང་། གཞན་དབང་ཤེས་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་
 ཏུ་བརྫོད་པ་བརྫོད་པའི་ཀུན་རྫོབ་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་ནམ་པ་གསུམ་དང་། དེ་
 བཞིན་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པའི་དོན་དམ་པ་དང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་
 མོབ་པའི་དོན་དམ་པ་དང་། ལམ་ནི་སྒྲུབ་པ་དོན་དམ་པ་ཞེས་དོན་དམ་
 པ་ནམ་པ་གསུམ་ཏུ་བཞེད་དོ། ཀུན་བརྟགས་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་དང་། གཞན་དབང་སྟེ་བདོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་
 ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དོན་དམ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཆད་དང་། ཆོས་
 གྱི་བདག་མེད་དོན་དམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དངོས་གསུམ་གྱི་སྟེ་མེད་
 སོགས་བསྟན་རྟོ། དེས་ན་ཤིང་རྩའི་སྟོལ་གཉིས་ཀ་ཀུན་རྫོབ་རྒྱུ་མ་ལྟ་
 དང་། དོན་དམ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བཞེད་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་དོ། །འཁོར་
 ལོ་མཐའ་མར་བདེན་པ་གཅིག་ཁོན་བསྟན་རྟོ། དོན་དམ་ཆོས་དབྱིངས་
 ཉིད་ལས་གཞན་ཏུ་ཅི་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེན་པ་
 དང་། རྩན་པ་ནི་བརྟགས་ཏེ་བཞག་པའི་ཕྱིར་མཐར་ཐུག་དེ་ཀུན་གང་
 ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྟོ། རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ང་ཡིས་བདེན་པ་དང་རྩན་པ་
 ཞེས་ཏུ་བའི་ཆོས་གང་ཡང་མ་མཐོང་དོ། །ཞེས་བཀའ་རྒྱལ་རྟོ། ཤེས་པ་
 དང་ཤེས་ཏུ་ཡང་ཐན་ཚུན་རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་མཐར་ཐུག་གཉིས་
 ཀ་མི་གྲུབ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སེམས་པའི་སྟོ་སྒྱུར་གྱི་དམིགས་པ་ལས་
 ལོག་པ་ཅམ་ཁོན་ལ་ཡང་དག་པ་མཐོང་བའམ། ཆོས་དབྱིངས་ལ་གནས་
 པ་ཞེས་ཐ་སྟོན་ཏུ་བྱས་རྟོ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། ཐར་བ་ལོར་བ་བྱུང་ཅམ་
 ཉིད། ཅིས་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་ཤེས་ཏུ་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཕྱིན་དགཉིས། རེ་རེ་ལའང་

ནམ་པ་བཞི་བཞི་སྟེ། ཕྱི་རོལ་པ་ལ་གཙོ་བོའི་ཞལ་བཞི་ལས་བྱུང་བར་
འདོད་པ་ཆངས་པ། བྱུང་འབྱུག་པ། དབང་བྱུག་པ། བྱུང་འཕེན་པ་སྟེ་
བཞི་ལས་སྡེ་མ་གསུམ་རྟག་པར་ལྟ་བུ་དང་། ཕྱི་མ་ཆད་པར་ལྟ་བུའོ།
ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ནི། ཕྱི་དོན་དུ་སྒྲུབ་བྱེ་བྱག་ཏུ་ལྟ་བུ་དང་། མདོ་
སྟེ་པ་གཉིས། རྣམ་རིག་ཅམ་དུ་སྒྲུབ་པར་སེམས་ཅམ་པ། ཟབ་མོ་སྟོང་ཉིད་
སྒྲུབ་དབུ་མ་སྟེ་བཞིའོ། རྟེན་གྱི་འདུག་པར་གྱི་གཉེན་པོར་བསྟུ་སྒྲུབ་ལྟར་
སྡེ་མ་སྡེ་མའི་གཉེན་པོར་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་བསྟན་ཏེ། རྟེན་བྱང་བ་ན་སྒྲུབ་པའི་
བྱུང་གྲུབ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་བྱེ་བྱུག་ན་མི་གནས་ཤིང་། གཉེན་པོའི་འདིན་པ་
དག་པ་ན་གྲུབ་མཐའི་དགོས་པ་གྲུབ་སྟེ། གྲུབ་མཐའ་ནི་སྟོང་ཡིས་བདག་ས་
པ་ཅམ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་ཤེས་བྱ་སྟོང་ཉིད་ནི་ཆེག་གི་སྒྲུས་བཟོད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ཡང་། རྒྱལ་བས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་སྒྲུབ་དུ་ཐབས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་
ཆོས་ཀྱི་སྟོན་སྟེ། ཆོས་དབྱིངས་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བར་
རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་ནམ་པར་དབྱེ་བ་དམིགས་སུ་མེད་
པས་ན་གཅིག་སྟེ་ཁོ་ན་ཡིན་ཡང་། རྣམ་པ་ཀུན་དབྱེད་དང་རྣམ་ཀུན་
མཆོག་ལྟར་གྱི་སྟོང་ཉིད་གཉིས་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་
མེད་པ་དང་། མདོན་པར་འདུམ་མ་བྱས་པ་སྟེ་རྣམ་ཐར་སྟོན་གསུམ་མམ་
བཞིའི་དབྱེ་བས་སྟོང་ཉིད་དེ་སྟེད་དེ་དང་། མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
དངོས་པོའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྲིད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མི་
སྲིད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བཟོད་དུ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དོན་དམ་
པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཉི་ཆེའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་བདུན་དང་། རྒྱུ་པར་སྟོང་

བྱེད་ཆོས་ཅན་གྱིས་བྱེད་བས་བྱེད་དང་། བྱེད་དང་། བྱེད་དང་། ཆེན་པོ་
 དང་། དོན་དམ་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། མཐའ་
 འདས་དང་། མོག་མ་མེད་པ་དང་། མ་མེད་པ་དང་། དོར་བ་མེད་པ་
 དང་། རང་བཞིན་དང་། རང་མཚན་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། དངོས་
 པོ་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྣང་པ་ཉིད་དེ་བརྟུག་
 མོགས་སུ་དབྱེ་ཞིང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རི་སྟེང་པ་དེ་སྟེང་གི་སྣང་ཉིད་དེ་
 དམིགས་སུ་མེད་པའི་སྣང་ཉིད་ལ་གངས་གཞུང་དུ་མེད་དོ། །འདི་ལ་ཡང་
 གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཕྱིར་
 ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། གཞོད་མ་ནས་ཞི་པའི་ཕྱིར་མཚན་མ་མེད་པ་
 དང་། འཕགས་པའི་སྟོང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་དང་། བྱང་ཆུབ་
 གྱི་རྒྱུའི་ཕྱིར་ཆོས་དབྱིངས་སོགས་རྣམ་གངས་ཐ་དད་པའི་མིང་གིས་
 བསྟན་རྟོ།

གང་ཤེས་པར་བྱ་བ་བཤད་ཟིན་རྟོ། །གང་གིས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་
 ཡུལ་ཅན་ནི། རྟེན་འཕགས་གྱི་དབྱེ་བས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དང་།
 སོ་སོར་རྟོག་གི་ཡེ་ཤེས་སོ། །རི་ལྗང་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་སྟོང་འཇུག་
 ལས། གང་ཆེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། རྩོམ་མཐུན་ན་མི་གནས་པ།
 དེ་ཆེ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། དངོས་པོར་འཛིན་པ་དང་། དངོས་མེད་དུ་འཛིན་
 པ་དང་། གཉིས་ཀའི་འཛིན་པ་མཐའ་དག་ཞི་ལ། དབྱེ་མ་ཉིད་ཀྱང་མི་
 དམིགས་པས་གང་ལ་ཡང་མི་གནས་པ་ནི་དབྱེ་མའི་ལམ་སོ། །དེ་ལྟར་
 མཐའ་དབྱས་རྣམ་པར་བསལ་བའི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་གི་དབྱེ་མ་ནི་

ནམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའོ། །འདི་ནི་དངོས་དང་
དངོས་མེད་གང་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ཅི་ཡང་སྤངས་པ་དང་ཐོབ་པ་མེད་པས།
མ་སྤངས་མ་ཐོབ་པ་ཉིད་སྤང་ཐོབ་ཀྱི་དམ་པར་བརྟེན་དོ། །དེའི་ཆུལ་
ལ་དངོས་པོར་འཛིན་པ་དགག་པ། དངོས་མེད་ཏུ་འཛིན་པ་དགག་པ།
འཛིན་པ་གཉིས་ཆར་གྱི་སྒྲོན། གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་ལམ་གྲོལ་བའི་རང་
བཞིན་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ལྟོ།

དང་པོ་ལ། བདག་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། གང་ཟག་ནི་སྤང་པོ་ལྟའི་
རྒྱན་ཅམ་ལ་བདགས་པ་སྟེ་སིལ་བྱ་ལས། རྒྱན་ལ་གང་ཟག་ཅེས་སྟེ་
བརྟེན། ཅེས་གསུངས་ལ། རྒྱ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་ལས་སྤང་པོའི་ཟག་པ་
གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གང་ཟག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ནམ་པར་ཤེས་པས་ངའོ་ཞེས་
འདུ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྤྲིད་
པའི་རྩ་བའོ། །ངའམ་བདག་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བདེན་པ་མཐོང་བས་
མ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟགས་ཤིང་དབྱུང་པའི་ཆོ་བདག་དེ་ནི་རང་
དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཀྱང་མ་སྦྱེས་
པའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་དང་སེམས་དང་མིང་ལ་ཡང་བདག་དེ་ཉིད་ཉེ་བར་
མི་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞུགས་སྒྲིགས་སྤང་པོ་ལྟ་པོ་རེ་རེ་ནས་བདག་
མ་ཡིན་ལ་ཆོགས་པ་འང་བདག་མིན་ཞིང་། ཆོགས་པ་མིན་པ་འང་བདག་
མིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་དབྱུང་པ་ན་སྤར་བདག་ཏུ་བརྒྱང་བ་ལ་ངོ་
ཆ་བའི་གནས་སྟེ་མཐོང་ཞིང་། བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ལོག་
པ་དེ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་ལ་
བྱི་གཞུང་བའི་ལྷལ་དང་ནང་འཛིན་པའི་སེམས་གཉིས་ཏེ། སོ་སོ་རང་

གི་མཆན་འདྲིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཞེས་བྱ་ལ། གཞུང་འདྲིན་གཞིས་པོ་དེ་
 ལ་དངོས་པོར་བཟུང་ནས་ཞེན་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འདྲིན་ནོ། རེ་ལ་
 ཁཅིག་གི་གཞུང་བའི་ཡུལ་དངོས་པོར་གྲུབ་པར་འདོད་དེ། རུལ་ཕྱ་རབ་
 ཀྱི་ངོ་བོ་རྒྱུ་གོང་ཆ་ཤས་མེད་པ་གཅིག་རྣམས་སྟོན། དེ་ཡང་རུལ་དེ་
 རྣམས་སེལ་བྱར་སོ་སོར་བསྐྱོར་བ་བར་དང་བཅས་པར་ཡོད་དེ། ད་ལྟར་
 རྒྱུགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ནི་གཡག་རྩ་ལྟར་མི་འབྱེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་
 ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། མདོ་ལྷེ་པ་ན་རེ། རུལ་དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱོར་
 བ་བར་མེད་པར་འབྱུང་ལ་མ་རེག་པར་ཡོད་ཅེས་ཟེར་རོ། རེ་ནི་མ་ཡིན་
 ཉེ་རུལ་ཏུ་གྲུབ་པ་ན་རུལ་དེ་ལ་རྒྱུགས་ཆའི་དབྱེ་བ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་
 བ་རྒྱུགས་བཞི་དང་ལྷེད་འོག་གི་ཆ་ལྷེ་ཆ་རྒྱག་ཏུ་སོང་བས་གཅིག་ཏུ་
 འདོད་པ་ཉམས་ལ། མེད་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རུལ་གཅིག་གི་ངོ་
 པོར་གྲུབ་དགོས་ན། དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་པའོ། རུལ་གཅིག་མ་གྲུབ་པས་
 ཏུ་མ་མ་གྲུབ་ལ། ཏུ་མ་མ་འདུས་པས་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་ནོ། ཡུལ་
 ཤེས་མངོན་སུམ་ཏུ་མི་འཕྲད་དེ་དབང་པོས་བར་ཏུ་ཆོད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཡང་ན་ཆེར་མ་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱག་རིག་པའི་ཕྱིར། རྒྱུག་གྱུར་ལས་
 མངོན་སུམ་གྱི་མཐོང་བ་རྟེན་བའང་མི་རིགས་པ་དང་། སྒྲུང་བ་ནི་རྒྱུ་
 དབང་གིས་འཁྱར་བའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་
 ཕྱིར་དང་། དཔེས་མཆོན་པ་རྒྱ་ལོར་པ་གང་ལ་འང་འགྲོ་བའི་རིས་ཐ་དང་
 པས་སོ་སོར་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་སྒྲུང་བ་ཐ་དང་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་ལམ་གྱི་
 ཡུལ་དབང་ཤེས་གསུམ་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་ཏུ་བདེན་པར་སྒྲུང་མོད་
 སད་པ་ན་མི་སྒྲུང་བ་ལྟར། གནས་སྐབས་སུ་ཡུལ་དབང་ཤེས་གསུམ་ཏུ་

སྤང་ཡང་མཐོང་ལམ་སྐྱེས་པ་ན་སྤྱུ་མ་ཁན་གྱིས་སྤྱུ་མའི་འཁྲལ་འཁོར་
ལ་ལྟ་བུར་རེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོན་ལ་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །ནང་
འཛིན་པའི་སེམས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་ནི། ཁ་ཅིག་སེམས་རང་རིག་
རང་གསལ་ནི་དམ་པའི་དོན་ཏུ་གྲུབ་པོ་ཞེས་སྤྱུ་བ་ཡང་དོན་ལ་མི་གནས་
ཏེ། སེམས་དེ་སྐྱང་ཅིག་ཏུ་ཡོད་དམ། ཏུ་མར་ཡོད། སྐྱང་ཅིག་ཏུ་ཡོད་
ན་དེ་ལ་ཏུས་གསུམ་གྱི་ཆ་ཡོད་དམ་མེད། དང་པོ་ལྟར་ན་སྐྱང་ཅིག་མ་
མ་གྲུབ་སྟེ། ཏུ་མར་ཐལ་ལ། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་སྐྱང་ཅིག་མ་དེ་དངོས་མེད་
ཏུ་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་སྐྱང་ཅིག་མ་མ་གྲུབ་པས་སེམས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པོ། །ཏུ་
མར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། སྐྱང་ཅིག་ཏུ་གྲུབ་ན་སྐྱང་ཅིག་བསགས་པས་ཏུ་མ་
གྲུབ་ཏུ་ཏུང་བ་ལ། སྐྱང་ཅིག་མ་མ་གྲུབ་པས་དེ་བསགས་པའི་ཏུ་མ་མ་
གྲུབ་པོ། །ཏུ་མ་མ་གྲུབ་པས་སེམས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པོ། །དེར་མ་ཟད་འོད་སྤང་
གིས་ཞུས་པའི་མདོར། འོད་སྤང་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་
ཀྱང་མ་གཟིགས་མི་གཟིགས་གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་།
སྤྱོད་འཇུག་ལས། གང་ཆེ་འགས་ཀྱང་མཐོང་མེད་པ། ཁགས་ལ་བའམ་ནི་
མི་གསལ་བ། ཁོ་གཤམ་བྱ་ཡི་འགྱིང་བག་བཞིན། །དེ་ནི་བརྗོད་ཀྱང་
དོན་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དངོས་མེད་ཏུ་འཛིན་པ་དགག་པ་ནི། སར་དྲམ།
དངོས་པོར་འཛིན་པ་ལྷགས་དང་འབྲ་བར་འདོད། །དངོས་མེད་འཛིན་པ་
དེ་བས་ཀྱང་ནི་སྟོན། ཞེས་ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་གཉིས་པོ་དེ་ཅིར་ཡང་མ་
གྲུབ་པས་དངོས་མེད་ཅིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དངོས་མེད་ཏུ་འང་མ་
གྲུབ་སྟེ། སྤང་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལས། ཕྱིས་མེད་པར་སོང་ན་དངོས་མེད་

ཅེས་བྱ་བར་བྱང་གི། བདག་གཉིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚེས་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་
པས་དངོས་པོར་ཡོད་མེད་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་སོ།

གསུམ་པ་འཛིན་པ་གཉིས་ཆར་གྱི་སྟོན་ནི། རིན་ཆེན་ཕྱེང་བ་
ལས། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ཉག་པར་ལྟ། མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་ལྟ། །དེ་ཕྱིར་
ཡོད་དང་མེད་པ་ལ། །མཁས་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།
བཞི་པ་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་ལམ་ནི། ལྷ་མ་ལས། ཡང་དག་ཇི་བཞིན་
ཡོངས་ཤེས་པས། །གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་ཐར་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དེས་
ན་གཉིས་མི་བརྟེན་པ་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཐའ་གཉིས་ལ་མི་
གནས་པའི་དབུ་མའི་ལམ་གྱིས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ།

ལྷ་པ་གྲོལ་བའི་རང་བཞིན་ལྗང་ན་ལས་འདས་པ་ནི། ཚེས་
ལས། གལ་ཏེ་ལྗང་ན་འདས་དངོས་ན། །ལྗང་ན་འདས་པ་འདུས་བྱས་
འགྱུར། །ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་ཕྱེང་བར། ལྗང་ན་འདས་པ་དངོས་མེད་
པའང་། མིན་ན་དངོས་པོ་གལ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དངོས་
པོར་འཛིན་པ་དང་དངོས་མེད་ཏུ་འཛིན་པའི་སྟོ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་དེ་
ཉིད་ལ་ལྗང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཤེས་པར་བྱས་
ནས། དེ་སྟོན་པ་ནི། དཔེན་པར་ལྷས་དང་སེམས་རྣལ་ཏུ་ཕལ་སྟེ་འདུག་
ནས། ཇི་ལྟར་ཤེས་པའི་དོན་དེ་ལ་ཅིར་ཡང་མི་སེམས་པར་བཞག་ལ་
གང་བསྟོན་པར་མི་དམིགས་པ་ནི་ཤེར་བྱིན་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་
བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །གཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་
ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
བྱ་དང་། ཇེས་ཐོབ་ཏུ་ཚེས་ཐམས་ཅད་སྟོ་མ་ལྟར་ཤེས་པས་ཆོགས་གཉིས་

བྱང་འཇུག་ཏུ་འབད་པར་བྱའོ། །འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་
བསྟན་ཟེན་རྟོ།།

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་ཕྱིར་བཅོས་ནི། གྲུན་དཀྱིས་འབྲིང་གིས་
བྱས་པའི་ལམ་འདྲ་རྣམས་ནི་ཟག་པ་འབྲིང་པོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
གསུམ་ལ་བཤགས་ཤིང་སྤྱར་བསྐྱམས་པས་སོར་ཆུང་དོ། །གྲུན་དཀྱིས་
ཆུང་བྱས་བསྐྱེད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཅིག་ལ་བཤགས་ཤིང་
ཕྱིས་བསྐྱམ་པའོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་ནི་བྱང་པོ་གསུམ་
པ་བཅོད་པས་འདག་པའོ། །ཅུང་བྱང་ནས་ལོའམ་རྩ་བ་སོགས་པ་ལོན་
ན་བཤགས་སྒྲིམ་དང་། གཉེན་པོ་ལ་ནན་ཏན་ཆེར་བྱ་དགོས་ལ། གཞན་
ཡང་བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་ལ་ལྟར་བ་བྱུང་ཆེ་ཁྲུས་དང་གཙང་སྤྱུ་བྱས།
སྒྲིམ་བརྒྱལ་རྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོའི་མཆོན་
ནས་བཅོད་དེ་ཕྱག་འཆལ་ན་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོས་དངོས་པོ་མི་ལམ་
དུ་མི་ནས་བྱའི་བར་སྐལ་པ་དང་འཆོམས་པའི་གཞུགས་ཀྱིས་ལྟར་བ་
ལས་འབྱེན་པའི་ཐབས་སྟོན་པར་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་མ་བྱུང་ན་ཐོར་ངས་
ལངས་ཏེ་སྤྱི་བྱ་སྤྱུ་རེངས་ལ། སྤྱུ་རེངས་སྤྱིང་ཆེ་ཆེན་པོ་ཅན་སྐལ་པ་
ཆེན་པོ་ཅན་ཁྱོད་འཛིན་བྱའི་སྤྱིང་དུ་ཤར་མ་ཐག་ཏུ་བདག་ལ་ཐུགས་
རྟེན་བྱུང་པར་མཛོད་ཅིག བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་
ཐུགས་རྟེན་ཆེན་པོ་ཅན་ལ་བདག་གི་ཆེག་གིས་སྤྱན་ཏེ་བདག་གི་མི་ལམ་
དུ་ཡང་དེ་སྟོན་པར་འགྱུར་ཞིང་། གང་གི་ཐབས་དེས་ལྟར་བ་བཤགས་
པར་འགྱུར་བ་དང་། འཕགས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ། ཐབས་དང་ཡེ་
ཤེས་ཐོབ་པར་མཛོད་ཅིག ཅེས་སྒྲིམ་ནས་གཉིད་ལོག་ན་སྤྱུ་རེངས་ཤར་

ཆེ་ནམ་སྒྲིང་མི་ལམ་དུ་སྐལ་པ་བཞིན་སྒྲིན་པས་ལྷུང་བ་འཆགས་པ་
 སྒྲིན་པར་གསུངས་སོ། །ཁཞན་ཡང་། དཔེན་པར་བྱང་ལེམས་ནམ་སྒྲིང་
 ལ་བྱག་བྱས་ཏེ། ཞ་ག་ཅུའམ། རྒྱ་སྐྱོས་སམ། དུས་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྲེལ་བས་
 བདགས་ཏེ། སལ་མོ་སྦྱར་ནས་ཕྱོགས་མཆམས་ཀྱན་རུ་ཡན་ལག་ལྷན་
 བྱག་བྱས་ནས། ཏུལ་ལྷ། སུ་མི་ཤ་སུ་མི་ཏ་ཀ་རུ་ཁི་ཀ་ཅ་ར་ཅ་ར། བི་ཅ་ར།
 ས་ཅ་ར། ཀ་རུ་ཁི་ཀ། སུར་སུར། མོ་སྒྲ་རེ་མ་ཅ་མེ། སུང་སྒྲ་ད་ཀ་རུ་
 ཁི་ཀ། ཆེ་ཆུ་མ་ཁི་ཕུར་ཡ་ཀ་རུ་ཁི་ཀ། སམ་ཤ་མེ་སྒྲ་ཕུ་ཡ་ས་རྒྱ་རྒྱ་རི། སྒྲ་
 གྲུང་སྒྲ་གྲུང་། ཅུ་ཏི་བི་ལེ་ག་གྲུང་རྒྱུ་བི་བེ་ག་གྲུང་ཕུར་ཡ་ཀ་རུ་ཁི་ཀ།
 ཕུར་ཡ་ན་རུ་མ་མ་ཞ་ཤ། སམ་པ་རྒྱ་ཅ་ཞ་ཤོ་ག་ག་ཏེ་སྒྲ་ཏུ། ཞེས་པ་མང་
 དུ་བསྒྲས་ཏེ་ཉལ་ན་དེས་མི་ལམ་དུ་མི་ནས་བྱའི་བར་སྐལ་པར་འཆམས་
 པའི་གཞུགས་བསྟན་ཏེ་ཚུལ་གཅིག་པའི་ཆོས་སྒྲིན་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡང་བྱའོ། བློག་ཆེན་འདིར་ལེམས་ཁོ་ན་གཅོ་བའི་
 ཕྱིར་བཤགས་ལུལ་གཞན་མ་རྟེན་ན། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་ལེམས་
 དཔལ་ནམ་མཁའི་ཁམས་བྱུང་པ་དམིགས་ཏེ་སྤང་པོ་གསུམ་པ་ལ་སོགས་
 པ་བརྗོད་དེ་བཤགས་ཤིང་ཕྱིས་སྒྲིན་པར་དམ་བཅས་ནས་སྤར་སྤངས་
 པས་སོར་རྒྱུད་པར་བྱེད་དོ། །མཐུག་བསྟེན་ན། སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་མཁུན་བཅེ་མཛད་པ་གཅིག་རུ་བསྟུས་པ་རྩེ་བཙུན་སྒྲིན་རས་
 གཟིགས་དབང་བྱག་མིར་བསྟན་པ་དཔལ་ལྷན་སྟག་ལུང་ཐང་པ་ཆེན་
 པོའི་སྟགས་དམ་སྟན་བརྒྱུད་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུ་བཞི་སྟོར་དུ་གྲགས་པ་
 ལས་དབང་བཞིའི་ལམ་ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་བ་དམ་ཆོག་གི་སྟོར་ལ་
 སྒྲིན་པ་གསུམ་ཀའི་སྤང་སྤང་གི་ནམ་གཞག་རྒྱས་པར་འཆད་པའི་ས་

ཐོན་རྫོང་འཛིན་གསུང་ཆེས་བསྐྱོད་པར་བཞུགས་པ་ལ། བརྒྱུད་པ་འདི་ཉིད་
བཀའ་བྱུང་ཆུ་བོ་གཉིས་འདུས་ཀྱི་ཟབ་ཆོས་མཐའ་དག་གི་བདག་པོར་
བཞུགས་པའི་འདྲེན་པ་རིམ་པར་བྱོན་པ་ན་མས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལྷགས་
གསུམ་གྱི་ཆོ་ག་བསྐྱབ་བྱ། སློ་སྦྱོང་གི་སྒྲར་ཁྱིད། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་རིམ་
སོགས་ཇི་སྟེན་མཛད་དེ་སྐལ་བཟང་མཐའ་ཡས་པ་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་
ལྟར་འདིར་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟེ་སྦྱོང་བོད་དུ་འཇུག་བདག་དང་། གཞུང་
དུག་སོགས་འཕགས་ལུལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་དུ་མ། བརྒྱུད་པ་བྱུང་གི་
གདམས་ངག་དང་བཅས་པ་ལ་ཅུང་ཟད་བལྟས་ཏེ། ཆོག་མོར་ཡང་ཞིང་
གོ་བདེར་བར་བསྐྱལ་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འདུལ་བ་ན་མ་པར་བྱེ་
བའི་སྐྱབས་སོ།

༩

ལྷི་དོན་གསུམ་པ་རིག་ལྷགས་འཆང་གི་འདུལ་བ་འཆང་པ་ལ་

གསུམ།

རྒྱུད་སྟེའི་ནམ་གཞག་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། སོ་སོའི་སྟོན་པ་དང་དམ་
ཆོག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། སྟོན་པ་གསུམ་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཇི་
ལྟར་བསྟེན་པའི་ཆུལ་གྱིས་མཐུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ། བཅོམ་ཏུ་
བྱིན་པའི་སྟེ་སྦྱོང་ལས་ལྷགས་ཀྱི་སྟེ་སྦྱོང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཆུལ། ཁྱད་
པར་དུ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་སྟེའི་དབྱེ་བ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་ཡང་ལྷགས་
མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དངོས་དང་། རྫོང་ཐེག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་
མ་ཡིན་པར་དོགས་པ་བསལ་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། སློབ་དཔོན་རྣམས་
ན་སྤྱིས་མཛད་པའི་རྫོང་ཐེག་པའི་མཐའ་གཉིས་སེལ་བ་ལས། གསང་

སྤྲུག་གི་ཐེག་པ་འདི་པ་རྩ་ཉི་ལྔ་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་ལས་
 གྲང་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་པ་བསྟན་ཏེ། དམིགས་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ལ་དམིགས་
 པའི་ཐབས་དང་། སྒྲ་བ་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་དང་། ཡི་ཤེས་སྒྲ་ན་མེད་པ་དང་།
 བརྩོན་འགྲུས་སྒྲ་ན་མེད་པ་དང་། གཏུལ་བྱ་མ་ལུས་པ་འཛིན་པར་ནུས་
 པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པ་
 ལྷུར་བ་དང་། ལྷུར་བ་འབྱུང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་སྦྱོང་བ་དང་། བསམ་
 པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་དང་། སྦྱོར་བ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་ན་མ་པ་བརྒྱ་གཅིག་གིས་བྱུང་པར་བྱ་འཕགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 ཚུལ་གསུམ་སྒྲོན་མ་ལས། དོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་མོངས་དང་། ཐབས་
 མང་དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་པོ་རྩོན་པོའི་དབང་བྱས་ནས། སྤྲུག་
 གི་ཐེག་པ་བྱུང་པར་འཕགས། །འདི་ལྟར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ནམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བཤད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་སྤྲུག་དང་པ་རྩ་ཉི་
 ལྔ་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་མེད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་
 གྲང་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནམ་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་གིས་པ་རྩ་ཉི་ལྔ་པའི་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་ལས་སྤྲུག་གི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་པར་བྱ་འཕགས་པ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། རེ་ལ་བྱུང་པར་བཞིའི་དང་པོ་མ་མོངས་པའི་
 བྱུང་པར་ནི། སར་བྱིན་ཐེག་པར། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་བྱིར་ལུས་
 སྦྱིན་པ་སོགས་བྱིའི་སྦྱིན་པ་ལ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ནི་མཆོག་མ་ཡིན་
 ལ། སྤྲུག་སུ་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་པ་རྩ་ཉི་
 ལྔ་པ་བྱུག་སྒྲུབ་པས། མ་མོངས་པའི་བྱུང་པར་ཏེ། སྤྲུ་མ་ལས། མཁས་པ་
 ལྷིང་ཇེ་ཆེར་ལྡན་པ། སྦྱུང་དེ་ཐབས་ཀྱི་མཆོག་ལེན་ཅིང་། ཐམས་པ་ལི་

ཐབས་སྤྲད་ནས། མི་འཕོ་བ་ཡི་གནས་ཐོབ་པོ། ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་ཐབས་མང་བ་ནི། དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་ཆེ་རིགས་
བརྟག་པའི་མེ་རྟོག་གང་ལ་ལོག་པས་རིགས་ངེས་པར་བྱས་ནས། སྤ་
བ་མེམས་དང་མེམས་བྱང་ཐམས་ཅད་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་བསྒྲོམས་
ནས་མཚོན་པ་གྲགས་ཇེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། དེ་མི་རུས་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་
མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ། རགས་པ་སྐྱེལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་སྒྲོན་པ་གསུང་རྩོམ་
ཇེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། རགས་པའི་ཡུལ་ལ་ཞེན་ཆེས་པས་སྤ་བ་ལ་
སྒྲོར་མི་བཟོད་པ་ལ། རྟེན་དགྲིལ་འཁོར་དང་བརྟེན་པ་ལྟའི་སྐྱེ་བསྒྲོམས་
པ་སྐྱེ་རྩོམ་ཇེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོན་ཞིང་། མདོར་ན་ཆགས་སོགས་སྤང་
བྱའམ། ཆགས་བྱལ་སོགས་སྤང་བྱ་མེད་དེ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་རྟོགས་པས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སྐྱེ་ལ། དེས་གྲོལ་བར་འཇུར་
བའི་ཕྱིར། མེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དབང་མོས་པ་མཁྱེན་ནས། གང་ལ་གང་
འོས་སུ་རྒྱུད་ལྷེ་བཞིན་སྒྲོམ་ནས་གསུངས་པས་ཐབས་མང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ཉིད་ལས། མེམས་ཅན་ཀུན་དོན་ལེགས་གྲུབ་ཕྱིར། ཁྲོ་ཅན་ལ་ནི་ཐབས་
ཐམས་ཅད། ཉེ་བ་རྣམ་བཞིའི་ཚུལ་གྱི་མཚོག་ འགྲོ་བའི་སྒྲོན་པས་
གསུངས་པ་ཡིན། ཞེས་སོ།

གསུམ་པ་དགའ་བ་མེད་པ་ནི། མེམས་ཅན་གང་དང་གང་ཡུལ་
དུས་གང་དུ་རི་ལྟ་བུ་མངོན་པར་འདོད་པར་འཇུར་བ་དེ་དང་དེ་ཉིད་ལ་
ངེས་པར་སྒྲོར་ཞིང་། ཐབས་བདེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་མཛད་
དེ། སྤྲིང་རྩེ་ཆེ་ཞིང་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་རྟོག་ཤས་རྒྱུད་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
འཚོལ་བར་བརྟེན་པའི་དབང་རབ་ལ། སྤྲིང་ཉིད་སྤྲིང་རྩེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་

ཕྱག་ཆེན་བསྟན། ཡུལ་ཐ་མལ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་སྤངས་ཀྱང་། ཉན་མོངས་
 པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་གཡང་བར་འགྱུར་པའི་དབང་པོ་
 རབ་གྱི་འབྲིང་དོན་དམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་མི་ལུས་པ་ལ། སྤུལ་པའི་
 རིག་མ་ཡེ་ཆུ་བསྟན། གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་མོས་ཀྱང་། འདོད་པའི་
 འདོད་ཆགས་མ་སྤངས་པའི་མཐུས། ཡུལ་ཉེ་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་མི་
 འགྱུར་བ་དབང་པོ་རབ་གྱི་ཐ་མ་ལ། རང་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆུ་བསྟན། མོ་
 རུང་ཞིང་། འདོད་ཆགས་ལྷག་པར་ཆེ་བ། དབང་པོ་རབ་གྱི་ཐ་མའི་ཐ་
 མ་ལ། ལས་ཆུ་བསྟན་ཏོ། །རང་རང་གི་མངོན་པར་འདོད་པ་དེ་ལ་སྦྱར་
 བཞིན་དུ། དཀའ་བ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། བཟླ་
 གཉིས་ལས། གང་དང་གང་གིས་འཛིག་རྟེན་འཆིང་འགྱུར་བ། རྟེན་དང་
 དེས་ནི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ཏེ། རྟེན་མི་ཤེས་འཛིག་རྟེན་མི་གྲོལ་
 ཞིང་། རྟེན་རྣམས་སྤངས་དངོས་ལུས་རྟེན་མི་འགྱུར། ཞིས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ།

བཞི་བ་དབང་པོ་རྣམས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། མཐུན་པས།
 དམན་པ་རྣམས་ནི་གཞུགས་ལ་ཆགས། རབ་མ་རྣམས་ནི་ཆགས་བྱལ་
 འགྱུར། གཞུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ཡིས། རམ་ལས་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་
 པར་གྲོལ། ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉན་རང་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་མི་
 ཤེས་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་རྟུལ་ལ། སར་ཕྱིན་པ་ནི་ཐབས་ལས་འབྱུལ་པའི་
 ཕྱིར་དབང་པོ་འབྲིང་ཡིན་ཞིང་། གསང་སྟགས་པ་ནི་གཞན་གྱིས་བྱས་
 བས་དན་མོང་དུ་སྟེ། འགྱུར་གྱི་ལས་ཀྱང་ཐབས་མ་ལས་པས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་
 རྒྱར་བྱེད་པས། ཐབས་གང་ལ་ཡང་མོངས་པའི་དྲི་མ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་ལྟར་བཞིས་སྐྱེལ་གྱི་ཐེག་པ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་བསྐྱབ་དོ།
 ཡང་རྩོན་མིལ། ལྷུང་བ་དང་། སྒྲ་བ་དང་། མང་བ་དང་། མཁས་པ་བཞིས་
 བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་བཞེད་དོ། །དང་པོ་ནི། གསང་འདུས་ལས། འདི་
 ཡི་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེ། སྐྱེལ་གསུམ་མི་ཕྱེད་ལས་བྱུང་བ། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་
 མཆོས་རྣམ་པར་བརྒྱན། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་འགྲུབ་པར་འཇུག། ཞིས་དང་།
 བརྩོན་འཇུག་རྒྱུད་བས་ཆོ་འདི་ལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་འཆི་ཁར་འཕོ་བའི་མན་
 དག་གིས་འགྲུབ་སྟེ། ཏུས་འཁོར་བསྐྱུས་རྒྱུད་ལས། ཟུང་གི་རྒྱུད་དག་
 འགག་པ་ན་ནི་གཙུག་ཏྱར་ཐུག་ནས་མཆོག་གི་ཁྱོད་ཁྱེར་དག་ཏུ་འགོ་
 བར་འཇུག། ཞིས་དང་། སམ་བུ་རྒྱུ་ཆེན་ཆེན་གས་དག་ལས་ནི་ཡར་བཏེག་
 བས། མདོ་ལ་འཕོ་བ་ཤེས་པར་བྱ། ཞིས་དང་། དེ་བཞིན་ལུས་ཀྱི་འདམ་
 ལས་ནི། ཡེ་ཤེས་སྐྱེལ་ནི་འདོད་བཞིན་འགོ། ཞིས་གསུངས་སོ། གལ་ཏེ་
 ཆོ་འདི་དང་འཆི་ཁར་མ་གྲུབ་ཀྱང་། སྐྱེ་བ་བདུན་ནས། བརྩུག་དུག་དེས་
 པར་འགྲུབ་སྟེ། དམ་ཆོག་ལྡ་པ་ལས། གལ་ཏེ་རྒྱུད་བ་མེད་ལྟར་ན། སྐྱེ་བ་
 བརྩུག་དུག་ན་འགྲུབ། ཞིས་དང་། གསང་བའི་མཛོད་ལས། དེ་ཡིས་སྐྱེ་
 བ་བདུན་ན་ནི། མ་བསྐྱོམས་པར་ཡང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ཞིས་པས་སར་
 ཕྱིན་ཐེག་པ་ལྟར་བསྐྱེལ་པ་གངས་མེད་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ཡུན་མིན་པར།
 རབ་ཆོ་འདི། འབྲིང་འཆི་ཁའམ་བར་དོ། ཐ་མ་སྐྱེ་བ་བདུན་ནས་བརྩུ་
 དུག་རྩོན་ཆད་དུ་སངས་རྒྱས་འཕྱོང་བའི་ཕྱིར་ལྷུང་བའོ། །ཐབས་སྒྲ་བ་
 དང་། མང་བ་དང་། མཁས་པ་ནི་སྤར་གྱི་རིག་པས་ཤེས་སོ།

གཉིས་པ་རྩོ་ཐེ་ཐེག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་པར་
 དོགས་པ་བསལ་བ་ནི། ཁ་ཅིག་ གསང་སྐྱེལ་གྱི་ཐེག་པ་སངས་རྒྱས་

གྱིས་གསུངས་པའི་བཀའ་མ་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་ན་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་མྱ་ངན་
 ལས་འདས་པའི་མདོ་ལས། བསྟན་བཅོས་སམ། རིགས་བསྟགས་སམ།
 གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 གསུངས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ཅིས་དང་། ལྷག་བསམ་སྒྲུལ་
 བའི་མདོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དྲུག་ཅུ་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་
 བསྟན་བཅོས་དང་གསང་སྟགས་ལ་མཁལ་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཞིས་
 དང་། གསང་བ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། རྒྱལ་སྦྱོར་བ་རྒྱ་ཡི་
 ཆོས། །འཁོར་ལོ་རབ་རྒྱ་བསྐྱོར་བྱས་ནས། །དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཉེ་ལམ་ཞིག་
 མ་འོངས་དུས་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཞིས་སྟགས་ས་ལོ་རྒྱ་བྱིན་པའི་
 རྩེ་སྦོད་ཀྱི་ལུང་གིས་ཀྱང་གྲུབ་ཅིང་། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་བདེན་པ་
 གཉིས་སྟོན་ཅིང་། བཀའི་མཆན་ཉིད་མདོ་སྡེ་ལ་འཇུག འདུལ་བ་ལ་
 གནང་། ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་རང་གི་མདོ་སྡེ་
 བཞི་པོ་སྟོན་ཉིད་རྒྱས་པའི་སྡེ་སྦོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྣམ་རྟོག་ཡིན་ལ། དེ་འདུལ་བའི་ཐབས་
 སྟོན་པའི་བྱིར་འདུལ་བ་ལ་གནང་། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་བྱིར་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བའི་བྱིར་བཀའི་མཆན་ཉིད་ཆང་ལ་ཚུལ་
 ཀྱང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྐབས་དོན་གྲུབ་སྟེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། རང་གི་ཉིད་
 ལ་འཇུག་བྱིར་དང་། རང་གི་འདུལ་ལ་གནང་བྱིར་དང་། ཟབ་པ་དང་
 ནི་རྒྱ་ཆེའི་བྱིར། ཆོས་ཉིད་དང་ཡང་འགལ་བ་མེད། ཅིས་གསུངས་
 པ་ལྟར་ན། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། རྟགས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཇི་

མེད་འོད་ལས། རྣམ་པ་གཞན་དུ་ན། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་མི་
འགྱུར་ཏེ། རྗེ་ཐེག་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟོ།
ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་པོ།

གཉིས་པ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལྗེའི་དབྱེ་བ་ལ་རྒྱུད་
ལྗེ་བཞི་དབྱེ་བ་དངོས། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་ངེས་ཚིག་ དེ་ཐམས་
ཅད་རྒྱུད་ལྗེ་གཉིས་སུ་བསྟར་བ་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ། འཇུག་བྱ་གང་
ཟག་མི་རིགས་བཞིའི་སྟོ་ནས་དབྱེ་བ། འཇུག་བྱེད་དབང་པོ་རྣེས་ཀྱི་
དབྱེ་བ། སྤང་བྱ་འདོད་ཆགས་རིགས་བཞི་དང་ཉོན་མོངས་བཞིའི་སྟོ་
ནས་དབྱེ་བ། སྤང་བྱེད་དབང་སོགས་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་སྟོ་ནས་དབྱེ་བ། རྒྱ་
གནས་སྐབས་བཞི་དང་། ལུན་མོང་དུས་མཚམས་ཀྱི་སྟོ་ནས་དབྱེ་བ་སྟེ་
ལྗེའི་དང་པོ་ནི། གཏི་ལྷག་ཅན་ཆངས་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པའི་བྲམ་ཟེའམ།
དེའི་ཆོས་གཅང་སྤང་དཀའ་ལུབ་ཀྱིས་འདའ་ཞིང་། སྒྲུག་སྟོབ་
དང་། ཐེག་སྒྲུགས་འབྱལ་བ་ལ་དགའ་བ་གཙོ་བོར་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་
བྱིར་བྱ་བའི་རྒྱུད་བསྟན་ཏེ། དབྱང་བཟང་ལས། ལུས་ལ་ས་ཡི་དིལ་
བྱིས་བྱས་ནས་སྟ། རྩེ་ཆེན་རྣྟ་བུ་མེད་པར་ཞུགས་ནས་ཀྱང་། རི་ཅམ་
པར་དུ་འདོད་པའི་ཁྱེས་བྱས་ཏེ། ལྷང་ནས་ཤར་རམ་བྱང་དུ་ཁ་བལྟས་
ཏེ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་གསུམ་གྱིས་ཁྱེས་དང་ཉེ་རིག་དང་། ལ་སོགས་
དག་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་དང་། རབ་བྱང་སྟེས་པ་བྱང་མེད་གཞུགས་དག་
དང་། ཀའོན་ཏུ་མ་དང་བྲམ་ཟེའན་མོ་རྣམས། དེ་ལ་ནམ་ཡང་སྒྲུགས་

པས་རེག་མི་བྱ། །སྤྲུགས་པས་དེ་དག་ནམས་ལ་མི་བསམ་མོད། །སྤྲུགས་
 ཤོ་ལོ་ག་བཞིས་མི་གཙང་བ་ལ་མི་རེག་པ་དང་། རེག་ཀྱང་བྱིས་འཆོས་
 པ་དང་། བསྐྱོག་པའི་མན་ལོན་དེ་ལ་བྱིས་བྱ་ཆུལ་དང་། ཁེ་ལི་ཡམ་ཤིང་
 མོར་ནི་བཅུ་གཉིས་པ། བཅའ་ལ་ནས་ཞོ་མར་སྤང་ཅི་ལ་བསྐྱུག་པ། ཉག་
 ཏུ་མེ་ལ་སྦྱིན་སྤྲུག་བྱ་བ་ཡིན། རེ་ལྟར་བྱས་ན་དངོས་སྤྲུག་ཏུ་ཐོབ།
 ཅེས་སྤྲུགས་ཤོ་ལོ་ག་གསུམ་གྱིས་སྦྱིན་སྤྲུག་དང་། བསྐྱོག་པའི་མན་ལོན་
 བསྐྱུན་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་ང་རྒྱལ་ཅན་ལྟ་མིན་གྱི་ཆོས་ལ་སྦྱོང་པའི་རྒྱུ་
 རིགས་སམ། དེའི་ཆོས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རིག་གནས་ལ་དགའ་བ་
 དག་རྗེས་སྤྲུག་བཟུང་བའི་བྱིར་སྦྱོང་པའི་རྒྱུ་བསྐྱུན་ཏེ། རྣམ་སྤྲང་མངོན་
 བྱང་ལས། གཅིག་ཕུ་གཅིག་གསུམ་གཅིག་གིས་གཅིག་ཡིད་གྱིས་བསྐྱུས་
 བཞིན་བྱ་བཅས། །ཡང་ན་ཤུབ་བྱ་རྣམ་གཉིས་པ། རྣལ་འབྱོར་མཆོག་
 གིས་བརྟག་པར་བྱ། །སྤྲུགས་པས་ཡན་ལག་ཉམས་སྦྱོར་པ། བསྐྱུས་
 བཞིན་གཞན་ཏུ་མི་བྱའོ། བྱི་དང་ནང་གི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །ཡན་ལག་བཞི་
 པ་ངས་བཤད་པ། རེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་སྟེ། རྟེན་གསུམ་པ་ཅན་ནི་
 རྩ་མེད་པའོ། །སྤྲུག་སྦྱང་པ་ཡི་ཆོག་གི་ནོན། །ལྟ་ཡི་རྗེས་སྤྲུག་སྤྲུག་པ་ཡི།
 །ཤུབ་སྟེ་བསྐྱུས་བཞིན་བྱེད་པའི་མཆོག་ རྟེན་གསུམ་པ་ཅན་ལ་གཏད་པ་
 ཡིན། །ཡིད་གྱིས་འཛིག་རྟེན་འདས་ཤེས་བྱ། སྤྲུག་སྦྱང་ལ་སྤྲུགས་རྣམ་
 པར་སྤངས། །ལྟ་དང་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། བཤད་མ་ཡིན་འཛིན་པ་
 ཡི། །ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་བྱ། གཞན་བྱ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་ལྟའི་ཆོས་ལ་སྦྱོང་པའི་རྒྱལ་རིགས་སམ་རྒྱལ་
 རིགས་གྱི་ཆོས་དགའ་སྦྱང་མི་རུས་ཤིང་གཙོ་འཁོར་སྤྲུགས་གྱི་རྣམ་པར་

རོལ་པ་ཆེན་པོ་ཅན། བཀའ་བདགས་ཀྱི་བྱག་རྒྱས་རྒྱལ་མིང་ལ་དབང་
བསྐྱར་བ་དགའ་བ་ནམས་རྗེས་སུ་གཞུང་བའི་ཕྱིར་ནལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱད་
བརྟན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་པའི་འགྲེལ་བ་ལས། དཔེར་
ན། འཛིག་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་ལས་ཀྱི་སྒོ་འདྲིར་སྐྱུས་པ་ཐམས་
ཅད་དགོས་པ་བཞིན་དུ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ནམ་པར་སྤང་མཛད་
དང་། བྱག་ན་རྗེ་རྗེའི་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩལ་དེ་ལྟར་བལྟའོ། ཞེས་
དང་། དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པར། དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོའི་བྱག་རྒྱ་མཆོག་ བྲིམས་ནི་
འདའ་དགའ་མི་བྱེད་བཞིན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གཞུགས་བརྟན་
གྱིས། མཆོན་མ་བྱག་རྒྱ་ཞེས་པར་གྲགས། ཞེས་པ་ལ་མོགས་པ་གསུངས་
པ་ལྟར། འཁོར་སྐྱར་ལ། རྒྱལ་པོ། བཅུན་མོ། སྐྱུ་གསོལ་ཁ་བ། གཡོག་
མོ། བྲན་མོ། སོ་ཉ་མོ། གཡོག་བྲན་སོ་ཉ་ནམས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་དཀྱིལ་
འཁོར་ལ་ཡང་གཤེགས་པ་ལྟ། སེམས་མ་བཞི། སེམས་དཔའ་བཅུ་དྲུག་
སྒྲིག་སོགས་བཞི། གཞུངས་མ་བཞི། སྒོ་མ་བཞི་བཤོད་དོ། ཡང་ཆགས་ཁོ་
ཅན་དབང་བྱག་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་སྦྱོལ་གྱི་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པའི་དམངས་
རིགས་སམ། གཙང་སྤྱེད་ཅིང་། འབྲོལ་ཞོག་བྱེད་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱིས་
སྤྱད་པར་བྱ་བ་སྤྲེལ་ཆོགས་ལ་དགའ་བ། དབང་པོ་ཡང་རབ་ཀྱི་རིགས་
ཅན་ནམ་རྗེས་སུ་གཞུང་བའི་ཕྱིར་སྤྱེད་ཀྱི་རྒྱད་བརྟན་ཏེ་འདུས་པར།
གཤང་གཅི་ཟས་སུ་ཟ་བ་ནི། རྟེན་དག་བསྐྱབ་པའི་སྦྱོད་དུ་འགྱུར། ཞེས་
དང་། མྱང་པོའི་ཤ་དང་རྟ་ཡི་ཤ། རྟེན་བཞིན་དམ་པ་བྱི་ཡི་ཤ། ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་
ནི་བཟའ་བར་བྱ། ཞེས་དང་། མཉམ་སྦྱོར་ལས། དེ་ཉིད་རྒྱལ་འབྱོར་འདི་
ལ་ནི། ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་བྱེད་པས་ན། ཁན་ཟོས་ངན་སྦྱད་ཐམས་

ཅད་ཀྱང་། ཞེས་པ་དག་ཏུ་ཡོང་མི་འགྱུར། ཞེས་སོ།

གཞིས་པ་འཕྱག་བྱེད་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ནི། གང་
 ཟག་དབང་པོ་མ་སྒོ་དམན་པ་ནམས་ཕྱི་འུ་བ་ཁྱེས་ལ་སོགས་པ་ལ་
 དགའ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་དུ་ཕྱི་འུ་བ་སྒོ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་དམིགས་
 བས་གཙང་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་སྟོན་པ་བྱ་བའི་རྒྱུ། གང་ཟག་དེ་
 བས་དབང་པོ་རྣམས་ལ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ལྟར་དམིགས་པ་ལ་སྟོན་པ་སྟོན་པའི་
 རྒྱུ། དེ་བས་ཀྱང་གང་ཟག་སྒོ་རྣམས་རང་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་རྟེན་གཅིག་ཏུ་
 དམིགས་པའི་ཉིང་འཛིན་ཁོ་ན་ལ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ལ་ནུལ་འཕྱོར་གྱི་
 རྒྱུ། དེ་ལས་ཀྱང་གང་ཟག་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྒོ་རྣམས་ཉིང་འཛིན་
 ཀྱི་བྱེད་པར་གོང་ན་མེད་པ་ལ་སྟོན་པ་དེའི་དོན་དུ་ནུལ་འཕྱོར་སྒྲ་མེད་
 ཀྱི་རྒྱུ་གསུངས་ཏེ། རྗེ་རྒྱུར་ལས། དམན་པ་ནམས་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུ། བྱ་
 མིན་ནུལ་འཕྱོར་དེ་ལྟར་ལ། ཞེས་ཅན་མཆོག་ལ་ནུལ་འཕྱོར་མཆོག་
 རྣམས་འཕྱོར་སྒྲ་མེད་དེ་ལྟར་ལ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར་བྱ་བའི་རྒྱུ་ཅེས་
 བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་བརྒྱུད་ས་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྟར་དམིགས་པ་དང་། གཙང་
 རྒྱ་དང་སྒོ་མ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཡེན་པའོ། བྱ་བའི་སྟོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་བདག་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དམིགས་པའོ། རྣམས་འཕྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་རང་གི་རིག་མ་དང་འབྱུང་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགའ་བ་མཆོག་གི་
 གསང་ཆེན་ལ་སྟོན་པའོ། རྣམས་འཕྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་
 གི་ལྟའི་རྗེ་དང་པོ་སྟོར་བ་ལ་སྒྲེས་པའི་བདེ་བ་མཆོག་ལ་དམིགས་
 པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ།

གསུམ་པ་སྤང་བྱ་འདོད་ཆགས་རིགས་བཞི་དང་།
 ཉེན་མོངས་བཞིའི་སྒྲིམ་ནས་དབྱེ་བ་ནི། སྐྱུ་ཉི་ལམ། རྒྱུ་དང་ལྷ་དང་
 ལག་བཅངས་དང་། གཉིས་གཉིས་འབྱུང་དང་རྣམ་པ་བཞི། བྲིན་བུའི་
 རྩལ་གྱིས་རྒྱུད་བཞིར་གནས། ཞེས་གསུངས་པས། འདོད་པའི་ལམས་ན་
 འདོད་ཆགས་རིགས་བཞི་ཡོད་དེ། ལུས་རྩ་ཅ་གསུམ་པ་མན་ཆད་གཉིས་
 འབྱུང་། དག་འཕྲན་པ་རྣམས་ལག་བཅངས། འཕྱུལ་དག་འབ་རྒྱུ་པ།
 གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། རྟེན་པ་འདུལ་བའི་དོན་ཏུ་རྒྱུད་
 རྩེ་བཞི་རིམ་བཞིན་བསྐྱར་ཏེ་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་ཆོ་ག་ཞིབ་མོ་ལས།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞལ་ཁྲོ་གཉེར་ཅན་ལ་གཏོད་པར་བྱ་ཞིང་ཞེས་དང་།
 གཡས་ཕྱོགས་ན་ལྟ་མོ་སྒྲོལ་མ་མཛེས་བག་དང་བཅས་ཤིང་ལུས་བཏུད་
 དེ་མཆོག་སྦྱིན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་མིག་གཏོད་པར་བྱའོ། གཡོན་ཏུ་པ་རྒྱའི་
 རིགས་མཛེས་པ་མཛེས་བག་དང་བཅས་པ་སྐྱགས་ཀྱི་རྩལ་དང་རྩེས་སུ་
 མཐུན་ཞིང་། དོན་ཡོད་ཞག་པ་ལ་མིག་གཏུང་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་། སྦྱོང་
 རྒྱུད་རྣམ་སྤང་མཛོན་བྱང་ལས། དེ་ཡི་གཡས་སུ་ལྟ་མོ་ནི། ཁངས་རྒྱས་
 སྦྱོན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ལྟ་མོ་རྩང་ཟད་འཇུག་པའི་ཞལ། འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་འདོམ་གང་བ། མཚུངས་མེད་སྦྱི་ནི་རབ་ཏུ་དྲངས། རྟེན་པ་ལྷན་
 ལྷབ་པའི་ལུས། ཞེས་དང་། སྦྱོན་རས་གཟིགས་དབང་དཔའ་བོ་ནི། པ་རྩ་
 དཀར་པོའི་སྦྱན་ལ་འདུག ཏུང་དང་ཀུན་ད་ལྷ་བ་འབྲ། ཏུལ་འོད་
 དཔག་མེད་བཞུགས་པ། བཞིན་ནི་བག་ཅམ་འཇུག་པ་གི། ཞེས་སོ།
 རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་རྩི་རྩེ་ཅེ་མོར། ལྟ་མོ་རྩི་རྩེ་ཅེ་ཅོ་སྦྱོག ལུས་འབྱུང་རང་
 གི་ལྟ་མོ་དེ། རྟེན་པ་སྒྲོལ་མགོ་བསྐྱར་ཞིང་། འཇུག་བཅས་ཀུན་ཏུ་ལྟ་

ལ་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཕྱག་ལ་འཇུག་ཞེས་དང་། དཔལ་མཆོག་
 དང་པོ་ལས། དེ་ཡི་ལོགས་ལ་དོ་རྩེ་ཆེ། མདའ་ནི་གསོར་བ་ལ་བཙོན་
 པ། བསྐྱེམས་པའི་ཕྱག་གིས་ཡོངས་འབྱུང་པའི། རྒྱ་སྤྱོད་རྒྱལ་མཆོན་
 བསྐྱེད་དང་བཅས། ཞེས་སོ། སྤང་མེད་གསང་འདུས་ལས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་བཙུན་མོ་མཆོག་སྤྱན་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། དབང་
 པོ་གཉིས་ཀྱིས་མཉམ་སྦྱར་བས། ལངས་རྒྱུ་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། ཞེས་དང་། མཐུ་ཁྲིར། བདག་མེད་ལྷན་ཅིག་མཉམ་སྦྱོར་ཞིང་།
 དགའ་བའི་གཉིས་གཉིས་སྦྱོམས་འཇུག་པའི། བརྒྱུ་བས་མེད་པའི་རང་
 བཞིན་ཅན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ཁོན་མོངས་བཞིའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་
 བཞི། རབ་ཏུ་སྒྲོན་གསལ་ལས། དེ་ལ་རབ་དང་འབྲིང་གི་གཏི་མུག་
 གི་རིགས་ཅན་ལ་དགོངས་ཏེ་བའི་རྒྱུད་བསྐྱེད་རྟོ། གཏི་མུག་དམན་
 པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་བསྐྱེད་རྟོ། དམན་པ་བར་མའི་
 འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་གི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱེད་རྟོ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་གི་
 རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲ་མའི་རྒྱུད་བསྐྱེད་རྟོ། རབ་གྱི་
 རབ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་རབ་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་རྣལ་
 འབྱོར་མའི་རྒྱུད་བསྐྱེད་རྟོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བཞི་པ་སྤོང་བྱེད་དབང་སོགས་སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བཞི། བྱ་
 བའི་རྒྱུད་ལ། དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་སྤོན་དུ་འགྲོ་བས་རྒྱུད་དང་ཅོད་
 པའི་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བསྐྱེད་ཏེ། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། སུམ་པར་

བསྐྱེད་བརྒྱུད་ལ། རྟེན་ལེགས་པར་སྒྲུབ་ནས་སྤྱོད་ཀྱིས་
 འཁོར་དལ་བྱས་ལན་གསུམ་བསྐྱེད་། ཚེ་བའི་གསང་ལྷགས་ཀྱན་འདོད་
 ཅིང་། ཁྱོད་དང་ལྷན་པས་དབང་བསྐྱེད་བྱ། རྟེན་ལེགས་ཀྱི་བཅིངས་
 བྱས་སྤྱོད་ཀྱིས་ལྷགས་སྒྲོལ་ནས་སྤྱོད་པར་ལུགས་། ཞེས་སོ། སྤྱོད་རྒྱུད་
 ཏུ་བྱམ་ཆུ། དབྱ་རྒྱུ། རྟེན་རིམ་མིང་སྤྱོད་དབང་ལྷ་བསྐྱེད་ཚུལ་འབྱུང་
 བ་ནི། ལྷག་རྟེན་དབང་བསྐྱེད་བའི་རྒྱུད་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 འོད་ཟེར་ལྷག་རྟེན་གྱི་སྤྱོད་པར་ལུགས་ཀྱིས་དབང་། རྟེན་ཆེན་པོ་རྒྱུ་
 བའི་སྤྱོད་པོ་གསུངས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཏུ་ལག་ན་
 རྟེན་ཅོད་པའི་ཀྱན་ཏུ་སྤྱོད་དོ། ཞེས་ཅོད་པའི་སྤྱོད་དབང་། རྟེན་ཆེན་པོ་གསུལ་
 མེད་པའི་སྤྱོད་པོས་རྟེན་ཆེན་པོ་ལག་ཏུ་བྱིན་པས་རྟེན་རིམ་གྱི་དབང་། སངས་
 རྒྱུས་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་དེའི་ཆེ་ལག་ན་རྟེན་ཆེ། ལག་ན་རྟེན་ཆེ་ཞེས་
 འབོད་པ་མིང་གི་དབང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཏུ་སྤྱོད་རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་
 ལྷགས་པས་སྤྱོད་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི། ལྷགས་སྤྱོད་པོ་མ་ཡོངས་སྤྱོད་བྱ་
 བ། འགྲོ་ལ་ཕན་བྱིན་ལྷུང་ཏུ་བྱུང་ཆུབ་པར། རྟེན་དག་བྱུང་ཆུབ་ཐམས་
 མཆོག་བསྐྱེད་ཏུ་གཞུགས། རྟེན་ཐམས་བྱིན་རྣམས་བྱུང་ཆུབ་སྤྱོད་ལམ་
 གདམ། ཟབ་ཅིང་རྒྱུ་ཆེ་བ་ཡི་ཆོས་བསྐྱེད་པའི་། བསྐྱེད་པ་བྱས་ནས་
 བརྒྱལ་ལྷགས་སྤྱོད་ལྷན་པའི། ཞེས་འཇུག་པ་དང་དངོས་གཞི་ནི། ཡེ་
 ཤེས་ཐེག་ལེ་ལས། རྒྱུ་དང་དབྱ་རྒྱུ་རྟེན་ཆེ་དང་། རྟེན་པོ་མིང་དང་བརྒྱལ་
 ལྷགས་དང་། ལྷུང་བསྐྱེད་པ་དང་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་དང་། ལྷགས་ལྷགས་ལྷག་
 རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སོ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་མོས་པ་ལ། དབང་བརྒྱུད་བྱེད་ལ་སྤྱོད་
 པར་བྱ། ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ཚེ་བའི་རྒྱུད་ཏུ་སྤྱོད་པའི་

དབང་ཅམ་ལས་གསལ་བར་མ་གསུངས་ཀྱང་། བཤད་པའི་རྒྱུ་དུ་སྒྲོབ་
 དཔོན་གྱི་དབང་རྒྱུ་པར་བཤད་པས། སྒྲོབ་མ་ལ་རང་མེ་རྟོག་གང་ཡོག་
 གི་བྱམ་པ་དང་། རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་དབང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དང་། ཕྱི་
 རོལ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པ་ཅ་ཅན་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་ལ་
 སངས་རྒྱུ་ལྷ་ཡི་ཅོད་པ་ན། རྗེ་རི་རིགས་ལ་སངས་རྒྱུ་ལྷ་དང་། རྗེ་རྗེ་
 སྤང་བའི་ཅོད་པ་ན། བསྐྱའི་རིགས་ལ་འོད་དཔག་མེད་དང་བསྐྱའི་སྤང་
 བའི་ཅོད་པ་ན། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ལ་རིན་ཆེན་ལྷ་གཉི་ཅོད་པ་ན། ལས་
 གྱི་རིགས་ལ་སྒྲ་ཆོགས་རྗེ་རྗེ་སྤང་བའི་ཅོད་པ་ན་གྱི་དབང་བསྐྱར་རོ། དེ་
 བཙུན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་མེ་རྟོག་ཡོག་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རྗེ་
 རྗེ་དང་། དེས་ལྷ་བ་བྱས་པའི་རྩི་ལྷ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་ལ་
 སྒྲ་གསལ་པ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ། དང་པོའི་རྗེ་རྗེ་དང་། ཁྱོ་པོའི་རྗེ་རྗེ་དང་།
 རྗེ་རྗེ་བསྐྱུ་དང་། རྗེ་རྗེ་རིན་ཆེན་དང་། སྒྲ་ཆོགས་རྗེ་རྗེ་དང་། ཕྱི་རོལ་རྗེ་
 རྗེའི་རིགས་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་། དེ་རྣམས་གྱིས་ལྷ་བ་བྱས་པའི་རྩི་ལ་
 སྤྱི་དབང་དང་། རང་རང་དང་མཐུན་པའི་མིང་དབང་གྱེ་སྒྲོབ་མའི་
 དབང་ལྷ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ལ་མེ་རྟོག་གང་ལ་ཡོག་ཀྱང་རང་
 རང་གི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བར་བསྐྱེད་ནས་ལུས་ལ་ལྷ་བསྐྱབས་ཏེ། ཐམས་
 ཅད་གྱི་བྱམ་པ་དང་། རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་དབང་། འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་དེའི་
 རིགས་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཅོད་པ་ན་དང་། ལྷག་མཆོན་དང་། མི་དབང་
 ཐམས་ཅད་ཆང་བར་བསྐྱར་ནས། དགྱིལ་འཁོར་དུ་གསང་བའི་འཇུག་
 པས་བྱགས་ཤིང་། མཐོང་བ་ལ་དགྱིལ་འཁོར་དང་ལྷའི་དེ་ལོན་ཉིད་
 དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ལས་ལ་སྒྲོབ་མའི་གསང་དབང་དང་། ལྷང་བསྐྱན་

ལོགས་རྒྱུ་པར་བསྐྱར་བའོ། །ནལ་འཕྱར་བླ་མེད་ལ། དང་པོ་སྟོན་
 གིས་སློབ་མའི་སྐལ་པ་བརྟག་ ཅུང་བར་ཤེས་ནས། ཆས་སུ་བརྟག་ནས་
 སྟོན་མོང་རིགས་ལྡ་དང་། རྩོམ་མེས་པས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷོ་མ་པས་བསྐྱེད་ནས།
 རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྟག་ དམ་ཆོག་བསྐྱགས་ཏེ། རྒྱུད་བསྐྱེད་
 པར་བྱས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཐབ་པས། རྒྱུད་ལྷན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་ཐ་
 མལ་ཁྱེད་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟེང་ཟད་རྟེན། མེ་ཏོག་དོར་བས་
 ལྷག་པའི་ལྷ་ངོས་བཟུང་བ་ནམས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་ཅུང་ཏུ་སྒྲིན་
 པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཏུ་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ཏུ་བཞེངས་པ་མཐོང་བ་ལ། མ་དང་
 པ་སྦྲེས་དོགས་པ་ལས། རིམ་པ་དེ་ནམས་བྱས་པས། དམ་ཆོག་གི་ཆད་
 པས་འཛིགས་ཤིང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་རྒྱུད་འཁྱར་བའི་ཕྱིར། ལྷ་ཡབ་ཡུམ་
 མཐོང་བ་ལ་མ་དང་པ་མི་སྦྲེ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིན་པ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་
 བསྐྱེད། དེ་ཉིད་བཤད་པས། བླ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་
 དང་པ་ནི་བྱམ་དབང་བསྐྱར་ཅུང་ཏུ་སྒྲིན་པའོ། །དེ་ལ་རིག་པའི་དབང་
 ལྡ་བསྐྱར་བས་ཕྱང་ལཱི་མ་དག་པ་སྐྱུངས་ནས། ཕྱང་པོ་ལྡ་རིགས་ལྡར་
 རོ་སྤྱད། རྩོམ་མེས་དཔའི་བརྟལ་ཁྱེད་སྦྱེད། ལྷགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར།
 སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ནམས་བྱས་པས་གནས་སྐབས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཏུ་
 ཅུང་ཞིང་། རྩོད་བརྟུང་རིགས་ལྡར་ཤེས་ནས་ཐ་མལ་ཏུ་ལྷ་བ་དང་བྲལ་བ་
 ནི་བྱམ་དབང་ཐོབ་པ་སྟེ། ལྷན་དཀྱིལ་བསྐྱེད་དང་། གསང་རྩལ་མཁའ་
 གསང་ནས་ཡེན་པ་སོགས་ལ་མཚན་རྟོག་མི་སྦྲེ་བའི་ཕྱིར། གསང་དབང་
 བསྐྱར་ཅུང་ཏུ་སྒྲིན་པའོ། །དེ་ལ་གསང་དབང་བསྐྱར་བས་ཆན་ལ་ཐབ་
 ཀྱིས་ཐེབས་པ་ལྟར། སྟོན་སྐྱེས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས། གསལ་སྟོང་གི་ཡེ་

ཤེས་དགའ་བ་དེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་རྒྱུ་ལ་སྦྱིས་ཏེ། དབྱིབས་ལ་སྦྱར་
 ཞེན་པ་དང་བྲལ་བ་ནི། གསང་དབང་ཐོབ་པ་སྟེ། འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་
 པས་འཆིང་བར་མི་རུས་ཤིང་། ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པར་རྟོག་པའི་
 མཚན་རྟོག་རྒྱུ་དུར་རྒྱར་པས། སྤྲ་མའི་བཀའ་ཤེས་རབ་མའི་བརྟུལ་
 ཞུགས་ལེན་པ་ལ་མཚན་རྟོག་མི་སྦྱི་བས་ན། དབང་གསུམ་པ་བསྐྱར་བྱང་
 ཏུ་སྦྱིན་པ་ལོ། ཉེ་ལ་གསུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བས། རང་བཞིན་བརྒྱུད་
 ཅུའི་རྟོག་པ་རྣམས་བདེ་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 བདེ་སྟོང་རང་རིག་པའི་རོ་བོར་རོ་གཅིག་པར་ཤེས་པ་ནི་དབང་གསུམ་
 པ་ཐོབ་པ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞོད་མ་ནས་དག་པར་བསྟན་པ་ལ་མི་
 དང་ངས་ཤིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་བས་དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་བྱང་དུ་
 སྦྱིན་པ་ལོ། ཉེ་ལ་དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་བས་རང་རིག་དང་བདེ་སྟོང་དུ་
 འཛིན་པ་དག་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དོན་དམ་པ་གཞོན་ནུ་
 མའི་བྲ་སྟར་མཐོང་ནས། ཐེ་ཆོམ་གྱི་འཆིང་བ་ཆད་པ་ནི་དབང་བཞི་པ་
 ཐོབ་པ་སྟེ་པ་མའི་རྒྱུད་ལྡེ་སྦྱི་འགྲོར་དེ་ཅམ་ཁོན་དང་། ཏུས་གྱི་འཁོར་
 ལོར་དབང་བཅུན་དང་། ཁོང་མའི་བྱམ་དབང་དང་། གསང་དབང་ཐོབ་
 པ་ནི། རིམ་བཞིན་སྒྲགས་ཀྱི་དགེ་བསྟེན་དང་། དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་སྟོང་
 ཞེས་བྱ་ལ། ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་དབང་བཞི་པ་ཐོབ་
 པ་ནི། གནས་བརྟན་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་བཞི་པ་
 ཐོབ་པ་ནི། སྦྱི་དགའི་བདག་པོ་འཕ། དག་བཙོམ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱུད་དོན་
 ཤེས་ཤིང་གཞན་ལ་སྟོན་པར་རུས་པ་ལ། རྗེ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་བདག་པོ་ཆེན་
 པོའི་དབང་རྒྱུགས་པར་བསྐྱར་བ་ནི། ཆོགས་ཀྱི་ནང་དུ་བསྐྱར་འོས་པར་

བཤད་དོ།

ཕྱོད་ཕྱེད་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་ལ། བྱ་བ། སྦྱོང་བ། རྣལ་
འབྱོར། རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་མེད་བཞི། དང་པོ་ལ་འབྱུག་པ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་།
སྦྱབ་པ་དང་། སྦྱབ་པའི་སྦྱོང་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ཕྱིའི་བྱ་བ་
མེད་པར་མཉམ་གཞག་མི་རྣམས་པའི་སྦོབ་མས་དབང་ནོད་ཅིང་། བརྟུལ་
ཁྱུགས་བསྟན་པ་འོ།

གཉིས་པ་ནི། ལྷ་དྲུག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་པ་དང་བཅས་པ་
དང་། རོན་དམ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གཉིས་སྒྲུབ་མེད་པ་ལ་སྦྱོར་བ་གཉིས་
གྱི་དང་པོ་ལ། དགོས་པའི་ཡན་ལག་ལ་ལྷགས་པ་སྦྱབ་པ་སོ་དང་། རང་
ལྷགས་བསྦྱབ་པར་བྱ་བའི་ལྷ་དང་། གཡོག་སྦྱབ་པའི་གྲོགས་མཆོག་དང་།
སྤོང་རོས་ལ་སོགས་པའི་ལྷས་དང་། སྦྱོར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། དབུས་
ལ་སོགས་པའི་ལུལ་ཕྱོགས་དང་། རི་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་ས་གཞིའི་གནས་
དང་། དཔྱིད་རྒྱ་དང་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་རུས་དང་། རི་མོ་ལ་སོགས་
པའི་ཡན་ལག་རྫོགས་པའི་ལྷ་དང་། འཛིགས་པ་མེད་ཅིང་སྒྲན་རྩེ་བའི་
སེམས་སྦྱོབས་དང་། གསང་ལྷགས་དག་པར་རྫོགས་པའི་ཡན་ལག་ཆོགས་
པས། སྦྱོར་བ་དངོས་ལ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆོག་དང་། གསང་ལྷགས་
གྱི་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དང་པོ་སྦྱས་བྱས་
རྣལ་འབྱོར་པས། རྫོང་མེའི་གདན་ལ་གནས་ནས་ནི། མཆོད་དང་གསོལ་
བས་ལྷ་དྲུག་བསྟོམ། སྤོང་དང་ཡི་གེ་སྒྲ་གཞུགས་དང་། དྲུག་གྱུ་མཆོན་
མ་དྲུག་ཡིན་ཏེ། བེས་གསུངས་ཏེ། སྦྱས་བྱས། ལྷན་ལ་རང་རིག་དང་

བསྟན་པའི་སྒྲིལ་ཀྱང་གིས་འདུག་གནས་དང་བདག་བསྟུང་། མདུན་
 གྱི་བྱིས་སྒྲུ་ལ་ལྷ་སྟུན་དངས་མཚོད། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 གཉིས་སྟུ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྒྲ་དང་། ཡིག་དང་། བྱུག་རྒྱ་
 དང་། གཞུགས་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནམ་པ་དང་བཅས་པ་
 རིམ་བཞིན་དུ་བསྒྲོམ་པའོ།

གཉིས་པ་སྟགས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ལ། མདུན་གྱི་སྟགས་ཀའི་ཡི་
 གེ་ལ་དམིགས་པ། རང་གི་སྟོང་གའི་ཡི་གེ་ལ་དམིགས་པ། སྒྲུ་ལ་དམིགས་
 པ་སྟེ་གསུམ། བསྒྲུས་བཞིན་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་པོ་ལ་གསུམ། གཉིས་
 པ་ལ་གཉིས། གསུམ་པ་ལ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་འབྲེལ་ཞིང་།
 སྟགས་དང་། བདག་དང་། བསྒྲུས་བཞིན་ཀྱི་དེ་ཉིད་གསུམ་ཤེས་ནས་
 བསྟུབས་པས་ས་བརྒྱད་ཐོབ་པོ།

གཉིས་པ་ནི། བསྒྲུས་བཞིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་བསམ་གཏན་འབའ་
 ཞིག་གིས་བསྟུབས་པ་སྟེ། བྱུག་ལ་སྟགས་པའི་གནས་ནས་གཞུགས་དང་
 སྒྲ་དང་དོན་དམ་པའི་ལྷ་བསྒྲོམ་སྟེ། དེ་ནི་སྤར་བཤད་ལ། འདིར་ནི་སྒྲ་
 ཞེས་བྱ་བ། ལྷའི་བྱེ་བྲག་གི་བདག་ཉིད་སྟགས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཡི་གེ་
 རྣམས་སོ་སོར་ཡིད་ཀྱིས་བཏགས་པས། བསམ་གཏན་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་།
 གཉིས་པ་ནི་རིགས་སྟགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་ཡི་གའི་སྒྲའི་རང་བཞིན་
 དང་།

གསུམ་པ་ནི། ཡོངས་སྟུ་དག་པ། གཉིས་སྟུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོམ་
 དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་གསུམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ཡང་བསམ་
 གཏན་བྱི་མར། གསང་སྟགས་མེ་གནས་དངོས་སྟབས་སྟེ། སྒྲ་གནས་

ནལ་འཕྱོར་ཉེར་བར་དཀ། སྒྲ་མཐའ་ཐར་པ་ཉེར་བ་ཉིད། །འདི་དག་དེ་
ཉིད་གསུམ་པོ་ཡིན། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་སྐབ་པ་ནི། ལུས་སམ་རྣམ་སམ་
ལོངས་སྟོང་དག་བསྐབ་པ་ལོ།

བཞི་པ་ལྷགས་པའི་སྟོང་པ་ནི། དངོས་ལྷགས་གསུམ་གང་རུང་ཞིག་
ལྷགས་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་རི་ལྷར་སྟོང་པའི་ཚུལ་ལོ།

གཉིས་པ་སྟོང་པའི་རྒྱད་ལ། འདུག་པའི་སྟོང་པ། སྟོར་
བའི་སྟོང་པ། ལྷགས་པའི་སྟོང་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། ལྷགས་པ་པོ་མ་ཡིན་
པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མཆོས་པ་ནི་སྟོང་པའི་རྒྱད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཡིན་པས།
དེས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་
བསྐོར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ལས་དང་བྱ་བ་སྤངས་ཏེ། ལྷགས་རྒྱུད་དབང་
བསྐྱར་བ་དང་། དེ་གཉིས་བྱིས་པར་ལས་དང་བྱ་བ་དང་བཅས་ཏེ་དབང་
བསྐྱར་བ་དང་། གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཡིད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་
གསུམ་རིམ་པར་འོད་ལ། དམ་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུངས་པས། ཐོག་
མར་བདག་དང་གནས་བསྐྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྟོན་ས་
ཡི་གེ་དང་པོ། ལྷགས་ཀྱི་སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་བསྐོར། ཡི་གེ་གཉིས་
པ་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲར་ལྷང་། གཞི་དང་པོ་རང་གི་ལུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲར་
བསྐྱེད་ལ། ལྷགས་དང་ལྷགས་ཀྱི་ལ་སོགས་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུངས། གཞི་
གཉིས་པ་མདུན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲ་བསྐྱེད་ནས། ལྷགས་ཀྱི་སྒྲ་བའི་
དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱིང་བ་བཀོད་ནས། དེ་ལ་ཉིང་རེ་
འཛིན་བསྟེན་པར་བྱེད་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་

ལུན་མོང་པའི་འཇུག་པ་ཡང་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་ལ། མཚན་བཅས་མཚན་མེད་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། ཡན་
ལག་བཞི་དང་ལུན་པའི་ཤོག་ཚོལ་བསྐྱམས་ནས། བྱངས་ཀྱི་བསྐྱེན་པ་
འབྱམ་ཐུག་གཅིག་བྱེད་པ་ནི་ཕྱི་འཁྲུག་བསྐྱེད་དོ། རང་མངས་རྒྱུ་
ཤུ་ལྷུ་ལའི་སྐྱར་བསྐྱེད་དེ། རང་དང་མངས་རྒྱུ་གཉིས་མེད་དུ་བྱས་
པའི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་པ་ལ་མངས་རྒྱུ་ནམ་སྐྱང་བསྐྱེད། དེའི་ཐུགས་ཀར་
ལྷ་པ་ལ་ཐུགས་བཀོད་ནས་བལྟ་བ་ནང་གི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བྱེད་པའོ།

གཉིས་པ་མཚན་མེད་ནི། རང་གི་ལྷ་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ནིང་
མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གོམས་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་
བསྐྱེད་པ་སྟེ། སྐྱར་བཤད་པ་ནམས་སྐྱེན་དུ་བྱས་ནས། ལྷའི་སྐྱེད་
བདག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཁ་དོག་ལ་སྟགས་པའི་རོ་པོ་ནིང་ཀུན་
བརྟགས་པ་སྐྱང་བ་ལ། ལེགས་པར་བརྟགས་པས་ཇི་སྐྱར་རྟོགས་པ་
བཞིན་སེམས་རང་རིག་པ་ཅམ་རང་གི་ལྷའི་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེད་དངོས་པོ་
དང་བྲལ་བ་སྐྱང་བ་མེད་པ། མངོན་དུ་བྱས་ནས། ཅི་རིགས་པར་ཡིད་
ཀྱིས་བསྐྱེད་པའོ།

གསུམ་པ་ནི། རལ་གྱི་ཞགས་པ་འཁོར་ལོ་དང་། ལྷགས་མདའ་
དེ་བཞིན་ཐོབ་སྟེ། རྣམ་དེ་ནམས་དང་ལུན་ན་ནི། ལོ་འཕང་དམ་པ་
སྐྱབ་པར་བྱེད། ཅིས་པས་རྣམ་དེ་འབར་བ་དང་། ལག་དུ་སྐྱངས་པས་
རིག་འཛིན་ལ་སྟགས་པ་གྲུབ་པ། ཕྱི་ནང་གི་སྐྱང་འབྱུང་བ་བཞིའི་དཀྱིལ་
འཁོར་གོམས་པས་ནང་གི་དངོས་གྲུབ་སེམས་ཀྱི་དབང་ཅམ་ལ་རག་
ལས་པ། འཛིན་ཉེན་པའི་མངོན་ཤེས་རྩ་འབྱུལ་སྟགས་གྲུབ་པ་དང་།

ཞུ་ལ་མཆོད་བཅས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་ཅིང་། མཐར་ཐུག་
བྱང་ཆུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་ནུས་པ་ནི་ནང་དོ།

གསུམ་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལ། འབྲས་བུ་དང་། དེ་ཐོབ་པའི་
ཐབས་དང་། དེ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་དང་། འཇུག་ཏུ་རུང་བའི་གང་ཟག་
བཞིའི་དང་པོ་ནི། རོན་གཉིས་མཐར་ཐིམ་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་བཞིའི་
བདག་ཉིད་ཅན་ནོ།

གཉིས་པ་ལ། ཐུན་མོང་གི་ཐབས་དང་། འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་
རྒྱུབ་བྱེད་སེམས་ཅན་དབང་པོ་རབ་ཤེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་དང་།
སྒྲིམ་པས་སྤྲུག་ཅིང་བྱ་བ་ལ་ཞེན་པ་ཅན་གྱི་དབང་པོ་དཔལ་པ་ཤེས་སུ་
གཟུང་བའི་ཐབས་དང་། གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། དང་པོའི་སྦྱོར་བ་དང་།
དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་དང་། ལས་རྒྱལ་མཆོག་སྟེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་
གསུམ་དང་། དེ་གསུམ་སྒྲིམ་མི་རུས་པའི་སྒྲོབ་མའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།
དཔལ་མཆོག་གི་འགྲེལ་པར། དེ་ལ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པ་ལྡན་བསྒྲིམས་པས།
བདག་ཉིད་རང་གི་ལྷའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པ་བསྒྲིམ་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་
ཞེས་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་བཅུག་ནས། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཐུར་
པ་ལྷག་པར་མོས་པ་ནི། ཤེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་
བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་བསྒྲིམ་པ་ནི།
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱའོ། །རྣལ་འབྱོར་དང་། ཤེས་སུ་རྣལ་
འབྱོར་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་བསྒྲིམས་པས། སེམས་ཅེ་
གཅིག་ཏུ་ཐུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་
རྣལ་འབྱོར་བཞི་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྣལ་འབྱོར་

ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀར་དགྱིལ་ལའོར་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་
དངོས་ལུབ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་བསྐྱབ་པའོ།

གཉིས་པ་ནི། རང་གིས་དམ་ཆིག་ལ་གནས་པས་གཟུགས་བརྟན་དང་
འབྲ་བ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་ནས། མཆོད་པ་དང་། རྒྱལ་རྒྱ་དང་། བསྐྱབ་པ་དང་
རེས་པ་བསྐྱེད་ནས། བསྐྱབས་པས་མཆོན་མ་ཐོབ་པ་དང་། མངོན་ཤེས་
བསྐྱབས་ཏེ་སངས་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་ལུགས་འདྲིན་པའི་བརྟུལ་
ཞུགས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་མཉེས་ཤིང་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་བསྐྱབས་ལ།
ལན་བདུན་བསྐྱབས་ཀྱང་མ་བྱུང་ན་ལྟ་སང་པའི་ཆོག་བྱས་ནས་སྐྱབ་པོ།
གསུམ་པ་ལ། དམན་པ་ལ་ཆིག་དང་། རྩོམ་བསྐྱུ་གཉིས་ལས། དགྱིལ་
ལའོར་མཐོང་བའི་ཏུས་ཀྱི་རེས་པ་དང་། བསྐྱུས་པའི་གྲངས་དང་། རས་
བྱིས་དང་། མཆོད་པ་དང་། རྒྱལ་རྒྱའི་མཆོད་པ་དང་། སྦྱིལ་གྲུང་ལ་
སོགས་པའི་རེས་པ་དང་ལྟན་པས་བསྐྱུས་པ་བྱ་བ་ཆིག་དང་། རྩོམ་བསྐྱུས་
ལ། ཀུན་རྫོབ་དམིགས་བཅས་དང་། རྟོན་དམ་དམིགས་མེད་ཀྱི་རྣལ་
འབྱུང་གཉིས་གསུངས་ཤིང་། ཐམས་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་
སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འབྱུང་པར་བྱེད་དོ།

གསུམ་པ་ནི། རང་རང་གི་རིགས་དང་མཐུན་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ཏུ་
འབྱུག་ཅིང་རྒྱུ་ལའབྱིང་བསྐྱུས་གསུམ་ལ་སོས་པའི་དབང་གིས་དགྱིལ་
ལའོར་རྒྱུ་པ་དང་། རྒྱལ་རྒྱ་བཞི་པ་དང་། རྒྱལ་རྒྱ་གཅིག་པའི་དགྱིལ་
ལའོར་གང་ཡང་རུང་བར་སྒྲོབ་མ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ནོད་ཅིང་
སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་གྱི་དམ་ཆིག་སྟོག་བཞིན་ཏུ་བསྐྱུང་བའོ།

བཞི་པ་ནི། དད་པ་ཆེ་བ། དད་སྒྲོམ་བསྐྱུང་བུས་པ། ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ།

བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སོགས་མཚན་ཉིད་ཚང་བའོ།

བཞི་པ། རྣལ་འབྱོར་བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་
 རིམ་པ་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ། སེམས་ཅན་སྐྱེ་གནས་
 བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་སྦྱོང་བྱེད་ཏུ་བསྐྱེད་རིམ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རྩོམ་འབྱུང་
 འབྲེལ་པར། དེ་ལ་ཁྲ་བ་དང་ཉི་མ་ལས་ས་བོན་དང་མཚན་མའི་རིམ་
 པས་རྫོགས་པའི་ལྷ་ནི་སྐྱེ་གནས་སྒོ་ང་ལས་སྐྱེས་པའོ། །ཡབ་དང་ཡུམ་གྱི་
 རྩོ་རྩེ་དང་པ་རྩ་བསྐྱབས་པས་བཞུ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་བོན་པ་
 ནི་སྐྱེ་གནས་མངལ་ལས་སྐྱེས་པའོ། །ཁྲ་བ་དང་ས་བོན་ཅམ་ལས་སྐྱེས་པ་
 ནི་སྐྱེ་གནས་རྩོད་གཤེར་ལས་སྐྱེས་པའོ། །ས་བོན་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་
 པས་སྐྱང་ཅིག་མ་འོད་གསལ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་སྐྱེ་གནས་བརྟན་ཏེ་སྐྱེས་
 པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་འང་ལྷ་རྒྱུད་པ་བསྒྲོམ་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 འཁོར་ལོ་བསྒྲོམ་པ་གཉིས། དེ་ལ་འང་བརྟན་པ་རྩོ་རྩེ་བཞིའི་ཆོག་ལས་
 བསྐྱེད་པ་དང་། འབྲིང་པོ་གྱུར་ལ་སོགས་པ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ཁྱ་བ་
 རྟུན་བསྐྱལ་མེད་པར་ཡན་ལག་དྲུག་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་དང་། རྒྱས་པ་ལ་
 གསང་འདུས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་འཇ། གྱུན་
 སྦྱོད་ནས་བཤད་པ་ལྟར་སྐྱ་གསུམ་གྱི་ལྷག་མོས་གསུམ་མཇ། དུས་འཁོར་
 བས་བཤད་པ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་ ལས་རྒྱལ་མཚོག་ ཐིག་
 ལའི་རྣལ་འབྱོར། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་འཇ།
 གཤེན་རྩེའི་གཤེན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར། རྩེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་
 ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་འཇ། རྩོ་རྩེ་

ཆེ་མོའི་དགོངས་པ་དང་། རྗེ་མེད་པའི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་
པའི་རྒྱུད་པ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གྱེ། ཉིང་འེ་
འཛིན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མོགས་སྟོབ་དཔོན་མོ་མོའི་བཞེད་པས་རྒྱུད་
གྱེ་མོ་མོའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་རྒྱུ་བ་ཐངས་ཐང་དང་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། མོས་
པས་རྒྱོད་བརླགས་པ་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་བཞི་གྱེ། དག་གི་དང་། གཞུགས་ཀྱི་
དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དང་། རྗེ་མེད་པ་ལོ། རང་པོ་ནི། རྩོམ་སྐྱེའི་
བརླགས་པ། རྣམས་བཟང་བའི་ཆེ་ས་པོན་ལས་ལྟ་རྩོམ། རོན་བྱས། ས་པོན་
ལ་བཞིས་པ་གྱེ་དམ་ཆོག་གི་བརླགས་པ་དང་གནད་གཅིག་གོ། ཡང་རྣམས་
ཕྱིང་རང་གི་རྗེ་མེད་ནས་ལུས་ཀྱི་པར་རྒྱགས། ལྷའི་དབྱིབས་བརྒྱད། ལུས་
ཀྱི་ཞལ་ནས་རང་གི་ཞལ་ཏུ་འཁྱུགས་ནས་འཁོར་བ་ལ་དམིགས་པ་ཁྱོགས་
ཀྱི་བརླགས་པ་གྱེ། དེ་ལ་ལས་བཞིས་ཀྱི་བས་བརླ་ཚུལ་བཞི་ལོ།

གཉིས་པ་གཞུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ནི། ལྷའི་ཆམ་པ་རྩེས་ཀྱི་འབྲུ་

གསུམ་པ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅམ་རྗེས་སྐྱེ་མེས་ས་
པ་ལོ། བཞི་པ་རྗེས་བསྐྱེད་ནི། རྒྱང་འབྱུང་འབྱུག་གནས་གསུམ་པོ་ལ་
དམིགས་པ་སྟེ། དབྱེ་ན་བརྒྱ་གཅིག་ཡོད་དོ། ཁྱོག་ཚུལ་བཀག་པ་ནི།
འགོག་པ་ལམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཕྱི་མ་འདི་གཉིས་རྗེས་སེམ་དུ་
བསྐྱེད། རྗེས་སེམ་ལ། གསང་འདུལ་དང་། དུས་འཁོར་སོགས་ནས། མོ་
མོར་སྐྱེད་དང་བསམ་གཏན་དང་། ཁྱོག་ཚུལ་དེ་བཞིན་འཛིན་པ་དང་།
རྗེས་སྐྱེ་བར་དང་ཉིད་དེ་འཛིན། སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་ཏུ་འདོད། ཅེས་
ཡན་ལག་དྲུག་དང་། སྦྱོན་གསལ་དང་། སྐྱེས་དང་མེས་སྐྱེས་དང་ལུས་

དང་ནི། རྣམ་དག་དང་ནི་བྱང་འབྲུག་ལ། རིམ་པ་ལྷ་ཡིས་བསྐྱས་པའི་
དོན། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། རིམ་པ་ལྷ་འཇམ། ཇིལ་བྱ་པའི་རིམ་པ་ལྷ་འཇམ།
གཞན་ཡང་གསང་བ་གྲུབ་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་གྲུབ་སྟགས་ཀྱི་རྒྱད་
ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟོན་པ་དཔལ་རྣམས་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་སྐྱེ་
མ་གསུམ་དང་འོད་གསལ་གསུམ་བསྐྱེ་བ་ལྟ་བུའོ།

ལྷ་པ་ལ། རྒྱ་གནས་སྐབས་བཞི་དང་། ལུན་མོང་དུས་མཚམས་ཀྱི་
མོ་ནས་དབྱེ་བ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། བསྐྱས་རྒྱད་ལས། ཤེས་རབ་རྒྱད་ནི་
ཤར་ནས་སྐར་ཡང་ནལ་འཕྱོར་རྩེས་སུ་རིག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་
སོ། །གཡས་ཀྱི་ཞལ་ནས་རྒྱལ་བའི་བདག་པོས་ནལ་འཕྱོར་རྒྱད་གསུངས།
གཡོན་ཀྱི་ཞལ་ནས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པའོ། ཞེས་གཡོན་ཞལ་གཉིད་སང་
པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་རགས་པ་ཕྱི་དོན་དུ་ཞེན་པ་ལ་བྱ་སྟོང་།
གཡས་ཞལ་མི་ལམ་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སེམས་ཀྱི་རྣལ་བ་ཅམ་
དུ་ཞེན་པ་ལ་ནལ་འཕྱོར་རྒྱད། མདུན་ཞལ་གཉིད་འབྲུག་པོ་ལོག་པའི་
བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཕྱིའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་པ་མི་རྟོག་པར་
ཞེན་པ་ལ་ནལ་འཕྱོར་མ་རྒྱད། རྒྱབ་ཞལ་བཞི་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་
གིས་བདེ་བར་ཞེན་པ་ལ་ནལ་འཕྱོར་རྩེ་རིག་གི་རྒྱད་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ།

གཉིས་པ་ནི། བག་པོ་པའི་གསང་བའི་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བ་ལས།
དུས་ནི་ནམ་བཞིའི་དབྱེ་བ་ལས། རྒྱད་ནི་ནམ་པ་བཞིར་འཁྱར་ཏེ། ཞེས་
གསུངས་པས། རྩོགས་ལྷན་དང་། གསུམ་ལྷན་དང་། གཉིས་ལྷན་དང་།

ཚོད་ལྷན་ཏེ་དུས་བཞི་ཡོད་པའི་དབང་གིས། བྱ་སྐྱོད་ནལ་འཕྱོར་སྒྲ་མེད་
བཞིར་དབྱེད།

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་ལ། མིང་གི་ནམ་གངས་དང་། རེས་ཆིག་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། རྩོམ་ཐོག་པ་དང་། གསང་སྤྲུལ་དང་། འབྲས་
བྱའི་ཐོག་པ་དང་། རིག་པ་འཛིན་པའི་སྤྱི་སྐྱོད་དང་། རྒྱུད་སྤྱི་ཞེས་མིང་
གི་ནམ་གངས་སྤྲུལ་ལས། དང་པོ་ནི། དྲི་མེད་འོད་ལས། རྩོམ་ཏེ་མི་སྤྱིད་པ་
དང་། མི་ཆོད་པ་དང་། ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཐོག་པ་ཡིན་པ་ནི་རྩོམ་
ཐོག་པ་སྤྱི་སྤྲུལ་གྱི་ཚུལ་དང་། ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཚུལ། འབྲས་བྱའི་
དང་རྒྱུད་བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་པའོ། །ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་ནི། དུས་འཁོར་ཙུང་ལས། ལུས་ངག་སེམས་གྱི་ཁམས་
ནམས་ནི། ཁང་ཞིག་སྐྱོབ་པ་དེ་ཡི་བྱིར། སྤྲུལ་དོན་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱི་
ཡིས་ནི། སྤྱོད་ཉིད་ཡེ་ཤེས་འགྱུར་མེད་དེ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་
འབྱུང་སྤྲུལ། སྤྱོད་ཉིད་སྤྱི་དེ་མེད་པ་དང་ཉིད་ཅན། ཞེས་སོ།

གསུམ་པ་ནི། རྩོམ་སྤྱི་དེ་འབྲེལ་ལས། ཆོས་ནམས་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད།
རེས་འབྱུང་བྱེད་པར་བདག་གིས་བཤད། རེས་འབྱུང་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དེ་
དང་། རྩོམ་སྤྱོད་ལམ་དབང་གིས་ནི། སྤྱི་དེ་མེད་པ་དང་ཉིད་འབྲས་
བྱ་ཆེ། རྩོམ་གས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་སོ།

བཞི་པ་ནི། དབྱུང་བཟང་གི་འབྲེལ་བར། རིག་འཛིན་གྱི་སྤྱི་སྐྱོད་ཅེས་བྱ་
བ་ནི། རིག་འཛིན་སྤྲུལ་འཆང་ནམས་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་དང་། ལྷ་
པའི་ལུང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་འདི་ཉིད་གྱིས་སྤྱོད་པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་སོ།
ལྷ་པ་ནི། གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་བྱི་མ་ལས། རྒྱུད་ནི་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་

བར་བཅོམ་། རྒྱ་དེ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར། བཞི་དང་རང་བཞིན་
 ཉིད་དང་ནི། མི་འཕྲོག་པ་ཡིས་རབ་དབྱེ་བས། རང་བཞིན་རྣམ་པ་རྒྱ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་མི་འཕྲོག་འབྲས་བུའོ། བཞི་ནི་ཐབས་ཞིག་ཕྱ་བ་སྟེ།
 བཞི་མ་གྱིས་རྒྱ་དེ་ལྟར་བསྐྱུས་པའོ། ཞིས་སོ།

གཉིས་པ་དེས་ཆོག་ནི། ལྷན་དང་གཙང་སྤྱ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་
 ཕྱ་བ་གཙོ་བོར་བསྐྱུར་པས་ཕྱ་བའི་རྒྱ། ཕྱི་ལུས་ངག་གི་ཕྱ་བ་དང་། ལྷང་
 སེམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གཉིས་ཀ་ཆ་མཉམ་པར་སྦྱོད་པས་སྦྱོད་པའི་
 རྒྱ། ལྷང་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་རྣལ་
 འབྱོར་གྱི་རྒྱ། དེའི་གོང་ན་རྒྱ་དག་ཞན་མེད་པས་སྤྲོ་བ་མེད་པ་སྟེ་ཕྱ་བ་
 དང་སྦྱོད་པའི་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོ་མར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ།

གསུམ་པ་དེ་ཐབས་ཅད་རྒྱ་དེ་གཉིས་སུ་བསྐྱུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་
 བཞིར་བྱེ་བ་དེ་ཡང་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། ཕྱི་ནང་གི་ཁྱད་པར་ནི།
 རྗེ་རྗེ་ལོ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་ལས། ཕྱིར་སྒྲོག་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་དང་། བཞི་དང་
 དང་ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་དང་། ལ་སྦྱོར་འབྱེད་པའི་ཆོག་དང་། བཞི་རྒྱ་ལ་རྗེ་
 རྗེའི་བསྐྱེད་པ་དང་། དྲག་ཤུལ་སྐྱབ་པའི་ཆོག་དང་། རབ་ཏུ་གནས་པས་
 དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ། བཞི་དང་བའི་དེ་ཉིད་བཅུ་ཡིན་ནོ། ཞིས་གསུངས་པ་
 ལ་ནང་གི་དེ་ཉིད་བཅུ་ཅུ་བཤད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁོ་བོ་བཅུ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་
 འཁོར་གྱིས་ཕྱིར་བསྒྲོག་པ་དང་། སྤྱིས་པའི་སྤྱང་འཁོར་གྱིས་ཕྱིར་བསྒྲོག་
 པ་དང་། བཞི་དང་བའི་དབང་བསྐྱུར་བ་དང་། ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་
 བསྐྱུར་བ་དང་། ལ་སྦྱོར་འབྱེད་པའི་ཆོག་སྤྲོ་བསྐྱེད་པ་དང་། བཞི་རྒྱ་
 མའི་ཆོག་དང་། རྗེ་རྗེའི་བསྐྱེད་པ་དང་། མ་གྲུབ་ན་སྦྱོང་བའི་ཆོག་དང་།

རབ་ཏུ་གནས་པ་དང་། དཀྱིལ་ལ་ཁོར་སྐྱབ་པ་སྟེ་བཅུ་གསང་བའི་དེ་ཉིད་
 ཏུ་བཤད་པའི་རིག་པ་དེ་རྣམས་སྟོན་པའི་རྒྱུ་ནི་གསང་བ་འཕམ་ནང་
 ཡིན་པས། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་སྟགས་ནང་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་
 གོང་གི་འཕྲོར། དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ཉིང་འཛིན་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ལྷངས་སྐབས་
 འདུག་སྐངས་བསྐྱུས་བཞིན་དང་། སྦྱིན་སྟེག་མཆོད་པ་ལས་སྦྱར་དང་།
 བྱི་ཡི་དེ་ཉིད་བཅུ་ཡིན་ནོ། །ཞིས་སོ། །དེའི་རིག་པས། རྣལ་འབྱོར་ཕ་སྦྱོང་
 གསུམ་ནི་ཕྱི་པའོ། །སྒྲ་མ་དག་དང་སྟོན་པ་དང་། འཁོར་དང་། གནས་
 དང་། མཆོད་རྟེན་དང་། ལམ་དང་། དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཉི་ཤུ་ག་
 གིས་དབྱེ་བར་འཆད་དོ།

སྦྱིན་ན་གཉིས་པ་སོ་སོའི་སྒྲིམ་པ་དང་། དམ་ཆོག་རྒྱུ་པར་
 བཤད་པ་ལ་ལ། ཕ་རྒྱུ། སྦྱོང་རྒྱུ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ། སྒྲ་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་
 བཤད་པ། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། སྒྲིམ་པའི་ངོ་
 བོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དམ་ཆོག་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། ཕ་བའི་
 རྒྱུ་ཕྱག་ན་ནོ་རྗེའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལས། གང་གི་ཆེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའ་གསང་སྟགས་ཀྱི་སྟོན་སྦྱང་ཕ་སྦྱོང་པས། བདག་ཉིད་ལྟའི་
 གཞུགས་སུ་བྱས་ལ། ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཅིང་
 འགྲོ་ཡང་རུང་། འགྲེང་ཡང་རུང་། འདུག་ཀྱང་རུང་། ཉལ་ཏུ་ཏུས་ཐམས་
 ཅད་ཏུ་བསྦྱོང་ཀྱང་མི་གཡོ་བ་དེའི་ཆོ། ཞི་བའི་སྒྲོ་གྲོས་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའི་རྒྱུ་ཕ་སྟགས་ཀྱི་སྟོར་སྦྱོང་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྗན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་ལ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་གསུམ་ཅུ་དང་།
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཅ་ལྷང་བཅུ་དྲུག་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 ལྷུ་བ་ཆོག་གིས་གསུངས་པའི་བཅུ་གཉིས་དགག་ཆོག་གིས་གསུངས་
 པའི་བཅོ་བརྒྱད་དེ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དང་
 པ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱུད་མེ་མོ་དྲུག་གསུམ་གསུམ་པོ་ཡང་བསྐྱེད་གསུང་
 ལྷགས་དང་རིག་ལྷགས་གཉིས་སྟེ་འདྲ་ལ། གསུང་ལྷགས་ནི་ཐབས་
 རོ་གཙུག་ཆེ་བའི་རྒྱུད། རིག་ལྷགས་ནི་ལྷ་མོ་གཙུག་ཆེ་བའི་རྒྱུད། ལྷགས་
 གཅིག་ལྷ་མོ་མོ་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་སྟེ་འབྲུར་བ་ནི་གཞུངས་ལྷགས་ཡིན་
 པས། དེ་གསུམ་ལ་དང་པ་དང་། ཆེན་པོ་བདུན་དང་ལྷན་པའི་ཐེག་པ་
 ལ་བྱུང་པར་དུ་མོས་པར་བྱ་བ་དང་། དབང་བསྐྱར་བའི་གྲ་མ། ཆོས་འདི་
 པའི་ལྷགས་པ། ལྷུ་བ་ཤོགས་ནམས་ལ་གྱས་པ་དང་། ཉ་སྟོང་ལྷ་བུའི་
 ཐུན་མཚམས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ། བཤེགས་བསལ་བའི་འཛིག་རྟེན་པའི་
 ལྷ་མཆོད་པ་དང་། རྩམ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་གཞིར་ཕྱོགས་
 མི་འབྱེད་པར། ཐུན་པས་མགོན་མོ་བྱར་པ་མཆོད་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་
 སོགས་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་རི་སྟེད་པ་དེ་ལྷ་བུའི་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསྐྱབ་པ་དང་། དཔུང་བཟང་ལས། ལྷ་ཆེར་མི་
 འབྱུང་ཏེ་ཅང་ཆེ་བ་མིན། ལྷ་བཞིན་མ་ཡིན་གཞན་དུ་ཡེངས་བཞིན་
 མིན། ལྷག་གྱེད་ལྷག་ལོར་ཆོག་དྲུག་ཉམས་པ་མིན། ཁྱིམ་པའི་སྟོན་དང་
 བྲལ་ཁིང་མཚན་ཉིད་ཚང་བའི་བསྐྱེད་བཞུགས་པས་ལྷགས་ཀྱི་
 རྒྱུད་པ་ལ་བཙོན་པ་དང་། རིགས་གསུམ་སོ་སོ་དང་། དེའི་ནང་ཚན་གྱི་
 ལྷ་དང་། ལས་དང་དངོས་ལྷུ་བ་གང་བསྐྱབ་པ་དེའི་དང་། གང་ཟག་སོ་སོའི་

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམ་ཆེག་རང་རང་གི་རྒྱུ་ནས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་
 དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། གསང་སྤྲུལ་ཟབ་མོའི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དུ་
 མི་བསྐྱེད་པར་གསང་ཞིང་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་མཐུས་དོན་རྟོགས་
 པར་བྱ་བ་དང་། ཆགས་སོགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་མི་སྦྱག་པ་དང་། བྱམས་པ་
 དང་། རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲོམས་ཏེ་སྒྲོག་སུམ་ཞི་བར་བྱ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་
 དུ་མི་གཙང་བ་ལ་འཛེམ་ཞིང་གཙང་སྒྲའི་ཀྱན་སྦྱོང་དང་། ལྷན་དང་ཉེ་
 རེག་ལ་འབད་པ་སྟེ་བརྒྱ་གཉིས་པོ་བསྐྱབ་པའི་དམ་ཆེག་གོ།

གཉིས་པ་ནི། གཞན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་
 ལུགས་གཅེས་པར་བརྒྱུད་ནས་མི་བཀྱར་བ་དང་། རང་བཞིན་ངན་
 པའི་མིའི་ཆེད་དུ་ཡང་བརྟན་ཐབས་ཀྱིས་ཁྱེད་ས་ལས་འདས་པའི་ཆོ་
 ག་མི་བྱེད་པ་དང་། གནང་བ་མ་ཐོབ་པར་སྤྲུལ་ལ་རང་གར་འཇུག་པ་
 བཀག་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་མ་གནང་བར་མི་ཉན་པ་དང་། གཞན་གྱི་རིག་
 སྤྲུལ་བཅིང་བ་དང་། གདོན་དང་དུག་སྒོ་བ་དང་། འཕྱང་པོ་གཏུམ་པོ་
 དང་གཟིར་བ་དང་། རྒྱ་མོ་སོགས་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པའི་ལས་མི་བྱ་
 བ་དང་། ཞི་བའི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་མི་འགྱུ་བའི་དོན་དུ་བྱག་པོ་
 ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་དུ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་ནས་ཐོས་པ་འདྲ་བའི་
 དམ་ཆེག་མི་ཤེས་ཤིང་མི་སྦྱང་བ་ལ་སྤྲུལ་རྒྱ་སོགས་མི་སྦྱིན་པ་དང་།
 རྟོན་སོགས་ཕྱག་རྒྱ་དང་རྟོན་པོ་སྦྱང་ཚུར་སོགས་ཕྱག་རྒྱའི་དབྱིབས་
 དང་། ཤིང་རྟ་སོགས་བཞེན་པ་དང་། བརྒྱ་སོགས་མཆོད་མ་སྟེ་གསུམ་
 མི་འཕོ་མས་པ་དང་། སྒྲོག་སུམ་མ་བསྐྱེད་པར་བས་མི་བཞེད་། འགྲོ་
 འཆག་ཉལ་འདུག་སོགས་མི་བྱེད་པ་དང་། ཤ་ཆང་གཏོར་མ་སོགས་མ་

གནང་བར་མི་བ་དང་། སེམས་ཅན་སྤྱུག་བསྐལ་གྱི་རྩ་འབྲས་སྤྱོད་
 པ་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་གཏང་བར་མི་བ་བྱ་བ་དང་། བསྐྱས་བརྗོད་བཅས་ས་
 བས་སྤྱན་མཆོམས་ལ་མ་ཐེན་བར་བྱ་སྤྱུག་བར་མི་བ་བྱ་བ་དང་། ཆེད་བྱ་བ་
 བ་རྩུང་བྱ་ལ་ཁྲོས་པས་བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་གཞིག་པའི་ཕྱིར། དྲག་
 རྒྱལ་མི་སྤྱོད་པ་དང་། བདག་གི་ལུས་ལ་མི་བརྟན་གིང་བཀྲེས་སོགས་
 བསལ་བའི་ཕྱིར་བས་སྒྲོམ་མི་དགག་པ་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་
 སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་མི་སྤྱོད་པ་དང་། ལུས་གྱི་གསུམ། དག་གི་བཞི་
 སོགས་གནས་ངན་ལེན་རྣམས་མི་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱུས་པ་བྱུང་མེད་ཅེ་
 ཞིང་ཆང་འབྲུང་བ་སོགས་ལ་མི་བརྟན་ཞིང་། སེར་སྤྱད་དང་། རྒྱགས་ཁེངས་
 བསྐྱར་བ་དང་། བག་མ་བསྐྱམས་པའི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་གཤང་གཅི་རྒྱུམ་
 དེ་དང་ཉེ་བར་མི་འདྲོར་བ་སྟེ། དགག་ཆོག་གིས་བསྐྱར་བའི་དམ་ཆོག་
 བཅོམ་བརྒྱུད་དོ།

གཉིས་པ་བསྐྱར་བར་བྱ་བའི་ཆ་ལྟར་བཅུ་དྲུག་བཤད་པ་ལ།
 འཇམ་དཔལ་ཆ་རྒྱད་ནས་གསུངས་པའི་ཆ་ལྟར་ལྟ་ནི། ཆད་པར་ལྟ་བས་
 ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་མེད་པར་བྱེད་པ་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྤྱོད་བས་
 ཆོས་འདི་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་སྤངས་པས་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་
 དང་། དབང་བསྐྱར་བ་སྤངས་པས་རྗེ་རྗེ་ཐོག་པ་དང་། སྒྲ་མ་འཁྱུ་བས་
 དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཆ་བའི་ལྟར་བ་ཞེས་བཤད་
 དོ། །དབྱང་བཟང་གིས་ཁྲུས་པ་ལས་འབྱུང་བ་བཅུ་གཅིག་ནི། འཛིག་
 ཉེན་འདི་ནས་སྒྲེ་གནས་གང་གིས་ཀྱང་བར་མི་ཆོད་པར་མནར་མེད་
 པའི་དཔྱལ་བར་ངེས་པར་སྤྱོད་བ། བ་མ་དག་བཅོམ་གསོད་པ་དང་། དག་

འདུན་མཐུན་པ་འབྱེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་གྱིས་
 སྒྲུ་ལ་མཆོལ་འབྱིན་པ་སྟེ་མཆོལ་མེད་པ་ལྟ་དང་། དེ་ལྟ་དང་མི་བཟད་
 པར་འདྲ་བ་ལ་དགེ་བའི་ལས་དྲག་པོས་དེ་ལས་སྟོག་སྤྱིད་པ་མཆོད་རྟེན་
 གཞིག་པ། བྱང་སེམས་གསོད་པ། དག་བཅོམ་མ་སྟུན་འབྱིན་པ། སློབ་པ་
 གསོད་པ། དགེ་འདུན་འདུ་བའི་སྟོ་འཕྲོག་པ་སྟེ་ཉེ་བས་མཆོལ་མེད་
 པ་ལྟ་དང་། སྤྱིང་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་སྟེ་བརྟ་
 གཅིག་གོ། དེ་དག་རིགས་ལཱའི་དམ་ཆོག་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ་ཡང་། དགོན་
 མཆོག་གསུམ་མི་སྤང་ཞིང་དད་པར་བྱ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 མི་སྤང་བ་དང་། གཞན་ལ་འཆེ་བ་སྤང་བ་ནམ་སྤང་གི་དང་། སྤང་
 བ་སྟེན་པ་དང་། ལྷའི་ནལ་འབྱོར་དང་། དུག་རྒྱ་དང་རྩོར་དེའི་མྱི་དེ་ཉིད་
 གསུངས་པ་ནམས་རྩོར་རིགས་ཀྱི་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དགོར་
 དང་གཞན་རྩོར་འཕྲོག་པ་སོགས་སེར་སྤྱ་དང་མཐུན་པའི་ལས་སྤང་
 བ་རིན་འབྱུང་གི་དང་། དམ་ཆོས་སྤྱིང་བས་མཆོད་པ་ཆོས་ལ་མ་གུས་
 པ་སྤྱིང་བར་གསུངས་པ་ནམས་པད་རིགས་ཀྱི་དང་། ལུས་འབུལ་བ་
 སོགས་མཆོད་པའི་ལས་ལ་བརྩོན་པ་དང་། མི་དགེ་བ་བརྟ་སྤྱིང་བ་དང་།
 གཞན་ཕན་གྱི་ལས་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་བ་ནམས་ལས་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་
 གོ། ཡང་འགའ་ཞིག་ དུས་འཁོར་རྒྱུད་འགྲེལ་ལས། རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ཀར་
 ཡང་། ཅ་ལྟར་བརྟ་བཞི་བརྟ་བཞིར་མཆོངས་པར་བཤད་པའི་རྩིས་སྟེ་
 འབྲངས་ནས། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་སྤང་མས་སློབ་མ་ནམས།
 མ་ཡེངས་ལེགས་པར་བཀོད་ནས་སྟ། ཤེས་རབ་ས་རོལ་བྱིན་བསྐྱགས་
 བས། དམ་ཆོག་འདི་དག་བསྟོོ་བར་བྱ། དེ་རིང་བྱིན་ཆད་ཁྱེད་ནམས་

གྱིས། གསལ་ཆུ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 རྣམས་དང་ནི། གསལ་ཆུ་ཆོས་འགྲུག་ཆོག་ལྷ་མོ་ལ། གྲོ་པ་
 རབ་ཏུ་བརྟན་པར་བྱ། རྟག་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ། བྱང་པར་བྱ་ནི་
 མོས་པར་བྱ། གཙ་ཆོག་ཅན་དང་མཛའ་བོ་དང་། སླ་མ་ལ་ཡང་གུས་
 པར་བྱ། ལྷ་རྣམས་ཀུན་ལ་སྤང་མི་བྱ། ཏུས་མཆམས་དག་ཏུ་མཆོད་
 པར་བྱ། རྟོན་པ་གཞན་གྱི་གཞུང་མི་མཆོད། རྟག་ཏུ་སློ་བུར་མགོན་
 མཆོད་བྱ། རྟོག་ཆགས་ཀུན་ལ་བྱམས་པའི་སེམས། རབ་ཏུ་བརྟན་པ་
 ཉེ་བར་བཞག་ ཐེག་ཆེན་ལ་ནི་དགའ་རྣམས་གྱིས། བསོད་ནམས་དག་
 ལ་ནན་ཏན་བསྐྱེད། བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་ལ་འབད་པ་ཡིས། གསལ་ཆུ་
 རྟོན་ལ་བརྟན་པར་བྱ། གསལ་ཆུ་ཆོས་ཀྱི་ལ་བསྟན་པ་ཡི། གཙ་ཆོག་
 རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་བྱ། གཙ་ཆོག་མེད་པ་རྣམས་ལ་ནི། གསལ་དང་
 བྱུ་ཆུ་མི་སྐྱོན་ནོ། གསལ་ཆུ་ཆོས་ཀྱི་ལ་ཡིགས་གསང་ཞིང་། རྟོ་ཡང་
 བདག་གིས་རྟོག་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས། དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་
 དང་། གསལ་ལ་དད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་ནམ་བྱུ་ཆུ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་
 དང་། སླ་མ་དང་མཆོད་ཀྱོགས་ལ་གུས་པ་དང་། ལྷ་ལ་མི་སྤང་བ་དང་།
 ཏུས་མཆམས་སུ་མཆོད་པ་དང་། གཞུང་གཞན་མི་མཆོད་པ་དང་། སློ་
 བུར་པ་མཆོད་པ་དང་། བྱམས་པ་མི་གཏང་བ་དང་། བསོད་ནམས་ལ་
 འབད་པ་དང་། གསལ་ཆུ་ཆོས་ལ་བརྟན་པ་དང་། གཙ་ཆོག་གཞན་བསྐྱེད་
 པ་དང་། གསལ་ཆུ་ཆོས་སྐྱོན་པ་དང་། རྟོན་གསང་ཞིང་རྟོགས་པར་བྱ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ཆུང་ཏུ་འགྱུར་པའོ། ཞེས་འཆད་ལ། ལོང་ཏུ་
 བསྟན་པ་དེ་དག་ཀྱང་། གསལ་བ་སྐྱེ་ཆུང་དང་། དཔུང་བཟང་གིས་ལུས་

པ་དང་། ལེགས་པར་གྲུབ་པ་སྟེ། སྤྱི་རྒྱུད་གསུང་དང་། ཕྱག་རྡོར་དབང་
བསྐྱར། དམ་ཆིག་གསུང་བཀོད། འཇམ་དཔལ་ཙུ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ནས་
བསྟན་པའི་བྱ་བ་སྤྱིར་དམ་ཆིག་མཐའ་དག་བསྟུས་པ་སྟེ། རྒྱུད་ལུང་གིས་
གྲུབ་པས་ལྷན་ཀན་མེད་དོ། བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས། རོ་བོ་རྗེའི་དམ་ཆིག་
ཐམས་ཅད་བསྟུས་པར། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་སྟུང་ཅུ་དང་། ཞེས་
བཤད་ཀྱང་། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷུང་བ་སྟུང་ཅུ་ནི། འདི་ཡིན་བྱ་བ་གསུངས་པའི་
གསལ་ཁ་མ་མཐོང་ལ། ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་ལུང་རྒྱས་པར་བྱངས་ནས་འདི་
ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་གཞན་ཡིན་དཔྱད་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་སྟོད་པའི་རྒྱུད་ལ་སྟོན་པའི་རོ་བོ་རྗེས་བཟུང་བ་དང་།
དམ་ཆིག་གི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་འཆད་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། རྣམ་
སྤང་མངོན་བྱང་ལས། དེ་ལ་སྟོན་པ་གང་ཞེ་ན། བསྟུངས་པ་ནི་སྟོན་པ་སྟེ།
ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་རྣམས་བསྟུས་ཤིང་ཡོངས་སུ་བསྟུས་པ་བྱི་དང་
ནང་གི་སྤྱག་བསྟུལ་སེལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་།
ཡང་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤང་པོ་སྟོན་ཅེད་ལ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་གསང་སྤྱགས་པ་ལ་གནས་ཏེ། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་
ལ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡོངས་ཟིན་པར་སྟོད་ཅིང་། ལྷུང་བའི་རྩ་བ་
བཞི་ནི་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་འབྱུང་བ་དང་། བྱིས་
པ་ལ་འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོག་གཅོད་པ་དང་། མ་བྱིན་ལེན་པར་

ལེན་པ་དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་གསུམ། རྩལ་
 ཏུ་སྤྲོ་བ་དང་། དག་རྒྱུ་བ་པོ་དང་། སྤྲ་མ་ཟེར་བ་དང་། ཆེག་ཀྱལ་པ་སྤྲོ་བ་
 སྟེ་དག་གི་བཞི། བརྒྱབ་སེམས་དང་། གནོད་སེམས་དང་། ལོག་པར་ལྟ་
 བ་སྟེ་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་སྟེ་བཅུ་འདྲེ་དང་པོ་དགུ་གནས་ངན་ལེན་གྱིས་ཀྱལ་
 ཏུ་བསྐངས་ཏེ་སྤྱད་ན་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། བཅུ་པས་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གཙོད་པའི་ཕྱིར་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་ཞེས་
 བྱ་ལ། བསྟན་པའི་ཆོས་དང་སྤྱབ་པའི་ཆོས་གཉིས། ཆོས་སྤྲོ་བ་གསུམ་ལ་
 མ་གཏས་པར་འདོར་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྤོང་བ་དང་། སེར་སྟུགས་
 འཇུངས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཡུལ་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་པའི་བྱ་བ་
 བྱེད་པ་སྟེ། བཞི་པོ་འདི་ལས་གང་ཅུང་ཏུ་སྤྱད་ན། དེ་མ་སྤངས་ཀྱི་བར་
 ཏུ་ལྷགས་སྒྲོམ་ཕྱིར་བཅོས་བྱར་མེད་པས་རྩ་ལྷུང་ངོ་། བྱིས་པ་ལ། ལུས་
 ཀྱི་གསུམ། རྩལ་སྤྲོ་བ། ལོག་ལྟ་རྒྱུས་དང་། ལྷུང་བའི་རྩ་བ་བཞི་ནི། རབ་
 ཏུ་བྱུང་བ་དང་། བྱིས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྱན་མོང་བ་སྟེ། བྱིས་པ་རྒྱམས་ནི་
 དང་པོར་དགེ་བའི་ལམ་རགས་པ་ལ་སློབ་ཅིང་ཁད་གྱིས་སྤྲོ་བ་ལས་ཡང་
 ཐབས་གྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་རྩ་བའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་ནི་
 དགུར་གསུངས་སོ། ཁོ་ན་ཐེག་ཆེན་བྱང་སྒྲོམ་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་
 ཟུང་པར་མེད་དོ་ཞེ་ན། སྤྲ་མ་ནི་གཉིས་སུ་སྤྲང་བ་སྤོང་བ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་
 སྤོང་བའི་ལམ་པ་ཞེས་བྱ་ལ། བྱི་མ་ནི་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་སྤྲང་བ་ལྟ་ལ་སོགས་
 པ་དེ་དག་ཏུ་བསྐྱུར་བ་ལ་སློབ་པའི་ཕྱིར་བསྐྱུར་བའི་ལམ་པ་སྟེ། དངོས་པོ་
 གང་དང་གང་གིས་ནི། ཁྱི་རྒྱམས་ཡིད་ནི་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར། ཇེ་དེའི་རང་
 བཞིན་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་ཆོགས་གཟུགས་ཀྱི་ནོར་བུ་བཞིན། ཞེས་དང་།

ནམ་ལྷ་མཛོད་བྱང་ལས། གང་དག་འདས་དང་མ་བྱོན་དང་། གང་ཡང་
དུལ་འཁོར་པོ་ནམས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལྡན་པ་ལ། བསྐྱབས་ནས་
སྤྲུམ་མེད་བྱང་ཚུབ་ནི། འདུས་མ་བྱས་པ་ངེས་ཐོབ་པོ། ཐབས་དང་མི་ལྡན་
ཡེ་ཤེས་དང་། བསྐྱབ་པ་དག་ཀྱང་བཤད་པ་ནི། ཏུང་པོ་ཆེན་པོས་ཉན་
ཐོས་ནམས། ཏེ་ལ་གཟུང་པའི་ཕྱིར་བཤད་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ། བྱ་བའི་
རྒྱུད་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐུན་མོངས་པའི་དམ་ཆེག་ནམས་ཀྱང་
འདིར་བསྐྱུང་བྱུང་ཤེས་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལ། སྒྲིབ་པའི་རོ་བོ་ངོས་བརྒྱང་བ་དང་
དམ་ཆེག་ནམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། རྒྱུད་ལས།
འདི་ནི་རྡོ་རྗེའི་དམ་ཆེག་སྟེ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པར་གྲགས། རྡོ་
རྗེ་ཡེ་ཤེས་སྤྲུམ་མེད་ནི། ཏེ་རིང་ཉིད་དུ་འབབ་པར་ཤོག། ཅིས་དང་། ཀོས་
ལར་ནི། ཅི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཞེན།
ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་འཁོར་ལོར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ས་བོན་དུ་གྱུར་
པའོ། ཏེ་ལྷ་བྱའི་ཞེས་པ་ནི་དམ་ཆེག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། རྡོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་
ནི་རྡོ་རྗེ་དབབ་པ་སྟེ། གང་གིས་འདས་དང་མ་འོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་
པའི་ལྷའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བར་འགྱུར་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་ལ། རིགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དམ་ཆེག་ དེའི་མི་
མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷང་བ། ཉམས་སུ་སྤང་བྱའི་དམ་ཆེག་གསུམ་ལས། དང་
པོ་ནི། རྡོ་རྗེ་ཆེ་མོ་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། ཏེ་ཀོན་
མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མོང་། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་རིགས་དག་པའི།

དམ་ཚིག་བརྟན་པར་གྱུར་པའོ། རྗེ་ཤིལ་བྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། རྫོ་ཆེན་
 རྟོད་ཀྱིས་གཞུང་བར་བཅི། བྱང་རྩལ་སེམས་གང་རྗེ་རེ། ཤེས་རབ་
 ཤིལ་བྱ་ཞེས་བཤད་དོ། རྫོ་བ་དཔོན་དག་གྲང་གཞུང་བར་བྱ། རྫོ་མ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་མཉམ། འདི་ནི་རྗེ་ཤིལ་རིགས་དག་པའི། རྫོ་མ་
 པའི་དམ་ཚིག་ཡིན་པར་གསུངས། རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་
 ལ། ཉིན་དང་མཚན་མོ་དུས་གསུམ་དུ། ཟང་བྱིང་མི་འཛིགས་ཆོས་
 དང་བྱམས། སྦྱིན་པ་ནམ་བཞི་རྟག་ཏུ་སྦྱིན། ཕྱི་དང་གསང་བ་ཐེག་པ་
 གསུམ། དམ་ཆོས་རྟོད་ཀྱིས་གཞུང་བར་བྱ། འདི་ནི་པུ་ཤིལ་རིགས་དག་
 པའི། དམ་ཚིག་ལྷོ་མ་པ་ཡིན་པར་གསུངས། ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་
 པོ་ལ། རྫོ་མ་པ་ཐམས་ཅད་ལྟན་པར་ནི། ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཞུང་བར་
 བཅི། མཆོད་པའི་ལས་གྲང་ཅི་རུས་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྦྱིབ་གཉིས་
 བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སངས། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་རྒྱས་པའི་
 སངས་རྒྱས་དང་། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དམ་པའི་
 ཆོས་དང་། ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་ཏེ།
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱབས་སུ་འགོ་བ་ནམ་སྤང་གི་རིགས་ཀྱི་དམ་
 ཚིག་གསུམ་དང་། རྗེ་ཤིལ་དེ་ཉིད་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་དང་། ཤིལ་བྱའི་
 དེ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་ནམ་པར་དག་པར་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོས་
 རྟོན་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དེ་ཉིད་སྤྱི་སྤྱིའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྟན་
 པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་སྤོབ་དཔོན་ཏེ་བཞི་
 གཞུང་བ་རྗེ་ཤིལ་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་བཞི་དང་། ཆོས་དང་ཟང་བྱིང་
 དང་མི་འཛིགས་པ་དང་བྱམས་པའི་སྦྱིན་པ་སྟེ་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་

ལན་གསུམ་སྟེ་ལན་དུག་ཏུ་སྦྱིན་པ་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆེག་བཞི་
 དང་། དམ་པ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་སྟེ། གསུམ་འཛིན་པ་པདྨའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆེག་གསུམ་སྟེ།
 གསང་སྤྲུག་ནི་ཐེག་ཆེན་དུ་འདུས་པ་ལོ། །སོ་སོ་ཐར་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་
 ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་། སྦྱོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་
 པ་རྣམས་འཛིན་ཅིང་། མེདྲག་ལ་སོགས་པ་བྱིད་དང་། སྒྲེག་མོ་ལ་སོགས་
 པ་གསང་བའི་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་པོ་ཀྱན་དང་ལྡན་པས་
 རི་ལྟར་བྱས་པར་མཆོད་པ་ལས་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆེག་སྟེ། དེ་དག་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བ་ལོ། །

གཉིས་པ་དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་ལ། ཅ་ལྷུང་དང་། རྩེས་
 མཐུན་ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་
 དམ་ཆེག་བརྒྱ་བཞི་པོ་སྟོན་གསུམ་བག་མ་བསྐྱམས་པས་བསྐྱོག་པ་སྟེ་
 གོང་གི་འཕྲོལ། དེ་ལས་གཞན་པ་བརྒྱ་བཞི་ནི། བས་པམ་པར་ནི་རབ་
 ཏུ་བཤད། སྤང་ཁིང་དོར་བར་མི་བྱ་སྟེ། །ཅ་པའི་ལྷུང་བ་ཞེས་བཤད་དོ།
 ཞེས་གསུངས་སོ། དེས་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་སྤང་ཁིང་དོར་བ་དང་།
 རྩོད་འཁྱུག་རྒྱ་སྒྲོབ་དཔོན་བཞི། སྦྱིན་པ་རྣམ་པ་བཞི། བྱིད་དང་གསང་
 བའི་ཐེག་པ་གསུམ། སྒྲིམ་པ་དང་མཆོད་པའི་ལས་གཉིས་ཏེ་བརྒྱ་བཞི་
 པོ་སྤངས་ཤིང་དོར་བ་སྟེ། སྒྲིམ་པ་གཅོད་ཅིང་། བ་རོལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 བས་ཚུར་ལ་གཉེན་པོ་པམ་པར་བྱས་པའི་པས་པམ་མམ། དམ་ཆེག་ཅ་
 བ་ནས་ཉམས་པར་བྱེད་པས་ཅ་ལྷུང་ཞེས་བརྗོད་དོ།

གསུམ་པ་ནི། ཅེ་མོ་ལས། ཉན་དང་མཆན་མོ་ལན་གསུམ་དུ།

གིན་རེ་བཞིན་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། གང་ཆེ་ཉམས་ཀྱི་རྣམ་པ་འབྱོར་པ། གཞི་
 བ་མ་ཐོས་པོར་འབྱུང་། བྱོད་ཀྱིས་སྒྲིག་ཆགས་བསྐྱེད་མི་བྱ། མ་བྱིན་
 པ་ཡང་མི་སྤང་ངོ་། འདོད་ལ་ལོག་པར་མི་སྤྱད་ཅིང་། རྩོད་དུ་སྤྱོད་པར་
 མི་བྱའོ། བྱང་ཁྲོལ་ཀྱན་གྱི་ཚ་བ་ཡིན། ཆང་ནི་རྣམ་པར་སྤང་བར་བྱ།
 སེམས་ཅན་གདུལ་བྱིར་མ་གཏོགས་པ། བྱ་བ་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་སྤང་།
 དམ་པ་ཉེ་བར་བསྐྱེད་བྱ་ཞིང་། རྣམ་པ་འབྱོར་པ་རྣམས་བསྐྱེད་བཀྱུར་
 བྱ། ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་རྣམ་གསུམ་དང་། འག་གི་རྣམ་པ་བཞི་དག་དང་།
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་དག་ནི། ཅི་རུས་པར་ནི་རྩེས་སུ་སྦྱོངས། ཐེག་པ་
 དམན་ལ་འདོད་མི་བྱ། སེམས་ཅན་དོན་ལ་རྒྱབ་ཕྱོགས་མིན། འཁོར་བ་
 དག་ཀྱང་སྤང་མི་བྱ། རྟག་ཏུ་བྱ་ངན་འདས་མི་ཆགས། ལྟ་དང་ལྟ་མིན་
 གསང་བ་པ། བྱོད་ཀྱིས་བརྟན་པར་མི་བྱ་ཞིང་། བྱག་རྒྱ་བཞོན་པ་མཆོན་
 ཆ་དང་། མཆོན་མ་འགོམ་པར་མི་བྱའོ། འདི་དག་དམ་ཆོག་ཡིན་པར་
 བཤད། ཅིས་གསུངས་པས། སྒྲིག་གཅོད་ནས་ཆང་སྤོང་བའི་བར་ལྷ་དང་།
 བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་མི་བྱ་བ་དང་། དམ་པ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། རྣམ་པ་འབྱོར་པ་
 མི་མཆོད་པ་དང་། དགེ་བའི་ལས་ལམ་བརྟུ་མི་བྱེད་པ་དང་། ལྟ་སྒྲིགས་
 བརྟན་པ་དང་། བྱག་རྒྱ་དང་བཞོན་པ་ལ་འགོམ་པར་མི་བྱ་བ་སྟེ། དེ་དག་
 ལས་འགལ་ན་ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བར་འབྱུར་བས་ཆ་བའི་ལྷུང་བ་དང་
 རྩེས་སུ་མཐུན་པ་ཞིས་བྱའོ། བཀའ་ཡང་། རྣམ་པ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལྟེ་སྟོང་
 ཐུག་དུག་ཏུ་དགག་སྤྱོད་ཆ་བ་དང་། ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་དང་ལྷུང་
 བ་མ་བྱེ་བར་ཅི་རིགས་པར་གསུངས་པ་དེ་དག་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པར་
 སྦྱར་རྟེ། ཤེས་པས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།

བཞི་པ་རྒྱལ་འཕྲོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་དམ་ཚིག་གི་རྒྱུ་པར་
གཞག་པ་ལ་གཉིས། སྒྲིམ་པའི་ངོ་བོ་དང་། དམ་ཚིག་གོ། དང་པོ་ནི།
མངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཨེ་མི་བྱུང་འདུག་གི་ཚོགས་པ་འབྲལ་མི་སྲིད་
པ་གདོད་ནས་དག་པའི་རྒྱུ་གསུམ་ནི་སྒྲིམ་པའི་ངོ་བོར་བྱལ་སྟེ། བརྟག་
གཉིས་ལས། རང་བཞིན་ལྟ་བུ་ཅིག་སྟེ་ཞེས་བཞིན། རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་
སྒྲིམ་གཅིག་པ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་བྱས་པའི་ཆ་ནས་
སྒྲིམ་པ་བསིལ་བ་སྟེ་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་ཆ་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས། དེའི་རང་
ཚུལ་ལས་འདའ་བར་བྱར་མེད་པའི་ཆ་ནས་དམ་ཚིག་ཅེས་བྱའོ།

གཉིས་པ་ནི། རྩོམ་མེས་དཔའི་བརྟལ་ཁྲགས་ཉི་ཤུ་ཙམ་
བཤད་པ། ལུ་མོང་གི་རིགས་ལྟའི་སྒྲིམ་པ་བཤད་པ། ལུ་མོང་མ་ཡིན་
པའི་རིགས་ལྟའི་སྒྲིམ་པ་བཤད་པ། རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་
རྒྱུ་པ་བཤད་པ་སྟེ་བཞིའི་དང་པོ་ལ། ལྷ་ཆུ་ལྟའི་དང་པོ་སྤང་བར་བྱ་
བ་ནི། ལས་དང་པོ་པའི་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྟེ་བོ་རྒྱུ་པ་ལྟེ་བོ་དམ་པ་
ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤང་བྱ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་
ཏུ་བསྤང་བར་བྱ་དགོས་པ་སྟེ། སྟོག་གཅོད་པ་དང་། ལུ་མོང་སྤང་བ་དང་།
གཞན་ཞོར་འཕྲོག་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བབྱུང་བའི་བྱུང་མེད་
ལ་ལོངས་སྟོད་པ་དང་། ཆང་གི་ལྟངས་ལ་བག་མེད་པས་སྤང་པས་སྟོས་
པར་འགྱུར་བ་སྟེ་ལྟོ། རིག་མ་དང་སྟོས་འགྱུར་བ་སྟེ་ན་བྱའི་དམ་ཚིག་ཏུ་
གསུངས་པ་ནི། འདིར་མི་གཞུང་ངོ།

གཉིས་པ་མི་བྱ་བ་ལྟ་ནི། ཆོ་ལོ་དང་མིག་མངས་ལ་སོགས་
 པ་ཅེ་བས་དུས་འདའ་བ་དང་། ཆེད་དུ་སྒྲིག་བཅད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤ་
 སོགས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཟས་བཟའ་བ་དང་། རླུང་པ་བྱུང་མེད་རྒྱལ་པོ་
 ཀྱན་པོ་དམག་ལ་སོགས་པའི་རག་འབྱུལ་བ་དང་། མཐོ་རིས་ཀྱི་དོན་དུ་
 སེམས་ཅན་ལ་འཆེ་བས་མཆོད་སྦྱིན་སོགས་བྱེད་པ་ལུ་སྒྲེགས་འབྱུང་
 པའི་ཆོས་ལུགས་ལ་སློབ་པ་དང་། རང་གིས་བསད་པ་ལས་གཞན་པའི་
 ཤ་མི་བྱ་བ་དང་། གོས་དཀར་པོ་རྒྱན་ཞིང་། དུག་གི་སྒྲོ་ངའི་ཁྱ་བ་
 བཏུང་བ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་ལ་སྐྱབས་འཆའ་བ་སོགས་སྒྲ་སྒྲའི་ལུགས་ལ་
 གཞོལ་བ་སྟེ་ལྟོ།།

གསུམ་པ་མི་གསོད་པ་ལྟ་ནི། བ་ལང་ལ་སོགས་པའི་དུང་འགོ་
 དང་། ཉན་མ་སོན་པའི་བྱིས་པ་དང་། རྟེན་དམན་པ་བྱུང་མེད་དང་། རླུང་
 པ་སྟེ་རྣམ་པ་བཞི་གསོད་པ་དང་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་གཞིག་པ་
 ལའང་གསོད་པའི་སྐྱས་བསྟན་པ་སྟེ་ལྟོ།།

བཞི་པ་མི་འཁྱུ་བ་ལྟ་ནི། ཡན་བདགས་པའི་གྲོགས་པོ་དང་།
 བཀྲར་བར་འོས་པའི་རྩེ་བོ་དང་། ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་དགེ་འདུན་དང་།
 སྲིད་ཞིའི་དགུ་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་བ་དང་། ཡིད་རྟེན་པར་འོས་པའི་
 གནས་སྒྲ་མ་སྟེ་ལྟོ་ལ་གཞོད་འཆེའི་རྒྱ་དང་། ཀྱན་སྒོང་དུ་ལྷུར་པའི་
 བསམ་པ་ངན་པའོ།།

ལྔ་པ་མི་ཞེན་པ་ལྟ་ནི། དབང་པོ་ལྟོ་ནས་གཞུགས་སྐྱོ་དེ་རོ་
 རིག་བྱ་ལྟ་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱའོ། དེ་ལྟའི་བརྒྱལ་ཁྱེད་རྣམས་རིགས་
 ལྟའི་སྒྲུབ་གཞུངས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་མོད་ཀྱང་གཞན་ལུ་སྒྲེགས་བྱེད་

དང་། ལྷ་མོའི་བརྒྱལ་ཁྱེད་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་བསྐྱོག་པ་དང་། དེ་དག་
ལས་ཁྱད་པར་འབྱེད་ཆོས་གསལ་བར་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་ལོགས་སུ་
སྐྱོས་པ་སྟེ། དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་ལས། འཆོ་དང་མི་བདེན་གཞན་གྱི་བྱང་
མེད་སྤང་བྱ་གཞན་གྱི་ནོར་དང་ཆང་གི་བརྒྱུད་བདེ་བཞིན་ཉིད། འཁོར་
བར་རྒྱུ་མེད་ཞགས་པ་དག་སྟེ་རང་གི་དགེ་བ་འཛོམས་བྱེད་སྤྲིག་པ་ལྟ་པོ་
འདི་རྣམས་སོ། ཁྲ་ཞིག་གང་གི་དུས་སུ་བྱུང་བ་ལྟ་དང་མིའི་སྒྲ་མ་དེ་
ཡི་མཚན་གྱིས་རབ་སྒྱུན་བྱ། ལྷ་ཆོགས་གཙོ་བོའི་བཀའ་ཡིས་སྤྲིད་པའི་
འཛིགས་པ་འཛོམས་པ་དག་སྟེ་ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་ནི་བསྐྱུང་བར་བྱ། ཆོ་ལོ་
ཁ་ན་མ་སྒོ་བཅས་པའི་ཆོག་དན་སྟོག་དང་འབྱུང་པོ་ལྟ་མིན་དབང་པོའི་
ཆོས། ཁ་ལང་བྱིས་པ་བྱུང་མེད་སྟེས་པ་རྣམས་དང་ལྟ་མིའི་སྒྲ་མ་གསོད་
པ་ལྟ་ནི་མི་བྱུང་། ཁྱོགས་པོ་རྒྱུ་མེད་རྣམས་དང་ལྟ་དང་མི་ཡི་སྒྲ་མ་དགེ་
འདུན་ཡིད་རྒྱུ་རྣམས་ལ་འཁྱུ་བ་སྤང་། དབང་པོ་རྣམས་ནི་ཀུན་ནས་
ཆགས་པ་དག་སྟེ་དེ་ལྟར་སྤྲིད་པའི་བདག་པོའི་བརྒྱལ་ཁྱེད་ཉི་ཤུ་ལ།
ཞེས་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་སྤུན་མོང་པའི་རིགས་ལྟའི་སྒྲིམ་པ་བཤད་པ་ནི། འགའ་
ཞིག་བྱ་སྤྱོད་དུ་ཡང་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རིགས་ལྟའི་
སྒྲིམ་གསུངས་ནི་རྒྱུད་ལྟེ་བཞི་ཀའི་སྤུན་མོང་བར་བཞེད་ཅིང་། རྣལ་
འབྱོར་རྒྱུད་དུ་ཅེ་མོའི་ལུང་བྱངས་ནས་གོང་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་གསལ་
བར་བསྟན་ལ་འདིར་ནི་སྤྱིར་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བ་ལྟར་པར་གྱི་ཆོས་
རྒྱུ་བྱེད་དང་བཅས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་འཁོར་ལོའི་རིགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་

སྒྲིན་པ་དང་འཇུག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཉེས་
 སྦྱོང་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས། དགེ་བ་ཆོས་སྦྱང་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས། སེམས་
 ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ་རྣམ་པ་གསུམ་འཛིན་པ་དང་། ལྷ་ན་
 མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །མི་
 བསྐྱེད་པ་དོན་མེད་རིགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ནི། མཆོན་བྱེད་རྟགས་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་
 བྱེད་དང་། དུག་རྒྱ་རྣམས་མི་འབྲལ་བར་འཛིན་པ་དང་། དོན་སྒྲོབ་
 དཔོན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པར་ལྷ་བས་གྲས་པས་བསྐྱར་
 པ་ཡིན་ལ། དོན་རྒྱུ་བྱ་བ་དུག་རྒྱ་གསུམ་ཀྱི་མཆོན་བྱེད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 གསུམ་ཞེས། ཐོག་མ་དང་། ཐ་མ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཔལ་
 མཆོག་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཐུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། དབྱིངས་རང་
 བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་མཉེས་རབ་ཀྱི་མ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མ་གསུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། དེ་དག་ཟུང་འཇུག་དབྱེར་
 མི་བྱེད་པའི་ལྷ་སྦྱ་དུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྦྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསུམ་འཛིན་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་མ་འདི་ལ་ཐུན་མོང་བའི་དུག་རྒྱ་བཞིའི་སྒྲོན་སྒྲིམ་རྒྱས་
 འདེབས་པ་རྣམས་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། ཁ་ཁྱིམ་ཅན་ཏེ་ཕུ་རྒྱལ་
 འབྱེར་ལྷུང་བ་བྱེད་ཅུས་པའི་རྒྱན་རྒྱལ་ལ་སོགས་པས་མཆོན་པ་ལས་
 ཆོས་དམ་ཆོག་དུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་བཞི་བསྐྱར་པ་ཡིན་ནོ། །རིན་འབྱུང་རིན་
 བོ་ཆེའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་རྒྱས་རྒྱལ་ཏུ་བྱང་བྱིང་
 དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། ཆོས་དང་བྱམས་པའི་ཕྱིན་པ་རྣམ་པ་བཞི་
 ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །པརྒྱའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ནི་འགའ་ཞིག་
 ཕྱི་ཉན་རང་གི་ཐོག་ལ། བྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐོག་ལ། གསང་

བ་རིག་པ་འཛིན་པ་གསུམ་གྱི་དམ་ཚིག་འཛིན་པ་ལ་འཆད་པ་ནི་ནོར་
 བ་སྟེ། ཕྱི་འཛིན་བྱ་སྟོང་། གསང་བའི་ཚིག་ནལ་འཕྱོར་གྱི་རྒྱུ། རྣལ་
 འཕྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ས་མ་གཉིས་ཏེ་གསུམ་དང་། ཉན་རང་གཉིས་ས་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟེ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཚིག་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། ཁོན་གྱུ་བ་
 རལ་གྱི་འཛིན་གསུམ་གྱི་དམ་ཚིག་ནི་སྒྲ་མ་དང་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་འཛམས་དང་། མཚོན་པར་འོས་པ་གཞན་ཡང་གསང་བའི་
 ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཚོན་པར་བྱེད་པ་དང་། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་གཅིས་སྒྲས་སུ་འཛིན་པ་དང་། གཞན་ཡང་གང་ལ་
 གང་འཆམས་པའི་ལས་རབ་འབྱམས་བསྐྱབ་པ་རྣམས་སོ། རིགས་ལྗེ་འི་
 དམ་ཚིག་དེའི་ཐོག་མཐའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་བསྟུན་ནས་དོ་རྩེ་
 སེམས་དཔལ་འཛིན་གསུམ་གྱི་དམ་ཚིག་ནི་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་དབྱེར་མེད་པའི་
 བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་
 རྟོགས་རིམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བཙམ་ལྟ་འདས་གྱི་
 གོ་འཕང་ཡིན་ལ། དེའི་སྐྱབ་པ་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་ལམ་ལ་སློབ་
 དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ཡང་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟིང་རྩེ་མི་འགྱུར་བའི་
 བདེ་བ་སྐྱབ་པ་དམིགས་བཅས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་
 རག་ལས་པས། རྒྱང་སེམས་དབྱ་མར་ཞུགས་པའི་ལམ་སྟོམ་པ་ཡིན་ནོ།
 དེ་ལྟར་ཡང་། བསྟུན་རྒྱུད་ལས། འདོད་པའི་དོ་རྩེ་ལ་ནི་དོ་རྩེ་རིམ་བུ་
 ཕྱག་རྒྱ་སྒྲ་མ་དག་ཀྱང་སྐྱེ་བོར་གཞུང་བར་བཟུ། རིན་ཆེན་ལ་ནི་སྐྱེན་
 པ་སྐྱེན་བཟུ་འཁོར་ལོ་འདི་ལ་རྒྱལ་བ་མཚོག་གི་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་བར་
 བཟུ། རལ་གྱི་ལ་ནི་མཚོན་པར་བཟུ་སྟེ་གསལ་བར་ཐུ་སྟེས་རིགས་ལ་

སྒྲུབ་པ་རྣམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བཟྱ། ཁེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཐར་པའི་སྤྲོད་
 ཏུ་རྒྱལ་བ་སྦྱིད་མཛད་རིགས་ལ་བྱང་ཆུབ་བདག་གིས་བསྦྱིད་པར་བཟྱ།
 ཞེས་གསུངས་སོ།

གསུམ་པ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིགས་ལྗེའི་སྒྲུབ་པ་བཤད་པ་
 བློ། རྗེ་མཆོད་རིགས་ལ་ཕྱི་རོལ་ཏུ། རྟོན་མཆོག་སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་པ་
 དང་། རྟོན་ཉམས་ལོག་ལྷ་འཁྲུག་པ་དང་། རྟོན་པར་འོས་མིན་ཡོངས་ལ་
 གནོད། རྟོན་མོང་གསུམ་དང་བཅུ་པོ་བློ། རྟོན་ལ་འབྱོར་ཀྱང་གྱིས་དང་
 ཏུ་སྤྲངས། ཞེས་པའི་ཞིང་བཅུ་ལས་གང་ཡང་བྱང་བ་མཛོད་ཏུ་སྦྱོད་པའི་
 སྤྱན་ལས་གྱིས་ཆར་གཙོད་པ་དང་། བྱང་ཏུ་སྦྱོག་ནི་རང་གི་ལུས་ཀྱི་རྒྱང་
 ཡིན་པས་དེ་འགྲོག་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱན་
 གཙོད་པའོ། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ལ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གཞན་ནོ། རྟོན་མ་ཡིན་
 པར་གཞན་ལ་ཡན་པའི་ཕྱིར་འཕྲོག་པ་དང་། ལྷ་དང་མི་དང་གནོད་སྦྱིན་
 མོ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་གྱིས་དགྲ་གཞན་པ་དང་། བྱང་ཏུ་གཞན་རྗེ་མཆོད་ཁེམས་
 དཔའི་འོར་འཁྱར་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་ལས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཞན་གྱིས་མཛོད་སྤྱོད་ཏུ་བརྟེན་པར་མི་རྩལ་
 པས་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མཛོད་ཏུ་བྱེད་པའོ། རྟོན་པའི་རིགས་ལ་ཕྱི་
 རོལ་ཏུ་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོས་གནང་བ་དང་། རང་གིས་གནས་སྐབས་
 རིག་པའི་ལྷ་ལྷགས་ཏིང་ལེ་འཛིན་གསུམ་དང་ལྷན་པ་དང་། གསང་
 ཞིང་དམན་པས་མགོས་པ་དང་། དྲངས་མ་འཛག་མེད་ཏུ་འཆིང་བར་
 རྩལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ལས་རྒྱུ་ཡིད་ཀྱི་རིག་

མ་བསྟེན་པ་དང་། བད་ཏུ་གཏུམ་མོ་སྤར་བ་དམ་ཆིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་།
 ཅམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་གྱི་སྒྲིང་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་བསྟེན་པ་ལོ། །ལས་གྱི་
 རིགས་ལ་བྱི་རོལ་ཏུ་སེམས་ཅན་ལ་པན་པའི་ཐབས་སུ་འཁྱུར་བ་དང་།
 སྤང་དོན་གྱི་ཆོས་བསྟན་པ་སོགས་དང་། བད་ཏུ་སྒྲིང་གའི་གཞོམ་མེད་
 ཇལ་ཡིག་གི་སྒྲུབ་བཅོམ་མེད་གྱི་དོན་མངོན་ཏུ་ཁྱུར་པས། བཅོམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དབང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལོ། །འཁོར་ལོའི་རིགས་ལ། བྱི་རོལ་ཏུ་ཤ་ལྡ་
 དང་བདུད་ཅི་ལྡ་ལ་སོགས་པས་ལུས་གྱི་དོན་བསྟུབ་པ་དང་། རིགས་གྱི་
 ང་རྒྱལ་གཞོན་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་པས་སྒྲུབ་ཏུ་འཁྱུར་བ་དང་།
 གཙང་བ་དང་མི་གཙང་བ་རོ་མཉམ་པའི་ཆེད་ཏུ་བསྟེན་པ་དང་། བད་ཏུ་
 ཤ་ལྡ་ནི་དབང་པོ་ལྡ་དང་། བདུད་ཅི་ལྡ་ནི་སྤང་པོ་ལྡ་ཡིན་པས། དེ་དག་
 གཟུང་འཛིན་སྒྲོས་པ་མེད་པར་རྟུང་པ་ནི་ཐོས་པའི་དོན་ནོ། །འདི་དག་
 གྲུང་དཔལ་ལྟན་བསྟུས་རྒྱུད་ལས། དེས་པར་རྩོམ་པའི་རིགས་དག་ལ་ནི་
 སྒོལ་གཙོད་བྱ་སྟེ་རལ་གྱི་ལ་ཡང་བདེན་པ་མེད་པའི་ཆིག་ རིན་ཆེན་ལ་
 ནི་གཞན་ནོར་འཕྲོག་བྱ་མཆོག་གི་པར་ཉི་རིགས་ཉིད་ལ་ཡང་གཞན་གྱི་
 སྤང་མེད་དཔྱོག་ །ཆང་དང་སྒྲོན་མ་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་བཟང་པོའི་
 ལུལ་རྣམས་མཐའ་དག་འཁོར་ལོ་ལ་ནི་བསྟེན་པར་བྱ། །གཡུང་མོ་ལ་
 སོགས་མཐའ་དག་སྤང་མེད་རྣམས་ནི་གྱི་གྲག་ལ་ཡང་མཐའ་ཡི་པར་རྒྱར་
 དམད་མི་བྱ། །སེམས་ཅན་དོན་གྱི་སྤང་ཏུ་ནོར་དང་བཅས་པའི་ལུས་
 འདི་ལྷན་པར་བྱ་སྟེ་ཁྱོད་གྱིས་བསྟུང་མི་བྱ། །རིགས་གྱི་བྱ་བྱེ་སངས་རྒྱས་
 ཉིད་ཏུ་འཁྱུར་བ་གཞན་ཏུ་མཐའ་ཡས་བསྐྱལ་པས་མིན་པར་རྒྱལ་བས་
 གསུངས། །ཁེས་དང་གྱེ་རྩོམ་ལས། རྩོམ་སྒྲིང་པོས་གསོལ་པ། རྩོམ་པ་

ཞེས་བྱ་གང་གི་དང་། །དམ་ཆིག་གང་གིས་གནས་པར་བགྱི། །པཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོག་ཆགས་བསད་པ་དང་། །ཞེས་
སྟོགས་གསུངས་སོ།

བཞི་པ་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆིག་རྣམས་བཤད་པ་ལ།
ཅ་བའི་ལྟང་བ་བཅུ་བཞི་བཤད་པ། ཡན་ལག་གི་ཉེས་པ་རྣམས་བཤད་པ།
པམ་ལྟང་སྟོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ་ནི། བསྐྱུ་རྒྱུད་
ལས། དཔལ་ལྡན་སྤམ་མའི་ཐུགས་དགྲུགས་པ་ལས་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཅ་བའི་
ལྟང་བ་རི་བོང་འཛིན་པར་འགྱུར། །དེ་ཡི་བཀའ་ལ་འགོངས་པས་གཞན་
ཏུ་འགྱུར་ཏེ་ངེས་པར་དེ་བཞིན་སྟུན་ལ་ཁྱོས་པ་གསུམ་པའོ། །བྱམས་པ་
བཏང་བས་བཞི་པར་འགྱུར་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རབ་ཏུ་ཉམས་པ་ལས་
ཀྱང་མདའ་ཏུ་གྱུར། །རྟུག་པ་བྱུབ་པའི་མཐའ་ལ་སྒྲོད་པའོ་རི་བོ་དག་
ཀྱང་མ་སྟོན་མི་ལ་གསང་བ་སྦྱིན་པ་སྟོགས། །ཕྱང་པོ་ཉོན་མོངས་པ་ལས་
ཁྱ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་སྤར་ཡང་དགྲ་པ་དག་པའི་ཆོས་ལ་མ་དད་གང་། །སྒྱུ་ཡི་
བྱམས་པ་དང་ནི་མིང་སྟོགས་བྲལ་བ་བདེ་བ་སྟེར་ལ་རྟོག་པ་ཐོགས་དང་
དག་པའོ། །དག་པའི་སེམས་ཅན་དག་ལ་སྟོན་བཞིན་པ་ལས་ཉི་མའོ་
དམ་ཆིག་ཐོབ་པ་གཏོང་བ་ལས་ཀྱང་གཞན། །བྱད་མེད་ཐམས་ཅད་ལ་
སྟོད་ངེས་པར་མ་རྩར་འགྱུར་ཏེ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པར་གནས་པ་རྣམས་ལའོ། །
ཞེས་དང་། མཁས་ལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྟ་
དབྱངས་ཀྱི་གཞུང་ལས། གང་ཕྱིར་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡི། །དངོས་གྲུབ་སྟོབ་
དཔོན་རྗེས་འབྲང་གསུང་། །དེ་བས་དེ་ལ་བརྟམས་པ་ནི། ཅ་བའི་ལྟང་
བ་དང་པོར་བཤད། །བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལས་འདས་པ་ནི། །ལྟང་བ་

གཉིས་པ་ཡིན་པར་བཤད། རྡོ་རྗེ་ལྷ་ལྟོས་པ་ནི། ཉིས་པར་བརྟེན་
 པ་གསུམ་པ་ཡིན། ཁེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་སྟོང་། བཞི་པ་ཡིན་
 པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། ཆོས་ཀྱི་ཙ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། རྡོ་རྟེན་པ་ནི་
 ལྷ་པ་ཡིན། རང་ངམ་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ། ཆོས་ལ་སྟོང་པ་བྱུག་
 པ་ཡིན། ཡོངས་སུ་མ་སྟོན་སེམས་ཅན་ལ། གསང་བ་སྟོགས་པ་བདུན་
 པ་ཡིན། བྱང་པོ་སངས་རྒྱུ་ལྷ་བདག་ཉིད། རྡོ་ལ་བརྟེན་བྱེད་བརྟེན་པ་
 ཡིན། རང་བཞིན་དག་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། ཁོམ་ཉི་ཟ་བ་དགྲུ་པ་ཡིན།
 གདུག་ལ་ཉག་རྒྱ་བྱམས་ལྡན་པ། བྱེད་པ་དེ་ནི་བརྟེན་པར་འདོད། མིང་
 སོགས་བྲལ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། རྡོ་རྟེན་པ་ནི་བརྟེན་གཅིག་པ། ཁེམས་
 ཅན་དང་དང་ལྡན་པ་ལ། ཁེམས་སུན་འབྱེན་པ་བརྟེན་གཉིས་པ། རྟེན་
 ཆོག་རྣམས་ནི་རྡོ་བཞིན་རྟེན། མི་བསྟེན་པ་ནི་བརྟེན་གསུམ་པ། རྟེན་རབ་
 རང་བཞིན་བྱེད་མེད་ལ། སྟོང་པར་བྱེད་པ་བརྟེན་པ། རྟེན་པས་
 འདི་དག་སྤངས་ནས་ནི། རྡོ་རྟེན་གྲུབ་ངེས་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཉིས་
 གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲ་མ་བརྟེན་པ། བདེ་གཤེགས་བཀའ་འདས། ལྷ་ལ་
 རྟོས་པ། བྱམས་པ་སྟོང་པ། བྱང་སེམས་འདོར་པ། གྲུབ་མཐའ་སྟོང་པ།
 མ་སྟོན་གསང་སྟོགས། ལུས་ལ་བརྟེན་པ། དག་ཆོས་སོམ་ཉི། གདུག་ལ་
 བྱམས་པ། མིང་བྲལ་སྟོང་འདོགས། དད་ལྡན་སུན་དབྱེད། དམ་རྣམས་མི་
 བསྟེན། བྱེད་མེད་སྟོང་པ་སྟེ་བརྟེན་པའི་པོ་འདི་དག་འཆད་པ་ལ།

ལྷ་རྟེན་དང་། སོ་སོའི་རྟེན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཙ་ལྟར་
 གི་རོ་པོ་ནི་གསང་སྟོགས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་འགལ་
 པའི་ཉིས་པ་མེན་རྒྱ་ལྷི་པ། གང་སྤྱད་ན་རྡོ་རྗེ་དཔལ་བར་ལྟར་བར་བྱེད་

པའོ། རེས་ཆིག་ནི། འདི་ལས་ལྷི་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཚ་བ་དང་། མ་བཤགས་ན་རྗེ་རྒྱལ་པར་ལྷུང་བས་ལྷུང་བའོ། རེ་
 ལ་རྗེ་རྒྱལ་བ་ནི། ཏུས་འཁོར་ལས། ས་དཀྱིལ་གྱི་སྟོད་ཏུ་བྱ་ནམས་
 གནས་ཤིང་། སྟོད་ཏུ་སའི་དཔལ་བ་གནས་ལ། དེ་ནས་འོག་ཏུ་རྒྱ་དང་
 མེ་དང་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ལ་རང་རང་གི་དཔལ་བ་གནས་
 རེ་ཡོད་ཅིང་། རྗེ་རྒྱལ་གཞི་ལ་རྗེ་ཁབ་ཅེས་དཔལ་བ་གནས་ལ་དེ་ནི་
 གནས་སའི་གཞི་དང་། རྗེ་རྒྱལ་ཁབ་ཅེ་ཕྱ་མོའི་ཆོགས་ཀྱིས་ལུས་རྩལ་ཏུ་
 རྫོག་པར་བྱེད་པའི་སྒྲག་བསྐལ་ཅན་ཡིན་པས་རྗེར་དཔལ་ཏུ་བརྟེན་ལ།
 འཛིག་རྟེན་ཆགས་པ་ནས་ནམ་ཞིག་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་ཏུ་གནས་པས་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཉེ་བར་སྟུང་པའི་ཆེ་ཆད་ཏུ་བཤད་ལ། འགའ་ཞིག་
 རྗེ་རྒྱལ་འཛིན་པ་ལ་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ན་ཀ་ཤི་ཀའི་རས་ཀྱིས་ལན་རེ་བྱིས་པས་
 ལྷག་མེད་ཏུ་ཟད་པ་ནི་ཞག་དང་། དེར་སྒྲ་བ་དང་ལོར་བཅིས་པའི་ལོ་
 འབྲུམ་མཐུ། ལྷོང་ངམ། བརྒྱ་ནི་ཆེ་ཆད་རྒྱུ་འབྱེད་ཆེན་པོ་ཞེས་འཆད་
 རོ། འདི་ལ་འབྲི་གུང་པས་མདོ་སྒྲགས་སོ་སོ་ནས་བསྟན་པའི་རྗེར་དཔལ་
 དང་། མནར་མེད་གཅིག་གོ་ཞེས་གསུངས་མོད། འདི་དང་འགལ་བ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་མེམས་དང་མེམས་ལྷུང་ནི། ཡང་དག་མ་ཡིན་
 ཀྱན་རྟོག་གོ། ཞེས་མནར་མེད་དང་། རྗེ་རྒྱལ་བ་ལྟ་ཞོག ཁམས་
 གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་རྟོག་གཅིག་གི་རོ་
 བོར་བཤད་པས་སོ། དབྱེ་ན། ཚ་བའི་ལྷུང་བ་ནི་བརྒྱ་བཞི་སྟེ། གཙོ་ཆེ་
 པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། བརྒྱ་གསུམ་པ་དང་།

ལྷ་པ་རྒྱ་འབྲས་སུ་བྱས་ནས་གསང་དབང་དང་འགལ་བ་གནིས།

བརྒྱ་བཞི་པ་ནི། དབང་གསུམ་པ་དང་འགལ་བ་གཅིག་ དགྲུ་པ་དང་
 བརྒྱ་གཅིག་པ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཏུ་བྱས་ནས། དབང་བཞི་པ་དང་འགལ་
 བའི་ཆ་ལྟར་གཉིས་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་དགྲུ་ནི་གཙོ་བོར་བྱས་དབང་དང་
 འགལ་བའི་ཆ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། འོན་ཀྱང་དབང་གི་མའི་ཆོ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་
 རྣམས་སྤྱད་མོང་གི་ཆ་ལྟར་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། རང་སྐྱབས་ཀྱི་དེ་ནི་ད་སྒྲུ་མ་
 དང་སྤྱད་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆ་ལྟར་ཏུ་འགྱུར་རོ། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱེན་
 ཆ་ལྟར་བརྒྱ་བཞི་པོ་འདི་ལས་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཁྱིམ་གཉིས་བརྒྱ་ལྔ་
 བརྒྱ་ཆ་གཉིས་སུ་སྒྲོས་ཏེ། སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་མཛད་
 པའི་གསང་བ་སྤྱི་ལོ་ཆོག་སྤྱི་ལོ་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བར། ཡུལ་སེམས་སྦྱོར་
 བའི་བྱེ་བྲག་དང་། རྒྱས་དང་ཉེས་པ་ལན་གངས་དང་། ཁྱིམ་པའི་རྣམ་
 གངས་དྲུག་པོ་རེ་རེ་ལ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་གྱིས་བྱེ་ནས་བརྒྱ་བཞི་སོ་
 སོར་སྦྱར་བས་གངས་ཆང་རོ། ལྟར་བའི་གོ་རིམ་ནི། རྩོམ་སློབ་དཔོན་
 བོ་ལྷ་སྤྲུག་ཏིང་ལེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་ཡིན་པས། དེ་ལ་བརྒྱས་
 པ་ནི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ཁྲ་མེད་པའི་བྱིར་ཆ་ལྟར་དང་པོར་
 བཞག་ལ། དེའི་འོག་ནས་བདེ་གཤེགས་བཀའ་འདས་ཉེས་པ་སྤྱི་བའི་
 བྱིར་གཉིས་པ་དང་། དེ་ནས་རྩོམ་སློབ་པའི་སྤྲུག་ཏིང་ལེ་འདུན་ཡིན་
 པས་དེ་ལ་བརྒྱས་པས་སྒྲུ་མ་གཉིས་ཀྱི་འོག་ནས་སྤྱི་བའི་བྱིར་གསུམ་པར་
 བཞག་པ་སོགས་སྤྱི་ཡང་གི་གོ་རིམ་སོ། ལྟར་བ་ལྟར་ཆད་ནི། ཉོན་མོངས་
 དྲག་པོས་ཀྱན་ནས་སྤངས་པ་དང་། ཡུལ་དེ་ལ་དེར་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པས་
 བརྒྱ་བཞི་པ་ལྷ་བྱང་ག་ཏུ་ཐོན་དགོས་པ་ལ། དག་ཏུ་ཐོན་པ་སོགས་སློ་
 གསུམ་གང་གིས་ལྟར་བ་རྩོགས་པའི་ལས་ལམ་དེར་ཐོན་པ་ན་ཆ་ལྟར་ཏུ་

གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། མདོར་ན་རྒྱུད་མི་བསྐྱུན་པས་ཉམས་སྦྱང་གི་རྒྱུད་ཡལ་ཏེ་
 དངོས་གྲུབ་ལ་གཤགས་སུ་གྱུར་པ་ནི་ཅ་ལྟར་དུ་གྱུར་པའི་དུས་སོ། །བསྐྱུར་
 ཚུལ་ནི། རྩ་མ་སངས་རྒྱལ་སྐུ་ཤེས་ཏེ་རྟག་དུ་མོས་གུས་བསྐྱེད། ཐེག་
 གསུམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ཐབས་གྱི་སྒྲོར་ཤེས།
 སེམས་ཅན་གྱི་དང་ཁྱད་པར་དོ་མེད་ལྷན་རྒྱལ་དཀྱིལ་འཁོར་པར་བསྐྱེད།
 གྲུབ་པོའི་མ་མར་ཤེས་པས་བྱམས་སྦྱིང་མེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམ།
 གསང་སྐྱེལ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་བྱང་རྒྱུ་
 གྱི་སེམས་བཟུང་། ལྷ་སྐྱེལ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་
 གྱི་བསྐྱུན་པ་ལ་དངོས་སུ་འབྱུག་མི་ལུས་པ་རྣམས་བཀྱི་བའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་
 ཉིད་གྱི་ཐབས་གྱི་མཛད་པར་ཤེས། སྦྱོང་མ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱེལ་གྱི་གསང་
 བ་མི་བསྐྱེལ། བྱང་པོ་ལྷ་རིགས་ལྷར་གདོད་ནས་དག་པར་གོ། རང་
 བཞིན་གྱིས་དག་པའི་ཆོས་ལ་ཐ་ན་འང་བསམ་མི་བྱུང་དུན་པས་འབྱུག་
 གཏུག་པ་ཅན་བསྐྱུན་པ་ལ་འཆེ་བ་བསྐྱོག་པར་འབད། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 གྱི་རང་བཞིན་གཤོད་ནས་ཞི་བ་སྦྱོས་པ་ལས་མི་གཡོ་ཞིང་སྦྱོས་པས་མ་
 གོས་པའི་རྒྱལ་སྒོ་ཡི་སྦྱོང་ལུལ་མིན་པར་ཤེས་པས་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཆེད་དུ་
 མི་འཛིན། སེམས་ཅན་དད་ལྷན་སྐྱེལ་པ་དང་འཆམས་པའི་ཆོས་གྱིས་
 བསྐྱེད་ཕྱིན་པའི་དམ་ཆོག་གི་རྣམ་ཀྱན་ལ་མི་སྦྱོང་ཅིང་། ཏ་ཅང་མཁའ་ན་
 པར་སྦྱོང་། བྱང་མེད་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་མའི་ངོ་པོར་ཤེས་པས་མ་
 ཆགས་ཤིང་མོས་པ་རྣམས་གྱི་ཅ་ལྟར་རེ་རེ་བཞིན་མི་འབྱུང་པར་འགྱུར་
 རོ།

གཉིས་པ་སྐྱོད་དོན་ལ་བརྟུ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྐྱོབ་དཔོན་ལ་
 བརྟུ་པའི་ཆ་ལྟར་ནི། ཅི་མེད་འོད་དུ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་སྤྱགས་
 དཀྱགས་པ་ལས་ཞེས་པ་ལ་འདིར་སྒྲ་མ་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྒྲ་མ་དམ་པ་
 དང་། སྒྲ་མ་དམ་པ་མ་ཡིན་པའོ། རེ་དག་གི་སྤྱགས་དཀྱགས་པ་ལ་ཡང་
 རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གཞན་གྱི་དོན་དང་རང་གི་དོན་ལས་སོ། རེ་ལ་གཞན་
 གྱི་དོན་ལས་གང་གི་སྤྱགས་འབྲུགས་པ་དེ་ནི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའོ། རང་
 གི་དོན་ལས་གང་གི་སྤྱགས་འབྲུགས་པ་དེ་ནི་སྒྲ་མ་དམ་པ་མ་ཡིན་པའོ།
 འདིར་སྐྱོབ་མ་མི་དགེ་བ་བརྟུ་ལ་ཞུགས་པས་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་སྤྱགས་
 དཀྱགས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱགས་དཀྱགས་པ་དེ་ལས་ཆ་བའི་ལྟར་བར་
 འགྱུར་རོ། རང་གི་དོན་ལ་ཞུགས་པའི་སྒྲ་མ་ནི་མི་དགེ་བ་བརྟུ་ལ་ཞུགས་
 པ་ལས་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་སྟེ་ངེས་པའོ། ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་
 ལུ་སྒྲ་མ་རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། སྤངས་སྟོབས་གྱི་ཡོན་ཏན་
 དང་། བསྐྱོམས་སྟོབས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཏེ་གསུམ་ལྷན་ནམ་ཡང་ན། བརྟུ་
 ཞིང་དུ་ལ་ལ་སྒོ་གྲོས་མཁས། བཟོད་ལྷན་དང་ལ་གཡོ་སྒྲ་མེད། སྒྲིང་
 བཟེར་ལྷན་ཞིང་བསྟན་བཅོས་མཁས། རེ་ནིང་བརྟུ་ནི་ཡོངས་སྤྱེས།
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བའི་ལས་ལ་མཁས། རང་བའི་བདག་ནིང་དབང་པོ་
 ལུ། ཅེས་པའི་ཚེས་བརྟུ་གཅིག་དང་ལྷན་པ། སྦྱིར་ནི་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་
 བཤད་མན་ངག་སྦྱིན་པའི་གསུམ་ལྷན་གྱི་སྒྲ་མ་དང་། དེ་ལས་གཉིས་
 མམ་གཅིག་ བཀའ་དྲིན་དུ་སྐོབ་པ་གཉིས་ལྷན་དང་གཅིག་ལྷན་ཞེས་
 འཛོད་ལ། ལྟར་པར་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་
 ཤེས་སྦྱིན་པར་མཛད་པ་པོ་དེ་ནིད། དོན་དམ་འབྲས་ལུའི་དབང་བསྐྱར་

བཤོད་དང་། བཛྲིད་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱ་དེ་འཆད་པ་ཤོད་དང་། མན་ངག་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་དགོས་པ་སྦྱབ་པ་པོ་ཡིན་པས་གསུམ་ག་འདྲ་བར་བཞེད་ལ་དེ་
 ལྟ་བུ་ནི་སྤྲ་མ་དམ་པའོ། ལྷིང་ཇེ་མེད་པས་སེམས་ཅན་འདྲོར་ཁིང་རྒྱ་
 ཁོང་ཁྱོད་པས་འཁོན་རིང་དུ་འཛིན་པ་དང་། རིགས་རྣམས་སྐོས་སྐོགས་ཀྱིས་
 ཁེངས་ཤིང་། ཁོངས་སྦྱོད་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་བག་མི་བསྐྱམ་
 པར་སྦྱང་པའི་ལས་ལ་འབྱུག་པ། བདག་ཉིད་བསྟོད་ཅིང་དམ་པ་གཞན་
 སྐོས་པར་མི་བཟོད་པ་ནི་དམ་པ་མ་ཡིན་པའོ། རྒྱགས་འབྲུགས་པ་ཡང་།
 སྤྲ་མ་རང་གི་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་མ་གྲུབ་པ་འཇམ། རྟེན་དང་བཀྲར་མྱི་རུང་
 བའཇམ། ཟས་དང་ནོར་དང་བྱད་མེད་ལ་སྐོགས་པའི་རྒྱའཇམ། གཞན་ཀྱིས་
 སྤྲ་མ་བཀྱིས་པའི་མཐུས་འབྲུགས་པ་ནི་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། རང་དོན་
 ལས་འབྲུགས་པས་སོ། ཁློབ་མ་མི་དགེ་བ་ལ་ཞུགས་ཤིང་སྟོན་གསུམ་ཆོས་
 བཞིན་དུ་མི་སྦྱོད་པས་སྤྱགས་སྒྲུབ་སྤྱང་སྟེ་འབྲུགས་པར་གྱུར་པ་ནི། སྤྲ་
 མ་དམ་པ་སྟེ་གཞན་དོན་ལས་འབྲུགས་པས་སོ། སྤྲ་མ་དམ་པ་དེ་ནི་ཉོན་
 མོངས་པ་བཅོམ་ཁིང་སེམས་ཅན་རྒྱགས་རྣམས་སྦྱོབ་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེ་སྤང་དང་། ཁོང་ཁྱོས་འབྲུགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྟོས་འདྲོར་བ་ནི་
 མི་སྟོད་དེ། དེ་ལྟར་ཡུལ་ངོས་བཟུང་ནས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཚུལ་ནི་སྤྲ་མ་
 ལྟ་བུ་པར། དེ་འདྲའི་མགོན་ལ་བསམ་བཞིན་དུ། ཁློབ་མར་གྱུར་པས་
 བརྟམ་ན་ནི། ཁངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བརྟམ་པས་ན། ཇེ་ནི་སྤྱག་བསྐྱུལ་
 རྟག་ཏུ་ཐོབ། ཅིས་དང་། མན་ངག་མེད་ལ་སྐོགས་འཛིགས་བྱུང་བ། ཇུམ་ལ་
 བ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ། ཁློབ་དཔོན་ལ་ནི་སྦོད་པ་ནམས། ཇེར་ནི་
 གནས་པར་ཡང་དག་བཤད། ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྲ་མ་དམ་པ་མཆོད་

ཉིད་དང་ལྷན་ཞིང་རང་དོན་དུ་ཐུགས་མི་འཇུགས་པ་ཞིག་ལ། རང་གི་སྒོ་
 གསུམ་ཆོས་མིན་གྱི་ཚུལ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཐུགས་འཇུགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 ལ། དེ་ལ་ཡང་། འཆོ་བ་དང་བྲལ་བ་ནི། ལྷུང་བའི་རིགས་མཐུན་བསྟུ་
 བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཅམ་ལས་སྒྲོས་པར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མ་དེ་
 བྱིས་ངས་རྒྱས་གྱི་རོ་བོར་བསྟར་བའི་ཕྱིར་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་
 པ་དང་། དེ་ཁོན་ཉིད་གྱི་བདུད་ཅིས་གསོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱ་བ་
 བྱས་པས་བསྐྱལ་པར་གནས་ཤིང་ཆོས་གྱི་བདུད་ཅིས་དགེ་འདུན་སྣུང་
 པའི་ཕྱིར། དོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། ཡ་མ་དག་བཅོམ་བསད་
 པ་དང་། དགེ་འདུན་འདུ་བའི་སྒོ་ཕྱོགས་པའི། མཆམས་མེད་ལྷ་ཀ་ཆང་
 བས་སྒྲོས་པར་དཀའ་བའི་ཉེས་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་ནམ་པར་སློན་པ་ནི་
 སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་སྟུང་ཤེས་ཏེ་བཤགས་པར་ཡང་བྱར་མེད་དོ།
 འོ་ན་ཇི་སྟར་ཞེ་ན། གཞིའི་ཡན་ལག་རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དམ་པའི།
 བསམ་པའི་ཡན་ལག་ཀུན་དཀྱིས་ཆེན་པོས་སྦྱོར་བ་སྟུ་ལ་བརྟེན་པ་འཇུག་
 རབ་དུ་སྒྲོད་པ་འཇུག་། འཁོར་འབྱེད་པ་འཇུག་འཇོམས་པ་སྟེགས་ལུས་ངག་
 ཏུ་ཐོན་པ་ཆབས་ཆེན་པོ་སྦྱོད་པའི་སྒོ་ནས་བརྟན་པར་བྱས་པ། མཐར་
 ཐུག་ཉིན་མཆན་གྱི་དུག་ཆ་ལས་ལོལ་གྱི་བར་དུ་ཕྱིར་བཅོས་མ་བྱས་ན་
 རྩ་ལྷུང་དུ་འགྱུར་རོ། འདི་ལ་སྒྲ་མ་དམ་པ་གྱེ་མ་སྒོ་བ་མ་འདི་ནི་བདག་
 གིས་བསྟན་པའི་ཆོས་གྱིས་འདུལ་བར་མ་བྱས་པ་སྟུ་མ་དུ་དགོངས་པ་དེ་
 ཉིད་ཐུགས་འཇུགས་པ་ཡིན་གྱིས། ཞེ་སྟངས་ལ་སྟེགས་པས་འཇུགས་པ་
 བྱིད་མ་པ་མིན་པའི་ཀུན་སྦྱོད་དོ། འོ་ན་དག་ཏུ་མི་འཁོར་བས་རྩ་ལྷུང་
 དུ་མི་འགྱུར་རོ་སྟུ་མ་ན། མཉམ་པའི་ཐུགས་ཅན་མཁའ་ལྟར་སྒྲོས་པ་ཞི་

བ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་སྐུ་བས་དབྱང་གཉིན་དུ་གྱུར་པ་དེ་
ལ་མནར་སེམས་ཀྱི་ཞེ་སྒྲུང་དེ་ཀ་འགལ་ཆབས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་
ཡང་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་བཀའ་དྲིན་རྒྱུང་ཟད་ཐོབ་ཀྱང་ཅ་ལྟར་དང་པོའི་
ཡུལ་དངོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནོངས་ཀྱང་སྒྲིན་མེད་དོ་སྒྲུབ་ན། དེ་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་པ་གཅིག་ལ་སྒྲུང་ན་ཡང་ཅ་ལྟར་བཞིན་པ་
ཡིན་ན་མ་མར་བཟུང་བ་ལ་སྒྲོས་ཅི་དགོས་སོ། སྒྱིར་སྒྲུབ་ཅམ་གྱི་དབང་
དུ་བྱས་ནས། ཆོས་བཞིན་གྱི་བྱ་བ་བྱས་པ་ལ་མ་དགེས་པ་དང་། བསམ་
པ་དག་པས་མཛད་པ་མ་ལེགས་པ་ལས་བསྒྲོག་པར་ཞུས་པ་དང་། སྒྲུབ་
མ་སེམས་ཅམ་པ་ཡིན་ལ། རང་དབྱུ་མར་གནས་པས་ལྟ་བུ་མ་བཟུང་བ་
དང་། ཆོས་མིན་གྱི་བཀའ་མ་བསྐྱབ་པ་སོགས་ཀྱིས་མ་དགེས་པ་དང་། སྐྱེ་
ལ་མནར་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲུབ་དབྱང་བྱས་པ་མ་འཕྲོད་པར་སྒྲིན་དུ་གྱུར་པ་ལ་
ནི་ལྟར་བ་མེད་ལ། སྒྲུབ་དམ་པ་ཡིན་ངེས་པ་ལ་ནི་ཅི་མཛད་ཡོན་ཏན་
དང་། གང་གསུངས་གདམས་ངག་དུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པ་མི་དག་པར་
སྒྲུང་བའི་བཀའ་ཡང་བསྐྱབས་ན་དོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ཡོད་པས་སོ།

གཉིས་པ་བཀའ་འདས་ཀྱི་ཅ་ལྟར་ནི། དེ་མེད་འོད་དུ། དེའི་
བཀའ་ལ་འགོངས་པས་གཞན་ཅ་བའི་ལྟར་བ་གཉིས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲུབ་
མའི་སྒྲོག་དུ་གྱུར་པ་མི་དགེ་བཅུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་དང་། མདོ་ལས།
ཇི་ལྟར་ནད་པ་ནད་པ་ལ། སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་ནི་གཏོང་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་
སངས་རྒྱལ་སེམས་ཅན་ལ། ཇི་ཅམ་བཟོད་པའི་ཆོས་སྒྲིན་ཏེ། ཞེས་
དང་། མགོན་པོ་བྱམས་པས། གང་ཕྱིར་རྒྱལ་ལས་ཆེས་མཁས་འགའ་ཡང་
འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཡོད་མིན་ཏེ། མ་ལུས་དེ་ཉིད་མཆོག་ནི་ཚུལ་བཞིན་

ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་མཁྱེན་གཞན་མིན་པ། རྟེན་ཕྱིར་བྱེད་པ་ཉིད་གྱིས་
 བཞག་མདོ་ཞེ་གང་ཡིན་དེ་མི་དགྲུག་ཁྱུ་ལྟུང་གཞིག་གིས་དེ་ཡང་དམ་
 ཚེས་ལ་ནི་གཞོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། ཞིས་དང་། དེ་བཞིན་ཐུགས་རྟེན་
 སྤྱིན་ལས་ནི། རྒྱལ་བའི་དམ་ཚེས་ཚུ་ཡི་ཆར། འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་ལོ་ཐོག་
 ཏུ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་འབེབས། ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡང་
 དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི། སྤངས་པ་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་ཤིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་དང་དབང་པོ་
 དང་མེས་པ་མཁྱེན་པས་གང་གིས་འདུལ་བ་དེའི་ཚུལ་ཏུ་གྲངས་མེད་
 པའི་ཚེས་ཀྱི་སྟོན་དབྱེ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་གཏུལ་བྱ་
 མདོན་མཐོད་དང་ངེས་ལེགས་ལ་དགོད་པ་ནི་རྒྱ་གཅིག་ཅིང་། ཚད་མར་
 གྱུར་པའི་སྟོབ་དཔོན་དག་གི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་
 མཚུངས་ཏེ། རྒྱུད་མཐུད་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྟེན་མཐུན་པ། རྟེ་
 ཡང་བྱེད་པ་ལེགས་པ་ཞིན་སྤྱོད་པས་སྤང་། ཞིས་པས་སོ། བཀའ་དང་
 བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་གྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པ་ནི་སྤང་མ་ཡིན་ལ།
 ཡང་ན། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྟེ། ཡན་ལག་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སྟེ། བསྟན་མཐུན་ནི་དག་བཅོམ་ཉིད། སྤྱི་གཙུག་རིགས་ལཱའི་
 སངས་རྒྱས་ཏེ། ཞིས་པ་ལྟར། དེ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དེའི་བཀའ་ནི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པས། མདོར་ན་
 རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་། ཚད་མར་གྱུར་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། སྤང་མའི་
 གསུང་མཐུན་ནི་འདོར་མི་བྱུང་བ་སྟེ། རྒྱུད་བར་འབྱུང་བའི་ཡུལ་ལོ།
 འབྱུང་ཚུལ་ཡང་སྤྱིར་འདུལ་བ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བར་ཏུ་

གཙོད་པའི་ཆོས་སྤྱུག་སྤྱུངས་པ་འདི་དག་བསྟན་ཀྱང་བར་དུ་གཙོད་པར་
 མི་འགྱུར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་བདག་གིས་ཤེས་
 སོ། །ཞིས་སྤྱོད་པ་ལ། བཅས་པར་མཛད་པའི་ཚུལ་འབྱུང་བ་དང་། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་ལྷན་སྤྱོད་མང་པོར་དམན་པ་ལ་མོས་པའི་སེམས་ཅན་དག་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཟབ་རྒྱས་སྟོན་པས་སྤྱུག་ཆོས་ཏེ། མ་རངས་པས་སྤྱར་
 པ་འདེབས་པར་བཤད་པ་དང་། རྗེ་ཐེག་པ་གསང་བུ་གས་ཀྱི་ལམ་གྱི་
 རིམ་པ་ཐབས་ལ་མ་ཆོངས་པ་དང་། ཐབས་མང་བ་དང་། དཀའ་བ་མེད་
 པ་དང་། དབང་པོ་རྣམས་པོའི་སྐལ་ལོར་དུ་གྱུར་པ་དག་ལ་སོམ་ཉི་ཟ་བ་
 དང་། མ་དད་པར་འགྱུར་བ་འབྱུང་བར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་
 དམ་པའི་ཆོས་སྤྱུངས་པའི་ཉེས་པ་ཆེས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས་སྤྱང་བར་
 བྱ་ལ། མངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་
 དུ་གྱས་པར་བྱ་ཞིང་། ཐ་ན་འང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དྲན་པར་བྱ་ལ།
 མཐའ་དུག་ཚུལ་བཞི་དང་། དགོངས་ལྡེམས་དགོངས་ཀྱི་གནད་ཤེས་པས་
 སྐབས་སོ་སོར་འཇུག་པར་བྱ་ཞིང་། བསྐྱབ་པ་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱད་
 དུ་མི་བསད་པར་བྱ་སྟེ། མདོར་ན་གཞི་གོང་དུ་བསྟན་པའི་བཀའ་བསྟན་
 བཅོམ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཆ་བསྐྱེད་མའི་བཀའ་དང་བཅས་པ་ལ། བསམ་པ་
 རྒྱུ་བས་དོན་གོ་བཞིན་དུ་ཁྱད་དུ་གསོད་པར་འདོད་པས་སྦྱོར་བ་ཁྱད་
 དུ་གསོད་པའི་ཆོག་གསལ་པོ་སྤྲོ་ཞིང་། གཞན་ལ་བརྗེས་པའམ། རང་
 གིས་ཞེ་ནས་བསམ་པ། མཐར་ཐུག་ཐུན་ལས་འདས་པ་ན་ཆ་ལྷང་ངོ། །
 གཞན་དེ་བ་ལ་རྣམ་གྲངས་བརྗོད་པ་གྲངས་ངེས་པ། གཞན་འདུལ་བའི་
 དགོས་པ་ཁྱད་པར་བ་མཐོང་བས་ཁྱད་དུ་གསོད་པར་སྟོན་པ་ཅམ་ལ་ནི་

ཞེས་པ་མེད་དོ།

གསུམ་པ་སྐྱུན་ལ་ཁྲིམ་པའི་ཅ་ལྟར་ནི། དེ་མེད་འོད་ལས།
 དེ་བཞིན་ཏུ་སྐྱུན་ལ་ཁྲིམ་པས་གསུམ་པར་འགྱུར་རྟེ། གང་གི་ཆེ་དོན་མེད་
 སྐྱུན་ཞན་པོའི། གཞོན་ཀྱི་བྱེད་པ་བསྐྱབ་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་རབ་ཏུ་ཁྲི་
 བར་བྱེད་ནའོ། ཞེས་དང་། སྒྲིག་པའི་དོན་མེད། མཐའ་ལས་སེམས་ཅན་
 རང་རིག་གིས། གང་ཡང་བདག་ལས་གཞན་མིན་དང་། བདེ་གསེགས་
 སྒྲིང་པོ་སྐྱུན་ཡིན་ཕྱིར། མ་འོངས་སངས་རྒྱས་རང་བཞིན་ནི། ལྷི་ཡི་
 མཆེད་དེ་པ་ཆོན་བཞིན། སངས་རྒྱས་ཆོས་ལྷགས་རིང་བ་དང་། ལྷ་སྒྲིང་
 མཐུན་པ་ཉེ་བར་བཤད། སྐྱུ་གཅིག་དམ་ཆོག་ནང་འདྲེས་པའོ། ཞེས་
 དང་། རྣམ་གཞག་རིམ་པ་ལས། བསྐྱུན་དང་དོན་མེད་ཐེག་པ་ལ། ལྷགས་པ་
 ཐམས་ཅད་སྐྱུན་ཏུ་བཞེད། ཀྱན་གྱང་ཡེ་ཤེས་ལྡན་པས་ན། དོན་མེད་ཐམས་
 དཔའི་དོན་མེད་སྐྱུན། དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་དང་སྒྲོབ་དཔོན་གཅིག་ དབང་
 བཞི་དབང་གི་བྱེ་བྲག་གིས། ཞེས་དང་ཁྱད་པར་བྱེ་བྲག་གོ། ཞེས་དང་།
 འདྲེས་དཔལ་གྲགས་པས། གསང་འདུས་སྐྱུ་གཅིག་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་
 ཏུ་ལྷགས་པ་ནི་དོན་མེད་སྐྱུན་གྱོ། དོན་མེད་པར་ལྷགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཉེ་བའི་སྐྱུན་གྱོ། བསྐྱུན་པ་གཅིག་ལ་ལྷགས་པ་ཐམས་ཅད་མཛོས་པའི་
 སྐྱུན་རྟེ། རྣམ་པ་གསུམ་མོ། གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་
 ཐམས་ཅད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དོན་མེད་སྐྱུན་གྱོ། བྱམ་པ་དང་། གསང་
 བ་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་། མཆོན་བྱེད་བཞི་པ་སྒྲོབ་དཔོན་གཅིག་
 དང་རིག་མ་གཅིག་ལས་ཐོབ་པ་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་དོན་མེད་སྐྱུན་གྱོ། བྱེ་བྲག་
 གིས་ཐོབ་པ་ནི་བྱེ་བྲག་གི་དོན་མེད་སྐྱུན་གྱོ། དེ་རྣམས་ལས་ལྟར་བའི་སྐྱེ་

ཡང་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལ། སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིར་པོ་སྤྱིར་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལས་གྲོལ་
 བྱས་སངས་རྒྱལ་གྱི་འཕྱར་བས་རིགས་གཅིག་པ་དང་། སེམས་ཅན་དང་།
 ལས་དང་། བདེ་སྒྱུག་བར་མའི་སྤྱད་བ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་སྤྱད་ལས་
 གཞན་མ་ཡིན་པ་དང་། རྩོམ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལས། འགྲོ་བ་འདི་དག་རང་བཞིན་
 གྱིས། ལྟ་བ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གཉིས་མེད་པའོ། ཁྱེད་དང་། འཕགས་པ་
 ལྟས། ཐམས་གསུམ་འདི་དག་གཞུལ་ཡས་ལང་། རྒྱུ་ཆགས་འདི་དག་
 དགྱིལ་འཁོར་པ། ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་ཏུ་སྤྱད་བ་ཐམས་
 ཅད་གཞོད་མ་ནས་ཁྱི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་སྒྲིའི་རོ་བོ་ཡིན་པས་པ་སྤྱད་
 དང་། སྤྱི་མཆེད་དང་། རྩོམ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་བཞག་ཏུ་བྱང་ལ། རྒྱུ་པར་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པའི་སྤྱིར་སྒྲགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རིང་བའམ་མངོས་
 པའི་སྤྱད་དང་། སྤྱིར་རྩོམ་ཐེག་པ་དང་། རྒྱུ་པར་རྣམས་འཕྱོར་སྒྲུབ་མེད་
 ཀྱི་ལམ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱད་པ་རྣམས་ནི། རྩོམ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དང་། གསང་བ་འདུས་པ་
 ལྟ་བུ་ཡི་དམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་པ་རྣམས་ནི་ཉེ་བའི་རྩོམ་རྒྱུ་
 དང་། དབང་བསྐྱར་བ་པའི་རྩོམ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དཔོན་གཅིག་པ་ནི་ལྟ་བུ་རྩོམ་
 རྩོམ་རྒྱུ་དང་། སྤྱིར་དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་ལས། བུམ་གསང་ཤེས་རབ་
 ཡེ་ཤེས་བཞི་པ་སྟེ་དབང་བཞི་ཡོངས་རྩོགས་ཐོབ་པ་ནི་བྱེ་བྲག་རྩོམ་རྒྱུ་
 སྤྱད་དང་། སྤྱིར་དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་གྱུང་དབང་བཞི་རྩོགས་མ་རྩོགས་
 ཀྱི་ལྟ་བུ་ཡོད་ན། གཞན་རྣམས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་སྤྱད་ནི་ཏུ་འདུ་ལ།
 བུམ་དབང་ལྟ་བུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རི་ཅམ་ཐོབ་པ་དང་མཆུངས་པ་དེ་བྱེ་
 བྲག་ཏུ་རྩོམ་རྒྱུ་ཏུ་འཕྱར་ཞིང་། སྤྱིར་པའི་སྤྱད་བ་བཞིན་བྱུང་མེད་ལ་

ཡང་སྤྱིང་མོད་དང་། རྫོང་མེད་སྤྱིང་མོད་དང་། ཉེ་བའི་སྤྱིང་མོད་དང་། ཟུང་པར་
གྱི་སྤྱིང་མོད་དང་། བྱེ་བྲག་གི་སྤྱིང་མོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་ངོས་བཟུང་
ནས། དེ་ལ་ཁྱོས་ཤིང་བརྟེན་པ་དང་། ཆིག་རྒྱབ་དང་ཞེ་གཙོད་པའི་ཆིག་
རྒྱ་བ་སོགས་བྱེད་པ་པོའི་རྒྱུད་ལས་ཞེ་སྤང་གི་ལམ་རྫོགས་པར་བྱས་པ་ནི་
ཅ་ལྷུང་སྟེ་མ་རོལ་པོ་མི་དགའ་བར་གྱུར་མ་གྱུར་ཅི་ཡིན་གྱང་། བྱེད་པ་
པོའི་བསམ་སྒྱུར་རྫོགས་ན་དེར་འགྱུར་རོ།

ནང་ཆ་ན་བྱེ་བྲག་གི་སྤྱུན་ལ་ཁྱོས་ན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ལས་
གཞན་ན་མས་རིམ་གྱི་ཡང་བར་བཤད་ལ། འོན་ཀྱང་གསང་སྤྲུགས་གྱི་
ནལ་འཕྱོར་པས་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་དག་པ་ཉིད་ཏུ་ལྟ་དགོས་པ་ས།
ཆེས་ཁྱོས་པའི་ཡུལ་མེད་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །མདོར་ན་གཞི་གོང་ཏུ་
ངོས་བཟུང་བ་ལ། བསམ་པ་དེ་ལྟར་ཤེས་པས་ང་རྒྱལ་ལམ་སྤྲུག་དོག་གམ་
ཆགས་པའི་རྒྱས་ཞེ་སྤང་དྲག་པོ་སྟེས་པ། སྒྱུར་བ་ལུས་ངག་ཏུ་ཐོན་པ།
མཐར་སྤྲུག་གཞན་གྱིས་གོ་བས་སྤྱན་ཆོད་འདས་པ་ན་ཅ་ལྷུང་རོ།

བཞི་པ་བྱམས་པ་སྟོང་པའི་ཅ་ལྷུང་ནི། དྲི་མེད་འོད་ལས།
བྱམས་པ་བཏང་བས་བཞི་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་པ་ལ། འདིར་བྱམས་པ་
གཏང་བ་ལ་ནི་ནམ་པ་བཞི་སྟེ། རྒྱང་ཅད་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་
དང་། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱང་ཅན་ནི། རྟེན་ཅིག་ཙམ་
བྱམས་པ་བཏང་ཞིང་། དེ་ལ་སྤྲུག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་རྒྱལ་དབྱུག་པའི་རི་
མོ་ལྟ་བུའོ། །འབྲིང་པོ་ནི། བྱེ་མའི་རི་མོ་སྐར་ཡང་རྒྱུད་གིས་མཉམ་པ་
ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ནི། སགས་པ་སྐར་ཡང་
དབྱར་གྱི་རྒྱས་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཏུ་བྱམས་པ་

མེད་པའི་སེམས་སོ། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་
 པ་སྟེ། དཔེར་ན། རྡོ་ཐ་དད་པ་སྤར་ཡང་འགའ་ཞིག་རྩ་ཡོངས་སུ་རྡོགས་
 པར་རོ་མཉམ་པར་མི་འགྱུར་བའམ། དཔེར་ན་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་ཤིང་
 ལ་མི་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་ཡོངས་སུ་
 གཏོང་བ་སྟེ། དཔེ་ཆ་བའི་ལྷུང་བ་བཞི་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་ངེས་པའོ།
 ཞེས་དང་། གཤིན་ཇེའི་གཤེད་དམར་པོའི་རྒྱད་ལས། སེམས་ཅན་ཀྱང་
 ལ་བྱམས་པའི་སེམས། རབ་རྩ་བསྟན་པ་ཉི་པར་བཞག་ཅིས་དང་། ལྷིང་
 རྒྱན་ལས། བྱམས་སེམས་མེད་པས་སེམས་ཅན་སྤངས། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། སྤྱིར་ཁྲོ་བ་དང་། སྒོས་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་གཉིས་ཡོད་ལ། སྒོས་སྤངས་
 ལ། ཡན་གར་བ་ཡུལ་བྱས་དང་། ཐམས་ཅད་ཡུལ་བྱས་གཉིས་སོ། རྟེ་
 ཡང་ཁྲ་སྤྱང་ལྟ་བུ་ཡང་རང་གི་ཆ་ལག་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་བྱིར།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཅིག་ཅར་དུ་ཁྲོ་བ་མི་སྲིད་པས། སེམས་ཅན་
 གང་རུང་ཞིག་ལ་ཞེ་སྤང་པས་ཁྲོས་ན་ཆ་ལྷུང་དུ་འགྱུར་རོ།

དང་པོ་ནི། བདག་གིས་ཕན་ཆད་མེད་བཏགས་པའི་སེམས་ཅན་
 གཞན་ཞིག་གིས་བདག་ལ་རིན་དུ་མི་གཙོའི་སྣང་དུ་སྟོག་གི་བར་གཞོད་
 པ་བྱས་ན། དེའི་ཡིད་ལྷུང་ནས་བྱམས་པ་དང་བྲལ་ཏེ། ཕྱིན་ཆད་འདི་
 ལ་ཅིས་ཀྱང་ཕན་མི་གདགས་སོ་སྟམ་པའི་སྒོ་བརྟན་པོར་སྦྱེས་ཏེ་ཕན་
 ཐོགས་སྤོང་བའོ།

གཉིས་པ་ནི། ཉན་རང་གི་སྒོ་སྦྱེས་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་ལོག་སྒྲུབ་
 ཆེན་པོ་མཐོང་བ་ན། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལྟ་
 ག་ལ་རུས་ཏེ། འདི་གཅིག་ཤིང་དོན་ཡང་མི་རུས་པས། རང་ཞི་དོན་དུ་

གཉེས་པར་བྱའོ་སྐྱེས་པའོ། རྟེན་ལྷན་ལྷན་པོ་བཟུང་ནས། སྐྱེས་པར་
བདེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཞི་བུང་རྒྱུ་
ཀྱི་མེམས་ལས་བྱུང་བ། དེ་སྐྱེས་རྗེ་དང་། དེ་བྱམས་པ་ལས་སྐྱེ་བས། དེས་
ན་རྒྱ་བྱམས་པ་བཏང་ན་འབྲས་བྱ་སྐྱེས་རྗེ་དང་བྱུང་མེམས་ཀྱང་རང་
བཞིན་གྱིས་གཏང་བར་འགྱུར་བས། དེ་ལྷན་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལས་
ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཅ་ལྷན་ཏུ་གཞག་གོ། མདོར་ན་གཞི་
མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། བསམ་པ་སྦྱིད་ལུག་པའི་ཀྱན་དྲིལ་ཆེན་
པོས། སྐྱེས་པ་མེམས་བསྐྱེད་བཞི་ལྟན་གྱི་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་བཏང་བ།
མཐར་ཐུག་ཐུན་ཆོད་ལས་འདས་ན་ཅ་ལྷན་ཏུ་འགྱུར་རོ། སྐྱེས་རྗེ་ཁོ་
ནས་འཕྲལ་གཞོད་པ་ལྷན་སྟོན་པ་དང་། དགོས་པ་བྱུང་པར་བ་མཐོང་
ནས་བྱམས་པ་སྤང་བ་ལྷན་སྟོན་པ་ལ་ཉེས་མེད་དོ།

ལྷ་པ་བྱུང་མེམས་སྤོང་བའི་ཅ་ལྷན་ནི། བསྐྱེད་རྒྱུ་ལས། ཐེག་
ལེ་བཏང་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་གི་བདེ་བ་སྐྱེད་པའི་ས་བོན་སོང་ལ་ཐར་
པ་གང་། རྟེན་ཕྱིར་འཁོར་བའི་བདེ་བ་སྤྲད་ཅིག་འདི་ནི་སྐྱེས་བཙོན་
རྣམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཏུས་སྤྲད་པར་བྱ། ཞེས་དང་། ཇི་མེད་འོད་
ལས། མདུན་ཞེས་པ་ལྷ་པར་འགྱུར་ཏེ་བྱུང་རྒྱུ་མེམས་ནི་རབ་ཏུ་ཉམས་
པ་ལས། ཞེས་པ་ལས། འདིར་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་མེམས་ནི་ཁྱེད་པ་སྐྱེ། དེ་ཉམས་
པ་ལས། ཁྱེད་པ་མེད་པས་བདེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། རྟེན་ཕྱིར་དེ་ཁོན་ཉིད་
མེད་པར་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་བས་སངས་རྒྱུ་ཉིད་འདོད་པ་རྣམས་
ལ་ཅ་པའི་ལྷན་པ་ལྷ་པར་འགྱུར་རོ། བརྟག་གཉིས་ལས། སྟོན་པ་སྤྲུང་བ་
ཅ་གཉིས་མཆོག་། གཙོ་བོ་དཔེ་བྱུང་བརྒྱུད་ཅུར་ལྟན། ཁྱེད་པ་ཞེས་བྱའི་

ནམ་པར་གནས། རྟེན་མེད་ན་ནི་བདེ་མེད་འགྱུར། བདེ་བ་མེད་ན་དེ་མེད་
 འགྱུར། རྣམ་པ་མེད་ཕྱིར་སྟོན་དང་བཅས། ཞེས་དང་། ས་ར་ཏུས། གང་
 ཞིག་གསུམ་པོ་ཟགས་པ་ན། གཤོལ་བའི་རིགས་བྱེད་དེ་བཞིན་ནོ། ཁ་
 ལུས་རང་བཞིན་བདེ་ཆེན་མི་ཤེས་པས། གྲུན་ཏུ་རྒྱ་སྐབས་བདེ་ཆེན་
 སྟབ་པ་ནི། རི་ལྷར་སྟོན་པས་སྒྲིག་རྒྱུ་འཁྲུགས་བཞིན། ཞེས་དང་།
 ཤ་མ་རིས། དབྱིད་དུས་མེ་རྟོག་མགུལ་ཆད་ལྷུང་བའི་ཤིང་ཐོག་རོ་ལྷན་
 འགྱུར་བར་རེ་བའི་མི་དེ་ཙུ་འི་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། འདི་ལ་འཆད་
 ལུགས་ནམ་གངས་མང་ཡང་། འདིར་ནི་ལུ་ལ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་དེ་ལ།
 སྤྱན་མོང་དང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས། སྤྱན་མ་ནི། རྒྱས་པར་བྱང་
 རྩལ་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་སྟོན་པ་དང་། འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་
 གྲུན་རྩལ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་དང་། དེ་ཉིད་དོན་དམ་དམིགས་མེད་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིས་རྒྱས་འདེབས་པ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་སྤངས་པ་སྟེ། ཅ་ལྷུང་
 བཞི་པ་དང་། བརྒྱ་གཅིག་པར་འདུའོ། བྱི་མ་གསང་སྤྱགས་སྤྱན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་ལ་འང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཉིད་ལས། རྟེན་ལ་
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དྲངས་མ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཏེ། དེ་ལ་སེམས་
 གཙོ་བོ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། དེའི་དྲངས་མ་གཞུག་མའི་ཡེ་ཤེས་སུ་སྟོན་པ་སྟེ།
 དབང་བཞི་པའི་དམ་ཆོག་ཡིན་པས་ཅ་ལྷུང་དགུ་པ་དང་། བརྒྱ་གཅིག་
 པར་སྟོན་ཅིང་། དག་ཀྱང་དེར་འདུ་ལ་འདིར་ནི་ལུས་ཀྱི་དྲངས་མའི་
 བྱང་སེམས་སྟོན་པར་སྟོན་ཏོ། རྟེན་ན་ལུས་ཀྱི་དྲངས་མ་ནི། ས་ལས་
 ཐོབ་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཆ་དང་ནང་གི་སྟེ་བ་བདུན་པ་སྟེན་གྱིས་བྱང་
 བའི་ཆ་དང་། རྟོ་རྟེ་རྩ་བ་གཞུག་མའི་ལུས་ཀྱི་གནས་རྩལ་དུ་བཞུགས་

བ་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཆ་རྣམས་ཀྱིས་རང་བཞིན་ཀྱང་རྫོང་བྱང་སེམས་
 རྒྱ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ལ། དེའི་བརྟེན་པ་ནི་སྤྱོད་རྩེ་བདེ་བའི་ཡེ་
 ཤེས་ཏེ། བྱང་སེམས་དེ་འཛག་མེད་ཏུ་གནད་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་
 དེ་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་ཡང་རྣམ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་འོག་ཏུ་གཤམ་གཅི་ལ་
 བའི་སྒྲོ་དང་། རྟེན་ཏུ་དབང་པོའི་སྒྲོ་དང་། བར་ཏུ་བ་སྤྱའི་ཁྱད་བུ་སྟེ་
 འཛག་པའི་སྒྲོ་གསུམ་མོ། ལུ་ལམ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེ་ན་བཞི་སྟེ། དེ་ལས་
 ལུས་ཀྱི་དྲངས་མ་རྣམས་ཆགས་པའི་དབང་གིས་རགས་པའི་རོ་བོས་
 རེས་འགའ་འཛག་ལ། སྤྱ་བའི་རོ་བོས་སྒྲིགས་མ་ལ་ཁྱགས་པའི་རྒྱལ་
 ཀྱིས་ཡང་ཡང་ཏུ་འཛག་ཅིང་། ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་རོ་བོས་རྟག་ཏུ་འཛག་
 པ་ཞིག་གོ། དེའི་ཉེས་པ་ནི་རིགས་ལྟན་པ་རྒྱ་དཀར་པོས། ལུས་དང་ཅ་
 ཡི་སྒྲོ་རྣམས་ལ། སྤྱ་དང་བ་སྤྱའི་རྣམ་པ་དང་། མདོག་དང་བཞིན་གྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དང་། སེམས་ཉམས་སྒྲིབ་ཀྱི་གདངས་རྣམས་དང་། གྲིབ་
 མ་གནས་ཁང་ལུང་པས་ཤེས། མཆོན་སྤྱུས་རྟོག་པ་དྲང་སྟོང་མ་ལས།
 བདེ་གསལ་མེད་པ་སྦྱིད་པ་སྦྱུར། རྟོགས་རྒྱུད་ཤེད་སྦྱང་སྦྱིང་མི་དགའ།
 བཀྲག་མདངས་ལུས་སྟོབས་མེད་པ་དང་། དྲང་ལ་བ་སྤྱུ་རྟོག་པ་དང་།
 མི་ཡི་རྣམ་པ་ཡི་དྲགས་ལུས། རྟག་ཉམས་ཐོས་པས་རྟིང་རྒྱུང་འབྱུང་།
 བད་མང་བཞེགས་འཇུག་ཆེ་ཡང་བྱུང་། འདོད་དོན་རྒྱ་བོ་བསྐྱམས་པ་
 ཡིས། དབང་ཐང་རྒྱུད་ཁིང་ལོངས་སྦྱོང་དན། བྱང་སེམས་དཔག་བསམ་
 བསྐྱམ་པ་ཡིས། འདོད་པའི་འབྲས་བྱག་ལ་འབྱུང་། རོ་མོ་དབང་ཏུ་མི་
 འདུ་ཞིང་། མཐུན་པ་དག་གྱུང་འབྲལ་བར་འབྱུར། མི་མ་ཡིན་གྱུང་མི་
 འདུ་ཞིང་། ཞི་དྲག་ལ་སོགས་འབྱུབ་པ་མིན། མཁའ་འགྲོ་དབང་ཏུ་མི་

འདུའིང་། འདྲོས་གྲུབ་དག་གྱང་ཉམས་པར་བྱེད། གནས་ཁང་ལུང་པ་
བྱིན་མེད་ཅིང་། སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར། མི་ཡི་ནོར་བུ་མེད་
པ་ལ། རྟེན་ལོ་བདེ་བ་ག་ལ་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་སོ། གཏོང་བའི་དུས་སུ་
དམིགས་བསལ་ནི། གསང་བའི་དབང་དང་གསུམ་པ་དང་། རོ་མཉམ་
པ་དང་ལྷ་མཆོད་དང་། རིགས་བརྒྱད་སྒྲེལ་དང་རིལ་བུ་དང་། འཆི་
ལྷས་བརྟག་པའི་དུས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་བདུན་ནོ། ལས་དང་པོ་པས་ནི་
ལུས་ཀྱི་སྤྲ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་འཛུགས་སྤྱོད་མི་རྣམས་པས། ཆགས་
པའི་དབང་གིས་རགས་པའི་རོ་པོས་རེས་འགའ་འཛུགས་པ་ནི་ཅ་ལྟར་གི་
གཞིའོ། མདོར་ན་གཞི་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་ཁུ་བ། བསམ་པ་ཤེས་བཞིན་
དུ་གཉིས་སྒྲོང་གི་བདེ་བར་ཆགས་པས། སྒྲུང་བ་གནང་བའི་སྐབས་
བདུན་ལས་གཞན་དུ་འབྱིན་པ། མཐར་ཐུག་ནོར་བུའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སོན་པ་
ནི་ཅ་ལྟར་རོ།

དུག་པ་ཆོས་ལ་སྒྲོང་བའི་ཅ་ལྟར་ནི། ཇི་མེད་འོད་ལས། དུག་
པ་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་སྒྲོང་བ་སྟེ་གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་དང་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལེའུ་ལོ། རྟེན་ལ་སྒྲུང་བ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དུག་པ་ལོ། ཞེས་དང་། རྒྱུ་ཤི་པས། བདག་གཞན་ཆོས་
ཞེས་པ་ནི། རང་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའི་ཆོས་ལ་བྱ་སྟེ། སྒྲུང་མི་
བྱ་ཞེས་པ་ནི། ཚྲོད་པས་སུན་དཔུང་བར་མི་བྱ་བ་སྟེ་ཞེས་དང་། བག་པོ་
པས། བདག་ནི་སངས་རྒྱས་པ་ལོ། གཞན་ནི་སྤྲུལ་གྱི་ཆོས་ནི་
མདོར་བར་མཐོ་བའི་ལམ་དུ་མཐོང་བ་ལོ། སྒྲུང་པར་མི་བྱ་བ་ཡང་ཐེག་
པའི་རིམ་པས་ཉེས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་སྤྲུལ་དང་། རོ་

རི་སྒྲིང་རྒྱུ་ལས། བདག་གཞན་གྱུ་པ་པའི་མཐའ་སྒྲིང་བྱེད། ཅེས་དང་།
 དམར་ནག་གི་རྒྱུ་དུ། རང་གཞན་ཆོས་ནི་ལྷན་མི་འབྱེད། ཞེས་དང་།
 མན་སྒྲིང་། ལྷང་བ་འདི་ལ། ཐེག་པ་གསུམ་ལ་སྒྲིང་པ། ཞེས་དང་། རྟོན་
 དམ་སྒྲིང་མར། གྱུ་པ་པའི་མཐའ་ལ་སྒྲིང་བ་རྒྱུ་པའི་དྲུག་པ་སྒྲི། ཞེས་
 དང་། བྱང་ལེར། གང་ཡིན་དེ་ཕྱིར་རང་གཞན་རིགས་སྒྱུ་གྱུར་པའི་ཆོས་
 ནི་གང་ཡང་ནལ་འཕྱོར་པ་ཡིས་སྒྱུ་མི་དབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ། ཅ་
 ལྷང་འདིའི་ངོ་བོ་ནི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་གིས་གྱུ་པ་མཐའ་ལ་སྒྲིང་པ་སྒྲི།
 སྒྱིར་མདོ་ལས། འཛམ་བུའི་གསེར་གྱི་ཕུང་པོ་གང་བྱུང་བ། རྟེ་ལས་
 གྲུས་པའི་ཕུང་པོ་ལྷགས་མི་འབྱུང་། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་ཤར་
 གྱུར་པ། རྟེར་ནི་ལྷན་པ་གནས་པའི་གོ་སྐབས་མེད། ཅེས་སོགས་ཀྱིས་
 འཁོར་ལོས་སྒྱུར་པའི་རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཅུང་ཟད་བསགས་
 པ་ཡང་འགྲན་རྒྱ་མེད་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཆོགས་གཉིས་མཐར་
 ཕྱིན་པ་བསགས་པ་ལ་འགྲན་རྒྱ་ག་ལ་ཞིག་པས། ཞིང་འདིར་བདུད་
 དང་མི་སྒྲེགས་ཅན་དཔྱོད་པ་པ་དང་། ཀྱུན་ཏུ་རྒྱལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བ་
 འདི་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཐབས་མཁས་པའི་མཛད་པ་སྒྲི།
 སེམས་ཅན་གྱི་རིས་ན་གང་ཐར་པ་ལ་མོས་ཀྱང་ཐར་པའི་ཐབས་ཡང་
 དག་པ་ལ་མི་མོས་པའི་རིགས་ཅན་མང་དུ་ཡོད་ལ། དེ་ནམས་སྒྲེགས་
 ཀྱི་གྱུ་པ་མཐའ་དང་སྒྲིང་པ་དེ་ལ་མོས་པས་འཇུག་གི། བསྟན་པ་དངོས་
 ལ་སྒྲག་པས་མི་འཇུག་ལ། དེ་དག་འབད་པས་སྒྲིབ་པ་ཅུང་ཟད་སྒྲུབ་
 པར་ཡང་འགྱུར་ལ། འབྲས་བུ་ཅི་ཡང་མ་ཐོབ་པས་སྒྲི་སྒྲེ་ཕྱིས་བསྟན་
 པ་དངོས་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་པས་མཐར་འཛིན་གྱི་གྱུ་པ་མཐའ་སྒྲ་

བ་ཐམས་ཅད་དང་། ཕྱི་རོལ་མུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་བཞི་དང་།
ཞང་ཞུང་ནས་བྱུང་བ་ཞེས་འདོད་ཅིང་། བོད་ཡུལ་དུ་གནས་པའི་བོན་
དུ་གྲགས་པ་དང་། རང་བཟོས་གསར་བྱུང་གི་ཆོས་ལྷགས་ཐད་དང་པ་དུ་
མ་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་། བྱེ་མདོད་དབུ་མེམས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྣམ་
བ་བཞི་དང་། མདོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞུང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་མཐའ་
ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུབ་ན་ཅ་ལྟར་སྟེ། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཐེག་པའི་ཚུལ་ཆེན་པོ་
ཁོ་ན་གསུལ་བྱ་རྣམས་སོ་སོའི་མོས་པའི་དབང་གིས་ཐེག་པ་སྣ་ཆོག་གས་
པ་དང་། གྲུབ་མཐའ་སྣ་ཆོག་གས་པར་སྒྲུབ་བར་ཤེས་པས་སྒྲུབ་པར་མི་བྱ་
བ་ཡིན་ནོ། མདོར་ན་གཞི་བྱི་ནང་གྲུབ་པའི་མཐའ་། བསམ་པ་ཞེ་
སྒྲུབ་དང་ཕྱག་དོག་དང་ལོག་ལྟ་ཅན་གྱི་རྒྱལ། སྦྱོར་བ་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་
དང་བཅས་པས་ངག་གིས་ཀྱན་ནས་སྟན་འབྱིན་ཞིང་རྣམ་པར་སྦྱོང་བ།
མཐར་ཐུག་བྱ་བར་རྫོགས་པ་ན་ཅ་ལྟར་དོ། ཆོས་མིག་ཐོབ་པས་ལྟ་རན་
སེལ་བ་དང་། གཞན་གནས་མིན་ལས་ལྡོག་པ་དང་། བསྟན་པ་གསལ་
པར་བྱ་བའི་ཆེད་དང་། སྒྲུབ་པར་སྟོན་པ་ཅམ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ།

བདུན་པ་གསང་སྟོགས་ཀྱི་ཅ་ལྟར་ནི། ཇི་མེད་འོད།
རི་བོ་ཞེས་པ་བདུན་པར་འགྱུར་དེ། མ་སྒྲིན་པའི་མི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་
ལ་གནས་པ་ལ། གསང་བ་བྱིན་ལས་ཞེས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱིན་པ་བས།
སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ལ་ལྟུང་བའོ། ཞེས་དང་། དོན་དམ་བསྟེན་པར། ལྷགས་
བ་མིན་ལ་མེབས་པར་སྒྲུབ་པར་རི་ཞེས་བྱ། ཞེས་དང་། རྗེ་ཤར་དུ། དེ་
ཉིད་སྐལ་མེད་ལ་མི་སྒྲུ། ཞེས་དང་། བརྟག་གཉིས་ལས། མ་གསང་སྟུལ་
དང་ཆོས་རྒྱན་དང་། ལ་སྦྱོང་མེ་ཡི་སྟུག་བསུལ་བྱེད། ཅིས་དང་། བདེ་

མཆོག་ཅ་རྒྱུད་དུ། དམ་ཆོག་སྤོང་པར་བྱེད་པ་ཡི། རྣམ་འཕྲོར་ཆེ་ལ་གང་
 ཞིག་ལྟར། བྱི་ཡི་སྤྱི་གནས་བརྒྱུ་སྤྱི་ཞིང་། འཕྲུལ་ཅན་དུ་སྤྱི་བར་
 འཕྲུལ། ཞིས་དང་། རྩོམ་མེས་དཔལ་འདྲེང་ཁྲོད་ཀྱིས། སྤྱིང་ལ་ཡང་
 དག་ཞུགས་པར་འཕྲུལ། ཁག་ཏེ་ཚུལ་འདི་སྤྱི་བར་ཞི། འདི་མ་ཐག་ཏུ་
 དཔལ་ཏེ་གསེགས། ཞིས་གསུངས་པ་དང་། བྱི་རྩི་པས། མ་སྤྱངས་པ་ནི་
 སྤྱི་བར་མ་སྤྱངས་པ་སྤྱི། དེ་ལ་གསང་ཞིས་བྱ་བ་སྤོང་པ་ཉིད་དང་ལྟན་
 པའི་ཆོག་རྣམས་སྤྱི་བར་མི་བྱའོ། ཞིས་གསུངས་པས། གང་མི་བསྐྱུ་
 པའི་གསང་བ་ནི། དགོས་པ་བྱུང་པར་པ་མེད་པར་དབང་གི་བྱ་བ་བཟོད་
 པའམ་སྤོང་མིན་ལ་བསྐྱུར་བ་ནི་དབང་གི་གསང་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་། ལམ་སོ་
 སོའི་སྤོང་རུང་མ་ཡིན་པ་ལ། དབང་བཞིའི་ལམ་སོ་སོ་སྤོང་བའམ་ཚོད་པ་
 ལ་སོགས་པའི་འདུན་སར་ཟབ་གནད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྤྱི་བར་ལམ་གྱི་གསང་
 སྤྱོད་ཀྱིས་དང་། སྤོང་མིན་གྱི་མཐུན་དུ་ཆོགས་འཁོར་བྱེད་པ་དང་། བསྤེན་
 བྱའི་དམ་ཨས་བསྤེན་པ་དང་། བསྤེན་དགོས་སུ་སྤྱི་བར་བསྤེན་བྱ་དམ་
 ཨས་གྱི་གསང་སྤྱོད་ཀྱི་བཞིའོ། འདི་གང་ལ་མི་སྤྱོད་ཀྱིས་ན། སྤོད་མེད་
 ཀྱིས། འཁོར་བའི་སྤོན་ཀུན་མཐོང་ཡང་སྤོན་བྱུང་ཟད་མེད། སངས་
 རྒྱལ་ཡོན་ཏན་ཐོས་ཀྱང་དད་པ་བྱུང་ཟད་མེད། བྱི་ལ་མེད་དོ་ཆ་མེད་ཅིང་
 སྤོང་རྩོམ་བྱུང་ཟད་མེད། ཞིག་པ་ལྟག་པར་སྤོང་ལ་འཁྲོད་པ་བྱུང་ཟད་
 མེད། མེད་དུག་འདྲིམ་ལ་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་བར་མེད། ཅིས་པ་ལྟ་བུའི་
 གང་ཟག་ལོག་མེད་ཅན་ནམ། རིགས་ཆད་དང་། བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་རྩི་རྩི་
 སྤྱོད་ཀྱིས་པ་དང་། སྤོང་པས་སྤྱི་བར་ཉན་ཐོས་དང་། གཞན་དོན་ལ་སྤོས་
 པ་མེད་པར་རང་རྒྱལ་ཏེ་རྒྱལ་མ་སྤོན་པ་བཞི་དང་། སྤོང་མ་བྱེད་པའམ་

བདེ་མི་འཕྲོད་པ་དང་། རིམ་འབྱུག་དགོས་པ་ཚུལ་པ་དང་། རྒྱུད་ལྗེ་ལོག་
མས་རྒྱུད་མ་སྤྱད་པ་ལྟ་བུ་སྤྲོད་མ་སྤྲོད་པ་དང་། རྒྱུད་རྒྱུགས་ཀྱང་
འབྱུག་པ་ཚུན་དུ་འགྲོ་བས་བྱམ་དབང་ཆེད་བར་མ་ཐོབ་པ་ནི་ཆོགས་
མ་སྤྲོད་པ་དང་། དབང་བར་མ་གཉིས་དང་བཞི་པ་མ་ཐོབ་པ་ནི་ཆོག་
རྒྱུགས་པས་མ་སྤྲོད་པ་དང་། རྒྱུགས་ཀྱང་འདོད་པའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་
པས་དབང་གསུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་མ་བྱིན་པའམ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསམ་
གྱིས་མི་བྱུང་པ་ལ་སྤྱག་པས་དབང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་
ནི་རྒྱུགས་ཀྱང་ཟབ་མོ་ལ་འཛིགས་པས་མ་སྤྲོད་པ་དང་། དབང་རྒྱུགས་
ཀྱང་ཅ་ལྟར་བྱུང་སྟེ། བཤགས་བསྐྱམ་མ་བྱས་པ་ནི་ཉམས་པས་མ་སྤྲོད་པ་
སྟེ་ལྟ་ནི་རྒྱུགས་མ་སྤྲོད་པའོ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོ་སོར་གསང་བར་འོས་པའི་
གནས་དག་ལ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་རམ། དག་གི་རིག་བྱེད་གྱིས་དངོས་སུ་
བསྒྲགས་པ་དང་། དམ་ཚུལ་དེའི་མདོན་སྲུང་དུ་སྟེན་ཞིང་ཡོ་བྱད་བསྟན་
པ་སོགས་གྱིས་ས་རོལ་པོ་སྤྱགས་ལ་ཆོས་ལོག་དུ་འཛིན་པའམ། རྣལ་
འབྱུར་པ་ལ་གཡོ་ཅན་དང་། གདོལ་པ་ལྟ་བུར་འཛིན་པའི་སྒོ་སྒྲིམ་པ་ན་
འདིར་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་གཞི་གོང་དུ་བསྟན་པའི་མ་སྤྲོད་པ་དགུ་པོ་
ལ་བསམ་པ་འདུལ་བའི་དོན་མ་ཡིན་པ་རང་གསུ། སྦྱོར་བ་བདེ་བ་ཆེན་
པོའི་གསང་བ་བསྟན་པ། མཐར་ཐུག་དཔེ་གོ་ཞིང་མ་ཐོས་པ་སྦྱིས་ན་ཅ་
ལྟར་དུ་འགྱུར་རོ།

བརྒྱུད་པ་ཐུང་པོ་ལ་བརྟན་པའི་ཅ་ལྟར་ནི། དེ་མེད་
འོད་དུ། ཐུང་པོ་ཉོན་མོངས་པ་ལས་སྤྲུལ་ཞེས་པ་ནི། བརྒྱུད་པ་སྟེ། ཐུང་
པོ་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྦྱང་བར་གནས་པ་ལ་བཞོད་པ་ལ་

སྒྲིགས་དང་། ལུས་གཙོད་པ་ལ་སྒྲིགས་པར་བཞིན་དེ། དེ་ལས་བརྒྱད་
 པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། ཉག་པོ་པས། བདག་གི་ཕུང་པོ་བརྒྱུ་མི་
 ཟུ། ཞེས་པ་ལ། བདག་ནི་བདག་ཏུ་བྱས་པའོ། སྤང་པོ་ནི་གཞུགས་ལ་
 སྒྲིགས་པའོ། རྟེན་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་དང་། ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 པའི་མཐུས་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་སྒྲིགས་པ་སྟེ། བདག་གི་སྤྱིན་སྟེག་
 གིས་མཚོད་པར་བྱ་ཞིང་། བདེ་བས་བདེ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཞེས་
 དང་། རྒྱ་ཐུག་བསྐྱེད་ལས་འབྲས་བྱ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་མི་འགྱུར་པའི་
 ཕྱིར་སྤངས་ཏེ་མི་བྱའོ། རྒྱལ་ལ་གསང་བ་འདུས་པར། མདོར་ན་ཕུང་པོ་
 ལྔ་ནམས་ནི། སངས་རྒྱུ་ལྔ་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས། སྟེ་མཆོད་ཁམས་དང་
 དབང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགྱིལ་འཁོར་མཚོག་ ས་ནི་སྤྱིན་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། རྒྱ་ལི་ཁམས་ནི་ལྔ་མ་གྱི། རྟེ་ལི་ཁམས་ནི་གོས་དཀར་
 མོ། སྤང་ནི་སྟོལ་མར་རབ་ཏུ་གྲགས། གཞུགས་སྤྱེད་ལ་སྒྲིགས་སྤྱེད་པ་
 ཡིས། ལྔ་ཉིད་ཏུ་ནི་ཉག་ཏུ་བསྟོམ། ཞེས་དང་། གྱི་རྩོམ་ལས། གཞུགས་
 ཕུང་རྩོམ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོར་བ་ལ་ཡང་དཀར་མོར་བཞིན། འདུ་ཤེས་ཆ་
 ཡི་རྣལ་འབྱོར་མ། འདུ་བྱེད་རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་མ། རྣམ་ཤེས་ཕུང་པོའི་
 ཆུལ་གྱིས་ནི། བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་མ་གནས་སོ། ཞེས་དང་། འགྲོ་བ་
 འདི་ཀྱན་སངས་རྒྱུ་ལྔ་བདག་ཉིད། ཀྱང་མཁའ་དང་ནི་རི་མོ་བཟང་
 ལྷར་སྤང་། ཀྱང་ཏུ་བདེ་ཆེན་ཞེས་བྱ་གཅིག་ཕུ་ཉིད། ཀྱང་ཏུ་ཕུའི་ཉམས་
 ནི་ཏུ་མའི་གར་བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཕུང་ཁམས་སྟེ་མཆོད་
 མམས་ཅད་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་རོ་བོར་གཞོད་ནས་གནས་པར་བཤད་པ་
 ནི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱི་མེད་ཀྱི་ཤེག་པའི་བཞིན་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། སངས་

རྒྱལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་གནོད་པ་བྱས་ན་ཐིག་ཆེན་སྤྱི་བར་གྱུ་བ་ཅིང་། དེ་ཡང་སྔོན་
 ད་གྱི་ལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ། རྒྱ་དང་། ཅོད་པ་ཆ་དང་། རྩོམ་
 རིམ་དང་། མིང་དབང་སྟེ་ལྷན་ཆུང་ཤེས། ཆོར་བ། འདུ་ཤེས། འདུ་བྱེད།
 གཞུགས་ཏེ་ཕུང་པོ་ལྡ་དང་། ཞེ་སྤང་། མེར་སྒྲ། འདོད་ཆགས། སྤྱག་དོག
 གཏི་སྤྱག་སྟེ་དུག་ལཱའི་རང་བཞིན། མི་བསྐྱོད་པ་དང་། རིག་ཆེན་འབྱུང་
 ལྡན། འོད་དཔག་མེད་དང་། ཉོན་ཡོན་གྱུ་བ་པ་དང་། རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་
 ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་པ་ངོ་སྤྲད་ནས། རྒྱ་འབྲས་དབྱེར་མེད་དུ་ཤེས་པའི་སྒྲུབ་
 པའི་བསྐྱམས་པའི་ཕུང་པོ་ལ་གནོད་པ་བྱས་ན་དེ་དང་འགལ་བས་རྩ་
 ལྷུང་དུ་བཞག་གོ། ཡང་འགའ་ཞིག་འདིར་ནི་རང་གི་ཕུང་པོ་ལ་བརྟན་
 པ་སྟེ། གཞན་གྱི་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྒྲུབ་ན་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་འདི་
 ཀྱན་སོགས་གོང་གི་ཕུང་ལྡ་པོ་སངས་རྒྱལ་ལྡ་ཡིན་པར་འདྲ་བ་ལ་རང་
 བཞིན་གྱི་དབྱེ་བས་བརྟན་པར་རིགས་མ་རིགས་དབྱེར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། དེས་ན་རང་གི་ལྷན་ལ་དགའ་བལྟ་བས་ལྟེ་བས་པ་དང་། ཟས་གཅོད་
 པ་དང་། སྤྲང་བར་བྱེད་པ་དང་། དུམ་བུར་གཅོད་པ་དང་། མར་མེ་སྤར་
 བ་སོགས་དང་། བརྟེན་པ་དང་། འཛོགས་པ་དང་། དག་གིས་ལྷན་ངན་
 འདི་མ་སོས་པས་ལན་ནོ་ཞེས་སྒྲོད་པའམ། གཞན་གྱི་ལྷན་ལ་དེ་བཞིན་
 དུ་བྱེད་པ་སྤངས་ཏེ། གཞི་རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ། བསམ་པ་དེ་
 སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་ལྷུང་མེད་གྱི་དུས་མ་ཡིན་པར་
 ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་བས་ཉོན་མོངས་པར་
 བྱེད་པ། མཐར་ཐུག་ཕུང་པོ་གཟིར་བ་ན་ལྷུང་བའོ།

དགྲ་པ་སྐྱེ་ཉི་ཟ་པའི་ཅ་སྒྲུང་ནི། ཇི་མེད་འོད་ལམ། སྒྲུང་ཡང་
དགྲ་པ་ནི་དག་པའི་ཆོས་ཏེ། སྒྲུང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལ་མ་དང་པར་གྱུར་
པ་གང་ཡིན་པའོ། ཁྱེས་དང་། སྒྲིང་རྒྱན་ལས། དག་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱེ་ཉི་
ལྷུང་། ཁྱེས་དང་། གྲུར་ལས། ཆོས་ལ་ཡིད་གཉིས་མི་བྱའོ། ཁྱེས་དང་།
དམར་ནག་གི་རྒྱུད་ལས། བཅོམ་ལྷན་ཆོས་ནི་སྒྱན་མི་དབྱུང་། ཁྱེས་དང་།
དབང་གི་ལྗེ་མིག་ལས། མཆོན་ཉིད་མེག་པ་སྒྲོང་པའི་ལམ། སྒྲུང་བྱ་
གཉེན་པོའི་ཚུལ་དུ་འདོད། ཇི་བཞིན་བསྒྱུར་བ་གཙོ་བོར་བཏོན། གསང་བ་
ཆེན་འདིར་ནི་ཤེས་པའི་ལམ། ཇི་བཞིན་དོ་ཡོངས་ཤེས་པ། ཇི་ཉིད་དག་
པའི་གནས་གྱུར་པའོ། རིགས་མཐུན་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་སྟེ། གསང་བ་
བསྒྲོག་པའི་སྒྲོམ་པ་ནི། བྱིས་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་པ་མིན། ཁྱེས་གསུངས་
པ་ལྟར། རྒྱལ་སྤྱོད་མེད་དུ་ནི། རང་བཞིན་ཤེས་པའི་ལམ་གཙོ་བོར་བྱེད་
པས། བུམ་དབང་དུ་བྱུང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྟའི་དོ་བོར་བསྟན་
པ་ལ། ཅི་འདི་དག་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་སྒྲུབ་ཅི་དགོས་སྟུང་པ་དང་། གཞུགས་
སོགས་འདི་དག་ནི་ལལ་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་ལ། ལྟ་ནི་མཆོན་དཔེས་སྟུང་
པ་འོད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན་པས་མི་བདེན་ནམ་སྟུང་པ་དང་། གསང་བ་
དབང་གི་ལམ་དུ་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྟ་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་བདུད་ཅིར་
བསྟན་པ་ལ། མི་གཙང་བ་འདི་དག་བདུད་ཅི་ཡིན་ན། རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་འཇུག་
ཅི་དགོས་སྟུང་པ་དང་། དབང་གསུམ་པར་ཐ་མལ་གྱི་མཆོན་རྟོག་དང་
བྲལ་བས། ཀྱན་རྒྱུ་སྒྲུང་སྒྲུང་པ་ལས། རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་གནས་སྐབས་བཞིན་
ཉམས་སྒྲུང་བཞིན་མཛད་གཤམ་གྱི་གནད་བཅིངས་པས་དགའ་བ་
བཞིན་དང་། ལམ་གྱི་སྒྲུབ་པའི་རྟོགས་པ་འཆར་ལ། དཔེ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་

ངེས་ཡིད་དང་། ཐིག་ལེ་དག་བྱེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པ་ལ། གྱེ་
མ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་འདོད་ཆེན་པའམ་མུ་སྟེགས་ཀྱི་ལུགས་མ་ཡིན་ནམ་
སྟམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། བཞི་པའི་ལམ་དུ། བརྟག་གཉིས་ལས། རང་བཞིན་
གདོད་ནས་མ་སྟེས་པ། བདེན་མིན་རྩལ་མིན་དེ་བཞིན་དུ། ཐམས་ཅད་
ཚུ་ཡི་ཟླ་བ་ལྟར། འདོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་མས་ཤེས་ཀྱིས། ཞེས་གསུངས་
ཏེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ཡིན་
ལ། དེའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་འཁོར་བའི་ཆོས་སུ་བརྟགས་པ་དང་། དེ་དག་
རང་བཞིན་གྱིས་ལྟར་དག་པ་དང་བཅས་པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་བ་མེད་པ། བདེན་རྩལ་དང་གདགས་པ་དང་བྲལ་བ་
ཚུ་ནང་གི་ཟླ་གཟུགས་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་ཡིད་མཆོས་ནས། འདི་ནི་ཡོད་
མིན་མེད་མིན་གྱི་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ་སྟམ་བྱེད་པ་ནི་ཅ་ལྟར་གི་དངོས་གཞི་
ཡིན་ལ། དེས་ན་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཁོང་དུ་ཚུད་ནའང་། སངས་
རྒྱུ་གྱི་གསུང་ལ་མི་བདེན་པ་གར་མིད་སྟམ་དུ་རྒྱས་བཏབ་སྟེ། སྟོམ་ནི་
མེད་པར་ཡིད་ཆོས་ཤིང་དད་པར་བྱ་དགོས་ལ། མདོར་ན་གཞི་སྟོང་པ་
ཉིད་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས། བསམ་པ་སྟོམ་ནི་ཟ་བས། སྦྱོར་བ་
དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་རྣམས་སྤངས་ཏེ། མཐར་ཐུག་རང་
ངམ་གཞན་སྦྱར་བ་སྟེ། ཡན་ལག་འདི་དག་ཆང་ན་ཅ་ལྟར་ངོ།

བརྟུ་བ་གདུག་ལ་བྱམས་པ་དང་ལྟན་པའི་ཅ་ལྟར་ནི། ཇི་མེད་
འོད་ལས། སྦྱུའི་བྱམས་པ་ནི་ཁ་ནས་ཆིག་གཞན། འདོན་ཅིང་སྦྱིང་ལ་
གཞན་སེམས་པ་སྟེ། སྦྱུའི་བྱམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱོགས་ཞེས་པ་
བརྟུ་པའོ། ཞེས་དང་། ཤིའཆི་པས། སྤང་བ་ཞེས་པ་ནི་བསྟན་པ་འདིག་

པ་ལྟེ། དེ་ལ་བྱམས་པ་ནི་བཟོད་ཅིང་མན་འདྲེགས་པ་དང་། དེ་སྤོང་བ་
 ནི་གསོད་པ་ལ་སོགས་སྤྱར་བས་སོ། ཞིས་དང་གདོང་དུག་གི་རྒྱུད་ལས།
 སྒོ་ལྷན་སྤྱབ་པོ་སེམས་ཅན་ལ། སུན་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲོག་མི་གཅད།
 ཁྱེས་དང་། གདུག་པ་ནམས་ལ་བསྒྲོག་སྟེ་བྱ། དངོས་པོ་ཡང་ན་སྤགས་
 དང་གཞན། འབྲུལ་འཁོར་དང་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན། སྤྱན་གྱིས་ཀྱང་ནི་བྱ་
 བ་ལྟེ། དེ་ལྟར་མི་བྱེད་དེ་ཡིས་ནི། དམ་ཆོག་ངེས་པར་ཉམས་པར་འབྱུར།
 ཞིས་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་ཡང་། སྤྱེ་མ་སྒོད་བཙོན་མ་རུངས་དང་།
 དམ་ཆོག་ལས་ནི་འདའ་བ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པའི་གནོད་བྱེད་ལ།
 བཟོད་པ་བསྒྲུམ་པར་མི་བྱ་ལྟེ། འདིའི་ཡུལ་དམ་ཆོག་གསལ་བཀྲ་ལས།
 དགོན་མཆོག་སྒོ་བ་དཔོན་སྤྱད་གྲག་དང་། དམ་ཉམས་ལོག་ལྟ་འབྲས་པ་
 དང་། འདུ་བར་འོས་མིན་ཡོངས་ལ་གཞོན། དན་སོང་གསུམ་དང་བརྩ་
 སོ་ནི། རྣལ་འབྱོར་ཀྱན་གྱིས་དང་དུ་སྤངས། ཞིས་དང་། མགོན་པོ་ལྷག་
 བཞི་པའི་རྒྱུད་ལས། སྤྱེ་མ་ལ་སྤང་སྤགས་ལ་སྒོད། བསྟན་ལ་སྤང་ཞིང་
 སེམས་ཅན་འཆོ། དགོན་མཆོག་སྒོད་དང་སྤྱབ་ལ་སྤང་། དམ་ཉམས་པ་
 དང་དབྱེལ་བ་དང་། ཡི་དུགས་དུང་འགྲོ་ཞིང་བརྩ་པོ། ཞིས་པས། སྤྱེ་མ་
 ནི་དགོན་མཆོག་དང་། སྤྱེ་མའི་སྤྱད་གྲག་དང་། དམ་ཆོག་མཐའ་དག་དང་
 འགལ་བ་དང་། ལས་འབྲས་མི་བདེན་པར་རྟོག་པ་དང་། ས་མ་དང་སྒོ་བ་
 དཔོན་སོགས་ལ་ཆེས་འབྲས་པ་དང་། ཆོགས་གྲལ་དུ་འདུ་མི་འོས་པའི་
 ཉམས་པ་ཅན་དགག་མི་རུས་པ་དང་། དབྱེལ་བ་དང་། ཡི་དུགས་དང་།
 དུང་འགྲོ་སྟེ་བསྒྲུལ་པའི་ཞིང་བརྩར་བཤད། ཕྱི་མ་ནི་གོ་བར་སྤྲོ་ཞིང་། དེ་
 བས་ངན་སོང་གསུམ་ནི་ངན་སོང་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་

གྱི་སྒོ་ནས་ངན་འགྲོ་མཐའ་ཡས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་དག་ཞིང་དུ་གནས་
 སྐར་བ་དང་། ལྷུ་བ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཕྱིན་ལས་དུས་ལ་བབ་པ་ཞེ་སྐད་
 མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སུ་དག་པ་རྣམས་ཀྱིས་དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་ངན་འགྲོ་
 བསྐྱལ་ནས་གནས་སྐར་ཏེ་བདེ་བ་ལ་དགོད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་ལས་
 གཞན་མ་ཡིན་ལ། ལྷ་མ་བདུན་པོ་ནི་བསྐྱལ་ཞིང་སོ་སོ་ངེས་པ་ཐབས་
 གཞན་གྱིས་ཆེ་དེར་གཏན་བསྐྱོག་མི་ལུས་པ། བསྐྱལ་སྤང་ཆང་མས་སྒྲོལ་
 ཞིག་པར་ལུང་བསྐྱལ་པ་ན་སྤྱིང་རྗེས་མངོན་སྲོད་བཅམ་པར་བྱ་ཞིང་།
 རང་དང་ཉེ་དུ་སོགས་ལ་འཆེ་བ་ལ་ཞེ་སྐད་བས་སྒྲོལ་བ་ནི་སེམས་ཅན་
 དམུལ་པའི་ས་བོན་གྲངས་པོར་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྤྲིག་སྲོད་ལ་
 ལྷག་པར་ཞེན་པ་དག་ལ་ལྷ་ལྷགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཐུས་འཛིགས་
 སུ་རུང་པའི་ཆོ་འབྱུང་བཏང་ལ། སྐར་འགྲོད་དེ་རྣམ་དཀར་ལ་འཇུག་
 བ་བསྐྱུ་བར་བྱ་དགོས་ལ། འོན་ཀྱང་མངོན་སྲོད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་འདི་ལ་ནི།
 དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་རང་འདོད་མ་ཞུགས་པ་གདབ་སྟེ། རྩི་རྩི་
 ཆོས་སྲོང་བ་རྣམས་ཆེ་གེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འདྲི་ཞིག་ཡིན་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས་
 མཁྱེན་པས། བསྐྱུང་བའི་གནས་སུ་འདུག་ན་སྤངས། བསྐྱུལ་བའི་གནས་
 སུ་འདུག་ན་སྒྲོལ་ཞེས་ཕྱིན་ལས་འཆོལ་རིགས་སོ། །སྤྱིར་བྱིས་པའི་སྟེ་
 པོ་སྤྱིང་རྗེ་བའི་ཡུལ་དུ་སྐྱར་པའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ལ་བསྐྱུང་བའི་
 ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་དང་། ལས་དང་འཛིག་རྟེན་པའི་སྤང་མའི་ཆོགས་རྣམས་
 གཡེལ་བ་མེད་པར་གཟིགས་པས། དེ་དག་གསོད་པར་གསོལ་བ་བཏབ་
 བ་སྤང་མ་དེ་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ་འཁྱུ་ཞིང་གནོད་པ་བྱེད་པར་
 བཤད་པ་དང་། གཙོ་བོར་འོས་མ་ཡིན་པ་ལ་དྲག་ལས་བྱེད་པ་ནི་གསང་

སྤྲུལ་བུ་དང་ལྷ་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཚ་ལྷ་འདི་ནི་གཏུག་པ་ཅན་
 གྱི་སྤྱེ་པོ་དེ་རང་གི་དཔོན་དང་གཡོག་དང་ཉེ་དུ་དང་ཡོན་བདག་སོགས་
 གང་ཡིན་ཀྱང་རྫོག་ནུས་ན་ཅི་ནས་ཀྱང་བརྫོག་ཅིང་། མི་རུས་ན་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་པ་དེ་ལས་མ་བརྫོག་གི་བར་དུ་གཏམ་འདྲི་བ་དང་། ཟས་ཟ་བ་དང་།
 ཡོན་སྦྱང་བ་དང་། རིམ་གྱོ་བྱེད་པ་སོགས་མཛེལ་བར་མི་སྟོན་པས་ཁེབས་
 སོ། །མདོར་ན་གཞི་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་བཅུ་ལས་གང་ཅུང་། བསམ་པ་དེ་ལ་
 ཉེ་བར་འདོད་པ། སྦྱར་བ་དེའི་སྒོ་གསུམ་ལ་ཕན་བ་དེ་བསྐྱབ་པ། མཐར་
 ཐུག་དེས་དེ་མཁུ་བ་སྟེ་འདི་དག་ཆང་ན་ཚ་ལྷ་འདི་འཁྱར་རོ།

བཅུ་གཅིག་པ་དེར་རྟོག་པ་ཚ་ལྷ་འདི། ཇི་མེད་འོད་
 ལས། མིང་སོགས་བྲལ་བ་བདེ་བ་སྟེར་ལ་ཞེས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་དེ་ཁོན་ཉིད་ལ་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དྲག་པོ་ཞེས་པ་སྟེ་བཅུ་
 གཅིག་པ་འོ། ཞེས་དང་། རྒྱུ་པས། ཆོས་ལ་ཆད་མས་གཞལ་མི་བྱ།
 ཆོས་ཞེས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ནི་ལྟར་གསུངས་པ་འོ། ཇི་ལ་ཆད་
 མས་གཞལ་མི་བྱ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་མདོར་དུ་སྦྱང་བྱེད་ཀྱི་ ཞེས་པ་
 ཅུ་མ་དང་། མན་ངག་སྟེ་མར། ཐོག་མ་དང་། ཐ་མ་དང་། དབུས་ཀྱི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་པ་ལ། ཐོག་མ་དང་། ཐ་མ་དང་དབུས་སུ་རྟོག་པ་དང་། ཞེས་
 དང་། ལ་སྤྱི་མ་གྲཱ་རིས། མིང་སོགས་བྲལ་བ་ནི་མིང་དང་ཆོག་ལ་སོགས་
 པས་བརྗོད་དུ་མི་བརྟབ་པ་འོ། ཇི་ལ་མཐར་རྟོག་པ་ནི་རྟག་ཆད་དུ་རྟོག་
 པ་སྟེ། ཞེས་དང་། རིགས་ལྡན་པ་རྒྱ་དཀར་པོས། མ་འོངས་དུས་ན་རྟག་
 ཏུ་རྟོག་གི་ལ་སོགས་བསྟན་བཅོས་ལ་གཏད་སྟེ་ཆོགས་སྟོ། ། སངས་རྒྱས་
 པ་ཡང་གཞན་གྱི་རྟོག་གི་པ་དང་ཕྱད་པ་ཡི་དབང་གིས་ལོག་པར་འབྱུང་

འགྱུར་རྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདིའི་ཡུལ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟེ། གཞིའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། ལམ་གྱི་
 འཕགས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་དང་། མཉམ་གཞག་གི་གནས་སྐབས་
 དང་། རྗེས་སྐྱོད་ཀྱི་དོན་དམ་མ་ངོས་འཛིན་པ་དང་། འབྲས་བུ་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམས་ལ། འདི་ནི་སྟོང་པའོ། ཞེས་སམ། མི་སྟོང་
 པའོ་ཞེས་སམ། ཟུང་བྱ་འཇུག་པའོ་ཞེས་སམ། ལས་མི་ལེན་ནོ་ཞེས་སམ།
 རྟག་པའོ་ཞེས་སམ། ཐེར་བྱག་པའོ་ཞེས་སོགས་ཞེ་ནས་འཛིན་པའི་སྒོ་སྟེ།
 མདོར་ན་གང་བྱ་དམིགས་ཤིང་ཞེན་ཡང་མཐར་འཛིན་གྱི་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཙུང་ལུང་འདིའི་དངོས་གཞི་ཡིན་ཅིང་། མིང་ཆོག་ཐ་སྙད་
 དང་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ནི་རྟོག་པས་ཀྱང་ནས་བཏགས་པ་ཅམ་ལས།
 ཡུལ་གཟུགས་སྒྲུབ་ཅི་རོ་རེག་ཆོས་ཀྱང་དབང་པོས་མདོན་སྲུང་བྱ་ཤེས་པ་
 མ་གཏོགས་རྟོག་པས་དངོས་སུ་མི་ཤེས་ན། དོན་དམ་པ་དབང་པོའི་སྟོང་
 ཡུལ་ལས་འདས་པ་ནི་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་རྣམ་རྟོག་གི་
 གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཁོང་བྱ་ཚུད་ན་ཙུང་ལུང་འདི་བསྐྱུང་སྟེ། མདོར་
 ན་གཞི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོད་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ། བསམ་པ་ཤུལ་
 མཐའ་ངན་ཞེན་ནམ་སོམ་ཉིའམ། ཕྱིན་ལོག་གོམས་པས། སྟོར་བ་སོ་སོ་
 རང་གིས་རིག་པ་ལས་གཞན་པས་རྟོག་པ། མཐར་ཐུག་དེ་ཅམ་གྱིས་ཟབ་
 མོར་སེམས་པ་སྟེ། ཡན་ལག་འདི་དག་ཆང་ན་དེར་རྟོག་པའི་ཙུང་ལུང་བྱ་
 འགྱུར་རོ།

བརྒྱུག་ཉེས་པ་སེམས་སུན་འབྱིན་པའི་ཙུང་ལུང་ནི། ཇི་མེད་
 འོད་ལས། དག་པའི་སེམས་ཅན་དག་ལ་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་སྟོན་བརྗོད་

པ་ལས། ཉི་མ་ཞེས་པ་བརྒྱུ་གཉིས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། རྒྱུ་པ་སྤྱི་པ་སྤྱི་པ་
 དང་ལྷན་སེམས་ཅན་བརྒྱུ་པ་མིན། ཞེས་པས་དང་ལྷན་སེམས་ཅན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདག་གིས་པའི་བཀོ་སྐྱེལ་གྱི་ཡུལ་ལ་དད་པ་སྟེ། དེའི་
 སེམས་བརྒྱུ་པ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟུན་མི་དབྱུང་བའོ་ཞེས་དང་། སྟོང་པོ་
 འབས་ཀྱིས། སེམས་ཅན་དད་དང་ལྷན་པ་ཡི། སེམས་སྟུན་འབྱེན་པའི་
 དམ་ཆོག་ནི། དད་པ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་རྣམས། ཟབ་མོའི་དོན་ལས་
 བརྒྱུ་ལས་ནི། ལྷ་སྟེགས་ཆོས་ལ་སྦྱོར་བྱེད་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 ཅ་ལྷང་འདིའི་གཞི་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་སྦྱོན་དང་བྲལ་བ་གཞན་ལ་ཆགས་
 ལྷང་གིས་སྦྱར་བ་བདེ་བ་པས། སེམས་ཅན་དེ་རང་ལ་མ་དད་པར་བྱས་པ་
 ཡིན་ལ། ཡང་ན་སེམས་ཅན་དད་པ་ཅན་ཆོས་ཁོན་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་ལ་
 རྟོག་སྟུམ་བག་མ་བཟུངས་པས་ལོག་ལྷ་བསྐྱེད་པའམ། ཟང་ཟིང་སོགས་
 ཀྱིས་བྱིད་པའམ། རྟོ་དང་མི་འཆམས་པའི་ཆོས་བསྟན་པའི་རྒྱུ་ཆོས་
 དང་། གང་ཟག་ལ་མ་དད་པར་སྦྱར་བ་ཡང་ལྷང་བ་འདིར་བཤད་ཅུང་
 བར་གོ་ལོ། ཅ་ལྷང་གསུམ་པ་དང་མི་རྟོག་པ་ནི། ལྷ་མ་རྩོམ་པའི་སྟུན་ལ་ཞེ་
 ལྷང་བྲག་པོས་ཁོ་བ་དང་། འདི་བྲག་དོག་ཅམ་གྱིས་སྦྱོན་བརྟེན་པས་བྱུང་
 པར་འབྱེད་ལ།
 བདུན་པ་དང་མི་རྟོག་པ་ནི། ལྷ་མ་གསང་བ་རྟོགས་འདོད་པ་དང་། འདི་
 སྟུན་འབྱེན་འདོད་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་ཐ་དད་པས་སོ། ལྷ་མ་རྩོམ་པའི་སྟུན་ལ་ཞེ་
 འཆད་ཆེ། གཞི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པ་ལ། བསམ་པ་ཐུག་
 དོག་གི་དབང་གིས། སྦྱོར་བ་སྦྱོན་བརྟེན་པ། མཐར་ཐུག་ཡུལ་གྱིས་གོ་
 བས་དད་པ་བརྒྱུ་ལ་འདིར་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་ལྟར་ན། གཞི་གསང་ལྷགས་ལ་དད་པའི་སེམས་ཅན། བསམ་
པ་སྒྲུབ་སྤང་འདོད་པས། སྒྲོར་བ་སྒྲོད་ལམ་མ་མཁས་པའམ། གནས་
མིན་གྱིས་གཡེང་དུ་གཞུག་པའམ། སྒྲོར་མི་འཆམས་པའི་ཆོས་སྟོན་པས།
མཐར་ཐུག་པ་རོལ་པོ་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་མ་དད་པར་གྱུར་ན་ཆ་ལྟར་
འདིའོ། །སེམས་ཅན་དེ་དེ་ཉིད་གྱིས་འདུལ་བའམ། གཞན་མང་པོ་ལ་
ཕན་པར་མཐོང་ནས། ཅུང་ཟད་སྒྲུབ་སྤང་སྟེ་མཐའ་བསྐྱུ་བ་ན་ཉེས་པ་
མེད་དོ།

བརྒྱ་གསུམ་པ་མི་བསྟེན་པའི་ཆ་ལྟར་ནི། དེ་མེད་འོད་ལས།
ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་དམ་ཆིག་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་གཏོང་བ་ལས་གཞན་
དུ་བརྒྱ་གསུམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། སྟོང་པོའི་ཞབས་གྱིས། དམ་
ཆིག་རྣམས་ལས་ཇི་བཞིན་རྟེན། མི་བསྟེན་དམ་ཆིག་ཉམས་པའི་ཆད།
དམ་ཆིག་ཉིན་མཆན་མི་སྟོད་དང་། སྤྱད་པ་ལ་སོགས་ལྟ་པོ་ལ། །དང་དུ་
སྐངས་ནས་མི་བསྟེན་པ། ཞེས་དང་། ལ་ཁྱི་མ་གྲུ་རས། སྒྲོན་དང་བྲལ་
ཞིང་མཆན་ཉིད་ལྟན་པའི་རིག་མའམ། བདུད་རྩི་ནི་དམ་ཆིག་གོ། །དེ་
ཡང་ཉེས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པ། རྟེན་པའམ་རྟེན་རུང་བ་སྤྱད་
དུ་ཡོད་པ། དེའི་ཕན་ཡོན་ཤེས་པ། རང་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། རྟེན་བཞིན་
དུ་མི་བསྟེན་པའམ། དེ་ལྟ་བུས་བསྟེན་པ་ལ་ཉོན་མོངས་གྱིས་ཀྱུན་ནས་
སྐངས་པས་སྟོད་པ་ནི་ཆ་བའི་ལྟར་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཆ་ལྟར་
འདི་ལ་ཤ་ལྟ་དང་བདུད་རྩི་ལྟ་དང་། དེར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བཟའ་
བདུང་བྱི་སོགས་བཟའ་བའི་དམ་ཆིག་དང་། མཆན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་
བདུ་མེད་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་པའི་དམ་ཆིག་དང་། སྒྲིམ་དམ་ཇས་

སྒྲིབ་བརྒྱན། གསུང་གི་དམ་ཆས་བཟང་མེད། མྱེགས་བཟ། སྤྲུལ་གྱི་
 དམ་ཆས་ཐོས་ཀྱི་འཕྲོ་མེད་པ་ལྟ་ནི། ཡོན་ཏན་དང་མེན་ལས་གྱི་དམ་
 ཆས་རྒྱན་དྲུག་སོགས་ཏེ་བཅང་བར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་རྣམས་ལ་ཞེ་ནས་
 བརྒྱས་ཤིང་ལུས་གྱིས་འདྲོར་བའམ་ངག་གིས་སྒྲོད་ཅིང་། མི་སྒྲོད་ཀྱང་
 འབྲོལ་ཞིང་ཐབས་གྱིས་སྒྲོད་བའི་ཅ་ལྟར་འདི་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དགེ་
 སྒྲོད་རྗེ་འཇིན་པ་ལྟ་བུས་བཟའ་བ་དང་། བཞེན་བྱའི་དམ་ཆོག་རྟེན་
 པའི་ཆེ་སེམས་གྱིས་འདྲོར་ན་ཅ་ལྟར་དྲུ་འཁྱར་ཞིང་། ལུས་གྱིས་དངོས་
 སྤྲུལ་བཞེན་ན་ནི་མི་ཆོག་པ་མིན་པས། ཤ་ལྡང་དང་བདུད་ཅི་ལྡང་
 བྱད་མེད་གྱི་ཆོགས་རྣམས་གནས་སྐབས་གང་དྲུ་མཐོང་ཡང་དེ་དག་གི་
 རང་བཞིན་བདུད་ཅི་དང་། རྣལ་འབྱོར་མར་ཤེས་པས་སེམས་གྱིས་སྤང་
 ལམས་ལྟའི་བདག་ཉིད་རྣམས་མཆོད་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་བྱ་བ་ལྟ་ནས་
 ལུབ་ཤོ། །ལས་དང་པོ་པས་ནི་དབང་གོང་མའི་བྱ་བ་སྒྲུ་འི་བཞིན་དྲུ་སྤྱད་
 བྱ་མ་ཡིན་ཞིང་། འདོད་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་བྱད་མེད་བཞེན་པ་དང་།
 མེད་པས་ཤ་ཆང་སྒྲོད་པ་ནི་སྤྲུལ་གྱི་དམ་ཆོག་ལྟ་གཤམ་ལ་ཞིག་དམ་ཆོག་
 ཐམས་ཅད་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ནི་ཐོག་
 མཐའ་བར་གསུམ་དྲུ་དགེ་བ་ཞིག་ཡིན་པས་རྣམ་དབྱེ་ལ་མ་ལས་དགོས་
 པ་དང་། སྤྱིར་དགེ་འདུན་གྱི་ཚུལ་ཁྱིམས་བསྐྱུང་བ་དང་། སྒྲོད་མིན་དང་།
 མ་སྒྲིན་པའི་སྒྲོ་བ་མ་མ་དད་པ་སྤང་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་གྱི་རྣལ་
 འབྱོར་ཁོ་ན་ལ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་ཆེ་སྤྲུལ་གསུམ་ལ་སེམས་གྱིས་ཆོགས་
 འཁོར་ལ་སྒྲོད་པའམ། བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་རྣམས་ལྟེ་ལ་རེག་པ་ཙམ་
 དང་། བཞེན་པའི་དམ་ཆོག་ལ་གཡོན་ནས་བསྐྱོར་ཏེ་འགོ་བ་ཙམ་རྣམས་

ན་ལེགས་ཀྱི། གཞན་ལྟར་བ་མེད་དོ། མཛད་ན་གཞི་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་
ལོས་མཚོན་པའི་གནས་སྐབས་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་བབ་པ་མཚན་ཉིད་ཆང་བའི་
དེ་དུས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གི་ཐུག་རྟེན་པ། བསམ་པ་འདྲར་བར་བསམ་པ།
སྦྱར་བ་ཚོག་ཇི་བཞིན་དུ་མི་བསྟེན་པ། མཐར་ཐུག་སྐབས་ལས་ཡོལ་
བསྟེ། ཡན་ལག་འདི་དག་ཆང་ན་ཅ་ལྟར་དོ།

བརྩ་བཞི་པ་བྱད་མེད་ལ་སྒྲོད་པའི་ཅ་ལྟར་ནི། ཇི་མེད་འོད་ལས།
བྱད་མེད་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེས་པར་གདོན་མི་བྱ་
བ་མ་རུ་ཞེས་པ་བརྩ་བཞི་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། རྒྱུ་པས། བྱད་
མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། རྩོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་མོས་འཇིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའོ། དེ་དག་ཉིད་སྤྱིད་པ་སྦྱིད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ།
རྒྱལ་བ་སྦྱིད་མ་ལས་སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
འབྱུང་བ་དང་ཚོས་མཐུན་ཏེ། ཞེས་དང་། དེ་བས་ན། དེ་རྣམས་རབ་རྩ་
འདུལ་བའི་ཕྱིར། བྱད་མེད་དུ་སྦྱུལ་བའི་ལྟ་རྣམས་འདི་ན་གནས་པར་ག་
ལ་སྤྲད་དེ། ཞེས་བཤད་ཅིང་། ལཱ་ཀྲི་མ་ཀྲ་རས། བྱད་མེད་ཤེས་རབ་རང་
བཞིན་ལ་ཞེས་པ། ཤེས་རབ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་པའོ། དེ་རྟོགས་ཤིང་
མཚོན་པར་བྱེད་པའི་གཞི་གྱུར་པ་ནི་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ཏེ། དབང་
གསུམ་པའི་བྱད་མེད་དོ། ལྟར་བའི་མཚན་ཉིད་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། ཞེས་
སོ། དབང་གསུམ་པའི་བྱད་མེད་ནི། རིག་མའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ།
དེར་འདུ་ཤེས་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱངས་ནས་སྒྲོད་པ་ནི་བརྩ་བཞི་
ཞེས་པའོ། ཞེས་དང་། སྤྱིང་པའི་ཞབས་ཀྱིས། ཅ་ལྟར་བརྩ་བཞི་པའི་
སྐབས་སུ། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཚན་ལྡན་པ། བསྟེན་ནས་དེ་ལ་ལོ་བས་

ལྷུ་ལ། ཡིད་ཀྱི་ལྷ་མོ་བསྟེན་པར་བྱ། རྟེན་གསུམ་མོ་ཉིད་ལ་བསྟེན།
 དེ་ནས་ཤེས་རབ་དགའ་མ་དང་། ལྷན་སྦྲེས་དགའ་མའི་བར་དུ་ནི།
 བསྟེན་པས་ཡེ་ཤེས་རིམ་པས་སྟེ། རྟེན་ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ།
 དེ་ལྷན་བྱད་མེད་ཤེས་རབ་ལ། རྫོགས་ཅིང་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་དག ཁེས་
 དོས་བཟུང་བས་ཅ་ལྷན་འདིའི་ཡུལ་བྱད་མེད་ཉིད་ནི་སྦྱིར་ཐབས་ཤེས་
 གྱུར་གནས་སྒྲུབས་དང་དགོས་པ་དང་། བསམ་པའི་དབང་གིས་འདྲོག་
 པའི་ཕྱིར་ཆོས་གཅིག་ཉིད་གྱུར་རེས་འགའ་ཐབས་དང་རེས་འགའ་ཤེས་
 རབ་དུ་འགྱུར་བས་མ་དེས་མོད་གྱུར། རྣལ་འབྱོར་པས་བསྟེན་པར་བྱ་
 བའི་ཆ་ནས། ལས་ཆོས་དམ་ཆིག་ཕྱག་ཆེན་ཏེ། བྱད་མེད་དམ་ཕྱག་
 རྒྱ་རྣམ་བཞིར་བསྟུ་ལ། བཞི་ཀའང་ཅ་ལྷན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། བྱད་མེད་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་པའི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲུབ་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་ལོ། རྟེན་
 ལས་གྱུར་འབྱུང་ཉི་བས་བྱད་མེད་གཅིག་ལ་ཡང་བྱུང་སྟེ། ཡིད་ཀྱིས་སྤང་
 ཞིང་ངག་གིས་སྦྱོད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་བརྟེན་པ་སོགས་མི་བྱ་བར་དངོས་
 སམ་བསམ་པས། བྱད་མེད་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ན། ལཱ་ལྷན་ནས་ལན་
 གསུམ་བསྐྱོར་བྱ་ཞིང་། སྦྱི་བོས་ཕྱག་ནི་བྱས་ནས་སྟ། ལཱ་གསུམ་བར་
 དུ་གསོལ་བ་གདག། རྫོགས་པ་དག་ཉིད་བྱ་ཡིན་ཏེ། རི་སྤྱིད་བྱང་ཆུབ་
 འབྱུང་བར་དུ། བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ནུ་མ་ལས། བྱང་བའི་རང་གི་
 འོ་མས་བསྐྱུངས། ཞེས་པ་ལྷན་གྱས་པར་བྱ་ཞིང་། མདོར་ན་བརྟེན་དོན་
 རྟགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མའི་ངང་ཆུ་ལ་ཤེས་པས་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་
 མ་དད་པ་སྤངས་ཏེ། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བས་རྒྱབ་བཏབ་པས་འདི་
 ཞིགས་སོ། ལཱ་ལྷན་གྱི་དང་བྱེད་པ་ལྷོས་པའི་ཤེས་རབ་མ། བསམ་པ་སྦྱོད་

པར་འདུན་པས། རྒྱུར་བ་དངོས་ཚིག་གང་ཡང་རུང་བས་དེའམ་རྒྱོག་ཏུ་
འབྱུང་བ། མཐར་ཐུག་སྤྱིང་ཚིམ་ཁིང་གཞན་གྱིས་གོ་བ་ན་ཅ་ལྟར་དོ།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་ལྟངས་བཞུགས་པར་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་
བརྒྱུད་བཤད་པ་ནི་སློབ་དཔོན་དཔལ་བོས། རབ་ཏུ་བདེ་བ་ཕྱོག་བྱེད་
པ། །ཡན་ལག་ཉེས་པ་ང་ཡིས་བཤད། །དམ་ཚིག་དག་དང་མི་ལྡན་
པའི། །རིག་མ་བསྟེན་པར་དགའ་བ་ནི། །ཡན་ལག་ཉེས་པ་དང་པོ་ཡིན།
།ཞེས་རིག་མཚན་ལྡན་དབང་གིས་སྒྲིན་པར་བྱས། དམ་ཚིག་ལ་བཀོད།
ལྷགས་རྒྱུད་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་པའམ་ཚུལ་
དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བསྒྲོག་པ་བསྟེན་ན་དང་པོའོ། །ཚོགས་ཀྱི་
འཁོར་ལོའི་རྩོད་པ་ནི། །ཡན་ལག་ཉེས་པ་གཉིས་པ་ཡིན། །ཞེས་ཚོགས་
འཁོར་རམ་དཔལ་བོ་དང་དཔལ་མོའི་སྟོན་མོའི་དུས་སན་ཚུན་ལྷགས་ཀྱིས་
བརྟེན་པ་དང་། དག་གི་རྩོད་པ་ནི་གཉིས་པའོ། །མ་གསུངས་པ་ཡི་རིག་
མ་ལས། ལྷགས་པས་བདུད་ཅི་འཐོབ་བྱེད་པ། །ཡན་ལག་ཉེས་པ་གསུམ་
པ་ཡིན། །ཞེས་པས་རྒྱུད་དང་མན་ངག་ལས་གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་
མ་ཚང་བའི་བྱད་མེད་པལ་པ་ལས་རིལ་བུའམ་བདེ་བའི་རྒྱར་བདུད་ཅི་
ལེན་པ་ནི་གསུམ་པའོ། །གསང་སྟོད་མན་ངག་ཤེས་ཀྱང་ཀྱང་། །གཞན་
ལ་མི་སྟོན་ཤེས་རབ་ངན། །ཡན་ལག་ཉེས་པ་བཞི་པ་ཡིན། །ཞེས་གསང་
བའི་ཚོས་སྟོན་པའི་སྟོད་རུང་དོན་གཉེར་ནམས་ལ་དཔེ་མཁྱེད་ཀྱིས་མི་
སྟོན་པ་ནི་བཞི་པའོ། །དད་པའི་སེམས་ཅན་ཚོས་ཀྱིས་རྒྱས། །གཞན་ལ་
གཏམ་བྱེད་བྱང་ཚུབ་སེམས། །ཡན་ལག་ཉེས་པ་ལྔ་པ་ཡིན། །ཞེས་པས།

དང་ལྷན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་གདམ་དྲི་བ་ལ་
གནས་སྐབས་གཞན་སྟོན་པ་ནི་ལྟ་པའོ། ཉན་ཐོས་ནང་དུ་ཞག་བདུན་
འདས། །ཡན་ལག་ཉེས་པ་དྲུག་པ་ཡིན། ཞེས་པས་ཟབ་མོའི་གནས་ལ་
འཇིགས་ཤིང་། རང་ཁྱི་དོན་དུ་གཉེར་བ། ལྷ་བ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
དང་། སྟོང་པ་ལུས་དག་གི་བསྐྱབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་འཇིན་པའི་
ཉན་ཐོས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞག་བདུན་ལོངས་པར་གནས་པ་ན་དྲུག་པའོ། རྣལ་
འབྱོར་ཡེ་ཤེས་མི་ཤེས་པར། ཁ་ནི་སྤྲུགས་པ་ཡིན་ཟེར་བ། །ཡན་ལག་
ཉེས་པ་བདུན་པ་ཡིན། ཞེས་པས། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་
ཤེས་པར་སྤྲུགས་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཙམ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ནས། ཁོ་པོ་ནི་
སྤྲུགས་པའོ་ཞེས་པས། རྫོང་སེམས་པ་ནི་བདུན་པའོ། སྟོང་མིན་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། བྱི་ཡི་ཆོས་བཤད་བྱེད་པ་ལས། གསང་བའི་ཆོས་
ནམས་བཤད་པ་ནི། །ཡན་ལག་ཉེས་པ་བརྒྱད་པ་ཡིན། ཞེས་པས་སྟོང་
མིན་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་གསང་ཆོས་གསལ་བར་སྟོན་པ་ནི་བརྒྱད་པའོ།
ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་བཙོ་ལྷ་བཤད་པ་ནི། རང་གི་
ལྷ་འི་སྟོན་བསྐྱབ་མཆོད་བསྟོད་སོགས་ཉིན་མཆན་གྱི་ཐུན་སོ་སོ་ལས་
འདས་པ་དང་། རང་གི་རིགས་བརྟག་པའི་མེ་རྟོག་སོག་པའི་ལྷ་དོར་ནས།
ལྷ་གཞན་སྤང་བ་དང་། ལྷ་སྟེགས་པའི་ལྷ་འཇམ། འཇིག་རྟེན་སྟོང་བའི་
ལྷ་སྟེན་ལ་གྲས་པས་བྱུག་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ་སྒྲུ་
མ་ལྷ་བྱུར་མི་བལྟ་བར་དངོས་པོ་ཐེར་བྱུག་དུ་བསྟོན་པ་དང་། དབང་མ་
རྟོགས་པར་རྟོ་རྟེན་སྟོབ་དཔོན་བྱས་ཏེ་མ་སྟོབ་པའི་ཆོས་འཆད་པ་དང་།
ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཞེན་པས་གསང་སྤྲུགས་སྟོན་པ་དང་། སོ་ཐར་བྱང་སྟོན་

གྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། རིག་འཛིན་གྱི་དམ་ཚིག་སྤྱོད་མཆོས་ཀྱི་དུ་གསོད་
 པ་དང་། རྟེན་བཀྱར་གྱི་ཆེད་དུ་རང་གིས་མ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་
 ཐོབ་པར་ཁས་འཆེ་བ་དང་། སྒྲིན་དུ་བསྒྲེན་པ་དུས་གངས་མཆོན་མའི་
 དེས་པ་ཅན་མ་སོང་བར་ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་གྱི་ལས་རབ་འབྱམས་ཚོམ་
 པ་དང་། དབང་ཐོབ་ནས་སྒྲིམ་བསྐྱབ་སྒྲགས་མི་བྱེད་པར་སྒྲིམ་ལས་ཁོ་
 བར་འདུག་པ་དང་། དམ་ཚིག་ཉམས་པ་སྒྲགས་གདུལ་བྱས་བཞིན་དུ་
 ཡལ་བར་འདོར་བ་དང་། ཐེག་པ་འདོག་མའི་སྦྱོད་པ་ཁོ་ན་ལ་དགའ་བས་
 ཕྱིས་ཀྱང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། གྲགས་སྒྲགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འཛིན་རྟེན་
 པ་དག་དང་མཐུན་པར་སྦྱོད་པའི་རྣམ་གཡེང་གིས་དུས་འདའ་བ་དང་།
 རང་གི་སྒྲིམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཉམས་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་རི་མི་སྒྲིམ་པས་
 ཕྱིར་བཅོས་མི་བྱེད་པ་དང་། རང་གི་སྦྱོད་པ་དུས་ཚོད་དང་འབྲེལ་བ་
 སྤངས་ནས་སྦྱོད་པ་གཞན་བྱེད་པ་སྟེ་བཅོ་ལྔའོ། །གཞན་ཡང་ཡན་ལག་
 གི་ཉེས་པ་བདུན་ནི། ལྷ་མ་དམ་པ་བསྟེན་ཅིང་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་སྦྱོང་བ་
 དང་། སྦྱོབ་མ་སྦྱོང་རུང་སྦྱང་ཅིང་། སྦྱོང་དང་མི་ལྡན་པ་མི་སྦྱང་པ་དང་།
 ཆེ་འདིའི་ཆེད་དུ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་མི་བྱེད་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་
 རྣམ་སྒྲགས་ལྟེ་བའི་རྣམ་ལ་ལོངས་མི་སྦྱོད་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་ཡལ་
 བར་མི་འདོར་བ་དང་། དགེ་བ་ཅི་བྱེད་སྦྱོར་བ་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་གཞི་
 འཁོར་གསུམ་དག་པ། རྣམ་བཟོ་བས་རྒྱས་ཐེབས་པ་དང་། འཆི་ལྷས་
 ཀྱི་དེ་ཉིད་ཤེས་པས་དུས་སུ་མ་བབ་པར་མི་འཕོ་བ་རྣམས་ཉེ་དེ་དག་གི་
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་སྤང་དོ། །དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྟན་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་བྱང་ལེམས་མི་སྤང་། ཡུལ་ཡུལ་

ཅན་གྱི་དག་པ་ལ་ཡིད་ཆེས། ཕྱི་ནང་མཐུན་ཆེན་ཉེ་པར་བསྟེན། ཆར་
བཅད་རྩེས་བཟུང་གི་མིན་ལས་དུས་ཡོལ་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ན་མས་སུ་
འདུའོ།

གསུམ་པ་མམ་ལྟར་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ། ཡན་
ལག་བདུན་ཆང་ན་མམ་པ་སྟེ། ཡན་ལག་བདུན་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་
བསམ་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པ། ཡུལ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པ། ལུས་ངག་
གི་སྦྱར་བ་ཙུང་བསྐྱེད་རྣམ་བཞིས་པ། རྒྱ་དེས་རང་ཉིད་དམ་ཆིག་ལ་
གནས་པས་བར་ཆད་པ། སེམས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་མ་འབྲུལ་པ།
དེ་གྲུབ་ནས་ཀྱང་འགྲོད་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་དགའ་བ་སྟེ། བཤགས་སྟོ་མེད་
པར་ལོ་གསུམ་འདས་ན་བཤགས་ཆོད་དུས་ལས་འདས་པ་སྟེ་སྦྱར་བའི་
ཡན་ལག་གསུམ། དངོས་གཞིའི་གཅིག་མཐུག་གི་ཡན་ལག་གསུམ་
སྟེ་བདུན་ཆང་ན་མམ་པ། ཡན་ལག་གཞན་དུག་ཆང་ཡང་ལྟར་བའི་
དངོས་གཞི་གང་ཡིན་མ་ཆང་ཞིང་། ལོ་གསུམ་ཡང་མ་འདས་པའི་ཙུང་
ལྟར་ན་མས་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་དང་འབྲ། དེ་བས་ཀྱང་ཉེས་པ་རྒྱུང་ཞིང་
དམན་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་ལྟར་བ་ན་མས་ཀྱི་ནང་ནས། ཉེས་པ་སྦྱི་བ་
དང་པོ་བརྒྱད་སྟོམ་པོ་དང་མཆུངས། ཡན་ལག་དེ་ན་མས་ལས་གཞན་
པའི་བཙེ་ལྷ་དང་། བདུན་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྟར་བྱེད་དང་མཆུངས། དེ་
དག་གི་ཡང་ཕྱོགས་འབྲ་ཅམ་གྱི་ཉེས་པ་སྤྲོ་མོ་ན་མས་ལ་ཉེས་བྱས་ཞེས་
བྱ་ལ། ལྟར་མེད་ནི་ལྷ་ར་ཙུང་ལོ་སེའི་སྐལ་བས་སུ་བཞོད་པའི་རིགས་
པས་སོ།

ལྷ་པ་ཉམས་ན་ཕྱིར་བཙོས་པའི་ཚུལ་ལ། དུ་སྦྱོད་ན་ལ་འཕྱོར་བྱ་

མེད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཐུར་བཅས་བཞིའི་དང་པོ་ནི། ལེགས་གྲུབ་ལས། བག་
 མེད་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཡིས། །ལྷང་ངམ་ལྷང་བར་གྱུར་ཀྱང་རུང་།
 རིག་རྒྱལ་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ནས་ནི། །དེ་ནས་མོད་ལ་ལྷང་བར་འགྱུར་།
 ཞེས་གསུངས་པས། རང་རིགས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་འབྱུང་བསྐྱེད་བ་དང་། ལྷག་
 རྟོན་དབང་བསྐྱེད་ལས། འཇམ་དཔལ་གཞིན་ཅུར་གྱུར་པས་བསྐྱེད་ཏེ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ལག་ན་དོན་མེད་འདིས་བྱེད་
 ལ་མན་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། རྟོག་འཕྲོག་པར་འགྱུར་རོ། །དད་པ་ཐོབ་
 བས་རང་རང་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་འཕྲོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་མན་ལོན་
 དང་བཅས་ཏེ་བཞེད་པར་བཤད་པ་རིག་པའི་རྒྱལ་མོ་དོན་མེད་མི་མམ་པ་མེ་
 ལྟར་རབ་ཏུ་སྒྲོངས་པར་བྱེད་པའི་གཟུངས་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་གྲགས་
 པ་འདི་ཉིད་ལ་ལན་སྟོང་ཏུ་བསྐྱེད་བ་དང་། རྟོག་པ་ཞི་བའི་ཆེད་ཏུ་སྤྱིན་
 རྟོག་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ཅིང་མཆོད་བ་དང་། འཇུག་ཅིང་དབང་
 བླང་བའམ། བླ་མ་དང་ཀློགས་ལས་དབང་བླང་བར་བྱེད་པས་འདག་པར་
 བཤད་དེ། སྤྱི་རྒྱུད་ལས། རི་སྐད་བཤད་པའི་དམ་ཚིག་ནམས། །གལ་ཏེ་
 ཉམས་པར་གང་གྱུར་པ། །དེ་ནི་རང་གི་སྤྱིང་པོའི་ལྷགས། །ཆིག་འབྱུང་
 ཏུ་ནི་བསྐྱེད་བཞིན་བྱ། །ཡང་ན་མེས་སྒྲོངས་བྱེད་པའི་གཟུངས། །སྟོང་ཏུ་
 བསྐྱེད་བཞིན་བྱས་ཀྱང་རུང་། །ཡང་ན་ཞི་བའི་སྤྱིན་རྟོག་བྱ། །ཡང་ན་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་ཡང་འཇུག་ ཅས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སྟོད་པའི་རྒྱུད་ཏུ་ནི། རྣམ་སྣང་མངོན་བྱང་ལས།
 དམ་ཚིག་གསུམ་ཀྱི་ལྷག་རྒྱ་བཅིངས་ལ། ལྷགས་ལན་གསུམ་བསྐྱེད་ན་
 དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐར་འཛོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ཅམ་

གསུངས་ལ། རྒྱལ་པར་རང་རིགས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་དང་། མེས་སྒོངས་བྱེད་པའི་
གཞུངས་བསྐྱེད་པ་ལྷན་སྟེན་བདག་འདུག་སྟོན་པ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་
སྤྱིང་པོ།

གསུམ་པ་རྣམས་འཕྱོར་གྱི་རྒྱུ་དུ་ནི། བསྐྱེད་པ་དང་ཁི་བའི་སྤྱིང་སྟེན་
དང་། སྤྱིང་པོ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཁོ་ན་ལས་དབང་བྱེད་པ་དང་།
འཆད་པར་འགྱུར་བ་སྤྱིང་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོས་ཉེར་ལུ་པོ་ལས་བྱེད་
མཐུན་སྤྱིང་པས། ཉམས་སྤྱིང་འདག་པར་འགྱུར་བའོ།

བཞི་པ་རྣམས་འཕྱོར་སྤྱིང་པོ་དང་པོ་རྒྱུ་དུ་ཕྱིར་བཅོས་ནི། སྤྱིང་པོ་
རྒྱུ་ལས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་གསུངས་པའི་དང་པོ་ཆོག་མཁེད་ལ་བཤགས་པ་ནི།
ལྟར་སྟོན་ཉེས་པའི་རིམ་པ་ལ། །དང་པོར་བདག་མེས་སྤྱིང་བྱེད་ཀྱི་
ལུལ་བདུན་སྤྱིང་གསུམ་པ་པོ་ནས་ཀྱང་། །གསུམ་སྤྱིང་གསུམ་ཀྱི་སྤྱིང་པ་
ལས། །སྤྱིང་གསུམ་འགལ་བ་བཤགས་པ་དང་། །བདེ་གསེགས་ཀྱི་རྒྱུ་
སྤྱིང་པོ་བསྐྱེད་ཀྱིས་པས། ཉེས་པ་ལ་འཕྱོད་པ་ཅི་བྱེད་ཆང་བསྐྱེད་པ་ལྟ་
བུས་ཀྱི་ནས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱིང་པོ་སྤྱིང་པོ་ལྟ་བུ་དཔལ་
པོ། ལྟར་ལྟོ་ལྟོ་དུས་གསུམ་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ནས་ཉི། ལུལ་བདུན་མདུན་ཀྱི་
ནས་མཁེད་སྤྱིང་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་གསུམ་པོ་དུང་དུ། དཀོངས་གསུམ་སྤྱིང་
དུ་འཕྱོ་བས། བཤགས་སྤྱིང་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཡིག་བརྒྱ་
བསྐྱེད་པོ།

གཉིས་པ་དུལ་བའི་ལྟ་བུ་རྒྱུ་དུ། དུལ་བ་སྤྱིང་གར་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ། སྤྱིང་པོ་མཐུན་ཅད་རྣམ་དག་བྱེད། ཅེས་རང་གི་སྤྱིང་པོ་ལོ་

གར་འབྱུང་བའི་གཞུགས་བརྟན་སྦྱོར་བའི་བྱག་རྒྱ་འཆིང་བའོ།

གསུམ་པ་བཟུ་བའི་རིམ་པ་ནི། ཕྱི་ནང་ལྟ་དབང་བདུད་ཅིས་
བཟུ། ཁྲིམ་གཞུངས་ལྷགས་བསྐྱུས་པའི་བུམ་རྒྱུས་བཟུ་བྱབ་བསྐྱུང་བ་
དང་། བཅ་མཁར་བཞུགས་པའི་དབང་ལྟ་ལས་རིགས་དབང་ལྟ་ལེན་པ་
དང་། འབར་བ་ལྷགས་ཀྱི་ཅན་ལིས་སྤྱི་པོར་ཏི་ཡིག་ལས་བདུད་ཅི་ཐབ་
སྟེ། བདེ་ཡོངས་ཆོས་སྤྱུལ་གྱི་འཁོར་ཡོད་སྤྱི་བ་པ་བཟུ་བ་དང་། ལུས་
ལྟར་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་དང་། སྦྱོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་
སེམས་བབས་པས་ལུས་དཀྱིལ་མཆོད་པ་དང་། རྩེ་རུང་གཞི་བས་པས་སྤྱི་
པོའི་བདུད་ཅི་འབེབས་པ་སོགས་སོ།

བཞི་པ་གཏུམ་མོས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཏྲུ་ཡི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་
ཞེ་བ་བྱ་གསུམ་མེ་ཡིས་བསྐྱེད། ཅེས་པས་ཡན་ལག་གི་མཐིལ་བཞི་དང་
སྤྱི་པོར་ཏྲུ་དང་ཡི་ཡིག་གནས་གསུམ་དུ། མོ་ལྷ་ཏྲུ། ཞེ་བར་གི་ནག་
པོ་རིགས་དུག་གི་ས་བོན་གྱིས་མཆོད་པ། སྤྱིང་གི་ཡི་གེའི་འོད་གྱིས་
སྒོ་གསུམ་གྱི་ཞིག་སྤྱི་བ་བསྐྱུས་ནས་ཞེ་བའི་ཡིག་འབྲུ་འཁོར་བཅས་ལ་
བསྐྱེད། སྤར་སེལ་བསྐྱེད་པས། སུམ་མདོའི་ཨ་ཤད་ཀྱི་མེས། ཡི་གེ་དུག་
གི་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པར་བསམ་པ་འོ།

ལྷ་པ་དམིགས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་པ་ནི། དམིགས་པས་
སྦྱོང་པ་མི་དམིགས་གསུམ། ཁྲིམ་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་
གཞན་མིན་པས་རང་ལས་གྲུད་དུ་ཆགས་སྤང་སོགས་ལུལ་མེད་པ་དང་།
དུས་གསུམ་གྱིས་འཁོར་གསུམ་ལ་བརྟགས་ན་སྤྱི་མའི་འཁྲུལ་འཁོར་ལྟ་
བུ་དང་། ཞིག་སྤྱི་བ་ཀྱང་རང་སར་གྲོལ་བའི་གནས་ལུགས་མཐོང་བ་དང་།

གཟུང་འཛིན་གྱི་རྒྱང་དབུ་མར་ཞུགས་པའི་སྤང་བ་ཤ་མཐ་པ་སྒྲ་བུའི་
ནམ་གུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྤོང་ཉིད་ལས་ཏུ་བྱེད་པའོ།

རྒྱག་པ་དབང་བཞི་སྤང་བ་ནི། རང་གི་ཆོག་བཞི་ཡི་དབང་།
ཞེས་པས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤང་མ་སངས་རྒྱུ་འདུས་པའི་བདག་
ཉིད་ལྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྤང་བརྟན་ཏུ་བཞུགས་པའི་
གནས་བཞིར། མོ་ལྷ་རྒྱུ་རྟོ། དཀར་དམར་མཐིང་མེར་བཞི་ལས་རང་
མདོག་གི་འོད་ཟེར་བདུད་རྩི་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས། རང་གི་གནས་
བཞིར་ཐིམ་པས་སྦྱིབ་བཞི་དག། དབང་བཞི་རྩོགས། སྤྱ་བཞིའི་ས་པོན་
བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བཞག་པར་མོས་པ་དོན་གྱི་དབང་སྤང་བ་
དང་། རྒྱུད་ལྗོངས་འཁོར་ཏུ་རང་ངམ་སྤང་མ་ལས་བདག་འདུག་དང་
དབང་སྤང་བའོ།

བདུན་པ་ཆོགས་སུ་ཞུ་བ་ནི། ཆོགས་གྱི་འདུ་བའི་དགྲིལ་
འཁོར་ལ། མཁའ་པར་གསོལ་ཏེ་གནང་བ་ཤོད། ཅིས་པས། ཆོགས་
འཁོར་རམ་དཔའ་པོ་དཔའ་མོའི་དགའ་སྤོན་གྱི་གཡ་ཏུ་བྱི་ནང་གསང་
བའི་མཆོད་པས་མཆོད། མཁའ་པར་གསོལ་ཏེ། ཅེ་གཅིག་པའི་ཡིད་
ཀྱིས་བཤགས་བསྐྱམ་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་གིས་གནང་བ་བྱིན་ཏེ་དབུགས་
དབྱུང་བར་བྱས་པའོ།

བརྒྱད་པ་རྟེན་ལ་སྦྱོར་བ་ནི། རྟེན་ལ་སྦྱོར་བཤགས་འདེབས་པར་
ལྡན། ཞེས་པས། སྤྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རབ་གནས་ཅན་གྱི་རྒྱང་ཏུ་ཡན་
ལག་བདུན་པ་སྤོན་ཏུ་འགྲོ་བས་སྦྱོར་སྤྱགས་ཀྱིས་བཤགས་ཤིང་ཡིག་བརྒྱ་
བསྐྱེད་པའོ།

དགྲ་པ་མཚལ་འབུལ་བ་ནི། ཞིང་ཁམས་ཁདྲོག་ལྷ་ལྷན་པ། ཆོ་
ག་བཞིན་དུ་འབུལ་བར་བྱ། ཞེས་པས་མཚལ་གྱིས་མཆོན་ཏེ་ལུས་ལོངས་
སྤྱོད་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་ཆོགས་དང་བཅས་པ་སྒྲོལ་སྤངས་ཏེ་ལྷོས་པ་
མེད་པར་ལིང་གིས་སྤུལ་ཏེ་བཤགས་སྒྲོམ་བྱེད་པའོ།

བརྩ་པ་མཆོད་རྟེན་བྱ་བ་ནི། ཆེད་ཅི་ཏེ་སྦྱོར་བ་ཡིས། རྟིག་
པ་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། དུས་མིན་འཆི་བའང་བསྐྱས་པར་འགྱུར།
ཞེས་པས། དུས་འཁོར་སྐོགས་ནས་བཤད་པའི་ཆ་ཆད་དང་ལྷན་པའི་
མཆོད་སྦྱོང་རིང་བསྐལ་རྣམ་པ་བཞིས་གཏམས་པ་ཆེན་པོ་དག་དང་། དེ་
ཙམ་མི་རྣམས་ན་ཅི་ཏེ་སྒྲུབ་ཆོག་དང་ལྷན་པས་མང་དུ་གདབ་པོ།

བརྩ་གཅིག་པ་མེ་ལ་སྦྱོར་བ་ནི། གནས་དུས་ལོ་བྱད་སྦྱོར་
དངོས་མཐུག་གི་ཆོག་དང་འབྲེལ་བར་ཞི་བའི་སྦྱོན་སྟེག་རྒྱས་པའམ།
མ་གྲུབ་ན། ཏིལ་ལ་ཞིག་པའི་གཞུགས་དམིགས་ཏེ། མེ་ཡི་ལས་ཀྱིས་རྣམ་
པར་གཙད། ཅིས་པས། མངོན་བརྗོད་སྒྲ་མ་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོག་བཞིན་
དུ་བྱེད་དོན་མཁའ་འགྲོའི་སྦྱོན་སྟེག་ལན་མང་དུ་བྱའོ།

བརྩ་གཉིས་པ་གཏོར་མ་གཏོང་བ་ནི། ཉེས་པའི་རིམ་པ་ཤེས་
བྱས་ནས། གཏོར་མས་དག་པ་ཉིད་དུ་བྱ། ཞེས་པས། གཏོར་མ་བསང་
སྤང་མེ་རྩང་ཐོད་སྦྱོད་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་ཀླ་པ་ལ་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷས་གང་བ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་
འཁོར་ལོའི་དབང་ལྷག་གི་གཞུགས་སུ་བལྟས་ནས། ཨ་ཀུ་རོས་སུ་ཏེ།
མཆོད་བསྟོད་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉེས་པའི་
ཆད་དང་སྦྱར་ཏེ། ཅི་རིགས་པར་སྦྱང་དོ།

བརྒྱ་གསུམ་པ་རང་ལྷགས་བསྐྱེད་པ་ནི། རང་གི་ལྷ་ཡི་སྤྱིང་པོའི་
ལྷགས། འབྲུམ་ལྷག་ཆད་དུ་བསྐྱེད་པ་ཆོད་བྱ། ཞེས་པ་སྟེ། རང་གི་ལྷ་ག་
པའི་ལྷ་འི་ཅ་ལྷགས་སྤྱིང་པོ་ཉེ་སྤྱིང་དང་བཅས་པ་ལྷིག་སྤྱོད་གི་ཆེད་ལོ་
ནར་དམིགས་ཏེ་བསྐྱེད།

བརྒྱ་བཞི་པ་ཟེ་བ་མོའི་བསམ་གཏན་ནི། ལྷ་སྒྲོམ་བསྐྱེད་སྟེགས་
སྒྲོམ་བཅས་དོར་ཏེ། ཡང་ན་ཁ་དོག་དབྱིབས་མེད་ཅིང་། རིགས་དང་
མཆན་མ་མི་དམིགས་ལ། ཞེས་པ་ལྷ་ར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆན་མ་མེད་
པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པ་སྟེ། རྣམ་པར་
ཐར་པ་སྒོ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གནས་ལྷགས་ཡིད་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་
བྲལ་བ་བསྒོམ་མེད་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པ་ལོ།

བཙེ་ལྷ་པ་སྟོག་བསྐྱེད་པ་ནི། སྟོག་ཆགས་བྱེ་བའི་ཆོ་བསྐྱེད་པས་ན། འདི་
ནི་བཤགས་པའི་དམ་པ་ལོ། ཞེས་པ་སྟེ། གསོད་པ་འམ་གསོད་པར་ངེས་
པའི་དུད་འགྲོ་ཟང་ཟིང་གིས་སྟོག་སྒྲུབ་པ་ལྷ་བྱས་མཆོན་པ་ལོ།

བརྒྱ་དྲུག་པ་བཀའ་ལྟོག་པ་ནི། གཞན་ཡང་མདོ་སྟོགས་གསང་
བའི་བཀའ། ཁ་ལྷས་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། ཁ་ཆོད་ཅིང་རབ་དུ་གནས་
བྱས་ན། ལྷིག་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བར་འགྱུར། ཞེས་པས། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་
གི་སྟེ་སྤྱོད་དང་། བྱ་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་གྱི་རྒྱུད་ལྷེ་རབ་འབྲུམས་
དག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མི་བྱེད་པའི་
དད་པ་དང་། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཚུལ་ཟེ་བ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་
ལ་འདུན་པར་འགྱུར་ལ། རྒྱ་དེས་ཉམས་ཆགས་སྤོང་དོ།

བརྒྱ་བདུན་པ་སྒྲ་མ་བསྟན་པ་ནི། སྒྲ་མ་ལས་ནི་བཀའ་ལླངས་

ཤིང་། ཁྱེད་པམ་གྱི་དང་བའི་སེམས་བྱ་སྟེ། ཞེས་པས། སྒྲ་མ་བསྟེན་པའི་
ཚུལ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གཞུང་ནམས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། རྟོན་བཀྱར་དང་། རིམ་
གོ་དང་། མོས་གུས་དང་། སྒྱུ་བ་པ་དང་ནན་ཏན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་རི་
མིན་སྒྲ་དོར་གྱི་གནས་ནམས་སྒྲ་མར་ཁུ་བ་ལ་རག་ལུས་པ་དེ་མིན་ཏེ་
མི་འབྲལ་བར་བསྟེན་པའོ།

བཙུ་བ་རྒྱུད་པ་བདག་འཇུག་བྱ་བ་ནི། དཔལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་རྒྱུ་
ཞི་ཅན། བསྟེན་སོགས་རིམ་པ་སྟོན་འགོ་བས། ཚོག་རབ་ཏུ་རྟོགས་བྱས་
ནས། དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་པ་བདག་འཇུག་གོ་ཞེས་པས། རང་གི་སྟོང་
གར་ས་དཀྱིལ་པད་སྒྲ་དང་བཅས་པར་རྟུ་ལས་སྒྲ་ཚོགས་རྒྱུ་ཞི་རལ་གིས་
མཚན་པ་ཡོངས་སུ་ལྷུང་པ་ལས། དམ་ཚིག་རྒྱུ་ཞི་དོན་ཡོད་ཀྱུ་བ་ལ། རང་
སྟོང་གི་ལུས་དམ་ཚིག་སྟོན་མ་དང་མཉམ་པར་སྟུར་བ་ལྷང་སྟོན་རལ་
གི་རིལ་བྱ་འཛིན་པ། དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་བཏབ་
པའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་བདུད་ཅི་བབས་པས་སྟོན་པ་སྟོངས་པར་
མོས། མི་ལྷན་པ་རྟུ་ཞེས་བསྒྲ་བའམ། སངས་རྒྱས་མོད་པའི་ལུས་དཀྱིལ་
ལམ་བྱེད་ཀྱིལ་གང་ཏུ་བདག་འཇུག་སྒྲ་བའོ།

བཙུ་དགུ་པ་རྒྱལ་བའི་ཡིག་བརྒྱ་ནི། རྟོན་ཕྱག་ལུ་ཡི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི། རྟོན་པོ་རབ་ཏུ་བསྒྲ་བར་བྱ། ཞེས་པས། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
མདུན་ཏུ་དམིགས་ནས་སམ། མཚོན་རྟེན་ལ་སྟོན་བ་བགྱིད་བཞིན་
པས་སམ། སྒྱུ་གཟུགས་དང་སྟོགས་བམ་མདུན་ཏུ་བཞག་ནས་ཉེས་པ་
ལ་འགྱོད་སེམས་དང་བཅས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་
བསྒྲའོ།

ཉི་ཤུ་པ་དུས་བཟང་གི་བསྐྱེད་པ་ནི། དཀར་པོའི་བརྒྱུད་དང་
བཅོ་ལྔ་ལ། ་དག་པའི་བདག་ཉིད་ཕྱུག་ནས་ཀྱང་། ཁྱེད་པས། རྒྱུགས་
གཉིས་ཀྱི་དུས་བཟང་གི་སྐབས་ཡིད་དང་བས། ལྷ་བསྐྱེད་པ་དང་འབྲེལ་
བར་ཟབ་པའི་རིགས་སྤྲུགས་མང་དུ་བསྐྱེད།

ཉེར་གཅིག་པ་ལུང་པོ་གསུམ་པ་ནི། མཁའ་ལ་རྒྱལ་བའི་ཆོགས་དམིགས་
ཏེ། ལུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་ལྷེ་དག ་ཁལ་ཏེ་ཆོག་བཞིན་སྤྱད་ན། ་ཁྱེ་
བ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་དག ་ཅེས་པས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི། ལྷ་བ་ན་
རྒྱུས་པར་བཏོན་ན་ལེགས་པས་ལྷག་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་སྤྲིག་བཤགས། རྒྱེ་
འཕགས་ཀྱི་དགེ་བ་ལ་ཡི་རངས། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཞིང་མི་འདའ་བར་
གསོལ་བ་གདབ་པ་སྟེ། ལུང་པོ་གསུམ་པ་སྟོབས་བཞི་ཆང་བ་ཉིན་མཆན་
དུས་དྲུག་ཏུ་བསྐྱེད་གོ།

ཉེར་གཉིས་པ་དོར་མེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། དོར་མེམས་
དཔའ་ལེགས་དམིགས་ཤིང་། ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཆོག་བཞིན། ཉི་ཤུ་ཅུ་ནི་རེ་
རེ་བསྐྱེད། ་ལུང་སོགས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་འབྱུར་བས། ཁྱེད་དང་། རང་
གི་སྤྱི་པོར་དོར་མེམས་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད། ་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག དབང་
བསྐྱེད་ཞིང་རྒྱས་གདབ། ལྷགས་ཀར་སྤྲུགས་འཁོར་བ་ཀོད་པ་ལས་བདུད་
ཅི་བབས་པ་སྤྲིག་པ་སྤྱངས་བར་དམིགས་ཏེ་ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱེད་པ་མན་དག་
རྣམས་ཀྱི་སྟོན་འགྲོར་འབྱུང་བ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱང་ངོ།

ཉེར་གསུམ་པ་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རང་གི་ལྷག་པའི་རྣལ་
འབྱོར་གྱིས། ་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ། ་སྤྱད་དང་གསུང་ལྷགས་
རྒྱལ་བ་ཡི། ་དོར་མེམས་ལ་ཉེར་གནས་ན། ་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་རང་

བཞིན་འགྲུབ། ཁྱེས་པས། རང་ལྗེ་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱི་པོར་མེང་
 སྤྱི་པ་རྒྱ་ཉི་མའི་གདན་ལ་སླ་མ་བྱུང་བདག་དོན་མེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྤང་
 བརྟན་དུ་གསལ་བ་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་གདཔ་ཅིང་།
 གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མེ་
 གསུམ་དུ་མོས་པ་ལ་དམིགས་ཏེ། སློག་ཚོལ་བསྐྱམས་ནས་མོ་ལྷ་ལྷོ་ཁྱེས་
 ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པོ། །འདི་དང་འབྲེལ་བར་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་
 གཅེས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་ཅ་བར་གྱུར་པ་ནི་སླ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་
 བས། དེའི་མཆོག་ཆོག་ཀྱང་། རྒྱད་ལྗེ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པོ།

ཉེར་བཞི་པ་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། མེམས་ངལ་གསོས་ནས་
 རང་གི་ལུས། བདག་པོའི་རང་བཞིན་གཉིས་བྱས་ཏེ། །འཁོར་ལོ་དུག་
 གམ་བཞི་གཉིས་གཅིག་ །ཆར་ཡང་བརྒྱད་པའི་བདག་ཉིད་ལས། བདེ་
 སོགས་རྣམ་པར་ཡང་དག་གནས། །དག་པ་ལ་དམིགས་དག་པར་འགྱུར།
 ཁྱེས་པས། ལུས་ལྷ་སྤྱོད་པའི་དབྱུང་སྤྱོད་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་གསལ་
 གདཔ། སློག་ཚོལ་ལ་སྤྱོད་བྱམ་ཅན་བཟུང་སྟེ། དེ་བྱིད་ཐིག་འབར་འཛག་
 ལས་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སྤྱོད་བསྐྱར་བས་ལྷང་སོགས་འདག་པར་
 བྱེད་པ་སྟེ། མན་ངག་གི་ལས་དང་མཆོག་གི་གཏུམ་མོ་ཉིད་དོ།

ཉེར་ལྔ་པ་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། དོན་མེ་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་
 དང་། རལ་གྱི་སྤྱོད་པའི་བདག་ཉིད་བསམ། ཁེམས་བརྟན་ཚུལ་དུ་གནས་
 བྱས་ན། ལྷག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཅ་ཀྱན་ལས་གྲོལ། ཁྱེས་པས། ཅ་འཁོར་སོ་
 མའི་ལྷོ་བར་དོན་མེ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་པ་རྒྱ་རལ་གྱི་སོགས་རིགས་ལྗེའི་
 ཕྱག་མཆན་སྤྱོད་པ་ཁེམས་བཟུང་སྟེ། མགོན་པོ་ལྗེའི་རྒྱུང་བརྟན་པས་དུ་

བ་མོགས་ཀྱི་རྟགས་བྱང་གི་བར་དུ་བསྐྱོམས་པས་སྟག་བསྐྱེད་ཅེ་ཅེ་
 ལྷང་མོགས་ལས་ཀྱིས་བར་བྱེད་དོ། རྟེན་ལྷང་རྒྱུ་ལས། བསྐྱེད་པའི་
 ཕྱིར་བཅོས་ཉེར་ལྷ་རྒྱུང་ཟད་བཤད་ནས། གཞན་ཡང་དཔལ་དུས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོར། ཅེ་བའི་ལྷང་བ་འབྱུང་བ་གང་ཞིག་འདག་པའི་སྤང་དུ་སྤར་
 ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ནི་འཇུག་བྱ་སྟེ། རྗེས་སྟུག་ནང་བ་ཐོབ་ནས་སྤར་
 ཡང་ཆོགས་ཀྱི་འདུས་སར་བྱ་བའི་མིང་ནི་རྒྱུང་བ་ཉིད་དུ་འབྱུང་། ཞེས་
 དབང་བདུན་ལ་གནས་པ་ཅེ་ལྷང་བྱང་བ་ཕྱིར་བཅོས་པ་ནི་ཆོགས་གྲལ་
 དུ་འདུ་བར་མི་དབང་ལ། གལ་ཏེ་འདུས་ནའང་མི་རུང་བ་སྤྲོ་ཆོགས་ཐོག་
 ཏུ་འབབས་པས། སློབ་དཔོན་གྱིས་འདུ་བ་དགག་པའི་ཆད་ལས་བྱིན་པ་
 དང་དུ་སྤངས་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་གངས་ཅི་སྟེད་ལ་སྤོང་ཕྱག་སོ་
 དུག་གིས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤར་དབང་བདུན་ལྟོན་པས་ཕྱིར་བཅོས་ཏེ་
 ཆོགས་གྲལ་དུ་གཞོན་གྲལ་སར་བཞག་པ་བཤད་དོ།

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་ཐོས་པ་གསུམ་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་
 ཅི་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། རྟོ་རྟེ་ཅེ་མོ་ལས། གལ་
 ཏེ་དེ་ནི་རབ་བྱུང་ན། ཐོས་པ་གསུམ་ལ་གནས་པར་བྱ། སོ་སོར་ཐར་
 དང་བྱང་རྒྱུ་བ་མེས་ས། རིག་འཛིན་ནང་གི་ཐོས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་འཆད་དེ། ཕྱིར་སྟོན་མོང་འདུལ་བའི་སོ་ཐར་གྱི་ཐོས་པ་དང་། ཡར་
 ཕྱིན་ཐོག་པའི་བྱང་ཐོས་དང་། སྟགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་
 སྟགས་ཐོས་སྟེ་ཐོས་པ་གསུམ་གང་ཟག་གཅིག་གིས་རིམ་ཅན་དུ་སྤངས་
 པའི་ཆོ། དེ་དག་ཅི་ལྟར་གནས་ཞེ་ན། སློབ་དཔོན་ཨ་ལྷ་ཡུ་ཀ་རས་གསེར་

ལས་གྲུབ་པའི་མགོ་རྒྱན་དང་། མགྲུལ་རྒྱན་དང་། ཀྱང་གཏུབ་གསུམ་
གསེར་དུ་གཅིག་ཀྱང་ནམ་པ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པ་ལྟར། ཚྲིམ་
པ་ཅམ་དུ་རོ་བོ་གཅིག་ཀྱང་རྟེན་གྱི་དབང་གིས་དམན་མཆོག་དུ་གཞག་
པར་འཆད། པཌ་ཆེན་བི་ལུ་ཏི་ཅ་རྩ་ནི་སྐར་མ་རྩ་བ་ཉི་མ་གསུམ་རིམ་
པས་ཤར་ཆེ་བྱི་མའི་འོད་ཀྱིས་སྒྲ་མའི་འོད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་ལྟར་ཟིལ་
གནོན་ནམ། བག་ལ་ཞ་བར་བཞེད་ཅིང་། གཞན་ཡང་ཁ་ཅིག་ཚྲིམ་པ་
གསུམ། ཁ་ཆུ་གྲུ་འབྲ་གཞི་རྟེན་དུ། འདོད་ཅེས་སྒྲོགས་པ་འབྲུལ་གནས་
ཡིན། ཞེས་ཚྲིམ་པ་གསུམ་དབང་རྟོན་ལ་སྒྲ་མ་མ་ཐོབ་པར་བྱི་མ་སྟེར་
མི་རུང་ཟེར་བ་ཡང་འགོག་པར་མཛད་དོ། གཞན་ཡང་འཕགས་ལུལ་
དུ་གནས་འདི་ལ་འདོད་པ་མི་འབྲ་བ་དུག་ཡོད་པར་གྲགས་ཏེ། དབང་
གི་ལྡེ་མིག་ལས། རྟེན་ཅན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དང་། འཕེལ་ཞིང་དག་པར་
བལྟ་བ་དང་། བྱི་ནང་གསང་བར་འཛིན་པ་དང་། ཡར་ལྡན་རིམ་པ་ཅན་
འདོད་དང་། ལྡ་པོ་སྒྲོགས་ཅམ་འཛིན་པ་འོ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་དབང་
བྱས་ནས། མ་འདྲེས་ཡོངས་སྒྲོགས་པ་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟར། འོག་མ་རྟེན་
དང་གོང་མ་བརྟེན་པར་འདོད་པ་དང་། གོང་མ་ཐོབ་པ་ན་འོག་མ་འཕེལ་
ཞིང་དག་པར་འདོད་པ་དང་། ཚྲིམ་པ་གཅིག་ཉིད་བྱི་ལྟར་རགས་པ་སོ་
ཐར། ཅན་ལྟར་ཕྲ་བ་བྱང་ཚྲིམ། གསང་བ་ཡོངས་སྒྲོགས་སྒྲགས་ཚྲིམ་སྟེ་བྱི་
ནང་གསང་བ་འདོད་པ་དང་། ཡར་ལྡན་ཏི་གོང་མ་ལ་འོག་མ་ཆང་བར་
འདོད་པ་དང་། རིམ་པ་ཅན་གནས་འཁྱུར་དུ་འདོད་པ་དང་། རོ་བོ་ཐ་དད་
དུ་མ་འདྲེས་ཤིང་མ་ཉམས་པར་སྒྲོགས་པར་གནས་པ་མ་འདྲེས་ཡོངས་
སྒྲོགས་དང་དུག་གོ། རྟེན་གྱི་རྩེས་སྒྲུ་འབྲངས་ནས་བོད་ལུ་ཡུའང་

འདྲོད་ལུགས་མི་གཅིག་པ་མང་དུ་སྒྲུང་བ་དག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུང་
 ཞིང་སྒྲུང་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ལ། འདྲོད་གང་གི་དགོངས་པ་གཙོ་བོར་
 གཟུང་བ་ནི། ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་མཉམ་མེད་སྒྲིམ་པོ་
 པ་ཆེན་པོ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་འགོ་བ་མཐའ་དག་གི་མགོན་པོ་ཕག་
 མོ་གྲུ་པ་དོན་རྒྱལ་པོ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་ཟད་རྒྱན་འཁོར་ལྔ་
 རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དཔལ་ལྡན་ལྷག་ལུང་ཐང་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཟླ་མེད་
 པའི་རྒྱལ་བསྟན་གྱི་ཆ་ལག་དེ་གསུམ་ཆབས་ཅིག་ཏུ་བཀའ་བསྩལ་པ་ནི།
 སྒྲིམ་པ་གསུམ་དོ་བོ་ཐ་དད། བསྐྱེད་ན་ཆོལ་པར་བསྐྱེད། འདྲོམ་ཐུག་ན་
 གོང་མ་གཙོ་ཆེ། འོག་མའི་སྒྲོན་ཟེལ་གྱིས་གནོན། ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་
 ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟར་འཆད་དེ། སྒྲིམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་གང་ལས་བྱུང་བའི་
 རྗེ་སྒྲོན། གང་ལས་ལེན་པའི་ཡུལ། རི་ཅམ་དུ་ལེན་པའི་དུས། སྤང་བའི་
 བསམ་པ། ལེན་པའི་ཆོག་སྤངས་ནས་བསྐྱེད་བྱ། རང་རང་གི་གཏོང་རྒྱ།
 བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན། ཉམས་ན་གསོ་བར་བྱ་བ་ཡོད་མེད་རེ་རེ་ནས་ཐ་
 དད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ་བོ་ཐ་དད་དོ། འོ་ན་འབྲི་གུང་པ་སྒྲིམ་པ་
 གསུམ་གནད་གཅིག་ཏུ་བཞེད་པ་དང་མ་མཐུན་ནོ་ཞེན། དེ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། འདི་གསུམ་སྤང་བྱ་མི་དགེ་བ་སྒྲིམ་པ་དང་། གཞན་པོ་ཡང་དག་པའི་
 ལྟ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལམ་གྱི་འཛིག་པ་སྒྲིམ་པར་གཅིག་པས། སྤྱི་འབྲེད་
 ལས་དང་སྒྲིམ་པར་གཅིག་པ་ལ་དགོངས་ནས་བཀའ་བསྩལ་པ་སྟེ། དེས་
 བློ་རང་རང་གི་དོ་བོ་གཅིག་པར་མི་གྲུབ་སྟེ། ཕྱི་ནང་གཉིས་གྲུབ་མཐའ་
 ལ་ཞུགས་པར་གཅིག་ཀྱང་དོ་བོ་གཅིག་པར་མི་གྲུབ་པ་ལྟ་བུའོ། །བསྐྱེད་
 པའི་ཆོ་སྤངས་སྤང་གི་གནས་ནས་རང་རང་གི་རྗེ་སྒྲོན་ལས་འབྱུང་བ་

རི་ལྗ་བ་བསྐྱང་བ་ནི་ཚལ་བར་བསྐྱང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རིམ་གྱིས་བསྐྱང་
 བར་མ་ངེས་པར། གང་གི་སྐྱང་གཞིན་གྱི་ཡུལ་དང་ཕྱད་པ་དེ་ཉིད་གྱི་ཆེ་
 བསྐྱང་བའི་དོན་ནོ། །དཔེར་ན། དམ་ཚིག་གི་རྩལ་མ་བསྟེན་ན་སྒྲུག་
 དང་འགལ་ལ། བསྟེན་ན་ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་འགལ་བ་ལྟ་བུ་ནི་
 འདོམ་ཐུག་པ་སྟེ། དེའི་ཆེ་གོང་མ་ཉིད་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་སྦྱོད་པའོ། །དེས་
 འོག་མ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། བསམ་པ་དང་། ཐབས་
 བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་བྱིར་དང་། ཐབས་དང་བསམ་པ་ངེས་ཟིན་
 པ་ནི་སྒྲིམ་པ་འོག་མའི་གཏོང་རྒྱར་མ་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །འོག་མ་
 མ་ཉམས་གྱི་སྟེང་དུ་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་ཆེར་སྦོལ་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ཡར་
 ལུན་ནོ་ཞེས་བཞི་དེ་ལྟར་ཀའི་གནས་མེད་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་
 ལྟར་གི་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་རི་མ་ཟད་པའི་འཛིགས་མེད་མེད་གའི་ང་
 རོ་འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ལེགས་པར་བསྒྲུགས་པ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་
 བདག་ཅག་གདུལ་བྱར་གྱུར་པ་རྣམས་གྱི་སྦྱིང་གི་ཐིག་ལེར་དགོད་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་མི་ཤིག་རྫོང་མེད་ཐིག་པ་མཚོག་གི་ཚུལ་ཆེན་མད་དུ་བྱུང་
 བ་གདུལ་བྱ་ལ་དུས་བཞིན་དུ་འདོམས་ཤིང་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་དམ་ཚིག་དང་སྒྲིམ་པ་རབ་དུ་གྱུབ་པ་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་མཐའ་
 ཡས་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱུང་བདག་དཔལ་ལྡན་སྒྲུག་ལུང་ཐང་
 པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་སྟན་བརྒྱད་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་བཞི་སྟོར་
 ཞེས་གྲགས་པ་ལས། དབང་བཞིའི་ལམ་ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་བ་དམ་
 ཚིག་གི་སྟོར་ལ། སྦྱིར་སྒྲིམ་པ་གསུམ་ག་དང་། བྱུང་པར་རིག་པ་འཛིན་
 པའི་དམ་སྒྲིམ་གྱི་སྐྱང་བྱེད་གི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་འཆད་པའི་རྫོང་མེད་

གསུང་ཆེན་བསྐྱེད་བ་བཞུགས་པ་ལ། བརྒྱད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་གྱི་
དམ་པ་རྣམས་གྱིས་རྒྱུད་འགྲེལ་གྱུ་བ་དགྱིལ་རེས་རྫོགས་རྫོགས་རིམ་གྱི་
མན་ངག་རྟོག་གེ་པའི་རྫོད་ལུལ་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཟབ་རྒྱས་གྱི་གནད་ལྟག་
པར་འདོམས་པའི་ཁྱིད་ཡིག་སོགས་གྲངས་མེད་པར་མཛད་དེ། དཔོན་
དང་བརྒྱད་ནས་དད་ཤེས་གྱི་སྒྲུབ་བ་རྒྱས་པ་དག་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ལྟར།
འདིར་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྡེ་རྫོད་འཁྱུར་རོ་ཅོག་དང་། འཕགས་པའི་
ལུལ་གྱི་མ་ཕས་གྱུ་བ་དུ་མའི་གཞུང་། རྟོན་བརྒྱད་གྱི་མན་ངག་ཡིད་རྟོན་
དུ་བྱུང་བ་ལ་བྱུང་བྱུང་བ་ལྟས་ཏེ། རྟོགས་བམ་གྱི་ཁུར་ཆུང་ཞིང་རྟོན་གྱི་
ཆ་མ་ཆང་བ་མེད་པར་བཀྲལ་བ་སྟེ། མ་རྟོགས་པ་དང་། འོག་པར་རྟོག་
པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་གྱི་དབང་གིས་ནོངས་པ་དང་གསང་ཆོས་གསལ་པོར་
བསྒྲགས་པས་ཉེས་པར་གྱུར་ན། སྒྲ་མ་དང་། ལྟག་པའི་ལྟ་དཔལ་པོ་དང་
རྣལ་འབྱོར་མའི་ཆོགས་སུ་བཅས་པས་བཞེད་པར་བཞེས་ཏེ་བདག་ལ་
འཕྲལ་དང་ཡུན་དུ་སྒྲིབ་པར་མི་འཁྱུར་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ།
ཞེས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་འདུལ་བ་རྣམས་པར་བྱེ་བའི་སྐབས་སོ། །

འདིར་སྒྲུབ་པ། དཔལ་ལྷན་གྱི་དགུ་མ་ཁང་བཟང་ཆེན་རྒྱལ་
བ་གཉིས་པ་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་རྒྱ་གསར་ཆད་ལྷང་གནམ་མ་འགོག་པ་
ཉེར་གྲགས་ཤིང་། རྒྱལ་བཟང་འབྲུག་དོགས་རྩལ་ཁྱིམ་ཤེས་རབ་རིན་
ཆེན་ཐེམ་སྒྲུབ་རྒྱ་ཆེན་དང་ལྷན་ཉིང་འདི་ན་གློ་འཕར་ཀླན་ནས་ཡངས་
པར་རབ་བྱེད། །བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་སྐྱེའི་རྟ་བབས་མཛེས་བྱས་གནས་
ལྷགས་བདེ་སྒྲིང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་གསར་རིམ་རྒྱུ་ལྷེང་ཆར་ཏུ་དངར་
བ་སེལ་སེལ་སྒྲོགས། ཁཛུང་པ་བཟང་པོའི་རྒྱལ་མཆན་མདོན་བསྐྱེད་ས་

སྤྱིན་ལས་དུད་སྤྱིན་ཉེ་བར་གཏིབས་པ་སྒྲག་ལུང་ཐང་པ་བརྒྱད་པར་
 བཅས་པ་སྤྱིང་ནས་བྲན། རྫོངས་པའི་མལ་སྒྲན་ཤིན་ཏུ་རྩལ་མོར་གཞན་
 གཞུང་ལ་འཆེལ་རིམས་ནད་དྲག་པོའི་བྱག་གཟེར་གྱིས། ཞོང་མའི་རིང་
 སྤྱིལ་དབྱགས་སྤེང་གཅོད་ལ་ལེ་ལོ་མ་ཡིན་འབྲས་བུས་དཔེན་པའི་ངལ་
 བ་འཛིན། ཁན་ཞེན་མེ་བོད་ཡོངས་སུ་འཕེལ་བའི་ཉམས་དང་རྟོགས་
 པའི་མགྲིན་པའི་ཕྱག་ཟབ་མ་ལུས་སྐྱམ། ཆོ་འདིའི་ཟང་ཟིང་མཐར་བྱེད་
 དྲག་གི་མཆེ་བར་རྩལ་བཅས་སྤྱིགས་དུས་གདུལ་བྱ་ནད་བྱ་ཅན། འདི་
 དག་མཐོང་ནས་ཆོས་སྒྲུའི་སྒྲན་པ་དག་དབང་ནམ་རྒྱལ་ཁོ་བོ་སྤྱིང་ནས་
 བཅེ་བའི་དབང་གྱུར་བྱལ་མེད་མཆེ་མར་བ་ཏུ་འཁྱུག། ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་རྟབ་རྟབ་པོར་གྱུར་ཅི་ཞིག་བྱ་སྒྲམ་བནག་དཀའི་སྒྲོ་བ་འཕེལ་བ་
 དེ་ཆོ་འདྲེན་མཆོག་བྱང་གི་ཕྱགས་ཆེ་ལས། རྟོག་གེའི་དབང་གྱུར་རྒྱང་
 ལྡན་འདུས་པའི་ནད་རིམ་ཟིན་ཉེ་བཀའ་བརྒྱད་གོང་མ་དུས་གསུམ་
 ཐོགས་མེད་གཟིགས་པ་དག་གིས་ཉེར་བརྟེན་པའི། སྒྲན་བརྒྱད་སྒྲན་
 སྒྱུར་རྒྱ་ཆེན་འདིར་བཅུམས་ཁོ་ནའི་མཐུ་ཡིས་ལུང་རྟོགས་བསྒྲན་པའི་
 སྤྱིག་བརྟན་འགྱུར་སྒྲམ་ལྷག་པའི་བསམ་པས་ལེགས་སྤེལ་དོ། འདུལ་
 ལུང་རྒྱ་མཆོའི་འཛིངས་ལས་ལེགས་འོངས་ཤིང་། བསྐྱབ་གནས་ཉིས་
 བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། བག་མེད་སྒྲན་པའི་སྤེལ་སྤྱིངས་
 སྤེར་བ། འདི་ནི་སོ་ཐར་པད་ཆལ་སྒྲུང་བྱེད་ཡིན། རྩོམ་ཆུང་འཛིན་
 འཕྲིགས་པའི་རུམ་ལས་འདིར། རྩོན་འཇུག་བསྐྱབ་བྱའི་ཆར་ཆེན་
 འབྲམས་གྲས་ལ། ཐར་འདོད་ཞིང་ས་གཤིན་ལ་ལབ་པ་སྟེ། བྱང་རྩལ་སྒྲུ་
 གའི་བརྒྱུད་ཅ་མད་ཏུ་བྱུང་། རྩོམ་ཆུང་འཛིན་པའི་དེད་དཔོན་མཐུས་བྱིན་

པའི། རིག་འཛིན་དམ་ཚིག་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ། རྣམ་པའདྲ་
 རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོར་བཏོན་པ་འདི། མི་སྒོལ་བྱུང་འཇུག་རེ་བ་སྒོར་བྱེད་
 ཡིན། ཁོ་པོ་སྒྲིལ་སྒོལ་སྒྲིལ་བྱུང་ཤེས་རབ་དམན། མདོ་རྒྱུད་ཚིག་
 དོན་གྱི་ཏུ་རྟོགས་དགའི་ཕྱིར། འདི་ནི་བདག་གི་སྒོ་གྲོས་མཐུས་མིན་
 ཏེ། བརྒྱུད་ལུན་འཛིན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ཁོ་ནར་བཟད། འདི་བཅམས་
 དག་པས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཞེ་མི་རང་བཞིན་གཤེག་ཅིའི་ཕྱིར་བ་རོལ་
 པས་བསྐྱོད་པའི་འཛོམ་རྒྱུད་གིས། ལུས་དག་ཡིད་སྒྲིབ་འཕོ་བའི་བག་
 ཆགས་རི་པོ་དུམ་བྱར་འཛོམ་ཞིང་བདེ་ཆེན་སྒྲུ་ཡི་སྤར་བྱིས་ལས། ཁོན་
 པར་གྱུར་པའི་མི་བཟད་རྒྱུན་འཁོར་རྣམ་པ་ལྟ་པོའི་ཕྱིར་བདུད་བཞིའི་
 ལྟོ་འབྲེམ་མཐར་བྱེད་ཅིང་། སྤྱིད་ཞིའི་ཆུ་ཡི་ཆུ་དོགས་བརྒྱལ་བའི་མཁའ་
 ལྷིང་དབང་པོ་བྱུང་བདག་འཁོར་པོའི་མགོན་པོ་ཉིད་གྱུར་ཅིག དཔལ་
 ལུན་སྒྲག་ལུང་ཐང་པ་ཆེན་པོའི་བཟའ་ཆོས་སྒྲན་བརྒྱུད་ཡིད་བཞིན་གྱི་
 རོར་བྱ་བཞི་སྒྲོར་གྱི་ནང་ཚན། དབང་བཞིའི་ལམ་ཐམས་ཅད་དང་
 འབྲེལ་བ་དམ་ཚིག་གི་སྒྲོར་ལས། ལྷོ་མ་པ་གསུམ་གྱི་ལུང་ལྷན་པའི་
 རྒྱལ་བཟོད་པ་བསྒྲན་པའི་ཀུ་མུད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲ་ཤེལ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ཡང་། མཆོག་གི་དོན་མེད་སྒོལ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམ་རྒྱལ་རིན་
 ཆེན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་ལྟ་ནས་བཀའ་གནང་ཞིང་། དཔལ་འབའ་
 རོལ་བ་ཆེན་པོའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རིང་ལུགས་པ་སྒྲ་མ་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་
 འཕྱོར་བའི་གསུང་གིས་བསྐྱེད་བ་ལྟར། སྒྲག་ལུང་པ་ཤུག་ཏུ་དག་སྒོར་
 དཔལ་ལུན་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་འཛིགས་མེད་བཟང་པོའི་ཕྱོགས་
 ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཕྱིས། རྣམ་རྒྱལ་ཆུ་སྒྲུལ་གྱི་ལོ་སྤྱིན་

དུག་ཅན་གྱི་སྒྲ་བའི་དཀར་པོའི་སྒྲིགས་གྱི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ། སྒྲ་བ་གྲོ་
བཞིན་གྱི་འགྲུབ་སྦྱར་དང་ལྡན་པ་ལ། དཔལ་ལྡན་སྐྱེལ་ལུང་གི་གཙུག་
ལག་ཁང་ཆེན་པོར་སྦྱར་བ་དགོས། ॥

མི་སྣ། བསོད་ནམས་དུ་མ་ལས་སྐབ་མཁུལ་གྱི་དུང་། རྒྱ་མེས་གཡས་སུ་འབྱེལ་བའི་
ཆོས་གྱི་སྒྲིགས། བྲིད་པའི་འཛིགས་པ་འཛོགས་ལ་ཆས་སྦྱར་པ། མི་མཆོག་གྲུ་མི་དབང་པོར་ལུས་ཕྱག་
འཛལ། རྒྱས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐིག་ལེ་ནི། མི་འབྲུགས་མཆོག་མེད་མུ་ལ་ཞུགས། རྟེན་
འདིར་ཅུར་སྒྲིག་གར་རྣམ་རྟེན་འཆར། འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་སྦྱང་དེར་ཉག་ཏུ་འདུང། རྟོན་མཆོག་
བཞེགས་པ་ལྟ་ལི་ཡང་སྟེ། རྒྱས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་མཆོན་དཔེའི་པོ་སྒྲོ་བཟད། རྒྱམ་འཛིན་ཞིང་འདིར་
དག་དབང་ནམ་རྒྱལ་ཞེས། འགྲོ་བའི་མཁའ་ལ་གི་མ་བཞིན་དུ་སྟུང། ཁྱད་དེའི་ནམ་དག་མཁུལ་གྱི་བུ་མ་
བཟང་ལས། འཛོལ་སྒྲིབ་ལས་ཡོན་ཏན་བདུད་ཅིའི་སྒྲ་བས་སྟེང་ཅན། ཞོས་པ་ཅན་གྱིས་ཉོན་མོངས་གདུང་
བཅེལ་བ། ཉོན་པའི་དགའ་བཞིན་མཁས་པའི་མདུན་མར་མཛེས། བར་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་སྒྲིམ་
བུ་དག། རྒྱ་མེད་འཁོར་བར་རྒྱུག་པའི་མེམས་གྱི་ན། རྒྱ་མེས་མག་པ་རྟན་པོས་མ་བཟུམས་ན།
འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་འཁོར་བའི་གནས་འདིར་འབྱམས། འདི་ན་སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་ཆིག་དང་དོན། ཁ་
འབྱེས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་རྟོན་པ་ལ། རྟེན་པའི་བསྟན་བཅོས་སུས་ཀྱང་བསྟན་མིན་པར། འཇམ་
དབྱངས་སྒྲ་མའི་གསུང་གིས་གནང་བ་བྱིན། རྟེན་པ་རྟན་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ལ། མེད་དུ་མི་རུང་
ཁོན་རེས་པའི་བྱིད། འདི་སྟེ་བསྟན་བཅོས་པ་འདི་ཡང་རྟེན་པའི། བྲིན་ལས་ཁོན་ལས་གཞན་དམིགས་
སུ་མེད། རྟེན་དང་རྟོན་པར་རེས་པ་རྟེན་པའི་རྒྱུས། ཁྱ་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཐིག་ལེར་སྒྲིན་པ་ལི། རྟེན་པོ་ན་
མཆོད་ཀྱི་སྐྱེལ་བ་སྟེད་དུས་སུ་སྒྲིན། རྟེན་པ་ལས་འདི་སྟེད་པར་བྱེད་པ་གོ། ཆོ་རིང་ནམ་རྒྱལ་ཞེས་སུ་
འཛོད་པ་དེ། རྟེན་པའི་རྒྱུ་ལྟ་དུ་ཁོང་བལྟ། རྟེན་ཅན་དམིགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་ཟད་བཅས། མི་
ཟད་འདོད་ཀྱི་འབྱུང་བའི་སྦྱར་གྱི་འབྲུལ། རྟེན་མི་མེས་པའི་ཆོས་གྱི་བྱིན་པ་ལ། ཁལ་ལྟ་དང་བུལ་སྟེག་
པའི་བསམ་པ་ནི། རྟེན་ཆོགས་སྒྲ་བའི་དཔལ་ལས་ཡང་དག་སུལ། རྟེན་དེས་མན་པའེའི་འབྱུང་གནས་
རྒྱལ་བའི་བསྟན། རྟེན་མེད་སྒྲིགས་དུས་ཀུན་ཏུ་ཁལ་བ་དང་། བསོད་ནམས་དམན་པའི་ཡིད་ཅན་འགྲོ་

[illegible]

༄༅། ཁལ་གདམས་སྒྲོམ་གསུམ་གསལ་བྱེད་
ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།

མལ་བྱུང་གི་དུས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ། །མཐའ་ལས་འགོ་བའི་
མགོན་པོ་མཚུངས་པ་མེད། །མཁུན་བཅེ་རྣམ་མཐུའི་གཏེར་མངའ་ཆས་
ཀྱི་རྩེ། །རྒྱལ་དབང་བཟ་ཤིས་དཔལ་ལ་གྱས་ཕྱག་འཆལ། །མགོན་ཚྭ་
ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི། །རྣལ་པའི་བསྐྱབ་པ་གཉིས་ལ་བྱད་པར་
དུ། །དབང་འཕྱོར་བརྟེན་མོད་གངས་ཅན་སྡེ་མངའ་དེ་ན། །རྒྱལ་ཁྲིམས་
མཐར་ཐུན་ཉིད་དུ་གྲགས་ཤིང་བྱལ། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་བདག་སོགས་
གདུལ་བྱ་རྣམས། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ཚྭ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །རྒྱལ་
གནས་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་པོའི་སྒྲོ་བརྩམས་ཏེ། །ཐར་ལམ་རྒྱལ་བཞིན་སྐྱབ་
པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞིས་མཆོད་པར་བཞེད་དེ། །ཡང་དག་པ་ཡོངས་ཀྱི་
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁས་བྱུང་གྱི་དབང་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་ཀྱི་
བཀའ་རིན་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པའི་ཆོས་རྒྱལ་མང་དུ་སྐོས་པ། །ཡང་ཆོ་
ཡོལ་ཞིང་དབེན་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ། །བསྐྱབ་པ་བསམ་གཏན་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་ལ་མོས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ། །དུས་ཀྱི་དབང་གིས་བཀའ་བརྒྱུད་
རིན་པོ་ཆེའི་གདམས་ངག་སྒྲ་བའི་རིས་མོས་སུ་བབ་པ། །དགེ་སྦྱོང་དག་
དབང་རྣམ་རྒྱལ་ལ། །རང་བཞིན་བཟང་ཞིང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་བརྟན་
པ་རྒྱུ་ཐེག་པའི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་ཆེ་ཆེར་མོས་པ། །དད་ལྡན་ཀྱི་
སྒྲོ་བ་མ་ཟངས་སྐྱབ་དཔོན་པོ་དག་དབང་ལེ་ཤེས་གྱིས། །བརྟན་པའི་རྩ་བ་
དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ལས་བརྩམས་ཏེ་སྒྲིམ་པ་གསུམ་ཀྱི་
དགག་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་གཙོ་བོ་དག་རི་ལྟར་རིག་པ་ཞལ་
གདམས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་འདོམས་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་བསྐུལ་བ་ལ་སྒྲུས་པ།

མིད་ཞིའི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གཞི། །ལུང་རྟོགས་
 བདག་ཉིད་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་མཆོག་། །འདི་ལ་ཐོས་བསམ་བསྟོམ་པ་
 ཕྱར་ཡོད་པ། །བདག་ཅག་སྐལ་པ་ཆད་ཕྱང་ཉིད་ཏུ་སྟོམ་ས། །སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་རང་བཞིན་གནས་པའི་རིགས། །འདུས་མ་བྱས་དབྱིངས་བྱང་
 རྒྱུ་ལྷིང་བའི་དཔལ། །རྣམ་དག་ཆོས་སྤྱིའི་ས་བོན་རང་ཆས་གནས།
 འོན་ཀྱང་ཡང་དག་སྒྲུབ་པའི་རིགས་སྟངས། །བྱང་རྒྱུ་འབྲས་བྱ་སྟེད་
 པའི་རྒྱས་པ་ནི། །ཐོན་ཆེ་དགེ་གོམས་མཐུ་ལས་ཐོབ་པ་གཅིས། །ཐར་པའི་
 ལམ་གྱི་ཅ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན། །སྒྲུབ་དང་ལུས་ངག་ཟང་ཟིང་གིས་
 མཉེས་བྱ། །ཆེ་འདིའི་སྦྱོད་ཡུལ་འཁོར་བའི་བདེ་བ་དང་། །ཞི་བདེ་སངས་
 རྒྱལ་སྒྲུབ་ཐབས་མི་ཤེས་པའི། །གཉེན་པོར་གདམས་ངག་རྣམ་བཞི་
 བསྟོམ་བྱ་སྟེ། །འདུས་བྱས་མི་རྟག་ཟག་བཅས་སྤྱག་བསྟུལ་ཉིད། །མཁའ་
 མཉམ་འགྲོ་ཀུན་པ་མར་ཤེས་པའི་རྒྱས། །བྱམས་དང་སྤྱིང་ཇེ་བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་བསྟོམ་པ། །བཀའ་བྱུག་བརྒྱད་པའི་རྒྱ་བོ་གཉིས་འབྲེས་པའི།
 སྤྱགས་བརྒྱད་ཐེག་ཆེན་གཞུང་ལམ་ཡིན་ཤེས་བྱ། །དམ་ཆོས་སྒྲུབ་ནི་མི་
 ལུས་རིན་པོ་ཆེ། །མི་ཁོམ་བརྒྱད་སྟོང་དལ་བ་སུན་ཆོགས་ཤིང་། །རང་
 གཞན་འཕྱོར་བ་བརྒྱ་ཡིས་བརྒྱན་པ་འདི། །ཡང་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ་འོ་
 འོན་ཡོད་གིས། །སྦྱིས་ནས་མ་ཤི་བ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད། །འོ་སྤྲུལ་གྱིས་
 འདས་འཆི་དང་ཇེ་ཉེར་འགྲོ། །འཆི་ཆེ་ནོར་གཉེན་ལུས་ཀྱི་སྟོང་པ་མེད།
 བན་པ་དམ་ཆོས་ཡིན་གྱིས་སྦྱར་བྱ་བསྒྲུབས། །དན་སོང་སྤྱག་བསྟུལ་ཐོས་
 ཀྱང་སྟོང་རྒྱང་ལྗང་། །མཐོ་རིས་བདེ་བའང་འགྱུར་པའི་ཆོས་ཅན་སྟེ།
 །ཁམས་གསུམ་གང་ཏུ་སྦྱིས་ཀྱང་སྦྱིད་མེད་པའི། །མིད་ལས་ངེས་པར་

ཡིད་འབྱུང་སྐྱེད་པར་རིགས། །དག་སྒྲིག་སྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་བདེ་སྟག་
 རྒྱ། །འབྲུལ་མི་སྲིད་པར་སྒྲིན་མདུན་སྒྲོ་གསུམ་གྱིས། །སྒྲིག་པ་སྤོང་ཞིང་
 དག་བ་བསྐྱབ་པ་དང་། །རང་གི་སེམས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དུལ་བར་གྱིས།
 སྲིད་ཞིའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །སྤྲེའ་མར་སངས་རྒྱས་
 དངོས་སུ་མཐོང་བས་དད། །དེས་བསྟན་རྒྱུ་འབྲས་རྒྱལ་ལ་ཡིད་ཆེས་དད།
 གདམས་ངག་ཟབ་མོར་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་དད། །སྒྲིག་པའི་གྲོགས་པོའི་
 དབང་དུ་མི་འལྱར་དད། །འདི་ལ་ཐུན་མོང་ཆོས་བཞི་ཞེས་སུ་གྲགས།
 འབྲོམ་སྟོན་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི། །བཀའ་གདམས་པ་
 རྣམས་ལམ་གྱི་འཇུག་སྟོར་བཞེད། །མཆན་ཉིད་ལུན་པའི་དག་པའི་
 བཤེས་དེ་ཡི། །ཐུགས་ནི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆོས་སྟེ། །ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་ཆོས་ལ་རང་དང་གཞན། །རྟོགས་པར་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་འཇུག་
 པས་དང་། །སེམས་ཅན་དད་བྱེད་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་བྱེད་བྱིར། །ཡོངས་སྤྱོད་
 རྟོགས་དང་སྦྱལ་བའི་སྦྱ་ཡང་ཡིན། །དག་པའི་མིག་ལ་དེ་དང་དེར་སྒྲུང་
 བ། །ཐང་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་བཞིན་དུ་ངེས། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས། །སྤྲེའ་མ་ཆེས་ལྷག་ད་ལྟ་ཞིང་རྒྱ་མཚོར། །ཡོངས་
 སྦྱོར་སྦྱུ་ལས་རྒྱས་གྲངས་མེད་འཛོལ་བཞེས་ཀྱང་། །བདག་ཅག་དངོས་
 སུ་འབྲེན་བྱེད་སྤྲེའ་མ་བཞིན། །རྟག་པར་དཀོན་མཆོག་མཚོན་པའི་ལས་ལ་
 བརྟེན། །སྟོག་དང་བྱ་དགའི་བྱིར་ཡང་དེ་མི་གཏང་། །ཉིན་མཆན་ཐུན་
 དུག་སྦྱབས་འགྲོ་བཞིན་པ་གསུམ། །སྦྱབས་འགྲོ་བྱི་ཡི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་
 གྱིས་གཟུང་། །ཆངས་སོགས་སྟོན་པ་གཞན་ལ་ཕྱག་མི་བཞིན། །དངོས་
 དང་བརྒྱད་ནས་སེམས་ཅན་ལ་མི་འཛོལ། །ཐུ་སྟེགས་བྱེད་དང་པོན་གྱི་

ལྷ་གྲོགས་སྤང་། རྟེན་གསུམ་སྐྱབས་འགྲོའི་བྱེ་བྲག་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན། ལྷ་
 གསུགས་སྐྱོའི་ཆག་དུམ་ཚུན་ཆད་དང་། གསུང་རབ་ཡི་གེ་འབྱེ་
 ཡན་ཆད་དང་། རྟེན་འདུན་རྟག་ཅམ་འཛིན་པ་དག་ལའང་། གུས་པར་
 བྱ་བ་ཆ་མཐུན་བསྐྱབ་བྱའོ། བྱི་རོལ་པ་རྣམས་ཆངས་པ་དབང་བྱུག་
 དང་། ལྷུག་འཕྱག་ལ་མོགས་འཛིག་རྟེན་ལྷ་དག་ལ། ལྷུབས་འགྲོའོ་སྒྲོལ་
 བྱང་པ་སངས་རྒྱས་པ། རྟོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བས་ན།
 བྱི་ནང་ཁྱད་པར་སྐྱབས་འགྲོའི་འབྱེད་པར་བཞེད། ཁང་ལ་སྐྱབས་ན་
 བསྐྱབ་མེད་པའི་མགོན། ལྷ་མེད་དཔོན་མཆོག་རིན་ཅེན་རྣམ་གསུམ་
 དང་། རྟེན་ལ་ཅ་བ་སྒྲ་མ་རྟག་གུས་བྱ། རྟེན་བསྟེན་པར་མ་རབ་བྱུང་མེན་
 མོང་བའི། རྟེན་ཚུལ་ཁྱུགས་མོགས་དགེ་སྦྱོང་ནོད་ཟེན་ནས། ལྷུང་དང་
 དེ་ཡི་སྦྱིང་པོ་མདོ་ཅ་བར། རྟེན་དཔེད་པའི་དགག་སྐྱབ་བསྐྱབ་བྱ་
 གཞུང་། འདིར་ནི་མདོར་བསྐྱས་ཅམ་ཞིག་བཞིན་པར་བྱ། རྒྱལ་བ་སྟག་
 ལྷུང་པ་ཡི་ཞལ་སྤྱན་ནས། འདུལ་བའི་སྤྲེ་སྦྱོང་དགོངས་འགྲེལ་བཅས་པ་
 ལས། དགག་སྐྱབ་བསྐྱབ་བྱ་རབ་མང་བཤད་མོད་ཀྱིས། རྟེན་དག་བཤད་
 ཉན་ཤེས་པའི་ཁ་ན་བདེ། ཁྱེད་ཅག་འདིར་འདུས་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱིས་
 ཀྱང་། ཁོ་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞིན་དུ་ཀྱིས། རྒྱལ་བ་ཞིམས་དག་འཁྱུར་
 དེ་གས་ཆོག་གོ་གསུངས། རྟེན་ན་བཅུན་པའི་དཔེར་འོས་སྟེས་ཆེན་
 དེའི། རྣམ་ཐར་ཉན་ལྟ་ཡིད་ལ་ངེས་བྱས་ནས། རྟེན་བཞིན་ལག་དུ་ཡེན་
 ལ་རབ་འབད་པ། རྟེན་དག་བསྐྱབ་བྱའི་སྦྱིང་པོ་ཡིན་པར་སྤྱང་། བསྐྱབ་
 པའི་མངའ་བདག་སྐུ་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། རྟེན་ལ་བྱ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
 རམས་རྒྱུད་ལ། ཆགས་སྤང་སྦྱོངས་དང་ཆ་མཉམ་ལས་གྱུར་པའི། རྟོན་

མོངས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡོད་པ་དེའི། གཉེན་པོར་ཆོས་སྒོ་བརྒྱད་ཁྲི་
 བཞི་སྟོང་གསུངས། བསྐྱ་ན་རྫོང་བྱེད་ཆིག་ནི་སྟེ་སྟོང་གསུམ། བརྫོང་
 བྱེད་དོན་མཆོག་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དུ་འདུས། ལོ་རིམ་ལྟག་པའི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ནས། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་དེ་ལས་ཤེས་རབ་སྟེ། རེས་ན་
 ཀུན་གྱི་གཞི་མ་ལས་དང་པོའི། བསྐྱབ་བྱེད་གཙོ་བོ་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་
 ཆེན་ཡིན། རྟེ་ཡི་སྟོང་པོ་ཆངས་སྟོང་ཁོ་ན་སྟེ། བཀའ་གིས་མི་མཐུན་
 རྟོགས་ནི་བྱད་མེད་ཉིད། ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་མིག་ཀྱང་མི་ལྟ་ན།
 དེར་བསྟོན་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། བྱང་གི་འདོད་ཆགས་གཉེན་
 པོར་མི་སྦྱག་པ། བསྟོམ་པར་གསུངས་ཏེ་དེ་ཡི་ཚུལ་ལ་འང་། མ་དང་བྱ་
 མ་སྟེང་མའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཉུག་དུ་ངོ་ཆ་ཤེས་དང་ཁྲེལ་ཡོད་དང་། མི་
 གཙང་ཇས་ཀྱི་རྒལ་པར་བལྟ་བ་དང་། རྒྱ་དང་གཤེད་མའི་ངོ་པོར་
 སེམས་པ་དང་། བསྐྱ་བྱིད་སྦྱ་མའི་ནམ་པར་བསྟོམས་པས་བསྟོག་སྟོགས་
 མའི་དུས་འདིར་ལུལ་ངན་སྟོང་བ་དང་། ཁྲ་མ་དགོན་མཆོག་ཐུགས་རྟེ་
 བསྐྱལ་བ་ཟེལ། འདོད་རྒྱུང་ཆོག་ཤེས་རྒལ་བའི་ཉན་ཐོས་ཏེ། རྟེ་ཡི་སྟོང་
 བྱག་ཞན་ནོར་མ་བྱིན་ཡེན། ལས་ཀྱི་བདག་བསྐྱང་ཞོག་ངའི་བ་ཚུན།
 རྒྱ་འཕྲོག་མི་བྱེད་ལྟག་ལྟ་ཅི་སྟོས། བཟོད་པ་སྦྱང་འདས་རྒྱུ་ཡི་གཙོ་པོར་
 བསྐྱེད། རྟེ་ཡི་འགལ་ལྷ་གཞན་སྟོག་གཙོད་པ་ཡིན། སྟོག་ཆགས་སྟོག་
 སྦྱར་ལ་ཡང་མི་འཆོ་ན། མི་འམ་མིར་ཆགས་གསོད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དང་
 པོར་སྦྱ་བ་ལེགས་པ་ཀུན་གྱི་གཞི། རྟེ་ཡི་དགར་སྦྱར་རྩན་དུ་སྦྱ་བ་སྟེ།
 ཀུ་རེ་ཅམ་དུ་འང་རྩན་སྦྱ་མི་བྱང་ན། མི་ཆོས་སྦྱ་མ་སྦྱ་བ་སྟོས་ཅི་དགོས།
 འདི་བཞི་གཉེན་པོ་མི་མཐུན་རྟོགས་ཀྱི་མཐུས། ལམ་པར་བྱས་བྱིར་ལམ་

དཔེས་བྱ་སྟེ། ཁང་རུང་རེ་རེ་ཡན་ལག་ཚངས་སྤྱད་ན། སྤྱད་མ་ཐག་ཏུ་
 དགེ་སྤྱོད་དགེ་སྤྱོད་དང་། འཕྱུལ་ལྷན་ཞེས་བཟི་བར་མི་རུང་སྟེ། དགེ་
 སྤྱོད་དངོས་པོ་ལས་ཉམས་མཐར་འགྱུར་ཞིང་། འཆབ་སེམས་སྦྱིས་ན་
 སྤར་ལ་གསོར་མི་རུང་། འཆབ་མེད་བསྐྱབ་བྱིས་བཅོས་རུང་མཐུན་
 ཅམ། འབྱིན་རེག་འཕྱིག་ཆོག་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བཅུ་གསུམ་པོ། ཉི་ཤུའི་དགེ་
 འདུན་ཆོགས་ཀྱིས་འདག་བྱ་བ། ལྷག་མ་ཅན་གྱི་ལྷང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྱོད་
 མག་སྤྱད་རྗེས་བཤར་པས་ལྷང་དགོས་དོན། འཆང་འབྲལ་འཛོག་སྤྱོད་
 བཅུ་ཆན་སྤྱོད་པ་གསུམ། སྤྱང་འབྲལ་སྤྱོད་དུ་བཏང་ནས་བཤགས་དགོས་
 སྤྱོད་པས་སྤྱང་ལྷང་ལྷང་ཤིང་། བྱི་མ་/བཅུ་ཆན་དག་པོ་སྤྱང་འབྲལ་མི་དགོས་
 པར། བཤགས་པ་ཁོ་ནས་ཆོག་ཕྱིར་/ལྷང་ལྷང་འབྲལ་ཞིག་པ། ཁའི་སྤྱོད་
 གའང་ངན་འགྲོར་ལྷང་བྱེད་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། ལྷང་བྱེད་ཅེས་པའི་སྤྱོད་
 བསྐྱེད་པ་ཡིན། ཁྱོད་སྤྱོད་པ་ཞི་ནི་ཀུན་རའི་ཕྱི་རོལ་ནས། སྤྱོད་སྤྱོད་
 དང་བཅས་བཤགས་དགོས་སོར་བཤགས་བཞིན། ཁོས་བཤོ་བ་ལས་ལྷང་
 པ་བཅུ་ལ་སྤྱོད། བཅུ་དང་བཅུ་གཉིས་སྤྱད་ན་ཉེས་བྱས་ཅམ། ཉིད་
 ཕྱིར་དེའམ་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་ཞེས་བཞིན། འོན་ཀྱང་ཉེས་བྱས་དུལ་
 བསགས་ལྷང་བའི་རི། ཞེས་སྤྱོད་པ་ཞིང་པ་བཤང་བྱེད་མི་བསད།
 དགག་སྤྱོད་བཅས་པ་རྒྱལ་བ་ཁོ་ནའི་ཡུལ། འདུལ་བ་སྤྱོད་འཛིངས་པ་
 ལྷ་བྱ་དང་། ཁན་དང་བཀག་ཉི་མ་ཤར་འདྲ་ཞེས་གསུང་དོ། དེ་དག་སོ་
 སོའི་སྤྱོད་དང་བྱེ་བྱག་དོན། ཡན་ལག་ཚང་དང་མ་ཚང་བཅི་བའི་ཚུལ།
 ངོ་བོ་ངོས་འཛིན་མཐའ་སྤྱད་ཞིབ་མོ་རྣམས། ཁྱེད་དང་དགོངས་
 འགྲེལ་རྣམས་ལ་བཞུ་བར་གྱིས། ཉན་ཐོས་ལྷགས་ཀྱི་སོ་ཐར་སྤྱོད་པ་ནི།

ལུས་ཀྱི་མི་དགོ་གསུམ་དང་དགག་བཞི། རྫོང་བརྟན་འཁོར་དང་བཅས་
 པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན། བརྟན་པའི་མིང་དུ་འཛོག་བྱེད་ཆངས་སྒྲིང་དོ།
 བཀའ་བརྟན་རྩེས་འདུག་ལས་འཆེ་ལ་ལ་དག། རྫོང་ཅག་མཚན་ཉིད་པ་
 ཀུན་བཅས་ཐུན་བསྐྱང། རྟགས་པར་མི་འཛོམ་ལུ་བར་ལྷན་འབྱུང་
 ཅིང། གཅང་པོར་འཕོག་བསྐྱལ་བྱེད་པ་དང་འབྲ་བས། རང་རེ་རྟགས་
 པ་ལེགས་པར་བསྐྱང་བྱེད་ཅིང། བླ་མོ་ཆེད་ཆེར་བྱེད་པ་མིན་ནོ་ལོ།
 རྟགས་པ་སྡེ་པ་ཤིན་ཏུ་ཡི་རང་ཡང། བླ་མོ་བྱུང་དུ་གསོད་པའི་ཉེས་པ་
 འབྱུང། ལ་ལ་སྡོམ་གསུམ་མི་དགོ་ལ་འཛོམ་ན། རྟགས་དང་ཆ་ལུགས་
 མེད་ཀྱང་སྟབ་པོ་ཟེར། མི་དགོ་པ་ལ་འཛོམ་པ་ལ་མཚན་ཡང། བསྐྱེད་
 པའི་ཆོས་མང་འཚམས་ལས་འདས་པར་འགྱུར། མཉམ་མེད་དུགས་
 སོགས་བཀའ་གདམས་སྒྲ་མ་རྣམས། རེད་ཀྱི་རྟགས་དང་ཆ་ལུགས་མ་
 དོར་གསུངས། རྩེ་བརྟན་མི་ལའི་ཁོ་པོ་རྣལ་འབྱོར་པ། ཡིན་ཀྱང་རྩེས་
 འདུག་རབ་བྱུང་རྟེན་ཁོ་ནས། ཁངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་ཅིས་
 བསྟན། དུགས་པོ་ལྷ་རྩེ་འཛམ་གླིང་གྲགས་པ་ལས། རྟོགས་པ་མཐོ་པའི་
 སྡོམ་ཆེན་དགོས་རྒྱ་མེད། རེ་ཡི་རྣམ་ཐར་བཀའ་གདམས་ཇི་བཞིན་
 ཞིབ། རང་རེའི་སྟོན་པ་སྟགས་རྩེ་ཅན་དེ་ཡིས། སུན་བདེར་འགྱུར་བ་
 རྣམ་པ་བརྟག་གཟིགས་ནས། དགག་སྐྱབ་བཅས་པ་མཛད་པ་ཡིན་པས་ན།
 བསྐྱེད་ཐུན་རྣམས་ཀྱང་དགོས་མེད་མ་ཡིན་ནོ། སྐྱུང་ཁ་སྐྱུ་རིང་པོ་མི་
 བཞག་ཅིང། དམར་མེར་རུར་སྒྲིག་ཆོན་གྱིས་ཁ་མ་བསྐྱུར། སྐྱུང་ལ་
 སོགས་དབྱིབས་མི་རུང་པའི་གོས། རྟ་ཅང་བཟང་དང་བཟ་བ་མ་ཡིན་པ།
 ལྷན་སྐྱུར་དགོ་འདུན་འདུས་དང་ཟས་དང་ཕྱག། རྫོང་སོགས་འདུག་ཆེ་

བཤོ་བྱ་གཞན་དུ་མིན། ཆོས་གོས་གཤང་གཅིའི་སྐབས་ལས་གཞན་ཀྱན་
 དུ། ཐང་གོས་རྩལ་གཟན་ཏྲག་བསྒྲོ་གདིང་བ་འདིང་། །འདི་དག་ཆ་གང་
 གྲོ་བས་བྱེད་ཅམ་མིན་ཏེ། ལུ་སྟེགས་བྱེད་དང་བྱིམ་པ་ལས་འབྱེད་ཅིང་།
 འབྱུག་དང་ལྟོག་པའི་དབ་པ་གསོ་བར་བྱེད། ཉོན་མོངས་ཞི་བྱེད་འདོད་
 ཆགས་བྲལ་བར་བསྐྱར། ཨྱིག་ལས་ལྟོག་ཅིང་དགེ་ལ་བཙོན་པར་བསྐྱུལ།
 ལྷ་མའི་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་འགྱུར་བ་དང་། རོ་ཆ་སྒེལ་ཡོད་རབ་སྦྱིད་
 སེམས་སྦྱིང་སྦྱིང་། རྟེ་སྟེགས་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བཤད། ལྷ་
 རེངས་དང་པོ་ཤར་ནས་ཉིན་བྱེད་བར། ཟས་ཀྱི་དུས་ཡིན་གདན་གཅིག་
 ཉིས་ཀྱང་རུང་། བྱི་རོ་གནང་བ་ར་དང་བྱ་རམ་ཅམ། འོན་ཀྱང་ན་དང་
 ལས་དུས་ལམ་དུས་དང་། ལྷང་ཆར་ཇི་ཆར་དུས་སུ་དུས་དབ་བྱས།
 བཟའ་བར་གནང་གི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །དུས་རུང་སྤང་བཟེད་སྦྱོང་དུ་
 བཟའ་བྱ་སྟེ། བྱིམ་པ་དག་དང་ལུ་སྟེགས་སྦྱོང་ལས་འབྱེད། རང་རྒྱུད་
 ཡོན་ཏན་སྦྱོང་དུ་རུང་བ་དང་། ཆོས་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་དོན་དུ་གནང་བ་
 ཡིན། ཟས་བཟའ་བ་ཡང་གྲུ་ཡི་ཟག་ལྟན་ལྟར། རམ་ཆོས་སྐབ་ཉེན་ལུས་
 འདི་འཆོ་བ་དང་། ལུས་ནང་སྤྱིན་འབྱུང་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྦྱང་སྟེགས། ཟས་
 དང་ཆོས་ཀྱིས་འཕྲལ་ལུན་བརྒྱུད་པའི་དོན། ཉན་ཐོས་འདུལ་བར་གཤལ་
 བཀག་པ་མེད། བྱུང་སེམས་སྟེ་སྦྱོང་དག་ལས་ཆེས་ཆེར་བཀག། རྩོས་
 པར་འགྱུར་བ་ཆང་གི་བརྒྱུད་བ་ནི། ཁོ་རང་བརྒྱུད་པའི་ཉིས་པར་མ་ཟད་
 ཀྱིས། མི་དགེ་དུ་མའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱད་པ་ལའང་
 གནང་བའི་གོ་སྐབས་མེད། བྱིན་ལེན་མ་བྱིན་ལེན་པ་སྦྱིང་བའི་དོན།
 ཆབ་ལེན་བཟའ་བརྒྱུད་འབགས་ཚྭ་དག་པའི་ཆེད། ལྷམ་ལུང་གནས་

མལ་མ་རུངས་མི་འགྱུར་སྤྲད། །ཆུ་ཆགས་ཆུ་གནས་སྟོག་ཆགས་མི་
 འཛེའི་རྒྱ། །གཞན་གྱི་གཤེ་བའི་ལན་དུ་གཤེ་བ་སྤྲད། །སྟོབའི་ལན་དུ་
 སར་ལ་སྟོབ་སྤྲད། །བདེག་པའི་ལན་དུ་སྤར་ལ་བདེག་བ་སྤྲད། །མཛང་
 འབྲུའི་ལན་དུ་ངན་མཛང་འབྲུ་བ་སྤྲད། །འཚོ་བ་བསོད་ནམས་སྟོམས་
 གོས་ནི་ཕྱག་དར་སྟོད། །གནས་མལ་ཤིང་རྩང་བཀྲས་ཏེ་ཤོར་བའི་སྒྲན།
 བསྟེན་པར་གསུངས་མོད་དེ་ཅམ་མི་རྒྱས་ཀྱང། །སྤྱིག་མེད་ཆོས་མཐུན་
 གང་ཕྱང་ཆོག་ཤེས་འཆལ། །མདོར་ན་བསྐབ་གཞི་ཆེ་ཤ་མ་ལུས་པ།
 ཆགས་སྤང་སྤོངས་པས་ཀྱན་སྤང་རྩ་བ་བཞིའི། །རྒྱ་རྒྱུན་ཆ་མཐུན་ཡན་
 ལག་སྟོང་རྩལ་ནི། །མ་ཆགས་ཞེ་སྤང་མ་མཆིས་གཏི་ལྷག་མེད། །སྦྱིན་
 དུལ་ཆངས་སྟོད་གཞན་ལ་མི་འཛོེ་བ། །བདག་ལ་བསྟེན་ནས་གཞན་
 སྤྱིག་མི་སྟོགས་ཅིང། །སྒྲས་མཐོང་དད་ཅིང་དང་བ་འབྟེན་པ་ནི། །རྒྱལ་
 བའི་ཉན་ཐོས་ནམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །ཉེས་རྣུང་རགས་པ་བསྐྱམས་
 པས་སྤྲ་ཁེགས་པ། །ཇིང་བྱ་སྒྲེམས་པས་ལུ་བར་མི་འབབ་དང། །ཕྱ་ལ་
 འཛེམས་པས་རགས་སྒྲིམ་གྲོགས་འགྱུར་བ། །སྦྱིག་ཆལ་བསྐྱང་བས་ཨ་
 སྟེའི་ཆལ་རྒྱས་བཞིན། །སྦྱིར་ཡང་བཅས་པ་སྟོན་པའི་གསུང་གི་
 འཆོམས། །རྣམ་པར་དག་པའི་དེ་ལ་དགག་སྒྲུབ་གནང། །རྗེས་བཅས་ལུ་
 དགྲུ་བཅི་བའི་རྩལ་ཡོད་ལ། །གཞན་རྒྱུན་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་བསྟེན་པ་
 དང། །བདག་རྒྱུན་རང་གི་བསམ་པ་ཕུན་ཆོགས་དང། །བདེ་བར་གནས་
 རྒྱུན་གསོ་སྤྲན་གནས་མལ་གཞི། །སྤང་བྱ་མི་མཐུན་སྟོགས་རྣམས་རོ་
 ཤེས་ཤིང། །བསྐབ་པ་ཡོངས་སྟོང་གཞི་གསུམ་སྟོན་ས་བསྐྱང། །རྒྱས་པར་
 འདུལ་བའི་ལུང་དང་རྒྱ་ཤོད་ཀྱི། །འདུལ་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་ཁྲིག་

བསྐྱབ་བྱར་གསལ། ཁྱེར་མཁོ་ཁོ་བོས་བརྩམས་པའི་ཐོས་གསུང་གི།
 ཡིག་ཆ་རྒྱས་བསྟུན་ནམས་སུང་བྲིས་ཡོད་དོ། བྱི་དང་ནང་གི་འདོད་ལ་
 མ་ཆགས་ཤིང་། ལས་འབྲས་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་ལ། ཆགས་
 རྒྱང་ཚིངས་པའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ། འཁོར་བ་ངེས་པར་གཅོད་ཕྱིར་
 དགོ་སྒོར་ངོ། ཁྲ་གི་སྒོ་གསུམ་ཆོས་བཞིན་སྟོད་པ་ལ། ལས་སུ་རུང་
 ཞིང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན། ལྷལ་གྱིས་ཉམས་པར་རྟེན་པ་མ་ཡིན་
 ལ། ཁག་མེར་བཟང་ངི་མ་མེད་འདྲ་དེ་དགོ་སྒོར། རང་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་
 དགོ་བ་ལམ་དུ་སྒོར། ཁགྱིས་ཀའི་དགོ་བ་འཕེལ་སྒྲུབ་བསོད་སྟོམས་
 སྒོར། རྟིག་པ་ཀུན་སྤང་ཆགས་བྲལ་གཞན་ཡིད་དྲངས། རྟལ་བར་
 གནས་དང་ལམ་ཁྱལ་གྱིར་དགོ་སྒོར། མདོར་ན་རྟིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་
 རྟེ། དགོ་བ་བྱ་བ་ཆོགས་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་སྟུང། རང་ལེམས་མཆོག་
 ཏུ་ཞི་བྱལ་ངེས་པ་ནི། འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤིང་པོ་ཡིན་གྱིས་གསུང་།
 ཞེས་པ་ཉན་སྟོན་འདུལ་བའི་སྐབས་ཏེ་དང་པོ་ནོ།

ཕན་བདེ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་རྟོགས་སངས་རྒྱས། ཇིའི་རྒྱ་
 གཅིག་ཤིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས། ཁྲ་ཐུགས་ལ་གནས་ཀུན་ལ་
 རྟལ་བ་གྱིས་ཏེ། བྱང་སེམས་ཐོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བཤད་པར་བྱ། མཁའ་
 རྩལ་འགྲོ་ཀུན་ངིན་ཅན་མར་ཤེས་ནས། བདེ་བ་རྒྱ་བཅས་སྦྱིན་འདོད་
 བྱམས་པ་དང་། རྟལ་བ་ལྡལ་རྒྱ་བཅས་བསལ་འདོད་སྦྱིང་རྗེ་དང་། ཇིའི་
 ཆེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་སྟོན་སེམས་བསྟེན། སྦྱིན་ཚུལ་བཟོད་བཙོན་
 བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་དུག། བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་ཆོགས་གཉིས་ཀྱིས་
 བསྟུན་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟུང་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ། སྟོད་པར་དམ་

བཅས་འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། སྒྲོན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སེམས་ཅན་
 སྒོས་མི་གཏང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཉག་པན་བྱ། རྒྱུན་ཏུ་
 བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་བསགས། །ཡང་དང་ཡང་ཏུ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་སྤང་བྱ། །སྒྲ་མ་ལ་སོགས་མཆོད་འོས་བསྐྱབ་བ་དང་། །གཞན་
 དག་དགེ་བ་སྐྱབ་ལ་འགྱུར་བ་སྐྱེད། །བྱང་སེམས་གཞན་ལ་སྒྲོང་ཅིང་
 བཤུང་བ་དང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གཡོ་སྐྱེ་བྱེད་བ་སྤང་། །ཤེས་བཞིན་
 སྤྱོད་གི་བྱིར་ཡང་རྒྱུན་མི་སྤྲ། །གཞན་དག་ཐེག་ཆེན་དགེ་ལ་ཅི་རུས་
 འགོད། །བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་སྒྲོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། །འགྲོ་ལ་ལྷག་
 བསམ་དག་པས་གནས་པར་བྱ། །དཀོན་འཇུག་སེམས་ཀྱི་དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ།
 མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་འཕྲོག་དམ་ཆོས་སྤྱོད། །རྟག་ཅན་ཆད་གཅོད་
 མཆེད་མེད་ལྟ་བུ་བྱེད་དང་། །ཆད་ལྟ་འཛིན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཅ་ལྟུང་ལ།
 གྲོང་དང་སྤྱོད་ས་དང་གྲོང་བར་ལ་གྲོང་བྱིར་དང་། །ཡུལ་འཁོར་འཛོམས་
 པ་སྒྲོན་པོའི་ཅ་ལྟུང་ལ། །ཅ་བ་བཞི་དང་བདེ་གཤེགས་སྐྱེ་འཛོམས་
 པ། །བྱང་སེམས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཅ་ལྟུང་ལ། །སྒོ་མ་སྤྱང་ལ་སྒྲོང་ཉིད་
 སྒྲོན་པ་དང་། །ཐེག་པ་ཆེ་ལ་ཁྱེགས་བྱིར་བསྒྲོག་པ་དང་། །རིགས་མེད་
 སོ་ཐར་སྤངས་ཏེ་ཐེག་ཆེན་སྒྲོུ། །དམན་པ་ཉན་རང་ཐེག་པ་ལ་སྒྲོན་
 དང་། །རྟིང་བཀྱར་ཁྱེད་ཏུ་བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྒྲོད། །བདག་ནི་ཟབ་
 མོ་བཟོད་ཅེས་རྒྱུན་ཏུ་སྤྲ། །རབ་པར་དཀོན་མཆོག་དཀོར་ལས་སྦྱིན་དང་
 ལེན། །ཡང་དག་འཛོག་རྣམས་ཁ་ཏོན་པར་སྦྱིན་ཏེ། །ལས་དང་པོ་ཡི་ལྟང་
 བ་རྣམས་པ་བརྒྱད། །འདི་དག་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱབ་ཞབས་དང་ནི། །ཁི་
 བ་ལྟ་སོགས་ཟབ་མོ་ལྟ་རྒྱུད་ཀྱི། །བཞེད་པ་ནམ་སྤིང་མདོད་དང་བསྐྱབ་

བཅུས་ཀྱི། །ལྷགས་ཀྱི་དགག་པའི་བསྟན་བྱ་ཡིན་པས་སྤངས། །འདྲག་
 པའི་བསྟན་བྱ་པ་རྩལ་ཕྱིན་པ་དྲག། །ལྷ་ནི་ཐབས་ཏེ་དྲག་པ་ཤེས་རབ་
 ཡིན། །ཕྱི་དང་ནང་གི་དངོས་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་། །ཚུལ་བཞིན་དམ་ཆོས་
 སྟུང་བ་ཕྱིན་པའི་མཆོག། །ཆངས་པར་སྦྱང་ཅིང་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱན་སྟུབ།
 །གཞན་གྱི་དོན་ལ་གཞོལ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་མཆོག། །གཞན་གྱིས་འཆེ་དང་
 ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་སྤྱད་བཅོད། །ཆོས་ཉིད་ཐབ་མའི་མི་དང་ངས་བཅོད་པའི་
 མཆོག། །དམ་བཅའ་དེ་སྟུང་ཆོགས་གཉིས་ལེགས་སྤྱད་ཀྱིས། །ངོམས་པ་
 མེད་པར་བཅོན་པ་བཅོན་འགྲུས་མཆོག། །ཉོན་མོངས་བཅོམ་སྟེ་སྤྲ་མའི་
 ཡོན་ཏན་སྟུབ། །ཞི་ལྷག་ཟུང་འདྲག་བསྟོན་པ་བསམ་གཏན་མཆོག། །རིག་
 པའི་གནས་ལྷ་དག་ལ་ལེགས་བསྟན་ཅིང་། །བདག་མེད་རྣམ་གཉིས་
 རྟོགས་པ་ཤེས་རབ་མཆོག། །བྱམས་པ་ཐོགས་མེད་ཞབས་དང་གསེར་
 མྱིང་པ། །ལ་སོགས་རྒྱ་ཆེན་སྦྱང་གཞུང་མཁས་པ་རྣམས། །འདྲག་པའི་
 སེམས་ཀྱི་དགག་པའི་བསྟན་བྱ་ལ། །རྟེན་བཀྱར་ཆེད་དུ་བདག་བསྟོད་
 གཞན་སྟོད་དང་། །སྟུག་ཅིང་མགོན་མེད་ཆོས་ལོར་མི་སྟུན་འདོར།
 །ལོངས་པ་བཤགས་ཀྱང་མི་ཉན་ཁྱོ་ཞིང་བརྟེན། །ཐེག་པ་ཆེ་སྟོང་ལྷར་སྤང་
 ཆོས་སྟོན་ཏེ། །རྩ་བའི་ལྷང་བ་བཞིའམ་བརྒྱད་དུ་འདོག། །དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་དུས་སུ་མི་མཆོད་སོགས། །དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་དང་འགལ་སོ་
 བཞི་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་དང་འགལ་བརྟེན་གཉིས་ཏེ། །སྟོན་པའི་
 ཉེས་བྱས་ཞེ་དྲག་སྟོང་ཞེས་བཞིད། །ཡན་ལག་ལྷང་བ་བརྒྱད་ཅུ་ཐམས་པ་
 དང་། །ཕྱོགས་མཐུན་སྟོང་ཚུལ་བརྒྱད་པ་གཉིས་ཀ་མཐུན། །ཤོང་གི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་པ་རྩལ་ཕྱིན་སྟུངས་ཀྱི། །སེམས་གནས་བྱེད་པ་སྟོན་པའི་ཚུལ་

ཁྱིམ་ནི། བྱུང་མོང་མོ་ཐར་བསྐབ་ཆོག་གང་ཡིན་པའི། བསྐབ་བྱ་ཐེག་
 ཆེན་ལེམས་ཀྱིས་ཟིན་པར་བསྐྱང་། བྱུང་མོང་མིན་པ་གོང་བསྐྱར་ཅ་
 བ་དང་། ཡན་ལག་ཉེས་པ་ནམ་པར་སྤོང་བ་སྟེ། རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་
 ནམས་སློབ་བྱེད་པ། དགེ་བ་ཆོས་རྒྱུད་ཉེར་གནས་ཆོས་བརྒྱད་དང་། རོས་
 བསམ་བསྒོམ་དང་དབེན་པར་དགའ་སོགས་ཏེ། ལེམས་ཅན་དོན་བྱེད་
 དགེ་བའི་གོགས་བབྱིད་སོགས། བརྒྱ་གཅིག་པོ་ཡིན་ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་གྱིས། གཞན་དང་རང་ཉིད་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་སྟུང་། འདྲ་བྱེད་
 མ་དག་སྤངས་ཏེ་དག་པར་གནས། གཞན་མོས་དགའ་བར་འགྱུར་བ་
 ལུས་ཀྱིས་སྟུང་། རང་གིས་ཆོག་འཇམ་སྟན་ཁིང་རན་པར་སྟུང་། ར་དང་ང་
 ཡིར་མེད་ཞི་ལེམས་ཀྱིས་གཞུང་། རྒྱས་པར་ཐར་པའི་བྱུང་དང་ཁོ་བོ་ཡི།
 རྒྱར་བའི་སྒྲིམ་གསུམ་རྒྱས་བསྐྱུས་གཉིས་སུ་འང་གསལ། ཉམས་ལེན་
 སློ་སྤྱོད་ཅ་ཆོག་ནང་ཡོད་ལྟར། ཤེས་ནས་སྤངས་སྤང་རྩལ་བཞིན་བབྱིད་
 འཆལ་ལོ། ཞེས་པ་བྱང་རྩལ་ལེམས་དཔའི་འདྲལ་བའི་སྐབས་ཏེ་གཉིས་
 པའོ།

དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱས་གདབ་གཅིག་པུ་པ། ལྷ་སྤྲུལ་
 ཉིང་འཛིན་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་མཆོག་ དཔལ་ལྷན་ཞེ་མི་རླང་འཇུག་
 སྒྲིམ་པའི་བདག་ སྤྲུ་མར་བྱག་བབྱིད་སྤྲུལ་སྒྲིམ་བསྐབ་བྱ་བཤད།
 མཆན་ཉིད་ཀུན་ལྷན་རྗེ་རྗེ་སྒོ་བ་དཔོན་ལ། སློབ་བྱེད་དབང་དང་
 གོལ་བྱེད་ལམ་ནོད་དེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐབས་ཤེས་རླང་འཇུག་
 གི་ སྒྲིམ་བས་བསྐྱུས་པ་སྤྲུལ་སྒྲིམ་ཡིན་པར་བསྐྱུགས། སྤྲུ་མ་ལ་གུས་
 བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལ་བརྟེན། སྤྱིན་ལ་རབ་མཛའ་སྒྲོན་འཇུག་བྱང་

སེམས་གཞུང་། ཀུན་བརྟན་ཅིང་རིག་མེད་ཆོས་ལ་གྲས། སྤྱིན་ལ་གསང་
 བརྟན་རང་ལུས་ལྟ་སྤྱོད་པ་ལྟ། འདྲ་པར་ཡིད་ཆེས་གདུག་པ་ཅན་ཆར་
 བཅད། ཀུན་མཁའ་དོན་བསྐྱེད་དང་ལྟ་ཐབས་ཀྱིས་བཀྱ། འཇམ་ཇམ་
 ལ་མོས་བྱད་མེད་མི་སྤྱད་པས། རྩ་ལྷུང་ཁེངས་ཤིང་དམ་ཆོག་ལྟ་པར་
 འགྱུར། རྩལ་བྱེད་བདེན་གཉིས་སེམས་བསྐྱེད་གཞིར་བྱས་ཏེ། ཀུན་མ་
 ལ་སྐྱབས་འགོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་གསུམ་འདྲིན། སྤྱོད་ཀྱིས་གསུང་སྤྱད་
 སྤྱོད་མཁའ་དམ་ཆོག་བསྐྱེད། རྩལ་བྱེད་མི་འདྲིགས་ཆོས་དང་བྱམས་སྤྱིན་
 བཏང་། སྤྱིན་དང་གསང་བ་ཐོག་པའི་དམ་ཆོས་གསུང་། མཆོད་བསྐྱེད་བྱ་
 ཞིང་ལས་ཆོགས་བསྐྱབ་པ་ནམས། རིགས་ལྟའི་དམ་ཆོག་དེ་བསྐྱོག་པས་
 སམ་ཡིན། མ་རིག་སྤྱོད་ལྷུང་ནམ་ཆོག་ཆར་བཅད་ཅིང་། སྤྱོད་བྱེད་
 ལྷུང་རང་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད། ལས་ཆོས་དམ་ཆོག་བྱུག་ཆེན་ཀྱིས་
 ཏུ་བསྐྱེད། ཀུན་ལ་དཀའ་རིམ་གྱིས་དཀྱིལ་བྱེད་བྱེད་དོན་བཤད། འདྲིན་
 དོན་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་ལ་མོས་
 པར་བྱ། བརྟན་ལྷགས་ཉེར་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་བྱེད་པ་བརྟན། ལས་དང་པོ་ཡི་
 ལྷུང་བ་བཅོམ་དང་། སྤྱོད་ཀྱིས་མཐུན་བདེན་ནམས་ཤེས་པས་སྤྱོད་པར་བྱ།
 མདོར་ན་རྟུལ་ཆོན་ཆོས་འཕྱུང་གུན་རྩེ་བཏང་། འདྲིན་དམ་བྱེད་སེམས་
 དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་པ་བཞིན། བྱམས་གསང་ཤིང་ཡི་བཞི་པའི་དབང་ཐོབ་
 བས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་དང་བདག་བྱིན་སྐབས་པ་དང་། འདྲིལ་འཁོར་
 འཁོར་ལོ་བྱུག་ཆེ་བསྐྱེད་པས། སྤྱོད་ལོངས་ཆོས་དང་རོལ་བྱིན་སྤྱོད་
 སྤྱོད། རྩེ་རྩེ་ཐོག་པ་མདོན་གསུམ་ལམ་པ་སྤྱོད། ཆོམ་འདྲི་ཉིད་ལ་མཆོག་
 དངོས་སྤྱོད་པར་བྱེད། རྩེ་དག་རྟུལ་འཕྱུར་སྤྱོད་དམ་ཆོག་སྤྱོད། རྩེ་མ་

བྱ་སྤྱོད་ནལ་འཕྱོར་རྒྱུད་གསུམ་དུ། དབང་དང་ལམ་རིམ་དམ་ཆིག་སྤྱོད་
 པ་སོགས། མཐད་མི་འདའི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་ཡོད། རྒྱས་པར་རིག་འཛིན་
 རྟེན་སྤྱོད་དགོངས་འགྲེལ་བཅས། འཇུག་རྩི་ཆོག་དང་བོད་ལུལ་གངས་
 ཅན་གྱི། རྩི་རྩེ་འཛིན་དབང་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་བལྟ་ཞིང་། ཁྱིམ་མཁོ་
 རྩུར་སྒྲིམ་རྒྱས་བསྐྱུས་གཉིས་སྤྱུང་གསལ། མདོར་ན་སོ་མར་སྒྲིམ་པའི་
 བསྐྱེད་བྱ་ཀྱན། རྩིག་སྤྱོད་དགོ་སྤྱུབ་སེམས་རྒྱུད་དུལ་བར་འདུས། བྱང་
 སེམས་སྒྲིམ་པའི་བསྐྱེད་བྱ་མཐའ་ཅད་ཀྱང་། སེམས་བསྐྱེད་ལྡན་པས་
 རྣམ་དཀར་སྤྱུབ་ལ་འདུས། རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་དམ་ཆིག་མཐའ་ཅད་ཀྱང་།
 སྒྲ་མ་ལ་གུས་རིམ་གཉིས་བསྒྲོམ་པར་འདུས། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་མག་
 མོ་གྲུ་པ་དང་། འཛིག་ཉེན་དབང་རྒྱུག་ཐང་པ་ཆེན་པོ་སོགས། རྟེན་སྤྱོད་
 གསུམ་དང་རྒྱུད་རྟེན་བཞིའི་ཉམས་ལེན། ཀྱན་རྩིབ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དང་
 ཡི་དམ་ལྟ། སྒྲ་མའི་ནལ་འཕྱོར་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། བསྐྱེད་བྱ་རྣམ་ལུ་
 འདུས་པ་དགོངས་པ་གཅིག རྟེན་ལྡར་བཤད་རྣམས་དང་ཤེས་དམ་ཆིག་
 གི། ཁོར་ཅན་སྤྱོད་ཀྱིས་ལེགས་པར་ཉམས་སྤྱོད་ཡོངས། བཀའ་བརྒྱུད་
 བསྐྱེད་མཆོག་འཛིན་སྤྱོད་སྟེལ་བ་ཡིས། རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྤྱུབ་
 པའི་དགོ་ལེགས་སྤྱོད། ཞིས་ལྷག་པ་རྩལ་ཁྱིམ་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་གཙོ་བོར་སྤྱོད་པའི་འདུལ་
 པའི་རྟེན་སྤྱོད་ཀྱི་བཞེད་བྱ་དགོ་སྤྱོད་གི་བསྐྱེད་བྱ་ལས་བཅུ་མཉེན་སྤྱོད་པ་གསུམ་ཀའི་དགག་རྒྱུབ་ཀྱི་
 བསྐྱེད་པ་དང་། དམ་ཆིག་གི་སྤྱིང་བོ་རེས་པར་བསྐྱེད་བྱ་ཆིགས་སྤྱུབ་ཅད་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིང་བ་
 ཞལ་གདམས་སྤྱོད་པ་འདི་ཡང་བསྐྱེད་བྱ་པོ་དཔོན་པོ་དག་དབང་ལེ་ཤེས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤྱོད་
 མ་དག་ལ་མན་པར་བསམས་སྟེ། ༡ ལྷག་ལུང་པ་དགོ་སྤྱོད་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ལུས་པོ་ནད་ཀྱིས་
 གཅེས་པ་བྱུང་དུ་བསད་དེ་དོག་ལ་ཆེན་པོས། རྒྱ་མོ་མག་གི་ལོ་རྒྱུ་བ་ལྟ་པའི་ཆེས་ཉེར་གཅིག་ལ་སྤྱུབ་

པར་དགེ་འཕེལ་ཆོས་རྫོང་གི་མཚན་མལ་དུ་བྱིས་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །

གངས་མིའི་ལྗོངས་འདིར་གཟིའི་རིགས་འབྱུངས་པའི། །ཡོན་ཏན་གཉེར་མཐོང་མ་ཏ་
པའི་ཏ། །རྒྱལ་བྱིམས་ལུང་པོ་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི། །རིང་ལུགས་འཕྲིག་རྟེན་གསུམ་འདིར་རྒྱལ་
གྱུར་ཅིག །

ཨ་ཤ་ཨ་ཤ་ཤ། ཨ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ།

ཤ་ཤ་ཨ་ཤ་ཤ། ཨ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ།

